Pagkain sa Portuges

160 salita, mula sa antas na baguhan hanggang bihasa.

#	SALITA	SALIN	ANTAS
1	**Pão** A1 /ˈpɐ̃w/ o · maramihan os pães	Tinapay	A1–A2
2	**Leite** A1 /ˈlejtɨ/ o	Gatas	A1–A2
3	**Carne** A1 /ˈkaɾnɨ/ a · maramihan as carnes	Karne	A1–A2
4	**Peixe** A1 /ˈpejʃɨ/ o · maramihan os peixes	Isda	A1–A2
5	**Água** A1 /ˈagwɐ/ a	Tubig	A1–A2
6	**Café** A1 /kɐˈfɛ/ o	Kape	A1–A2
7	**Chá** A1 /ˈʃa/ o · maramihan os chás	Tsaa	A1–A2
8	**Pequeno-almoço** A1 /pɨˌkenu aɫˈmosu/ o · maramihan os pequenos-almoços	Almusal	A1–A2
9	**Almoço** A1 /ɐlˈmosu/ o · maramihan os almoços	Tanghalian	A1–A2
10	**Jantar** A1 /ʒɐ̃ˈtaɾ/ o · maramihan os jantares	Hapunan	A1–A2
11	**Estar com fome** A1 /ɨʃˈtaɾ kõ ˈfɔmɨ/	Magutom	A1–A2
12	**Estar com sede** A1 /ɨʃˈtaɾ kõ ˈsedɨ/	Mauhaw	A1–A2
13	**Menu degustação** B1 /mɨˈnu dɨguʃteˈsɐ̃w̃/ o · maramihan os menus degustação	Menu sa pagtikim	C1
14	**Harmonizar sabores** B2 /ɐɾmuniˈzaɾ sɐˈboɾɨʃ/	Pagsamahin ang mga lasa	C1
15	**Geleia** A2 /ʒɨˈlejɐ/ a · maramihan as geleias	Halaya	B1–B2
16	**Fermento** B1 /fɨɾˈmẽtu/ o	Lebadura	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
17	**Leite condensado** A2 /ˈlejtɨ kõdẽˈsadu/ o	Kondensadang gatas	B1–B2
18	**Caldo** A2 /ˈkaldu/ o	Sabaw	B1–B2
19	**Cozinhar em lume brando** B1 /kuziˈɲaɾ ẽj ˈlumɨ ˈbɾẽdu/	Lutuin sa mahinang apoy	B1–B2
20	**Bater na liquidificadora** B1 /bɐˈteɾ ne likwidifikɐˈdoɾɐ/	Haluin sa blender	B1–B2
21	**Comida saudável** A2 /kuˈmidɐ sɐuˈdavɛl/ a · maramihan as comidas saudáveis	Malusog na pagkain	B1–B2
22	**Queijo** A1 /ˈkɐjʒu/ o · maramihan os queijos	Keso	A1–A2
23	**Manteiga** A1 /mẽˈtɐjgɐ/ a	Mantikilya	A1–A2
24	**Ovo** A1 /ˈovu/ o · maramihan os ovos	Itlog	A1–A2
25	**Arroz** A1 /ɐˈʁoʃ/ o	Bigas	A1–A2
26	**Feijão** A1 /fɐjˈʒɐ̃w̃/ o · maramihan os feijões	Bins	A1–A2
27	**Massa** A1 /ˈmasɐ/ a · maramihan as massas	Pasta	A1–A2
28	**Frango** A1 /ˈfɾẽgu/ o	Manok	A1–A2
29	**Batata** A1 /bɐˈtatɐ/ a · maramihan as batatas	Patatas	A1–A2
30	**Salada** A1 /sɐˈladɐ/ a · maramihan as saladas	Salad	A1–A2
31	**Tomilho** B2 /tuˈmiʎu/ o	Tim	C1
32	**Tomate** A1 /tuˈmatɨ/ o · maramihan os tomates	Kamatis	A1–A2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
33	**Alface** A1 /ɐl'fasɨ/ a · maramihan as alfaces	Litsugas	A1–A2
34	**Cenoura** A1 /sɨ'noɾɐ/ a · maramihan as cenouras	Karot	A1–A2
35	**Maçã** A1 /mɐ'sɐ̃/ a · maramihan as maçãs	Mansanas	A1–A2
36	**Banana** A1 /bɐ'nɐnɐ/ a · maramihan as bananas	Saging	A1–A2
37	**Fritura por imersão** B2 /fɾi'tuɾɐ puɾ imɨɾ'sɐ̃w/ a	Malalim na pagprito	C1
38	**Desenformar com cuidado** B2 /dɨzẽfuɾ'maɾ kõ kuj'dadu/	Maingat na alisin sa hulmahan	C1
39	**Uva** A1 /'uvɐ/ a · maramihan as uvas	Ubas	A1–A2
40	**Sumo** A1 /'sumu/ o · maramihan os sumos	Katas	A1–A2
41	**Refrigerante** A1 /ʁɨfɾiʒɨ'ɾɐ̃tɨ/ o · maramihan os refrigerantes	Softdrinks	A1–A2
42	**Açúcar** A1 /ɐ'sukaɾ/ o	Asukal	A1–A2
43	**Sal** A1 /'saɫ/ o	Asin	A1–A2
44	**Pimenta** A1 /pi'mẽtɐ/ a	Paminta	A1–A2
45	**Alho** A1 /'aʎu/ o · maramihan os alhos	Bawang	A1–A2
46	**Preparar as merendas** B1 /pɾɨpɐ'ɾaɾ ɐʒ mɨ'ɾɐ̃dɐʃ/	Maghanda ng mga meryenda	B1–B2
47	**Acompanhamento** A2 /ɐkõpɐɲɐ'mẽtu/ o · maramihan os acompanhamentos	Karagdagang ulam	B1–B2
48	**Petisco** A2 /pɨ'tiʃku/ o · maramihan os petiscos	Meryenda	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
49	**Servir-se** A2 /sɨɾ'viɾ sɨ/ servi-me · servido · di-regular	Kumuha para sa sarili	B1–B2
50	**Preparar uma receita tradicional** B1 /pɾɨpe'ɾaɾ 'ume ʁi'sejtɐ tɾedisju'nał/	Maghanda ng tradisyonal na recipe	B1–B2
51	**Usar temperos naturais** B1 /u'zaɾ tẽ'peɾuʒ nɐtu'ɾajʃ/	Gumamit ng natural na pampalasa	B1–B2
52	**Substituir ingredientes** B1 /subʃti'twiɾ ĩgɾɨdi'ẽtɨʃ/	Palitan ang mga sangkap	B1–B2
53	**Deixar marinar** B1 /dej'ʃaɾ meɾi'naɾ/	Hayaan itong mag-marinate	B1–B2
54	**Óleo** A2 /'ɔlju/ o · maramihan os óleos	Langis	A1–A2
55	**Azeite** A1 /ɐ'zejtɨ/ o	Langis ng oliba	A1–A2
56	**Bolo** A1 /'bolu/ o · maramihan os bolos	Keyk	A1–A2
57	**Fazer um bolo** A1 /fɐ'zeɾ ũ 'bolu/	Gumawa ng cake	A1–A2
58	**Cozinhar o almoço** A1 /kuzi'ɲaɾ u ɐl'mosu/	Nagluluto ng tanghalian	A1–A2
59	**Preparar o jantar** A1 /pɾɨpe'ɾaɾ u ʒẽ'taɾ/	Maghanda ng hapunan	A1–A2
60	**Empada** A2 /ẽ'padɐ/ a · maramihan as empadas	Maliit na pie	B1–B2
61	**Assar no forno** A2 /ɐ'saɾ nu 'foɾnu/	Maghurno sa oven	B1–B2
62	**Servir quente** A2 /sɨɾ'viɾ 'kẽtɨ/	Ihain nang mainit	B1–B2
63	**Servir gelado** A2 /sɨɾ'viɾ ʒɨ'ladu/	Ihain ng malamig	B1–B2
64	**Comida caseira** A2 /ku'midɐ kɐ'zejɾɐ/ a · maramihan as comidas caseiras	Lutong bahay na pagkain	B1–B2
65	**Comida típica** A2 /ku'midɐ 'tipikɐ/ a · maramihan as comidas típicas	Tipikal na pagkain	B1–B2
66	**Comida apimentada** A2 /ku'midɐ ɐpimẽ'tadɐ/ a · maramihan as comidas apimentadas	Maanghang na pagkain	B1–B2
67	**Cozinha vegetariana** A2 /ku'ziɲɐ vɨʒɨte'ɾjenɐ/ a · maramihan as cozinhas vegetarianas	Lutuing vegetarian	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
68	**Cozinha vegana** B1 /kuˈzi˩ɲɐ vɨˈgɐnɐ/ a · maramihan as cozinhas veganas	Lutuing vegan	B1–B2
69	**Variar a ementa** B1 /vɐɾiˈaɾ ɐ ɨˈmẽtɐ/	Ibahin ang menu	B1–B2
70	**Cebola** A1 /sɨˈbolɐ/ a · maramihan as cebolas	Sibuyas	A1–A2
71	**Molho** A2 /ˈmoʎu/ o · maramihan os molhos	Sarsa	A1–A2
72	**Sopa** A1 /ˈsopɐ/ a · maramihan as sopas	Sopas	A1–A2
73	**Sobremesa** A1 /sobɾɨˈmezɐ/ a · maramihan as sobremesas	Panghimagas	A1–A2
74	**Bolacha** A1 /buˈlaʃɐ/ a · maramihan as bolachas	Biskwit	A1–A2
75	**Doce** A1 /ˈdosɨ/	Matamis	A1–A2
76	**Sandes** A1 /ˈsɐ̃dɨʃ/ a · maramihan as sandes	Sanwits	A1–A2
77	**Hambúrguer** A1 /ɐ̃ˈbuɾgɛɾ/ o · maramihan os hambúrgueres	Hamburger	A1–A2
78	**Pizza** A1 /ˈpitsɐ/ a · maramihan as pizzas	Pizza	A1–A2
79	**Pastel** A2 /pɐʃˈtɛl/ o · maramihan os pastéis	Pastel	A1–A2
80	**Gelado** A1 /ʒɨˈladu/ o · maramihan os gelados	Sorbetes	A1–A2
81	**Iogurte** A1 /juˈguɾtɨ/ o · maramihan os iogurtes	Yogurt	A1–A2
82	**Mel** A2 /mɛl/ o	Pulot	A1–A2
83	**Comida rápida** A2 /kuˈmidɐ ˈʁapidɐ/ a · maramihan as comidas rápidas	Mabilis na pagkain	A1–A2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
84	**Prato principal** A1 /ˈpɾatu pɾĩsiˈpal/ o · maramihan os pratos principais	Pangunahing putahe	A1–A2
85	**Cozinha portuguesa** A2 /kuˈziɲɐ puɾtuˈgezɐ/ a · maramihan as cozinhas portuguesas	Lutuing Portuges	A1–A2
86	**Prato do dia** A1 /ˈpɾatu du ˈdiɐ/ o · maramihan os pratos do dia	Putahe ng araw	A1–A2
87	**Comer fora** A2 /kuˈmeɾ ˈfɔɾɐ/	Kumain sa labas	A1–A2
88	**Ir ao restaurante** A1 /ˈiɾ aw ʁɨʃtɐwˈɾẽtɨ/	Pumunta sa restaurant	A1–A2
89	**Cozinhar em casa** A1 /kuziˈɲaɾ ẽj ˈkazɐ/	Pagluluto sa bahay	A1–A2
90	**Torta** A2 /ˈtɔɾtɐ/ a · maramihan as tortas	Pie	A1–A2
91	**Farinha** A2 /fɐˈɾiɲɐ/ a	Harina	A1–A2
92	**Sentar à mesa** A1 /sẽˈtaɾ a ˈmezɐ/	Umupo sa mesa	A1–A2
93	**Experimentar um prato novo** A2 /ɨʃpɨɾimẽˈtaɾ ũ ˈpɾatu ˈnovu/	Sumubok ng bagong ulam	A1–A2
94	**Fatiar legumes** B1 /fɐtiˈaɾ lɨˈgumɨʃ/	Maghiwa-hiwa ng gulay	B1–B2
95	**Preparar um cocktail** B1 /pɾɨpɐˈɾaɾ ũ ˈkɔktɐjl/	Maghanda ng cocktail	B1–B2
96	**Degustar um vinho** B2 /dɨguʃˈtaɾ ũ ˈviɲu/	Tikman ng alak	B1–B2
97	**Experimentar culinária exótica** B1 /ɨʃpɨɾimẽˈtaɾ kuliˈnaɾjɐ ɨˈzɔtikɐ/	Subukan ang kakaibang lutuin	B1–B2
98	**Visitar uma feira gastronómica** B1 /viziˈtaɾ ˈumɐ ˈfejɾɐ gɐʃtɾuˈnɔmikɐ/	Bumisita sa isang food fair	B1–B2
99	**Participar num curso de culinária** A2 /pɐɾtisiˈpaɾ nũ ˈkuɾsu dɨ kuliˈnaɾjɐ/	Lumahok sa isang kurso sa pagluluto	B1–B2
100	**Reduzir o consumo de açúcar** B1 /ʁɨduˈziɾ u kõˈsumu dɨ ɐˈsukaɾ/	Bawasan ang pagkonsumo ng asukal	B1–B2
101	**Vinagre** A2 /viˈnagɾɨ/ o	Suka	A1–A2
102	**Natas** A2 /ˈnateʃ/ a	Krema	A1–A2
103	**Misturar os ingredientes** A2 /miʃtuˈɾaɾ uz ĩgɾɨdiˈẽtɨʃ/	Paghaluin ang mga sangkap	A1–A2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
104	**Fritar na frigideira** A2 /fɾi'taɾ ne fɾiʒi'dejɾe/	Iprito sa kawali	A1–A2
105	**Levar ao frigorífico** A2 /lɨ'vaɾ aw fɾigu'ɾifiku/	Palamigin	A1–A2
106	**Preparar a massa** A2 /pɾɨpe'ɾaɾ ɐ 'maseɐ/	Ihanda ang masa	A1–A2
107	**Cortar em pedaços** A2 /kuɾ'taɾ ẽj pɨ'dasuʃ/	Hiwa-hiwain	A1–A2
108	**Cortar os legumes** A2 /kuɾ'taɾ uʒ lɨ'gumɨʃ/	Hiwain ang mga gulay	A1–A2
109	**Lanche da tarde** A2 /'lẽʃɨ de 'taɾdɨ/ o · maramihan os lanches da tarde	Meryenda sa hapon	A1–A2
110	**Refeição completa** A2 /ʁɨfej'sẽw̃ kõ'plɛte/ a · maramihan as refeições completas	Buong pagkain	A1–A2
111	**Cozinha italiana** A2 /ku'ziɲe ite'ljenɐ/ a · maramihan as cozinhas italianas	Lutuing Italyano	A1–A2
112	**Comida salgada** A1 /ku'mideɐ sɐl'gadɐ/ a · maramihan as comidas salgadas	Maalat na pagkain	A1–A2
113	**Comida doce** A1 /ku'mideɐ 'dosɨ/ a · maramihan as comidas doces	Matamis na pagkain	A1–A2
114	**Comida fria** A1 /ku'mideɐ 'fɾiɐ/ a · maramihan as comidas frias	Malamig na pagkain	A1–A2
115	**Comida quente** A1 /ku'mideɐ 'kẽtɨ/ a · maramihan as comidas quentes	Mainit na pagkain	A1–A2
116	**Seguir uma dieta equilibrada** B1 /sɨ'giɾ 'ume di'ɛte ikili'bɾadɐ/	Sundin ang isang balanseng diyeta	B1–B2
117	**Valorizar ingredientes locais** B2 /veluɾi'zaɾ ĩgɾɨdi'ẽtɨʒ lu'kajʃ/	Pahalagahan ang mga lokal na sangkap	B1–B2
118	**Cozinhar como forma de relaxar** B1 /kuzi'ɲaɾ 'komu 'fɔɾmɐ dɨ ʁɨle'ʃaɾ/	Pagluluto bilang isang paraan upang makapagpahinga	B1–B2
119	**Trocar receitas com amigos** B1 /tɾu'kaɾ ʁɨ'sejteʃ kõ ɐ'miguʃ/	Makipagpalitan ng mga recipe sa mga kaibigan	B1–B2
120	**Saborear cada refeição** B1 /sɐbuɾi'aɾ 'kadɐ ʁɨfej'sẽw̃/	Lasapin ang bawat pagkain	B1–B2
121	**Cozinha brasileira** A2 /ku'ziɲe bɾɐzi'lejɾɐ/ a · maramihan as cozinhas brasileiras	Lutuing Brasileiro	A1–A2
122	**Cozinha japonesa** A2 /ku'ziɲe ʒɐpu'nezɐ/ a · maramihan as cozinhas japonesas	Lutuing Hapones	A1–A2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
123	**Fritar ovos** A2 /fɾi'taɾ 'ɔvuʃ/	Magprito ng itlog	A1–A2
124	**Temperar a gosto** B1 /tẽpɨ'ɾaɾ ɐ 'goʃtu/	Timplahan ayon sa panlasa	B1–B2
125	**Culinária regional** B1 /kuli'naɾjɐ ʁɨʒju'nal/ a · maramihan as culinárias regionais	Panrehiyong lutuin	B1–B2
126	**Especialidade da casa** A2 /ɨʃpɨsjeli'dadɨ dɐ 'kazɐ/ a · maramihan as especialidades da casa	Espesyalidad ng bahay	B1–B2
127	**Self-service** B1 /ˌsɛlf'sɐɾvis/ o	Paglilingkod sa sarili	B1–B2
128	**Buffet livre** B1 /bu'fɛ 'livɾɨ/ o · maramihan os buffets livres	Bukas na buffet	B1–B2
129	**Comida leve** A2 /ku'midɐ 'lɛvɨ/ a · maramihan as comidas leves	Magaan na pagkain	A1–A2
130	**Comida pesada** A2 /ku'midɐ pɨ'zadɐ/ a · maramihan as comidas pesadas	Mabigat na pagkain	A1–A2
131	**Seguir a receita passo a passo** A2 /sɨ'giɾ ɐ ʁɨ'sejtɐ 'pasu ɐ 'pasu/	Sundan ang recipe step by step	A1–A2
132	**Usar ingredientes frescos** A2 /u'zaɾ ĩgɾɨdi'ẽtɨʃ 'fɾɐʃkuʃ/	Gumamit ng mga sariwang sangkap	A1–A2
133	**Aquecer o forno** A2 /ekɨ'seɾ u 'foɾnu/	Painitin ang hurno	A1–A2
134	**Decorar com frutas** A2 /dɨku'ɾaɾ kõ 'fɾuteʃ/	Palamutihan ng prutas	A1–A2
135	**Misturar bebidas** A2 /miʃtu'ɾaɾ bɨ'bideʃ/	Paghaluin ang inumin	A1–A2
136	**Organizar um jantar** A2 /ɔɾgɐni'zaɾ ũ ʒẽ'taɾ/	Mag-ayos ng hapunan	A1–A2
137	**Montar uma mesa bonita** A2 /mõ'taɾ 'umɐ 'mezɐ bu'nitɐ/	Maghanda ng magandang mesa	A1–A2
138	**Descrever o sabor** B1 /dɨʃkɾɨ'veɾ u sɐ'boɾ/	Ilarawan ang lasa	A1–A2
139	**Planear as refeições da semana** A2 /plɐni'aɾ ɐʒ ʁɨfej'sõjʒ dɐ sɨ'mɐnɐ/	Planuhin ang iyong mga pagkain para sa linggo	A1–A2
140	**Aprender com a avó** A2 /ɐpɾẽ'deɾ kõ ɐ ɐ'vɔ/	Matuto kay lola	A1–A2
141	**Ementa variada** A2 /i'mẽte veɾi'adɐ/ a · maramihan as ementas variadas	Iba't ibang menu	B1–B2
142	**Beber com moderação** B1 /bɨ'beɾ kõ mudɨɾɐ'sɐ̃w̃/	Uminom sa katamtaman	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
143	**Usar talheres adequados** B1 /u'zaɾ te'ʎɛɾɨz ɐdɨ'kwaduʃ/	Gumamit ng angkop na kubyertos	B1–B2
144	**Alimentação consciente** B2 /ɐlimẽtɐ'sẽw̃ kõʃsi'ẽtɨ/ a	Mulat na pagkain	B1–B2
145	**Respeitar restrições alimentares** B2 /ʁɨʃpej'taɾ ʁɨʃtɾi'sõjz ɐlimẽ'taɾɨʃ/	Igalang ang mga paghihigpit sa pagkain	B1–B2
146	**Evitar alimentos ultraprocessados** B2 /ivi'taɾ ɐli'mẽtuʃ ˌultɾɐpɾusɨ'saduʃ/	Iwasan ang mga ultra-processed na pagkain	B1–B2
147	**Comida como expressão cultural** B2 /ku'midɐ 'komu ɨʃpɾɨ'sẽw̃ kultu'ɾal/ a	Pagkain bilang isang kultural na pagpapahayag	B1–B2
148	**Cozinha como forma de afeto** B2 /ku'ziɲɐ 'komu 'fɔɾmɐ dɨ ɐ'fɛtu/ a	Pagluluto bilang anyo ng pagmamahal	B1–B2
149	**Mexer até engrossar** B1 /mɨ'ʃeɾ ɐ'tɛ ẽgɾu'saɾ/	Haluin hanggang lumapot	B1–B2
150	**Equilibrar os sabores** B2 /ɨkili'bɾaɾ uʃ sɐ'boɾɨʃ/	Balansehin ang mga lasa	B1–B2
151	**Controlar o tempo de cozedura** B1 /kõtɾu'laɾ u 'tẽpu dɨ kuzɨ'duɾɐ/	Kontrolin ang oras ng pagluluto	B1–B2
152	**Verificar o ponto da carne** B1 /vɨɾifi'kaɾ u 'põtu dɐ 'kaɾnɨ/	Suriin ang pagiging handa ng karne	B1–B2
153	**Cortar em tiras finas** A2 /kuɾ'taɾ ẽj 'tiɾɐʃ 'finɐʃ/	Hiwain nang manipis	B1–B2
154	**Refogar a cebola e o alho** B1 /ʁɨfu'ɣaɾ ɐ sɨ'βɔlɐ i u 'aʎu/	Igisa ang sibuyas at bawang	B1–B2
155	**Untar a forma** B1 /ũ'taɾ ɐ 'foɾmɐ/	Grasahan ang hulmahan	B1–B2
156	**Assar em temperatura média** B1 /ɐ'saɾ ẽj tẽpɨɾɐ'tuɾɐ 'mɛdjɐ/	Maghurno sa katamtamang temperatura	B1–B2
157	**Deixar dourar** B1 /dejʃaɾ do'ɾaɾ/	Hayaang gumintô	B1–B2
158	**Servir em porções individuais** B1 /sɨɾ'viɾ ẽj puɾ'sõjz ĩdividu'ajʃ/	Ihain sa indibidwal na bahagi	B1–B2
159	**Avaliar textura e aroma** B2 /ɐve'ljaɾ tɨʃ'tuɾɐ i ɐ'ɾomɐ/	Suriin ang texture at aroma	B1–B2
160	**Apresentar um prato gourmet** B2 /ɐpɾɨzẽ'taɾ ũ 'pɾatu guɾ'mɛ/	Ipakita ang isang gourmet dish	B1–B2

Pakinggan ang bawat salita at magsanay nang libre: https://languageminute.com/fil/learn/pt/topic/219-pagkain
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191