Emociones en portugués

146 palabras, del nivel inicial al avanzado.

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
1	**Autocrítica** C1 /ˌawtuˈkɾitikɐ/ a · pl. as autocríticas	Autocrítica	C1
2	**Superação** B2 /supɨɾɐˈsɐ̃w̃/ a	Superación	C1
3	**Resignado** C1 /ʁɨzigˈnadu/	Resignado	C1
4	**Euforia** B2 /ewfuˈɾiɐ/ a · pl. as euforias	Euforia	C1
5	**Indignação** B2 /ĩdigɐˈsɐ̃w̃/ a	Indignación	C1
6	**Melancolia** B2 /mɨlɐ̃kuˈliɐ/ a	Melancolía	C1
7	**Remorso** B2 /ʁɨˈmoɾsu/ o · pl. os remorsos	Remordimiento	C1
8	**Exaltação** C1 /ɨzeltɐˈsɐ̃w̃/ a	Exaltación	C1
9	**Ficar com o pé atrás** B2 /fiˈkaɾ kõ u ˈpɛ ɐˈtɾaʃ/	Ponerse en guardia	C1
10	**Rancoroso** B2 /ʁɐ̃kuˈɾozu/	Rencoroso	C1
11	**Guardar rancor** B2 /gwɐɾˈdaɾ ʁɐ̃ˈkoɾ/	Guardar rencor	C1
12	**Feliz** A1 /fɨˈliʃ/	Feliz	A1–A2
13	**Triste** A1 /ˈtɾiʃtɨ/	Triste	A1–A2
14	**Com raiva** A2 /kõ ˈʁejvɐ/	Enfadado	A1–A2
15	**Com medo** A1 /kõ ˈmedu/	Asustado	A1–A2
16	**Nervoso** A2 /nɨɾˈvozu/	Nervioso	A1–A2
17	**Calmo** A2 /ˈkalmu/	Calmado	A1–A2
18	**Preocupado** A2 /pɾiukuˈpadu/	Preocupado	A1–A2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
19	**Amor** A1 /ɐ'moɾ/ o · pl. os amores	Amor	A1–A2
20	**Viver uma montanha-russa emocional** B2 /vi'veɾ 'umɐ mõˌtɐɲɐ'ʁusɐ imusju'nal/	Experimentar una montaña rusa emocional	C1
21	**Dececionado** B1 /dɨsɛsju'nadu/	Decepcionado	B1–B2
22	**Frustrado** B1 /fɾuʃ'tɾadu/	Frustrado	B1–B2
23	**Arrependido** B1 /ɐʁɨpẽ'didu/	Arrepentido	B1–B2
24	**Afetuoso** B2 /efɛtu'ozu/	Afectuoso	B1–B2
25	**Invejoso** B1 /ĩvɨ'ʒozu/	Envidioso	B1–B2
26	**Esperançoso** B2 /ɨʃpɨɾẽ'sozu/	Esperanzado	B1–B2
27	**Com pena** A2 /kõ 'penɐ/	Con lástima	B1–B2
28	**Aceitar momentos de vulnerabilidade** B2 /ɐsɐj'taɾ mu'mẽtuʒ dɨ vulnɨɾebili'dadɨ/	Aceptar los momentos de vulnerabilidad	C1
29	**Reconhecer sinais de sobrecarga emocional** B2 /ʁɨkuɲɨ'seɾ si'najʒ dɨ sobɾɨ'kaɾgɐ imusju'nałˈ/	Reconocer los signos de sobrecarga emocional	C1
30	**Permitir-se sentir sem julgamento** B2 /pɨɾmi'tiɾ sɨ sẽ'tiɾ sẽj ʒuɫgɐ'mẽtu/	Permitirse sentir sin juzgar	C1
31	**Emoção** A2 /imu'sɐ̃w̃/ a · pl. as emoções	Emoción	B1–B2
32	**Desconfiado** B1 /dɨʃkõfi'adu/	Desconfiado	B1–B2
33	**Solidário** B2 /suli'daɾju/	Solidario	B1–B2
34	**Indiferente** B1 /ĩdifɨ'ɾẽtɨ/	Indiferente	B1–B2
35	**Orgulho** B1 /oɾ'guʎu/ o	Orgullo	B1–B2
36	**Vergonha** A2 /vɨɾ'goɲɐ/ a	Vergüenza	B1–B2
37	**Compaixão** B2 /kõpɐj'ʃɐ̃w̃/ a	Compasión	B1–B2
38	**Ansiedade** B1 /ɐ̃sjɨ'ðaðɨ/ a · pl. as ansiedades	Ansiedad	B1–B2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
39	**Animado** A2 /ɐniˈmaðu/	Animado	A1–A2
40	**Entediado** A2 /ẽtɨdiˈadu/	Aburrido	A1–A2
41	**Orgulhoso** B1 /oɾguˈʎozu/	Orgulloso	A1–A2
42	**Apaixonado** A2 /ɐpɐjʃuˈnaðu/	Enamorado	A1–A2
43	**Confuso** A2 /kõˈfuzu/	Confuso	A1–A2
44	**Tranquilo** A2 /tɾɐ̃ˈkwilu/	Tranquilo	A1–A2
45	**Chateado** A2 /ʃɐtiˈadu/	Disgustado	A1–A2
46	**Desespero** B2 /dɨzɨʃˈpeɾu/ o	Desesperación	B1–B2
47	**Desânimo** B2 /dɨˈzɐnimu/ o · pl. os desânimos	Desánimo	B1–B2
48	**Empolgação** B2 /ẽpuɫgɐˈsɐ̃w̃/ a	Entusiasmo	B1–B2
49	**Admiração** B1 /ɐdmiɾɐˈsɐ̃w̃/ a	Admiración	B1–B2
50	**Aflição** B2 /ɐfliˈsɐ̃w̃/ a · pl. as aflições	Aflicción	B1–B2
51	**Humilhação** B2 /umiʎɐˈsɐ̃w̃/ a · pl. as humilhações	Humillación	B1–B2
52	**Frieza** B2 /fɾiˈezɐ/ a	Frialdad	B1–B2
53	**Apatia** B2 /ɐpɐˈtiɐ/ a	Apatía	B1–B2
54	**Culpa** B1 /ˈkuɫpɐ/ a	Culpa	B1–B2
55	**Afeto** B1 /ɐˈfɛtu/ o · pl. os afetos	Afecto	B1–B2
56	**Mágoa** B2 /ˈmagwɐ/ a · pl. as mágoas	Pesar	B1–B2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
57	**Pânico** B1 /ˈpɐniku/ o	Pánico	B1–B2
58	**Depressão** B1 /dɨpɾɨˈsɐ̃w̃/ a · pl. as depressões	Depresión	B1–B2
59	**Revolta** B2 /ʁɨˈvɔɬtɐ/ a	Rabia	B1–B2
60	**Surpreso** A2 /suɾˈpɾezu/	Sorprendido	A1–A2
61	**Surpresa** A2 /suɾˈpɾezɐ/ a · pl. as surpresas	Sorpresa	A1–A2
62	**Felicidade** A2 /fɨlisiˈdadɨ/ a	Felicidad	A1–A2
63	**Tristeza** A2 /tɾiʃˈtezɐ/ a	Tristeza	A1–A2
64	**Raiva** A2 /ˈʁajvɐ/ a	Ira	A1–A2
65	**Medo** A1 /ˈmedu/ o · pl. os medos	Miedo	A1–A2
66	**Calma** A2 /ˈkalmɐ/ a	Calma	A1–A2
67	**Sentir um vazio por dentro** B2 /sẽˈtiɾ ũ vɐˈziu puɾ ˈdẽtɾu/	Sentirse vacío por dentro	B1–B2
68	**Ter medo do desconhecido** B1 /ˈteɾ ˈmedu du dɨʃkuɲɨˈsidu/	Tener miedo a lo desconocido	B1–B2
69	**Ficar com o coração apertado** B2 /fiˈkaɾ kõ u kuɾɐˈsɐ̃w̃ ɐpɨɾˈtadu/	Tener el corazón encogido	B1–B2
70	**Explodir de raiva** B2 /ɨʃpluˈdiɾ dɨ ˈʁajvɐ/	Estallar de rabia	B1–B2
71	**Esconder os sentimentos** B1 /ɨʃkõˈdeɾ uʃ sẽtiˈmẽtuʃ/	Esconder los sentimientos	B1–B2
72	**Abrir o coração** B1 /ɐˈbɾiɾ u kuɾɐˈsɐ̃w̃/	Abrir el corazón	B1–B2
73	**Perder a paciência** A2 /pɨɾˈdeɾ ɐ pɐˈsjẽsjɐ/	Perder la paciencia	B1–B2
74	**Ficar sem palavras** B1 /fiˈkaɾ sɐ̃j pɐˈlavɾɐʃ/	Quedarse sin palabras	B1–B2
75	**Com saudade** A2 /kõ sɐwˈdadɨ/	Con nostalgia	B1–B2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
76	**Saudade** A2 /sɐw'dadʲ/ a · pl. as saudades	Nostalgia	B1–B2
77	**Empatia** B2 /ẽpɐ'tiɐ/ a	Empatía	B1–B2
78	**Mostrar empatia** B2 /muʃ'tɾaɾ ẽpɐ'tiɐ/	Mostrar empatía	B1–B2
79	**Aliviado** B1 /ɐli'vjadu/	Aliviado	B1–B2
80	**Alívio** B1 /ɐ'livju/ o	Alivio	B1–B2
81	**Com ciúmes** B1 /kõ si'umʲʃ/	Celoso	B1–B2
82	**Ciúme** B1 /si'umʲ/ o · pl. os ciúmes	Celo	B1–B2
83	**Rejeição** B2 /ʁiʒɐj'sẽw̃/ a · pl. as rejeições	Rechazo	B1–B2
84	**Sentir-se rejeitado** B1 /sẽ'tiɾ sʲ ʁiʒɐj'tadu/	Sentirse rechazado	B1–B2
85	**Carinho** A2 /kɐ'ɾiɲu/ o	Cariño	B1–B2
86	**Demonstrar carinho** B1 /dʲmõʃ'tɾaɾ kɐ'ɾiɲu/	Mostrar cariño	B1–B2
87	**Autocontrolo** B2 /ˌawtukõ'tɾolu/ o	Autocontrol	B1–B2
88	**Autoconfiança** B2 /ˌawtukõfi'ẽsɐ/ a	Confianza en sí mismo	B1–B2
89	**Autoestima** B2 /ˌawtuʲʃ'timɐ/ a	Autoestima	B1–B2
90	**Curioso** A2 /kuɾi'ozu/	Curioso	A1–A2
91	**Tímido** A2 /'timidu/	Tímido	A1–A2
92	**Amável** A2 /ɐ'mavɛl/	Amable	A1–A2
93	**Gentil** A2 /ʒẽ'tiɬ/	Cortés	A1–A2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
94	**Alegria** A2 /ɐlɨ'gɾiɐ/ a · pl. as alegrias	Alegría	A1–A2
95	**Envergonhado** A2 /ẽvɨɾgu'ɲadu/	Avergonzado	A1–A2
96	**Confiante** B1 /kõfi'ẽtɨ/	Seguro de sí mismo	A1–A2
97	**Inseguro** B1 /ĩsɨ'guɾu/	Inseguro	A1–A2
98	**Emocionado** B1 /imusiu'nadu/	Emocionado	A1–A2
99	**Ficar emocionado** B1 /fi'kaɾ imusju'nadu/	Emocionarse	A1–A2
100	**Ser de fácil convivência** B2 /'seɾ dɨ 'fasiɫ kõvi'vẽsjɐ/	Ser fácil de tratar	B1–B2
101	**Ficar com lágrimas nos olhos** B1 /fi'kaɾ kõ 'lagɾimɐʒ nuz 'ɔʎuʃ/	Tener lágrimas en los ojos	B1–B2
102	**Agir com sensibilidade** B2 /ɐ'ʒiɾ kõ sẽsibili'dadɨ/	Actuar con sensibilidad	B1–B2
103	**Mostrar gratidão** B1 /muʃ'tɾaɾ gɾeti'dẽw̃/	Mostrar agradecimiento	B1–B2
104	**Pedir desculpas de coração** B1 /pɨ'diɾ dɨʃ'kuɫpeʒ dɨ kuɾɐ'sẽw̃/	Disculparse de corazón	B1–B2
105	**Controlar os impulsos** B2 /kõtɾu'laɾ uz ĩ'puɫsuʃ/	Controlar los impulsos	B1–B2
106	**Evitar conflitos emocionais** B2 /ivi'taɾ kõ'flituz imusju'najʃ/	Evitar conflictos emocionales	B1–B2
107	**Reagir com maturidade** B2 /ʁiɐ'ʒiɾ kõ mɐtuɾi'dadɨ/	Reaccionar con madurez	B1–B2
108	**Expressar sentimentos com palavras** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ sẽti'mẽtuʃ kõ pɐ'lavɾɐʃ/	Expresar sentimientos con palabras	B1–B2
109	**Ter sentimentos contraditórios** B2 /teɾ sẽti'mẽtuʃ kõtɾɐdi'tɔɾjuʃ/	Tener sentimientos encontrados	B1–B2
110	**Lutar contra a tristeza** B1 /lu'taɾ 'kõtɾɐ ɐ tɾiʃ'tezɐ/	Luchar contra la tristeza	B1–B2
111	**Aceitar as próprias emoções** B1 /ɐsɐj'taɾ ɐʃ 'pɾɔpɾjez imu'sõjʃ/	Aceptar las propias emociones	B1–B2
112	**Lidar com sentimentos negativos** B2 /li'daɾ kõ sẽti'mẽtuʒ nɨge'tivuʃ/	Hacer frente a los sentimientos negativos	B1–B2
113	**Ter sensibilidade à dor do outro** B2 /teɾ sẽsibili'dadɨ a 'doɾ du 'otɾu/	Ser sensible al dolor ajeno	B1–B2
114	**Gratidão** B1 /gɾeti'dẽw̃/ a	Gratitud	B1–B2
115	**Sentir-se acolhido** B1 /sẽ'tiɾ sɨ ɐku'ʎidu/	Sentirse acogido	B1–B2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
116	**Ser guiado pelas emoções** B2 /'seɾ gi'adu pɨłez imu'sõjʃ/	Guiarse por las emociones	B1–B2
117	**Agir com o coração** B1 /e'ʒiɾ kõ u kuɾe'sɐ̃w̃/	Actuar con el corazón	B1–B2
118	**Perder o controlo emocional** B1 /pɨɾ'deɾ u kõ'tɾɔlu imusju'nal/	Perder el control emocional	B1–B2
119	**Ficar abalado com uma notícia** B1 /fi'kaɾ ɐbɐ'ladu kõ 'ume nu'tisjɐ/	Quedarse conmocionado por una noticia	B1–B2
120	**Cultivar pensamentos positivos** B2 /kuɬti'vaɾ pẽsɐ'mẽtuʃ puzi'tivuʃ/	Cultivar pensamientos positivos	B1–B2
121	**Estar em paz consigo mesmo** B1 /ɨʃ'taɾ ẽj 'paʃ kõ'sigu 'meʒmu/	Estar en paz con uno mismo	B1–B2
122	**Enfrentar os próprios medos** B1 /ẽfɾẽ'taɾ uʃ 'pɾɔpɾjuʒ 'meduʃ/	Afrontar los propios miedos	B1–B2
123	**Culpado** B1 /kuɬ'padu/	Culpable	A1–A2
124	**Carinhoso** A2 /kɐɾi'ɲozu/	Cariñoso	A1–A2
125	**Ódio** B1 /'ɔdju/ o	Odio	A1–A2
126	**Ser feliz com pequenas coisas** B1 /'seɾ fɨ'liʃ kõ pɨ'kenɐʃ 'kojzɐʃ/	Ser feliz con las pequeñas cosas	A1–A2
127	**Ficar nervoso antes de uma prova** A2 /fi'kaɾ nɨɾ'vozu 'ẽtɨʒ dɨ 'umɐ 'pɾɔvɐ/	Ponerse nervioso antes de un examen	A1–A2
128	**Sentir-se seguro com alguém** B1 /sẽ'tiɾ sɨ sɨ'guɾu kõ al'gẽj/	Sentirse seguro con alguien	A1–A2
129	**Chorar de alegria** A2 /ʃu'ɾaɾ dɨ ɐlɨ'gɾiɐ/	Llorar de alegría	A1–A2
130	**Valorizar os momentos felizes** B1 /vɐluɾi'zaɾ uʒ mu'mẽtuʃ fɨ'lizɨʃ/	Valorar los momentos felices	B1–B2
131	**Compreender as emoções dos outros** B1 /kõpɾiẽ'deɾ ɐz imu'sõjʒ duz 'otɾuʃ/	Comprender las emociones de los demás	B1–B2
132	**Evitar reações impulsivas** B2 /ivi'taɾ ʁiɐ'sõjz ĩpul'sivɐʃ/	Evitar reacciones impulsivas	B1–B2
133	**Procurar apoio emocional** B1 /pɾuku'ɾaɾ ɐ'poju imusju'nałˠ/	Buscar apoyo emocional	B1–B2
134	**Respeitar os sentimentos alheios** B2 /ʁɨʃpej'taɾ uʃ sẽti'mẽtuz ɐ'ʌ́ejuʃ/	Respetar los sentimientos de los demás	B1–B2
135	**Partilhar o que sente** B1 /pɐɾti'ʌ́aɾ u kɨ 'sẽtɨ/	Compartir lo que se siente	B1–B2
136	**Procurar ajuda quando necessário** B1 /pɾuku'ɾaɾ ɐ'ʒude 'kwɐ̃du nɨsɨ'saɾju/	Buscar ayuda cuando sea necesario	B1–B2
137	**Sentir-se pertencente** B2 /sẽ'tiɾ sɨ pɨɾtẽ'sẽtɨ/	Sentirse parte	B1–B2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
138	**Lembranças inesquecíveis** B1 /lẽ'bɾẽsez inɨʃkɨ'sivejʃ/ a · pl. as lembranças inesquecíveis	Recuerdos inolvidables	B1–B2
139	**Saber lidar com frustrações** B2 /se'beɾ li'daɾ kõ fɾuʃtɾɐ'sõjʃ/	Saber gestionar la frustración	B1–B2
140	**Equilibrar razão e emoção** B2 /ɨkili'bɾaɾ ʁɐ'zẽw̃ i imu'sẽw̃/	Equilibrar razón y emoción	B1–B2
141	**Rir sem parar** A2 /'ʁiɾ sẽj pɐ'ɾaɾ/	Reír sin parar	A1–A2
142	**Demonstrar afeto em gestos simples** B1 /dɨmõʃ'tɾaɾ ɐ'fɛtu ẽj 'ʒɛʃtuʃ 'sĩplɨʃ/	Mostrar afecto con gestos sencillos	B1–B2
143	**Procurar equilíbrio emocional** B2 /pɾuku'ɾaɾ iki'libɾju imusju'naɬ/	Buscar el equilibrio emocional	B1–B2
144	**Ter consciência dos sentimentos** B2 /'teɾ kõʃsi'ẽsje duʃ sẽti'mẽtuʃ/	Ser consciente de los sentimientos	B1–B2
145	**Cultivar relações afetivas saudáveis** B2 /kuɬti'vaɾ ʁɨle'sõjz ɐfɛ'tivɐʃ sɐw'davejʃ/	Cultivar relaciones afectivas sanas	B1–B2
146	**Entender os próprios limites emocionais** B2 /ẽtẽ'deɾ uʃ 'pɾɔpɾjuʒ li'mitɨz imusju'najʃ/	Comprender los propios límites emocionales	B1–B2

Escucha todas las palabras y practícalas gratis: https://languageminute.com/es/learn/pt/topic/217-emociones
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191