Tunteet portugaliksi

146 sanaa perustasolta edistyneelle tasolle.

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
1	**Autocrítica** C1 /ˌawtuˈkɾitikɐ/ a · mon. as autocríticas	Itsekritiikki	C1
2	**Superação** B2 /supɨɾɐˈsɐ̃w̃/ a	Itsensä ylittäminen	C1
3	**Resignado** C1 /ʁɨzigˈnadu/	Alistunut	C1
4	**Euforia** B2 /ewfuˈɾiɐ/ a · mon. as euforias	Euforia	C1
5	**Indignação** B2 /ĩdigɲɐˈsɐ̃w̃/ a	Närkästys	C1
6	**Melancolia** B2 /mɨlɐ̃kuˈliɐ/ a	Melankolia	C1
7	**Remorso** B2 /ʁɨˈmoɾsu/ o · mon. os remorsos	Omantunnontuska	C1
8	**Exaltação** C1 /ɨzeltɐˈsɐ̃w̃/ a	Kiihtymys	C1
9	**Ficar com o pé atrás** B2 /fiˈkaɾ kõ u ˈpɛ ɐˈtɾaʃ/	Olla epäluuloinen	C1
10	**Rancoroso** B2 /ʁɐ̃kuˈɾozu/	Kaunainen	C1
11	**Guardar rancor** B2 /gwɐɾˈdaɾ ʁɐ̃ˈkoɾ/	Kantaa kaunaa	C1
12	**Feliz** A1 /fɨˈliʃ/	Onnellinen	A1–A2
13	**Triste** A1 /ˈtɾiʃtɨ/	Surullinen	A1–A2
14	**Com raiva** A2 /kõ ˈʁɐjvɐ/	Vihainen	A1–A2
15	**Com medo** A1 /kõ ˈmedu/	Peloissaan	A1–A2
16	**Nervoso** A2 /nɨɾˈvozu/	Hermostunut	A1–A2
17	**Calmo** A2 /ˈkalmu/	Rauhallinen	A1–A2
18	**Preocupado** A2 /pɾiukuˈpadu/	Huolestunut	A1–A2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
19	**Amor** A1 /ɐ'moɾ/ o · mon. os amores	Rakkaus	A1–A2
20	**Viver uma montanha-russa emocional** B2 /vi'veɾ 'umɐ mõ,teɲɐ'ʁusɐ imusju'nal/	Elää tunteiden vuoristorataa	C1
21	**Dececionado** B1 /dɨsɛsju'nadu/	Pettynyt	B1–B2
22	**Frustrado** B1 /fɾuʃ'tɾadu/	Turhautunut	B1–B2
23	**Arrependido** B1 /ɐʁɨpẽ'didu/	Katuvainen	B1–B2
24	**Afetuoso** B2 /efɛtu'ozu/	Hellä	B1–B2
25	**Invejoso** B1 /ĩvɨ'ʒozu/	Kateellinen	B1–B2
26	**Esperançoso** B2 /ɨʃpɨɾẽ'sozu/	Toiveikas	B1–B2
27	**Com pena** A2 /kõ 'penɐ/	Säälien	B1–B2
28	**Aceitar momentos de vulnerabilidade** B2 /ɐsɐj'taɾ mu'mẽtuʒ dɨ vulnɨɾebili'dadɨ/	Hyväksyä haavoittuvuuden hetket	C1
29	**Reconhecer sinais de sobrecarga emocional** B2 /ʁɨkuɲɨ'seɾ si'najʒ dɨ sobɾɨ'kaɾgɐ imusju'naɬ/	Tunnistaa merkkejä emotionaalisesta ylikuormituksesta	C1
30	**Permitir-se sentir sem julgamento** B2 /pɨɾmi'tiɾ sɨ sẽ'tiɾ sẽj ʒuɬgɐ'mẽtu/	Sallia itsensä tuntea ilman tuomitsemista	C1
31	**Emoção** A2 /imu'sɐ̃w̃/ a · mon. as emoções	Tunne	B1–B2
32	**Desconfiado** B1 /dɨʃkõfi'adu/	Epäluuloinen	B1–B2
33	**Solidário** B2 /suli'daɾju/	Solidaarinen	B1–B2
34	**Indiferente** B1 /ĩdifɨ'ɾẽtɨ/	Välinpitämätön	B1–B2
35	**Orgulho** B1 /oɾ'guʎu/ o	Ylpeys	B1–B2
36	**Vergonha** A2 /vɨɾ'goɲɐ/ a	Häpeä	B1–B2
37	**Compaixão** B2 /kõpɐj'ʃɐ̃w̃/ a	Myötätunto	B1–B2
38	**Ansiedade** B1 /ɐ̃sjɨ'ðaðɨ/ a · mon. as ansiedades	Ahdistuneisuus	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
39	**Animado** A2 /ɐniˈmaðu/	Innostunut	A1–A2
40	**Entediado** A2 /ẽtɨdiˈadu/	Tylsistynyt	A1–A2
41	**Orgulhoso** B1 /oɾguˈʎozu/	Ylpeä	A1–A2
42	**Apaixonado** A2 /ɐpɐjʃuˈnaðu/	Rakastunut	A1–A2
43	**Confuso** A2 /kõˈfuzu/	Hämmentynyt	A1–A2
44	**Tranquilo** A2 /tɾɐ̃ˈkwilu/	Tyyni	A1–A2
45	**Chateado** A2 /ʃɐtiˈadu/	Harmissaan	A1–A2
46	**Desespero** B2 /dɨzɨʃˈpeɾu/ o	Epätoivo	B1–B2
47	**Desânimo** B2 /dɨˈzɐnimu/ o · mon. os desânimos	Lannistuminen	B1–B2
48	**Empolgação** B2 /ẽpuɫgɐˈsɐ̃w̃/ a	Innostus	B1–B2
49	**Admiração** B1 /ɐdmiɾɐˈsɐ̃w̃/ a	Ihailu	B1–B2
50	**Aflição** B2 /ɐfliˈsɐ̃w̃/ a · mon. as aflições	Ahdinko	B1–B2
51	**Humilhação** B2 /umiʎɐˈsɐ̃w̃/ a · mon. as humilhações	Nöyryytys	B1–B2
52	**Frieza** B2 /fɾiˈezɐ/ a	Kylmyys	B1–B2
53	**Apatia** B2 /ɐpɐˈtiɐ/ a	Apatia	B1–B2
54	**Culpa** B1 /ˈkuɫpɐ/ a	Syyllisyys	B1–B2
55	**Afeto** B1 /ɐˈfɛtu/ o · mon. os afetos	Kiintymys	B1–B2
56	**Mágoa** B2 /ˈmagwɐ/ a · mon. as mágoas	Mielipaha	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
57	**Pânico** B1 /ˈpɐniku/ o	Paniikki	B1–B2
58	**Depressão** B1 /dɨpɾɨˈsɐ̃w̃/ a · mon. as depressões	Masennus	B1–B2
59	**Revolta** B2 /ʁɨˈvɔɬtɐ/ a	Suuttumus	B1–B2
60	**Surpreso** A2 /suɾˈpɾezu/	Yllättynyt	A1–A2
61	**Surpresa** A2 /suɾˈpɾezɐ/ a · mon. as surpresas	Yllätys	A1–A2
62	**Felicidade** A2 /fɨlisiˈdadɨ/ a	Onnellisuus	A1–A2
63	**Tristeza** A2 /tɾiʃˈtezɐ/ a	Suru	A1–A2
64	**Raiva** A2 /ˈʁajvɐ/ a	Viha	A1–A2
65	**Medo** A1 /ˈmedu/ o · mon. os medos	Pelko	A1–A2
66	**Calma** A2 /ˈkalmɐ/ a	Rauhallisuus	A1–A2
67	**Sentir um vazio por dentro** B2 /sẽˈtiɾ ũ vɐˈziu puɾ ˈdẽtɾu/	Tuntea tyhjyyttä sisällään	B1–B2
68	**Ter medo do desconhecido** B1 /ˈteɾ ˈmedu du dɨʃkuɲɨˈsidu/	Tuntemattoman pelkääminen	B1–B2
69	**Ficar com o coração apertado** B2 /fiˈkaɾ kõ u kuɾɐˈsɐ̃w̃ ɐpɨɾˈtadu/	Tuntea puristusta sydämessä	B1–B2
70	**Explodir de raiva** B2 /ɨʃpluˈdiɾ dɨ ˈʁajvɐ/	Räjähtää raivosta	B1–B2
71	**Esconder os sentimentos** B1 /ɨʃkõˈdeɾ uʃ sẽtiˈmẽtuʃ/	Kätkeä tunteensa	B1–B2
72	**Abrir o coração** B1 /ɐˈbɾiɾ u kuɾɐˈsɐ̃w̃/	Avata sydämensä	B1–B2
73	**Perder a paciência** A2 /pɨɾˈdeɾ ɐ pɐˈsjẽsjɐ/	Kärsivällisyyden menettäminen	B1–B2
74	**Ficar sem palavras** B1 /fiˈkaɾ sẽ̃j pɐˈlavɾɐʃ/	Sanat loppuvat kesken	B1–B2
75	**Com saudade** A2 /kõ sɐwˈdadɨ/	Kaihoisa	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
76	**Saudade** A2 /sɐwˈdadʲ/ a · mon. as saudades	Kaipaus	B1–B2
77	**Empatia** B2 /ẽpɐˈtiɐ/ a	Empatia	B1–B2
78	**Mostrar empatia** B2 /muʃˈtɾaɾ ẽpɐˈtiɐ/	Osoittaa empatiaa	B1–B2
79	**Aliviado** B1 /ɐliˈvjadu/	Helpottunut	B1–B2
80	**Alívio** B1 /ɐˈlivju/ o	Helpotus	B1–B2
81	**Com ciúmes** B1 /kõ siˈumʲʃ/	Mustasukkainen	B1–B2
82	**Ciúme** B1 /siˈumʲ/ o · mon. os ciúmes	Mustasukkaisuus	B1–B2
83	**Rejeição** B2 /ʁiʒɐjˈsẽw̃/ a · mon. as rejeições	Hylkääminen	B1–B2
84	**Sentir-se rejeitado** B1 /sẽˈtiɾ sʲ ʁiʒɐjˈtadu/	Hylätyksi tulemisen tunne	B1–B2
85	**Carinho** A2 /kɐˈɾiɲu/ o	Hellyys	B1–B2
86	**Demonstrar carinho** B1 /dʲmõʃˈtɾaɾ kɐˈɾiɲu/	Osoittaa hellyyttä	B1–B2
87	**Autocontrolo** B2 /ˌawtukõˈtɾolu/ o	Itsehillintä	B1–B2
88	**Autoconfiança** B2 /ˌawtukõfiˈẽsɐ/ a	Itseluottamus	B1–B2
89	**Autoestima** B2 /ˌawtuʲʃˈtimɐ/ a	Itsetunto	B1–B2
90	**Curioso** A2 /kuɾiˈozu/	Utelias	A1–A2
91	**Tímido** A2 /ˈtimidu/	Ujo	A1–A2
92	**Amável** A2 /ɐˈmavɛl/	Ystävällinen	A1–A2
93	**Gentil** A2 /ʒẽˈtiɫ/	Kohtelias	A1–A2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
94	**Alegria** A2 /ɐlɨ'gɾiɐ/ a · mon. as alegrias	Ilo	A1–A2
95	**Envergonhado** A2 /ẽvɨɾgu'ɲadu/	Häpeissään	A1–A2
96	**Confiante** B1 /kõfi'ẽtɨ/	Itsevarma	A1–A2
97	**Inseguro** B1 /ĩsɨ'guɾu/	Itsestään epävarma	A1–A2
98	**Emocionado** B1 /imusiu'nadu/	Liikuttunut	A1–A2
99	**Ficar emocionado** B1 /fi'kaɾ imusju'nadu/	Tulla tunteelliseksi	A1–A2
100	**Ser de fácil convivência** B2 /'seɾ dɨ 'fasiɫ kõvi'vẽsjɐ/	Tulla helposti toimeen	B1–B2
101	**Ficar com lágrimas nos olhos** B1 /fi'kaɾ kõ 'lagɾimɐʒ nuz 'ɔʎuʃ/	Saada kyyneleet silmiin	B1–B2
102	**Agir com sensibilidade** B2 /ɐ'ʒiɾ kõ sẽsibili'dadɨ/	Toimia herkästi	B1–B2
103	**Mostrar gratidão** B1 /muʃ'tɾaɾ gɾeti'dẽw̃/	Osoittaa kiitollisuutta	B1–B2
104	**Pedir desculpas de coração** B1 /pɨ'diɾ dɨʃ'kuɫpɐʒ dɨ kuɾɐ'sẽw̃/	Pyytää sydämestään anteeksi	B1–B2
105	**Controlar os impulsos** B2 /kõtɾu'laɾ uz ĩ'puɫsuʃ/	Impulssien hallinta	B1–B2
106	**Evitar conflitos emocionais** B2 /ivi'taɾ kõ'flituz imusju'najʃ/	Välttää tunneristiriitoja	B1–B2
107	**Reagir com maturidade** B2 /ʁiɐ'ʒiɾ kõ metuɾi'dadɨ/	Reagoida kypsästi	B1–B2
108	**Expressar sentimentos com palavras** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ sẽti'mẽtuʃ kõ pɐ'lavɾɐʃ/	Ilmaista tunteita sanoin	B1–B2
109	**Ter sentimentos contraditórios** B2 /teɾ sẽti'mẽtuʃ kõtɾedi'tɔɾjuʃ/	Olla ristiriitaisia tunteita	B1–B2
110	**Lutar contra a tristeza** B1 /lu'taɾ 'kõtɾɐ ɐ tɾiʃ'tezɐ/	Surua vastaan taisteleminen	B1–B2
111	**Aceitar as próprias emoções** B1 /ɐsej'taɾ ɐʃ 'pɾɔpɾjez imu'sõjʃ/	Hyväksyä omat tunteet	B1–B2
112	**Lidar com sentimentos negativos** B2 /li'daɾ kõ sẽti'mẽtuʒ nɨge'tivuʃ/	Negatiivisten tunteiden käsitteleminen	B1–B2
113	**Ter sensibilidade à dor do outro** B2 /teɾ sẽsibili'dadɨ a 'doɾ du 'otɾu/	Olla herkkä toisten kivulle	B1–B2
114	**Gratidão** B1 /gɾeti'dẽw̃/ a	Kiitollisuus	B1–B2
115	**Sentir-se acolhido** B1 /sẽ'tiɾ sɨ ɐku'ʎidu/	Tervetulleeksi tulemisen tunne	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
116	**Ser guiado pelas emoções** B2 /'seɾ gi'adu pɨlez imu'sõjʃ/	Antaa tunteiden ohjata	B1–B2
117	**Agir com o coração** B1 /e'ʒiɾ kõ u kuɾe'sɐ̃w̃/	Sydämestä käsin toimiminen	B1–B2
118	**Perder o controlo emocional** B1 /pɨɾ'deɾ u kõ'tɾɔlu imusju'nal/	Tunteiden hallinnan menettäminen	B1–B2
119	**Ficar abalado com uma notícia** B1 /fi'kaɾ ɐbɐ'ladu kõ 'ume nu'tisjɐ/	Järkyttyä uutisesta	B1–B2
120	**Cultivar pensamentos positivos** B2 /kuɬti'vaɾ pẽsɐ'mẽtuʃ puzi'tivuʃ/	Viljellä myönteisiä ajatuksia	B1–B2
121	**Estar em paz consigo mesmo** B1 /ɨʃ'taɾ ẽj 'paʃ kõ'sigu 'meʒmu/	Olla rauhassa itsensä kanssa	B1–B2
122	**Enfrentar os próprios medos** B1 /ẽfɾẽ'taɾ uʃ 'pɾɔpɾjuʒ 'meduʃ/	Kohdata omat pelkonsa	B1–B2
123	**Culpado** B1 /kuɬ'padu/	Syyllinen	A1–A2
124	**Carinhoso** A2 /kɐɾi'ɲozu/	Lempeä	A1–A2
125	**Ódio** B1 /'ɔdju/ o	Viha	A1–A2
126	**Ser feliz com pequenas coisas** B1 /'seɾ fɨ'liʃ kõ pɨ'keneʃ 'kojzeʃ/	Olla onnellinen pienistä asioista	A1–A2
127	**Ficar nervoso antes de uma prova** A2 /fi'kaɾ nɨɾ'vozu 'ẽtɨʒ dɨ 'umɐ 'pɾɔvɐ/	Hermostuminen ennen tenttiä	A1–A2
128	**Sentir-se seguro com alguém** B1 /sẽ'tiɾ sɨ sɨ'guɾu kõ al'gẽj/	Turvallisuuden tunne jonkun kanssa	A1–A2
129	**Chorar de alegria** A2 /ʃu'ɾaɾ dɨ ɐlɨ'gɾiɐ/	Itkeä ilosta	A1–A2
130	**Valorizar os momentos felizes** B1 /vɐluɾi'zaɾ uʒ mu'mẽtuʃ fɨ'lizɨʃ/	Vaalia onnellisia hetkiä	B1–B2
131	**Compreender as emoções dos outros** B1 /kõpɾiẽ'deɾ ɐz imu'sõjʒ duz 'otɾuʃ/	Toisten tunteiden ymmärtäminen	B1–B2
132	**Evitar reações impulsivas** B2 /ivi'taɾ ʁiɐ'sõjz ĩpul'sivɐʃ/	Välttää impulsiivisia reaktioita	B1–B2
133	**Procurar apoio emocional** B1 /pɾuku'ɾaɾ ɐ'poju imusju'naɬ/	Hakea emotionaalista tukea	B1–B2
134	**Respeitar os sentimentos alheios** B2 /ʁɨʃpej'taɾ uʃ sẽti'mẽtuz ɐ'ʎejuʃ/	Kunnioittaa toisten tunteita	B1–B2
135	**Partilhar o que sente** B1 /pɐɾti'ʎaɾ u kɨ 'sẽtɨ/	Jakaa se, mitä tuntee	B1–B2
136	**Procurar ajuda quando necessário** B1 /pɾuku'ɾaɾ ɐ'ʒude 'kwɐ̃du nɨsɨ'saɾju/	Hakea apua tarvittaessa	B1–B2
137	**Sentir-se pertencente** B2 /sẽ'tiɾ sɨ pɨɾtẽ'sẽtɨ/	Tuntea yhteenkuuluvuutta	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
138	**Lembranças inesquecíveis** B1 /lẽ'bɾẽsez inɨʃkɨ'sivejʃ/ a · mon. as lembranças inesquecíveis	Unohtumattomia muistoja	B1–B2
139	**Saber lidar com frustrações** B2 /se'beɾ li'daɾ kõ fɾuʃtɾɐ'sõjʃ/	Turhautumisen käsittelytaito	B1–B2
140	**Equilibrar razão e emoção** B2 /ɨkili'bɾaɾ ʁe'zẽw̃ i imu'sẽw̃/	Järjen ja tunteiden tasapainottaminen	B1–B2
141	**Rir sem parar** A2 /'ʁiɾ sẽj pɐ'ɾaɾ/	Nauraa taukoamatta	A1–A2
142	**Demonstrar afeto em gestos simples** B1 /dɨmõʃ'tɾaɾ ɐ'fɛtu ẽj 'ʒɛʃtuʃ 'sĩplɨʃ/	Osoittaa hellyyttä yksinkertaisilla eleillä	B1–B2
143	**Procurar equilíbrio emocional** B2 /pɾuku'ɾaɾ iki'libɾju imusju'naɬ/	Emotionaalisen tasapainon etsiminen	B1–B2
144	**Ter consciência dos sentimentos** B2 /'teɾ kõʃsi'ẽsjɐ duʃ sẽti'mẽtuʃ/	Olla tietoinen tunteista	B1–B2
145	**Cultivar relações afetivas saudáveis** B2 /kuɬti'vaɾ ʁɨle'sõjz ɐfɛ'tivɐʃ sɐw'davejʃ/	Terveiden tunnesuhteiden vaaliminen	B1–B2
146	**Entender os próprios limites emocionais** B2 /ẽtẽ'deɾ uʃ 'pɾɔpɾjuʒ li'mitɨz imusju'najʃ/	Omien tunnerajojen ymmärtäminen	B1–B2

Kuuntele kaikki sanat ja harjoittele ilmaiseksi: https://languageminute.com/fi/learn/pt/topic/217-tunteet
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191