Urheilu saksaksi

174 sanaa perustasolta edistyneelle tasolle.

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
1	**die Niederlage** B1 /diː ˈniːdɐˌlaːgə/ mon. die Niederlagen	Tappio	B1–B2
2	**das Pilates** B1 /das piˈlaːtəs/	Pilates	B1–B2
3	**Sit-up** B1 /ˈsɪtˌʔap/ der · mon. die Sit-ups	Sit-up	B1–B2
4	**der Liegestütz** B1 /deːɐ̯ ˈliːgəˌʃtʏts/ mon. die Liegestütze	Punnerrus	B1–B2
5	**die Kniebeuge** B1 /diː ˈkniːˌbɔɪ̯gə/ mon. die Kniebeugen	Kyykky	B1–B2
6	**das Trikot** B1 /das tʁiˈkoː/ mon. die Trikots	Pelipaita	B1–B2
7	**der Torwart** A2 /deːɐ̯ ˈtoːɐ̯ˌvaʁt/ mon. die Torwarte	Maalivahti	B1–B2
8	**der Sport** A1 /deːɐ̯ ˈʃpɔʁt/	Urheilu	A1–A2
9	**das Sportmarketing** C1 /das ˈʃpɔʁtˌmaʁkətɪŋ/	Urheilumarkkinointi	C1
10	**die Sportökonomie** C2 /diː ˈʃpɔʁtʔøkonoˌmiː/	Urheilun taloustiede	C1
11	**das Spiel** A1 /das ˈʃpiːl/ mon. die Spiele	Peli	A1–A2
12	**der Ball** A1 /deːɐ̯ ˈbal/ mon. die Bälle	Pallo	A1–A2
13	**der Spieler** A2 /deːɐ̯ ˈʃpiːlɐ/ mon. die Spieler	Pelaaja	A1–A2
14	**die Mannschaft** A2 /diː ˈmanʃaft/ mon. die Mannschaften	Joukkue	A1–A2
15	**das Tor** A2 /das ˈtoːɐ̯/ mon. die Tore	Maali	A1–A2
16	**der Sieg** B1 /deːɐ̯ ˈziːk/ mon. die Siege	Voitto	A1–A2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
17	**die Fans** A2 /di: 'fɛns/	Fanit	A1–A2
18	**die Motivation** B1 /di: motiva'tsi̯o:n/ mon. die Motivationen	Motivaatio	B1–B2
19	**die Anabolika** C1 /di: ana'bo:lika/	Anaboliset steroidit	C1
20	**die Anti-Doping-Kontrolle** C1 /di: 'anti,do:pɪŋkɔn,tʁɔlə/ mon. die Anti-Doping-Kontrollen	Antidopingvalvonta	C1
21	**die Proteine** B1 /di: pʁote'i:nə/	Proteiinit	B1–B2
22	**der Wettkampfdruck** C1 /de:ɐ̯ 'vɛtkampf,dʁʊk/	Kilpailupaine	C1
23	**die Schwalbe** B2 /di: 'ʃvalbə/ mon. die Schwalben	Sukellus	C1
24	**die Barrierefreiheit** B2 /di: ba'ʁi̯e:ʁə,fʁaɪ̯haɪ̯t/	Saavutettavuus	C1
25	**das Stadion** A2 /das 'ʃta:di̯ɔn/ mon. die Stadien	Stadion	A1–A2
26	**der Platz** A1 /de:ɐ̯ 'plats/ mon. die Plätze	Paikka	A1–A2
27	**Schwimmen** A1 /'ʃvɪmən/ das	Uinti	A1–A2
28	**Radfahren** A1 /'ʁa:t,fa:ʁən/ das	Pyöräily	A1–A2
29	**Wandern** A2 /'vandɐn/ das	Vaellus	A1–A2
30	**die Übung** A1 /di: 'ʔy:bʊŋ/ mon. die Übungen	Harjoitus	A1–A2
31	**das Training** A2 /das 'tʁɛ:nɪŋ/ mon. die Trainings	Harjoittelu	A1–A2
32	**der Langlauf** B1 /de:ɐ̯ 'laŋ,laʊ̯f/	Maastohiihto	B1–B2
33	**die Kraft** A2 /di: 'kʁaft/ mon. die Kräfte	Voima	A1–A2
34	**die Ausdauer** B1 /di: 'aʊ̯s,daʊ̯ɐ/	Kestävyys	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
35	**das Kugelstoßen** B2 /das ˈkuːgl̩ˌʃtoːsn̩/	Kuulantyöntö	C1
36	**der Speerwurf** B2 /deːɐ̯ ˈʃpeːɐ̯ˌvʊʁf/	Keihäänheitto	C1
37	**Plyometrisches Training** C1 /plyoˈmeːtʁɪʃəs ˈtʁeːnɪŋ/ das	Plyometrinen harjoittelu	C1
38	**das Zirkeltraining** B2 /das ˈtsɪʁkl̩ˌtʁɛːnɪŋ/	Kiertoharjoittelu	C1
39	**der Ernährungsplan** B1 /deːɐ̯ ɛɐ̯ˈnɛːʁʊŋsˌplaːn/ mon. die Ernährungspläne	Ravitsemussuunnitelma	B1–B2
40	**die Spielintelligenz** C1 /diː ˈʃpiːlʔɪntɛliˌgɛnts/	Peliäly	C1
41	**das Tennis** A1 /das ˈtɛnɪs/	Tennis	A1–A2
42	**das Tischtennis** A2 /das ˈtɪʃˌtɛnɪs/	Pöytätennis	A1–A2
43	**der Verteidiger** B1 /deːɐ̯ fɛɐ̯ˈtaɪ̯dɪgɐ/ mon. die Verteidiger	Puolustaja	B1–B2
44	**der Stürmer** B1 /deːɐ̯ ˈʃtʏʁmɐ/ mon. die Stürmer	Hyökkääjä	B1–B2
45	**die Verlängerung** B1 /diː fɛɐ̯ˈlɛŋəʁʊŋ/ mon. die Verlängerungen	Jatkoaika	B1–B2
46	**der Pokal** B1 /deːɐ̯ poˈkaːl/ mon. die Pokale	Pokaali	B1–B2
47	**die Leichtathletik** B1 /diː ˈlaɪ̯çtʔatˌleːtɪk/	Yleisurheilu	B1–B2
48	**die Fettverbrennung** B2 /diː ˈfɛtfɛɐ̯ˌbʁɛnʊŋ/	Rasvanpoltto	B1–B2
49	**der Klimmzug** B2 /deːɐ̯ ˈklɪmˌt͡suːk/ mon. die Klimmzüge	Leuanveto	B1–B2
50	**Personal Trainer** B1 /ˈpɜːɐ̯sənəl ˈtʁeːnɐ/ der · mon. die Personal Trainer	Henkilökohtainen valmentaja	B1–B2
51	**das Team** A2 /das ˈtiːm/ mon. die Teams	tiimi	A1–A2
52	**der Trainer** A2 /deːɐ̯ ˈtʁɛːnɐ/ mon. die Trainer	Valmentaja	A1–A2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
53	**die Leistungsdiagnostik** C1 /diː ˈlaɪ̯stʊŋsdiaˌgnɔstɪk/	Suorituskyvyn diagnostiikka	C1
54	**die Kompressionskleidung** C1 /diː kɔmpʁɛˈsi̯oːnsˌklaɪ̯dʊŋ/	Kompressiovaatteet	C1
55	**das Kohlenhydratloading** C2 /das ˈkoːlənhyˌdʁaːtˌloʊ̯dɪŋ/	Hiilihydraattien lisääminen	C1
56	**das Beta-Alanin** C2 /das ˌbeːtaʔalaˈniːn/	Beeta-alaniini	C1
57	**die Abseitsfalle** B2 /diː ˈapzaɪ̯tsˌfalə/ mon. die Abseitsfallen	Offside-ansa	C1
58	**das Gegenpressing** C1 /das ˈgeːgn̩ˌpʁɛsɪŋ/	Vastapainostus	C1
59	**die Raumdeckung** C1 /diː ˈʁaʊ̯mˌdɛkʊŋ/ mon. die Raumdeckungen	Aluepuolustus	C1
60	**der Mannschaftsgeist** B2 /deːɐ̯ ˈmanʃaftsˌgaɪ̯st/	Joukkuehenki	B1–B2
61	**das Fairplay** B2 /das ˈfɛːɐ̯ˌpleː/	Reilu peli	B1–B2
62	**der Muskelkater** B1 /deːɐ̯ ˈmʊskəlˌkaːtɐ/	Lihaskipu	B1–B2
63	**die Turnschuhe** A2 /diː ˈtʊʁnˌʃuːə/	Lenkkarit	A1–A2
64	**das Fitnessstudio** A2 /das ˈfɪtnɛsˌʃtuːdi̯o/ mon. die Fitnessstudios	Kuntosali	A1–A2
65	**die B-Probe** C1 /diː ˈbeːˌpʁoːbə/ mon. die B-Proben	B-näyte	C1
66	**die Meisterschaft** B1 /diː ˈmaɪ̯steʃaft/ mon. die Meisterschaften	Mestaruuskilpailut	B1–B2
67	**die Weltmeisterschaft** A2 /diː ˈvɛltˌmaɪ̯steʃaft/ mon. die Weltmeisterschaften	Maailmanmestaruus	B1–B2
68	**die Geschwindigkeit** A2 /diː gəˈʃvɪndɪçkaɪ̯t/ mon. die Geschwindigkeiten	Nopeus	A1–A2
69	**der Fußball** A1 /deːɐ̯ ˈfuːsˌbal/	Jalkapallo	A1–A2
70	**der Basketball** A1 /deːɐ̯ ˈbaːskətˌbal/	Koripallo	A1–A2
71	**der Volleyball** A2 /deːɐ̯ ˈvɔlibal/	Lentopallo	A1–A2
72	**das Yoga** A2 /das ˈjoːga/	Jooga	A1–A2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
73	**der Wettkampf** B1 /deːɐ̯ ˈvɛtˌkampf/ mon. die Wettkämpfe	Urheilukilpailu	B1–B2
74	**Joggen** A2 /ˈdʒɔgn̩/ das	Lenkkeily	A1–A2
75	**VO₂max** C1 /faʊ̯ ʔoː t͡svaɪ̯ ˈmaks/ die	VO₂max	C1
76	**die Periodisierung** C1 /diː peʁiodiˈziːʁʊŋ/ mon. die Periodisierungen	Jaksotus	C1
77	**die Superkompensation** C1 /diː ˌzuːpekɔmpɛnzaˈtsi̯oːn/ mon. die Superkompensationen	Superkompensaatio	C1
78	**die Muskelhypertrophie** C2 /diː ˈmʊskl̩hypɐtʁoˌfiː/ mon. die Muskelhypertrophien	Lihasten hypertrofia	C1
79	**die Schnellkraft** C1 /diː ˈʃnɛlˌkʁaft/	Nopeusvoima	C1
80	**Rennen** A2 /ˈʁɛnən/ das · mon. die Rennen	Kilpailu	A1–A2
81	**Boxen** A2 /ˈbɔksn̩/ das	Nyrkkeily	A1–A2
82	**der Rekord** A2 /deːɐ̯ ʁɐˈkɔʁt/ mon. die Rekorde	Ennätys	A1–A2
83	**das Ziel** A2 /das ˈtsiːl/ mon. die Ziele	Maali	A1–A2
84	**die Saison** B1 /diː zɛˈzɔŋ/ mon. die Saisons	Kausi	A1–A2
85	**die Fitness** A2 /diː ˈfɪtnɛs/	Fitness	A1–A2
86	**das Eishockey** A2 /das ˈʔaɪ̯sˌhɔki/	Jääkiekko	A1–A2
87	**das Umschaltspiel** C1 /das ˈʊmʃaltˌʃpiːl/	Siirtymäpeli	C1
88	**das Nachwuchsleistungszentrum** C1 /das ˈnaːxvʊksˌlaɪ̯stʊŋsˌtsɛntʁʊm/ mon. die Nachwuchsleistungszentren	Nuorten valmennuskeskus	C1
89	**die Sporthalle** A2 /diː ˈʃpɔʁtˌhalə/ mon. die Sporthallen	Urheiluhalli	A1–A2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
90	**Springen** A2 /ˈʃpʁɪŋən/ sprang · ist gesprungen · epäsäännöllinen	Hypätä	A1–A2
91	**das Doping** B2 /das ˈdoːpɪŋ/	Doping	B1–B2
92	**die Sperre** B2 /diː ˈʃpɛʁə/ mon. die Sperren	Kilpailukielto	B1–B2
93	**die Halbzeit** B1 /diː ˈhalpˌtsaɪ̯t/ mon. die Halbzeiten	Puoliaika	A1–A2
94	**die Spitzenleistung** B2 /diː ˈʃpɪtsənˌlaɪ̯stʊŋ/ mon. die Spitzenleistungen	Huippusuorituskyky	B1–B2
95	**das Sponsoring** B2 /das ˈspɔnzɔʁɪŋ/	Sponsorointi	B1–B2
96	**das Feld** A2 /das fɛlt/ mon. die Felder	Kenttä	A1–A2
97	**Aufwärmen** A2 /ˈaʊ̯fˌvɛʁmən/ das	Lämmittely	A1–A2
98	**Dehnen** B1 /ˈdeːnən/ dehnte · hat gedehnt	Venyttely	A1–A2
99	**der Handball** A2 /deːɐ̯ ˈhantˌbal/	Käsipallo	A1–A2
100	**das Badminton** A2 /das ˈbɛtmɪntən/	Sulkapallo	A1–A2
101	**das Karate** B1 /das kaˈʁaːtə/	Karate	A1–A2
102	**die Gymnastik** A2 /diː gʏmˈnastɪk/	Voimistelu	A1–A2
103	**die Strategie** B2 /diː ʃtʁateˈgiː/ mon. die Strategien	Strategia	B1–B2
104	**die Taktik** B2 /diː ˈtaktɪk/ mon. die Taktiken	Taktiikka	B1–B2
105	**die Mobilität** B2 /diː mobiliˈtɛːt/	Liikkuvuus	B1–B2
106	**der Weltverband** C1 /deːɐ̯ ˈvɛltfɛɐ̯ˌbant/ mon. die Weltverbände	Kansainvälinen lajiliitto	B1–B2
107	**der Lauf** A2 /deːɐ̯ ˈlaʊ̯f/ mon. die Läufe	Juoksu	A1–A2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
108	**der Sprung** B1 /deːɐ̯ ˈʃpʁʊŋ/ mon. die Sprünge	Hyppy	A1–A2
109	**die Kalorien** B1 /diː kaloˈʁiːən/	Kalorit	A1–A2
110	**die Nahrungsergänzung** B2 /diː ˈnaːʁʊŋsʔɛɐ̯ˌgɛntsʊŋ/ mon. die Nahrungsergänzungen	Ravintolisä	B1–B2
111	**Gelbe Karte** A2 /ˈgɛlbə ˈkaʁtə/ die · mon. die gelben Karten	Keltainen kortti	A1–A2
112	**Rote Karte** A2 /ˈʁoːtə ˈkaʁtə/ die · mon. die roten Karten	Punainen kortti	A1–A2
113	**das Iso-Getränk** B2 /das ˈʔiːzogəˌtʁɛŋk/ mon. die Iso-Getränke	Urheilujuoma	B1–B2
114	**die Dehydrierung** C1 /diː dehyˈdʁiːʁʊŋ/ mon. die Dehydrierungen	Nestehukka	B1–B2
115	**die Elektrolyte** C1 /diː elɛktʁoˈlyːtə/	Elektrolyytit	B1–B2
116	**das Übertraining** C1 /das ˈyːbɐˌtʁɛːnɪŋ/	Ylirasitus	B1–B2
117	**die Regeneration** B2 /diː ʁegeneʁaˈtsi̯oːn/ mon. die Regenerationen	Palautuminen	B1–B2
118	**die Matte** B1 /diː ˈmatə/ mon. die Matten	Jumppamatto	A1–A2
119	**die Liga** B1 /diː ˈliːga/ mon. die Ligen	Liiga	A1–A2
120	**die Medaille** B1 /diː meˈdaljə/ mon. die Medaillen	Mitali	A1–A2
121	**der Marathon** B1 /deːɐ̯ ˈmaːʁatɔn/ mon. die Marathons	Maraton	A1–A2
122	**der Trainingsplan** B1 /deːɐ̯ ˈtʁɛːnɪŋsˌplaːn/ mon. die Trainingspläne	Harjoitusohjelma	A1–A2
123	**der Puls** B1 /deːɐ̯ ˈpʊls/ mon. die Pulse	Pulssi	A1–A2
124	**Plank** B2 /plɛŋk/ der · mon. die Planks	Lankku	A1–A2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
125	**die Hantel** B1 /di: 'hantl̩/ mon. die Hanteln	Käsipaino	B1–B2
126	**das Mittelfeld** B1 /das 'mɪtl̩ˌfɛlt/ mon. die Mittelfelder	Keskikenttä	B1–B2
127	**die Flanke** B2 /di: 'flaŋkə/ mon. die Flanken	Keskitys	B1–B2
128	**der Freistoß** B1 /deːɐ̯ 'fʁaɪ̯ˌʃtoːs/ mon. die Freistöße	Vapaapotku	B1–B2
129	**die Pfeife** B1 /di: 'pfaɪ̯fə/ mon. die Pfeifen	Vihellyspilli	B1–B2
130	**die Ersatzbank** B1 /di: ɛɐ̯'zatsˌbaŋk/ mon. die Ersatzbänke	Vaihtopenkki	B1–B2
131	**die Auswechslung** B2 /di: 'aʊ̯sˌvɛkslʊŋ/ mon. die Auswechslungen	Pelaajan vaihto	B1–B2
132	**das Ligaspiel** B2 /das 'liːgaˌʃpiːl/ mon. die Ligaspiele	Liigan peli	B1–B2
133	**die Bestzeit** B1 /di: 'bɛstˌtsaɪ̯t/ mon. die Bestzeiten	Paras aika	B1–B2
134	**die Trophäe** B2 /di: tʁo'fɛːə/ mon. die Trophäen	Voittopokaali	B1–B2
135	**der Triathlon** B2 /deːɐ̯ 'tʁiːatlɔn/ mon. die Triathlons	Triathlon	B1–B2
136	**der Startblock** B2 /deːɐ̯ 'ʃtaʁtˌblɔk/ mon. die Startblöcke	Lähtöteline	B1–B2
137	**der Schlusssprint** B2 /deːɐ̯ 'ʃlʊsˌʃpʁɪnt/ mon. die Schlusssprints	Loppusprintti	B1–B2
138	**die Herzfrequenz** B2 /di: 'hɛʁtsfʁeˌkvɛnts/ mon. die Herzfrequenzen	Syke	B1–B2
139	**die Verletzungsprävention** C1 /di: fɛɐ̯'lɛt͡sʊŋspʁɛvɛnˌt͡sʲoːn/	Vammojen ehkäisy	B1–B2
140	**die Kraftausdauer** C1 /di: 'kʁaftˌʔaʊ̯sdaʊ̯ɐ/	Voimakestävyys	B1–B2
141	**die Sporternährung** B2 /di: 'ʃpɔʁtʔɛɐ̯ˌnɛːʁʊŋ/	Urheiluravitsemus	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
142	**die Nachspielzeit** B2 /diː ˈnaːxʃpiːlˌtsaɪ̯t/ mon. die Nachspielzeiten	Lisäaika	B1–B2
143	**Burpee** B2 /ˈbœːɐ̯pi/ der · mon. die Burpees	Burpee	B1–B2
144	**HIIT** B2 /hiːt/ das	HIIT	B1–B2
145	**die Gruppenfitness** B2 /diː ˈgʁʊpənˌfɪtnɛs/	Ryhmäkuntoilu	B1–B2
146	**die Aufstellung** B2 /diː ˈaʊ̯fˌʃtɛlʊŋ/ mon. die Aufstellungen	Kokoonpano	B1–B2
147	**die Spielanalyse** B2 /diː ˈʃpiːlʔanaˌlyːzə/ mon. die Spielanalysen	Pelin analyysi	B1–B2
148	**der Videobeweis** B2 /deːɐ̯ ˈviːdeobəˌvaɪ̯s/ mon. die Videobeweise	Videotodiste	B1–B2
149	**der Fanblock** B2 /deːɐ̯ ˈfɛnˌblɔk/ mon. die Fanblöcke	Kannattajakatsomo	B1–B2
150	**der Beweglichkeitstest** B2 /deːɐ̯ bəˈveːklɪçkaɪ̯tsˌtɛst/ mon. die Beweglichkeitstests	Liikkuvuustesti	B1–B2
151	**das Laufband** B1 /das ˈlaʊfˌbant/ mon. die Laufbänder	Juoksumatto	B1–B2
152	**das Rudergerät** B2 /das ˈʁuːdɐgəˌʁɛːt/ mon. die Rudergeräte	Soutukone	B1–B2
153	**der Crosstrainer** B1 /deːɐ̯ ˈkʁɔsˌtʁɛːnɐ/ mon. die Crosstrainer	Crosstrainer	B1–B2
154	**der Schrittzähler** B2 /deːɐ̯ ˈʃʁɪtˌtsɛːlɐ/ mon. die Schrittzähler	Askelmittari	B1–B2
155	**der Dauersieger** B2 /deːɐ̯ ˈdaʊ̯ɐˌziːgɐ/ mon. die Dauersieger	Sarjavoittaja	B1–B2
156	**die Dauerkarten** B1 /diː ˈdaʊ̯ɐˌkaʁtn̩/	Kausiliput	B1–B2
157	**Set-Play** C1 /ˈsɛtˌpleɪ̯/ das · mon. die Set-Plays	Vakiotilanne	B1–B2
158	**das Pressing** B2 /das ˈpʁɛsɪŋ/	Prässäys	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
159	**die Manndeckung** C1 /diː ˈmanˌdɛkʊŋ/ mon. die Manndeckungen	Miesvartiointi	B1–B2
160	**der Hochsprung** B1 /deːɐ̯ ˈhoːxˌʃpʁʊŋ/	Korkeushyppy	B1–B2
161	**der Weitsprung** B1 /deːɐ̯ ˈvaɪ̯tˌʃpʁʊŋ/	Pituushyppy	B1–B2
162	**das Scouting** C1 /das ˈskaʊ̯tɪŋ/	Scouting	B1–B2
163	**die Medienrechte** C1 /diː ˈmeːdi̯ənˌʁɛçtə/	Mediaoikeudet	B1–B2
164	**das Laktat** C1 /das lakˈtaːt/ mon. die Laktate	Laktaatti	B1–B2
165	**das Intervalltraining** B2 /das ɪntɐˈvalˌtʁɛːnɪŋ/ mon. die Intervalltrainings	Intervalliharjoittelu	B1–B2
166	**Funktionelles Training** B2 /fʊŋktsi̯oˈnɛləs ˈtʁɛːnɪŋ/ das	Toiminnallinen harjoittelu	B1–B2
167	**die Sportpsychologie** C1 /diː ˈʃpɔʁtpsyçoloˌgiː/	Urheilupsykologia	B1–B2
168	**das Mentaltraining** C1 /das mɛnˈtaːlˌtʁɛːnɪŋ/ mon. die Mentaltrainings	Psyykkinen harjoittelu	B1–B2
169	**die Bandagen** B2 /diː banˈdaːʒən/	Siteet	B1–B2
170	**das Creatin** C1 /das kʁeaˈtiːn/	Kreatiini	B1–B2
171	**der Transfermarkt** B2 /deːɐ̯ tʁansˈfeːɐ̯ˌmaʁkt/ mon. die Transfermärkte	Siirtomarkkinat	B1–B2
172	**die Gehaltsobergrenze** C1 /diː gəˈhaltsˌʔoːbɐgʁɛntsə/ mon. die Gehaltsobergrenzen	Palkkakatto	B1–B2
173	**das Merchandising** C1 /das ˈmœːɐ̯tʃəndaɪ̯zɪŋ/	Merchandising	B1–B2
174	**Nachhaltigkeit im Sport** B2 /ˈnaːxhaltɪçkaɪ̯t ɪm ˈʃpɔʁt/ die	Kestävä kehitys urheilussa	B1–B2

Kuuntele kaikki sanat ja harjoittele ilmaiseksi: https://languageminute.com/fi/learn/de/topic/144-urheilu
German Minute: https://apps.apple.com/app/id6749515334