Kalusugan sa Portuges

136 salita, mula sa antas na baguhan hanggang bihasa.

#	SALITA	SALIN	ANTAS
1	**Nervo** B1 /ˈnɛɾvu/ o · maramihan os nervos	Nerbiyo	B1–B2
2	**Dores musculares** B1 /ˈdoɾɨʒ muʃkuˈlaɾɨʃ/ a · maramihan as dores musculares	Pananakit ng kalamnan	B1–B2
3	**Coriza** B2 /kuˈɾizɐ/ a	Sipon na tumutulo	C1
4	**Cuidados paliativos** C1 /kujˈdaduʃ pɐljeˈtivuʃ/ o	Palliative na pangangalaga	C1
5	**Reanimação** B2 /ʁjenimɐˈsɐ̃w̃/ a · maramihan as reanimações	Resusitasyon	C1
6	**Tomografia** B2 /tumugɾɐˈfiɐ/ a · maramihan as tomografias	Tomography	C1
7	**Ressonância magnética** B2 /ʁɨsuˈnẽsjɐ mɐgˈnɛtikɐ/ a · maramihan as ressonâncias magnéticas	Magnetic resonance imaging	C1
8	**Dor** A1 /ˈdoɾ/ a · maramihan as dores	Sakit	A1–A2
9	**Dor de cabeça** A1 /ˈdoɾ dɨ kɐˈbesɐ/ a · maramihan as dores de cabeça	Sakit ng ulo	A1–A2
10	**Febre** A2 /ˈfɛbɾɨ/ a · maramihan as febres	Lagnat	A1–A2
11	**Remédio** A2 /ʁɨˈmɛdju/ o · maramihan os remédios	Gamot	A1–A2
12	**Sentir-se bem** A1 /sẽˈtiɾ sɨ ˈbẽj̃/	Sarap sa pakiramdam	A1–A2
13	**Sentir-se mal** A1 /sẽˈtiɾ sɨ ˈmal/	Masama ang pakiramdam	A1–A2
14	**Estar doente** A1 /ɨʃˈtaɾ duˈẽtɨ/	Magkasakit	A1–A2
15	**Psicólogo** B1 /psiˈkɔlugu/ o · maramihan os psicólogos	Sikologo	B1–B2
16	**Fio dentário** A2 /ˈfiu dẽˈtaɾju/ o	Dental floss	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
17	**Farmácia** A1 /fɐɾ'masjɐ/ a · maramihan as farmácias	Botika	A1–A2
18	**Clínica** A2 /'klinikɐ/ a · maramihan as clínicas	Klinika	A1–A2
19	**Dentista** A2 /dẽ'tiʃtɐ/ o/a · maramihan os/as dentistas	Dentista	A1–A2
20	**Enxaqueca** B1 /ẽʃɐ'kɛkɐ/ a · maramihan as enxaquecas	Maygrayn	B1–B2
21	**Cólica** B1 /'kɔlikɐ/ a · maramihan as cólicas	Kolika	B1–B2
22	**Infeção** B1 /ĩfɛ'sɐ̃w̃/ a · maramihan as infeções	Impeksyon	B1–B2
23	**Inflamação** B1 /ĩflɐmɐ'sɐ̃w̃/ a · maramihan as inflamações	Pamamaga	B1–B2
24	**Alergia** A2 /ɐlɨɾ'ʒiɐ/ a · maramihan as alergias	Alerhiya	B1–B2
25	**Asma** B1 /'aʒmɐ/ a	Hika	B1–B2
26	**Diabetes** B1 /diɐ'bɛtiʃ/ a	Diabetes	B1–B2
27	**Ponto cirúrgico** B2 /'põtu si'ɾuɾʒiku/ o · maramihan os pontos cirúrgicos	Tahi sa operasyon	C1
28	**Respiração boca a boca** B2 /ʁɨʃpiɾɐ'sɐ̃w̃ 'bokɐ ɐ 'bokɐ/ a	Paghinga ng bibig sa bibig	C1
29	**Massagem cardíaca** B1 /mɐ'saʒɐ̃j kɐɾ'diɐkɐ/ a · maramihan as massagens cardíacas	Masahe sa puso	C1
30	**Terapeuta da fala** B2 /tɨɾɐ'pewtɐ dɐ 'falɐ/ o/a · maramihan os/as terapeutas da fala	Terapista sa pagsasalita	C1
31	**Ortopedista** B2 /ɔɾtupɨ'diʃtɐ/ o/a · maramihan os/as ortopedistas	Orthopedist	C1
32	**Tosse** A2 /'tɔsɨ/ a · maramihan as tosses	Ubo	A1–A2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
33	**Dor nas costas** A2 /ˈdoɾ neʃ ˈkɔʃteʃ/ a · maramihan as dores nas costas	Sakit ng likod	A1–A2
34	**Dor de estômago** A1 /ˈdoɾ dʲi ɨʃˈtomɐgu/ a · maramihan as dores de estômago	Sakit ng tiyan	A1–A2
35	**Gripe** A2 /ˈgɾipʲi/ a · maramihan as gripes	Trangkaso	A1–A2
36	**Hipertensão** B2 /ipʲiɾtẽˈsɐ̃w̃/ a	Altapresyon	B1–B2
37	**Doença contagiosa** B1 /duˈẽsɐ kõtɐˈʒjɔzɐ/ a · maramihan as doenças contagiosas	Nakakahawang sakit	B1–B2
38	**Doença leve** B1 /duˈẽsɐ ˈlɛvʲi/ a · maramihan as doenças leves	Banayad na sakit	B1–B2
39	**Doença grave** A2 /duˈẽsɐ ˈgɾavʲi/ a · maramihan as doenças graves	Malubhang sakit	B1–B2
40	**Sintomas** A2 /sĩˈtomɐʃ/ o · maramihan os sintomas	Sintomas	B1–B2
41	**Diagnóstico** B1 /diɐgˈnɔʃtiku/ o · maramihan os diagnósticos	Diagnosis	B1–B2
42	**Tratamento** A2 /tɾɐteˈmẽtu/ o · maramihan os tratamentos	Paggamot	B1–B2
43	**Enfermeiro** A1 /ẽfʲiɾˈmɐjɾu/ o · maramihan os enfermeiros	Nars	A1–A2
44	**Dor no peito** A2 /ˈdoɾ nu ˈpɐjtu/ a · maramihan as dores no peito	Pananakit ng dibdib	A1–A2
45	**Comprar remédios** A2 /kõˈpɾaɾ ʁʲiˈmɛdjuʃ/	Bumili ng gamot	A1–A2
46	**Dormir bem** A1 /duɾˈmiɾ ˈbẽj/	Matulog ng maayos	A1–A2
47	**Cura** B1 /ˈkuɾɐ/ a · maramihan as curas	Paggaling	B1–B2
48	**Medicamento** A2 /mʲidikɐˈmẽtu/ o · maramihan os medicamentos	Gamot	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
49	**Pomada** A2 /puˈmadɐ/ a · maramihan as pomadas	Pamahid	B1–B2
50	**Receita médica** A2 /ʁɨˈsejtɐ ˈmɛdikɐ/ a · maramihan as receitas médicas	Reseta	B1–B2
51	**Ser atendido** A2 /ˈsex ɐtẽˈdidu/	Matingnan ng doktor	B1–B2
52	**Raio-x** B1 /ˈʁaju ˈʃiʃ/ o · maramihan os raios X	X-ray	B1–B2
53	**Ecografia** B1 /ɛkugɾɐˈfiɐ/ a · maramihan as ecografias	Ultrasound	B1–B2
54	**Centro de saúde** A2 /ˈsẽtɾu dɨ sɐˈudɨ/ o · maramihan os centros de saúde	Sentro ng kalusugan	A1–A2
55	**Nutricionista** B1 /nutɾisjuˈniʃtɐ/ o/a · maramihan os/as nutricionistas	Nutrisyunista	B1–B2
56	**Antibiótico** B1 /ẽtibiˈɔtiku/ o · maramihan os antibióticos	Antibiyotiko	B1–B2
57	**Analgésico** B1 /ɐnalˈʒɛziku/ o · maramihan os analgésicos	Pampawala ng sakit	B1–B2
58	**Anti-inflamatório** B1 /ˌẽtiˈ ĩfleməˈtɔɾju/ o · maramihan os anti-inflamatórios	Pang-alis ng pamamaga	B1–B2
59	**Antialérgico** B1 /ˌẽtiɐˈlɛɾʒiku/ o · maramihan os antialérgicos	Gamot sa alerhiya	B1–B2
60	**Ir às urgências** A2 /ˈiɾ az uɾˈʒẽsjɐʃ/	Pumunta sa emergency room	B1–B2
61	**Análise de sangue** A2 /ɐˈnalizɨ ðɨ ˈsẽgɨ/ a · maramihan as análises de sangue	Pagsusuri ng dugo	B1–B2
62	**Análise de urina** B1 /ɐˈnalizɨ ðɨ uˈɾinɐ/ a · maramihan as análises de urina	Pagsusuri ng ihi	B1–B2
63	**Fazer cirurgia** B1 /fɐˈzex siɾuɾˈʒiɐ/	Magpa-opera	B1–B2
64	**Ser operado** B1 /ˈsex ɔpɨˈɾadu/	Maoperahan	B1–B2
65	**Ficar internado** B1 /fiˈkaɾ ĩtiɾˈnadu/	Maospital	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
66	**Evitar o stress** B1 /ivi'taɾ u 'stɾɛs/	Maiwasan ang stress	B1–B2
67	**Reduzir o stress** B1 /ʁiduˈziɾ u 'stɾɛs/	Bawasan ang stress	B1–B2
68	**Constipação** A2 /kõʃtipɐ'sɐ̃w̃/ a · maramihan as constipações	Sipon	A1–A2
69	**Comprimido** A2 /kõpɾi'midu/ o · maramihan os comprimidos	Tableta	A1–A2
70	**Consultar um médico** A2 /kõsuɬ'taɾ ũ 'mɛdiku/	Kumunsulta sa doktor	A1–A2
71	**Marcar consulta** A2 /mɐɾ'kaɾ kõ'suɬtɐ/	Gumawa ng appointment	A1–A2
72	**Ir ao hospital** A1 /'iɾ aw ɔʃpi'taɬ/	Pumunta sa ospital	A1–A2
73	**Primeiros socorros** B1 /pɾi'mejɾuʃ su'koʁuʃ/ os	Pangunang lunas	A1–A2
74	**Chamar uma ambulância** A2 /ʃɐ'maɾ 'umɐ ẽbu'lẽsjɐ/	Tumawag ng ambulansya	A1–A2
75	**Beber água** A1 /bɨ'beɾ 'agwɐ/	Uminom ng tubig	A1–A2
76	**Cuidar da saúde** A2 /kuj'daɾ de sɐ'udɨ/	Pangalagaan ang iyong kalusugan	A1–A2
77	**Vacina** A2 /vɐ'sinɐ/ a · maramihan as vacinas	Bakuna	A1–A2
78	**Estar com saúde** A1 /ɨʃ'taɾ kõ sɐ'udɨ/	Maging malusog	A1–A2
79	**Recuperação** B1 /ʁɨkupɨɾɐ'sɐ̃w̃/ a · maramihan as recuperações	Pagpapagaling	B1–B2
80	**Repouso** B1 /ʁɨ'powzu/ o	Pahinga	B1–B2
81	**Penso** A2 /'pẽsu/ o · maramihan os pensos	Bendahe	B1–B2
82	**Gesso** B1 /'ʒɛsu/ o · maramihan os gessos	Yeso	B1–B2
83	**Cadeira de rodas** B1 /kɐ'dɐjɾɐ dɨ 'ʁɔdɐʃ/ a · maramihan as cadeiras de rodas	Silyang de gulong	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
84	**Muletas** B1 /muˈletɐʃ/ a · maramihan as muletas	Saklay	B1–B2
85	**Acamado** B2 /ɐkɐˈmadu/	Nakaratay	B1–B2
86	**Adotar hábitos saudáveis** B1 /ɐdɔˈtaɾ ˈabituʃ sɐwˈdavɐjʃ/	Magpatibay ng malusog na gawi	B1–B2
87	**Pediatra** B1 /pɨdiˈatɾɐ/ o/a · maramihan os/as pediatras	Pedyatrisyan	B1–B2
88	**Ginecologista** B1 /ʒinɨkuluˈʒiʃtɐ/ o/a · maramihan os/as ginecologistas	Gynecologist	B1–B2
89	**Dermatologista** B1 /dɛɾmɐtuluˈʒiʃtɐ/ o/a · maramihan os/as dermatologistas	Dermatologist	B1–B2
90	**Cardiologista** B1 /kɐɾdiuluˈʒiʃtɐ/ o/a · maramihan os/as cardiologistas	Cardiologist	B1–B2
91	**Psiquiatra** B2 /psiˈkjatɾɐ/ o/a · maramihan os/as psiquiatras	Psychiatrist	B1–B2
92	**Alergias de primavera** B1 /ɐlɨɾˈʒiɐʒ dɨ pɾimɐˈvɛɾɐ/ a · maramihan as alergias de primavera	Mga alerhiya sa tagsibol	B1–B2
93	**Terapeuta** B1 /tɨɾɐˈpewtɐ/ o/a · maramihan os/as terapeutas	Therapist	B1–B2
94	**Fisioterapeuta** B1 /fizjutɨɾɐˈpewtɐ/ o/a · maramihan os/as fisioterapeutas	Physiotherapist	B1–B2
95	**Marcar consulta de seguimento** B1 /mɐɾˈkaɾ kõˈsuɬtɐ dɨ sɨgiˈmẽtu/	Magpaiskedyul ng follow-up na konsulta	B1–B2
96	**Fazer check-up** B1 /fɐˈzeɾ ˈtʃɛkɐp/	Magpa-check-up	B1–B2
97	**Medir a pressão** A2 /mɨˈdiɾ ɐ pɾɨˈsɐ̃w̃/	Sukatin ang presyon	B1–B2
98	**Alimentação saudável** A2 /ɐlimẽtɐˈsɐ̃w̃ sɐuˈdavɛl/ a	Malusog na pagkain	B1–B2
99	**Fazer terapia** B1 /fɐˈzeɾ tɨɾɐˈpiɐ/	Sumailalim sa terapiya	B1–B2
100	**Usar fio dentário** A2 /uˈzaɾ ˈfiu dẽˈtaɾju/	Gumamit ng dental floss	B1–B2
101	**Tenho sono porque dormi pouco** A2 /ˈtɐɲu ˈsonu ˈpuɾkɨ duɾˈmi ˈpowku/	Inaantok ako dahil konti ang tulog ko	A1–A2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
102	**Espirro** B1 /ɨʃ'piʁu/ o · maramihan os espirros	Pagbahin	A1–A2
103	**Xarope** A2 /ʃe'ɾɔpɨ/ o · maramihan os xaropes	Syrup	A1–A2
104	**Injeção** A2 /ĩʒɛ'sɐ̃w̃/ a · maramihan as injeções	Iniksyon	A1–A2
105	**Fazer exames** A2 /fe'zeɾ i'zemɨʃ/	Magpasuri	A1–A2
106	**Controlar o peso** A2 /kõtɾu'laɾ u 'pezu/	Kontrolin ang timbang	A1–A2
107	**Hospital público** A2 /ɔʃpi'taɬ 'publiku/ o · maramihan os hospitais públicos	Pampublikong ospital	A1–A2
108	**Hospital particular** A2 /ɔʃpi'taɬ peɾtiku'laɾ/ o · maramihan os hospitais particulares	Pribadong ospital	A1–A2
109	**Fazer exercícios físicos** A2 /fe'zeɾ izɨɾ'sisjuʃ 'fizikuʃ/	Gumawa ng mga pisikal na ehersisyo	A1–A2
110	**Estar curado** B1 /ɨʃ'taɾ ku'ɾadu/	Gumaling	A1–A2
111	**Cuidar do corpo** A2 /kuj'daɾ du 'koɾpu/	Alagaan ang katawan	A1–A2
112	**Ter hábitos saudáveis** B1 /'teɾ 'abituʃ sɐw'davɐjʃ/	Magkaroon ng malusog na gawi	B1–B2
113	**Dormir melhor** A2 /duɾ'miɾ mɨ'ʎɔɾ/	Mas masarap matulog	A1–A2
114	**Doença crónica** B1 /du'ẽsɐ 'kɾɔnikɐ/ a · maramihan as doenças crónicas	Talamak na sakit	B1–B2
115	**Doença incurável** B2 /du'ẽsɐ ĩku'ɾavɛɬ/ a · maramihan as doenças incuráveis	Sakit na walang lunas	B1–B2
116	**Pessoa com deficiência motora** B2 /pɨ'soɐ kõ dɨfisi'ẽsjɐ mu'tɔɾɐ/ a · maramihan as pessoas com deficiência motora	May kapansanan sa katawan	B1–B2
117	**Doação de sangue** B1 /duɐ'sɐ̃w dɨ 'sɐ̃gɨ/ a · maramihan as doações de sangue	Donasyon ng dugo	B1–B2
118	**Transplante** B2 /tɾɐ̃ʃ'plɐ̃tɨ/ o · maramihan os transplantes	Transplant	B1–B2
119	**Tratamento intensivo** B2 /tɾɐtɐ'mẽtu ĩtẽ'sivu/ o · maramihan os tratamentos intensivos	Masinsinang pangangalaga	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
120	**Ter acompanhamento médico** B1 /'teɾ ekõpeɲe'mẽtu 'mɛdiku/	Magkaroon ng medikal na pangangasiwa	B1–B2
121	**Melhorar a saúde** A2 /miʎu'ɾaɾ e se'udi/	Mapabuti ang kalusugan	A1–A2
122	**Pressão arterial** B1 /pɾi'sẽw̃ ɐɾtiɾi'al/ a · maramihan as pressões arteriais	Presyon ng dugo	B1–B2
123	**Temperatura corporal** B1 /tẽpiɾe'tuɾe kuɾpu'ɾal/ a · maramihan as temperaturas corporais	Temperatura ng katawan	B1–B2
124	**Batimento cardíaco** B2 /beti'mẽtu keɾ'dieku/ o · maramihan os batimentos cardíacos	Tibok ng puso	B1–B2
125	**Alta médica** B1 /'alte 'mɛdike/ a · maramihan as altas médicas	Pagpapalabas mula sa ospital	B1–B2
126	**Emergência médica** B1 /imiɾ'ʒẽsje 'mɛdike/ a · maramihan as emergências médicas	Medikal na emergency	B1–B2
127	**Serviço de urgência** B1 /siɾ'visu di uɾ'ʒẽsje/ o · maramihan os serviços de urgência	Emergency room	B1–B2
128	**Seguro de saúde** B1 /si'guɾu di se'udi/ o · maramihan os seguros de saúde	Seguro sa kalusugan	B1–B2
129	**Ter bem-estar** B1 /'teɾ ˌbẽj i'taɾ/	Magkaroon ng kagalingan	B1–B2
130	**Atestado médico** B1 /eti'tadu 'mɛdiku/ o · maramihan os atestados médicos	Sertipiko ng medikal	B1–B2
131	**Direito à saúde** B1 /di'ɾejtu a se'udi/ o · maramihan os direitos à saúde	Karapatan sa kalusugan	B1–B2
132	**Ter saúde mental** B1 /teɾ se'udi mẽ'tal/	Magkaroon ng mental health	B1–B2
133	**Prevenir doenças** B1 /pɾivi'niɾ du'ẽseʃ/	Maiwasan ang mga sakit	B1–B2
134	**Ter qualidade de vida** B1 /teɾ kweli'dadi di 'vide/	Magkaroon ng kalidad ng buhay	B1–B2
135	**Viver com equilíbrio** B1 /vi'veɾ kõ iki'libɾju/	Mamuhay ng balanse	B1–B2
136	**Respeitar os limites do corpo** B1 /ʁiʃpej'taɾ uʒ li'mitiʒ du 'koɾpu/	Igalang ang limitasyon ng katawan	B1–B2

Pakinggan ang bawat salita at magsanay nang libre: https://languageminute.com/fil/learn/pt/topic/222-kalusugan
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191