

Psicología en português

181 palabras, del nivel inicial al avanzado.

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
1	Percepção visual B2 <i>/pĩɾsɐ'sɛw̃ vizu'al/</i> a	Percepción visual	C1
2	Introspecção C1 <i>/ĩtɾuʃpɐ'ksɛw̃/</i> a · pl. as introspecções	Introspección	C1
3	Reciprocidade C1 <i>/ʁisipɾusi'dadi/</i> a	Reciprocidad	C1
4	Amizade verdadeira A2 <i>/emi'zaðĩ vɨɾðe'ðejɾɐ/</i> a · pl. as amizades verdadeiras	Verdadera amistad	B1–B2
5	Amizade à distância B1 <i>/emi'zaðĩ a diʃ'tɛsjɐ/</i> a · pl. as amizades à distância	Amistad a distancia	B1–B2
6	Relacionamento interpessoal B2 <i>/ʁɨlesjune'mẽtu ʔĩɾɨpisu'aʔ/</i> o · pl. os relacionamentos interpessoais	Relación interpersonal	C1
7	Relações interpessoais equilibradas C1 <i>/ʁɨle'sõjz ʔĩɾɨpisu'aʒɨ ikili'βɾaðɐʃ/</i> a · pl. as relações interpessoais equilibradas	Relaciones interpersonales equilibradas	C1
8	Trabalhar a inteligência emocional B2 <i>/tɾɐbe'ʎaɾ ɐ ʔĩli'ʒɛsjɐ imusju'nal/</i>	Trabajar la inteligencia emocional	C1
9	Sentir-se bem A1 <i>/sɛ̃'tir si 'bẽj/</i>	Sentirse bien	A1–A2
10	Autoaceitação C1 <i>/,awtuɛsejte'sɛw̃/</i> a	Autoaceptación	C1
11	Tensão B1 <i>/tɛ̃'sɛw̃/</i> a · pl. as tensões	Tensión	B1–B2
12	Nervosismo B1 <i>/nĩɾvu'zizmu/</i> o	Nerviosismo	B1–B2
13	Frustração B2 <i>/fruʃtɾɐ'sɛw̃/</i> a · pl. as frustrações	Frustración	B1–B2
14	Angústia B2 <i>/ẽ'guʃtjɐ/</i> a · pl. as angústias	Angustia	B1–B2
15	Instinto B2 <i>/ĩʃ'tĩtu/</i> o · pl. os instintos	Instinto	B1–B2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
16	Burnout B2 <i>/ˈbɛrnawt/</i> o	Burnout	B1–B2
17	Psicólogo B1 <i>/psiˈkɔlugu/</i> o · pl. os psicólogos	Psicólogo	B1–B2
18	Manipulação emocional B2 <i>/menipuleˈsẽw imusjuˈnaʔ/</i> a · pl. as manipulações emocionais	Manipulación emocional	C1
19	Compaixão B2 <i>/kõpejˈfẽw/</i> a	Compasión	B1–B2
20	Ansiedade B1 <i>/ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · pl. as ansiedades	Ansiedad	B1–B2
21	Perturbação de ansiedade B2 <i>/pĩrturbeˈsẽw dĩ ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · pl. as perturbações de ansiedade	Trastorno de ansiedad	C1
22	Perturbação do humor C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw du uˈmor/</i> a · pl. as perturbações do humor	Trastorno del estado de ánimo	C1
23	Perturbação obsessivo-compulsiva C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw ɔbseˌsivu kõpuˈsive/</i> a · pl. as perturbações obsessivo-compulsivas	Trastorno obsesivo-compulsivo	C1
24	Comunicação não-violenta B2 <i>/kumunikeˈsẽw ˌnẽw viuˈlẽte/</i> a	Comunicación no violenta	C1
25	Assertividade C1 <i>/esĩrtiviˈdadi/</i> a	Asertividad	C1
26	Restaurar vínculos C1 <i>/ɐĩftewˈrar ˈvĩkuluf/</i>	Restaurar los vínculos	C1
27	Ciúmes patológicos C1 <i>/siˈumĩf petuˈlɔʒikuf/</i> o · pl. os ciúmes patológicos	Celos patológicos	C1
28	Introversão C1 <i>/ĩtruvĩrˈsẽw/</i> a	Introversión	C1
29	Empoderamento emocional C1 <i>/ẽpuðĩreˈmẽtu imusiuˈnaʔ/</i> o	Empoderamiento emocional	C1
30	Cultivar a compreensão B2 <i>/kułtiˈvar e kõprjẽˈsẽw/</i>	Cultivar la comprensión	C1
31	Exercer a escuta ativa B2 <i>/izĩrˈser e ĩfˈkute eˈtive/</i>	Practicar la escucha activa	C1
32	Desenvolver escuta compassiva C1 <i>/dizẽvolˈver ĩfˈkute kõpeˈsive/</i>	Desarrollar la escucha compasiva	C1

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
33	Trazer leveza às relações B2 <i>/tre'zer li'veze aʒ ɾile'sõʃʃ/</i>	Aportar ligereza a las relaciones	C1
34	Trazer harmonia para o convívio B2 <i>/tre'zer ermu'nie pere u kō'vivju/</i>	Aportar armonía a la convivencia	C1
35	Dar espaço B1 <i>/'dar iʃ'pasu/</i>	Dar espacio	B1–B2
36	Relacionamentos transformadores C1 <i>/ɾileʃjune'mētuʃ trẽʃfurme'ðorĩʃ/</i> o · pl. os relacionamentos transformadores	Relaciones transformadoras	C1
37	Lealdade B2 <i>/ljal'dadi/</i> a	Lealtad	B1–B2
38	Intimidade B2 <i>/ĩtimi'dadi/</i> a	Intimidad	B1–B2
39	Relacionamento saudável B1 <i>/ɾileʃjune'mētu sew'ðaveɫ/</i> o · pl. os relacionamentos saudáveis	Relación sana	B1–B2
40	Relacionamento tóxico B2 <i>/ɾileʃjune'mētu 'tɔksiku/</i> o · pl. os relacionamentos tóxicos	Relación tóxica	B1–B2
41	Limites pessoais B2 <i>/li'mitĩʃ pisu'ajʃ/</i> o · pl. os limites pessoais	Límites personales	B1–B2
42	Relações familiares B1 <i>/ɾile'sõʃʃ femili'ariʃ/</i> a · pl. as relações familiares	Relaciones familiares	B1–B2
43	Relacionamento amoroso B1 <i>/ɾileʃjune'mētu emu'rozu/</i> o · pl. os relacionamentos amorosos	Relación amorosa	B1–B2
44	Depressão B1 <i>/dĩpɾi'sẽw̃/</i> a · pl. as depressões	Depresión	B1–B2
45	Amizade A2 <i>/emi'zaði/</i> a · pl. as amizades	Amistad	A1–A2
46	Estar aberto a novas experiências B1 <i>/iʃ'tar e'bɛɾtu e 'nɔvez iʃpiɾi'ẽsjeʃ/</i>	Estar abierto a nuevas experiencias	B1–B2
47	Construir confiança B2 <i>/kõʃtru'ir kōfi'ẽse/</i>	Crear confianza	B1–B2
48	Empatia B2 <i>/ẽpe'tie/</i> a	Empatía	B1–B2
49	Autocontrolo B2 <i>/,awtukõ'trolu/</i> o	Autocontrol	B1–B2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
50	Autoconfiança B2 <i>/,awtukõfi'ěse/</i> a	Confianza en sí mismo	B1-B2
51	Autoestima B2 <i>/,awtuiʃ'time/</i> a	Autoestima	B1-B2
52	Confiança B1 <i>/kõfi'ěse/</i> a	Confianza	A1-A2
53	Perdão A2 <i>/pĩr'děw/</i> o · pl. os perdões	Perdón	A1-A2
54	Mente B1 <i>/'mětĩ/</i> a · pl. as mentes	Mente	A1-A2
55	Sentimento A2 <i>/sěti'mětu/</i> o · pl. os sentimentos	Sentimiento	A1-A2
56	Humor A2 <i>/u'mor/</i> o · pl. os humores	Humor	A1-A2
57	Esperança A2 <i>/ĩʃpi'rěse/</i> a · pl. as esperanças	Esperanza	A1-A2
58	Desejo A2 <i>/di'zeʒu/</i> o · pl. os desejos	Deseo	A1-A2
59	Vontade A2 <i>/võ'tadi/</i> a · pl. as vontades	Voluntad	A1-A2
60	Stress B1 <i>/'ʃtres/</i> o	Estrés	A1-A2
61	Necessidade A2 <i>/nisisi'dadi/</i> a · pl. as necessidades	Necesidad	A1-A2
62	Estabelecer rotina B1 <i>/ĩʃtebĩli'ser ɐu'tine/</i>	Establecer una rutina	B1-B2
63	Equilíbrio B1 <i>/ĩki'libɾju/</i> o · pl. os equilíbrios	Equilibrio	B1-B2
64	Pensamento positivo B1 <i>/pěse'mětu puzi'tivu/</i> o	Pensamiento positivo	B1-B2
65	Pensamento negativo B1 <i>/pěse'mětu nige'tivu/</i> o	Pensamiento negativo	B1-B2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
66	Reflexão B2 <i>/ʁiflɛ'ksɐ̃w/</i> a · pl. as reflexões	Reflexión	B1-B2
67	Terapia B1 <i>/tʁe'piɐ/</i> a · pl. as terapias	Terapia	B1-B2
68	Terapia de casal B2 <i>/tʁe'piɐ dɨ ke'zal/</i> a · pl. as terapias de casal	Terapia de pareja	B1-B2
69	Respeito mútuo B1 <i>/ʁɨf'pejtu 'mutuu/</i> o	Respeto mutuo	B1-B2
70	Cooperação B1 <i>/kuupɐ're'sɐ̃w/</i> a	Cooperación	B1-B2
71	Desentendimentos B2 <i>/dizɛ̃tɛ̃di'mɛ̃tuʃ/</i> o · pl. os desentendimentos	Desacuerdos	B1-B2
72	Reconciliação B2 <i>/ʁikõsilje'sɐ̃w/</i> a · pl. as reconciliações	Reconciliación	B1-B2
73	Aceitação B1 <i>/esɛjte'sɐ̃w/</i> a	Aceptación	B1-B2
74	Julgamento B2 <i>/ʒuʎge'mɛ̃tu/</i> o · pl. os julgamentos	Juicio	B1-B2
75	Entender o ponto de vista B1 <i>/ɛ̃tɛ̃'der u 'põtu dɨ 'viʃte/</i>	Comprender el punto de vista	B1-B2
76	Rompimento B2 <i>/ʁõpi'mɛ̃tu/</i> o · pl. os rompimentos	Ruptura	B1-B2
77	Fim de relação B1 <i>/'fi dɨ ʁɨle'sɐ̃w/</i> o · pl. os fins de relação	Fin de la relación	B1-B2
78	Amizade superficial B2 <i>/emi'zaõɨ supɨrfi'sjal/</i> a · pl. as amizades superficiais	Amistad superficial	B1-B2
79	Amizades duradouras B1 <i>/emi'zaõɨʒ dure'ðowɾɐʃ/</i> a · pl. as amizades duradouras	Amistades duraderas	B1-B2
80	Sentir-se confiante B1 <i>/sɛ̃'tir si kõfi'ɛ̃ti/</i>	Sentirse seguro	B1-B2
81	Sentir-se bem consigo mesmo B1 <i>/sɛ̃'tir si 'bɛ̃j kõ'sigu 'mezmu/</i>	Sentirse bien con uno mismo	B1-B2
82	Motivação B1 <i>/mutive'sɐ̃w/</i> a · pl. as motivações	Motivación	B1-B2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
83	Psiquiatra B2 <i>/psi'kjatɾe/</i> o/a · pl. os/as psiquiatras	Psiquiatra	B1-B2
84	Ter disciplina com os horários B1 <i>/'ter diʃi'pline kũ uz ɔ'rarjuʃ/</i>	Tener disciplina con los horarios	B1-B2
85	Intuição B2 <i>/ĩtuʒ'sẽw̃/</i> a · pl. as intuições	Intuición	B1-B2
86	Ciúmes B1 <i>/si'umĩʃ/</i> o · pl. os ciúmes	Celos	B1-B2
87	Carência B2 <i>/ke'rẽsje/</i> a · pl. as carências	Carencia afectiva	B1-B2
88	Indiferença B2 <i>/ĩdifi'rẽse/</i> a	Indiferencia	B1-B2
89	Relações saudáveis B1 <i>/ɐĩle'sõjʃ sew'ðavejʃ/</i> a · pl. as relações saudáveis	Relaciones sanas	B1-B2
90	Acolhimento B2 <i>/ekuʎi'mẽtu/</i> o	Acogida	B1-B2
91	Cuidar da saúde mental B1 <i>/kuj'dar de se'udĩ mẽ'tal/</i>	Cuidar la salud mental	B1-B2
92	Trabalho em equipa A2 <i>/tre'baʎu ẽʒ i'kipe/</i> o	Trabajo en equipo	A1-A2
93	Solidariedade B2 <i>/suliderʒĩ'dadi/</i> a	Solidaridad	B1-B2
94	Terapeuta B1 <i>/tĩɾe'pewte/</i> o/a · pl. os/as terapeutas	Terapeuta	B1-B2
95	Bem-estar B1 <i>/,bẽʒ iʃ'tar/</i> o	Bienestar	B1-B2
96	Respeitar limites B1 <i>/ɐĩʃpej'tar li'mitĩʃ/</i>	Respetar los límites	B1-B2
97	Expressar sentimentos B1 <i>/ĩʃpɾi'sar sêti'mẽtuʃ/</i>	Expresar sentimientos	B1-B2
98	Entendimento mútuo B2 <i>/ẽtẽdi'mẽtu 'mutuu/</i> o · pl. os entendimentos mútuos	Entendimiento mutuo	B1-B2
99	Relacionamento de confiança B2 <i>/ɐĩlesjune'mẽtu dĩ kõfi'ẽse/</i> o · pl. os relacionamentos de confiança	Relación de confianza	B1-B2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
100	Ambiente tóxico B2 <i>/ě'bjěti 'tɔksiku/</i> o · pl. os ambientes tóxicos	Ambiente tóxico	B1-B2
101	Falar com honestidade B1 <i>/fe'lar kɔ̃ unĩfti'dadi/</i>	Hablar con franqueza	B1-B2
102	Ser transparente B2 <i>/'ser trẽʃpe'rẽti/</i>	Ser transparente	B1-B2
103	Lidar com frustrações B2 <i>/li'dar kɔ̃ fruʃtre'sõjʃ/</i>	Hacer frente a las frustraciones	B1-B2
104	Equilibrar lazer e obrigações B2 <i>/ikili'brar le'zer i ubrige'sõjʃ/</i>	Equilibrar ocio y obligaciones	B1-B2
105	Cuidar da mente B1 <i>/kuj'dar de 'mẽti/</i>	Cuidar la mente	A1-A2
106	Sentir-se confortável A2 <i>/sẽ'tir si kɔ̃fur'tavel/</i>	Sentirse cómodo	B1-B2
107	Conhecimento de si B2 <i>/kuɲisi'mẽtu di 'si/</i> o	Autoconocimiento	B1-B2
108	Desequilíbrio emocional B2 <i>/diziki'librju imusju'nal/</i> o · pl. os desequilíbrios emocionais	Desequilibrio emocional	B1-B2
109	Regulação emocional C1 <i>/vɨɣule'sẽw̃ imusju'naʔ/</i> a	Regulación emocional	B1-B2
110	Fadiga mental B2 <i>/fe'dige mẽ'tal/</i> a	Fatiga mental	B1-B2
111	Stress crónico B2 <i>/'ʃtres 'krɔniku/</i> o	Estrés crónico	B1-B2
112	Aconselhamento B2 <i>/ekõsiʎe'mẽtu/</i> o	Asesoramiento	B1-B2
113	Apoio psicológico B1 <i>/e'poju psiku'loʒiku/</i> o	Apoio psicológico	B1-B2
114	Comprometimento B2 <i>/kõprumiti'mẽtu/</i> o	Compromiso	B1-B2
115	Nojo B1 <i>/'noʒu/</i> o	Asco	A1-A2
116	Relaxamento B1 <i>/vɨʎe'fe'mẽtu/</i> o	Relajación	A1-A2
117	Respeitar o outro A2 <i>/vɨʃpej'tar u 'otru/</i>	Respetar a los demás	A1-A2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
118	Cuidar de si mesmo A2 <i>/kuj'dar d̪i si 'mezmu/</i>	Cuidarse a uno mismo	A1-A2
119	Autoconhecimento C1 <i>/,awtukun̪isi'mẽtu/</i> o	Autoconocimiento	B1-B2
120	Identidade B1 <i>/idẽti'dadi/</i> a · pl. as identidades	Identidad	B1-B2
121	Habilidades sociais B2 <i>/ebili'dadiʃ su'sjaiʃ/</i> a · pl. as habilidades sociais	Habilidades sociales	B1-B2
122	Dependência emocional B2 <i>/d̪ipẽ'dẽsje imusju'naʔ/</i> a	Dependencia emocional	B1-B2
123	Relação profissional B1 <i>/ʁile'sẽw̃ prufisju'naʔ/</i> a · pl. as relações profissionais	Relación profesional	B1-B2
124	Inteligência emocional B2 <i>/ĩtili'zẽsje imusju'nal/</i> a	Inteligencia emocional	B1-B2
125	Habilidades de escuta B2 <i>/ebili'dadiʒ d̪i iʃ'kute/</i> a · pl. as habilidades de escuta	Capacidad de escucha	B1-B2
126	Diálogo construtivo B2 <i>/'djalugu kõʃtru'tivu/</i> o · pl. os diálogos construtivos	Diálogo constructivo	B1-B2
127	Tomada de decisão B2 <i>/tu'made d̪i d̪isi'zẽw̃/</i> a · pl. as tomadas de decisão	Toma de decisiones	B1-B2
128	Presença marcante B2 <i>/pri'zẽse mer'kẽti/</i> a · pl. as presenças marcantes	Fuerte presencia	B1-B2
129	Rede de apoio B1 <i>/'ved̪i d̪i e'poju/</i> a · pl. as redes de apoio	Red de apoyo	B1-B2
130	Resiliência C1 <i>/ʁizili'ẽsje/</i> a	Resiliencia	B1-B2
131	Autoimagem C1 <i>/,awtui'maʒẽj/</i> a · pl. as autoimagens	Autoimagen	B1-B2
132	Autoimagem positiva C1 <i>/,awtui'maʒẽj puzi'tive/</i> a · pl. as autoimagens positivas	Autoimagen positiva	B1-B2
133	Expressão de sentimentos B1 <i>/iʃpri'sẽw̃ d̪i s̪ẽti'mẽtuʃ/</i> a · pl. as expressões de sentimentos	Expresión de sentimientos	B1-B2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
134	Maturidade emocional B2 <i>/meturi'dadi imusju'naʔ/ a</i>	Madurez emocional	B1-B2
135	Negociação B1 <i>/nigusje'sẽw/ a · pl. as negociações</i>	Negociación	B1-B2
136	Desenvolvimento pessoal B2 <i>/dizẽvolvi'mẽtu pisu'al/ o</i>	Desarrollo personal	B1-B2
137	Conflitos interpessoais B2 <i>/kõ'flituz ʔtirpisu'ajʃ/ o · pl. os conflitos interpessoais</i>	Conflictos interpersonales	B1-B2
138	Mediação B2 <i>/midje'sẽw/ a · pl. as mediações</i>	Mediación	B1-B2
139	Vínculos afetivos B2 <i>/'víkuluz efe'tivuʃ/ o · pl. os vínculos afetivos</i>	Vínculos afectivos	B1-B2
140	Vulnerabilidade C1 <i>/vuʔnĩrebili'dadi/ a · pl. as vulnerabilidades</i>	Vulnerabilidad	B1-B2
141	Sessão individual B1 <i>/si'sẽw ʔdividu'aʔ/ a · pl. as sessões individuais</i>	Sesión individual	B1-B2
142	Relacionamentos abusivos B2 <i>/ʁĩlesjune'mẽtuz eβu'zivuʃ/ o · pl. os relacionamentos abusivos</i>	Relaciones abusivas	B1-B2
143	Controlo emocional B2 <i>/kõ'trɔlu imusju'naʔ/ o</i>	Control emocional	B1-B2
144	Resolução de conflitos B2 <i>/ʁizulu'sẽw dɨ kõ'flituʃ/ a · pl. as resoluções de conflitos</i>	Resolución de conflictos	B1-B2
145	Estabilidade emocional B2 <i>/ĩftebili'dadi imusju'naʔ/ a</i>	Estabilidad emocional	B1-B2
146	Ligação emocional B2 <i>/lige'sẽw imusju'nal/ a · pl. as ligações emocionais</i>	Conexión emocional	B1-B2
147	Isolamento social B2 <i>/izule'mẽtu su'sjaʔ/ o</i>	Aislamiento social	B1-B2
148	Fortalecer laços B2 <i>/furteli'ser 'lasuʃ/ </i>	Estrechar lazos	B1-B2
149	Pressão social B2 <i>/pri'sẽw su'sjaʔ/ a · pl. as pressões sociais</i>	Presión social	B1-B2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
150	Relacionamentos online B1 <i>/ʁ̩lesjune'mětuz ,õ'lajn/</i> o · pl. os relacionamentos online	Relaciones en línea	B1-B2
151	Amizades virtuais B1 <i>/emi'zaðiz virtu'ajf/</i> a · pl. as amizades virtuais	Amistades virtuales	B1-B2
152	Assistência psicológica B2 <i>/esij'těsje psiku'łɔʒike/</i> a	Asistencia psicológica	B1-B2
153	Processo emocional B2 <i>/pru'sesu imusju'nal/</i> o · pl. os processos emocionais	Proceso emocional	B1-B2
154	Cultivar a empatia B2 <i>/kułti'var e ĕpe'tie/</i>	Cultivar la empatía	B1-B2
155	Extroversão C1 <i>/iʃtrɔvĩr'sěw/</i> a	Extroversión	B1-B2
156	Valorizar sentimentos B1 <i>/veluri'zar sěti'mětuf/</i>	Valorar los sentimientos	B1-B2
157	Preservar o bem-estar B2 <i>/prizir'var u ,bějij'tar/</i>	Preservar el bienestar	B1-B2
158	Relacionamentos autênticos B2 <i>/ʁ̩lesjune'mětuz aw'tětikuʃ/</i> o · pl. os relacionamentos autênticos	Relaciones auténticas	B1-B2
159	Desenvolver empatia B2 <i>/dizěvol'ver ĕpe'tie/</i>	Desarrollar la empatía	B1-B2
160	Relacionamentos significativos B2 <i>/ʁ̩lesjune'mětuf siɣnifike'tivuʃ/</i> o · pl. os relacionamentos significativos	Relaciones significativas	B1-B2
161	Segurança emocional B2 <i>/siɣu'rěse imusju'nal/</i> a	Seguridad emocional	B1-B2
162	Desenvolver relações saudáveis B2 <i>/dizěvol'ver ʁ̩le'sõjʃ sew'davejʃ/</i>	Desarrollar relaciones sanas	B1-B2
163	Relacionamentos construtivos B2 <i>/ʁ̩lesjune'mětuf kōʃtru'tivuʃ/</i> o · pl. os relacionamentos construtivos	Relaciones constructivas	B1-B2
164	Relacionamentos baseados no respeito B2 <i>/ʁ̩lesjune'mětuz bezi'aðuz nu ʁ̩f'pejtu/</i> o · pl. os relacionamentos baseados no respeito	Relaciones basadas en el respeto	B1-B2
165	Desenvolver vínculos fortes B2 <i>/dizěvol'ver 'vĩkuluʃ 'fɔrtijʃ/</i>	Desarrollar vínculos fuertes	B1-B2
166	Trabalhar emoções difíceis B2 <i>/trebe'kar imu'sõʒ di'fisejʃ/</i>	Trabajar las emociones difíciles	B1-B2
167	Abrir-se para o outro B1 <i>/e'brisi pere u 'otru/</i>	Abrirse a los demás	B1-B2

#	PALABRA	TRADUCCIÓN	NIVEL
168	Abrir-se para novas conexões B2 <i>/e'brĩsɨ pere 'nɔvɐʃ kunɐk'sõʃʃ/</i>	Abrirse a nuevas conexiones	B1-B2
169	Expressar necessidades B1 <i>/ĩʃpɾi'sar nĩsĩsi'dadiʃ/</i>	Expresar necesidades	B1-B2
170	Refletir sobre relações passadas B2 <i>/ʁĩflĩ'tir 'sobɾɨ ʁɨle'sõʃʃ pe'saðɐʃ/</i>	Reflexionar sobre relaciones pasadas	B1-B2
171	Manter o autocuidado B2 <i>/mẽ'ter u ,awtukuj'dadu/</i>	Mantener el autocuidado	B1-B2
172	Curar feridas emocionais B2 <i>/ku'rar fɨ'rĩdez imusiu'najʃ/</i>	Curar las heridas emocionales	B1-B2
173	Manter relações saudáveis B1 <i>/mẽ'ter ʁɨle'sõʃʃ sew'daveʃʃ/</i>	Mantener relaciones sanas	B1-B2
174	Relações de apoio mútuo B2 <i>/ʁɨle'sõʃʃ dɨ e'poʒu 'mutwu/</i> a · pl. as relações de apoio mútuo	Relaciones de apoyo mutuo	B1-B2
175	Encontrar equilíbrio emocional B2 <i>/ẽkõ'trar iki'libɾʒu imusiu'nat/</i>	Encontrar el equilibrio emocional	B1-B2
176	Evitar padrões tóxicos B2 <i>/ivi'tar pe'drõʃʃ 'tɔksikuf/</i>	Evitar patrones tóxicos	B1-B2
177	Fortalecer a comunicação B2 <i>/furteli'ser ɐ kumunike'sẽw/</i>	Reforzar la comunicación	B1-B2
178	Enfrentar conflitos com empatia B2 <i>/ẽfrẽ'tar kô'flituf kô ẽpe'tie/</i>	Afrontar los conflictos con empatía	B1-B2
179	Tratamento emocional B2 <i>/trete'mẽtu imusju'nal/</i> o · pl. os tratamentos emocionais	Tratamiento emocional	B1-B2
180	Liderança emocional C1 <i>/lidĩ'rẽse imusju'nal/</i> a	Liderazgo emocional	B1-B2
181	Crescimento interior B2 <i>/kɾĩʃsi'mẽtu ĩtĩɾi'or/</i> o	Crecimiento interior	B1-B2

Escucha todas las palabras y practícalas gratis: <https://languageminute.com/es/learn/pt/topic/258-psicologia>
Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>