Gefühle und Emotionen auf Portugiesisch

146 Vokabeln, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen.

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
1	**Autocrítica** C1 /ˌawtuˈkɾitikɐ/ a · Pl. as autocríticas	Selbstkritik	C1
2	**Superação** B2 /supɨɾɐˈsɐ̃w̃/ a	die Überwindung	C1
3	**Resignado** C1 /ʁɨzigˈnadu/	Resigniert	C1
4	**Euforia** B2 /ewfuˈɾiɐ/ a · Pl. as euforias	die Euphorie	C1
5	**Indignação** B2 /ĩdigɐˈsɐ̃w̃/ a	die Empörung	C1
6	**Melancolia** B2 /mɨlɐ̃kuˈliɐ/ a	die Melancholie	C1
7	**Remorso** B2 /ʁɨˈmoɾsu/ o · Pl. os remorsos	Gewissensbisse	C1
8	**Exaltação** C1 /ɨzeltɐˈsɐ̃w̃/ a	die Erregung	C1
9	**Ficar com o pé atrás** B2 /fiˈkaɾ kɔ̃ u ˈpɛ ɐˈtɾaʃ/	Misstrauisch werden	C1
10	**Rancoroso** B2 /ʁɐ̃kuˈɾozu/	Nachtragend	C1
11	**Guardar rancor** B2 /gwɐɾˈdaɾ ʁɐ̃ˈkoɾ/	Einen Groll hegen	C1
12	**Feliz** A1 /fɨˈliʃ/	Glücklich	A1–A2
13	**Triste** A1 /ˈtɾiʃtɨ/	Traurig	A1–A2
14	**Com raiva** A2 /kɔ̃ ˈʁɐjvɐ/	Wütend	A1–A2
15	**Com medo** A1 /kɔ̃ ˈmedu/	Ängstlich	A1–A2
16	**Nervoso** A2 /nɨɾˈvozu/	Nervös	A1–A2
17	**Calmo** A2 /ˈkalmu/	Ruhig	A1–A2
18	**Preocupado** A2 /pɾiukuˈpadu/	Besorgt	A1–A2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
19	**Amor** A1 /ɐ'moɾ/ o · Pl. os amores	die Liebe	A1–A2
20	**Viver uma montanha-russa emocional** B2 /vi'veɾ 'umɐ mõˌtɐɲɐ'ʁusɐ imusju'nal/	Ein Wechselbad der Gefühle erleben	C1
21	**Dececionado** B1 /dɨsɛsju'nadu/	Enttäuscht	B1–B2
22	**Frustrado** B1 /fɾuʃ'tɾadu/	Frustriert	B1–B2
23	**Arrependido** B1 /ɐʁɨpẽ'didu/	Reuig	B1–B2
24	**Afetuoso** B2 /efɛtu'ozu/	Zärtlich	B1–B2
25	**Invejoso** B1 /ĩvɨ'ʒozu/	Neidisch	B1–B2
26	**Esperançoso** B2 /ɨʃpɨɾẽ'sozu/	Hoffnungsvoll	B1–B2
27	**Com pena** A2 /kõ 'penɐ/	Mit Mitleid	B1–B2
28	**Aceitar momentos de vulnerabilidade** B2 /ɐsɐj'taɾ mu'mẽtuʒ dɨ vulnɨɾebili'dadɨ/	Momente der Verwundbarkeit akzeptieren	C1
29	**Reconhecer sinais de sobrecarga emocional** B2 /ʁɨkuɲɨ'seɾ si'najʒ dɨ sobɾɨ'kaɾgɐ imusju'nałˈ/	Anzeichen für emotionale Überlastung erkennen	C1
30	**Permitir-se sentir sem julgamento** B2 /pɨɾmi'tiɾ sɨ sẽ'tiɾ sẽj ʒuɫgɐ'mẽtu/	Sich erlauben zu fühlen, ohne zu urteilen	C1
31	**Emoção** A2 /imu'sɐ̃w̃/ a · Pl. as emoções	die Emotion	B1–B2
32	**Desconfiado** B1 /dɨʃkõfi'adu/	Misstrauisch	B1–B2
33	**Solidário** B2 /suli'daɾju/	Solidarisch	B1–B2
34	**Indiferente** B1 /ĩdifɨ'ɾẽtɨ/	Gleichgültig	B1–B2
35	**Orgulho** B1 /oɾ'guʎu/ o	der Stolz	B1–B2
36	**Vergonha** A2 /vɨɾ'goɲɐ/ a	die Scham	B1–B2
37	**Compaixão** B2 /kõpɐj'ʃɐ̃w̃/ a	Mitgefühl	B1–B2
38	**Ansiedade** B1 /ɐ̃sjɨ'ðaðɨ/ a · Pl. as ansiedades	die innere Unruhe	B1–B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
39	**Animado** A2 /ɐni'maðu/	Aufgeregt	A1–A2
40	**Entediado** A2 /ẽtɨdi'adu/	Gelangweilt	A1–A2
41	**Orgulhoso** B1 /oɾgu'ʎozu/	stolz	A1–A2
42	**Apaixonado** A2 /ɐpɐjʃu'naðu/	Verliebt	A1–A2
43	**Confuso** A2 /kõ'fuzu/	Verwirrt	A1–A2
44	**Tranquilo** A2 /tɾẽ'kwilu/	Gelassen	A1–A2
45	**Chateado** A2 /ʃeti'adu/	Verärgert	A1–A2
46	**Desespero** B2 /dɨzɨʃ'peɾu/ o	die Verzweiflung	B1–B2
47	**Desânimo** B2 /dɨ'zenimu/ o · Pl. os desânimos	die Entmutigung	B1–B2
48	**Empolgação** B2 /ẽpuɬgɐ'sẽw̃/ a	die Aufregung	B1–B2
49	**Admiração** B1 /ɐdmiɾɐ'sẽw̃/ a	die Bewunderung	B1–B2
50	**Aflição** B2 /ɐfli'sẽw̃/ a · Pl. as aflições	die Bedrängnis	B1–B2
51	**Humilhação** B2 /umiʎɐ'sẽw̃/ a · Pl. as humilhações	die Demütigung	B1–B2
52	**Frieza** B2 /fɾi'ezɐ/ a	die Kühle	B1–B2
53	**Apatia** B2 /ɐpɐ'tiɐ/ a	die Apathie	B1–B2
54	**Culpa** B1 /'kuɬpɐ/ a	die Schuld	B1–B2
55	**Afeto** B1 /ɐ'fɛtu/ o · Pl. os afetos	die Zuneigung	B1–B2
56	**Mágoa** B2 /'magwɐ/ a · Pl. as mágoas	die Kränkung	B1–B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
57	**Pânico** B1 /ˈpɐniku/ o	Panik	B1–B2
58	**Depressão** B1 /dɨpɾɨˈsɐ̃w̃/ a · Pl. as depressões	die Depression	B1–B2
59	**Revolta** B2 /ʁɨˈvɔɬtɐ/ a	die Auflehnung	B1–B2
60	**Surpreso** A2 /suɾˈpɾezu/	Überrascht	A1–A2
61	**Surpresa** A2 /suɾˈpɾezɐ/ a · Pl. as surpresas	die Überraschung	A1–A2
62	**Felicidade** A2 /fɨlisiˈdadɨ/ a	Glück	A1–A2
63	**Tristeza** A2 /tɾiʃˈtezɐ/ a	die Traurigkeit	A1–A2
64	**Raiva** A2 /ˈʁajvɐ/ a	die Wut	A1–A2
65	**Medo** A1 /ˈmedu/ o · Pl. os medos	die Angst	A1–A2
66	**Calma** A2 /ˈkalmɐ/ a	die Gelassenheit	A1–A2
67	**Sentir um vazio por dentro** B2 /sẽˈtiɾ ũ vɐˈziu puɾ ˈdẽtɾu/	Sich innerlich leer fühlen	B1–B2
68	**Ter medo do desconhecido** B1 /ˈteɾ ˈmedu du dɨʃkuɲɨˈsidu/	Angst vor dem Unbekannten haben	B1–B2
69	**Ficar com o coração apertado** B2 /fiˈkaɾ kõ u kuɾɐˈsɐ̃w̃ ɐpɨɾˈtadu/	Ein beklommenes Herz haben	B1–B2
70	**Explodir de raiva** B2 /ɨʃpluˈdiɾ dɨ ˈʁajvɐ/	Vor Wut explodieren	B1–B2
71	**Esconder os sentimentos** B1 /ɨʃkõˈdeɾ uʃ sẽtiˈmẽtuʃ/	Die Gefühle verbergen	B1–B2
72	**Abrir o coração** B1 /ɐˈbɾiɾ u kuɾɐˈsɐ̃w̃/	Das Herz öffnen	B1–B2
73	**Perder a paciência** A2 /pɨɾˈdeɾ ɐ pɐˈsjẽsjɐ/	Die Geduld verlieren	B1–B2
74	**Ficar sem palavras** B1 /fiˈkaɾ sɐ̃j pɐˈlavɾɐʃ/	Sprachlos sein	B1–B2
75	**Com saudade** A2 /kõ sɐwˈdadɨ/	Mit Sehnsucht	B1–B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
76	**Saudade** A2 /sɐw'dadɨ/ a · Pl. as saudades	die Sehnsucht	B1–B2
77	**Empatia** B2 /ẽpɐ'tiɐ/ a	Einfühlungsvermögen	B1–B2
78	**Mostrar empatia** B2 /muʃ'tɾaɾ ẽpɐ'tiɐ/	Einfühlungsvermögen zeigen	B1–B2
79	**Aliviado** B1 /ɐli'vjadu/	Erleichtert	B1–B2
80	**Alívio** B1 /ɐ'livju/ o	die Erleichterung	B1–B2
81	**Com ciúmes** B1 /kõ si'umɨʃ/	Eifersüchtig	B1–B2
82	**Ciúme** B1 /si'umɨ/ o · Pl. os ciúmes	die Eifersucht	B1–B2
83	**Rejeição** B2 /ʁɨʒɐj'sɐ̃w̃/ a · Pl. as rejeições	die Ablehnung	B1–B2
84	**Sentir-se rejeitado** B1 /sẽ'tiɾ sɨ ʁɨʒɐj'tadu/	Sich abgelehnt fühlen	B1–B2
85	**Carinho** A2 /kɐ'ɾiɲu/ o	die Zärtlichkeit	B1–B2
86	**Demonstrar carinho** B1 /dɨmõʃ'tɾaɾ kɐ'ɾiɲu/	Zärtlichkeit zeigen	B1–B2
87	**Autocontrolo** B2 /ˌawtukõ'tɾolu/ o	die Selbstbeherrschung	B1–B2
88	**Autoconfiança** B2 /ˌawtukõfi'ɐ̃sɐ/ a	das Selbstvertrauen	B1–B2
89	**Autoestima** B2 /ˌawtuɨʃ'timɐ/ a	das Selbstwertgefühl	B1–B2
90	**Curioso** A2 /kuɾi'ozu/	Neugierig	A1–A2
91	**Tímido** A2 /'timidu/	Schüchtern	A1–A2
92	**Amável** A2 /ɐ'mavɛl/	Freundlich	A1–A2
93	**Gentil** A2 /ʒẽ'tiɬ/	Höflich	A1–A2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
94	**Alegria** A2 /ɐlɨ'gɾiɐ/ a · Pl. as alegrias	die Freude	A1–A2
95	**Envergonhado** A2 /ẽvɨɾgu'ɲadu/	Beschämt	A1–A2
96	**Confiante** B1 /kõfi'ẽtɨ/	Selbstbewusst	A1–A2
97	**Inseguro** B1 /ĩsɨ'guɾu/	Unsicher	A1–A2
98	**Emocionado** B1 /imusiu'nadu/	Gerührt	A1–A2
99	**Ficar emocionado** B1 /fi'kaɾ imusju'nadu/	Emotional werden	A1–A2
100	**Ser de fácil convivência** B2 /'seɾ dɨ 'fasiɫ kõvi'vẽsjɐ/	Umgänglich sein	B1–B2
101	**Ficar com lágrimas nos olhos** B1 /fi'kaɾ kõ 'lagɾimɐʒ nuz 'ɔʎuʃ/	Tränen in die Augen bekommen	B1–B2
102	**Agir com sensibilidade** B2 /ɐ'ʒiɾ kõ sẽsibili'dadɨ/	Einfühlsam handeln	B1–B2
103	**Mostrar gratidão** B1 /muʃ'tɾaɾ gɾeti'dẽw̃/	Dankbarkeit ausdrücken	B1–B2
104	**Pedir desculpas de coração** B1 /pɨ'diɾ dɨʃ'kuɫpɐʒ dɨ kuɾɐ'sẽw̃/	Sich von ganzem Herzen entschuldigen	B1–B2
105	**Controlar os impulsos** B2 /kõtɾu'laɾ uz ĩ'puɫsuʃ/	Impulse kontrollieren	B1–B2
106	**Evitar conflitos emocionais** B2 /ivi'taɾ kõ'flituz imusju'najʃ/	Emotionale Konflikte vermeiden	B1–B2
107	**Reagir com maturidade** B2 /ʁiɐ'ʒiɾ kõ metuɾi'dadɨ/	Mit Reife reagieren	B1–B2
108	**Expressar sentimentos com palavras** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ sẽti'mẽtuʃ kõ pɐ'lavɾɐʃ/	Gefühle mit Worten ausdrücken	B1–B2
109	**Ter sentimentos contraditórios** B2 /teɾ sẽti'mẽtuʃ kõtɾedi'tɔɾjuʃ/	Gemischte Gefühle haben	B1–B2
110	**Lutar contra a tristeza** B1 /lu'taɾ 'kõtɾɐ ɐ tɾiʃ'tezɐ/	Gegen die Traurigkeit ankämpfen	B1–B2
111	**Aceitar as próprias emoções** B1 /ɐsej'taɾ ɐʃ 'pɾɔpɾjez imu'sõjʃ/	Die eigenen Gefühle akzeptieren	B1–B2
112	**Lidar com sentimentos negativos** B2 /li'daɾ kõ sẽti'mẽtuʒ nɨge'tivuʃ/	Mit negativen Gefühlen umgehen	B1–B2
113	**Ter sensibilidade à dor do outro** B2 /teɾ sẽsibili'dadɨ a 'doɾ du 'otɾu/	Für den Schmerz anderer empfänglich sein	B1–B2
114	**Gratidão** B1 /gɾeti'dẽw̃/ a	die Dankbarkeit	B1–B2
115	**Sentir-se acolhido** B1 /sẽ'tiɾ sɨ ɐku'ʎidu/	Sich willkommen fühlen	B1–B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
116	**Ser guiado pelas emoções** B2 /'seɾ gi'adu pɨlez imu'sõjʃ/	Sich von Emotionen leiten lassen	B1–B2
117	**Agir com o coração** B1 /e'ʒiɾ kõ u kuɾe'sɐ̃w̃/	Handeln aus dem Herzen heraus	B1–B2
118	**Perder o controlo emocional** B1 /pɨɾ'deɾ u kõ'tɾɔlu imusju'nal/	Die emotionale Kontrolle verlieren	B1–B2
119	**Ficar abalado com uma notícia** B1 /fi'kaɾ ɐbɐ'ladu kõ 'ume nu'tisjɐ/	Von einer Nachricht erschüttert sein	B1–B2
120	**Cultivar pensamentos positivos** B2 /kuɬti'vaɾ pẽsɐ'mẽtuʃ puzi'tivuʃ/	Positive Gedanken kultivieren	B1–B2
121	**Estar em paz consigo mesmo** B1 /ɨʃ'taɾ ẽj 'paʃ kõ'sigu 'meʒmu/	Mit sich selbst im Reinen sein	B1–B2
122	**Enfrentar os próprios medos** B1 /ẽfɾẽ'taɾ uʃ 'pɾɔpɾjuʒ 'meduʃ/	Sich den eigenen Ängsten stellen	B1–B2
123	**Culpado** B1 /kuɬ'padu/	Schuldig	A1–A2
124	**Carinhoso** A2 /kɐɾi'ɲozu/	Liebevoll	A1–A2
125	**Ódio** B1 /'ɔdju/ o	der Hass	A1–A2
126	**Ser feliz com pequenas coisas** B1 /'seɾ fɨ'liʃ kõ pɨ'kenɐʃ 'kojzɐʃ/	Mit kleinen Dingen zufrieden sein	A1–A2
127	**Ficar nervoso antes de uma prova** A2 /fi'kaɾ nɨɾ'vozu 'ẽtɨʒ dɨ 'umɐ 'pɾɔvɐ/	Vor einer Prüfung nervös werden	A1–A2
128	**Sentir-se seguro com alguém** B1 /sẽ'tiɾ sɨ sɨ'guɾu kõ al'gẽj/	Sich bei jemandem sicher fühlen	A1–A2
129	**Chorar de alegria** A2 /ʃu'ɾaɾ dɨ ɐlɨ'gɾiɐ/	Vor Freude weinen	A1–A2
130	**Valorizar os momentos felizes** B1 /vɐluɾi'zaɾ uʒ mu'mẽtuʃ fɨ'lizɨʃ/	Die glücklichen Momente zu schätzen wissen	B1–B2
131	**Compreender as emoções dos outros** B1 /kõpɾiẽ'deɾ ɐz imu'sõjʒ duz 'otɾuʃ/	die Emotionen der anderen verstehen	B1–B2
132	**Evitar reações impulsivas** B2 /ivi'taɾ ʁiɐ'sõjz ĩpul'sivɐʃ/	Impulsive Reaktionen vermeiden	B1–B2
133	**Procurar apoio emocional** B1 /pɾuku'ɾaɾ ɐ'poju imusju'nał/	Emotionale Unterstützung suchen	B1–B2
134	**Respeitar os sentimentos alheios** B2 /ʁɨʃpej'taɾ uʃ sẽti'mẽtuz ɐ'ʎejuʃ/	die Gefühle der anderen respektieren	B1–B2
135	**Partilhar o que sente** B1 /pɐɾti'ʎaɾ u kɨ 'sẽtɨ/	Teilen, was man fühlt	B1–B2
136	**Procurar ajuda quando necessário** B1 /pɾuku'ɾaɾ ɐ'ʒude 'kwɐ̃du nɨsɨ'saɾju/	Bei Bedarf Hilfe suchen	B1–B2
137	**Sentir-se pertencente** B2 /sẽ'tiɾ sɨ pɨɾtẽ'sẽtɨ/	Sich zugehörig fühlen	B1–B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
138	**Lembranças inesquecíveis** B1 /lẽ'bɾẽsez inɨʃkɨ'sivejʃ/ a · Pl. as lembranças inesquecíveis	Unvergessliche Erinnerungen	B1–B2
139	**Saber lidar com frustrações** B2 /se'beɾ li'daɾ kõ fɾuʃtɾɐ'sõjʃ/	Mit Frustrationen umgehen können	B1–B2
140	**Equilibrar razão e emoção** B2 /ɨkili'bɾaɾ ʁɐ'zɐ̃w̃ i imu'sɐ̃w̃/	Vernunft und Gefühl ins Gleichgewicht bringen	B1–B2
141	**Rir sem parar** A2 /'ʁiɾ sẽj pɐ'ɾaɾ/	Pausenlos lachen	A1–A2
142	**Demonstrar afeto em gestos simples** B1 /dɨmõʃ'tɾaɾ ɐ'fɛtu ẽj 'ʒɛʃtuʃ 'sĩplɨʃ/	Zuneigung mit einfachen Gesten zeigen	B1–B2
143	**Procurar equilíbrio emocional** B2 /pɾuku'ɾaɾ iki'libɾju imusju'naɬ/	Emotionales Gleichgewicht suchen	B1–B2
144	**Ter consciência dos sentimentos** B2 /'teɾ kõʃsi'ẽsje duʃ sẽti'mẽtuʃ/	Sich seiner Gefühle bewusst sein	B1–B2
145	**Cultivar relações afetivas saudáveis** B2 /kuɬti'vaɾ ʁɨle'sõjz ɐfɛ'tivɐʃ sɐw'davejʃ/	Gesunde emotionale Beziehungen pflegen	B1–B2
146	**Entender os próprios limites emocionais** B2 /ẽtẽ'deɾ uʃ 'pɾɔpɾjuʒ li'mitɨz imusju'najʃ/	Die eigenen emotionalen Grenzen verstehen	B1–B2

Alle Wörter anhören und kostenlos üben: https://languageminute.com/de/learn/pt/topic/217-gefuehle-und-emotionen-auf-portugiesisch
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191