

Ruoka portugaliksi

160 sanaa perustasolta edistyneelle tasolle.

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
1	Pão A1 <i>/ˈpəw/</i> o · mon. os pães	Leipä	A1-A2
2	Leite A1 <i>/ˈlejtɨ/</i> o	Maito	A1-A2
3	Carne A1 <i>/ˈkarni/</i> a · mon. as carnes	Liha	A1-A2
4	Peixe A1 <i>/ˈpejʃi/</i> o · mon. os peixes	Kala	A1-A2
5	Água A1 <i>/ˈagwe/</i> a	Vesi	A1-A2
6	Café A1 <i>/keˈfɛ/</i> o	Kahvi	A1-A2
7	Chá A1 <i>/ˈʃa/</i> o · mon. os chás	Tee	A1-A2
8	Pequeno-almoço A1 <i>/pi.kenu aɫˈmosu/</i> o · mon. os pequenos-almoços	Aamiainen	A1-A2
9	Almoço A1 <i>/elˈmosu/</i> o · mon. os almoços	Lounas	A1-A2
10	Jantar A1 <i>/ʒɐ̃ˈtaɾ/</i> o · mon. os jantares	Illallinen	A1-A2
11	Estar com fome A1 <i>/iʃˈtaɾ kɔ ˈfɔmi/</i>	Olla nälkäinen	A1-A2
12	Estar com sede A1 <i>/iʃˈtaɾ kɔ ˈsedi/</i>	Olla janoinen	A1-A2
13	Menu degustação B1 <i>/miˈnu dɨguʃteˈsɐ̃w/</i> o · mon. os menus degustação	Maistelumenu	C1
14	Harmonizar sabores B2 <i>/ermuniˈzaɾ seˈboɾiʃ/</i>	Sovittaa yhteen makuja	C1
15	Geleia A2 <i>/ʒiˈleje/</i> a · mon. as geleias	Hillo	B1-B2
16	Fermento B1 <i>/fiɾˈmẽtu/</i> o	Hiiva	B1-B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
17	Leite condensado A2 <i>/ˈlejtɨ kôdẽˈsadu/</i> o	Kondensoitu maito	B1–B2
18	Caldo A2 <i>/ˈkaldu/</i> o	Liemi	B1–B2
19	Cozinhar em lume brando B1 <i>/kuziˈnar ẽj ˈlumɨ ˈbrẽdu/</i>	Keittää miedolla lämmöllä	B1–B2
20	Bater na liquidificadora B1 <i>/beˈter ne likwidifikeˈdore/</i>	Sekoittaa tehosekoittimessa	B1–B2
21	Comida saudável A2 <i>/kuˈmide seuˈdaveɫ/</i> a · mon. as comidas saudáveis	Terveellinen ruoka	B1–B2
22	Queijo A1 <i>/ˈkejʒu/</i> o · mon. os queijos	Juusto	A1–A2
23	Manteiga A1 <i>/mẽˈtejge/</i> a	Voi	A1–A2
24	Ovo A1 <i>/ˈovu/</i> o · mon. os ovos	Muna	A1–A2
25	Arroz A1 <i>/eˈʁoʃ/</i> o	Riisi	A1–A2
26	Feijão A1 <i>/fejˈʒẽw̃/</i> o · mon. os feijões	Pavut	A1–A2
27	Massa A1 <i>/ˈmase/</i> a · mon. as massas	Pasta	A1–A2
28	Frango A1 <i>/ˈfrẽgu/</i> o	Broileri	A1–A2
29	Batata A1 <i>/beˈtate/</i> a · mon. as batatas	Peruna	A1–A2
30	Salada A1 <i>/seˈlade/</i> a · mon. as saladas	Salaatti	A1–A2
31	Tomilho B2 <i>/tuˈmiɫu/</i> o	Timjami	C1
32	Tomate A1 <i>/tuˈmati/</i> o · mon. os tomates	Tomaatti	A1–A2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
33	Alface A1 <i>/el'fasi/</i> a · mon. as alfaces	Lehtisalaatti	A1–A2
34	Cenoura A1 <i>/si'nore/</i> a · mon. as cenouras	Porkkana	A1–A2
35	Maçã A1 <i>/me'sẽ/</i> a · mon. as maçãs	Omena	A1–A2
36	Banana A1 <i>/be'nene/</i> a · mon. as bananas	Banaani	A1–A2
37	Fritura por imersão B2 <i>/fri'ture pur imir'sẽw/</i> a	Friteeraus	C1
38	Desenformar com cuidado B2 <i>/dizẽfur'mar kõ kuj'dadu/</i>	Irrottaa varovasti muotista	C1
39	Uva A1 <i>/'uve/</i> a · mon. as uvas	Viinirypäle	A1–A2
40	Sumo A1 <i>/'sumu/</i> o · mon. os sumos	Mehu	A1–A2
41	Refrigerante A1 <i>/ʁifrizi'rẽti/</i> o · mon. os refrigerantes	Limsa	A1–A2
42	Açúcar A1 <i>/e'sukar/</i> o	Sokeri	A1–A2
43	Sal A1 <i>/'saɫ/</i> o	Suola	A1–A2
44	Pimenta A1 <i>/pi'mẽte/</i> a	Pippuri	A1–A2
45	Alho A1 <i>/'aʎu/</i> o · mon. os alhos	Valkosipuli	A1–A2
46	Preparar as merendas B1 <i>/pripe'rar ɐʒ mi'rẽdeʃ/</i>	Lounaslaatikoiden valmistelu	B1–B2
47	Acompanhamento A2 <i>/ekõpepe'mẽtu/</i> o · mon. os acompanhamentos	Lisuke	B1–B2
48	Petisco A2 <i>/pi'tiʃku/</i> o · mon. os petiscos	Välipala	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
49	Servir-se A2 <i>/sir'vir si/</i> servi-me · servido · epäsäännöllinen	Ottaa itse	B1-B2
50	Preparar uma receita tradicional B1 <i>/pripe'rar 'ume ʁi'sejte tredisju'nat/</i>	Perinteisen reseptin valmistaminen	B1-B2
51	Usar temperos naturais B1 <i>/u'zar tẽ'peruz netu'raj/</i>	Käyttää luonnollisia mausteita	B1-B2
52	Substituir ingredientes B1 <i>/subfti'twir ĩgridi'ẽti/</i>	Korvata ainesosia	B1-B2
53	Deixar marinar B1 <i>/dej'far meri'nar/</i>	Marinoida	B1-B2
54	Óleo A2 <i>/'ɔlju/</i> o · mon. os óleos	Öljy	A1-A2
55	Azeite A1 <i>/e'zejti/</i> o	Oliiviöljy	A1-A2
56	Bolo A1 <i>/'bolu/</i> o · mon. os bolos	Kakku	A1-A2
57	Fazer um bolo A1 <i>/fe'zer ũ 'bolu/</i>	Kakun tekeminen	A1-A2
58	Cozinhar o almoço A1 <i>/kuzi'har u el'mosu/</i>	Lounaan valmistaminen	A1-A2
59	Preparar o jantar A1 <i>/pripe'rar u ʒẽ'tar/</i>	Päivällisen valmistelu	A1-A2
60	Empada A2 <i>/ẽ'pade/</i> a · mon. as empadas	Pikkupiirakka	B1-B2
61	Assar no forno A2 <i>/e'sar nu 'fornu/</i>	Paistaa uunissa	B1-B2
62	Servir quente A2 <i>/sir'vir 'kẽti/</i>	Tarjoilla kuumana	B1-B2
63	Servir gelado A2 <i>/sir'vir ʒi'ladu/</i>	Tarjoilla jäähdytettynä	B1-B2
64	Comida caseira A2 <i>/ku'mide ke'zejɾe/</i> a · mon. as comidas caseiras	Kotiruoka	B1-B2
65	Comida típica A2 <i>/ku'mide 'tipike/</i> a · mon. as comidas típicas	Tyypillinen ruoka	B1-B2
66	Comida apimentada A2 <i>/ku'mide epimẽ'tade/</i> a · mon. as comidas apimentadas	Mausteinen ruoka	B1-B2
67	Cozinha vegetariana A2 <i>/ku'zine vizite'ɾjene/</i> a · mon. as cozinhas vegetarianas	Kasviskeittiö	B1-B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
68	Cozinha vegana B1 <i>/ku'zine vi'gene/</i> a · mon. as cozinhas veganas	Vegaaninen keittiö	B1–B2
69	Variar a ementa B1 <i>/veri'ar e i'mête/</i>	Vaihdella valikkoa	B1–B2
70	Cebola A1 <i>/si'bole/</i> a · mon. as cebolas	Sipuli	A1–A2
71	Molho A2 <i>/'moʎu/</i> o · mon. os molhos	Kastike	A1–A2
72	Sopa A1 <i>/'sope/</i> a · mon. as sopas	Keitto	A1–A2
73	Sobremesa A1 <i>/sobri'meze/</i> a · mon. as sobremesas	Jälkiruoka	A1–A2
74	Bolacha A1 <i>/bu'laʃe/</i> a · mon. as bolachas	Keksi	A1–A2
75	Doce A1 <i>/'dosi/</i>	Makea	A1–A2
76	Sandes A1 <i>/'sɛdij/</i> a · mon. as sandes	Voileipä	A1–A2
77	Hambúrguer A1 <i>/ẽ'burgɛɾ/</i> o · mon. os hambúrgueres	Hampurilainen	A1–A2
78	Pizza A1 <i>/'pitse/</i> a · mon. as pizzas	Pizza	A1–A2
79	Pastel A2 <i>/peʃ'tɛl/</i> o · mon. os pastéis	Leivonnainen	A1–A2
80	Gelado A1 <i>/ʒi'ladu/</i> o · mon. os gelados	Jäätelö	A1–A2
81	Iogurte A1 <i>/ju'gurti/</i> o · mon. os iogurtes	Jogurtti	A1–A2
82	Mel A2 <i>/mɛl/</i> o	Hunaja	A1–A2
83	Comida rápida A2 <i>/ku'mide 'ɾapide/</i> a · mon. as comidas rápidas	Pikaruoka	A1–A2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
84	Prato principal A1 <i>/ˈpratu prĩsiˈpal/</i> o · mon. os pratos principais	Pääruoka	A1–A2
85	Cozinha portuguesa A2 <i>/kuˈzine purtuˈgeze/</i> a · mon. as cozinhas portuguesas	Portugalilainen keittiö	A1–A2
86	Prato do dia A1 <i>/ˈpratu du ˈdie/</i> o · mon. os pratos do dia	Päivän annos	A1–A2
87	Comer fora A2 <i>/kuˈmer ˈfore/</i>	Ulkona syöminen	A1–A2
88	Ir ao restaurante A1 <i>/ˈir aw ɾiʃtewˈrẽti/</i>	Mennä ravintolaan	A1–A2
89	Cozinhar em casa A1 <i>/kuziˈɲar ẽj ˈkaze/</i>	Ruoanlaitto kotona	A1–A2
90	Torta A2 <i>/ˈtɔrte/</i> a · mon. as tortas	Kääretorttu	A1–A2
91	Farinha A2 <i>/feˈɾiɲe/</i> a	Jauhot	A1–A2
92	Sentar à mesa A1 <i>/sẽˈtar a ˈmeze/</i>	Istua pöydässä	A1–A2
93	Experimentar um prato novo A2 <i>/iʃpɛrimẽˈtar ũ ˈpratu ˈnovu/</i>	Kokeilla uutta ruokalajia	A1–A2
94	Fatiar legumes B1 <i>/fetiˈar liˈgumiʃ/</i>	Vihannesten viipalointi	B1–B2
95	Preparar um cocktail B1 <i>/pɾipeˈrar ũ ˈkɔktejl/</i>	Cocktailin valmistaminen	B1–B2
96	Degustar um vinho B2 <i>/diguʃˈtar ũ ˈviɲu/</i>	Viinin maistelu	B1–B2
97	Experimentar culinária exótica B1 <i>/iʃpɛrimẽˈtar kuliˈnarje iˈzɔtike/</i>	Kokeilla eksoottista ruokaa	B1–B2
98	Visitar uma feira gastronómica B1 <i>/viziˈtar ˈume ˈfejɾe ɡeʃtruˈnɔmike/</i>	Käydä ruokamessuilla	B1–B2
99	Participar num curso de culinária A2 <i>/pɛrtisiˈpar nũ ˈkursu di kuliˈnarje/</i>	Osallistua kokkikurssille	B1–B2
100	Reduzir o consumo de açúcar B1 <i>/bɨduˈzir u kõˈsumu di eˈsukar/</i>	Vähentää sokerin kulutusta	B1–B2
101	Vinagre A2 <i>/viˈnagri/</i> o	Etikka	A1–A2
102	Natas A2 <i>/ˈnateʃ/</i> a	Kerma	A1–A2
103	Misturar os ingredientes A2 <i>/miʃtuˈrar uz iˈɡɾidiˈẽtiʃ/</i>	Sekoittaa ainekset	A1–A2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
104	Fritar na frigideira A2 <i>/fri'tar ne frizi'dejɾe/</i>	Paistaa pannulla	A1-A2
105	Levar ao frigorífico A2 <i>/li'var aw frigu'rifiku/</i>	Laittaa jääkaappiin	A1-A2
106	Preparar a massa A2 <i>/pɾipe'rar e 'mase/</i>	Taikinan valmistaminen	A1-A2
107	Cortar em pedaços A2 <i>/kur'tar ẽj pi'dasuʃ/</i>	Leikata paloiksi	A1-A2
108	Cortar os legumes A2 <i>/kur'tar uz li'gumiʃ/</i>	Vihannesten pilkkominen	A1-A2
109	Lanche da tarde A2 <i>/'lẽʃi de 'tardi/</i> o · mon. os lanches da tarde	Iltapäivän välipala	A1-A2
110	Refeição completa A2 <i>/ʁifej'sẽw kõ'plete/</i> a · mon. as refeições completas	Täydellinen ateria	A1-A2
111	Cozinha italiana A2 <i>/ku'zine ite'ljene/</i> a · mon. as cozinhas italianas	Italialainen keittiö	A1-A2
112	Comida salgada A1 <i>/ku'mide sel'gade/</i> a · mon. as comidas salgadas	Suolainen ruoka	A1-A2
113	Comida doce A1 <i>/ku'mide 'dosi/</i> a · mon. as comidas doces	Makea ruoka	A1-A2
114	Comida fria A1 <i>/ku'mide 'frie/</i> a · mon. as comidas frias	Kylmä ruoka	A1-A2
115	Comida quente A1 <i>/ku'mide 'kêti/</i> a · mon. as comidas quentes	Kuuma ruoka	A1-A2
116	Seguir uma dieta equilibrada B1 <i>/si'gír 'ume di'ete ikili'brade/</i>	Noudattaa tasapainoista ruokavaliota	B1-B2
117	Valorizar ingredientes locais B2 <i>/veluri'zar igridi'êtiʒ lu'kajʃ/</i>	Paikallisten ainesosien arvostaminen	B1-B2
118	Cozinhar como forma de relaxar B1 <i>/kuzi'nar 'komu 'fɔɾme di vɛle'ʃar/</i>	Ruuanlaitto rentoutumisen välineenä	B1-B2
119	Trocar receitas com amigos B1 <i>/tru'kar ɾi'sejteʃ kõ e'miguʃ/</i>	Reseptien vaihtaminen ystävien kanssa	B1-B2
120	Saborear cada refeição B1 <i>/seburi'ar 'kade ʁifej'sẽw/</i>	Nauttia jokaisesta ateristiasta	B1-B2
121	Cozinha brasileira A2 <i>/ku'zine brezi'lejeɾe/</i> a · mon. as cozinhas brasileiras	Brasilialainen keittiö	A1-A2
122	Cozinha japonesa A2 <i>/ku'zine ʒepu'neze/</i> a · mon. as cozinhas japonesas	Japanilainen keittiö	A1-A2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
123	Fritar ovos A2 <i>/fri'tar 'ɔvuʃ/</i>	Munien paistaminen	A1-A2
124	Temperar a gosto B1 <i>/tẽpi'rar e 'goʃtu/</i>	Maustaa maun mukaan	B1-B2
125	Culinária regional B1 <i>/kuli'naɾje ʁɛʒju'nal/</i> a · mon. as culinárias regionais	Alueellinen keittiö	B1-B2
126	Especialidade da casa A2 <i>/iʃpisje'li'dadi de 'kaze/</i> a · mon. as especialidades da casa	Talon erikoisuus	B1-B2
127	Self-service B1 <i>/,self'servis/</i> o	Itsepalvelu	B1-B2
128	Buffet livre B1 <i>/bu'fɛ 'livɾi/</i> o · mon. os buffets livres	Noutopöytä	B1-B2
129	Comida leve A2 <i>/ku'mide 'levi/</i> a · mon. as comidas leves	Kevyt ruoka	A1-A2
130	Comida pesada A2 <i>/ku'mide pi'zade/</i> a · mon. as comidas pesadas	Raskas ruoka	A1-A2
131	Seguir a receita passo a passo A2 <i>/si'gĩr e ʁi'sejte 'pasu e 'pasu/</i>	Noudattaa reseptiä vaihe vaiheelta	A1-A2
132	Usar ingredientes frescos A2 <i>/u'zar i'gɾidi'ẽtiʃ 'fɾɛʃku/</i>	Käyttää tuoreita raaka-aineita	A1-A2
133	Aquecer o forno A2 <i>/eki'ser u 'fornu/</i>	Uunin lämmittäminen	A1-A2
134	Decorar com frutas A2 <i>/diku'rar kô 'fruteʃ/</i>	Koristella hedelmillä	A1-A2
135	Misturar bebidas A2 <i>/miftu'rar bi'bideʃ/</i>	Juomien sekoittaminen	A1-A2
136	Organizar um jantar A2 <i>/ɔrgeni'zar ũ ʒẽ'tar/</i>	Illallisen järjestäminen	A1-A2
137	Montar uma mesa bonita A2 <i>/mõ'tar 'ume 'meze bu'nite/</i>	Kauniin pöydän kattaminen	A1-A2
138	Descrever o sabor B1 <i>/dij'kɾi'veɾ u se'boɾ/</i>	Kuvailla makua	A1-A2
139	Planear as refeições da semana A2 <i>/pleni'ar eʒ ʁifej'sõʒ de si'mene/</i>	Suunnitella viikon ateriat	A1-A2
140	Aprender com a avó A2 <i>/epɾẽ'der kô e e'vɔ/</i>	Oppiminen isoäidiltä	A1-A2
141	Ementa variada A2 <i>/i'mẽte veri'ade/</i> a · mon. as ementas variadas	Monipuolinen ruokalista	B1-B2
142	Beber com moderação B1 <i>/bi'ber kô mudĩre'sẽw/</i>	Juoda kohtuudella	B1-B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
143	Usar talheres adequados B1 <i>/u'zar te'ʎɛriz edĩ'kwaduʃ/</i>	Käyttää sopivia ruokailuvälineitä	B1–B2
144	Alimentação consciente B2 <i>/elimẽte'sẽw kõʃsi'ẽti/</i> a	Tietoinen syöminen	B1–B2
145	Respeitar restrições alimentares B2 <i>/ɐʃpɛj'tar ɐʃ'tri'sõʒz elimẽ'tariʃ/</i>	Kunnioittaa ruokavaliorajoituksia	B1–B2
146	Evitar alimentos ultraprocessados B2 <i>/ivi'tar eli'mẽtuʃ ,ultreprusi'saduʃ/</i>	Välttää erittäin jalostettuja elintarvikkeita	B1–B2
147	Comida como expressão cultural B2 <i>/ku'mide 'komu iʃpri'sẽw kultu'ral/</i> a	Ruoka kulttuuri-ilmaisuna	B1–B2
148	Cozinha como forma de afeto B2 <i>/ku'ziɲe 'komu 'fɔrme di e'fetu/</i> a	Ruoanlaitto kiintymyksen muotona	B1–B2
149	Mexer até engrossar B1 <i>/mi'ʃɛr e'tɛ ẽgru'sar/</i>	Sekoittaa kunnes sakenee	B1–B2
150	Equilibrar os sabores B2 <i>/ikili'brar uʃ se'boriʃ/</i>	Tasapainottaa makuja	B1–B2
151	Controlar o tempo de cozedura B1 <i>/kõtru'lar u 'tẽpu di kuzi'dure/</i>	Valvoo kypsennysaikaa	B1–B2
152	Verificar o ponto da carne B1 <i>/viriʃi'kar u 'põtu de 'karni/</i>	Tarkistaa lihan kypsyyssaste	B1–B2
153	Cortar em tiras finas A2 <i>/kur'tar ẽʒ 'tireʃ 'fineʃ/</i>	Leikata ohuiksi suikaleiksi	B1–B2
154	Refogar a cebola e o alho B1 <i>/ɐʃfu'ɣar e si'βɔle i u 'aʎu/</i>	Kuullottaa sipuli ja valkosipuli	B1–B2
155	Untar a forma B1 <i>/ũ'tar e 'forme/</i>	Voidella muotti	B1–B2
156	Assar em temperatura média B1 <i>/e'sar ẽʒ tẽpire'ture 'medʒe/</i>	Paistaa keskilämmöllä	B1–B2
157	Deixar dourar B1 <i>/dej'ʃar do'rar/</i>	Antaa ruskistua	B1–B2
158	Servir em porções individuais B1 <i>/sir'vir ẽʒ pur'sõʒz i'dividu'ajʃ/</i>	Tarjoilla yksittäisinä annoksina	B1–B2
159	Avaliar textura e aroma B2 <i>/eve'ljar tiʃ'ture i e'rome/</i>	Arvioida rakennetta ja tuoksua	B1–B2
160	Apresentar um prato gourmet B2 <i>/eprizẽ'tar ã 'pratu gur'mɛ/</i>	Esitellä gourmet-ruokaa	B1–B2

Kuuntele kaikki sanat ja harjoittele ilmaiseksi: <https://languageminute.com/fi/learn/pt/topic/219-ruoka>
Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>