

Psychologie auf Portugiesisch

181 Vokabeln, vom Anfänger bis zum Fortgeschrittenen.

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
1	Percepção visual B2 <i>/pĩɾsɐ'sɛw̃ vizu'al/</i> a	Visuelle Wahrnehmung	C1
2	Introspecção C1 <i>/ĩtɾuʃpɐ'ksɛw̃/</i> a · Pl. as introspecções	die Selbstbeobachtung	C1
3	Reciprocidade C1 <i>/ʁisipɾusi'dadi/</i> a	die Gegenseitigkeit	C1
4	Amizade verdadeira A2 <i>/emi'zaðĩ viɾðe'ðejɾɐ/</i> a · Pl. as amizades verdadeiras	Wahre Freundschaft	B1–B2
5	Amizade à distância B1 <i>/emi'zaðĩ a diʃ'tɛsjɐ/</i> a · Pl. as amizades à distância	die Fernfreundschaft	B1–B2
6	Relacionamento interpessoal B2 <i>/ʁilɐsjune'mɛtu ʔĩɾpisu'aʔ/</i> o · Pl. os relacionamentos interpessoais	die zwischenmenschliche Beziehung	C1
7	Relações interpessoais equilibradas C1 <i>/ʁilɐ'sõjz ʔĩɾpisu'ajz ikili'βɾaðɐj/</i> a · Pl. as relações interpessoais equilibradas	Ausgewogene zwischenmenschliche Beziehungen	C1
8	Trabalhar a inteligência emocional B2 <i>/tɾɐbe'ʎaɾ ɐ ʔĩli'ʒɛsjɐ imusju'nal/</i>	An der emotionalen Intelligenz arbeiten	C1
9	Sentir-se bem A1 <i>/sɛ̃'tiɾ si 'bɛj/</i>	Sich wohlfühlen	A1–A2
10	Autoaceitação C1 <i>/,awtuɛsejɐ'sɛw̃/</i> a	die Selbstakzeptanz	C1
11	Tensão B1 <i>/tɛ̃'sɛw̃/</i> a · Pl. as tensões	die Spannung	B1–B2
12	Nervosismo B1 <i>/nĩɾvu'zizmu/</i> o	die Nervosität	B1–B2
13	Frustração B2 <i>/fruʃtɾɐ'sɛw̃/</i> a · Pl. as frustrações	die Frustration	B1–B2
14	Angústia B2 <i>/ɐ̃'guʃtjɐ/</i> a · Pl. as angústias	die Beklemmung	B1–B2
15	Instinto B2 <i>/ĩʃ'tĩtu/</i> o · Pl. os instintos	Instinkt	B1–B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
16	Burnout B2 <i>/ˈbɛrnawt/</i> o	Burnout	B1–B2
17	Psicólogo B1 <i>/psiˈkɔlugu/</i> o · Pl. os psicólogos	der Psychologe	B1–B2
18	Manipulação emocional B2 <i>/menipuleˈsẽw imusjuˈnaʔ/</i> a · Pl. as manipulações emocionais	Emotionale Manipulation	C1
19	Compaixão B2 <i>/kõpejˈfẽw/</i> a	Mitgefühl	B1–B2
20	Ansiedade B1 <i>/ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · Pl. as ansiedades	die innere Unruhe	B1–B2
21	Perturbação de ansiedade B2 <i>/pĩrturbeˈsẽw dĩ ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · Pl. as perturbações de ansiedade	die Angststörung	C1
22	Perturbação do humor C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw du uˈmor/</i> a · Pl. as perturbações do humor	die Stimmungsstörung	C1
23	Perturbação obsessivo-compulsiva C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw ɔbseˌsivu kõpuʔˈsive/</i> a · Pl. as perturbações obsessivo-compulsivas	die Zwangsstörung	C1
24	Comunicação não-violenta B2 <i>/kumunikeˈsẽw ˌnẽw viuˈlẽte/</i> a	Gewaltfreie Kommunikation	C1
25	Assertividade C1 <i>/esĩrtiviˈdadi/</i> a	Durchsetzungsvermögen	C1
26	Restaurar vínculos C1 <i>/Ɂĩftewˈrar ˈvĩkuluf/</i>	Bindungen wiederherstellen	C1
27	Ciúmes patológicos C1 <i>/siˈumĩf petuˈlɔʒikuf/</i> o · Pl. os ciúmes patológicos	Krankhafte Eifersucht	C1
28	Introversão C1 <i>/ĩtruvĩrˈsẽw/</i> a	die Introversion	C1
29	Empoderamento emocional C1 <i>/ẽpudĩreˈmẽtu imusiuˈnaʔ/</i> o	Emotionales Empowerment	C1
30	Cultivar a compreensão B2 <i>/kuʔtiˈvar e kõprjẽˈsẽw/</i>	Das Verständnis kultivieren	C1
31	Exercer a escuta ativa B2 <i>/izĩrˈser e ifˈkute eˈtive/</i>	Aktives Zuhören üben	C1
32	Desenvolver escuta compassiva C1 <i>/dizẽvolˈver ifˈkute kõpeˈsive/</i>	Einfühlsames Zuhören entwickeln	C1

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
33	Trazer leveza às relações B2 <i>/tre'zer li'veze aʒ ɾiɫe'sõʃf/</i>	Leichtigkeit in Beziehungen bringen	C1
34	Trazer harmonia para o convívio B2 <i>/tre'zer ermu'nie pere u kõ'vivju/</i>	Harmonie ins Zusammenleben bringen	C1
35	Dar espaço B1 <i>/'dar iʃ'pasu/</i>	Freiraum lassen	B1–B2
36	Relacionamentos transformadores C1 <i>/ɐ̃iɫesjune'mẽtuʃ trẽʃʃurme'ðoɾiʃ/</i> o · Pl. os relacionamentos transformadores	Transformierende Beziehungen	C1
37	Lealdade B2 <i>/ljal'dadi/</i> a	die Loyalität	B1–B2
38	Intimidade B2 <i>/ʃtimi'dadi/</i> a	die Intimität	B1–B2
39	Relacionamento saudável B1 <i>/ɐ̃iɫesjune'mẽtu sew'ðaveɫ/</i> o · Pl. os relacionamentos saudáveis	Gesunde Beziehung	B1–B2
40	Relacionamento tóxico B2 <i>/ɐ̃iɫesjune'mẽtu 'tɔksiku/</i> o · Pl. os relacionamentos tóxicos	Toxische Beziehung	B1–B2
41	Limites pessoais B2 <i>/li'mitiʃ pisu'ajʃ/</i> o · Pl. os limites pessoais	Persönliche Grenzen	B1–B2
42	Relações familiares B1 <i>/ɐ̃iɫe'sõʃʃ femili'ariʃ/</i> a · Pl. as relações familiares	Familienbeziehungen	B1–B2
43	Relacionamento amoroso B1 <i>/ɐ̃iɫesjune'mẽtu emu'rozɐ/</i> o · Pl. os relacionamentos amorosos	die Liebesbeziehung	B1–B2
44	Depressão B1 <i>/dipɾi'sẽw/</i> a · Pl. as depressões	die Depression	B1–B2
45	Amizade A2 <i>/emi'zaði/</i> a · Pl. as amizades	die Freundschaft	A1–A2
46	Estar aberto a novas experiências B1 <i>/iʃ'tar e'bɛɾtu e 'nɔvez iʃpiɾi'ẽsjeʃ/</i>	Offen für neue Erfahrungen sein	B1–B2
47	Construir confiança B2 <i>/kõʃtru'ir kõfi'ẽse/</i>	Vertrauen aufbauen	B1–B2
48	Empatia B2 <i>/ẽpe'tie/</i> a	Einfühlungsvermögen	B1–B2
49	Autocontrolo B2 <i>/,awtukõ'trolu/</i> o	die Selbstbeherrschung	B1–B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
50	Autoconfiança B2 <i>/,awtukõfi'ẽse/ a</i>	das Selbstvertrauen	B1-B2
51	Autoestima B2 <i>/,awtuiʃ'time/ a</i>	das Selbstwertgefühl	B1-B2
52	Confiança B1 <i>/kõfi'ẽse/ a</i>	das Vertrauen	A1-A2
53	Perdão A2 <i>/pi:r'dẽw̃/ o · Pl. os perdões</i>	die Vergebung	A1-A2
54	Mente B1 <i>/'mẽti/ a · Pl. as mentes</i>	der Verstand	A1-A2
55	Sentimento A2 <i>/sẽti'mẽtu/ o · Pl. os sentimentos</i>	das Gefühl	A1-A2
56	Humor A2 <i>/u'mor/ o · Pl. os humores</i>	die Stimmung	A1-A2
57	Esperança A2 <i>/iʃpi'rẽse/ a · Pl. as esperanças</i>	die Hoffnung	A1-A2
58	Desejo A2 <i>/di'zeʒu/ o · Pl. os desejos</i>	Wunsch	A1-A2
59	Vontade A2 <i>/võ'tadi/ a · Pl. as vontades</i>	der Wille	A1-A2
60	Stress B1 <i>/'ʃtɾes/ o</i>	der Stress	A1-A2
61	Necessidade A2 <i>/nisisi'dadi/ a · Pl. as necessidades</i>	das Bedürfnis	A1-A2
62	Estabelecer rotina B1 <i>/iʃtebili'ser ɐu'tine/</i>	Eine Routine einführen	B1-B2
63	Equilíbrio B1 <i>/iki'libɾju/ o · Pl. os equilíbrios</i>	das Gleichgewicht	B1-B2
64	Pensamento positivo B1 <i>/pẽse'mẽtu puzi'tivu/ o</i>	Positives Denken	B1-B2
65	Pensamento negativo B1 <i>/pẽse'mẽtu nige'tivu/ o</i>	Negatives Denken	B1-B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
66	Reflexão B2 <i>/ʁiflɛ'ksɐ̃w/</i> a · Pl. as reflexões	Reflexion	B1–B2
67	Terapia B1 <i>/tʁiɐ'piɐ/</i> a · Pl. as terapias	die Therapie	B1–B2
68	Terapia de casal B2 <i>/tʁiɐ'piɐ dɨ ke'zal/</i> a · Pl. as terapias de casal	die Paartherapie	B1–B2
69	Respeito mútuo B1 <i>/ʁɨf'pejtu 'mutuu/</i> o	Gegenseitige Achtung	B1–B2
70	Cooperação B1 <i>/kuupɐ're'sɐ̃w/</i> a	die Kooperation	B1–B2
71	Desentendimentos B2 <i>/dizɛ̃tɛ̃di'mɛ̃tuʃ/</i> o · Pl. os desentendimentos	Unstimmigkeiten	B1–B2
72	Reconciliação B2 <i>/ʁikõsilje'sɐ̃w/</i> a · Pl. as reconciliações	die Versöhnung	B1–B2
73	Aceitação B1 <i>/esɛjte'sɐ̃w/</i> a	die Akzeptanz	B1–B2
74	Julgamento B2 <i>/ʒuʎge'mɛ̃tu/</i> o · Pl. os julgamentos	die Verurteilung	B1–B2
75	Entender o ponto de vista B1 <i>/ɛ̃tɛ̃'dɛr u 'põtu dɨ 'viʃtɐ/</i>	den Standpunkt verstehen	B1–B2
76	Rompimento B2 <i>/ʁõpi'mɛ̃tu/</i> o · Pl. os rompimentos	der Bruch	B1–B2
77	Fim de relação B1 <i>/'fi dɨ ʁɨle'sɐ̃w/</i> o · Pl. os fins de relação	Ende der Beziehung	B1–B2
78	Amizade superficial B2 <i>/emi'zaõɨ supɨrfi'sjal/</i> a · Pl. as amizades superficiais	oberflächliche Freundschaft	B1–B2
79	Amizades duradouras B1 <i>/emi'zaõɨʒ dure'ðowɾɐʃ/</i> a · Pl. as amizades duradouras	Dauerhafte Freundschaften	B1–B2
80	Sentir-se confiante B1 <i>/sɛ̃'tir si kõfi'ɛ̃ti/</i>	Sich sicher fühlen	B1–B2
81	Sentir-se bem consigo mesmo B1 <i>/sɛ̃'tir si 'bɛ̃j kõ'sigu 'mezmu/</i>	Sich mit sich selbst wohlfühlen	B1–B2
82	Motivação B1 <i>/mutive'sɐ̃w/</i> a · Pl. as motivações	die Motivation	B1–B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
83	Psiquiatra B2 <i>/psi'kjatɾə/ o/a · Pl. os/as psiquiatras</i>	der Psychiater	B1–B2
84	Ter disciplina com os horários B1 <i>/'tɛr diʃi'plɪnɐ kõ uz ɔ'rarjuʃ/</i>	Einen festen Tagesablauf einhalten	B1–B2
85	Intuição B2 <i>/ĩtuʒ'sẽwĩ/ a · Pl. as intuições</i>	die Intuition	B1–B2
86	Ciúmes B1 <i>/si'umɨʃ/ o · Pl. os ciúmes</i>	die Eifersuchtsgefühle	B1–B2
87	Carência B2 <i>/kɐ'rɛsjɐ/ a · Pl. as carências</i>	der emotionale Mangel	B1–B2
88	Indiferença B2 <i>/ĩdifi'rɛsɐ/ a</i>	die Gleichgültigkeit	B1–B2
89	Relações saudáveis B1 <i>/ɐĩlɐ'sõjʃ sɐw'ðavɐjʃ/ a · Pl. as relações saudáveis</i>	Gesunde Beziehungen	B1–B2
90	Acolhimento B2 <i>/ɛkuʎi'mẽtu/ o</i>	die Aufnahme	B1–B2
91	Cuidar da saúde mental B1 <i>/kuj'dar dɐ sɐ'udɨ mẽ'tal/</i>	Auf die psychische Gesundheit achten	B1–B2
92	Trabalho em equipa A2 <i>/trɐ'baʎu ẽʒ i'kɨpɐ/ o</i>	die Teamarbeit	A1–A2
93	Solidariedade B2 <i>/sulidɐrʒi'dadi/ a</i>	die Solidarität	B1–B2
94	Terapeuta B1 <i>/tɨɾɐ'pɐwɐ/ o/a · Pl. os/as terapeutas</i>	Therapeut	B1–B2
95	Bem-estar B1 <i>/,bẽʒ iʃ'tar/ o</i>	Wohlbefinden	B1–B2
96	Respeitar limites B1 <i>/ɐĩʃpɐj'tar li'mitɨʃ/</i>	Grenzen einhalten	B1–B2
97	Expressar sentimentos B1 <i>/iʃpɾi'sar sɛti'mẽtuʃ/</i>	Gefühle ausdrücken	B1–B2
98	Entendimento mútuo B2 <i>/ẽtẽdi'mẽtu 'mutuu/ o · Pl. os entendimentos mútuos</i>	Gegenseitiges Verständnis	B1–B2
99	Relacionamento de confiança B2 <i>/ɐĩlɐsjunɐ'mẽtu dɨ kõfi'ẽsɐ/ o · Pl. os relacionamentos de confiança</i>	Vertrauensverhältnis	B1–B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
100	Ambiente tóxico B2 <i>/ẽ'bjẽti 'tɔksiku/</i> o · Pl. os ambientes tóxicos	Toxische Umgebung	B1-B2
101	Falar com honestidade B1 <i>/fe'lar kɔ unĩfti'dadi/</i>	Ehrlich sprechen	B1-B2
102	Ser transparente B2 <i>/ˈser trẽʃpeˈrẽti/</i>	Transparent sein	B1-B2
103	Lidar com frustrações B2 <i>/li'dar kɔ fruʃtreˈsõjʃ/</i>	Umgang mit Frustrationen	B1-B2
104	Equilibrar lazer e obrigações B2 <i>/ikili'brar leˈzer i ubrigeˈsõjʃ/</i>	Freizeit und Pflichten ausgleichen	B1-B2
105	Cuidar da mente B1 <i>/kuj'dar de ˈmẽti/</i>	Sich um den Geist kümmern	A1-A2
106	Sentir-se confortável A2 <i>/sẽ'tir si kɔfurˈtavel/</i>	Sich wohlfühlen	B1-B2
107	Conhecimento de si B2 <i>/kuɲisiˈmẽtu di ˈsi/</i> o	die Selbsterkenntnis	B1-B2
108	Desequilíbrio emocional B2 <i>/dizikiˈlibrju imusjuˈnal/</i> o · Pl. os desequilíbrios emocionais	Emotionale Unausgeglichenheit	B1-B2
109	Regulação emocional C1 <i>/vɨɣuleˈsẽw̃ imusjuˈnaʎ/</i> a	Emotionale Regulierung	B1-B2
110	Fadiga mental B2 <i>/fe'dige mẽ'tal/</i> a	Geistige Ermüdung	B1-B2
111	Stress crónico B2 <i>/ˈʃtres ˈkrɔniku/</i> o	Chronischer Stress	B1-B2
112	Aconselhamento B2 <i>/ekõsiˈʎeˈmẽtu/</i> o	die Beratung	B1-B2
113	Apoio psicológico B1 <i>/eˈpoju psikuˈlɔʒiku/</i> o	Psychologische Unterstützung	B1-B2
114	Comprometimento B2 <i>/kõprumitiˈmẽtu/</i> o	das Engagement	B1-B2
115	Nojo B1 <i>/ˈnoʒu/</i> o	Ekel	A1-A2
116	Relaxamento B1 <i>/vɨleʃeˈmẽtu/</i> o	die Entspannung	A1-A2
117	Respeitar o outro A2 <i>/vɨʃpej'tar u ˈotru/</i>	Andere respektieren	A1-A2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
118	Cuidar de si mesmo A2 <i>/kuj'dar di si 'meʒmu/</i>	Auf sich selbst aufpassen	A1–A2
119	Autoconhecimento C1 <i>/,awtukunisi'mẽtu/</i> o	die Selbsterkenntnis	B1–B2
120	Identidade B1 <i>/idẽti'dadi/</i> a · Pl. as identidades	die Identität	B1–B2
121	Habilidades sociais B2 <i>/ebili'dadiʃ su'sjaiʃ/</i> a · Pl. as habilidades sociais	Soziale Kompetenz	B1–B2
122	Dependência emocional B2 <i>/dĩpẽ'dẽsje imusju'naʔ/</i> a	Emotionale Abhängigkeit	B1–B2
123	Relação profissional B1 <i>/vĩle'sẽw prufisju'naʔ/</i> a · Pl. as relações profissionais	Berufliche Beziehung	B1–B2
124	Inteligência emocional B2 <i>/ĩtili'zẽsje imusju'nal/</i> a	Emotionale Intelligenz	B1–B2
125	Habilidades de escuta B2 <i>/ebili'dadiʒ di iʃ'kute/</i> a · Pl. as habilidades de escuta	die Zuhörfähigkeiten	B1–B2
126	Diálogo construtivo B2 <i>/'djalugu kõʃtru'tivu/</i> o · Pl. os diálogos construtivos	Konstruktiver Dialog	B1–B2
127	Tomada de decisão B2 <i>/tu'made di diʒi'zẽw/</i> a · Pl. as tomadas de decisão	die Entscheidungsfindung	B1–B2
128	Presença marcante B2 <i>/pri'zẽse mer'kẽti/</i> a · Pl. as presenças marcantes	Starke Präsenz	B1–B2
129	Rede de apoio B1 <i>/'vedĩ di e'poju/</i> a · Pl. as redes de apoio	Unterstützungsnetzwerk	B1–B2
130	Resiliência C1 <i>/vĩzili'ẽsje/</i> a	die Widerstandsfähigkeit	B1–B2
131	Autoimagem C1 <i>/,awtui'maʒẽj/</i> a · Pl. as autoimagens	Selbstbild	B1–B2
132	Autoimagem positiva C1 <i>/,awtui'maʒẽj puzi'tive/</i> a · Pl. as autoimagens positivas	Positives Selbstbild	B1–B2
133	Expressão de sentimentos B1 <i>/iʃpri'sẽw di sẽti'mẽtuʃ/</i> a · Pl. as expressões de sentimentos	Ausdruck von Gefühlen	B1–B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
134	Maturidade emocional B2 <i>/meturi'dadi imusju'naʔ/ a</i>	Emotionale Reife	B1–B2
135	Negociação B1 <i>/nigusje'sẽw/ a · Pl. as negociações</i>	die Verhandlung	B1–B2
136	Desenvolvimento pessoal B2 <i>/dizẽvolvi'mẽtu pisu'al/ o</i>	Persönliche Entwicklung	B1–B2
137	Conflitos interpessoais B2 <i>/kõ'flituz ʔtirpisu'ajʃ/ o · Pl. os conflitos interpessoais</i>	Zwischenmenschliche Konflikte	B1–B2
138	Mediação B2 <i>/midje'sẽw/ a · Pl. as mediações</i>	die Vermittlung	B1–B2
139	Vínculos afetivos B2 <i>/'víkuluz efe'tivuʃ/ o · Pl. os vínculos afetivos</i>	Emotionale Bindungen	B1–B2
140	Vulnerabilidade C1 <i>/vuʔnĩrebili'dadi/ a · Pl. as vulnerabilidades</i>	die Verletzlichkeit	B1–B2
141	Sessão individual B1 <i>/si'sẽw ʔdividu'aʔ/ a · Pl. as sessões individuais</i>	die Einzelsitzung	B1–B2
142	Relacionamentos abusivos B2 <i>/ʁĩlesjune'mẽtuz eβu'zivuʃ/ o · Pl. os relacionamentos abusivos</i>	Missbräuchliche Beziehungen	B1–B2
143	Controlo emocional B2 <i>/kõ'trɔlu imusju'naʔ/ o</i>	Emotionale Kontrolle	B1–B2
144	Resolução de conflitos B2 <i>/ʁizulu'sẽw dĩ kõ'flituʃ/ a · Pl. as resoluções de conflitos</i>	die Konfliktlösung	B1–B2
145	Estabilidade emocional B2 <i>/ĩftebili'dadi imusju'naʔ/ a</i>	Emotionale Stabilität	B1–B2
146	Ligação emocional B2 <i>/lige'sẽw imusju'nal/ a · Pl. as ligações emocionais</i>	Emotionale Bindung	B1–B2
147	Isolamento social B2 <i>/izule'mẽtu su'sjaʔ/ o</i>	Soziale Isolation	B1–B2
148	Fortalecer laços B2 <i>/furteli'ser 'lasuʃ/ </i>	Verbindungen stärken	B1–B2
149	Pressão social B2 <i>/pri'sẽw su'sjaʔ/ a · Pl. as pressões sociais</i>	Sozialer Druck	B1–B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
150	Relacionamentos online B1 <i>/ʁ̃ɐ̃lɐ̃sʝune'mẽtuz ,õ'lajn/</i> o · Pl. os relacionamentos online	Online-Beziehungen	B1-B2
151	Amizades virtuais B1 <i>/emi'zaðĩz virtu'ajf/</i> a · Pl. as amizades virtuais	Virtuelle Freundschaften	B1-B2
152	Assistência psicológica B2 <i>/esij'tẽsjɐ psiku'lobʒike/</i> a	Psychologischer Beistand	B1-B2
153	Processo emocional B2 <i>/pru'sɛsu imusju'nal/</i> o · Pl. os processos emocionais	Emotionaler Prozess	B1-B2
154	Cultivar a empatia B2 <i>/kułti'var ɐ ẽpɐ'tie/</i>	Empathie kultivieren	B1-B2
155	Extroversão C1 <i>/ĩftɾɔvĩɐ'sẽw/</i> a	die Extrovertiertheit	B1-B2
156	Valorizar sentimentos B1 <i>/veluri'zar sɛti'mẽtuʃ/</i>	Gefühle wertschätzen	B1-B2
157	Preservar o bem-estar B2 <i>/prizir'var u ,bẽĩj'tar/</i>	Das Wohlbefinden erhalten	B1-B2
158	Relacionamentos autênticos B2 <i>/ʁ̃ɐ̃lɐ̃sʝune'mẽtuz aw'tẽtikuf/</i> o · Pl. os relacionamentos autênticos	Authentische Beziehungen	B1-B2
159	Desenvolver empatia B2 <i>/dizẽvol'veɐ ẽpɐ'tie/</i>	Einfühlungsvermögen entwickeln	B1-B2
160	Relacionamentos significativos B2 <i>/ʁ̃ɐ̃lɐ̃sʝune'mẽtuʃ siɣnifike'tivuʃ/</i> o · Pl. os relacionamentos significativos	Bedeutungsvolle Beziehungen	B1-B2
161	Segurança emocional B2 <i>/siɣu'rẽsɐ imusju'nal/</i> a	Emotionale Sicherheit	B1-B2
162	Desenvolver relações saudáveis B2 <i>/dizẽvol'veɐ ʁ̃ɐ̃lɐ̃s'õĩʃ sɐw'daveĩʃ/</i>	Gesunde Beziehungen entwickeln	B1-B2
163	Relacionamentos construtivos B2 <i>/ʁ̃ɐ̃lɐ̃sʝune'mẽtuʃ kõftru'tivuʃ/</i> o · Pl. os relacionamentos construtivos	Konstruktive Beziehungen	B1-B2
164	Relacionamentos baseados no respeito B2 <i>/ʁ̃ɐ̃lɐ̃sʝune'mẽtuʒ bezi'aðuʒ nu Ɂĩf'pɛʝtu/</i> o · Pl. os relacionamentos baseados no respeito	Auf Respekt basierende Beziehungen	B1-B2
165	Desenvolver vínculos fortes B2 <i>/dizẽvol'veɐ 'vĩkuluʃ 'fɔrtĩʃ/</i>	Starke Bindungen entwickeln	B1-B2
166	Trabalhar emoções difíceis B2 <i>/trebe'kar imu'sõĩʒ di'fiseĩʃ/</i>	Schwierige Emotionen aufarbeiten	B1-B2
167	Abrir-se para o outro B1 <i>/ɐ'brisiɐ pere u 'otru/</i>	sich anderen öffnen	B1-B2

#	WORT	ÜBERSETZUNG	NIVEAU
168	Abrir-se para novas conexões B2 <i>/e'brĩsɨ pɐrɐ 'nɔvɐʃ kɔnɛk'sõjʃ/</i>	Sich für neue Verbindungen öffnen	B1-B2
169	Expressar necessidades B1 <i>/iʃpɾi'sar nĩsisi'dadiʃ/</i>	Bedürfnisse ausdrücken	B1-B2
170	Refletir sobre relações passadas B2 <i>/ʁiʃli'tir 'sobɾɨ ʁɐlɐ'sõjʃ pɐ'saðɐʃ/</i>	Über vergangene Beziehungen nachdenken	B1-B2
171	Manter o autocuidado B2 <i>/mẽ'tɐr u ,awtukuj'dadu/</i>	Selbstfürsorge aufrechterhalten	B1-B2
172	Curar feridas emocionais B2 <i>/ku'rar fɨ'rɨdɐz imusiu'najʃ/</i>	Emotionale Wunden heilen	B1-B2
173	Manter relações saudáveis B1 <i>/mẽ'tɐr ʁɐlɐ'sõjʃ sɐw'davɐjʃ/</i>	Gesunde Beziehungen aufrechterhalten	B1-B2
174	Relações de apoio mútuo B2 <i>/ʁɐlɐ'sõjʃ dɨ ɐ'poʒu 'mutu/</i> a · Pl. as relações de apoio mútuo	Wechselseitig unterstützende Beziehungen	B1-B2
175	Encontrar equilíbrio emocional B2 <i>/ɛkõ'tɾar iki'libɾju imusiu'nat/</i>	Emotionales Gleichgewicht finden	B1-B2
176	Evitar padrões tóxicos B2 <i>/ivi'tar pɐ'dɾõjʃ 'tɔksikuf/</i>	Toxische Muster vermeiden	B1-B2
177	Fortalecer a comunicação B2 <i>/furtɐli'sɐɾ ɐ kumunike'sɛw/</i>	Stärkung der Kommunikation	B1-B2
178	Enfrentar conflitos com empatia B2 <i>/ɛfrɛ'tar kõ'fliktuf kõ ɛpɐ'tiɐ/</i>	Konflikten mit Einfühlungsvermögen begegnen	B1-B2
179	Tratamento emocional B2 <i>/trete'mẽtu imusju'nal/</i> o · Pl. os tratamentos emocionais	die emotionale Behandlung	B1-B2
180	Liderança emocional C1 <i>/lidɨ'rɛsɐ imusju'nal/</i> a	Emotionale Führung	B1-B2
181	Crescimento interior B2 <i>/kɾɨʃsi'mẽtu it̪iri'or/</i> o	Inneres Wachstum	B1-B2

Alle Wörter anhören und kostenlos üben: <https://languageminute.com/de/learn/pt/topic/258-psychologie-auf-portugiesisch>
Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>