

Mga emosyon sa Portuges

146 salita, mula sa antas na baguhan hanggang bihasa.

#	SALITA	SALIN	ANTAS
1	Autocrítica C1 <i>/,awtu'kritike/</i> a · maramihan as autocríticas	Pagpuna sa sarili	C1
2	Superação B2 <i>/supire'sēw/</i> a	Pagtagumpay sa pagsubok	C1
3	Resignado C1 <i>/ʁizig'nadu/</i>	Sumuko na	C1
4	Euforia B2 <i>/ewfu'rie/</i> a · maramihan as euforias	Euporya	C1
5	Indignação B2 <i>/idigne'sēw/</i> a	Pagkagalit sa kawalang-katarungan	C1
6	Melancolia B2 <i>/milēku'lie/</i> a	Kapanglawan	C1
7	Remorso B2 <i>/ʁi'morsu/</i> o · maramihan os remorsos	Pagsisisi	C1
8	Exaltação C1 <i>/izelte'sēw/</i> a	Pagkaligalig	C1
9	Ficar com o pé atrás B2 <i>/fi'kar kō u 'pe e'traj/</i>	Mag-ingat	C1
10	Rancoroso B2 <i>/ʁēku'rozu/</i>	Mapaghinanakit	C1
11	Guardar rancor B2 <i>/gwer'dar Rē'kor/</i>	Magkaroon ng sama ng loob	C1
12	Feliz A1 <i>/fi'lij/</i>	Masaya	A1–A2
13	Triste A1 <i>/'trifti/</i>	Malungkot	A1–A2
14	Com raiva A2 <i>/kō 'ʁejve/</i>	Galit	A1–A2
15	Com medo A1 <i>/kō 'medu/</i>	Natatakot	A1–A2
16	Nervoso A2 <i>/niɾ'vozu/</i>	Kinakabahan	A1–A2
17	Calmo A2 <i>/'kalmu/</i>	Kalmado	A1–A2
18	Preocupado A2 <i>/priuku'padu/</i>	Nag-aalala	A1–A2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
19	Amor A1 <i>/e'mor/</i> o · maramihan os amores	Pag-ibig	A1-A2
20	Viver uma montanha-russa emocional B2 <i>/vi'ver 'ume mō,tepe'kuse imusju'nal/</i>	Maranasan ang emosyonal na roller coaster	C1
21	Dececionado B1 <i>/disesju'nadu/</i>	Nabigo	B1-B2
22	Frustrado B1 <i>/fruʃ'tradu/</i>	Bigo	B1-B2
23	Arrependido B1 <i>/eʁipẽ'didu/</i>	Nagsisisi	B1-B2
24	Afetuoso B2 <i>/efetu'ozu/</i>	Mapagmahal	B1-B2
25	Invejoso B1 <i>/iʋi'ʒozu/</i>	Naiinggit	B1-B2
26	Esperançoso B2 <i>/iʃpĩrẽ'sozu/</i>	Umaasa	B1-B2
27	Com pena A2 <i>/kõ 'pene/</i>	May awa	B1-B2
28	Aceitar momentos de vulnerabilidade B2 <i>/esej'tar mu'mêtuʒ di vulnĩrebili'dadi/</i>	Tanggapin ang mga sandali ng kahinaan	C1
29	Reconhecer sinais de sobrecarga emocional B2 <i>/ʁikunĩ'ser si'najʒ di sobri'karge imusju'nat/</i>	Kilalanin ang mga palatandaan ng emosyonal na labis na karga	C1
30	Permitir-se sentir sem julgamento B2 <i>/pĩrmi'tir si sê'tir sēj ʒuʔge'mêtu/</i>	Hayaan ang iyong sarili na makaramdam nang walang paghuhusga	C1
31	Emoção A2 <i>/imu'sẽw/</i> a · maramihan as emoções	Damdamin	B1-B2
32	Desconfiado B1 <i>/diʃkõfi'adu/</i>	Mapaghinala	B1-B2
33	Solidário B2 <i>/suli'darʒu/</i>	Sumusuporta	B1-B2
34	Indiferente B1 <i>/idifi'rêti/</i>	Walang pakialam	B1-B2
35	Orgulho B1 <i>/or'guʎu/</i> o	Pagmamalaki	B1-B2
36	Vergonha A2 <i>/vĩr'goɲe/</i> a	Hiya	B1-B2
37	Compaixão B2 <i>/kõpej'jẽw/</i> a	Habag	B1-B2
38	Ansiedade B1 <i>/ẽsjĩ'ðaði/</i> a · maramihan as ansiedades	Pagkabalisa	B1-B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
39	Animado A2 <i>/eni'maðu/</i>	Nasasabik	A1-A2
40	Entediado A2 <i>/ëtidi'adu/</i>	Naiinip	A1-A2
41	Orgulhoso B1 <i>/orgu'lozu/</i>	Mapagmalaki	A1-A2
42	Apaixonado A2 <i>/epejfu'naðu/</i>	Umiibig	A1-A2
43	Confuso A2 <i>/kõ'fuzu/</i>	Nalilito	A1-A2
44	Tranquilo A2 <i>/trẽ'kwilu/</i>	Tahimik	A1-A2
45	Chateado A2 <i>/jeti'adu/</i>	Naiinis	A1-A2
46	Desespero B2 <i>/dizij'peru/</i> o	Kawalan ng pag-asa	B1-B2
47	Desânimo B2 <i>/di'zenimu/</i> o · maramihan os desânimos	Panghihina ng loob	B1-B2
48	Empolgação B2 <i>/ẽpułge'sẽw/</i> a	Pananabik	B1-B2
49	Admiração B1 <i>/edmire'sẽw/</i> a	Paghanga	B1-B2
50	Aflição B2 <i>/efli'sẽw/</i> a · maramihan as aflições	Pighati	B1-B2
51	Humilhação B2 <i>/umiłe'sẽw/</i> a · maramihan as humilhações	Kahihyan	B1-B2
52	Frieza B2 <i>/fri'eze/</i> a	Kalamigan ng loob	B1-B2
53	Apatia B2 <i>/epe'tie/</i> a	Kawalang-interes	B1-B2
54	Culpa B1 <i>/'kułpe/</i> a	Pagkakasala	B1-B2
55	Afeto B1 <i>/e'fetu/</i> o · maramihan os afetos	Pagmamahal	B1-B2
56	Mágoa B2 <i>/'magwe/</i> a · maramihan as mágoas	Sakit ng loob	B1-B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
57	Pânico B1 <i>/ˈpeniku/</i> o	Pagkasindak	B1–B2
58	Depressão B1 <i>/dipɾiˈsẽw/</i> a · maramihan as depressões	Depresyon	B1–B2
59	Revolta B2 <i>/ʁiˈvɔʎte/</i> a	Matinding galit	B1–B2
60	Surpreso A2 <i>/surˈprezu/</i>	Nagulat	A1–A2
61	Surpresa A2 <i>/surˈpreze/</i> a · maramihan as surpresas	Sorpresa	A1–A2
62	Felicidade A2 <i>/fɨlɨsiˈdadi/</i> a	Kaligayahan	A1–A2
63	Tristeza A2 <i>/tɾɨʃˈteze/</i> a	Kalungkutan	A1–A2
64	Raiva A2 <i>/ˈʁajve/</i> a	Galit	A1–A2
65	Medo A1 <i>/ˈmedu/</i> o · maramihan os medos	Takot	A1–A2
66	Calma A2 <i>/ˈkalme/</i> a	Kahinahunan	A1–A2
67	Sentir um vazio por dentro B2 <i>/sẽˈtɨɾ ã veˈziu pur ˈdẽtɾu/</i>	Makaramdam ng kawalan sa loob	B1–B2
68	Ter medo do desconhecido B1 <i>/ˈtɛɾ ˈmedu du dɨʃkɯnɨˈsidu/</i>	Matakot sa hindi alam	B1–B2
69	Ficar com o coração apertado B2 <i>/fiˈkaɾ kõ u kureˈsẽw ɛpɨɾˈtadu/</i>	Magkaroon ng mabigat na puso	B1–B2
70	Explodir de raiva B2 <i>/ɨʃpluˈdɨɾ di ˈʁajve/</i>	Sumabog sa galit	B1–B2
71	Esconder os sentimentos B1 <i>/ɨʃkõˈdɛɾ uf sɛtiˈmẽtuʃ/</i>	Itago ang nararamdaman	B1–B2
72	Abrir o coração B1 <i>/ɛˈbɾɨɾ u kureˈsẽw/</i>	Buksan ang puso	B1–B2
73	Perder a paciência A2 <i>/pɨɾˈdɛɾ ɛ pɛˈsjɛsjɛ/</i>	Mawalan ng pasensya	B1–B2
74	Ficar sem palavras B1 <i>/fiˈkaɾ sɛj pɛˈlavɾɛʃ/</i>	Hindi makapagsalita	B1–B2
75	Com saudade A2 <i>/kõ sewˈdadi/</i>	Nangungulila	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
76	Saudade A2 <i>/sew'dadi/</i> a · maramihan as saudades	Pangungulila	B1–B2
77	Empatia B2 <i>/ẽpe'tie/</i> a	Empatiya	B1–B2
78	Mostrar empatia B2 <i>/muf'trar ẽpe'tie/</i>	Magpakita ng empatiya	B1–B2
79	Aliviado B1 <i>/eli'vjadu/</i>	Gumaan ang loob	B1–B2
80	Alívio B1 <i>/e'livju/</i> o	Kaluwagan	B1–B2
81	Com ciúmes B1 <i>/kõ si'umiʃ/</i>	Nagseselos	B1–B2
82	Ciúme B1 <i>/si'umi/</i> o · maramihan os ciúmes	Selos	B1–B2
83	Rejeição B2 <i>/ʁiʒej'sẽw/</i> a · maramihan as rejeições	Pagtanggi	B1–B2
84	Sentir-se rejeitado B1 <i>/sẽ'tir si ʁiʒej'tadu/</i>	Makaramdam ng pagtanggi	B1–B2
85	Carinho A2 <i>/ke'riɲu/</i> o	Lambing	B1–B2
86	Demonstrar carinho B1 <i>/dimõ'trar ke'riɲu/</i>	magpakita ng lambing	B1–B2
87	Autocontrol B2 <i>/,awtukõ'trolu/</i> o	Pagpipigil sa sarili	B1–B2
88	Autoconfiança B2 <i>/,awtukõfi'ẽse/</i> a	Tiwala sa sarili	B1–B2
89	Autoestima B2 <i>/,awtuiʃ'time/</i> a	Pagpapahalaga sa sarili	B1–B2
90	Curioso A2 <i>/kuri'ozu/</i>	Mausisa	A1–A2
91	Tímido A2 <i>/'timidu/</i>	Mahiyain	A1–A2
92	Amável A2 <i>/e'mavɛl/</i>	Mabait	A1–A2
93	Gentil A2 <i>/ʒẽ'tit/</i>	Mabait	A1–A2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
94	Alegria A2 <i>/eli'grie/</i> a · maramihan as alegrias	Kagalakan	A1-A2
95	Envergonhado A2 <i>/ẽvĩrgu'ɲadu/</i>	Nahihiya	A1-A2
96	Confiante B1 <i>/kõfi'ẽti/</i>	May tiwala sa sarili	A1-A2
97	Inseguro B1 <i>/isi'guru/</i>	Kulang sa tiwala sa sarili	A1-A2
98	Emocionado B1 <i>/imusiu'nadu/</i>	Naantig	A1-A2
99	Ficar emocionado B1 <i>/fi'kar imusju'nadu/</i>	Maging emosyonal	A1-A2
100	Ser de fácil convivência B2 <i>/'ser di 'fasiɫ kõvi'vẽsje/</i>	Maging madaling pakisamahan	B1-B2
101	Ficar com lágrimas nos olhos B1 <i>/fi'kar kõ 'lagrimeʒ nuz 'ɔʎuf/</i>	Mangilid ang luha sa mata	B1-B2
102	Agir com sensibilidade B2 <i>/e'ʒĩr kõ sẽsibili'dadi/</i>	Kumilos nang may pagkamaramdamin	B1-B2
103	Mostrar gratidão B1 <i>/muʃ'trar greti'dẽw/</i>	Magpakita ng pasasalamat	B1-B2
104	Pedir desculpas de coração B1 <i>/pi'dir diʃ'kuʔpeʒ di kure'sẽw/</i>	Humingi ng paumanhin nang buong puso	B1-B2
105	Controlar os impulsos B2 <i>/kõtru'lar uz i'puʔsuf/</i>	Kontrolin ang mga simbuyo ng damdamin	B1-B2
106	Evitar conflitos emocionais B2 <i>/ivi'tar kõ'flituz imusju'najʃ/</i>	Maiwasan ang emosyonal na mga salungatan	B1-B2
107	Reagir com maturidade B2 <i>/vie'ʒĩr kõ meturi'dadi/</i>	Tumugon nang may kapanahunan	B1-B2
108	Expressar sentimentos com palavras B1 <i>/iʃpri'sar sẽti'mẽtuʃ kõ pe'lavrej/</i>	Ipahayag ang damdamin gamit ang mga salita	B1-B2
109	Ter sentimentos contraditórios B2 <i>/ter sẽti'mẽtuʃ kõtredi'tɔrjuʃ/</i>	May halong damdamin	B1-B2
110	Lutar contra a tristeza B1 <i>/lu'tar 'kõtre e triʃ'teze/</i>	Labanan ang kalungkutan	B1-B2
111	Aceitar as próprias emoções B1 <i>/esej'tar ej 'pɔɔpɔrjeʒ imu'sõjʃ/</i>	Tanggapin ang sarili mong emosyon	B1-B2
112	Lidar com sentimentos negativos B2 <i>/li'dar kõ sẽti'mẽtuʒ nige'tivuʃ/</i>	Pakikitungo sa mga negatibong damdamin	B1-B2
113	Ter sensibilidade à dor do outro B2 <i>/ter sẽsibili'dadi a 'dor du 'otru/</i>	Maging sensitibo sa sakit ng iba	B1-B2
114	Gratidão B1 <i>/greti'dẽw/</i> a	Pasasalamat	B1-B2
115	Sentir-se acolhido B1 <i>/sẽ'tir si eku'ʎidu/</i>	Pakiramdam na tinatanggap	B1-B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
116	Ser guiado pelas emoções B2 <i>/ˈser giˈadu pɨlez imuˈsõjʃ/</i>	Magabayan ng mga damdamin	B1–B2
117	Agir com o coração B1 <i>/eˈʒir kõ u kureˈsẽw/</i>	Kumilos nang may puso	B1–B2
118	Perder o controlo emocional B1 <i>/pɨrˈder u kõˈtrõlu imusjuˈnal/</i>	Mawalan ng emosyonal na kontrol	B1–B2
119	Ficar abalado com uma notícia B1 <i>/fiˈkar ebeˈladu kõ ˈume nuˈtisje/</i>	Mayanig sa balita	B1–B2
120	Cultivar pensamentos positivos B2 <i>/kuʎtiˈvar pẽseˈmẽtuʃ puziˈtivuʃ/</i>	Linangin ang mga positibong kaisipan	B1–B2
121	Estar em paz consigo mesmo B1 <i>/iʃˈtar ẽj ˈpaʃ kõˈsigu ˈmeʒmu/</i>	Maging payapa sa iyong sarili	B1–B2
122	Enfrentar os próprios medos B1 <i>/ẽfrẽˈtar uʃ ˈprõprjuʒ ˈmeduʃ/</i>	Harapin ang iyong sariling mga takot	B1–B2
123	Culpado B1 <i>/kuʎˈpadu/</i>	Nagkasala	A1–A2
124	Carinhoso A2 <i>/keriˈjozu/</i>	Malambing	A1–A2
125	Ódio B1 <i>/ˈõdju/</i> o	Poot	A1–A2
126	Ser feliz com pequenas coisas B1 <i>/ˈser fiˈliʃ kõ piˈkenef ˈkoʒeʃ/</i>	Maging masaya sa maliliit na bagay	A1–A2
127	Ficar nervoso antes de uma prova A2 <i>/fiˈkar nɨrˈvozu ˈẽtiʒ di ˈume ˈprõve/</i>	Kabahan bago ang pagsusulit	A1–A2
128	Sentir-se seguro com alguém B1 <i>/sẽˈtir si siˈguru kõ alˈgẽj/</i>	Makaramdam ng kaligtasan kasama ang isang tao	A1–A2
129	Chorar de alegria A2 <i>/ʃuˈrar di eliˈgrie/</i>	Umiyak sa tuwa	A1–A2
130	Valorizar os momentos felizes B1 <i>/veluriˈzar uʒ muˈmẽtuʃ fiˈliziʃ/</i>	Pahalagahan ang mga masasayang sandali	B1–B2
131	Compreender as emoções dos outros B1 <i>/kõpriẽˈder ez imuˈsõjʒ duʒ ˈotruʃ/</i>	Maunawaan ang damdamin ng ibang tao	B1–B2
132	Evitar reações impulsivas B2 <i>/iviˈtar ɐieˈsõjʒ ipulˈsiveʃ/</i>	Maiwasan ang mga mapusok na reaksiyon	B1–B2
133	Procurar apoio emocional B1 <i>/prukuˈrar eˈpoʒu imusjuˈnaʎ/</i>	Humingi ng emosyonal na suporta	B1–B2
134	Respeitar os sentimentos alheios B2 <i>/ɐiʃpejˈtar uʃ sẽtiˈmẽtuz eˈʎejuʃ/</i>	Igalang ang damdamin ng ibang tao	B1–B2
135	Partilhar o que sente B1 <i>/pertiˈʎar u ki ˈsẽti/</i>	Ibahagi ang iyong nararamdaman	B1–B2
136	Procurar ajuda quando necessário B1 <i>/prukuˈrar eˈʒude ˈkwẽdu nisiˈsarju/</i>	Humingi ng tulong kung kinakailangan	B1–B2
137	Sentir-se pertencente B2 <i>/sẽˈtir si piɾtẽˈsẽti/</i>	Pakiramdam ng pagiging kabilang	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
138	Lembranças inesquecíveis B1 <i>/lẽ'brẽsez inĩfki'sivejʃ/</i> a · maramihan as lembranças inesquecíveis	Mga alaala na hindi malilimutan	B1–B2
139	Saber lidar com frustrações B2 <i>/se'ber li'dar kõ fruf'tre'sõjʃ/</i>	Alam kung paano haharapin ang mga pagkabigo	B1–B2
140	Equilibrar razão e emoção B2 <i>/ikili'brar ɐ'e'zẽw i imu'sẽw/</i>	Balansehin ang katwiran at damdamin	B1–B2
141	Rir sem parar A2 <i>/'ɾir sẽj pe'rar/</i>	Tumawa ng walang tigil	A1–A2
142	Demonstrar afeto em gestos simples B1 <i>/dimõj'trar e'fetu ẽj 'ʒɛʃtuʃ 'sĩplĩʃ/</i>	Magpakita ng pagmamahal sa simpleng kilos	B1–B2
143	Procurar equilíbrio emocional B2 <i>/pruku'rar iki'librju imusju'naʔ/</i>	Maghanap ng emosyonal na balanse	B1–B2
144	Ter consciência dos sentimentos B2 <i>/'ter kõjsi'ẽsje duʃ sẽti'mẽtuʃ/</i>	Magkaroon ng kamalayan sa mga damdamin	B1–B2
145	Cultivar relações afetivas saudáveis B2 <i>/kuʔti'var ɐ'ile'sõjz efe'tiveʃ sew'davejʃ/</i>	Linangin ang malusog na emosyonal na relasyon	B1–B2
146	Entender os próprios limites emocionais B2 <i>/ẽtẽ'der uf 'pɾõpɾjuʒ li'mitiz imusju'najʃ/</i>	Maunawaan ang iyong sariling emosyonal na mga limitasyon	B1–B2

Pakinggan ang bawat salita at magsanay nang libre: <https://languageminute.com/fil/learn/pt/topic/217-mga-emosyon>
Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>