Psykologia italiaksi

127 sanaa perustasolta edistyneelle tasolle.

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
1	**Bias** C1 /'baias/ il · mon. i bias	Vinouma	C1
2	**Assertività** C1 /assertivi'ta/ l'	Jämäkkyys	C1
3	**Stato d'animo** B1 /'stato 'danimo/ lo · mon. gli stati d'animo	Mielentila	B1–B2
4	**Personalità** B1 /personali'ta/ la · mon. le personalità	Persoonallisuus	B1–B2
5	**Temperamento** B2 /tempera'mento/ il · mon. i temperamenti	Temperamentti	B1–B2
6	**Comprensione** A2 /kompren'sjone/ la	Ymmärtäminen	B1–B2
7	**Ferita emotiva** B2 /fe'rita emo'tiva/ la · mon. le ferite emotive	Henkinen haava	C1
8	**Manipolazione emotiva** B2 /manipolat'tsjone emo'tiva/ la · mon. le manipolazioni emotive	Emotionaalinen manipulointi	C1
9	**Meditazione** B2 /meditat'tsjone/ la · mon. le meditazioni	Meditaatio	B1–B2
10	**Perdono** B1 /per'dono/ il	Anteeksianto	B1–B2
11	**Comunicazione non verbale** B2 /komunikat'tsjone non ver'bale/ la · mon. le comunicazioni non verbali	Ei-verbaalinen viestintä	C1
12	**Gestualità** B2 /dʒestwali'ta/ la	Eleet	C1
13	**Autoaffermazione** C1 /ˌautoaffermat'tsjone/ l'	Assertiivisuus	C1
14	**Consapevolezza di sé** B2 /konsapevo'lettsa di 'se/ la	Itsetuntemus	C1
15	**Autoanalisi** C1 /ˌautoa'nalizi/ l' · mon. le autoanalisi	Itseanalyysi	C1

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
16	**Guarigione interiore** B2 /gwari'dʒone inte'rjore/ la · mon. le guarigioni interiori	Sisäinen parantuminen	C1
17	**Abuso psicologico** B2 /a'buzo psiko'lɔdʒiko/ l' · mon. gli abusi psicologici	Psykologinen hyväksikäyttö	C1
18	**Comfort** B1 /'kɔmfort/ il	Lohtu	B1–B2
19	**Linguaggio del corpo** B1 /lin'gwaddʒo del 'kɔrpo/ il · mon. i linguaggi del corpo	Kehon kieli	B1–B2
20	**Sguardo** A2 /'zgwardo/ lo · mon. gli sguardi	Katse	B1–B2
21	**Counseling** C1 /'kaunseliŋg/ il	Ohjauspalvelu	C1
22	**Dipendenza affettiva** B2 /dipen'dɛntsa affet'tiva/ la · mon. le dipendenze affettive	Emotionaalinen riippuvuus	C1
23	**Codipendenza** C1 /kodipen'dɛntsa/ la · mon. le codipendenze	Yhteisriippuvuus	C1
24	**Autoregolazione emotiva** C1 /ˌautoregolat'tsjone emo'tiva/ l'	Emotionaalinen itsesäätely	C1
25	**Tristezza** A2 /tri'stettsa/ la	Suru	A1–A2
26	**Regolazione emotiva** C1 /regolat'tsjone emo'tiva/ la	Emotionaalinen säätely	C1
27	**Motivazione** B1 /motivat'tsjone/ la · mon. le motivazioni	Motivaatio	B1–B2
28	**Psicoterapia** B2 /psikotera'pia/ la · mon. le psicoterapie	Psykoterapia	C1
29	**Pazienza** A2 /pat'tsjɛntsa/ la	Kärsivällisyys	A1–A2
30	**Insicurezza** B1 /insiku'rettsa/ l' · mon. le insicurezze	Epävarmuus	B1–B2
31	**Ansia** B1 /'ansja/ l' · mon. le ansie	Ahdistus	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
32	**Frustrazione** B2 /frustrat'tsjone/ la · mon. le frustrazioni	Turhautuminen	B1–B2
33	**Gelosia** B1 /dʒelo'zia/ la · mon. le gelosie	Mustasukkaisuus	B1–B2
34	**Incomprensione** B2 /inkompren'sjone/ l' · mon. le incomprensioni	ymmärtämättömyys	B1–B2
35	**Violenza emotiva** B2 /vjo'lɛntsa emo'tiva/ la · mon. le violenze emotive	Henkinen väkivalta	C1
36	**Reintegrazione** C1 /reintegrat'tsjone/ la · mon. le reintegrazioni	Uudelleenintegroituminen	C1
37	**Equilibrio relazionale** C1 /ekwi'librjo relattsjo'nale/ l' · mon. gli equilibri relazionali	Ihmissuhteiden tasapaino	C1
38	**Empowerment** C1 /em'pawerment/ l'	Voimaantuminen	C1
39	**Psicologia positiva** C1 /psikolo'dʒia pozi'tiva/ la	Positiivinen psykologia	C1
40	**Psicoanalisi** C1 /psikoa'nalizi/ la · mon. le psicoanalisi	Psykoanalyysi	C1
41	**Sentimenti** A2 /senti'menti/ il · mon. i sentimenti	Tuntemukset	A1–A2
42	**Umore** A2 /u'more/ l' · mon. gli umori	Mieliala	A1–A2
43	**Carattere** A2 /ka'rattere/ il · mon. i caratteri	Luonne	A1–A2
44	**Stress** A2 /'strɛs/ lo	Stressi	A1–A2
45	**Paura** A1 /pa'ura/ la · mon. le paure	Pelko	A1–A2
46	**Attenzione** A1 /atten'tsjone/ l'	Huomio	A1–A2
47	**Analisi comportamentale** C1 /a'nalizi komportamen'tale/ l' · mon. le analisi comportamentali	Käyttäytymisanalyysi	C1

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
48	**Consapevolezza relazionale** C1 /konsapevo'lettsa relattsjo'nale/ la	Ihmissuhdetietoisuus	C1
49	**Aggressività** B2 /aggressivi'ta/ l'	Aggressiivisuus	B1–B2
50	**Autostima** B2 /ˌauto'stima/ l'	Itsetunto	B1–B2
51	**Volontà** B1 /volon'ta/ la	Tahto	B1–B2
52	**Determinazione** B2 /determinat'tsjone/ la	Päättäväisyys	B1–B2
53	**Cambiamento** B1 /kambja'mento/ il · mon. i cambiamenti	Muutos	B1–B2
54	**Autocontrollo** B2 /ˌautokon'trɔllo/ l'	Itsehillintä	B1–B2
55	**Contratto psicologico** C1 /kon'tratto psiko'lɔdʒiko/ il · mon. i contratti psicologici	Psykologinen sopimus	C1
56	**Equilibrio tra vita e lavoro** B2 /ekwi'librjo tra 'vita e la'voro/ l' · mon. gli equilibri tra vita e lavoro	Työ- ja yksityiselämän tasapaino	B1–B2
57	**Confusione** A2 /konfu'zjone/ la · mon. le confusioni	Hämmennys	A1–A2
58	**Flessibilità** B2 /flessibili'ta/ la	Joustavuus	B1–B2
59	**Vergogna** B1 /ver'goɲɲa/ la	Häpeä	B1–B2
60	**Solitudine** B1 /soli'tudine/ la · mon. le solitudini	Yksinäisyys	B1–B2
61	**Delusione** B1 /delu'zjone/ la · mon. le delusioni	Pettymys	B1–B2
62	**Rottura** B1 /rot'tura/ la · mon. le rotture	Suhteen katkeaminen	B1–B2
63	**Crisi personale** B1 /'krizi perso'nale/ la · mon. le crisi personali	Henkilökohtainen kriisi	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
64	**Trauma** B2 /'trauma/ il · mon. i traumi	Trauma	B1–B2
65	**Compromesso** B2 /kompro'messo/ il · mon. i compromessi	Kompromissi	B1–B2
66	**Colpa** A2 /'kolpa/ la	Syyllisyys	A1–A2
67	**Malinteso** B1 /malin'tezo/ il · mon. i malintesi	Väärinkäsitys	B1–B2
68	**Cinico** B2 /'tʃiniko/	Kyyninen	B1–B2
69	**Limiti personali** B2 /'limiti perso'nali/ il · mon. i limiti personali	Henkilökohtaiset rajat	B1–B2
70	**Sicurezza in se stessi** B1 /siku'rettsa in se 'stessi/ la	Itseluottamus	B1–B2
71	**Cura dell'altro** B2 /'kura del'laltro/ la	Toisesta huolehtiminen	B1–B2
72	**Interesse genuino** B2 /inte'rɛsse dʒenu'ino/ l' · mon. gli interessi genuini	Aito kiinnostus	B1–B2
73	**Crescita personale** B1 /'kreʃʃita perso'nale/ la	Henkilökohtainen kasvu	B1–B2
74	**Recupero della fiducia** B2 /re'kupero della fi'dutʃa/ il	Luottamuksen palauttaminen	B1–B2
75	**Empatia** B2 /empa'tia/ l'	Empatia	B1–B2
76	**Lutto** B2 /'lutto/ il · mon. i lutti	Suruaika	B1–B2
77	**Silenzio comunicativo** C1 /si'lɛntsjo komunika'tivo/ il · mon. i silenzi comunicativi	Kommunikatiivinen hiljaisuus	C1
78	**Spazio individuale** B2 /'spattsjo indivi'dwale/ lo · mon. gli spazi individuali	Yksilöllinen tila	B1–B2
79	**Apprezzamento** B2 /apprettsa'mento/ l' · mon. gli apprezzamenti	Arvostus	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
80	**Armonia nelle relazioni** B2 /armo'nia 'nelle relat'tsjoni/ l'	Harmonia ihmissuhteissa	B1–B2
81	**Regole di vita** B1 /'rɛgole di 'vita/ la · mon. le regole di vita	Elämän säännöt	A1–A2
82	**Accettare le differenze** B1 /attʃet'tare le diffe'rɛntse/	Erojen hyväksyminen	B1–B2
83	**Luce interiore** B2 /'lutʃe inte'rjore/ la · mon. le luci interiori	Sisäinen valo	B1–B2
84	**Ricerca del senso** B2 /ri'tʃɛrka del 'sɛnso/ la · mon. le ricerche del senso	Merkityksen etsiminen	B1–B2
85	**Cura** A2 /'kura/ la · mon. le cure	Parannuskeino	A1–A2
86	**Controllo** A2 /kon'trɔllo/ il · mon. i controlli	Kontrolli	A1–A2
87	**Riflessione** B1 /rifles'sjone/ la · mon. le riflessioni	Pohdinta	B1–B2
88	**Consapevolezza** B2 /konsapevo'lettsa/ la	Tietoisuus	B1–B2
89	**Interazione sociale** B2 /interat'tsjone so'tʃale/ l' · mon. le interazioni sociali	Sosiaalinen vuorovaikutus	B1–B2
90	**Dinamiche familiari** B2 /di'namike fami'ljari/ la · mon. le dinamiche familiari	Perhedynamiikka	B1–B2
91	**Passività** B2 /passivi'ta/ la	Passiivisuus	B1–B2
92	**Identità personale** B2 /identi'ta perso'nale/ l' · mon. le identità personali	Henkilökohtainen identiteetti	B1–B2
93	**Riflessione interiore** B2 /rifles'sjone inte'rjore/ la · mon. le riflessioni interiori	Sisäinen pohdinta	B1–B2
94	**Sviluppo emotivo** B2 /zvi'luppo emo'tivo/ lo	Emotionaalinen kehitys	B1–B2
95	**Mente** A2 /'mente/ la · mon. le menti	Mieli	A1–A2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
96	**Umiltà** B2 /umil'ta/ l'	Nöyryys	B1–B2
97	**Intelligenza emotiva** B2 /intelli'dʒɛntsa emo'tiva/ l'	Tunneäly	B1–B2
98	**Ascolto attivo** B2 /a'skolto at'tivo/ l'	Aktiivinen kuuntelu	B1–B2
99	**Silenzio interiore** B2 /si'lɛntsjo inte'rjore/ il	Sisäinen hiljaisuus	B1–B2
100	**Psicologia** B1 /psikolo'dʒia/ la	Psykologia	B1–B2
101	**Negoziazione** B2 /negottsjat'tsjone/ la · mon. le negoziazioni	Neuvottelu	B1–B2
102	**Caritatevole** C1 /karita'tevole/	Hyväntekeväinen	B1–B2
103	**Accettazione** B2 /attʃettat'tsjone/ l'	Hyväksyntä	B1–B2
104	**Adattamento** B2 /adatta'mento/ l' · mon. gli adattamenti	Sopeutuminen	B1–B2
105	**Abbandono** B2 /abban'dono/ l'	Hylkääminen	B1–B2
106	**Superamento** B2 /supera'mento/ il · mon. i superamenti	Voittaminen	B1–B2
107	**Elaborazione** B2 /elaborat'tsjone/ l' · mon. le elaborazioni	Käsittely	B1–B2
108	**Ascolto senza giudizio** B2 /a'skolto 'sɛntsa dʒu'dittsjo/ l'	Kuunteleminen ilman tuomitsemista	B1–B2
109	**Riconoscimento** B2 /rikonoʃʃi'mento/ il · mon. i riconoscimenti	Tunnustaminen	B1–B2
110	**Educazione emotiva** B2 /edukat'tsjone emo'tiva/ l'	Emotionaalinen kasvatus	B1–B2
111	**Supporto psicologico** B2 /sup'pɔrto psiko'lɔdʒiko/ il	Psykologinen tuki	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
112	**Benessere mentale** B1 /be'nɛssere men'tale/ il	Henkinen hyvinvointi	B1–B2
113	**Equilibrio interiore** B2 /ekwi'librjo inte'rjore/ l' · mon. gli equilibri interiori	Sisäinen tasapaino	B1–B2
114	**Armonia** B1 /armo'nia/ l' · mon. le armonie	Harmonia	B1–B2
115	**Trasformazione** B1 /trasformat'tsjone/ la · mon. le trasformazioni	Transformaatio	B1–B2
116	**Cammino interiore** C1 /kam'mino inte'rjore/ il · mon. i cammini interiori	Sisäinen matka	B1–B2
117	**Resilienza** C1 /rezi'ljɛntsa/ la	Resilienssi	B1–B2
118	**Salute emotiva** B2 /sa'lute emo'tiva/ la	Emotionaalinen terveys	B1–B2
119	**Gestione delle emozioni** B2 /dʒe'stjone delle emot'tsjoni/ la	Tunteiden hallinta	B1–B2
120	**Curiosità intellettuale** B2 /kurjozi'ta intellet'twale/ la	Älyllinen uteliaisuus	B1–B2
121	**Prospettiva** B2 /prospet'tiva/ la · mon. le prospettive	Tulevaisuudennäkymä	B1–B2
122	**Pace interiore** B2 /'patʃe inte'rjore/ la	Sisäinen rauha	B1–B2
123	**Dedizione** B2 /dedit'tsjone/ la	Omistautuminen	B1–B2
124	**Colloquio psicologico** B2 /kol'lɔkwjo psiko'lɔdʒiko/ il · mon. i colloqui psicologici	Psykologinen haastattelu	B1–B2
125	**Apertura del cuore** B2 /aper'tura del 'kwɔre/ l' · mon. le aperture del cuore	Sydämen avautuminen	B1–B2
126	**Terapia di coppia** B2 /tera'pia di 'kɔppja/ la · mon. le terapie di coppia	Pariterapia	B1–B2
127	**Risveglio spirituale** B2 /ri'zveʎʎo spiri'twale/ il · mon. i risvegli spirituali	Henkinen herääminen	B1–B2

Kuuntele kaikki sanat ja harjoittele ilmaiseksi: https://languageminute.com/fi/learn/it/topic/199-psykologia
Italian Minute: https://apps.apple.com/app/id6749542639