

Sikolohiya sa Portuges

181 salita, mula sa antas na baguhan hanggang bihasa.

#	SALITA	SALIN	ANTAS
1	Percepção visual B2 <i>/pĩrse'sẽw̃ vizu'al/</i> a	Visual na pagdama	C1
2	Introspecção C1 <i>/ĩtruʃpe'ksẽw̃/</i> a · maramihan as introspecções	Pagsusuri sa sarili	C1
3	Reciprocidade C1 <i>/ʁisipɾusi'dadi/</i> a	Katumbasan	C1
4	Amizade verdadeira A2 <i>/emi'zaði viɾðe'ðejɾe/</i> a · maramihan as amizades verdadeiras	Tunay na pagkakaibigan	B1–B2
5	Amizade à distância B1 <i>/emi'zaði a diʃ'tẽsje/</i> a · maramihan as amizades à distância	Pagkakaibigan sa malayo	B1–B2
6	Relacionamento interpessoal B2 <i>/ʁilesjune'mẽtu ʔĩɾɪpisu'aʔ/</i> o · maramihan os relacionamentos interpessoais	Interpersonal na relasyon	C1
7	Relações interpessoais equilibradas C1 <i>/ʁile'sõʒz ʔĩɾɪpisu'ajz ikili'βɾaðeʃ/</i> a · maramihan as relações interpessoais equilibradas	Balanseng interpersonal na relasyon	C1
8	Trabalhar a inteligência emocional B2 <i>/trebe'ʎaɾ e ʔĩli'ʒẽsje imusju'nal/</i>	Magtrabaho sa emosyonal na katalinuhan	C1
9	Sentir-se bem A1 <i>/sẽ'tir si 'bẽj/</i>	Sarap sa pakiramdam	A1–A2
10	Autoaceitação C1 <i>/,awtuɛsejte'sẽw/</i> a	Pagtanggap sa sarili	C1
11	Tensão B1 <i>/tẽ'sẽw̃/</i> a · maramihan as tensões	Tensyon	B1–B2
12	Nervosismo B1 <i>/nĩɾvu'ziʒmu/</i> o	Kaba	B1–B2
13	Frustração B2 <i>/fruʃtɾe'sẽw/</i> a · maramihan as frustrações	Pagkabigo	B1–B2
14	Angústia B2 <i>/ẽ'guʃtje/</i> a · maramihan as angústias	Hapis	B1–B2
15	Instinto B2 <i>/ĩʃ'tĩtu/</i> o · maramihan os instintos	Instinto	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
16	Burnout B2 <i>/ˈbɜrnawt/</i> o	Burnout	B1–B2
17	Psicólogo B1 <i>/psiˈkɔlugu/</i> o · maramihan os psicólogos	Sikologo	B1–B2
18	Manipulação emocional B2 <i>/menipuleˈsẽw̃ imusjuˈnaʔ/</i> a · maramihan as manipulações emocionais	Emosyonal na pagmamanipula	C1
19	Compaixão B2 <i>/kõpejˈjẽw̃/</i> a	Habag	B1–B2
20	Ansiedade B1 <i>/ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · maramihan as ansiedades	Pagkabalisa	B1–B2
21	Perturbação de ansiedade B2 <i>/pĩrturbeˈsẽw̃ dĩ ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · maramihan as perturbações de ansiedade	Karamdamang pagkabalisa	C1
22	Perturbação do humor C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw̃ du uˈmor/</i> a · maramihan as perturbações do humor	Karamdaman sa kalooban	C1
23	Perturbação obsessivo-compulsiva C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw̃ ɔbseˌsivu kõpuʔˈsive/</i> a · maramihan as perturbações obsessivo-compulsivas	Obsessive-compulsive disorder	C1
24	Comunicação não-violenta B2 <i>/kumunikeˈsẽw̃ ˌnẽw̃ viuˈlẽte/</i> a	Walang dahas na komunikasyon	C1
25	Assertividade C1 <i>/esĩrtiviˈdadi/</i> a	Paninindigan	C1
26	Restaurar vínculos C1 <i>/ɐĩftewˈrar ˈvĩkuluf/</i>	Ibalik ang mga ugnayan	C1
27	Ciúmes patológicos C1 <i>/siˈumĩf petuˈlɔʒikuf/</i> o · maramihan os ciúmes patológicos	Patolohikal na selos	C1
28	Introversão C1 <i>/ĩtruvĩrˈsẽw̃/</i> a	Introbersyon	C1
29	Empoderamento emocional C1 <i>/ẽpuðĩreˈmẽtu imusiuˈnaʔ/</i> o	Emosyonal na pagpapalakas	C1
30	Cultivar a compreensão B2 <i>/kuʔtiˈvar e kõprjẽˈsẽw̃/</i>	Linangin ang pag-unawa	C1
31	Exercer a escuta ativa B2 <i>/izĩrˈser e ifˈkute eˈtive/</i>	Magsanay ng aktibong pakikinig	C1
32	Desenvolver escuta compassiva C1 <i>/dizẽvolˈver ifˈkute kõpeˈsive/</i>	Bumuo ng mahabagin na pakikinig	C1

#	SALITA	SALIN	ANTAS
33	Trazer leveza às relações B2 <i>/trɐ'zɐr li'veze aʒ ɾiɫe'sõʃf/</i>	Magdala ng gaan sa mga relasyon	C1
34	Trazer harmonia para o convívio B2 <i>/trɐ'zɐr ɐrmu'nie pɐrɐ u kõ'vivju/</i>	Magdala ng pagkakaisa sa magkakasamang buhay	C1
35	Dar espaço B1 <i>/'dar iʃ'pasu/</i>	Bigyan ng espasyo	B1–B2
36	Relacionamentos transformadores C1 <i>/ɾiɫɐsjunɐ'mẽtuʃ trɐ̃ʃʃurme'ðõɾiʃ/</i> o · maramihan os relacionamentos transformadores	Mga relasyong nagpapabago	C1
37	Lealdade B2 <i>/ljal'dadi/</i> a	Katapatan	B1–B2
38	Intimidade B2 <i>/ĩtimi'dadi/</i> a	Pagpapalagayang-loob	B1–B2
39	Relacionamento saudável B1 <i>/ɾiɫɐsjunɐ'mẽtu sɐw'ðavɐt/</i> o · maramihan os relacionamentos saudáveis	Malusog na relasyon	B1–B2
40	Relacionamento tóxico B2 <i>/ɾiɫɐsjunɐ'mẽtu 'tõksiku/</i> o · maramihan os relacionamentos tóxicos	Nakakalason na relasyon	B1–B2
41	Limites pessoais B2 <i>/li'mitiʃ pisu'ajʃ/</i> o · maramihan os limites pessoais	Mga personal na limitasyon	B1–B2
42	Relações familiares B1 <i>/ɾiɫɐ'sõʃʃ femili'ariʃ/</i> a · maramihan as relações familiares	Mga relasyon sa pamilya	B1–B2
43	Relacionamento amoroso B1 <i>/ɾiɫɐsjunɐ'mẽtu ɐmu'rozɐ/</i> o · maramihan os relacionamentos amorosos	Romantikong relasyon	B1–B2
44	Depressão B1 <i>/dipɾi'sẽw/</i> a · maramihan as depressões	Depresyon	B1–B2
45	Amizade A2 <i>/ɐmi'zaði/</i> a · maramihan as amizades	Pagkakaibigan	A1–A2
46	Estar aberto a novas experiências B1 <i>/iʃ'tar ɐ'bɛɾtu ɐ 'nɔvɐz iʃpiɾi'ẽsjeʃ/</i>	Maging bukas sa mga bagong karanasan	B1–B2
47	Construir confiança B2 <i>/kõʃtru'ir kõfi'ẽsɐ/</i>	Bumuo ng tiwala	B1–B2
48	Empatia B2 <i>/ẽpɐ'tie/</i> a	Empatiya	B1–B2
49	Autocontrolo B2 <i>/,awtukõ'trolu/</i> o	Pagpipigil sa sarili	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
50	Autoconfiança B2 <i>/,awtukõfi'ẽse/</i> a	Tiwala sa sarili	B1–B2
51	Autoestima B2 <i>/,awtuiʃ'time/</i> a	Pagpapahalaga sa sarili	B1–B2
52	Confiança B1 <i>/kõfi'ẽse/</i> a	Tiwala	A1–A2
53	Perdão A2 <i>/pi:r'dẽw̃/</i> o · maramihan os perdões	Pagpapatawad	A1–A2
54	Mente B1 <i>/'mẽti/</i> a · maramihan as mentes	Isip	A1–A2
55	Sentimento A2 <i>/sẽti'mẽtu/</i> o · maramihan os sentimentos	Pakiramdam	A1–A2
56	Humor A2 <i>/u'mor/</i> o · maramihan os humores	Timpla ng damdamin	A1–A2
57	Esperança A2 <i>/iʃpi'rẽse/</i> a · maramihan as esperanças	Pag-asa	A1–A2
58	Desejo A2 <i>/di'zeʒu/</i> o · maramihan os desejos	Pagnanasa	A1–A2
59	Vontade A2 <i>/võ'tadi/</i> a · maramihan as vontades	Kalooban	A1–A2
60	Stress B1 <i>/'ʃtɾes/</i> o	Stress	A1–A2
61	Necessidade A2 <i>/nisisi'dadi/</i> a · maramihan as necessidades	Pangangailangan	A1–A2
62	Estabelecer rotina B1 <i>/iʃtebili'ser ɾu'tine/</i>	Magtatag ng routine	B1–B2
63	Equilíbrio B1 <i>/iki'libɾju/</i> o · maramihan os equilíbrios	Balanse	B1–B2
64	Pensamento positivo B1 <i>/pẽse'mẽtu puzi'tivu/</i> o	Positibong pag-iisip	B1–B2
65	Pensamento negativo B1 <i>/pẽse'mẽtu nige'tivu/</i> o	Negatibong pag-iisip	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
66	Reflexão B2 <i>/ʁiflɛ'ksɐ̃w/</i> a · maramihan as reflexões	Pagmuni-muni	B1-B2
67	Terapia B1 <i>/tʁe'pie/</i> a · maramihan as terapias	Terapiya	B1-B2
68	Terapia de casal B2 <i>/tʁe'pie di ke'zal/</i> a · maramihan as terapias de casal	Terapiya para sa mag-asawa	B1-B2
69	Respeito mútuo B1 <i>/ʁɛ̃'pejtu 'mutuu/</i> o	Paggalang sa isa't isa	B1-B2
70	Cooperação B1 <i>/kuupɛ're'sɐ̃w/</i> a	Pagtutulungan	B1-B2
71	Desentendimentos B2 <i>/dizɛ̃tɛ̃di'mɛ̃tuʃ/</i> o · maramihan os desentendimentos	Mga hindi pagkakasundo	B1-B2
72	Reconciliação B2 <i>/ʁikõsilje'sɐ̃w/</i> a · maramihan as reconciliações	Pagkakasundo	B1-B2
73	Aceitação B1 <i>/esɛjte'sɐ̃w/</i> a	Pagtanggap	B1-B2
74	Julgamento B2 <i>/ʒuʎʒe'mɛ̃tu/</i> o · maramihan os julgamentos	Paghatol	B1-B2
75	Entender o ponto de vista B1 <i>/ɛ̃tɛ̃'der u 'põtu di 'viʃte/</i>	Maunawaan ang pananaw	B1-B2
76	Rompimento B2 <i>/ʁõpi'mɛ̃tu/</i> o · maramihan os rompimentos	Paghihiwalay	B1-B2
77	Fim de relação B1 <i>/'fi di ʁɛ̃le'sɐ̃w/</i> o · maramihan os fins de relação	Pagtatapos ng relasyon	B1-B2
78	Amizade superficial B2 <i>/emi'zaõʃ supɛ̃rʃi'sjal/</i> a · maramihan as amizades superficiais	Mababaw na pagkakaibigan	B1-B2
79	Amizades duradouras B1 <i>/emi'zaõʒ dure'ðowɾɛʃ/</i> a · maramihan as amizades duradouras	Mga pangmatagalang pagkakaibigan	B1-B2
80	Sentir-se confiante B1 <i>/sɛ̃'tir si kõfi'ɛ̃ti/</i>	Makaramdam ng kumpiyansa	B1-B2
81	Sentir-se bem consigo mesmo B1 <i>/sɛ̃'tir si 'bɛ̃j kõ'sigu 'mezmu/</i>	Makaramdam na mabuti tungkol sa sarili	B1-B2
82	Motivação B1 <i>/mutive'sɐ̃w/</i> a · maramihan as motivações	Pagganyak	B1-B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
83	Psiquiatra B2 <i>/psi'kjatɾe/</i> o/a · maramihan os/as psiquiatras	Psychiatrist	B1–B2
84	Ter disciplina com os horários B1 <i>/'tɛr diʃi'plɪnɐ kõ uz ɔ'rarjuʃ/</i>	Magkaroon ng disiplina sa mga iskedyul	B1–B2
85	Intuição B2 <i>/ĩtuʒ'sẽw̃/</i> a · maramihan as intuições	Intuwisyon	B1–B2
86	Ciúmes B1 <i>/si'umɨʃ/</i> o · maramihan os ciúmes	Mga damdamin ng selos	B1–B2
87	Carência B2 <i>/kɐ'rẽsjɐ/</i> a · maramihan as carências	Kakulangan sa damdamin	B1–B2
88	Indiferença B2 <i>/ĩdifi'rẽsɐ/</i> a	Pagwawalang bahala	B1–B2
89	Relações saudáveis B1 <i>/ʁɨlɐ'sõjʃ sɐw'ðavɐjʃ/</i> a · maramihan as relações saudáveis	Mga malusog na ugnayan	B1–B2
90	Acolhimento B2 <i>/ɛkuʎi'mẽtu/</i> o	Pagtanggap	B1–B2
91	Cuidar da saúde mental B1 <i>/kuj'dar dɐ sɐ'udɨ mẽ'tal/</i>	Pangalagaan ang kalusugan ng isip	B1–B2
92	Trabalho em equipa A2 <i>/trɐ'baʎu ẽʒ i'kɨpɐ/</i> o	Pagtutulongan ng magkakasama	A1–A2
93	Solidariedade B2 <i>/sulidɐrʒi'dadi/</i> a	Pagkakaisa	B1–B2
94	Terapeuta B1 <i>/tʲɛɾ'pɐwɐtɐ/</i> o/a · maramihan os/as terapeutas	Therapist	B1–B2
95	Bem-estar B1 <i>/bẽʒ iʃ'tar/</i> o	Kagalingan	B1–B2
96	Respeitar limites B1 <i>/ʁɨʃpɐj'tar li'mitɨʃ/</i>	Igalang ang mga hangganan	B1–B2
97	Expressar sentimentos B1 <i>/iʃpɾi'sar sɛti'mẽtuʃ/</i>	Ipahayag ang damdamin	B1–B2
98	Entendimento mútuo B2 <i>/ẽtẽdi'mẽtu 'mutuu/</i> o · maramihan os entendimentos mútuos	Pagkakaunawaan	B1–B2
99	Relacionamento de confiança B2 <i>/ʁɨlɐsjunɐ'mẽtu dɨ kõfi'ẽsɐ/</i> o · maramihan os relacionamentos de confiança	Relasyon ng tiwala	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
100	Ambiente tóxico B2 <i>/ě'bjěti 'tɔksiku/</i> o · maramihan os ambientes tóxicos	Nakakalason na kapaligiran	B1–B2
101	Falar com honestidade B1 <i>/fe'lar kɔ̃ unĩfti'dadi/</i>	Magsalita ng tapat	B1–B2
102	Ser transparente B2 <i>/ˈser trẽʃpeˈrẽti/</i>	Maging bukas at tapat	B1–B2
103	Lidar com frustrações B2 <i>/li'dar kɔ̃ fruʃtreˈsõjʃ/</i>	Pagharap sa mga pagkabigo	B1–B2
104	Equilibrar lazer e obrigações B2 <i>/ikili'brar leˈzer i ubrigeˈsõjʃ/</i>	Balansehin ang paglilibang at mga obligasyon	B1–B2
105	Cuidar da mente B1 <i>/kuj'dar de 'mẽti/</i>	Alagaan ang isip	A1–A2
106	Sentir-se confortável A2 <i>/sẽ'tir si kɔ̃furˈtavel/</i>	Maging komportable	B1–B2
107	Conhecimento de si B2 <i>/kuɲisi'mẽtu di 'si/</i> o	Kaalaman sa sarili	B1–B2
108	Desequilíbrio emocional B2 <i>/dĩziki'librɐu imusjuˈnal/</i> o · maramihan os desequilíbrios emocionais	Emosyonal na kawalan ng timbang	B1–B2
109	Regulação emocional C1 <i>/vĩɣuleˈsẽw̃ imusjuˈnaʔ/</i> a	Emosyonal na regulasyon	B1–B2
110	Fadiga mental B2 <i>/fe'dige mẽ'tal/</i> a	Pagkapagod sa isip	B1–B2
111	Stress crónico B2 <i>/ˈʃtres ˈkrɔniku/</i> o	Talamak na stress	B1–B2
112	Aconselhamento B2 <i>/ekõsiˈleˈmẽtu/</i> o	Pagpapayo	B1–B2
113	Apoio psicológico B1 <i>/eˈpoju psikuˈlɔʒiku/</i> o	Suportang sikolohikal	B1–B2
114	Comprometimento B2 <i>/kõprumitiˈmẽtu/</i> o	Pangako	B1–B2
115	Nojo B1 <i>/ˈnoʒu/</i> o	Pagkasuklam	A1–A2
116	Relaxamento B1 <i>/vĩleʃeˈmẽtu/</i> o	Pagpapahinga	A1–A2
117	Respeitar o outro A2 <i>/vĩʃpej'tar u ˈotru/</i>	Igalang ang iba	A1–A2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
118	Cuidar de si mesmo A2 <i>/kuj'dar di si 'meʒmu/</i>	Alagaan ang sarili	A1-A2
119	Autoconhecimento C1 <i>/,awtukunisi'mẽtu/</i> o	Kaalaman sa sarili	B1-B2
120	Identidade B1 <i>/idẽti'dadi/</i> a · maramihan as identidades	Pagkakakilanlan	B1-B2
121	Habilidades sociais B2 <i>/ebili'dadiʃ su'sjaʃ/</i> a · maramihan as habilidades sociais	Kasanayang panlipunan	B1-B2
122	Dependência emocional B2 <i>/dipẽ'dẽsje imusju'naʔ/</i> a	Emosyonal na pagdepende	B1-B2
123	Relação profissional B1 <i>/ʁile'sẽw prufisju'naʔ/</i> a · maramihan as relações profissionais	Relasyong propesyonal	B1-B2
124	Inteligência emocional B2 <i>/ĩtili'ʒẽsje imusju'nal/</i> a	Emosyonal na katalinuhan	B1-B2
125	Habilidades de escuta B2 <i>/ebili'dadiʒ di iʃ'kute/</i> a · maramihan as habilidades de escuta	Kasanayan sa pakikinig	B1-B2
126	Diálogo construtivo B2 <i>/'djalugu kõʃtru'tivu/</i> o · maramihan os diálogos construtivos	Nakabubuo na diyalogo	B1-B2
127	Tomada de decisão B2 <i>/tu'made di diʒi'zẽw/</i> a · maramihan as tomadas de decisão	Paggawa ng desisyon	B1-B2
128	Presença marcante B2 <i>/pri'zẽse mer'kẽti/</i> a · maramihan as presenças marcantes	Kapansin-pansing presensya	B1-B2
129	Rede de apoio B1 <i>/'vedi di e'poju/</i> a · maramihan as redes de apoio	Network ng suporta	B1-B2
130	Resiliência C1 <i>/ʁizili'ẽsje/</i> a	Katatagan	B1-B2
131	Autoimagem C1 <i>/,awtui'maʒẽʃ/</i> a · maramihan as autoimagens	Larawan sa sarili	B1-B2
132	Autoimagem positiva C1 <i>/,awtui'maʒẽʃ puzi'tive/</i> a · maramihan as autoimagens positivas	Positibong imahe sa sarili	B1-B2
133	Expressão de sentimentos B1 <i>/iʃpri'sẽw di sẽti'mẽtuʃ/</i> a · maramihan as expressões de sentimentos	Pagpapahayag ng damdamin	B1-B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
134	Maturidade emocional B2 <i>/meturi'dadi imusju'naʔ/ a</i>	Emosyonal na kapanahunan	B1-B2
135	Negociação B1 <i>/nigusje'sẽw/ a · maramihan as negociações</i>	Negosasyon	B1-B2
136	Desenvolvimento pessoal B2 <i>/dizẽvolvi'mẽtu pisu'al/ o</i>	Personal na pag-unlad	B1-B2
137	Conflitos interpessoais B2 <i>/kõ'flituz ʔtirpisu'ajʃ/ o · maramihan os conflitos interpessoais</i>	Interpersonal na mga salungatan	B1-B2
138	Mediação B2 <i>/midje'sẽw/ a · maramihan as mediações</i>	Pamamagitan	B1-B2
139	Vínculos afetivos B2 <i>/'víkuluz efe'tivuʃ/ o · maramihan os vínculos afetivos</i>	Mga ugnayang damdamin	B1-B2
140	Vulnerabilidade C1 <i>/vuʔnĩrebili'dadi/ a · maramihan as vulnerabilidades</i>	Kahinaan	B1-B2
141	Sessão individual B1 <i>/si'sẽw ʔdividu'aʔ/ a · maramihan as sessões individuais</i>	Indibidwal na sesyon	B1-B2
142	Relacionamentos abusivos B2 <i>/ʁĩlesjune'mẽtuz eβu'zivuʃ/ o · maramihan os relacionamentos abusivos</i>	Mapang-abusong relasyon	B1-B2
143	Controlo emocional B2 <i>/kõ'trɔlu imusju'naʔ/ o</i>	Emosyonal na kontrol	B1-B2
144	Resolução de conflitos B2 <i>/ʁizulu'sẽw dĩ kõ'flituʃ/ a · maramihan as resoluções de conflitos</i>	Paglutas ng salungatan	B1-B2
145	Estabilidade emocional B2 <i>/ĩftebili'dadi imusju'naʔ/ a</i>	Emosyonal na katatagan	B1-B2
146	Ligação emocional B2 <i>/lige'sẽw imusju'nal/ a · maramihan as ligações emocionais</i>	Emosyonal na koneksyon	B1-B2
147	Isolamento social B2 <i>/izule'mẽtu su'sjaʔ/ o</i>	Panlipunang paghihiwalay	B1-B2
148	Fortalecer laços B2 <i>/furteli'ser 'lasuʃ/ </i>	patatagin ang ugnayan	B1-B2
149	Pressão social B2 <i>/pri'sẽw su'sjaʔ/ a · maramihan as pressões sociais</i>	Panlipunang presyon	B1-B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
150	Relacionamentos online B1 <i>/ʁ̃iɐsʝune'mẽtuʒ ,õ'lajn/</i> o · maramihan os relacionamentos online	Online na relasyon	B1–B2
151	Amizades virtuais B1 <i>/emi'zaðĩʒ virtu'ajf/</i> a · maramihan as amizades virtuais	Mga virtual na pagkakaibigan	B1–B2
152	Assistência psicológica B2 <i>/esij'tẽsje psiku'lɔʒike/</i> a	Sikolohikal na tulong	B1–B2
153	Processo emocional B2 <i>/pru'sɛsu imusju'naʔ/</i> o · maramihan os processos emocionais	Emosyonal na proseso	B1–B2
154	Cultivar a empatia B2 <i>/kuʔti'var e ẽpe'tie/</i>	Linangin ang empatiya	B1–B2
155	Extroversão C1 <i>/ĩʃtrɔvĩr'sẽw̃/</i> a	Ekstrobersyon	B1–B2
156	Valorizar sentimentos B1 <i>/veluri'zar sɛti'mẽtuʃ/</i>	Pahalagahan ang damdamin	B1–B2
157	Preservar o bem-estar B2 <i>/prizir'var u ,bẽĩj'ʔtar/</i>	Pangalagaan ang kagalingan	B1–B2
158	Relacionamentos autênticos B2 <i>/ʁ̃iɐsʝune'mẽtuʒ aw'têtikuʃ/</i> o · maramihan os relacionamentos autênticos	Tunay na relasyon	B1–B2
159	Desenvolver empatia B2 <i>/dizẽvol'ver ẽpe'tie/</i>	Bumuo ng empatiya	B1–B2
160	Relacionamentos significativos B2 <i>/ʁ̃iɐsʝune'mẽtuʃ siɣnifike'tivuʃ/</i> o · maramihan os relacionamentos significativos	Makabuluhang relasyon	B1–B2
161	Segurança emocional B2 <i>/siɣu'rẽse imusju'nal/</i> a	Emosyonal na seguridad	B1–B2
162	Desenvolver relações saudáveis B2 <i>/dizẽvol'ver ʁ̃iɐ'sõjʃ sew'davejʃ/</i>	Bumuo ng malusog na relasyon	B1–B2
163	Relacionamentos construtivos B2 <i>/ʁ̃iɐsʝune'mẽtuʃ kõʃtru'tivuʃ/</i> o · maramihan os relacionamentos construtivos	Mga nakabubuo na relasyon	B1–B2
164	Relacionamentos baseados no respeito B2 <i>/ʁ̃iɐsʝune'mẽtuʒ bezi'aðuʒ nu ʁ̃iʃ'pejtu/</i> o · maramihan os relacionamentos baseados no respeito	Relasyong nakabatay sa paggalang	B1–B2
165	Desenvolver vínculos fortes B2 <i>/dizẽvol'ver 'vĩkuluʃ 'fɔrtiʃ/</i>	Bumuo ng matibay na ugnayan	B1–B2
166	Trabalhar emoções difíceis B2 <i>/trebe'ʎar imu'sõjʒ di'fisejʃ/</i>	Harapin ang mahihirap na emosyon	B1–B2
167	Abrir-se para o outro B1 <i>/e'brisi pere u 'otru/</i>	Magbukas ng sarili sa iba	B1–B2

#	SALITA	SALIN	ANTAS
168	Abrir-se para novas conexões B2 <i>/e'brĩsɨ pere 'nɔvɐʃ kʊnɛk'sõʃʃ/</i>	Buksan ang iyong sarili sa mga bagong koneksyon	B1-B2
169	Expressar necessidades B1 <i>/iʃpɾi'sar nĩsĩsĩ'dadĩʃ/</i>	Ipahayag ang mga pangangailangan	B1-B2
170	Refletir sobre relações passadas B2 <i>/ʁĩflĩ'tir 'sobɾɨ ʁĩle'sõʃʃ pe'saðɐʃ/</i>	Magmuni-muni sa mga nakaraang relasyon	B1-B2
171	Manter o autocuidado B2 <i>/mẽ'ter u ,awtukuj'dadu/</i>	Panatilihin ang pangangalaga sa sarili	B1-B2
172	Curar feridas emocionais B2 <i>/ku'rar fɨ'rĩdez imusiu'najʃ/</i>	Pagalingin ang mga emosyonal na sugat	B1-B2
173	Manter relações saudáveis B1 <i>/mẽ'ter ʁĩle'sõʃʃ sew'daveʃʃ/</i>	Panatilihin ang malusog na relasyon	B1-B2
174	Relações de apoio mútuo B2 <i>/ʁĩle'sõʃʃ dɨ e'poʒu 'mutwu/</i> a · maramihan as relações de apoio mútuo	Mga relasyon sa kapwa suporta	B1-B2
175	Encontrar equilíbrio emocional B2 <i>/ẽkõ'trar iki'libɾʒu imusiu'nat/</i>	Makahanap ng emosyonal na balanse	B1-B2
176	Evitar padrões tóxicos B2 <i>/ivi'tar pe'drõʃʃ 'tɔksikuf/</i>	Maiwasan ang mga nakakalason na pattern	B1-B2
177	Fortalecer a comunicação B2 <i>/furteli'ser ɐ kumunike'sẽw/</i>	Palakasin ang komunikasyon	B1-B2
178	Enfrentar conflitos com empatia B2 <i>/ẽfrẽ'tar kõ'flituf kõ ẽpe'tie/</i>	Pagharap sa mga salungatan na may empatiya	B1-B2
179	Tratamento emocional B2 <i>/trete'mẽtu imusju'nal/</i> o · maramihan os tratamentos emocionais	Emosyonal na paggamot	B1-B2
180	Liderança emocional C1 <i>/lidĩ'rẽse imusju'nal/</i> a	Emosyonal na pamumuno	B1-B2
181	Crescimento interior B2 <i>/krĩʃsi'mẽtu itĩri'or/</i> o	Panloob na paglago	B1-B2

Pakinggan ang bawat salita at magsanay nang libre: <https://languageminute.com/fil/learn/pt/topic/258-sikolohiya>
Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>