

Feelings and emotions in Portuguese

146 words, from beginner to advanced.

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
1	Autocrítica C1 <i>/,awtu'kritike/</i> a · pl. as autocríticas	Self-criticism	C1
2	Superação B2 <i>/supire'sẽw/</i> a	Overcoming	C1
3	Resignado C1 <i>/ʁizig'nadu/</i>	Resigned	C1
4	Euforia B2 <i>/ewfu'rie/</i> a · pl. as euforias	Euphoria	C1
5	Indignação B2 <i>/idigne'sẽw/</i> a	Indignation	C1
6	Melancolia B2 <i>/milẽku'lie/</i> a	Melancholy	C1
7	Remorso B2 <i>/ʁĩ'morsu/</i> o · pl. os remorsos	Remorse	C1
8	Exaltação C1 <i>/izelte'sẽw/</i> a	Agitation	C1
9	Ficar com o pé atrás B2 <i>/fi'kar kũ u 'pẽ e'traj/</i>	Be wary	C1
10	Rancoroso B2 <i>/ʁẽku'rozu/</i>	Spiteful	C1
11	Guardar rancor B2 <i>/gwer'dar Rẽ'kor/</i>	Hold a grudge	C1
12	Feliz A1 <i>/fĩ'lij/</i>	Happy	A1–A2
13	Triste A1 <i>/'trifti/</i>	Sad	A1–A2
14	Com raiva A2 <i>/kũ 'ʁejve/</i>	Angry	A1–A2
15	Com medo A1 <i>/kũ 'medu/</i>	Afraid	A1–A2
16	Nervoso A2 <i>/nĩr'vozu/</i>	Nervous	A1–A2
17	Calmo A2 <i>/'kalmu/</i>	Calm	A1–A2
18	Preocupado A2 <i>/priuku'padu/</i>	Worried	A1–A2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
19	Amor A1 <i>/e'mor/ o · pl. os amores</i>	Love	A1-A2
20	Viver uma montanha-russa emocional B2 <i>/vi'ver 'ume mõ,tepe'kuse imusju'nal/</i>	Experiencing an emotional rollercoaster	C1
21	Dececionado B1 <i>/disesju'nadu/</i>	Disappointed	B1-B2
22	Frustrado B1 <i>/fruf'tradu/</i>	Frustrated	B1-B2
23	Arrependido B1 <i>/eʁipẽ'didu/</i>	Regretful	B1-B2
24	Afetoso B2 <i>/efetu'ozu/</i>	Affectionate	B1-B2
25	Inveioso B1 <i>/ĩvi'ʒozu/</i>	Envious	B1-B2
26	Esperançoso B2 <i>/ĩʃpĩrẽ'sozu/</i>	Hopeful	B1-B2
27	Com pena A2 <i>/kõ 'pene/</i>	Feeling sorry	B1-B2
28	Aceitar momentos de vulnerabilidade B2 <i>/esej'tar mu'mẽtuʒ di vulnĩrebili'dadi/</i>	Accept moments of vulnerability	C1
29	Reconhecer sinais de sobrecarga emocional B2 <i>/ʁĩkuɲi'ser si'najʒ di sobri'karge imusju'nat/</i>	Recognize signs of emotional overload	C1
30	Permitir-se sentir sem julgamento B2 <i>/pĩrmi'tir si sẽ'tir sẽj ʒuʔge'mẽtu/</i>	Allow yourself to feel without judgment	C1
31	Emoção A2 <i>/ĩmu'sẽw/ a · pl. as emoções</i>	Emotion	B1-B2
32	Desconfiado B1 <i>/diʃkõfi'adu/</i>	Suspicious	B1-B2
33	Solidário B2 <i>/suli'darju/</i>	Supportive	B1-B2
34	Indiferente B1 <i>/ĩdifi'rẽti/</i>	Indifferent	B1-B2
35	Orgulho B1 <i>/or'guʎu/ o</i>	Pride	B1-B2
36	Vergonha A2 <i>/vir'goɲe/ a</i>	Shame	B1-B2
37	Compaixão B2 <i>/kõpej'jẽw/ a</i>	Compassion	B1-B2
38	Ansiedade B1 <i>/ẽsjĩ'ðaðĩ/ a · pl. as ansiedades</i>	Anxiety	B1-B2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
39	Animado A2 <i>/eni'maðu/</i>	Excited	A1-A2
40	Entediado A2 <i>/êtidí'adu/</i>	Bored	A1-A2
41	Orgulhoso B1 <i>/orgu'lozu/</i>	Proud	A1-A2
42	Apaixonado A2 <i>/epejfu'naðu/</i>	In love	A1-A2
43	Confuso A2 <i>/kõ'fuzu/</i>	Confused	A1-A2
44	Tranquilo A2 <i>/trẽ'kwilu/</i>	Peaceful	A1-A2
45	Chateado A2 <i>/feti'adu/</i>	Upset	A1-A2
46	Desespero B2 <i>/dizij'peru/</i> o	Despair	B1-B2
47	Desânimo B2 <i>/di'zenimu/</i> o · pl. os desânimos	Discouragement	B1-B2
48	Empolgação B2 <i>/ẽpułge'sẽw/</i> a	Excitement	B1-B2
49	Admiração B1 <i>/edmire'sẽw/</i> a	Admiration	B1-B2
50	Aflição B2 <i>/efli'sẽw/</i> a · pl. as aflições	Distress	B1-B2
51	Humilhação B2 <i>/umiłe'sẽw/</i> a · pl. as humilhações	Humiliation	B1-B2
52	Frieza B2 <i>/fri'eze/</i> a	Coldness	B1-B2
53	Apatia B2 <i>/epe'tie/</i> a	Apathy	B1-B2
54	Culpa B1 <i>/'kułpe/</i> a	Guilt	B1-B2
55	Afeto B1 <i>/e'fetu/</i> o · pl. os afetos	Affection	B1-B2
56	Mágoa B2 <i>/'magwe/</i> a · pl. as mágoas	Hurt	B1-B2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
57	Pânico B1 <i>/ˈpeniku/</i> o	Panic	B1-B2
58	Depressão B1 <i>/dipɾiˈsẽw/</i> a · pl. as depressões	Depression	B1-B2
59	Revolta B2 <i>/ʁiˈvɔʔte/</i> a	Outrage	B1-B2
60	Surpreso A2 <i>/surˈprezu/</i>	Surprised	A1-A2
61	Surpresa A2 <i>/surˈpreze/</i> a · pl. as surpresas	Surprise	A1-A2
62	Felicidade A2 <i>/filisiˈdadi/</i> a	Happiness	A1-A2
63	Tristeza A2 <i>/tɾifˈteze/</i> a	Sadness	A1-A2
64	Raiva A2 <i>/ˈʁajve/</i> a	Anger	A1-A2
65	Medo A1 <i>/ˈmedu/</i> o · pl. os medos	Fear	A1-A2
66	Calma A2 <i>/ˈkalme/</i> a	Calmness	A1-A2
67	Sentir um vazio por dentro B2 <i>/sẽˈtɪr ã veˈziu pur ˈdẽtru/</i>	Feeling empty inside	B1-B2
68	Ter medo do desconhecido B1 <i>/ˈtɛr ˈmedu du dɨʃkunjɨˈsidu/</i>	Being afraid of the unknown	B1-B2
69	Ficar com o coração apertado B2 <i>/fiˈkar kõ u kureˈsẽw epɪrˈtadu/</i>	Feel a pang in your heart	B1-B2
70	Explodir de raiva B2 <i>/iʃpluˈdɪr di ˈʁajve/</i>	Explode with rage	B1-B2
71	Esconder os sentimentos B1 <i>/iʃkõˈdɛr uf sɛtiˈmẽtuʃ/</i>	Hide your feelings	B1-B2
72	Abrir o coração B1 <i>/eˈbɾɪr u kureˈsẽw/</i>	Open your heart	B1-B2
73	Perder a paciência A2 <i>/pɪrˈdɛr ɐ peˈsjɛsjɐ/</i>	Losing patience	B1-B2
74	Ficar sem palavras B1 <i>/fiˈkar sɛj peˈlavɾɐʃ/</i>	Running out of words	B1-B2
75	Com saudade A2 <i>/kõ sewˈdadi/</i>	With longing	B1-B2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
76	Saudade A2 <i>/sew'dadi/</i> a · pl. as saudades	Longing	B1-B2
77	Empatia B2 <i>/êpe'tie/</i> a	Empathy	B1-B2
78	Mostrar empatia B2 <i>/muʃ'trar êpe'tie/</i>	Show empathy	B1-B2
79	Aliviado B1 <i>/eli'vjadu/</i>	Relieved	B1-B2
80	Alívio B1 <i>/e'livju/</i> o	Relief	B1-B2
81	Com ciúmes B1 <i>/kõ si'umiʃ/</i>	Jealous	B1-B2
82	Ciúme B1 <i>/si'umi/</i> o · pl. os ciúmes	Jealousy	B1-B2
83	Rejeição B2 <i>/ʁiʒej'sẽw/</i> a · pl. as rejeições	Rejection	B1-B2
84	Sentir-se rejeitado B1 <i>/sê'tir si ʁiʒej'tadu/</i>	Feeling rejected	B1-B2
85	Carinho A2 <i>/ke'riɲu/</i> o	Tenderness	B1-B2
86	Demonstrar carinho B1 <i>/dĩmõʃ'trar ke'riɲu/</i>	Show tenderness	B1-B2
87	Autocontrole B2 <i>/,awtukõ'trolu/</i> o	Self-control	B1-B2
88	Autoconfiança B2 <i>/,awtukõfi'ẽse/</i> a	Self-confidence	B1-B2
89	Autoestima B2 <i>/,awtuiʃ'time/</i> a	Self-esteem	B1-B2
90	Curioso A2 <i>/kuri'ozu/</i>	Curious	A1-A2
91	Tímido A2 <i>/'timidu/</i>	Shy	A1-A2
92	Amável A2 <i>/e'mavɛl/</i>	Kind	A1-A2
93	Gentil A2 <i>/ʒẽ'tiʃ/</i>	Courteous	A1-A2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
94	Alegria A2 <i>/eli'gɾie/ a · pl. as alegrias</i>	Joy	A1-A2
95	Envergonhado A2 <i>/ẽvɨɾgu'nadu/</i>	Ashamed	A1-A2
96	Confiante B1 <i>/kõfi'ẽti/</i>	Confident	A1-A2
97	Inseguro B1 <i>/isi'guru/</i>	Insecure	A1-A2
98	Emocionado B1 <i>/imusiu'nadu/</i>	Touched	A1-A2
99	Ficar emocionado B1 <i>/fi'kar imusju'nadu/</i>	Get emotional	A1-A2
100	Ser de fácil convivência B2 <i>/'ser di 'fasiɫ kõvi'vẽsje/</i>	Be easy to get along with	B1-B2
101	Ficar com lágrimas nos olhos B1 <i>/fi'kar kõ 'lagɾimeʒ nuz 'ɔʎuf/</i>	Get tears in your eyes	B1-B2
102	Agir com sensibilidade B2 <i>/e'ʒɨɾ kõ sẽsibili'dadi/</i>	Act sensitively	B1-B2
103	Mostrar gratidão B1 <i>/muʃ'tɾar gɾeti'dẽw/</i>	Show gratitude	B1-B2
104	Pedir desculpas de coração B1 <i>/pi'dɨɾ diʃ'kuɫpeʒ di kure'sẽw/</i>	Apologize from the heart	B1-B2
105	Controlar os impulsos B2 <i>/kõtru'lar uz ɨ'puɫsuf/</i>	Controlling impulses	B1-B2
106	Evitar conflitos emocionais B2 <i>/ivi'tar kõ'flituz imusju'najf/</i>	Avoid emotional conflicts	B1-B2
107	Reagir com maturidade B2 <i>/vie'ʒɨɾ kõ meturi'dadi/</i>	React with maturity	B1-B2
108	Expressar sentimentos com palavras B1 <i>/iʃpɾi'sar sêti'mẽtuʃ kõ pe'lavɾeʃ/</i>	Express feelings with words	B1-B2
109	Ter sentimentos contraditórios B2 <i>/ter sêti'mẽtuʃ kõtɾedi'tɔɾjuʃ/</i>	Having mixed feelings	B1-B2
110	Lutar contra a tristeza B1 <i>/lu'tar 'kõtɾe e ɾɨʃ'teʒe/</i>	Fighting sadness	B1-B2
111	Aceitar as próprias emoções B1 <i>/esej'tar eʃ 'ɾɔɔɾpeʒ imu'sõjʃ/</i>	Accept your own emotions	B1-B2
112	Lidar com sentimentos negativos B2 <i>/li'dar kõ sêti'mẽtuʒ nige'tivuʃ/</i>	Dealing with negative feelings	B1-B2
113	Ter sensibilidade à dor do outro B2 <i>/ter sẽsibili'dadi a 'dor du 'otru/</i>	Be sensitive to the pain of others	B1-B2
114	Gratidão B1 <i>/gɾeti'dẽw/ a</i>	Gratitude	B1-B2
115	Sentir-se acolhido B1 <i>/sẽ'tɨɾ sɨ eku'ʎidu/</i>	Feeling welcomed	B1-B2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
116	Ser guiado pelas emoções B2 <i>/ˈsɐɾ ɡiˈadu pɨlɐz imuˈsõjʃ/</i>	Being guided by emotions	B1–B2
117	Agir com o coração B1 <i>/ɐˈʒiɾ kõ u kureˈsẽw/</i>	Acting from the heart	B1–B2
118	Perder o controlo emocional B1 <i>/pɨrˈdɐɾ u kõˈtɾɔlu imusjuˈnal/</i>	Losing emotional control	B1–B2
119	Ficar abalado com uma notícia B1 <i>/fiˈkaɾ ebeˈladu kõ ˈume nuˈtisje/</i>	Being shaken by news	B1–B2
120	Cultivar pensamentos positivos B2 <i>/kuʎtiˈvaɾ pẽseˈmẽtuʃ puʒiˈtivuʃ/</i>	Cultivate positive thoughts	B1–B2
121	Estar em paz consigo mesmo B1 <i>/iʃˈtaɾ ẽʒ ˈpaʃ kõˈsigu ˈmeʒmu/</i>	Being at peace with yourself	B1–B2
122	Enfrentar os próprios medos B1 <i>/ẽfɾẽˈtaɾ uʃ ˈpɾɔpɾjuʒ ˈmeduʃ/</i>	Face your own fears	B1–B2
123	Culpado B1 <i>/kuʎˈpadu/</i>	Guilty	A1–A2
124	Carinhoso A2 <i>/keɾiˈjozu/</i>	Tender	A1–A2
125	Ódio B1 <i>/ˈɔdju/</i> o	Hatred	A1–A2
126	Ser feliz com pequenas coisas B1 <i>/ˈsɐɾ fiˈliʃ kõ piˈkenɐʃ ˈkoʒɐʃ/</i>	Be happy with little things	A1–A2
127	Ficar nervoso antes de uma prova A2 <i>/fiˈkaɾ nɨɾˈvozu ˈẽtɨʒ di ˈume ˈpɾɔvɐ/</i>	Getting nervous before an exam	A1–A2
128	Sentir-se seguro com alguém B1 <i>/sẽˈtiɾ sɨ siˈguru kõ alˈgẽj/</i>	Feeling safe with someone	A1–A2
129	Chorar de alegria A2 <i>/ʃuˈɾaɾ di elɨˈgɾiɐ/</i>	Cry for joy	A1–A2
130	Valorizar os momentos felizes B1 <i>/veluɾiˈzaɾ uʒ muˈmẽtuʃ fiˈlizɨʃ/</i>	Cherish the happy moments	B1–B2
131	Compreender as emoções dos outros B1 <i>/kõpɾiẽˈdɐɾ ɐz imuˈsõjʒ duʒ ˈotɾuʃ/</i>	Understanding the emotions of others	B1–B2
132	Evitar reações impulsivas B2 <i>/iviˈtaɾ ɐiɐˈsõjʒ ʔpulˈsivɐʃ/</i>	Avoid impulsive reactions	B1–B2
133	Procurar apoio emocional B1 <i>/pɾukuˈɾaɾ ɐˈpoʒu imusjuˈnaʎ/</i>	Seek emotional support	B1–B2
134	Respeitar os sentimentos alheios B2 <i>/ɐʃpɐjˈtaɾ uʃ sɛtiˈmẽtuʒ ɐˈʎɐjuʃ/</i>	Respect the feelings of others	B1–B2
135	Partilhar o que sente B1 <i>/pɐɾtiˈʎaɾ u ki ˈsɛti/</i>	Share what you feel	B1–B2
136	Procurar ajuda quando necessário B1 <i>/pɾukuˈɾaɾ ɐˈʒude ˈkwẽdu nisiˈsaɾju/</i>	Seek help when necessary	B1–B2
137	Sentir-se pertencente B2 <i>/sẽˈtiɾ sɨ piɾtẽˈsɛti/</i>	Feeling a sense of belonging	B1–B2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
138	Lembranças inesquecíveis B1 <i>/lẽ'brẽsez inĩfki'sivejʃ/ a · pl. as lembranças inesquecíveis</i>	Unforgettable memories	B1-B2
139	Saber lidar com frustrações B2 <i>/se'ber li'dar kô fruf'tre'sõjʃ/</i>	Knowing how to deal with frustration	B1-B2
140	Equilibrar razão e emoção B2 <i>/ikili'brar ɐ'e'zẽw i imu'sẽw/</i>	Balancing reason and emotion	B1-B2
141	Rir sem parar A2 <i>/'ɾir sẽj pe'rar/</i>	Laugh non-stop	A1-A2
142	Demonstrar afeto em gestos simples B1 <i>/dĩmõj'trar e'fetu ẽj 'ʒɛʃtuʃ 'sĩplĩʃ/</i>	Show affection in simple gestures	B1-B2
143	Procurar equilíbrio emocional B2 <i>/pruku'rar iki'libɾju imusju'naʔ/</i>	Seeking emotional balance	B1-B2
144	Ter consciência dos sentimentos B2 <i>/'ter kõ'si'ẽsje duʃ sêti'mẽtuʃ/</i>	Being aware of feelings	B1-B2
145	Cultivar relações afetivas saudáveis B2 <i>/kuʔti'var ɐ'ĩle'sõjz e'fe'tiveʃ sew'davejʃ/</i>	Cultivating healthy emotional relationships	B1-B2
146	Entender os próprios limites emocionais B2 <i>/ẽtẽ'der uf 'pɾɔpɾjuʒ li'mitiz imusju'najʃ/</i>	Understanding your own emotional limits	B1-B2

Listen to all the words and practice them for free: <https://languageminute.com/en/learn/pt/topic/217-feelings-and-emotions-in-portuguese>

Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>