Le sport en allemand

174 mots, du niveau débutant au niveau avancé.

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
1	**die Niederlage** B1 /diː ˈniːdɐˌlaːgə/ pl. die Niederlagen	Défaite	B1–B2
2	**das Pilates** B1 /das piˈlaːtəs/	Pilates	B1–B2
3	**Sit-up** B1 /ˈsɪtˌʔap/ der · pl. die Sit-ups	Sit-up	B1–B2
4	**der Liegestütz** B1 /deːɐ̯ ˈliːgəˌʃtʏts/ pl. die Liegestütze	Pompes	B1–B2
5	**die Kniebeuge** B1 /diː ˈkniːˌbɔɪ̯gə/ pl. die Kniebeugen	Flexion des genoux	B1–B2
6	**das Trikot** B1 /das tʁiˈkoː/ pl. die Trikots	Maillot	B1–B2
7	**der Torwart** A2 /deːɐ̯ ˈtoːɐ̯ˌvaʁt/ pl. die Torwarte	Gardien de but	B1–B2
8	**der Sport** A1 /deːɐ̯ ˈʃpɔʁt/	Sport	A1–A2
9	**das Sportmarketing** C1 /das ˈʃpɔʁtˌmaʁkətɪŋ/	Marketing sportif	C1
10	**die Sportökonomie** C2 /diː ˈʃpɔʁtʔøkonoˌmiː/	Économie du sport	C1
11	**das Spiel** A1 /das ˈʃpiːl/ pl. die Spiele	Jeu	A1–A2
12	**der Ball** A1 /deːɐ̯ ˈbal/ pl. die Bälle	Balle	A1–A2
13	**der Spieler** A2 /deːɐ̯ ˈʃpiːlɐ/ pl. die Spieler	Joueur	A1–A2
14	**die Mannschaft** A2 /diː ˈmanʃaft/ pl. die Mannschaften	Équipe sportive	A1–A2
15	**das Tor** A2 /das ˈtoːɐ̯/ pl. die Tore	But	A1–A2
16	**der Sieg** B1 /deːɐ̯ ˈziːk/ pl. die Siege	Victoire	A1–A2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
17	**die Fans** A2 /di: 'fɛns/	Fans	A1–A2
18	**die Motivation** B1 /di: motiva'tsi̯o:n/ pl. die Motivationen	Motivation	B1–B2
19	**die Anabolika** C1 /di: ana'bo:lika/	Anabolisants	C1
20	**die Anti-Doping-Kontrolle** C1 /di: 'anti,do:pɪŋkɔn,tʁɔlə/ pl. die Anti-Doping-Kontrollen	Contrôle antidopage	C1
21	**die Proteine** B1 /di: pʁote'i:nə/	Protéines	B1–B2
22	**der Wettkampfdruck** C1 /de:ɐ̯ 'vɛtkampf,dʁʊk/	Pression de la compétition	C1
23	**die Schwalbe** B2 /di: 'ʃvalbə/ pl. die Schwalben	Simulation au football	C1
24	**die Barrierefreiheit** B2 /di: ba'ʁi̯e:ʁə,fʁaɪ̯haɪ̯t/	Accessibilité	C1
25	**das Stadion** A2 /das 'ʃta:di̯ɔn/ pl. die Stadien	Stade	A1–A2
26	**der Platz** A1 /de:ɐ̯ 'plats/ pl. die Plätze	Place	A1–A2
27	**Schwimmen** A1 /'ʃvɪmən/ das	Natation	A1–A2
28	**Radfahren** A1 /'ʁa:t,fa:ʁən/ das	Le cyclisme	A1–A2
29	**Wandern** A2 /'vandɐn/ das	Randonnée	A1–A2
30	**die Übung** A1 /di: 'ʔy:bʊŋ/ pl. die Übungen	Exercice	A1–A2
31	**das Training** A2 /das 'tʁɛ:nɪŋ/ pl. die Trainings	Entraînement	A1–A2
32	**der Langlauf** B1 /de:ɐ̯ 'laŋ,laʊ̯f/	Ski de fond	B1–B2
33	**die Kraft** A2 /di: 'kʁaft/ pl. die Kräfte	Force	A1–A2
34	**die Ausdauer** B1 /di: 'aʊ̯s,daʊ̯ɐ̯/	Endurance	B1–B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
35	**das Kugelstoßen** B2 /das ˈkuːgl̩ˌʃtoːsn̩/	Lancer du poids	C1
36	**der Speerwurf** B2 /deːɐ̯ ˈʃpeːɐ̯ˌvʊʁf/	Lancer du javelot	C1
37	**Plyometrisches Training** C1 /plyoˈmeːtʁɪʃəs ˈtʁeːnɪŋ/ das	Entraînement plyométrique	C1
38	**das Zirkeltraining** B2 /das ˈtsɪʁkl̩ˌtʁɛːnɪŋ/	Entraînement en circuit	C1
39	**der Ernährungsplan** B1 /deːɐ̯ ɛɐ̯ˈnɛːʁʊŋsˌplaːn/ pl. die Ernährungspläne	Plan alimentaire	B1–B2
40	**die Spielintelligenz** C1 /diː ˈʃpiːlʔɪntɛliˌgɛnts/	Intelligence du jeu	C1
41	**das Tennis** A1 /das ˈtɛnɪs/	Tennis	A1–A2
42	**das Tischtennis** A2 /das ˈtɪʃˌtɛnɪs/	Tennis de table	A1–A2
43	**der Verteidiger** B1 /deːɐ̯ fɛɐ̯ˈtaɪ̯dɪgɐ/ pl. die Verteidiger	Défenseur	B1–B2
44	**der Stürmer** B1 /deːɐ̯ ˈʃtʏʁmɐ/ pl. die Stürmer	Attaquant	B1–B2
45	**die Verlängerung** B1 /diː fɛɐ̯ˈlɛŋəʁʊŋ/ pl. die Verlängerungen	Prolongation	B1–B2
46	**der Pokal** B1 /deːɐ̯ poˈkaːl/ pl. die Pokale	Coupe trophée	B1–B2
47	**die Leichtathletik** B1 /diː ˈlaɪ̯çtʔatˌleːtɪk/	Athlétisme	B1–B2
48	**die Fettverbrennung** B2 /diː ˈfɛtfɛɐ̯ˌbʁɛnʊŋ/	Brûler les graisses	B1–B2
49	**der Klimmzug** B2 /deːɐ̯ ˈklɪmˌt͡suːk/ pl. die Klimmzüge	Tractions	B1–B2
50	**Personal Trainer** B1 /ˈpɜːɐ̯sənəl ˈtʁeːnɐ/ der · pl. die Personal Trainer	Entraîneur personnel	B1–B2
51	**das Team** A2 /das ˈtiːm/ pl. die Teams	Équipe	A1–A2
52	**der Trainer** A2 /deːɐ̯ ˈtʁɛːnɐ/ pl. die Trainer	Entraîneur	A1–A2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
53	**die Leistungsdiagnostik** C1 /diː ˈlaɪ̯stʊŋsdiaˌgnɔstɪk/	Diagnostic de performance	C1
54	**die Kompressionskleidung** C1 /diː kɔmpʁɛˈsi̯oːnsˌklaɪ̯dʊŋ/	Vêtements de compression	C1
55	**das Kohlenhydratloading** C2 /das ˈkoːlənhyˌdʁaːtˌloʊdɪŋ/	Chargement des glucides	C1
56	**das Beta-Alanin** C2 /das ˌbeːtaʔalaˈniːn/	Bêta-alanine	C1
57	**die Abseitsfalle** B2 /diː ˈapzaɪ̯tsˌfalə/ pl. die Abseitsfallen	Piège à hors-jeu	C1
58	**das Gegenpressing** C1 /das ˈgeːgn̩ˌpʁɛsɪŋ/	Contre-pression	C1
59	**die Raumdeckung** C1 /diː ˈʁaʊ̯mˌdɛkʊŋ/ pl. die Raumdeckungen	Défense de zone	C1
60	**der Mannschaftsgeist** B2 /deːɐ̯ ˈmanʃaftsˌgaɪ̯st/	Esprit d'équipe	B1–B2
61	**das Fairplay** B2 /das ˈfɛːɐ̯ˌpleː/	Fair-play	B1–B2
62	**der Muskelkater** B1 /deːɐ̯ ˈmʊskəlˌkaːtɐ/	Courbatures	B1–B2
63	**die Turnschuhe** A2 /diː ˈtʊʁnˌʃuːə/	Chaussures de sport	A1–A2
64	**das Fitnessstudio** A2 /das ˈfɪtnɛsˌʃtuːdi̯o/ pl. die Fitnessstudios	Salle de sport privée	A1–A2
65	**die B-Probe** C1 /diː ˈbeːˌpʁoːbə/ pl. die B-Proben	Échantillon B	C1
66	**die Meisterschaft** B1 /diː ˈmaɪ̯stɐʃaft/ pl. die Meisterschaften	Championnat	B1–B2
67	**die Weltmeisterschaft** A2 /diː ˈvɛltˌmaɪ̯stɐʃaft/ pl. die Weltmeisterschaften	Championnat du monde	B1–B2
68	**die Geschwindigkeit** A2 /diː gəˈʃvɪndɪçkaɪ̯t/ pl. die Geschwindigkeiten	Vitesse	A1–A2
69	**der Fußball** A1 /deːɐ̯ ˈfuːsˌbal/	Football	A1–A2
70	**der Basketball** A1 /deːɐ̯ ˈbaːskɐtˌbal/	Basket-ball	A1–A2
71	**der Volleyball** A2 /deːɐ̯ ˈvɔlibal/	Volley-ball	A1–A2
72	**das Yoga** A2 /das ˈjoːga/	Yoga	A1–A2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
73	**der Wettkampf** B1 /deːɐ̯ ˈvɛtˌkampf/ pl. die Wettkämpfe	Compétition	B1–B2
74	**Joggen** A2 /ˈdʒɔgn̩/ das	Jogging	A1–A2
75	**VO₂max** C1 /faʊ̯ ʔoː t͡svaɪ̯ ˈmaks/ die	VO₂max	C1
76	**die Periodisierung** C1 /diː peʁiodiˈziːʁʊŋ/ pl. die Periodisierungen	Périodisation	C1
77	**die Superkompensation** C1 /diː ˌzuːpekɔmpɛnzaˈtsi̯oːn/ pl. die Superkompensationen	Supercompensation	C1
78	**die Muskelhypertrophie** C2 /diː ˈmʊskl̩hypɐtʁoˌfiː/ pl. die Muskelhypertrophien	Hypertrophie musculaire	C1
79	**die Schnellkraft** C1 /diː ˈʃnɛlˌkʁaft/	Force explosive	C1
80	**Rennen** A2 /ˈʁɛnən/ das · pl. die Rennen	Course de compétition	A1–A2
81	**Boxen** A2 /ˈbɔksn̩/ das	Boxe	A1–A2
82	**der Rekord** A2 /deːɐ̯ ʁɐˈkɔʁt/ pl. die Rekorde	Record	A1–A2
83	**das Ziel** A2 /das ˈtsiːl/ pl. die Ziele	Ligne d'arrivée	A1–A2
84	**die Saison** B1 /diː zɛˈzɔŋ/ pl. die Saisons	Saison sportive	A1–A2
85	**die Fitness** A2 /diː ˈfɪtnɛs/	Fitness	A1–A2
86	**das Eishockey** A2 /das ˈʔaɪ̯sˌhɔki/	Hockey sur glace	A1–A2
87	**das Umschaltspiel** C1 /das ˈʊmʃaltˌʃpiːl/	Jeu de transition	C1
88	**das Nachwuchsleistungszentrum** C1 /das ˈnaːxvʊksˌlaɪ̯stʊŋsˌtsɛntʁʊm/ pl. die Nachwuchsleistungszentren	Centre de formation des jeunes talents	C1
89	**die Sporthalle** A2 /diː ˈʃpɔʁtˌhalə/ pl. die Sporthallen	Gymnase	A1–A2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
90	**Springen** A2 /ˈʃpʁɪŋən/ sprang · ist gesprungen · irrégulier	Sauter	A1–A2
91	**das Doping** B2 /das ˈdoːpɪŋ/	Dopage	B1–B2
92	**die Sperre** B2 /diː ˈʃpɛʁə/ pl. die Sperren	Suspension	B1–B2
93	**die Halbzeit** B1 /diː ˈhalpˌtsaɪ̯t/ pl. die Halbzeiten	Mi-temps	A1–A2
94	**die Spitzenleistung** B2 /diː ˈʃpɪtsənˌlaɪ̯stʊŋ/ pl. die Spitzenleistungen	Performance de pointe	B1–B2
95	**das Sponsoring** B2 /das ˈspɔnzɔʁɪŋ/	Sponsoring	B1–B2
96	**das Feld** A2 /das fɛlt/ pl. die Felder	Champ	A1–A2
97	**Aufwärmen** A2 /ˈaʊ̯fˌvɛʁmən/ das	Échauffement	A1–A2
98	**Dehnen** B1 /ˈdeːnən/ dehnte · hat gedehnt	Étirer	A1–A2
99	**der Handball** A2 /deːɐ̯ ˈhantˌbal/	Handball	A1–A2
100	**das Badminton** A2 /das ˈbɛtmɪntən/	Badminton	A1–A2
101	**das Karate** B1 /das kaˈʁaːtə/	Karaté	A1–A2
102	**die Gymnastik** A2 /diː gʏmˈnastɪk/	Gymnastique	A1–A2
103	**die Strategie** B2 /diː ʃtʁateˈgiː/ pl. die Strategien	Stratégie	B1–B2
104	**die Taktik** B2 /diː ˈtaktɪk/ pl. die Taktiken	Tactique	B1–B2
105	**die Mobilität** B2 /diː mobiliˈtɛːt/	Mobilité	B1–B2
106	**der Weltverband** C1 /deːɐ̯ ˈvɛltfɛɐ̯ˌbant/ pl. die Weltverbände	Fédération mondiale	B1–B2
107	**der Lauf** A2 /deːɐ̯ ˈlaʊ̯f/ pl. die Läufe	Course à pied	A1–A2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
108	**der Sprung** B1 /deːɐ̯ ˈʃpʁʊŋ/ pl. die Sprünge	Saut	A1–A2
109	**die Kalorien** B1 /diː kaloˈʁiːən/	Calories	A1–A2
110	**die Nahrungsergänzung** B2 /diː ˈnaːʁʊŋsʔɛɐ̯ˌgɛntsʊŋ/ pl. die Nahrungsergänzungen	Complément alimentaire	B1–B2
111	**Gelbe Karte** A2 /ˈgɛlbə ˈkaʁtə/ die · pl. die gelben Karten	Carton jaune	A1–A2
112	**Rote Karte** A2 /ˈʁoːtə ˈkaʁtə/ die · pl. die roten Karten	Carton rouge	A1–A2
113	**das Iso-Getränk** B2 /das ˈʔiːzogəˌtʁɛŋk/ pl. die Iso-Getränke	Boisson isotonique	B1–B2
114	**die Dehydrierung** C1 /diː dehyˈdʁiːʁʊŋ/ pl. die Dehydrierungen	Déshydratation	B1–B2
115	**die Elektrolyte** C1 /diː elɛktʁoˈlyːtə/	Électrolytes	B1–B2
116	**das Übertraining** C1 /das ˈyːbɐˌtʁɛːnɪŋ/	Surentraînement	B1–B2
117	**die Regeneration** B2 /diː ʁegeneʁaˈtsi̯oːn/ pl. die Regenerationen	Régénération	B1–B2
118	**die Matte** B1 /diː ˈmatə/ pl. die Matten	Tapis de sport	A1–A2
119	**die Liga** B1 /diː ˈliːga/ pl. die Ligen	Ligue	A1–A2
120	**die Medaille** B1 /diː meˈdaljə/ pl. die Medaillen	Médaille	A1–A2
121	**der Marathon** B1 /deːɐ̯ ˈmaːʁatɔn/ pl. die Marathons	Marathon	A1–A2
122	**der Trainingsplan** B1 /deːɐ̯ ˈtʁɛːnɪŋsˌplaːn/ pl. die Trainingspläne	Plan d'entraînement	A1–A2
123	**der Puls** B1 /deːɐ̯ ˈpʊls/ pl. die Pulse	Pouls	A1–A2
124	**Plank** B2 /plɛŋk/ der · pl. die Planks	Planche	A1–A2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
125	**die Hantel** B1 /di: 'hantl̩/ pl. die Hanteln	Haltère	B1–B2
126	**das Mittelfeld** B1 /das 'mɪtl̩ˌfɛlt/ pl. die Mittelfelder	Milieu de terrain	B1–B2
127	**die Flanke** B2 /di: 'flaŋkə/ pl. die Flanken	Centre	B1–B2
128	**der Freistoß** B1 /deːɐ̯ 'fʁaɪ̯ˌʃtoːs/ pl. die Freistöße	Coup franc	B1–B2
129	**die Pfeife** B1 /di: 'pfaɪ̯fə/ pl. die Pfeifen	Sifflet	B1–B2
130	**die Ersatzbank** B1 /di: ɛɐ̯'zatsˌbaŋk/ pl. die Ersatzbänke	Banc de remplacement	B1–B2
131	**die Auswechslung** B2 /di: 'aʊ̯sˌvɛkslʊŋ/ pl. die Auswechslungen	Remplacement	B1–B2
132	**das Ligaspiel** B2 /das 'liːgaˌʃpiːl/ pl. die Ligaspiele	Match de championnat	B1–B2
133	**die Bestzeit** B1 /di: 'bɛstˌtsaɪ̯t/ pl. die Bestzeiten	Meilleur temps	B1–B2
134	**die Trophäe** B2 /di: tʁo'fɛːə/ pl. die Trophäen	Trophée	B1–B2
135	**der Triathlon** B2 /deːɐ̯ 'tʁiːatlɔn/ pl. die Triathlons	Triathlon	B1–B2
136	**der Startblock** B2 /deːɐ̯ 'ʃtaʁtˌblɔk/ pl. die Startblöcke	Bloc de départ	B1–B2
137	**der Schlusssprint** B2 /deːɐ̯ 'ʃlʊsˌʃpʁɪnt/ pl. die Schlusssprints	Sprint final	B1–B2
138	**die Herzfrequenz** B2 /di: 'hɛʁtsfʁeˌkvɛnts/ pl. die Herzfrequenzen	Fréquence cardiaque	B1–B2
139	**die Verletzungsprävention** C1 /di: fɛɐ̯'lɛt͡sʊŋspʁɛvɛnˌt͡sjoːn/	Prévention des blessures	B1–B2
140	**die Kraftausdauer** C1 /di: 'kʁaftˌʔaʊ̯sdaʊ̯ɐ/	Endurance de force	B1–B2
141	**die Sporternährung** B2 /di: 'ʃpɔʁtʔɛɐ̯ˌnɛːʁʊŋ/	Nutrition sportive	B1–B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
142	**die Nachspielzeit** B2 /diː ˈnaːxʃpiːlˌtsaɪ̯t/ pl. die Nachspielzeiten	Temps supplémentaire	B1–B2
143	**Burpee** B2 /ˈbœːɐ̯pi/ der · pl. die Burpees	Burpee	B1–B2
144	**HIIT** B2 /hiːt/ das	HIIT	B1–B2
145	**die Gruppenfitness** B2 /diː ˈgʁʊpənˌfɪtnɛs/	Fitness en groupe	B1–B2
146	**die Aufstellung** B2 /diː ˈaʊ̯fˌʃtɛlʊŋ/ pl. die Aufstellungen	Composition d'équipe	B1–B2
147	**die Spielanalyse** B2 /diː ˈʃpiːlʔanaˌlyːzə/ pl. die Spielanalysen	Analyse du jeu	B1–B2
148	**der Videobeweis** B2 /deːɐ̯ ˈviːdeobəˌvaɪ̯s/ pl. die Videobeweise	Preuve vidéo	B1–B2
149	**der Fanblock** B2 /deːɐ̯ ˈfɛnˌblɔk/ pl. die Fanblöcke	Bloc de supporters	B1–B2
150	**der Beweglichkeitstest** B2 /deːɐ̯ bəˈveːklɪçkaɪ̯tsˌtɛst/ pl. die Beweglichkeitstests	Test de mobilité	B1–B2
151	**das Laufband** B1 /das ˈlaʊfˌbant/ pl. die Laufbänder	Tapis de course	B1–B2
152	**das Rudergerät** B2 /das ˈʁuːdɐgəˌʁɛːt/ pl. die Rudergeräte	Rameur	B1–B2
153	**der Crosstrainer** B1 /deːɐ̯ ˈkʁɔsˌtʁɛːnɐ/ pl. die Crosstrainer	Vélo elliptique	B1–B2
154	**der Schrittzähler** B2 /deːɐ̯ ˈʃʁɪtˌtsɛːlɐ/ pl. die Schrittzähler	Podomètre	B1–B2
155	**der Dauersieger** B2 /deːɐ̯ ˈdaʊ̯ɐˌziːgɐ/ pl. die Dauersieger	Vainqueur habituel	B1–B2
156	**die Dauerkarten** B1 /diː ˈdaʊ̯ɐˌkaʁtn̩/	Billets de saison	B1–B2
157	**Set-Play** C1 /ˈsɛtˌpleɪ̯/ das · pl. die Set-Plays	Phase arrêtée	B1–B2
158	**das Pressing** B2 /das ˈpʁɛsɪŋ/	Pressing	B1–B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
159	**die Manndeckung** C1 /diː ˈmanˌdɛkʊŋ/ pl. die Manndeckungen	Marquage individuel	B1–B2
160	**der Hochsprung** B1 /deːɐ̯ ˈhoːxˌʃpʁʊŋ/	Saut en hauteur	B1–B2
161	**der Weitsprung** B1 /deːɐ̯ ˈvaɪ̯tˌʃpʁʊŋ/	Saut en longueur	B1–B2
162	**das Scouting** C1 /das ˈskaʊ̯tɪŋ/	Recrutement	B1–B2
163	**die Medienrechte** C1 /diː ˈmeːdi̯ənˌʁɛçtə/	Droits des médias	B1–B2
164	**das Laktat** C1 /das lakˈtaːt/ pl. die Laktate	Lactate	B1–B2
165	**das Intervalltraining** B2 /das ɪntɐˈvalˌtʁɛːnɪŋ/ pl. die Intervalltrainings	Entraînement par intervalles	B1–B2
166	**Funktionelles Training** B2 /fʊŋktsi̯oˈnɛləs ˈtʁɛːnɪŋ/ das	Entraînement fonctionnel	B1–B2
167	**die Sportpsychologie** C1 /diː ˈʃpɔʁtpsyçoloˌgiː/	Psychologie du sport	B1–B2
168	**das Mentaltraining** C1 /das mɛnˈtaːlˌtʁɛːnɪŋ/ pl. die Mentaltrainings	Entraînement mental	B1–B2
169	**die Bandagen** B2 /diː banˈdaːʒən/	Bandages	B1–B2
170	**das Creatin** C1 /das kʁeaˈtiːn/	Créatine	B1–B2
171	**der Transfermarkt** B2 /deːɐ̯ tʁansˈfeːɐ̯ˌmaʁkt/ pl. die Transfermärkte	Marché des transferts	B1–B2
172	**die Gehaltsobergrenze** C1 /diː gəˈhaltsˌʔoːbɐgʁɛntsə/ pl. die Gehaltsobergrenzen	Plafond salarial	B1–B2
173	**das Merchandising** C1 /das ˈmœːɐ̯tʃəndaɪ̯zɪŋ/	Merchandising	B1–B2
174	**Nachhaltigkeit im Sport** B2 /ˈnaːxhaltɪçkaɪ̯t ɪm ˈʃpɔʁt/ die	Le développement durable dans le sport	B1–B2

Écoutez chaque mot et entraînez-vous gratuitement : https://languageminute.com/fr/learn/de/topic/144-le-sport
German Minute: https://apps.apple.com/app/id6749515334