

Psychologie portugalsky

181 slov pro začátečníky i pokročilé.

#	SLOVO	PŘEKLAD	ÚROVEŇ
1	Perceção visual B2 <i>/pĩɾsɐ'sɐw̃ vizu'al/</i> a	Vizuální vnímání	C1
2	Introspecção C1 <i>/ĩtɾuʃpɐ'ksɐw̃/</i> a · mn. č. as introspecções	Introspekce	C1
3	Reciprocidade C1 <i>/ʁisipɾusi'dadi/</i> a	Reciprocita	C1
4	Amizade verdadeira A2 <i>/emi'zaði vɨɾðe'ðejɾɐ/</i> a · mn. č. as amizades verdadeiras	Opravdové přátelství	B1–B2
5	Amizade à distância B1 <i>/emi'zaði a diʃ'tɐ̃sje/</i> a · mn. č. as amizades à distância	Přátelství na dálku	B1–B2
6	Relacionamento interpessoal B2 <i>/ʁɨlesjune'mɐ̃tu ʔĩɾpɨsu'aʔ/</i> o · mn. č. os relacionamentos interpessoais	Mezilidský vztah	C1
7	Relações interpessoais equilibradas C1 <i>/ʁɨle'sõjz ʔĩɾpɨsu'aʒɨ ikili'βɾaðɐʃ/</i> a · mn. č. as relações interpessoais equilibradas	Vyvážené mezilidské vztahy	C1
8	Trabalhar a inteligência emocional B2 <i>/tɾɐbe'ʎaɾ ɐ ʔĩli'ʒɐ̃sje imusju'nal/</i>	Pracovat na emoční inteligenci	C1
9	Sentir-se bem A1 <i>/sɐ̃'tɨɾ si 'bɐ̃j/</i>	Cítit se dobře	A1–A2
10	Autoaceitação C1 <i>/,awtuɐsɐjte'sɐw̃/</i> a	Sebepřijetí	C1
11	Tensão B1 <i>/tɐ̃'sɐw̃/</i> a · mn. č. as tensões	Napětí	B1–B2
12	Nervosismo B1 <i>/nɨɾvu'zizmu/</i> o	Nervozita	B1–B2
13	Frustração B2 <i>/fɾuʃtɾɐ'sɐw̃/</i> a · mn. č. as frustrações	Frustrace	B1–B2
14	Angústia B2 <i>/ɐ̃'guʃtje/</i> a · mn. č. as angústias	Úzkost	B1–B2
15	Instinto B2 <i>/ĩʃ'tĩtu/</i> o · mn. č. os instintos	Instinkt	B1–B2

#	SLOVO	PŘEKLAD	ÚROVEŇ
16	Burnout B2 <i>/ˈbɛrnawt/</i> o	Vyhoření	B1–B2
17	Psicólogo B1 <i>/psiˈkɔlugu/</i> o · mn. č. os psicólogos	Psycholog	B1–B2
18	Manipulação emocional B2 <i>/menipuleˈsẽw imusjuˈnaʔ/</i> a · mn. č. as manipulações emocionais	Emocionální manipulace	C1
19	Compaixão B2 <i>/kõpejˈfẽw/</i> a	Soucit	B1–B2
20	Ansiedade B1 <i>/ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · mn. č. as ansiedades	Úzkostnost	B1–B2
21	Perturbação de ansiedade B2 <i>/pĩrturbeˈsẽw dĩ ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · mn. č. as perturbações de ansiedade	Úzkostná porucha	C1
22	Perturbação do humor C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw du uˈmor/</i> a · mn. č. as perturbações do humor	Porucha nálady	C1
23	Perturbação obsessivo-compulsiva C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw ɔbsɐˌsivu kõpuʔˈsive/</i> a · mn. č. as perturbações obsessivo-compulsivas	Obsedantně-kompulzivní porucha	C1
24	Comunicação não-violenta B2 <i>/kumunikeˈsẽw ˌnẽw viuˈlẽte/</i> a	Nenásilná komunikace	C1
25	Assertividade C1 <i>/esĩrtiviˈdadi/</i> a	Asertivita	C1
26	Restaurar vínculos C1 <i>/ɐĩftewˈrar ˈvĩkuluf/</i>	Obnovovat vztahy	C1
27	Ciúmes patológicos C1 <i>/siˈumĩf petuˈlɔʒikuf/</i> o · mn. č. os ciúmes patológicos	Patologická žárlivost	C1
28	Introversão C1 <i>/ĩtruvĩrˈsẽw/</i> a	Introverze	C1
29	Empoderamento emocional C1 <i>/ẽpudĩreˈmẽtu imusiuˈnaʔ/</i> o	Emoční posílení	C1
30	Cultivar a compreensão B2 <i>/kuʔtiˈvar ɐ kõprjẽˈsẽw/</i>	Kultivovat porozumění	C1
31	Exercer a escuta ativa B2 <i>/izĩrˈser ɐ ifˈkute ɐˈtive/</i>	Praktikovat aktivní naslouchání	C1
32	Desenvolver escuta compassiva C1 <i>/dizẽvolˈver ifˈkute kõpeˈsive/</i>	Rozvíjet soucitné naslouchání	C1

#	SLOVO	PŘEKLAD	ÚROVEŇ
33	Trazer leveza às relações B2 <i>/tre'zer li'veze aʒ ɾile'sõʃf/</i>	Vnést lehkost do vztahů	C1
34	Trazer harmonia para o convívio B2 <i>/tre'zer ermu'nie pere u kõ'vivju/</i>	Vnést harmonii do soužití	C1
35	Dar espaço B1 <i>/'dar iʃ'pasu/</i>	Dát prostor	B1–B2
36	Relacionamentos transformadores C1 <i>/ɾileʃjune'mētuʃ trẽʃfurme'ðorɨʃ/</i> o · mn. č. os relacionamentos transformadores	Transformující vztahy	C1
37	Lealdade B2 <i>/ljal'dadi/</i> a	Loajalita	B1–B2
38	Intimidade B2 <i>/ĩtimi'dadi/</i> a	Intimita	B1–B2
39	Relacionamento saudável B1 <i>/ɾileʃjune'mētu sew'ðaveɫ/</i> o · mn. č. os relacionamentos saudáveis	Zdravý vztah	B1–B2
40	Relacionamento tóxico B2 <i>/ɾileʃjune'mētu 'tɔksiku/</i> o · mn. č. os relacionamentos tóxicos	Toxický vztah	B1–B2
41	Limites pessoais B2 <i>/li'mitɨʃ pisu'ajʃ/</i> o · mn. č. os limites pessoais	Osobní limity	B1–B2
42	Relações familiares B1 <i>/ɾile'sõʃʃ femili'arɨʃ/</i> a · mn. č. as relações familiares	Rodinné vztahy	B1–B2
43	Relacionamento amoroso B1 <i>/ɾileʃjune'mētu emu'rozu/</i> o · mn. č. os relacionamentos amorosos	Milostný vztah	B1–B2
44	Depressão B1 <i>/dɨprɨ'sẽw/</i> a · mn. č. as depressões	Deprese	B1–B2
45	Amizade A2 <i>/emi'zaði/</i> a · mn. č. as amizades	Přátelství	A1–A2
46	Estar aberto a novas experiências B1 <i>/iʃ'tar e'beɾtu e 'nɔvez iʃpɨri'ẽsjeʃ/</i>	Být otevřený novým zkušenostem	B1–B2
47	Construir confiança B2 <i>/kõʃtru'ir kõfi'ẽse/</i>	Budovat důvěru	B1–B2
48	Empatia B2 <i>/ẽpe'tie/</i> a	Empatie	B1–B2
49	Autocontrolo B2 <i>/,awtukõ'trolu/</i> o	Sebeovládání	B1–B2

#	SLOVO	PŘEKLAD	ÚROVEŇ
50	Autoconfiança B2 <i>/,awtukõfi'ěse/</i> a	Sebevědomí	B1–B2
51	Autoestima B2 <i>/,awtuiʃ'time/</i> a	Sebeúcta	B1–B2
52	Confiança B1 <i>/kõfi'ěse/</i> a	Důvěra	A1–A2
53	Perdão A2 <i>/pĩr'děw/</i> o · mn. č. os perdões	Odpuštění	A1–A2
54	Mente B1 <i>/'mětĩ/</i> a · mn. č. as mentes	Mysl	A1–A2
55	Sentimento A2 <i>/sěti'mětu/</i> o · mn. č. os sentimentos	Pocit	A1–A2
56	Humor A2 <i>/u'mor/</i> o · mn. č. os humores	Nálada	A1–A2
57	Esperança A2 <i>/ĩʃpi'rěse/</i> a · mn. č. as esperanças	Naděje	A1–A2
58	Desejo A2 <i>/di'zeʒu/</i> o · mn. č. os desejos	Touha	A1–A2
59	Vontade A2 <i>/võ'tadi/</i> a · mn. č. as vontades	Vůle	A1–A2
60	Stress B1 <i>/'ʃtrɛs/</i> o	Stres	A1–A2
61	Necessidade A2 <i>/nisisi'dadi/</i> a · mn. č. as necessidades	Potřeba	A1–A2
62	Estabelecer rotina B1 <i>/ĩʃtebĩli'ser ɐu'tine/</i>	Zavést rutinu	B1–B2
63	Equilíbrio B1 <i>/iki'libɾju/</i> o · mn. č. os equilíbrios	Rovnováha	B1–B2
64	Pensamento positivo B1 <i>/pěse'mětu puzi'tivu/</i> o	Pozitivní myšlení	B1–B2
65	Pensamento negativo B1 <i>/pěse'mětu nige'tivu/</i> o	Negativní myšlení	B1–B2

#	SLOVO	PŘEKLAD	ÚROVEŇ
66	Reflexão B2 <i>/ʁiflɛ'ksɐ̃w/</i> a · mn. č. as reflexões	Reflexe	B1–B2
67	Terapia B1 <i>/tɛrɐ'piɐ/</i> a · mn. č. as terapias	Terapie	B1–B2
68	Terapia de casal B2 <i>/tɛrɐ'piɐ dɨ ke'zal/</i> a · mn. č. as terapias de casal	Párová terapie	B1–B2
69	Respeito mútuo B1 <i>/ʁɨf'pejtu 'mutuu/</i> o	Vzájemný respekt	B1–B2
70	Cooperação B1 <i>/kuupɐrɛ'sɐ̃w/</i> a	Kooperace	B1–B2
71	Desentendimentos B2 <i>/dizɛtɛ̃dɨ'mɛ̃tuʃ/</i> o · mn. č. os desentendimentos	Neshody	B1–B2
72	Reconciliação B2 <i>/ʁikõsilje'sɐ̃w/</i> a · mn. č. as reconciliações	Smíření	B1–B2
73	Aceitação B1 <i>/ɐsɛjɐ'sɐ̃w/</i> a	Přijetí	B1–B2
74	Julgamento B2 <i>/ʒuʎɐ'mɛ̃tu/</i> o · mn. č. os julgamentos	Odsuzování druhých	B1–B2
75	Entender o ponto de vista B1 <i>/ɛ̃tɛ'dɛr u 'põtu dɨ 'viʃtɐ/</i>	Pochopit úhel pohledu	B1–B2
76	Rompimento B2 <i>/ʁõpi'mɛ̃tu/</i> o · mn. č. os rompimentos	Rozchod	B1–B2
77	Fim de relação B1 <i>/'fi dɨ ʁɨle'sɐ̃w/</i> o · mn. č. os fins de relação	Ukončení vztahu	B1–B2
78	Amizade superficial B2 <i>/emi'zaõɨ supɨrfi'sjal/</i> a · mn. č. as amizades superficiais	Povrchní přátelství	B1–B2
79	Amizades duradouras B1 <i>/emi'zaõɨʒ dure'ðowɾɐj/</i> a · mn. č. as amizades duradouras	Trvalá přátelství	B1–B2
80	Sentir-se confiante B1 <i>/sɛ̃'tir sɨ kõfi'ɛ̃ti/</i>	Cítit se sebejistě	B1–B2
81	Sentir-se bem consigo mesmo B1 <i>/sɛ̃'tir sɨ 'bɛ̃j kõ'sigu 'mezmu/</i>	Cítit se dobře sám se sebou	B1–B2
82	Motivação B1 <i>/mutive'sɐ̃w/</i> a · mn. č. as motivações	Motivace	B1–B2

#	SLOVO	PŘEKLAD	ÚROVEŇ
83	Psiquiatra B2 <i>/psi'kjatɾe/ o/a · mn. č. os/as psiquiatras</i>	Psychiatr	B1–B2
84	Ter disciplina com os horários B1 <i>/'tɛr diʃi'pline kõ uz ɔ'rarjuʃ/</i>	Dodržovat denní režim	B1–B2
85	Intuição B2 <i>/ítuj'sěw̃/ a · mn. č. as intuições</i>	Intuice	B1–B2
86	Ciúmes B1 <i>/si'umĩʃ/ o · mn. č. os ciúmes</i>	Pocity žárlivosti	B1–B2
87	Carência B2 <i>/ke'rēsje/ a · mn. č. as carências</i>	Nedostatek	B1–B2
88	Indiferença B2 <i>/ĩdifi'rêse/ a</i>	Lhostejnost	B1–B2
89	Relações saudáveis B1 <i>/ɐ̃ile'sõjʃ sew'ðavejʃ/ a · mn. č. as relações saudáveis</i>	Zdravé vztahy	B1–B2
90	Acolhimento B2 <i>/ekuʎi'mětu/ o</i>	Přijetí	B1–B2
91	Cuidar da saúde mental B1 <i>/kuj'dar de se'udĩ mē'tal/</i>	Pečovat o duševní zdraví	B1–B2
92	Trabalho em equipa A2 <i>/tre'baʎu ẽj i'kipe/ o</i>	Týmová práce	A1–A2
93	Solidariedade B2 <i>/suliderji'dadi/ a</i>	Solidarita	B1–B2
94	Terapeuta B1 <i>/tĩɾe'pewte/ o/a · mn. č. os/as terapeutas</i>	Terapeut	B1–B2
95	Bem-estar B1 <i>/,bẽj iʃ'tar/ o</i>	Pohoda	B1–B2
96	Respeitar limites B1 <i>/ɐ̃ĩʃpej'tar li'mitĩʃ/</i>	Respektovat hranice	B1–B2
97	Expressar sentimentos B1 <i>/ĩʃpɾi'sar sěti'mětuʃ/</i>	Vyjadřovat pocity	B1–B2
98	Entendimento mútuo B2 <i>/ětědi'mětu 'mutuu/ o · mn. č. os entendimentos mútuos</i>	Vzájemné porozumění	B1–B2
99	Relacionamento de confiança B2 <i>/ɐ̃ilesjune'mětu dĩ kõfi'ěse/ o · mn. č. os relacionamentos de confiança</i>	Vztah důvěry	B1–B2

#	SLOVO	PŘEKLAD	ÚROVEŇ
100	Ambiente tóxico B2 <i>/ě'bjěti 'tɔksiku/</i> o · mn. č. os ambientes tóxicos	Toxické prostředí	B1–B2
101	Falar com honestidade B1 <i>/fe'lar kɔ unĩfti'dadi/</i>	Mluvit upřímně	B1–B2
102	Ser transparente B2 <i>/'ser trẽʃpe'rẽti/</i>	Být transparentní	B1–B2
103	Lidar com frustrações B2 <i>/li'dar kɔ fruʃtre'sõʃ/</i>	Vyrovnávat se s frustracemi	B1–B2
104	Equilibrar lazer e obrigações B2 <i>/ikili'brar le'zer i ubrige'sõʃ/</i>	Sladění volného času a povinností	B1–B2
105	Cuidar da mente B1 <i>/kuj'dar de 'mẽti/</i>	Péče o mysl	A1–A2
106	Sentir-se confortável A2 <i>/sẽ'tir si kɔfur'tavel/</i>	Cítit se pohodlně	B1–B2
107	Conhecimento de si B2 <i>/kuɲisi'mẽtu di 'si/</i> o	Sebepoznání	B1–B2
108	Desequilíbrio emocional B2 <i>/diziki'librju imusju'nal/</i> o · mn. č. os desequilíbrios emocionais	Emoční nerovnováha	B1–B2
109	Regulação emocional C1 <i>/vĩɣule'sẽw imusju'naʔ/</i> a	Emoční regulace	B1–B2
110	Fadiga mental B2 <i>/fe'dige mẽ'tal/</i> a	Duševní únava	B1–B2
111	Stress crónico B2 <i>/'ʃtres 'krɔniku/</i> o	Chronický stres	B1–B2
112	Aconselhamento B2 <i>/ekõsiʎe'mẽtu/</i> o	Poradenství	B1–B2
113	Apoio psicológico B1 <i>/e'poju psiku'loʒiku/</i> o	Psychologická podpora	B1–B2
114	Comprometimento B2 <i>/kõprumiti'mẽtu/</i> o	Závazek	B1–B2
115	Nojo B1 <i>/'noʒu/</i> o	Znechucení	A1–A2
116	Relaxamento B1 <i>/vĩʎeʃe'mẽtu/</i> o	Relaxace	A1–A2
117	Respeitar o outro A2 <i>/vĩʃpej'tar u 'otru/</i>	Respektovat druhé	A1–A2

#	SLOVO	PŘEKLAD	ÚROVEŇ
118	Cuidar de si mesmo A2 <i>/kuj'dar di si 'mezmu/</i>	Starat se o sebe	A1–A2
119	Autoconhecimento C1 <i>/,awtukunisi'mětu/</i> o	Sebepoznání	B1–B2
120	Identidade B1 <i>/iděti'dadi/</i> a · mn. Č. as identidades	Identita	B1–B2
121	Habilidades sociais B2 <i>/ebili'dadiʃ su'sjaʃ/</i> a · mn. Č. as habilidades sociais	Sociální dovednosti	B1–B2
122	Dependência emocional B2 <i>/dipě'děsje imusju'naʔ/</i> a	Emocionální závislost	B1–B2
123	Relação profissional B1 <i>/ʁile'sěw prufisju'naʔ/</i> a · mn. Č. as relações profissionais	Profesní vztah	B1–B2
124	Inteligência emocional B2 <i>/itili'žěsje imusju'nal/</i> a	Emoční inteligence	B1–B2
125	Habilidades de escuta B2 <i>/ebili'dadiʒ di iʃ'kute/</i> a · mn. Č. as habilidades de escuta	Dovednosti naslouchání	B1–B2
126	Diálogo construtivo B2 <i>/'djalugu kōʃtru'tivu/</i> o · mn. Č. os diálogos construtivos	Konstruktivní dialog	B1–B2
127	Tomada de decisão B2 <i>/tu'made di diʃi'zěw/</i> a · mn. Č. as tomadas de decisão	Rozhodování	B1–B2
128	Presença marcante B2 <i>/pri'zěse mer'kěti/</i> a · mn. Č. as presenças marcantes	Silná přítomnost	B1–B2
129	Rede de apoio B1 <i>/'vedi di e'poju/</i> a · mn. Č. as redes de apoio	Podpůrná síť	B1–B2
130	Resiliência C1 <i>/ʁizili'ěsje/</i> a	Odolnost	B1–B2
131	Autoimagem C1 <i>/,awtui'maʒěj/</i> a · mn. Č. as autoimagens	Sebeobraz	B1–B2
132	Autoimagem positiva C1 <i>/,awtui'maʒěj puzi'tive/</i> a · mn. Č. as autoimagens positivas	Pozitivní sebepojetí	B1–B2
133	Expressão de sentimentos B1 <i>/iʃpri'sěw di sěti'mětuʃ/</i> a · mn. Č. as expressões de sentimentos	Vyjádření pocitů	B1–B2

#	SLOVO	PŘEKLAD	ÚROVEŇ
134	Maturidade emocional B2 <i>/meturi'dadi imusju'naʔ/ a</i>	Emoční vyspělost	B1–B2
135	Negociação B1 <i>/nigusje'sẽw/ a · mn. č. as negociações</i>	Vyjednávání	B1–B2
136	Desenvolvimento pessoal B2 <i>/dizẽvolvi'mẽtu pisu'al/ o</i>	Osobní rozvoj	B1–B2
137	Conflitos interpessoais B2 <i>/kõ'flituz itirpisu'ajʃ/ o · mn. č. os conflitos interpessoais</i>	Mezilidské konflikty	B1–B2
138	Mediação B2 <i>/midje'sẽw/ a · mn. č. as mediações</i>	Zprostředkování	B1–B2
139	Vínculos afetivos B2 <i>/'víkuluz efe'tivuʃ/ o · mn. č. os vínculos afetivos</i>	Citové vazby	B1–B2
140	Vulnerabilidade C1 <i>/vuʔnĩrebili'dadi/ a · mn. č. as vulnerabilidades</i>	Zranitelnost	B1–B2
141	Sessão individual B1 <i>/si'sẽw idividu'aʔ/ a · mn. č. as sessões individuais</i>	Individuální sezení	B1–B2
142	Relacionamentos abusivos B2 <i>/ʁĩlesjune'mẽtuz eβu'zivuʃ/ o · mn. č. os relacionamentos abusivos</i>	Zneužívající vztahy	B1–B2
143	Controlo emocional B2 <i>/kõ'trɔlu imusju'naʔ/ o</i>	Emoční kontrola	B1–B2
144	Resolução de conflitos B2 <i>/ʁizulu'sẽw dĩ kõ'flituz/ a · mn. č. as resoluções de conflitos</i>	Řešení konfliktů	B1–B2
145	Estabilidade emocional B2 <i>/ĩftebili'dadi imusju'naʔ/ a</i>	Emoční stabilita	B1–B2
146	Ligação emocional B2 <i>/lige'sẽw imusju'nal/ a · mn. č. as ligações emocionais</i>	Emocionální spojení	B1–B2
147	Isolamento social B2 <i>/izule'mẽtu su'sjaʔ/ o</i>	Sociální izolace	B1–B2
148	Fortalecer laços B2 <i>/furteli'ser 'lasuʃ/ </i>	Posílit vazby	B1–B2
149	Pressão social B2 <i>/pri'sẽw su'sjaʔ/ a · mn. č. as pressões sociais</i>	Společenský tlak	B1–B2

#	SLOVO	PŘEKLAD	ÚROVEŇ
150	Relacionamentos online B1 <i>/ʁiʁesjune'mětuz ,õ'lajn/</i> o · mn. č. os relacionamentos online	Online vztahy	B1–B2
151	Amizades virtuais B1 <i>/emi'zaðiz virtu'ajf/</i> a · mn. č. as amizades virtuais	Virtuální přátelské vztahy	B1–B2
152	Assistência psicológica B2 <i>/esiʃ'těsje psiku'lobʒike/</i> a	Psychologická pomoc	B1–B2
153	Processo emocional B2 <i>/pru'sesu imusju'naʔ/</i> o · mn. č. os processos emocionais	Emocionální proces	B1–B2
154	Cultivar a empatia B2 <i>/kuʔti'var e ěpe'tie/</i>	Pěstovat empatii	B1–B2
155	Extroversão C1 <i>/iʃtrɔvɨr'sěw/</i> a	Extroverze	B1–B2
156	Valorizar sentimentos B1 <i>/veluri'zar sěti'mětuf/</i>	Vážit si pocitů	B1–B2
157	Preservar o bem-estar B2 <i>/prizir'var u ,běʒij'tar/</i>	Zachovávat si pohodu	B1–B2
158	Relacionamentos autênticos B2 <i>/ʁiʁesjune'mětuz aw'tětikuʃ/</i> o · mn. č. os relacionamentos autênticos	Autentické vztahy	B1–B2
159	Desenvolver empatia B2 <i>/dizěvol'ver ěpe'tie/</i>	Rozvíjet empatii	B1–B2
160	Relacionamentos significativos B2 <i>/ʁiʁesjune'mětuf siɣnifike'tivuʃ/</i> o · mn. č. os relacionamentos significativos	Smysluplné vztahy	B1–B2
161	Segurança emocional B2 <i>/siɣu'rěse imusju'nal/</i> a	Emocionální bezpečí	B1–B2
162	Desenvolver relações saudáveis B2 <i>/dizěvol'ver ʁiʁe'sõjʃ sew'davejʃ/</i>	Rozvíjet zdravé vztahy	B1–B2
163	Relacionamentos construtivos B2 <i>/ʁiʁesjune'mětuf kôʃtru'tivuʃ/</i> o · mn. č. os relacionamentos construtivos	Konstruktivní vztahy	B1–B2
164	Relacionamentos baseados no respeito B2 <i>/ʁiʁesjune'mětuz bezi'aðuz nu ʁiʃ'pejtu/</i> o · mn. č. os relacionamentos baseados no respeito	Vztahy založené na respektu	B1–B2
165	Desenvolver vínculos fortes B2 <i>/dizěvol'ver 'vĩkuluʃ 'fɔrtiʃ/</i>	Vytvářet silné vazby	B1–B2
166	Trabalhar emoções difíceis B2 <i>/trebe'ʎar imu'sõʒ di'fisejʃ/</i>	Pracovat s obtížnými emocemi	B1–B2
167	Abrir-se para o outro B1 <i>/e'brisi pere u 'otru/</i>	Otevírat se druhému	B1–B2

#	SLOVO	PŘEKLAD	ÚROVEŇ
168	Abrir-se para novas conexões B2 <i>/e'brisi'pere 'nɔvɐʃ kɔnek'sõʃʃ/</i>	Otevřít se novým kontaktům	B1-B2
169	Expressar necessidades B1 <i>/iʃpri'sar nisisi'dadiʃ/</i>	Vyjadřovat potřeby	B1-B2
170	Refletir sobre relações passadas B2 <i>/ʁifli'tir 'sobɾi ʁile'sõʃʃ pe'saðɐʃ/</i>	Zamyslet se nad minulými vztahy	B1-B2
171	Manter o autocuidado B2 <i>/mẽ'ter u ,awtukuj'dadu/</i>	Udržovat péči o sebe	B1-B2
172	Curar feridas emocionais B2 <i>/ku'rar fɨ'ridez imusiu'naiʃ/</i>	Hojit citová zranění	B1-B2
173	Manter relações saudáveis B1 <i>/mẽ'ter ʁile'sõʃʃ sew'daveʃʃ/</i>	Udržovat zdravé vztahy	B1-B2
174	Relações de apoio mútuo B2 <i>/ʁile'sõʃʃ di e'poʒu 'mutwu/</i> a · mn. č. as relações de apoio mútuo	Vzájemně se podporující vztahy	B1-B2
175	Encontrar equilíbrio emocional B2 <i>/ẽkõ'trar iki'libɾju imusiu'naʃ/</i>	Najít emoční rovnováhu	B1-B2
176	Evitar padrões tóxicos B2 <i>/ivi'tar pe'drõʃʃ 'tɔksikuʃ/</i>	Vyhnout se toxickým vzorcům	B1-B2
177	Fortalecer a comunicação B2 <i>/furteli'ser ɐ kumunike'sẽw/</i>	Posilovat komunikaci	B1-B2
178	Enfrentar conflitos com empatia B2 <i>/ẽfrẽ'tar kô'flituʃ kô ẽpe'tie/</i>	Čelit konfliktům s empatií	B1-B2
179	Tratamento emocional B2 <i>/trete'mẽtu imusju'nal/</i> o · mn. č. os tratamentos emocionais	Emocionální léčba	B1-B2
180	Liderança emocional C1 <i>/lidi'rẽse imusju'nal/</i> a	Emocionální vedení	B1-B2
181	Crescimento interior B2 <i>/kɾĩʃsi'mẽtu itĩɾi'or/</i> o	Vnitřní růst	B1-B2

Poslechněte si všechna slova a procvičte je zdarma: <https://languageminute.com/cs/learn/pt/topic/258-psychologie>
Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>