

Essen und Trinken auf Portugiesisch

160 Vokabeln, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen.

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
1	Pão A1 <i>/ˈpɐw/</i> o · Pl. os pães	das Brot	A1-A2
2	Leite A1 <i>/ˈlɛjtɨ/</i> o	die Milch	A1-A2
3	Carne A1 <i>/ˈkarni/</i> a · Pl. as carnes	das Fleisch	A1-A2
4	Peixe A1 <i>/ˈpejʃi/</i> o · Pl. os peixes	der Fisch	A1-A2
5	Água A1 <i>/ˈagwe/</i> a	das Wasser	A1-A2
6	Café A1 <i>/keˈfɛ/</i> o	der Kaffee	A1-A2
7	Chá A1 <i>/ˈʃa/</i> o · Pl. os chás	der Tee	A1-A2
8	Pequeno-almoço A1 <i>/piˌkenu aɫˈmosu/</i> o · Pl. os pequenos-almoços	Frühstück	A1-A2
9	Almoço A1 <i>/elˈmosu/</i> o · Pl. os almoços	Mittagessen	A1-A2
10	Jantar A1 <i>/ʒɐ̃ˈtar/</i> o · Pl. os jantares	Abendessen	A1-A2
11	Estar com fome A1 <i>/iʃˈtar kɔ ˈfɔmi/</i>	Hungrig sein	A1-A2
12	Estar com sede A1 <i>/iʃˈtar kɔ ˈsedi/</i>	Durstig sein	A1-A2
13	Menu degustação B1 <i>/miˈnu dɨguʃteˈsɐ̃w/</i> o · Pl. os menus degustação	Degustationsmenü	C1
14	Harmonizar sabores B2 <i>/ermuniˈzar seˈboriʃ/</i>	Aromen harmonisieren	C1
15	Geleia A2 <i>/ʒiˈleje/</i> a · Pl. as geleias	die Marmelade	B1-B2
16	Fermento B1 <i>/fiˈrˈmẽtu/</i> o	Hefe	B1-B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
17	Leite condensado A2 <i>/ˈlɛjtɨ kôðẽˈsadu/</i> o	die Kondensmilch	B1–B2
18	Caldo A2 <i>/ˈkaldu/</i> o	Brühe	B1–B2
19	Cozinhar em lume brando B1 <i>/kuziˈnar ẽj ˈlumɨ ˈbrẽdu/</i>	Bei schwacher Hitze kochen	B1–B2
20	Bater na liquidificadora B1 <i>/beˈtɐr nɐ likwidifikeˈdore/</i>	In einem Mixer pürieren	B1–B2
21	Comida saudável A2 <i>/kuˈmide seuˈdaveɫ/</i> a · Pl. as comidas saudáveis	Gesundes Essen	B1–B2
22	Queijo A1 <i>/ˈkejʒu/</i> o · Pl. os queijos	der Käse	A1–A2
23	Manteiga A1 <i>/mẽˈtejʒe/</i> a	die Butter	A1–A2
24	Ovo A1 <i>/ˈovu/</i> o · Pl. os ovos	das Ei	A1–A2
25	Arroz A1 <i>/ɐˈʁoʃ/</i> o	der Reis	A1–A2
26	Feijão A1 <i>/fejˈʒẽw̃/</i> o · Pl. os feijões	die Bohnen	A1–A2
27	Massa A1 <i>/ˈmase/</i> a · Pl. as massas	die Nudeln	A1–A2
28	Frango A1 <i>/ˈfrẽgu/</i> o	das Hähnchen	A1–A2
29	Batata A1 <i>/beˈtate/</i> a · Pl. as batatas	die Kartoffel	A1–A2
30	Salada A1 <i>/seˈlade/</i> a · Pl. as saladas	der Salat	A1–A2
31	Tomilho B2 <i>/tuˈmiɫu/</i> o	der Thymian	C1
32	Tomate A1 <i>/tuˈmati/</i> o · Pl. os tomates	die Tomate	A1–A2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
33	Alface A1 <i>/el'fasi/</i> a · Pl. as alfaces	Kopfsalat	A1–A2
34	Cenoura A1 <i>/si'nore/</i> a · Pl. as cenouras	die Karotte	A1–A2
35	Maçã A1 <i>/me'sẽ/</i> a · Pl. as maçãs	der Apfel	A1–A2
36	Banana A1 <i>/be'nene/</i> a · Pl. as bananas	die Banane	A1–A2
37	Fritura por imersão B2 <i>/fri'ture pur imir'sẽw/</i> a	Frittieren	C1
38	Desenformar com cuidado B2 <i>/dizẽfur'mar kõ kuj'dadu/</i>	Vorsichtig aus der Form lösen	C1
39	Uva A1 <i>/'uve/</i> a · Pl. as uvas	Trauben	A1–A2
40	Sumo A1 <i>/'sumu/</i> o · Pl. os sumos	der Saft	A1–A2
41	Refrigerante A1 <i>/ʁifrizi'rẽti/</i> o · Pl. os refrigerantes	das Erfrischungsgetränk	A1–A2
42	Açúcar A1 <i>/e'sukar/</i> o	der Zucker	A1–A2
43	Sal A1 <i>/'saɫ/</i> o	das Salz	A1–A2
44	Pimenta A1 <i>/pi'mẽte/</i> a	der Pfeffer	A1–A2
45	Alho A1 <i>/'aʎu/</i> o · Pl. os alhos	der Knoblauch	A1–A2
46	Preparar as merendas B1 <i>/pripe'rar ɐʒ mi'rẽdeʃ/</i>	Vorbereiten von Lunchpaketen	B1–B2
47	Acompanhamento A2 <i>/ekõpepe'mẽtu/</i> o · Pl. os acompanhamentos	die Beilage	B1–B2
48	Petisco A2 <i>/pi'tifku/</i> o · Pl. os petiscos	Snack	B1–B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
49	Servir-se A2 <i>/sir'vir si/</i> servi-me · servido · unregelmäßig	Sich bedienen	B1-B2
50	Preparar uma receita tradicional B1 <i>/pripe'rar 'ume ʁi'sejte tredisju'nat/</i>	Ein traditionelles Rezept zubereiten	B1-B2
51	Usar temperos naturais B1 <i>/u'zar tẽ'peruz netu'raj/</i>	Natürliche Gewürze verwenden	B1-B2
52	Substituir ingredientes B1 <i>/subfti'twir ĩgridi'ẽti/</i>	Zutaten ersetzen	B1-B2
53	Deixar marinar B1 <i>/dej'far meri'nar/</i>	Marinieren	B1-B2
54	Óleo A2 <i>/'ɔlju/</i> o · Pl. os óleos	das Öl	A1-A2
55	Azeite A1 <i>/e'zejti/</i> o	das Olivenöl	A1-A2
56	Bolo A1 <i>/'bolu/</i> o · Pl. os bolos	der Kuchen	A1-A2
57	Fazer um bolo A1 <i>/fe'zer ũ 'bolu/</i>	Einen Kuchen backen	A1-A2
58	Cozinhar o almoço A1 <i>/kuzi'nar u el'mosu/</i>	Mittagessen kochen	A1-A2
59	Preparar o jantar A1 <i>/pripe'rar u ʒẽ'tar/</i>	Abendessen vorbereiten	A1-A2
60	Empada A2 <i>/ẽ'pade/</i> a · Pl. as empadas	das Pastetchen	B1-B2
61	Assar no forno A2 <i>/e'sar nu 'fornu/</i>	Im Ofen backen	B1-B2
62	Servir quente A2 <i>/sir'vir 'kẽti/</i>	Heiß servieren	B1-B2
63	Servir gelado A2 <i>/sir'vir ʒi'ladu/</i>	Gekühlt servieren	B1-B2
64	Comida caseira A2 <i>/ku'mide ke'zejre/</i> a · Pl. as comidas caseiras	Hausmannskost	B1-B2
65	Comida típica A2 <i>/ku'mide 'tipike/</i> a · Pl. as comidas típicas	Typisches Essen	B1-B2
66	Comida apimentada A2 <i>/ku'mide epimẽ'tade/</i> a · Pl. as comidas apimentadas	Scharfes Essen	B1-B2
67	Cozinha vegetariana A2 <i>/ku'zine vizĩte'rjene/</i> a · Pl. as cozinhas vegetarianas	Vegetarische Küche	B1-B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
68	Cozinha vegana B1 <i>/ku'zine vi'gene/</i> a · Pl. as cozinhas veganas	Vegane Küche	B1–B2
69	Variar a ementa B1 <i>/veri'ar e i'mête/</i>	Die Speisekarte variieren	B1–B2
70	Cebola A1 <i>/si'bole/</i> a · Pl. as cebolas	die Zwiebel	A1–A2
71	Molho A2 <i>/'moʎu/</i> o · Pl. os molhos	die Soße	A1–A2
72	Sopa A1 <i>/'sope/</i> a · Pl. as sopas	die Suppe	A1–A2
73	Sobremesa A1 <i>/sobri'meze/</i> a · Pl. as sobremesas	der Nachtisch	A1–A2
74	Bolacha A1 <i>/bu'lafe/</i> a · Pl. as bolachas	der Keks	A1–A2
75	Doce A1 <i>/'dosi/</i>	Süß	A1–A2
76	Sandes A1 <i>/'sɛdij/</i> a · Pl. as sandes	das Sandwich	A1–A2
77	Hambúrguer A1 <i>/ẽ'burgɛr/</i> o · Pl. os hambúrgueres	Burger	A1–A2
78	Pizza A1 <i>/'pitse/</i> a · Pl. as pizzas	die Pizza	A1–A2
79	Pastel A2 <i>/peʃ'tɛl/</i> o · Pl. os pastéis	Gebäck	A1–A2
80	Gelado A1 <i>/ʒi'ladu/</i> o · Pl. os gelados	Eiscreme	A1–A2
81	Iogurte A1 <i>/ju'gurti/</i> o · Pl. os iogurtes	der Joghurt	A1–A2
82	Mel A2 <i>/mɛl/</i> o	der Honig	A1–A2
83	Comida rápida A2 <i>/ku'mide 'ɾapide/</i> a · Pl. as comidas rápidas	Fast Food	A1–A2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
84	Prato principal A1 <i>/ˈpratu prĩsiˈpal/</i> o · Pl. os pratos principais	Hauptgang	A1–A2
85	Cozinha portuguesa A2 <i>/kuˈzine purtuˈgeze/</i> a · Pl. as cozinhas portuguesas	Portugiesische Küche	A1–A2
86	Prato do dia A1 <i>/ˈpratu du ˈdie/</i> o · Pl. os pratos do dia	das Tagesgericht	A1–A2
87	Comer fora A2 <i>/kuˈmer ˈfore/</i>	Essen gehen	A1–A2
88	Ir ao restaurante A1 <i>/ˈir aw ɾiʃtewˈrẽti/</i>	Ins Restaurant gehen	A1–A2
89	Cozinhar em casa A1 <i>/kuziˈɲar ẽj ˈkaze/</i>	Zu Hause kochen	A1–A2
90	Torta A2 <i>/ˈtɔrte/</i> a · Pl. as tortas	die Tarte	A1–A2
91	Farinha A2 <i>/feˈɾiɲe/</i> a	Mehl	A1–A2
92	Sentar à mesa A1 <i>/sẽˈtar a ˈmeze/</i>	Am Tisch sitzen	A1–A2
93	Experimentar um prato novo A2 <i>/ĩʃpĩrimẽˈtar ũ ˈpratu ˈnovu/</i>	Ein neues Gericht ausprobieren	A1–A2
94	Fatiar legumes B1 <i>/fetiˈar liˈgumiʃ/</i>	Gemüse in Scheiben schneiden	B1–B2
95	Preparar um cocktail B1 <i>/pɾipeˈrar ũ ˈkɔktejl/</i>	Einen Cocktail zubereiten	B1–B2
96	Degustar um vinho B2 <i>/diguʃˈtar ũ ˈviɲu/</i>	Einen Wein verkosten	B1–B2
97	Experimentar culinária exótica B1 <i>/ĩʃpĩrimẽˈtar kuliˈnarje iˈzɔtike/</i>	Exotische Küche probieren	B1–B2
98	Visitar uma feira gastronómica B1 <i>/viziˈtar ˈume ˈfejɾe ɡeftɾuˈnɔmike/</i>	Eine Lebensmittelmesse besuchen	B1–B2
99	Participar num curso de culinária A2 <i>/pɛrtisiˈpar nũ ˈkursu di kuliˈnarje/</i>	An einem Kochkurs teilnehmen	B1–B2
100	Reduzir o consumo de açúcar B1 <i>/bĩduˈzir u kõˈsumu di eˈsukar/</i>	Den Zuckerkonsum reduzieren	B1–B2
101	Vinagre A2 <i>/viˈnagri/</i> o	Essig	A1–A2
102	Natas A2 <i>/ˈnateʃ/</i> a	die Sahne	A1–A2
103	Misturar os ingredientes A2 <i>/miʃtuˈrar uz ʔɡɾidiˈẽtiʃ/</i>	Die Zutaten mischen	A1–A2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
104	Fritar na frigideira A2 <i>/fri'tar ne friʒi'dejɾe/</i>	In einer Pfanne braten	A1-A2
105	Levar ao frigorífico A2 <i>/li'var aw friɡu'rifiku/</i>	In den Kühlschrank stellen	A1-A2
106	Preparar a massa A2 <i>/pɾipe'rar e 'mase/</i>	Den Teig zubereiten	A1-A2
107	Cortar em pedaços A2 <i>/kur'tar ẽʃ pi'dasuʃ/</i>	In Stücke schneiden	A1-A2
108	Cortar os legumes A2 <i>/kur'tar uz li'ɡumiʃ/</i>	Schneiden des Gemüses	A1-A2
109	Lanche da tarde A2 <i>/'lẽʃi de 'tardi/</i> o · Pl. os lanches da tarde	Nachmittagsimbiss	A1-A2
110	Refeição completa A2 <i>/ʁifej'sẽw kô'plete/</i> a · Pl. as refeições completas	Vollständige Mahlzeit	A1-A2
111	Cozinha italiana A2 <i>/ku'zine ite'ljene/</i> a · Pl. as cozinhas italianas	Italienische Küche	A1-A2
112	Comida salgada A1 <i>/ku'mide sel'gade/</i> a · Pl. as comidas salgadas	Salziges Essen	A1-A2
113	Comida doce A1 <i>/ku'mide 'dosi/</i> a · Pl. as comidas doces	Süßes Essen	A1-A2
114	Comida fria A1 <i>/ku'mide 'frie/</i> a · Pl. as comidas frias	Kalte Speisen	A1-A2
115	Comida quente A1 <i>/ku'mide 'kêti/</i> a · Pl. as comidas quentes	Heißes Essen	A1-A2
116	Seguir uma dieta equilibrada B1 <i>/si'ɡir 'ume di'ete ikili'brade/</i>	Eine ausgewogene Ernährung einhalten	B1-B2
117	Valorizar ingredientes locais B2 <i>/veluri'zar ʔɡɾidi'êtiʒ lu'kajʃ/</i>	Lokale Zutaten wertschätzen	B1-B2
118	Cozinhar como forma de relaxar B1 <i>/kuzi'nar 'komu 'fɔɾme di ʁile'ʃar/</i>	Kochen als Mittel zur Entspannung	B1-B2
119	Trocar receitas com amigos B1 <i>/tru'kar ɾi'sejteʃ kô e'miguʃ/</i>	Rezepte mit Freunden austauschen	B1-B2
120	Saborear cada refeição B1 <i>/seburi'ar 'kade ʁifej'sẽw/</i>	Jede Mahlzeit genießen	B1-B2
121	Cozinha brasileira A2 <i>/ku'zine brezi'lejɾe/</i> a · Pl. as cozinhas brasileiras	Brasilianische Küche	A1-A2
122	Cozinha japonesa A2 <i>/ku'zine ʒepu'neze/</i> a · Pl. as cozinhas japonesas	Japanische Küche	A1-A2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
123	Fritar ovos A2 <i>/fri'tar 'ɔvuʃ/</i>	Eier braten	A1-A2
124	Temperar a gosto B1 <i>/tẽpi'rar e 'goʃtu/</i>	Nach Geschmack würzen	B1-B2
125	Culinária regional B1 <i>/kuli'narje ʁɛʒju'nal/</i> a · Pl. as culinárias regionais	Regionale Küche	B1-B2
126	Especialidade da casa A2 <i>/iʃpisjeli'dadi de 'kaze/</i> a · Pl. as especialidades da casa	die Hausspezialität	B1-B2
127	Self-service B1 <i>/,self'servis/</i> o	die Selbstbedienung	B1-B2
128	Buffet livre B1 <i>/bu'fɛ 'livɾi/</i> o · Pl. os buffets livres	das All-you-can-eat-Buffer	B1-B2
129	Comida leve A2 <i>/ku'mide 'levi/</i> a · Pl. as comidas leves	Leichte Kost	A1-A2
130	Comida pesada A2 <i>/ku'mide pi'zade/</i> a · Pl. as comidas pesadas	Schwere Kost	A1-A2
131	Seguir a receita passo a passo A2 <i>/si'gír e ʁi'sejte 'pasu e 'pasu/</i>	Dem Rezept Schritt für Schritt folgen	A1-A2
132	Usar ingredientes frescos A2 <i>/u'zar iŕiɾidi'ẽtiʃ 'fɾɛʃkuʃ/</i>	Frische Zutaten verwenden	A1-A2
133	Aquecer o forno A2 <i>/eki'ser u 'fornu/</i>	Den Ofen aufheizen	A1-A2
134	Decorar com frutas A2 <i>/diku'rar kô 'fruteʃ/</i>	Mit Obst dekorieren	A1-A2
135	Misturar bebidas A2 <i>/miftu'rar bi'bideʃ/</i>	Getränke mischen	A1-A2
136	Organizar um jantar A2 <i>/ɔrgeni'zar ũ ʒẽ'tar/</i>	Ein Abendessen organisieren	A1-A2
137	Montar uma mesa bonita A2 <i>/mõ'tar 'ume 'meze bu'nite/</i>	Einen schönen Tisch decken	A1-A2
138	Descrever o sabor B1 <i>/diʃkɾi'ver u se'bor/</i>	Den Geschmack beschreiben	A1-A2
139	Planear as refeições da semana A2 <i>/pleni'ar eʒ ʁifej'sõjɜ de si'mene/</i>	Die Mahlzeiten für die Woche planen	A1-A2
140	Aprender com a avó A2 <i>/epɾẽ'der kô e e'vɔ/</i>	Von der Oma lernen	A1-A2
141	Ementa variada A2 <i>/i'mête veri'ade/</i> a · Pl. as ementas variadas	Abwechslungsreiche Speisekarte	B1-B2
142	Beber com moderação B1 <i>/bi'ber kô mudĩre'sẽw/</i>	Mäßig trinken	B1-B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
143	Usar talheres adequados B1 <i>/u'zar te'ʎɛɾiz edɨ'kwaduʃ/</i>	Geeignetes Besteck verwenden	B1-B2
144	Alimentação consciente B2 <i>/elimẽte'sẽw kõʃsi'ẽti/</i> a	Bewusstes Essen	B1-B2
145	Respeitar restrições alimentares B2 <i>/ɐʃpɛj'tar ɐʃ'tɾi'sõʒz elimẽ'taɾiʃ/</i>	Diätetische Einschränkungen beachten	B1-B2
146	Evitar alimentos ultraprocessados B2 <i>/ivi'tar eli'mẽtuʃ ,ultɾɛɾɐsu'i'saduʃ/</i>	Ultra-verarbeitete Lebensmittel vermeiden	B1-B2
147	Comida como expressão cultural B2 <i>/ku'mide 'komu iʃpɾi'sẽw kultu'ral/</i> a	Essen als kultureller Ausdruck	B1-B2
148	Cozinha como forma de afeto B2 <i>/ku'ziɲe 'komu 'fɔɾme di e'fetu/</i> a	Kochen als eine Form der Zuneigung	B1-B2
149	Mexer até engrossar B1 <i>/mi'ʃɛɾ e'tɛ ẽɡɾu'saɾ/</i>	Rühren, bis es eindickt	B1-B2
150	Equilibrar os sabores B2 <i>/ikili'brar uʃ se'boɾiʃ/</i>	Die Aromen ausgleichen	B1-B2
151	Controlar o tempo de cozedura B1 <i>/kõtru'lar u 'tẽpu di kuzi'duɾɐ/</i>	Die Garzeit kontrollieren	B1-B2
152	Verificar o ponto da carne B1 <i>/vɛɾifi'kaɾ u 'põtu de 'kaɾni/</i>	Den Garpunkt des Fleisches prüfen	B1-B2
153	Cortar em tiras finas A2 <i>/kuɾ'taɾ ẽʃ 'tiɾɛʃ 'fineʃ/</i>	In dünne Streifen schneiden	B1-B2
154	Refogar a cebola e o alho B1 <i>/ɐʃfu'ɣaɾ e si'βɔle i u 'aʎu/</i>	Die Zwiebel und den Knoblauch anbraten	B1-B2
155	Untar a forma B1 <i>/ũ'taɾ e 'fɔɾme/</i>	Die Form einfetten	B1-B2
156	Assar em temperatura média B1 <i>/e'saɾ ẽʃ tẽpiɾe'tuɾɐ 'medʒɐ/</i>	Bei mittlerer Temperatur backen	B1-B2
157	Deixar dourar B1 <i>/dej'ʃaɾ do'ɾaɾ/</i>	Bräunen lassen	B1-B2
158	Servir em porções individuais B1 <i>/sɛɾ'viɾ ẽʃ puɾ'sõʒz i'dividu'aʃʃ/</i>	In einzelnen Portionen servieren	B1-B2
159	Avaliar textura e aroma B2 <i>/eve'ljaɾ tiʃ'tuɾɐ i e'ɾome/</i>	Textur und Aroma beurteilen	B1-B2
160	Apresentar um prato gourmet B2 <i>/ɛɾɪzẽ'taɾ ã 'ɾɾatu guɾ'mɛ/</i>	Ein Gourmet-Gericht präsentieren	B1-B2

Alle Wörter anhören und kostenlos üben: <https://languageminute.com/de/learn/pt/topic/219-essen-und-trinken-auf-portugiesisch>
Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>