Food and drinks in Portuguese

160 words, from beginner to advanced.

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
1	**Pão** A1 /ˈpɐ̃w/ o · pl. os pães	Bread	A1–A2
2	**Leite** A1 /ˈlejtɨ/ o	Milk	A1–A2
3	**Carne** A1 /ˈkaɾnɨ/ a · pl. as carnes	Meat	A1–A2
4	**Peixe** A1 /ˈpejʃɨ/ o · pl. os peixes	Fish	A1–A2
5	**Água** A1 /ˈagwɐ/ a	Water	A1–A2
6	**Café** A1 /kɐˈfɛ/ o	Coffee	A1–A2
7	**Chá** A1 /ˈʃa/ o · pl. os chás	Tea	A1–A2
8	**Pequeno-almoço** A1 /pɨˌkenu ałˈmosu/ o · pl. os pequenos-almoços	Breakfast	A1–A2
9	**Almoço** A1 /ɐlˈmosu/ o · pl. os almoços	Lunch	A1–A2
10	**Jantar** A1 /ʒɐ̃ˈtaɾ/ o · pl. os jantares	Dinner	A1–A2
11	**Estar com fome** A1 /ɨʃˈtaɾ kõ ˈfɔmɨ/	Being hungry	A1–A2
12	**Estar com sede** A1 /ɨʃˈtaɾ kõ ˈsedɨ/	Being thirsty	A1–A2
13	**Menu degustação** B1 /mɨˈnu dɨguʃtɐˈsɐ̃w̃/ o · pl. os menus degustação	Tasting menu	C1
14	**Harmonizar sabores** B2 /ɐɾmuniˈzaɾ sɐˈboɾɨʃ/	Harmonizing flavors	C1
15	**Geleia** A2 /ʒɨˈlejɐ/ a · pl. as geleias	Jelly	B1–B2
16	**Fermento** B1 /fɨɾˈmẽtu/ o	Yeast	B1–B2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
17	**Leite condensado** A2 /ˈlejtɨ kõdẽˈsadu/ o	Condensed milk	B1–B2
18	**Caldo** A2 /ˈkaldu/ o	Broth	B1–B2
19	**Cozinhar em lume brando** B1 /kuziˈɲaɾ ẽj ˈlumɨ ˈbɾẽdu/	Cook over low heat	B1–B2
20	**Bater na liquidificadora** B1 /bɐˈtɐɾ nɐ likwidifikɐˈdoɾɐ/	Beat in a blender	B1–B2
21	**Comida saudável** A2 /kuˈmidɐ sɐuˈdavɛl/ a · pl. as comidas saudáveis	Healthy food	B1–B2
22	**Queijo** A1 /ˈkɐjʒu/ o · pl. os queijos	Cheese	A1–A2
23	**Manteiga** A1 /mẽˈtɐjgɐ/ a	Butter	A1–A2
24	**Ovo** A1 /ˈovu/ o · pl. os ovos	Egg	A1–A2
25	**Arroz** A1 /ɐˈʁoʃ/ o	Rice	A1–A2
26	**Feijão** A1 /fɐjˈʒɐ̃w̃/ o · pl. os feijões	Beans	A1–A2
27	**Massa** A1 /ˈmasɐ/ a · pl. as massas	Pasta	A1–A2
28	**Frango** A1 /ˈfɾẽgu/ o	Chicken	A1–A2
29	**Batata** A1 /bɐˈtatɐ/ a · pl. as batatas	Potato	A1–A2
30	**Salada** A1 /sɐˈladɐ/ a · pl. as saladas	Salad	A1–A2
31	**Tomilho** B2 /tuˈmiʎu/ o	Thyme	C1
32	**Tomate** A1 /tuˈmatɨ/ o · pl. os tomates	Tomato	A1–A2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
33	**Alface** A1 /ɐl'fasɨ/ a · pl. as alfaces	Lettuce	A1–A2
34	**Cenoura** A1 /sɨ'noɾɐ/ a · pl. as cenouras	Carrot	A1–A2
35	**Maçã** A1 /mɐ'sɐ̃/ a · pl. as maçãs	Apple	A1–A2
36	**Banana** A1 /bɐ'nɐnɐ/ a · pl. as bananas	Banana	A1–A2
37	**Fritura por imersão** B2 /fɾi'tuɾɐ puɾ imɨɾ'sɐ̃w/ a	Deep-frying	C1
38	**Desenformar com cuidado** B2 /dɨzẽfuɾ'maɾ kõ kuj'dadu/	Carefully unmold	C1
39	**Uva** A1 /'uvɐ/ a · pl. as uvas	Grape	A1–A2
40	**Sumo** A1 /'sumu/ o · pl. os sumos	Juice	A1–A2
41	**Refrigerante** A1 /ʁɨfɾiʒɨ'ɾɐ̃tɨ/ o · pl. os refrigerantes	Fizzy drink	A1–A2
42	**Açúcar** A1 /ɐ'sukaɾ/ o	Sugar	A1–A2
43	**Sal** A1 /'saɫ/ o	Salt	A1–A2
44	**Pimenta** A1 /pi'mẽtɐ/ a	Pepper	A1–A2
45	**Alho** A1 /'aʎu/ o · pl. os alhos	Garlic	A1–A2
46	**Preparar as merendas** B1 /pɾɨpɐ'ɾaɾ ɐʒ mɨ'ɾɐ̃dɐʃ/	Make packed snacks	B1–B2
47	**Acompanhamento** A2 /ɐkõpɐɲɐ'mẽtu/ o · pl. os acompanhamentos	Side dish	B1–B2
48	**Petisco** A2 /pɨ'tiʃku/ o · pl. os petiscos	Snack	B1–B2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
49	**Servir-se** A2 /sɨɾ'viɾ sɨ/ servi-me · servido · irregular	Help yourself	B1–B2
50	**Preparar uma receita tradicional** B1 /pɾɨpe'ɾaɾ 'ume ʁi'sejtɐ tɾedisju'naɬ/	Preparing a traditional recipe	B1–B2
51	**Usar temperos naturais** B1 /u'zaɾ tẽ'peɾuʒ nɐtu'ɾajʃ/	Use natural seasonings	B1–B2
52	**Substituir ingredientes** B1 /subʃti'twiɾ ĩgɾɨdi'ẽtɨʃ/	Replace ingredients	B1–B2
53	**Deixar marinar** B1 /dejʃaɾ mɐɾi'naɾ/	Let it marinate	B1–B2
54	**Óleo** A2 /'ɔlju/ o · pl. os óleos	Oil	A1–A2
55	**Azeite** A1 /ɐ'zejtɨ/ o	Olive oil	A1–A2
56	**Bolo** A1 /'bolu/ o · pl. os bolos	Cake	A1–A2
57	**Fazer um bolo** A1 /fɐ'zeɾ ũ 'bolu/	Making a cake	A1–A2
58	**Cozinhar o almoço** A1 /kuzi'ɲaɾ u ɐl'mosu/	Cooking lunch	A1–A2
59	**Preparar o jantar** A1 /pɾɨpɐ'ɾaɾ u ʒẽ'taɾ/	Preparing dinner	A1–A2
60	**Empada** A2 /ẽ'padɐ/ a · pl. as empadas	Small pie	B1–B2
61	**Assar no forno** A2 /ɐ'saɾ nu 'foɾnu/	Baking in the oven	B1–B2
62	**Servir quente** A2 /sɨɾ'viɾ 'kẽtɨ/	Serve hot	B1–B2
63	**Servir gelado** A2 /sɨɾ'viɾ ʒɨ'ladu/	Serve chilled	B1–B2
64	**Comida caseira** A2 /ku'midɐ kɐ'zejɾɐ/ a · pl. as comidas caseiras	Home cooking	B1–B2
65	**Comida típica** A2 /ku'midɐ 'tipikɐ/ a · pl. as comidas típicas	Typical food	B1–B2
66	**Comida apimentada** A2 /ku'midɐ ɐpimẽ'tadɐ/ a · pl. as comidas apimentadas	Spicy food	B1–B2
67	**Cozinha vegetariana** A2 /ku'ziɲɐ vɨʒɨtɐ'ɾjenɐ/ a · pl. as cozinhas vegetarianas	Vegetarian cuisine	B1–B2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
68	**Cozinha vegana** B1 /kuˈziɲɐ vɨˈgɐnɐ/ a · pl. as cozinhas veganas	Vegan cuisine	B1–B2
69	**Variar a ementa** B1 /vɐɾiˈaɾ ɐ ɨˈmẽtɐ/	Vary the menu	B1–B2
70	**Cebola** A1 /sɨˈbolɐ/ a · pl. as cebolas	Onion	A1–A2
71	**Molho** A2 /ˈmoʎu/ o · pl. os molhos	Sauce	A1–A2
72	**Sopa** A1 /ˈsopɐ/ a · pl. as sopas	Soup	A1–A2
73	**Sobremesa** A1 /sobɾɨˈmezɐ/ a · pl. as sobremesas	Dessert	A1–A2
74	**Bolacha** A1 /buˈlaʃɐ/ a · pl. as bolachas	Cookie	A1–A2
75	**Doce** A1 /ˈdosɨ/	Sweet	A1–A2
76	**Sandes** A1 /ˈsẽdɨʃ/ a · pl. as sandes	Sandwich	A1–A2
77	**Hambúrguer** A1 /ẽˈbuɾgɛɾ/ o · pl. os hambúrgueres	Hamburger	A1–A2
78	**Pizza** A1 /ˈpitsɐ/ a · pl. as pizzas	Pizza	A1–A2
79	**Pastel** A2 /pɐʃˈtɛl/ o · pl. os pastéis	Pastry	A1–A2
80	**Gelado** A1 /ʒɨˈladu/ o · pl. os gelados	Ice cream	A1–A2
81	**Iogurte** A1 /juˈguɾtɨ/ o · pl. os iogurtes	Yogurt	A1–A2
82	**Mel** A2 /mɛl/ o	Honey	A1–A2
83	**Comida rápida** A2 /kuˈmidɐ ˈʁapidɐ/ a · pl. as comidas rápidas	Fast food	A1–A2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
84	**Prato principal** A1 /ˈpɾatu pɾĩsiˈpal/ o · pl. os pratos principais	Main course	A1–A2
85	**Cozinha portuguesa** A2 /kuˈziɲɐ puɾtuˈgezɐ/ a · pl. as cozinhas portuguesas	Portuguese cuisine	A1–A2
86	**Prato do dia** A1 /ˈpɾatu du ˈdiɐ/ o · pl. os pratos do dia	Dish of the day	A1–A2
87	**Comer fora** A2 /kuˈmeɾ ˈfɔɾɐ/	Eating out	A1–A2
88	**Ir ao restaurante** A1 /ˈiɾ aw ʁɨʃtɐwˈɾẽtɨ/	Go to the restaurant	A1–A2
89	**Cozinhar em casa** A1 /kuziˈɲaɾ ẽj ˈkazɐ/	Cooking at home	A1–A2
90	**Torta** A2 /ˈtɔɾtɐ/ a · pl. as tortas	Swiss roll	A1–A2
91	**Farinha** A2 /fɐˈɾiɲɐ/ a	Flour	A1–A2
92	**Sentar à mesa** A1 /sẽˈtaɾ a ˈmezɐ/	Sit at the table	A1–A2
93	**Experimentar um prato novo** A2 /ɨʃpɨɾimẽˈtaɾ ũ ˈpɾatu ˈnovu/	Try a new dish	A1–A2
94	**Fatiar legumes** B1 /fɐtiˈaɾ lɨˈgumɨʃ/	Slicing vegetables	B1–B2
95	**Preparar um cocktail** B1 /pɾɨpɐˈɾaɾ ũ ˈkɔktɐjl/	Preparing a cocktail	B1–B2
96	**Degustar um vinho** B2 /dɨguʃˈtaɾ ũ ˈviɲu/	Tasting wine	B1–B2
97	**Experimentar culinária exótica** B1 /ɨʃpɨɾimẽˈtaɾ kuliˈnaɾjɐ ɨˈzɔtikɐ/	Try exotic cuisine	B1–B2
98	**Visitar uma feira gastronómica** B1 /viziˈtaɾ ˈumɐ ˈfejɾɐ gɐʃtɾuˈnɔmikɐ/	Visit a food fair	B1–B2
99	**Participar num curso de culinária** A2 /pɐɾtisiˈpaɾ nũ ˈkuɾsu dɨ kuliˈnaɾjɐ/	Attend a cooking course	B1–B2
100	**Reduzir o consumo de açúcar** B1 /ʁɨduˈziɾ u kõˈsumu dɨ ɐˈsukaɾ/	Reduce sugar consumption	B1–B2
101	**Vinagre** A2 /viˈnagɾɨ/ o	Vinegar	A1–A2
102	**Natas** A2 /ˈnatɐʃ/ a	Cream	A1–A2
103	**Misturar os ingredientes** A2 /miʃtuˈɾaɾ uz ĩgɾɨdiˈẽtɨʃ/	Mix the ingredients	A1–A2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
104	**Fritar na frigideira** A2 /fɾi'taɾ ne fɾiʒi'dejɾe/	Frying in a pan	A1–A2
105	**Levar ao frigorífico** A2 /lɨ'vaɾ aw fɾigu'ɾifiku/	Put in the fridge	A1–A2
106	**Preparar a massa** A2 /pɾɨpe'ɾaɾ ɐ 'maseɐ/	Preparing the dough	A1–A2
107	**Cortar em pedaços** A2 /kuɾ'taɾ ẽj pɨ'dasuʃ/	Cut into pieces	A1–A2
108	**Cortar os legumes** A2 /kuɾ'taɾ uʒ lɨ'gumɨʃ/	Cutting the vegetables	A1–A2
109	**Lanche da tarde** A2 /'lẽʃɨ de 'taɾdɨ/ o · pl. os lanches da tarde	Afternoon snack	A1–A2
110	**Refeição completa** A2 /ʁɨfej'sẽw̃ kõ'plɛte/ a · pl. as refeições completas	Complete meal	A1–A2
111	**Cozinha italiana** A2 /ku'ziɲe ite'ljenɐ/ a · pl. as cozinhas italianas	Italian cuisine	A1–A2
112	**Comida salgada** A1 /ku'midɐ sɐl'gadɐ/ a · pl. as comidas salgadas	Salty food	A1–A2
113	**Comida doce** A1 /ku'midɐ 'dosɨ/ a · pl. as comidas doces	Sweet food	A1–A2
114	**Comida fria** A1 /ku'midɐ 'fɾiɐ/ a · pl. as comidas frias	Cold food	A1–A2
115	**Comida quente** A1 /ku'midɐ 'kẽtɨ/ a · pl. as comidas quentes	Hot food	A1–A2
116	**Seguir uma dieta equilibrada** B1 /sɨ'giɾ 'ume di'ɛte ikili'bɾadɐ/	Follow a balanced diet	B1–B2
117	**Valorizar ingredientes locais** B2 /veluɾi'zaɾ ĩgɾɨdi'ẽtɨʒ lu'kajʃ/	Valuing local ingredients	B1–B2
118	**Cozinhar como forma de relaxar** B1 /kuzi'ɲaɾ 'komu 'fɔɾme dɨ ʁɨle'ʃaɾ/	Cooking as a way to relax	B1–B2
119	**Trocar receitas com amigos** B1 /tɾu'kaɾ ʁɨ'sejteʃ kõ ɐ'miguʃ/	Exchanging recipes with friends	B1–B2
120	**Saborear cada refeição** B1 /sɐbuɾi'aɾ 'kadɐ ʁɨfej'sẽw̃/	Savor every meal	B1–B2
121	**Cozinha brasileira** A2 /ku'ziɲe bɾezi'lejɾe/ a · pl. as cozinhas brasileiras	Brazilian cuisine	A1–A2
122	**Cozinha japonesa** A2 /ku'ziɲe ʒɐpu'nezɐ/ a · pl. as cozinhas japonesas	Japanese cuisine	A1–A2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
123	**Fritar ovos** A2 /fɾi'taɾ 'ɔvuʃ/	Frying eggs	A1–A2
124	**Temperar a gosto** B1 /tẽpɨ'ɾaɾ ɐ 'goʃtu/	Season to taste	B1–B2
125	**Culinária regional** B1 /kuli'naɾjɐ ʁɨʒju'nal/ a · pl. as culinárias regionais	Regional cuisine	B1–B2
126	**Especialidade da casa** A2 /ɨʃpɨsjeli'dadɨ dɐ 'kazɐ/ a · pl. as especialidades da casa	House specialty	B1–B2
127	**Self-service** B1 /ˌsɛlf'sɐɾvis/ o	Self-service	B1–B2
128	**Buffet livre** B1 /bu'fɛ 'livɾɨ/ o · pl. os buffets livres	All-you-can-eat buffet	B1–B2
129	**Comida leve** A2 /ku'midɐ 'lɛvɨ/ a · pl. as comidas leves	Light food	A1–A2
130	**Comida pesada** A2 /ku'midɐ pɨ'zadɐ/ a · pl. as comidas pesadas	Heavy food	A1–A2
131	**Seguir a receita passo a passo** A2 /sɨ'giɾ ɐ ʁɨ'sejtɐ 'pasu ɐ 'pasu/	Follow the recipe step by step	A1–A2
132	**Usar ingredientes frescos** A2 /u'zaɾ ĩgɾɨdi'ẽtɨʃ 'fɾɛʃkuʃ/	Use fresh ingredients	A1–A2
133	**Aquecer o forno** A2 /ekɨ'seɾ u 'foɾnu/	Heating the oven	A1–A2
134	**Decorar com frutas** A2 /dɨku'ɾaɾ kõ 'fɾutɐʃ/	Decorate with fruit	A1–A2
135	**Misturar bebidas** A2 /miʃtu'ɾaɾ bɨ'bidɐʃ/	Mixing drinks	A1–A2
136	**Organizar um jantar** A2 /ɔɾgɐni'zaɾ ũ ʒẽ'taɾ/	Organizing a dinner	A1–A2
137	**Montar uma mesa bonita** A2 /mõ'taɾ 'umɐ 'mezɐ bu'nitɐ/	Setting a beautiful table	A1–A2
138	**Descrever o sabor** B1 /dɨʃkɾɨ'veɾ u sɐ'boɾ/	Describe the taste	A1–A2
139	**Planear as refeições da semana** A2 /plɐni'aɾ ɐʒ ʁɨfej'sõjʒ dɐ sɨ'mɐnɐ/	Plan the week's meals	A1–A2
140	**Aprender com a avó** A2 /ɐpɾẽ'deɾ kõ ɐ ɐ'vɔ/	Learning from grandma	A1–A2
141	**Ementa variada** A2 /i'mẽtɐ veɾi'adɐ/ a · pl. as ementas variadas	Varied menu	B1–B2
142	**Beber com moderação** B1 /bɨ'beɾ kõ mudɨɾɐ'sɐ̃w̃/	Drink in moderation	B1–B2

#	WORD	TRANSLATION	LEVEL
143	**Usar talheres adequados** B1 /u'zaɾ te'ʎɛɾɨz ɐdɨ'kwaduʃ/	Use suitable cutlery	B1–B2
144	**Alimentação consciente** B2 /ɐlimẽtɐ'sẽwɐ̃ kõʃsi'ẽtɨ/ a	Conscious eating	B1–B2
145	**Respeitar restrições alimentares** B2 /ʁɨʃpej'taɾ ʁɨʃtɾi'sõjz ɐlimẽ'taɾɨʃ/	Respect dietary restrictions	B1–B2
146	**Evitar alimentos ultraprocessados** B2 /ivi'taɾ ɐli'mẽtuʃ ˌultɾɐpɾusɨ'saduʃ/	Avoid ultra-processed foods	B1–B2
147	**Comida como expressão cultural** B2 /ku'midɐ 'komu ɨʃpɾɨ'sẽwɐ̃ kultu'ɾal/ a	Food as a cultural expression	B1–B2
148	**Cozinha como forma de afeto** B2 /ku'ziɲɐ 'komu 'fɔɾmɐ dɨ ɐ'fɛtu/ a	Cooking as a form of affection	B1–B2
149	**Mexer até engrossar** B1 /mɨ'ʃeɾ ɐ'tɛ ẽgɾu'saɾ/	Stir until thick	B1–B2
150	**Equilibrar os sabores** B2 /ɨkili'bɾaɾ uʃ sɐ'boɾɨʃ/	Balancing the flavors	B1–B2
151	**Controlar o tempo de cozedura** B1 /kõtɾu'laɾ u 'tẽpu dɨ kuzɨ'duɾɐ/	Control the cooking time	B1–B2
152	**Verificar o ponto da carne** B1 /vɨɾifi'kaɾ u 'põtu dɐ 'kaɾnɨ/	Check the doneness of the meat	B1–B2
153	**Cortar em tiras finas** A2 /kuɾ'taɾ ẽj 'tiɾɐʃ 'fineʃ/	Cut into thin strips	B1–B2
154	**Refogar a cebola e o alho** B1 /ʁɨfu'ɣaɾ ɐ sɨ'βɔlɐ i u 'aʎu/	Sauté the onion and garlic	B1–B2
155	**Untar a forma** B1 /ũ'taɾ ɐ 'foɾmɐ/	Grease the pan	B1–B2
156	**Assar em temperatura média** B1 /ɐ'saɾ ẽj tẽpɨɾɐ'tuɾɐ 'mɛdjɐ/	Bake at medium temperature	B1–B2
157	**Deixar dourar** B1 /dɐj'ʃaɾ do'ɾaɾ/	Let it brown	B1–B2
158	**Servir em porções individuais** B1 /sɨɾ'viɾ ẽj puɾ'sõjz ĩdividu'ajʃ/	Serve in individual portions	B1–B2
159	**Avaliar textura e aroma** B2 /ɐve'ljaɾ tɨʃ'tuɾɐ i ɐ'ɾomɐ/	Evaluate texture and aroma	B1–B2
160	**Apresentar um prato gourmet** B2 /ɐpɾɨzẽ'taɾ ũ 'pɾatu guɾ'mɛ/	Presenting a gourmet dish	B1–B2

Listen to all the words and practice them for free: https://languageminute.com/en/learn/pt/topic/219-food-and-drinks-in-portuguese
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191