Psykologia portugaliksi

181 sanaa perustasolta edistyneelle tasolle.

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
1	**Perceção visual** B2 /pɨɾsɛ'sɐ̃w vizu'al/ a	Visuaalinen havaitseminen	C1
2	**Introspecção** C1 /ĩtɾuʃpɛ'ksɐ̃w̃/ a · mon. as introspecções	Itsetutkiskelu	C1
3	**Reciprocidade** C1 /ʁɨsipɾusi'dadɨ/ a	Vastavuoroisuus	C1
4	**Amizade verdadeira** A2 /ɐmi'zaðɨ vɨɾðɐ'ðejɾɐ/ a · mon. as amizades verdadeiras	Todellinen ystävyys	B1–B2
5	**Amizade à distância** B1 /ɐmi'zaðɨ a diʃ'tɐ̃sjɐ/ a · mon. as amizades à distância	Pitkän matkan ystävyys	B1–B2
6	**Relacionamento interpessoal** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu ĩtɨɾpɨsu'aɬ/ o · mon. os relacionamentos interpessoais	Ihmissuhde	C1
7	**Relações interpessoais equilibradas** C1 /ʁɨle'sõjz ĩtɨɾpɨsu'ajz ikili'βɾaðɐʃ/ a · mon. as relações interpessoais equilibradas	Tasapainoiset ihmissuhteet	C1
8	**Trabalhar a inteligência emocional** B2 /tɾɐbɐ'ʎaɾ ɐ ĩtɨli'ʒẽsjɐ imusju'nal/	Kehittää tunneälyä	C1
9	**Sentir-se bem** A1 /sẽ'tiɾ sɨ 'bẽj/	Hyvä olo	A1–A2
10	**Autoaceitação** C1 /ˌawtuɐsejtɐ'sɐ̃w/ a	Itsensä hyväksyminen	C1
11	**Tensão** B1 /tẽ'sɐ̃w̃/ a · mon. as tensões	Jännittyneisyys	B1–B2
12	**Nervosismo** B1 /nɨɾvu'ziʒmu/ o	Hermostuneisuus	B1–B2
13	**Frustração** B2 /fɾuʃtɾɐ'sɐ̃w/ a · mon. as frustrações	Turhautuminen	B1–B2
14	**Angústia** B2 /ɐ̃'guʃtjɐ/ a · mon. as angústias	Ahdistus	B1–B2
15	**Instinto** B2 /ĩʃ'tĩtu/ o · mon. os instintos	Vaisto	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
16	**Burnout** B2 /ˈbɐɾnawt/ o	Työuupumus	B1–B2
17	**Psicólogo** B1 /psiˈkɔlugu/ o · mon. os psicólogos	Psykologi	B1–B2
18	**Manipulação emocional** B2 /mɐnipuleˈsɐ̃w̃ imusjuˈnaɬ/ a · mon. as manipulações emocionais	Emotionaalinen manipulointi	C1
19	**Compaixão** B2 /kõpɐjˈʃɐ̃w̃/ a	Myötätunto	B1–B2
20	**Ansiedade** B1 /ɐ̃sjɨˈðaði/ a · mon. as ansiedades	Ahdistuneisuus	B1–B2
21	**Perturbação de ansiedade** B2 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ dɨ ɐ̃sjɨˈðaði/ a · mon. as perturbações de ansiedade	Ahdistuneisuushäiriö	C1
22	**Perturbação do humor** C1 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ du uˈmoɾ/ a · mon. as perturbações do humor	Mielialahäiriö	C1
23	**Perturbação obsessivo-compulsiva** C1 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ ɔbsɛˌsivu kõpuɬˈsivɐ/ a · mon. as perturbações obsessivo-compulsivas	Pakko-oireinen häiriö	C1
24	**Comunicação não-violenta** B2 /kumunikɐˈsɐ̃w̃ ˌnɐ̃w̃ viuˈlẽtɐ/ a	Väkivallaton viestintä	C1
25	**Assertividade** C1 /ɐsɨɾtiviˈdadɨ/ a	Jämäkkyys	C1
26	**Restaurar vínculos** C1 /ʁɨʃtewˈɾaɾ ˈvĩkuluʃ/	Palauttaa siteet	C1
27	**Ciúmes patológicos** C1 /siˈumɨʃ pɐtuˈlɔʒikuʃ/ o · mon. os ciúmes patológicos	Patologinen mustasukkaisuus	C1
28	**Introversão** C1 /ĩtɾuvɨɾˈsɐ̃w̃/ a	Introversio	C1
29	**Empoderamento emocional** C1 /ẽpudɨɾɐˈmẽtu imusiuˈnaɬ/ o	Emotionaalinen voimaantuminen	C1
30	**Cultivar a compreensão** B2 /kuɬtiˈvaɾ ɐ kõpɾjẽˈsɐ̃w̃/	Ymmärryksen vaaliminen	C1
31	**Exercer a escuta ativa** B2 /ɨzɨɾˈseɾ ɐ ɨʃˈkutɐ ɐˈtivɐ/	Aktiivisen kuuntelun harjoittaminen	C1
32	**Desenvolver escuta compassiva** C1 /dɨzẽvolˈveɾ ɨʃˈkutɐ kõpɐˈsivɐ/	Myötätuntoisen kuuntelun kehittäminen	C1

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
33	**Trazer leveza às relações** B2 /tɾɐ'zeɾ lɨ'vezɐ aʒ ʁɨle'sõjʃ/	Tuoda keveyttä suhteisiin	C1
34	**Trazer harmonia para o convívio** B2 /tɾɐ'zeɾ ɐɾmu'niɐ pɐɾɐ u kõ'vivju/	Tuoda harmoniaa yhteiseloon	C1
35	**Dar espaço** B1 /'daɾ ɨʃ'pasu/	Antaa tilaa	B1–B2
36	**Relacionamentos transformadores** C1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ tɾẽʃfuɾme'ðoɾɨʃ/ o · mon. os relacionamentos transformadores	Mullistavat suhteet	C1
37	**Lealdade** B2 /ljal'dadɨ/ a	Uskollisuus	B1–B2
38	**Intimidade** B2 /ĩtimi'dadɨ/ a	Läheisyys	B1–B2
39	**Relacionamento saudável** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu sɐw'ðavɛɬ/ o · mon. os relacionamentos saudáveis	Terve suhde	B1–B2
40	**Relacionamento tóxico** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu 'tɔksiku/ o · mon. os relacionamentos tóxicos	Myrkyllinen suhde	B1–B2
41	**Limites pessoais** B2 /li'mitɨʃ pɨsu'ajʃ/ o · mon. os limites pessoais	Henkilökohtaiset rajat	B1–B2
42	**Relações familiares** B1 /ʁɨle'sõjʃ fɐmili'aɾɨʃ/ a · mon. as relações familiares	Perhesuhteet	B1–B2
43	**Relacionamento amoroso** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu ɐmu'ɾozu/ o · mon. os relacionamentos amorosos	Rakkaussuhde	B1–B2
44	**Depressão** B1 /dɨpɾɨ'sɐ̃w̃/ a · mon. as depressões	Masennus	B1–B2
45	**Amizade** A2 /ɐmi'zaðɨ/ a · mon. as amizades	Ystävyys	A1–A2
46	**Estar aberto a novas experiências** B1 /ɨʃ'taɾ ɐ'bɛɾtu ɐ 'nɔvɐz ɨʃpɨɾi'ẽsjɐʃ/	Olla avoin uusille kokemuksille	B1–B2
47	**Construir confiança** B2 /kõʃtɾu'iɾ kõfi'ẽsɐ/	Luottamuksen rakentaminen	B1–B2
48	**Empatia** B2 /ẽpɐ'tiɐ/ a	Empatia	B1–B2
49	**Autocontrolo** B2 /ˌawtukõ'tɾolu/ o	Itsehillintä	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
50	**Autoconfiança** B2 /ˌawtukõfi'ẽsɐ/ a	Itseluottamus	B1–B2
51	**Autoestima** B2 /ˌawtuɨʃ'timɐ/ a	Itsetunto	B1–B2
52	**Confiança** B1 /kõfi'ẽsɐ/ a	Luottamus	A1–A2
53	**Perdão** A2 /pɨɾ'dẽw̃/ o · mon. os perdões	Anteeksianto	A1–A2
54	**Mente** B1 /'mẽtɨ/ a · mon. as mentes	Mieli	A1–A2
55	**Sentimento** A2 /sẽti'mẽtu/ o · mon. os sentimentos	Tunne	A1–A2
56	**Humor** A2 /u'moɾ/ o · mon. os humores	Mieliala	A1–A2
57	**Esperança** A2 /ɨʃpɨ'ɾẽsɐ/ a · mon. as esperanças	Toivo	A1–A2
58	**Desejo** A2 /dɨ'zeʒu/ o · mon. os desejos	Halu	A1–A2
59	**Vontade** A2 /võ'tadɨ/ a · mon. as vontades	Tahto	A1–A2
60	**Stress** B1 /'ʃtɾɛs/ o	Stressi	A1–A2
61	**Necessidade** A2 /nɨsɨsi'dadɨ/ a · mon. as necessidades	Tarve	A1–A2
62	**Estabelecer rotina** B1 /ɨʃtebɨlɨ'seɾ ʁu'tinɐ/	Luoda rutiini	B1–B2
63	**Equilíbrio** B1 /ɨki'libɾju/ o · mon. os equilíbrios	Tasapaino	B1–B2
64	**Pensamento positivo** B1 /pẽsɐ'mẽtu puzi'tivu/ o	Positiivinen ajattelu	B1–B2
65	**Pensamento negativo** B1 /pẽsɐ'mẽtu nɨgɐ'tivu/ o	Negatiivinen ajattelu	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
66	**Reflexão** B2 /ʁɨflɛ'ksɐ̃w̃/ a · mon. as reflexões	Pohdinta	B1–B2
67	**Terapia** B1 /tɨɾɐ'piɐ/ a · mon. as terapias	Terapia	B1–B2
68	**Terapia de casal** B2 /tɨɾɐ'piɐ dɨ kɐ'zal/ a · mon. as terapias de casal	Pariterapia	B1–B2
69	**Respeito mútuo** B1 /ʁɨʃ'pɐjtu 'mutuu/ o	Keskinäinen kunnioitus	B1–B2
70	**Cooperação** B1 /kuupɨɾɐ'sɐ̃w̃/ a	yhteistoiminta	B1–B2
71	**Desentendimentos** B2 /dɨzẽtẽdi'mẽtuʃ/ o · mon. os desentendimentos	Erimielisyydet	B1–B2
72	**Reconciliação** B2 /ʁɨkõsiljɐ'sɐ̃w̃/ a · mon. as reconciliações	Sovinto	B1–B2
73	**Aceitação** B1 /ɐsɐjtɐ'sɐ̃w̃/ a	Hyväksyntä	B1–B2
74	**Julgamento** B2 /ʒuɬgɐ'mẽtu/ o · mon. os julgamentos	Tuomitseminen	B1–B2
75	**Entender o ponto de vista** B1 /ẽtẽ'deɾ u 'põtu dɨ 'viʃtɐ/	Ymmärtää näkökulman	B1–B2
76	**Rompimento** B2 /ʁõpi'mẽtu/ o · mon. os rompimentos	Ero	B1–B2
77	**Fim de relação** B1 /'fĩ dɨ ʁɨlɐ'sɐ̃w/ o · mon. os fins de relação	Suhteen loppuminen	B1–B2
78	**Amizade superficial** B2 /ɐmi'zaðɨ supɨɾfi'sjal/ a · mon. as amizades superficiais	Pinnallinen ystävyys	B1–B2
79	**Amizades duradouras** B1 /ɐmi'zaðɨʒ duɾɐ'ðowɾɐʃ/ a · mon. as amizades duradouras	Kestävät ystävyyssuhteet	B1–B2
80	**Sentir-se confiante** B1 /sẽ'tiɾ sɨ kõfi'ẽtɨ/	Tuntea itsensä itsevarmaksi	B1–B2
81	**Sentir-se bem consigo mesmo** B1 /sẽ'tiɾ sɨ 'bẽj kõ'sigu 'meʒmu/	Tuntea itsensä hyväksi	B1–B2
82	**Motivação** B1 /mutivɐ'sɐ̃w̃/ a · mon. as motivações	Motivaatio	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
83	**Psiquiatra** B2 /psi'kjatɾɐ/ o/a · mon. os/as psiquiatras	Psykiatri	B1–B2
84	**Ter disciplina com os horários** B1 /'teɾ diʃi'plinɐ kõ uʒ ɔ'ɾaɾjuʃ/	Pysyä aikatauluissa	B1–B2
85	**Intuição** B2 /ĩtuj'sɐ̃w̃/ a · mon. as intuições	Intuitio	B1–B2
86	**Ciúmes** B1 /si'umɨʃ/ o · mon. os ciúmes	Mustasukkaisuuden tunteet	B1–B2
87	**Carência** B2 /kɐ'ɾẽsjɐ/ a · mon. as carências	Tunnepuute	B1–B2
88	**Indiferença** B2 /ĩdifɨ'ɾẽsɐ/ a	Välinpitämättömyys	B1–B2
89	**Relações saudáveis** B1 /ʁɨle'sõjʃ sew'ðavejʃ/ a · mon. as relações saudáveis	Terveet suhteet	B1–B2
90	**Acolhimento** B2 /ɐkuʎi'mẽtu/ o	Lämmin vastaanotto	B1–B2
91	**Cuidar da saúde mental** B1 /kuj'daɾ de sɐ'udɨ mẽ'tal/	Huolehtia mielenterveydestä	B1–B2
92	**Trabalho em equipa** A2 /tɾɐ'baʎu ẽj i'kipɐ/ o	Tiimityö	A1–A2
93	**Solidariedade** B2 /sulidɐɾjɨ'dadɨ/ a	Solidaarisuus	B1–B2
94	**Terapeuta** B1 /tɨɾɐ'pewtɐ/ o/a · mon. os/as terapeutas	Terapeutti	B1–B2
95	**Bem-estar** B1 /ˌbẽj ɨʃ'taɾ/ o	Hyvinvointi	B1–B2
96	**Respeitar limites** B1 /ʁɨʃpej'taɾ li'mitɨʃ/	Kunnioittaa rajoja	B1–B2
97	**Expressar sentimentos** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ sẽti'mẽtuʃ/	Ilmaista tunteita	B1–B2
98	**Entendimento mútuo** B2 /ẽtẽdi'mẽtu 'mutuu/ o · mon. os entendimentos mútuos	Keskinäinen ymmärrys	B1–B2
99	**Relacionamento de confiança** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu dɨ kõfi'ẽsɐ/ o · mon. os relacionamentos de confiança	Luottamussuhde	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
100	**Ambiente tóxico** B2 /ẽ'bjẽtɨ 'tɔksiku/ o · mon. os ambientes tóxicos	Myrkyllinen ympäristö	B1–B2
101	**Falar com honestidade** B1 /fɐ'laɾ kõ uniʃti'dadɨ/	Puhua rehellisesti	B1–B2
102	**Ser transparente** B2 /'seɾ tɾẽʃpɐ'ɾẽtɨ/	Olla avoin	B1–B2
103	**Lidar com frustrações** B2 /li'daɾ kõ fɾuʃtɾɐ'sõjʃ/	Turhautumisen käsitteleminen	B1–B2
104	**Equilibrar lazer e obrigações** B2 /ɨkili'bɾaɾ lɐ'zeɾ i ubɾigɐ'sõjʃ/	Vapaa-ajan ja velvollisuuksien yhteensovittaminen	B1–B2
105	**Cuidar da mente** B1 /kuj'daɾ de 'mẽtɨ/	Mielen hoitaminen	A1–A2
106	**Sentir-se confortável** A2 /sẽ'tiɾ sɨ kõfuɾ'tavɛl/	Tuntea olonsa mukavaksi	B1–B2
107	**Conhecimento de si** B2 /kuɲɨsi'mẽtu dɨ 'si/ o	Itsetuntemus	B1–B2
108	**Desequilíbrio emocional** B2 /dɨzɨki'libɾju imusju'nal/ o · mon. os desequilíbrios emocionais	Emotionaalinen epätasapaino	B1–B2
109	**Regulação emocional** C1 /ʁɨɣulɐ'sɐ̃w̃ imusju'naɬ/ a	Emotionaalinen säätely	B1–B2
110	**Fadiga mental** B2 /fɐ'digɐ mẽ'tal/ a	Henkinen väsymys	B1–B2
111	**Stress crónico** B2 /'ʃtɾɛs 'kɾɔniku/ o	Krooninen stressi	B1–B2
112	**Aconselhamento** B2 /ɐkõsɨʎɐ'mẽtu/ o	Neuvonta	B1–B2
113	**Apoio psicológico** B1 /ɐ'poju psiku'lɔʒiku/ o	Psykologinen tuki	B1–B2
114	**Comprometimento** B2 /kõpɾumɨti'mẽtu/ o	Sitoutuminen	B1–B2
115	**Nojo** B1 /'noʒu/ o	Inho	A1–A2
116	**Relaxamento** B1 /ʁɨlɐʃɐ'mẽtu/ o	Rentoutuminen	A1–A2
117	**Respeitar o outro** A2 /ʁɨʃpɐj'taɾ u 'otɾu/	Kunnioittaa muita	A1–A2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
118	**Cuidar de si mesmo** A2 /kuj'daɾ dʲi si 'meʒmu/	Huolehtia itsestään	A1–A2
119	**Autoconhecimento** C1 /ˌawtukuɲʲisi'mẽtu/ o	Itsetuntemus	B1–B2
120	**Identidade** B1 /idẽti'dadʲi/ a · mon. as identidades	Identiteetti	B1–B2
121	**Habilidades sociais** B2 /ɐbili'dadʲiʃ su'sjajʃ/ a · mon. as habilidades sociais	Sosiaaliset taidot	B1–B2
122	**Dependência emocional** B2 /dʲipẽ'dẽsjɐ imusju'naɬ/ a	Emotionaalinen riippuvuus	B1–B2
123	**Relação profissional** B1 /ʁʲile'sɐ̃w̃ pɾufisju'naɬ/ a · mon. as relações profissionais	Ammatillinen suhde	B1–B2
124	**Inteligência emocional** B2 /ĩtʲili'ʒẽsjɐ imusju'nal/ a	Tunneäly	B1–B2
125	**Habilidades de escuta** B2 /ɐbili'dadʲiʒ dʲi ʲʃ'kutɐ/ a · mon. as habilidades de escuta	Kuuntelutaidot	B1–B2
126	**Diálogo construtivo** B2 /'djalugu kõʃtɾu'tivu/ o · mon. os diálogos construtivos	Rakentava vuoropuhelu	B1–B2
127	**Tomada de decisão** B2 /tu'madɐ dʲi dʲisi'zɐ̃w̃/ a · mon. as tomadas de decisão	Päätöksenteko	B1–B2
128	**Presença marcante** B2 /pɾʲi'zẽsɐ meɾ'kẽtʲi/ a · mon. as presenças marcantes	Vahva läsnäolo	B1–B2
129	**Rede de apoio** B1 /'ʁedʲi dʲi ɐ'poju/ a · mon. as redes de apoio	Tukiverkosto	B1–B2
130	**Resiliência** C1 /ʁʲizili'ẽsjɐ/ a	Resilienssi	B1–B2
131	**Autoimagem** C1 /ˌawtui'maʒɐ̃j/ a · mon. as autoimagens	Minäkuva	B1–B2
132	**Autoimagem positiva** C1 /ˌawtui'maʒɐ̃j puzi'tivɐ/ a · mon. as autoimagens positivas	Myönteinen minäkuva	B1–B2
133	**Expressão de sentimentos** B1 /ʲiʃpɾʲi'sɐ̃w̃ dʲi sẽti'mẽtuʃ/ a · mon. as expressões de sentimentos	Tunteiden ilmaiseminen	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
134	**Maturidade emocional** B2 /mɐtuɾi'dadɨ imusju'nał/ a	Emotionaalinen kypsyys	B1–B2
135	**Negociação** B1 /nɨgusje'sɐ̃w̃/ a · mon. as negociações	Neuvottelu	B1–B2
136	**Desenvolvimento pessoal** B2 /dɨzɐ̃volvi'mẽtu pɨsu'al/ o	Henkilökohtainen kehitys	B1–B2
137	**Conflitos interpessoais** B2 /kõ'flituz ĩtɨɾpɨsu'ajʃ/ o · mon. os conflitos interpessoais	Ihmissuhdekonfliktit	B1–B2
138	**Mediação** B2 /mɨdje'sɐ̃w̃/ a · mon. as mediações	Sovittelu	B1–B2
139	**Vínculos afetivos** B2 /'vĩkuluz ɐfɛ'tivuʃ/ o · mon. os vínculos afetivos	Emotionaaliset siteet	B1–B2
140	**Vulnerabilidade** C1 /vuɫnɨɾɐbili'dadɨ/ a · mon. as vulnerabilidades	Haavoittuvuus	B1–B2
141	**Sessão individual** B1 /sɨ'sɐ̃w̃ ĩdividu'ał/ a · mon. as sessões individuais	Yksilöistunto	B1–B2
142	**Relacionamentos abusivos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz ɐβu'zivuʃ/ o · mon. os relacionamentos abusivos	Kaltoinkohtelevat suhteet	B1–B2
143	**Controlo emocional** B2 /kõ'tɾɔlu imusju'nał/ o	Emotionaalinen kontrolli	B1–B2
144	**Resolução de conflitos** B2 /ʁɨzulu'sɐ̃w̃ dɨ kõ'flituʃ/ a · mon. as resoluções de conflitos	Konfliktinratkaisu	B1–B2
145	**Estabilidade emocional** B2 /ɨʃtɐbili'dadɨ imusju'nał/ a	Emotionaalinen vakaus	B1–B2
146	**Ligação emocional** B2 /ligɐ'sɐ̃w imusju'nal/ a · mon. as ligações emocionais	Emotionaalinen yhteys	B1–B2
147	**Isolamento social** B2 /izulɐ'mẽtu su'sjał/ o	Sosiaalinen eristäytyminen	B1–B2
148	**Fortalecer laços** B2 /fuɾtelɨ'seɾ 'lasuʃ/	Vahvistaa siteitä	B1–B2
149	**Pressão social** B2 /pɾɨ'sɐ̃w̃ su'sjał/ a · mon. as pressões sociais	Sosiaalinen paine	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
150	**Relacionamentos online** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz ˌõ'lajn/ o · mon. os relacionamentos online	Online-suhteet	B1–B2
151	**Amizades virtuais** B1 /ɐmi'zaðɨʒ viɾtu'ajʃ/ a · mon. as amizades virtuais	Virtuaaliset ystävyyssuhteet	B1–B2
152	**Assistência psicológica** B2 /ɐsiʃ'tẽsjɐ psiku'lɔʒikɐ/ a	Psykologinen apu	B1–B2
153	**Processo emocional** B2 /pɾu'sɛsu imusju'nał/ o · mon. os processos emocionais	Emotionaalinen prosessi	B1–B2
154	**Cultivar a empatia** B2 /kuɬti'vaɾ ɐ ẽpɐ'tiɐ/	Empatian vaaliminen	B1–B2
155	**Extroversão** C1 /ɨʃtɾɔvɨɾ'sẽw̃/ a	Ekstroversio	B1–B2
156	**Valorizar sentimentos** B1 /vɐluɾi'zaɾ sẽti'mẽtuʃ/	Tunteiden arvostaminen	B1–B2
157	**Preservar o bem-estar** B2 /pɾɨzɨɾ'vaɾ u ˌbẽjɨʃ'taɾ/	Hyvinvoinnin säilyttäminen	B1–B2
158	**Relacionamentos autênticos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz aw'tẽtikuʃ/ o · mon. os relacionamentos autênticos	Aidot suhteet	B1–B2
159	**Desenvolver empatia** B2 /dɨzẽvol'veɾ ẽpɐ'tiɐ/	Empatian kehittäminen	B1–B2
160	**Relacionamentos significativos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ siɣnifikɐ'tivuʃ/ o · mon. os relacionamentos significativos	Merkitykselliset suhteet	B1–B2
161	**Segurança emocional** B2 /sɨgu'ɾẽsɐ imusju'nal/ a	Emotionaalinen turvallisuus	B1–B2
162	**Desenvolver relações saudáveis** B2 /dɨzẽvol'veɾ ʁɨlɐ'sõjʃ sɐw'davejʃ/	Terveiden suhteiden kehittäminen	B1–B2
163	**Relacionamentos construtivos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ kõʃtɾu'tivuʃ/ o · mon. os relacionamentos construtivos	Rakentavat suhteet	B1–B2
164	**Relacionamentos baseados no respeito** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʒ bezi'aðuʒ nu ʁɨʃ'pɐjtu/ o · mon. os relacionamentos baseados no respeito	Kunnioitukseen perustuvat suhteet	B1–B2
165	**Desenvolver vínculos fortes** B2 /dɨzẽvol'veɾ 'vĩkuluʃ 'fɔɾtɨʃ/	Kehittää vahvoja siteitä	B1–B2
166	**Trabalhar emoções difíceis** B2 /tɾɐbɐ'ʎaɾ imu'sõjʒ di'fisejʃ/	Vaikeiden tunteiden käsittely	B1–B2
167	**Abrir-se para o outro** B1 /ɐ'bɾiɾsɨ pɐɾɐ u 'otɾu/	Avautuminen muille	B1–B2

#	SANA	KÄÄNNÖS	TASO
168	**Abrir-se para novas conexões** B2 /ɐ'bɾiɾsɨ pɐɾɐ 'nɔvɐʃ kunɛk'sõjʃ/	Avautua uusille yhteyksille	B1–B2
169	**Expressar necessidades** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ nɨsɨsi'dadɨʃ/	Tarpeiden ilmaiseminen	B1–B2
170	**Refletir sobre relações passadas** B2 /ʁɨfli'tiɾ 'sobɾɨ ʁɨlɐ'sõjʃ pɐ'saðɐʃ/	Pohtia menneitä suhteita	B1–B2
171	**Manter o autocuidado** B2 /mẽ'teɾ u ˌawtukuj'dadu/	Ylläpitää itsehoitoa	B1–B2
172	**Curar feridas emocionais** B2 /ku'ɾaɾ fɨ'ɾidɐz imusiu'najʃ/	Henkisten haavojen parantaminen	B1–B2
173	**Manter relações saudáveis** B1 /mẽ'teɾ ʁɨlɐ'sõjʃ sɐw'davɐjʃ/	Terveiden suhteiden ylläpitäminen	B1–B2
174	**Relações de apoio mútuo** B2 /ʁɨlɐ'sõjʒ dɨ ɐ'poju 'mutwu/ a · mon. as relações de apoio mútuo	Toisiaan tukevat suhteet	B1–B2
175	**Encontrar equilíbrio emocional** B2 /ẽkõ'tɾaɾ iki'libɾju imusiu'nał/	Emotionaalisen tasapainon löytäminen	B1–B2
176	**Evitar padrões tóxicos** B2 /ivi'taɾ pɐ'dɾõjʃ 'tɔksikuʃ/	Välttää myrkyllisiä malleja	B1–B2
177	**Fortalecer a comunicação** B2 /fuɾtelɨ'seɾ ɐ kumunikɐ'sɐ̃w/	Viestinnän vahvistaminen	B1–B2
178	**Enfrentar conflitos com empatia** B2 /ẽfɾẽ'taɾ kõ'flituʃ kõ ẽpɐ'tiɐ/	Kohdata ristiriidat empaattisesti	B1–B2
179	**Tratamento emocional** B2 /tɾɐtɐ'mẽtu imusju'nal/ o · mon. os tratamentos emocionais	Emotionaalinen hoito	B1–B2
180	**Liderança emocional** C1 /lidɨ'ɾẽsɐ imusju'nal/ a	Emotionaalinen johtajuus	B1–B2
181	**Crescimento interior** B2 /kɾɨʃsi'mẽtu ĩtɨɾi'oɾ/ o	Sisäinen kasvu	B1–B2

Kuuntele kaikki sanat ja harjoittele ilmaiseksi: https://languageminute.com/fi/learn/pt/topic/258-psykologia
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191