

Sports in German

174 words, from beginner to advanced.

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
1	die Niederlage B1 <i>/di: 'ni:de,la:gə/</i> pl. die Niederlagen	Defeat	B1-B2
2	das Pilates B1 <i>/das pi'la:təs/</i>	Pilates	B1-B2
3	Sit-up B1 <i>/'sit,ʔap/</i> der · pl. die Sit-ups	Sit-up	B1-B2
4	der Liegestütz B1 <i>/de:ɐ̯ 'li:gə,ʃtʏts/</i> pl. die Liegestütze	Push-up	B1-B2
5	die Kniebeuge B1 <i>/di: 'kni:,bɔ͡ɪgə/</i> pl. die Kniebeugen	Squat	B1-B2
6	das Trikot B1 <i>/das tʁi'ko:/</i> pl. die Trikots	Sports shirt	B1-B2
7	der Torwart A2 <i>/de:ɐ̯ 'to:ɐ̯,vart/</i> pl. die Torwarte	Goalkeeper	B1-B2
8	der Sport A1 <i>/de:ɐ̯ 'ʃpɔʁt/</i>	Sport	A1-A2
9	das Sportmarketing C1 <i>/das 'ʃpɔʁt,maʁkətɪŋ/</i>	Sports marketing	C1
10	die Sportökonomie C2 <i>/di: 'ʃpɔʁtʔøkono,mi:/</i>	Sports economics	C1
11	das Spiel A1 <i>/das 'ʃpi:l/</i> pl. die Spiele	Game	A1-A2
12	der Ball A1 <i>/de:ɐ̯ 'bal/</i> pl. die Bälle	Ball	A1-A2
13	der Spieler A2 <i>/de:ɐ̯ 'ʃpi:le/</i> pl. die Spieler	Player	A1-A2
14	die Mannschaft A2 <i>/di: 'manʃaft/</i> pl. die Mannschaften	Sports team	A1-A2
15	das Tor A2 <i>/das 'to:ɐ̯/</i> pl. die Tore	Goal	A1-A2
16	der Sieg B1 <i>/de:ɐ̯ 'zi:k/</i> pl. die Siege	Victory	A1-A2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
17	die Fans A2 <i>/di: 'fɛns/</i>	Fans	A1-A2
18	die Motivation B1 <i>/di: motiva'tsjo:n/</i> pl. die Motivationen	Motivation	B1-B2
19	die Anabolika C1 <i>/di: ana'bo:lika/</i>	Anabolic steroids	C1
20	die Anti-Doping-Kontrolle C1 <i>/di: 'anti,do:pɪŋkɔn,tʁɔlə/</i> pl. die Anti-Doping-Kontrollen	Anti-doping control	C1
21	die Proteine B1 <i>/di: pʁote'i:nə/</i>	Proteins	B1-B2
22	der Wettkampfdruck C1 <i>/de:ɐ̯ 'vɛtkampf,dʁʊk/</i>	Competition pressure	C1
23	die Schwalbe B2 <i>/di: 'ʃvalbə/</i> pl. die Schwalben	Dive	C1
24	die Barrierefreiheit B2 <i>/di: ba'ɛ̯je:ʁə,fʁaɪ̯haɪ̯t/</i>	Accessibility	C1
25	das Stadion A2 <i>/das 'ʃta:dɪɔn/</i> pl. die Stadien	Stadium	A1-A2
26	der Platz A1 <i>/de:ɐ̯ 'plats/</i> pl. die Plätze	Place	A1-A2
27	Schwimmen A1 <i>/'ʃvɪmən/</i> das	Swimming	A1-A2
28	Radfahren A1 <i>/'ʁa:t,fa:ʁən/</i> das	Cycling	A1-A2
29	Wandern A2 <i>/'vanden/</i> das	Hiking	A1-A2
30	die Übung A1 <i>/di: 'ʔy:bʊŋ/</i> pl. die Übungen	Exercise	A1-A2
31	das Training A2 <i>/das 'tʁɛ:nɪŋ/</i> pl. die Trainings	Training	A1-A2
32	der Langlauf B1 <i>/de:ɐ̯ 'laŋ,laʊf/</i>	Cross-country skiing	B1-B2
33	die Kraft A2 <i>/di: 'kʁaʔt/</i> pl. die Kräfte	Strength	A1-A2
34	die Ausdauer B1 <i>/di: 'aʊs,dəʊə/</i>	Endurance	B1-B2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
35	das Kugelstoßen B2 <i>/das 'ku:gʲl,ʃto:ʂŋ/</i>	Shot put	C1
36	der Speerwurf B2 <i>/de:ɐ̯ 'ʃpe:ɐ̯,vʊʁf/</i>	Javelin throw	C1
37	Plyometrisches Training C1 <i>/plyo'me:tʁɪʃəs 'tʁe:nɪŋ/ das</i>	Plyometric training	C1
38	das Zirkeltraining B2 <i>/das 'tsɪʁkʲl,tʁɛ:nɪŋ/</i>	Circuit training	C1
39	der Ernährungsplan B1 <i>/de:ɐ̯ ɛɐ̯'nɛ:ʁʊŋs,pla:n/ pl. die Ernährungspläne</i>	Nutrition plan	B1-B2
40	die Spielintelligenz C1 <i>/di: 'ʃpi:lʔnteli,ɡents/</i>	Game intelligence	C1
41	das Tennis A1 <i>/das 'tɛnɪs/</i>	Tennis	A1-A2
42	das Tischtennis A2 <i>/das 'tɪʃ,tɛnɪs/</i>	Table tennis	A1-A2
43	der Verteidiger B1 <i>/de:ɐ̯ fɛɐ̯'taɪdɪɡɐ/ pl. die Verteidiger</i>	Defender	B1-B2
44	der Stürmer B1 <i>/de:ɐ̯ 'ʃtʏʁmɐ/ pl. die Stürmer</i>	Striker	B1-B2
45	die Verlängerung B1 <i>/di: fɛɐ̯'leŋəʁʊŋ/ pl. die Verlängerungen</i>	Extra time	B1-B2
46	der Pokal B1 <i>/de:ɐ̯ po'ka:l/ pl. die Pokale</i>	Winner's cup	B1-B2
47	die Leichtathletik B1 <i>/di: 'laɪçtʔat,le:trɪk/</i>	Athletics	B1-B2
48	die Fettverbrennung B2 <i>/di: 'fɛtfɛɐ̯,bʁɛnʊŋ/</i>	Fat burning	B1-B2
49	der Klimmzug B2 <i>/de:ɐ̯ 'klɪm,ʔsu:k/ pl. die Klimmzüge</i>	Pull-up	B1-B2
50	Personal Trainer B1 <i>/'pɜ:ɐ̯sənəl 'tʁe:nɐ/ der · pl. die Personal Trainer</i>	Personal Trainer	B1-B2
51	das Team A2 <i>/das 'ti:m/ pl. die Teams</i>	Team	A1-A2
52	der Trainer A2 <i>/de:ɐ̯ 'tʁɛ:nɐ/ pl. die Trainer</i>	Trainer	A1-A2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
53	die Leistungsdiagnostik C1 <i>/di: 'laɪstʊŋsdia,ɡnɔstɪk/</i>	Performance diagnostics	C1
54	die Kompressionskleidung C1 <i>/di: kɔmpʁɛ'sjɔ:ns,klaɪdʊŋ/</i>	Compression clothing	C1
55	das Kohlenhydratloading C2 <i>/das 'ko:lənhy,dʁa:t,lɔʊdɪŋ/</i>	Carbohydrate loading	C1
56	das Beta-Alanin C2 <i>/das ,be:təʔala'ni:n/</i>	Beta-alanine	C1
57	die Abseitsfalle B2 <i>/di: 'apzaɪts,falə/</i> pl. die Abseitsfallen	Offside trap	C1
58	das Gegenpressing C1 <i>/das 'ge:ɡŋ,pʁɛsɪŋ/</i>	Counterpressing	C1
59	die Raumdeckung C1 <i>/di: 'ʁaʁm,dɛkʊŋ/</i> pl. die Raumdeckungen	Zone defence	C1
60	der Mannschaftsgeist B2 <i>/de:ʁ 'manʃafts,ɡaɪst/</i>	Team spirit	B1-B2
61	das Fairplay B2 <i>/das 'fɛ:ʁ,ple:/</i>	Fair play	B1-B2
62	der Muskelkater B1 <i>/de:ʁ 'mʊskəl,ka:tə/</i>	Delayed onset muscle soreness	B1-B2
63	die Turnschuhe A2 <i>/di: 'tʊʁn,fu:ə/</i>	Sneakers	A1-A2
64	das Fitnessstudio A2 <i>/das 'fɪtnɛs,ʃtu:djo/</i> pl. die Fitnessstudios	Fitness studio	A1-A2
65	die B-Probe C1 <i>/di: 'be:,pʁɔ:bə/</i> pl. die B-Proben	B sample	C1
66	die Meisterschaft B1 <i>/di: 'maɪstɛʃaft/</i> pl. die Meisterschaften	Championship	B1-B2
67	die Weltmeisterschaft A2 <i>/di: 'vɛlt,maɪstɛʃaft/</i> pl. die Weltmeisterschaften	World Championship	B1-B2
68	die Geschwindigkeit A2 <i>/di: ɡə'ʃvɪndɪçkaɪt/</i> pl. die Geschwindigkeiten	Speed	A1-A2
69	der Fußball A1 <i>/de:ʁ 'fu:s,bal/</i>	Soccer	A1-A2
70	der Basketball A1 <i>/de:ʁ 'ba:skɛt,bal/</i>	Basketball	A1-A2
71	der Volleyball A2 <i>/de:ʁ 'vɔlibal/</i>	Volleyball	A1-A2
72	das Yoga A2 <i>/das 'jo:ga/</i>	Yoga	A1-A2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
73	der Wettkampf B1 <i>/de:ɡ ˈvɛt,kampf/</i> pl. die Wettkämpfe	Sporting contest	B1–B2
74	Joggen A2 <i>/ˈdʒɔɡŋ/</i> das	Jogging	A1–A2
75	VO₂max C1 <i>/faʊ ʔo: ˈtsvaɪ ˈmaks/</i> die	VO ₂ max	C1
76	die Periodisierung C1 <i>/di: peʁiodiˈzi:ʒʊŋ/</i> pl. die Periodisierungen	Periodization	C1
77	die Superkompensation C1 <i>/di: ˌzu:pekɔmpɛnzaˈtʃiɔ:n/</i> pl. die Superkompensationen	Supercompensation	C1
78	die Muskelhypertrophie C2 <i>/di: ˈmʊskl̩hypɐtʁoˌfi:/</i> pl. die Muskelhypertrophien	Muscle hypertrophy	C1
79	die Schnellkraft C1 <i>/di: ˈʃnɛl,kʁaʔt/</i>	Explosive strength	C1
80	Rennen A2 <i>/ˈʁɛnən/</i> das · pl. die Rennen	Race	A1–A2
81	Boxen A2 <i>/ˈbɔksŋ/</i> das	Boxing	A1–A2
82	der Rekord A2 <i>/de:ɡ ʁeˈkɔʁd/</i> pl. die Rekorde	Record	A1–A2
83	das Ziel A2 <i>/das ˈtʃi:l/</i> pl. die Ziele	Finish line	A1–A2
84	die Saison B1 <i>/di: zɛˈzɔŋ/</i> pl. die Saisons	Season	A1–A2
85	die Fitness A2 <i>/di: ˈfɪtnɛs/</i>	Fitness	A1–A2
86	das Eishockey A2 <i>/das ˈʔaɪs,hɔki/</i>	Ice hockey	A1–A2
87	das Umschaltspiel C1 <i>/das ˈʊmfaltˌʃpi:l/</i>	Transition play	C1
88	das Nachwuchsleistungszentrum C1 <i>/das ˈna:xvʊks,lɛɪstʊŋs,tʃɛntʁʊm/</i> pl. die Nachwuchsleistungszentren	Junior performance center	C1
89	die Sporthalle A2 <i>/di: ˈʃpɔʁt,halə/</i> pl. die Sporthallen	Sports hall	A1–A2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
90	Springen A2 <i>/ˈʃpʁɪŋən/</i> sprang · ist gesprungen · irregular	To jump	A1-A2
91	das Doping B2 <i>/das ˈdoːpɪŋ/</i>	Doping	B1-B2
92	die Sperre B2 <i>/diː ˈʃpɛʁə/</i> pl. die Sperren	Ban	B1-B2
93	die Halbzeit B1 <i>/diː ˈhalp,t͡saɪt/</i> pl. die Halbzeiten	Half-time	A1-A2
94	die Spitzenleistung B2 <i>/diː ˈʃpɪtsən,lai̯stʊŋ/</i> pl. die Spitzenleistungen	Top performance	B1-B2
95	das Sponsoring B2 <i>/das ˈspɔnzɔʁɪŋ/</i>	Sponsoring	B1-B2
96	das Feld A2 <i>/das fɛlt/</i> pl. die Felder	Field	A1-A2
97	Aufwärmen A2 <i>/ˈaʊf,vɛʁmən/</i> das	Warm up	A1-A2
98	Dehnen B1 <i>/ˈdeːnən/</i> dehnte · hat gedehnt	To stretch	A1-A2
99	der Handball A2 <i>/deːɐ̯ ˈhant,bal/</i>	Handball	A1-A2
100	das Badminton A2 <i>/das ˈbɛtmɪntən/</i>	Badminton	A1-A2
101	das Karate B1 <i>/das kaˈʁaːtə/</i>	Karate	A1-A2
102	die Gymnastik A2 <i>/diː gymˈnastɪk/</i>	Gymnastics	A1-A2
103	die Strategie B2 <i>/diː ʃtʁaːteˈɡiː/</i> pl. die Strategien	Strategy	B1-B2
104	die Taktik B2 <i>/diː ˈtaktɪk/</i> pl. die Taktiken	Tactics	B1-B2
105	die Mobilität B2 <i>/diː mobiliˈtɛːt/</i>	Mobility	B1-B2
106	der Weltverband C1 <i>/deːɐ̯ ˈvɛltfɛɡˌbant/</i> pl. die Weltverbände	World association	B1-B2
107	der Lauf A2 <i>/deːɐ̯ ˈlaʊf/</i> pl. die Läufe	Run	A1-A2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
108	der Sprung B1 <i>/de:ɐ̯ ˈʃpʁʊŋ/</i> pl. die Sprünge	Jump	A1-A2
109	die Kalorien B1 <i>/di: kaloˈvi:ən/</i>	Calories	A1-A2
110	die Nahrungsergänzung B2 <i>/di: ˈna:ʁʊŋsʔɛg,ɡɛntsʊŋ/</i> pl. die Nahrungsergänzungen	Food supplement	B1-B2
111	Gelbe Karte A2 <i>/ˈɡɛlbə ˈkɑrtə/</i> die · pl. die gelben Karten	Yellow card	A1-A2
112	Rote Karte A2 <i>/ˈʁo:tə ˈkɑrtə/</i> die · pl. die roten Karten	Red card	A1-A2
113	das Iso-Getränk B2 <i>/das ˈʔi:zɔɡə,tʁɛŋk/</i> pl. die Iso-Getränke	Iso drink	B1-B2
114	die Dehydrierung C1 <i>/di: dehyˈdʁi:ʁʊŋ/</i> pl. die Dehydrierungen	Dehydration	B1-B2
115	die Elektrolyte C1 <i>/di: elektʁoˈly:tə/</i>	Electrolytes	B1-B2
116	das Übertraining C1 <i>/das ˈy:bɐ,tʁɛ:nɪŋ/</i>	Overtraining	B1-B2
117	die Regeneration B2 <i>/di: ʁegeneʁaˈtʃjo:n/</i> pl. die Regenerationen	Regeneration	B1-B2
118	die Matte B1 <i>/di: ˈmatə/</i> pl. die Matten	Mat	A1-A2
119	die Liga B1 <i>/di: ˈli:ɡa/</i> pl. die Ligen	League	A1-A2
120	die Medaille B1 <i>/di: meˈdaljə/</i> pl. die Medaillen	Medal	A1-A2
121	der Marathon B1 <i>/de:ɐ̯ ˈma:ʁatɔŋ/</i> pl. die Marathons	Marathon	A1-A2
122	der Trainingsplan B1 <i>/de:ɐ̯ ˈtʁɛ:nɪŋs,pla:n/</i> pl. die Trainingspläne	Training plan	A1-A2
123	der Puls B1 <i>/de:ɐ̯ ˈpʊls/</i> pl. die Pulse	Pulse	A1-A2
124	Plank B2 <i>/plɛŋk/</i> der · pl. die Planks	Plank	A1-A2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
125	die Hantel B1 <i>/di: 'hantl/</i> pl. die Hanteln	Dumbbell	B1-B2
126	das Mittelfeld B1 <i>/das 'mɪtl,fɛlt/</i> pl. die Mittelfelder	Midfield	B1-B2
127	die Flanke B2 <i>/di: 'flankə/</i> pl. die Flanken	Cross	B1-B2
128	der Freistoß B1 <i>/de:ɐ̯ 'fʁaɪ̯,fto:s/</i> pl. die Freistöße	Free kick	B1-B2
129	die Pfeife B1 <i>/di: 'pfaɪ̯fə/</i> pl. die Pfeifen	Whistle	B1-B2
130	die Ersatzbank B1 <i>/di: ɛɐ̯'zats,bank/</i> pl. die Ersatzbänke	Substitute bench	B1-B2
131	die Auswechslung B2 <i>/di: 'aʊs,vɛkslʊŋ/</i> pl. die Auswechslungen	Substitution	B1-B2
132	das Ligaspiel B2 <i>/das 'li:ga,ʃpi:l/</i> pl. die Ligaspiele	League game	B1-B2
133	die Bestzeit B1 <i>/di: 'bɛst,tʃaɪ̯t/</i> pl. die Bestzeiten	Best time	B1-B2
134	die Trophäe B2 <i>/di: tʁo'fɛ:ə/</i> pl. die Trophäen	Trophy	B1-B2
135	der Triathlon B2 <i>/de:ɐ̯ 'tʁi:atlɔn/</i> pl. die Triathlons	Triathlon	B1-B2
136	der Startblock B2 <i>/de:ɐ̯ 'ftaʊt,blɔk/</i> pl. die Startblöcke	Starting block	B1-B2
137	der Schlusssprint B2 <i>/de:ɐ̯ 'ʃlʊs,ʃpʁɪnt/</i> pl. die Schlusssprints	Final sprint	B1-B2
138	die Herzfrequenz B2 <i>/di: 'hɛʊtsfʁɛ,kvɛnts/</i> pl. die Herzfrequenzen	Heart rate	B1-B2
139	die Verletzungsprävention C1 <i>/di: fɛɐ̯'leɪtʃʊŋspʁɛvɛn,tʃjɔ:n/</i>	Injury prevention	B1-B2
140	die Kraftausdauer C1 <i>/di: 'kʁaʊt,ʔaʊsdauɐ̯/</i>	Strength endurance	B1-B2
141	die Sporternährung B2 <i>/di: 'ʃpɔʁtʔɛɐ̯,nɛ:vʊŋ/</i>	Sports nutrition	B1-B2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
142	die Nachspielzeit B2 <i>/di: 'na:xʃpi:l,tʃaɪt/</i> pl. die Nachspielzeiten	Stoppage time	B1-B2
143	Burpee B2 <i>/'bœ:ɹpi/</i> der · pl. die Burpees	Burpee	B1-B2
144	HIIT B2 <i>/hi:t/</i> das	HIIT	B1-B2
145	die Gruppenfitness B2 <i>/di: 'ɡʁʊpən,fitnəs/</i>	Group fitness	B1-B2
146	die Aufstellung B2 <i>/di: 'aʊf,ʃtɛlʊŋ/</i> pl. die Aufstellungen	Line-up	B1-B2
147	die Spielanalyse B2 <i>/di: 'ʃpi:lʔana,ly:zə/</i> pl. die Spielanalysen	Game analysis	B1-B2
148	der Videobeweis B2 <i>/de:ɐ̯ 'vi:deobə,vɛɪs/</i> pl. die Videobeweise	Video evidence	B1-B2
149	der Fanblock B2 <i>/de:ɐ̯ 'fɛn,blɔk/</i> pl. die Fanblöcke	Supporters' section	B1-B2
150	der Beweglichkeitstest B2 <i>/de:ɐ̯ bə've:klɪçkaɪts,tɛst/</i> pl. die Beweglichkeitstests	Mobility test	B1-B2
151	das Laufband B1 <i>/das 'laʊf,bant/</i> pl. die Laufbänder	Treadmill	B1-B2
152	das Rudergerät B2 <i>/das 'ʁu:degə,ʁɛ:t/</i> pl. die Rudergeräte	Rowing machine	B1-B2
153	der Crosstrainer B1 <i>/de:ɐ̯ 'krɔs,tʁɛ:nɐ/</i> pl. die Crosstrainer	Cross trainer	B1-B2
154	der Schrittzähler B2 <i>/de:ɐ̯ 'ʃʁɪt,tʃɛ:lɐ/</i> pl. die Schrittzähler	Pedometer	B1-B2
155	der Dauersieger B2 <i>/de:ɐ̯ 'daʊɐ,zi:ɡɐ/</i> pl. die Dauersieger	Perennial winner	B1-B2
156	die Dauerkarten B1 <i>/di: 'daʊɐ,kɑʁtɐ/</i>	Season tickets	B1-B2
157	Set-Play C1 <i>/'sɛt,pleɪ/</i> das · pl. die Set-Plays	Set-Play	B1-B2
158	das Pressing B2 <i>/das 'pʁɛsɪŋ/</i>	Pressing	B1-B2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
159	die Manndeckung C1 <i>/di: 'man,dɛkʊŋ/ pl. die Manndeckungen</i>	Man-to-man marking	B1-B2
160	der Hochsprung B1 <i>/de:ɐ̯ 'ho:x,ʃpʁʊŋ/</i>	High jump	B1-B2
161	der Weitsprung B1 <i>/de:ɐ̯ 'vaɪt,ʃpʁʊŋ/</i>	Long jump	B1-B2
162	das Scouting C1 <i>/das 'skaʊtɪŋ/</i>	Scouting	B1-B2
163	die Medienrechte C1 <i>/di: 'me:diən,ʁɛçtə/</i>	Media rights	B1-B2
164	das Laktat C1 <i>/das lak'ta:t/ pl. die Laktate</i>	Lactate	B1-B2
165	das Intervalltraining B2 <i>/das intɐ'val,tʁɛ:nɪŋ/ pl. die Intervalltrainings</i>	Interval training	B1-B2
166	Funktionelles Training B2 <i>/fʊŋktsjo'neləs 'tʁɛ:nɪŋ/ das</i>	Functional training	B1-B2
167	die Sportpsychologie C1 <i>/di: 'ʃpɔʁtpsyçolo,gi:/</i>	Sports psychology	B1-B2
168	das Mentaltraining C1 <i>/das mɛn'ta:l,tʁɛ:nɪŋ/ pl. die Mentaltrainings</i>	Mental training	B1-B2
169	die Bandagen B2 <i>/di: ban'da:ʒən/</i>	Bandages	B1-B2
170	das Creatin C1 <i>/das kʁea'ti:n/</i>	Creatine	B1-B2
171	der Transfermarkt B2 <i>/de:ɐ̯ tʁans'fe:ɐ̯,maʁkt/ pl. die Transfermärkte</i>	Transfer market	B1-B2
172	die Gehaltsobergrenze C1 <i>/di: gə'halts,ʔo:bəɣʁɛntʂə/ pl. die Gehaltsobergrenzen</i>	Salary cap	B1-B2
173	das Merchandising C1 <i>/das 'mœ:ɐ̯tʃəndaɪzɪŋ/</i>	Merchandising	B1-B2
174	Nachhaltigkeit im Sport B2 <i>/'na:xhaltɪçkaɪt im 'ʃpɔʁt/ die</i>	Sustainability in sport	B1-B2

Listen to all the words and practice them for free: <https://languageminute.com/en/learn/de/topic/144-sports-in-german>
German Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749515334>