Émotions en portugais

146 mots, du niveau débutant au niveau avancé.

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
1	**Autocrítica** C1 /ˌawtuˈkɾitikɐ/ a · pl. as autocríticas	Autocritique	C1
2	**Superação** B2 /supɨɾɐˈsɐ̃w̃/ a	Dépassement	C1
3	**Resignado** C1 /ʁɨzigˈnadu/	Résigné	C1
4	**Euforia** B2 /ewfuˈɾiɐ/ a · pl. as euforias	Euphorie	C1
5	**Indignação** B2 /ĩdigɐˈsɐ̃w̃/ a	Indignation	C1
6	**Melancolia** B2 /mɨlɐ̃kuˈliɐ/ a	Mélancolie	C1
7	**Remorso** B2 /ʁɨˈmoɾsu/ o · pl. os remorsos	Remords	C1
8	**Exaltação** C1 /ɨzeltɐˈsɐ̃w̃/ a	Agitation	C1
9	**Ficar com o pé atrás** B2 /fiˈkaɾ kõ u ˈpɛ ɐˈtɾaʃ/	Se méfier	C1
10	**Rancoroso** B2 /ʁɐ̃kuˈɾozu/	Rancunier	C1
11	**Guardar rancor** B2 /gwɐɾˈdaɾ ʁɐ̃ˈkoɾ/	Garder rancune	C1
12	**Feliz** A1 /fɨˈliʃ/	Heureux	A1–A2
13	**Triste** A1 /ˈtɾiʃtɨ/	Triste	A1–A2
14	**Com raiva** A2 /kõ ˈʁɐjvɐ/	En colère	A1–A2
15	**Com medo** A1 /kõ ˈmedu/	Effrayé	A1–A2
16	**Nervoso** A2 /nɨɾˈvozu/	Nerveux	A1–A2
17	**Calmo** A2 /ˈkalmu/	Calme	A1–A2
18	**Preocupado** A2 /pɾiukuˈpadu/	Inquiet	A1–A2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
19	**Amor** A1 /ɐ'moɾ/ o · pl. os amores	Amour	A1–A2
20	**Viver uma montanha-russa emocional** B2 /vi'veɾ 'umɐ mõˌtɐɲɐ'ʁusɐ imusju'nal/	Vivre des émotions en dents de scie	C1
21	**Dececionado** B1 /dɨsɛsju'nadu/	Déçu	B1–B2
22	**Frustrado** B1 /fɾuʃ'tɾadu/	Frustré	B1–B2
23	**Arrependido** B1 /ɐʁɨpẽ'didu/	Repentant	B1–B2
24	**Afetuoso** B2 /efɛtu'ozu/	Affectueux	B1–B2
25	**Invejoso** B1 /ĩvɨ'ʒozu/	Envieux	B1–B2
26	**Esperançoso** B2 /ɨʃpɨɾẽ'sozu/	Plein d'espoir	B1–B2
27	**Com pena** A2 /kõ 'penɐ/	Avec pitié	B1–B2
28	**Aceitar momentos de vulnerabilidade** B2 /ɐsɐj'taɾ mu'mẽtuʒ dɨ vulnɨɾebili'dadɨ/	Accepter les moments de vulnérabilité	C1
29	**Reconhecer sinais de sobrecarga emocional** B2 /ʁɨkuɲɨ'seɾ si'najʒ dɨ sobɾɨ'kaɾgɐ imusju'nałˈ/	Reconnaître les signes de surcharge émotionnelle	C1
30	**Permitir-se sentir sem julgamento** B2 /pɨɾmi'tiɾ sɨ sẽ'tiɾ sẽj ʒuɫgɐ'mẽtu/	S'autoriser à ressentir sans jugement	C1
31	**Emoção** A2 /imu'sɐ̃w̃/ a · pl. as emoções	Émotion	B1–B2
32	**Desconfiado** B1 /dɨʃkõfi'adu/	Méfiant	B1–B2
33	**Solidário** B2 /suli'daɾju/	Solidaire	B1–B2
34	**Indiferente** B1 /ĩdifɨ'ɾẽtɨ/	Indifférent	B1–B2
35	**Orgulho** B1 /oɾ'guʌu/ o	Fierté	B1–B2
36	**Vergonha** A2 /vɨɾ'goɲɐ/ a	Honte	B1–B2
37	**Compaixão** B2 /kõpɐj'ʃɐ̃w̃/ a	La compassion	B1–B2
38	**Ansiedade** B1 /ɐ̃sjɨ'ðaðɨ/ a · pl. as ansiedades	L'anxiété	B1–B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
39	**Animado** A2 /ɐniˈmaðu/	Enthousiaste	A1–A2
40	**Entediado** A2 /ẽtɨdiˈadu/	Ennuyé	A1–A2
41	**Orgulhoso** B1 /oɾguˈʎozu/	Fier	A1–A2
42	**Apaixonado** A2 /ɐpɐjʃuˈnaðu/	Amoureux	A1–A2
43	**Confuso** A2 /kõˈfuzu/	Confus	A1–A2
44	**Tranquilo** A2 /tɾɐ̃ˈkwilu/	Tranquille	A1–A2
45	**Chateado** A2 /ʃɐtiˈadu/	Contrarié	A1–A2
46	**Desespero** B2 /dɨzɨʃˈpeɾu/ o	Désespoir	B1–B2
47	**Desânimo** B2 /dɨˈzɐnimu/ o · pl. os desânimos	Découragement	B1–B2
48	**Empolgação** B2 /ẽpuɫgɐˈsɐ̃w̃/ a	Excitation	B1–B2
49	**Admiração** B1 /ɐdmiɾɐˈsɐ̃w̃/ a	Admiration	B1–B2
50	**Aflição** B2 /ɐfliˈsɐ̃w̃/ a · pl. as aflições	Détresse	B1–B2
51	**Humilhação** B2 /umiʎɐˈsɐ̃w̃/ a · pl. as humilhações	Humiliation	B1–B2
52	**Frieza** B2 /fɾiˈezɐ/ a	Froideur	B1–B2
53	**Apatia** B2 /ɐpɐˈtiɐ/ a	Apathie	B1–B2
54	**Culpa** B1 /ˈkuɫpɐ/ a	Culpabilité	B1–B2
55	**Afeto** B1 /ɐˈfɛtu/ o · pl. os afetos	Affection	B1–B2
56	**Mágoa** B2 /ˈmagwɐ/ a · pl. as mágoas	Chagrin	B1–B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
57	**Pânico** B1 /ˈpɐniku/ o	Panique	B1–B2
58	**Depressão** B1 /dɨpɾɨˈsɐ̃w̃/ a · pl. as depressões	Dépression	B1–B2
59	**Revolta** B2 /ʁɨˈvɔɬtɐ/ a	Révolte	B1–B2
60	**Surpreso** A2 /suɾˈpɾezu/	Surpris	A1–A2
61	**Surpresa** A2 /suɾˈpɾezɐ/ a · pl. as surpresas	Surprise	A1–A2
62	**Felicidade** A2 /fɨlisiˈdadɨ/ a	Le bonheur	A1–A2
63	**Tristeza** A2 /tɾiʃˈtezɐ/ a	Tristesse	A1–A2
64	**Raiva** A2 /ˈʁajvɐ/ a	Colère	A1–A2
65	**Medo** A1 /ˈmedu/ o · pl. os medos	Peur	A1–A2
66	**Calma** A2 /ˈkalmɐ/ a	Le calme	A1–A2
67	**Sentir um vazio por dentro** B2 /sẽˈtiɾ ũ vɐˈziu puɾ ˈdẽtɾu/	Se sentir vide à l'intérieur	B1–B2
68	**Ter medo do desconhecido** B1 /ˈteɾ ˈmedu du dɨʃkuɲɨˈsidu/	Avoir peur de l'inconnu	B1–B2
69	**Ficar com o coração apertado** B2 /fiˈkaɾ kõ u kuɾɐˈsɐ̃w̃ ɐpɨɾˈtadu/	Avoir le cœur serré	B1–B2
70	**Explodir de raiva** B2 /ɨʃpluˈdiɾ dɨ ˈʁajvɐ/	Exploser de rage	B1–B2
71	**Esconder os sentimentos** B1 /ɨʃkõˈdeɾ uʃ sẽtiˈmẽtuʃ/	Cacher ses sentiments	B1–B2
72	**Abrir o coração** B1 /ɐˈbɾiɾ u kuɾɐˈsɐ̃w̃/	Ouvrir son cœur	B1–B2
73	**Perder a paciência** A2 /pɨɾˈdeɾ ɐ pɐˈsjẽsjɐ/	Perdre patience	B1–B2
74	**Ficar sem palavras** B1 /fiˈkaɾ sɐ̃j pɐˈlavɾɐʃ/	Rester sans voix	B1–B2
75	**Com saudade** A2 /kõ sɐwˈdadɨ/	Nostalgique	B1–B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
76	**Saudade** A2 /sɐw'dadɨ/ a · pl. as saudades	Nostalgie	B1–B2
77	**Empatia** B2 /ẽpɐ'tiɐ/ a	Empathie	B1–B2
78	**Mostrar empatia** B2 /muʃ'tɾaɾ ẽpɐ'tiɐ/	Manifester de l'empathie	B1–B2
79	**Aliviado** B1 /ɐli'vjadu/	Soulagé	B1–B2
80	**Alívio** B1 /ɐ'livju/ o	Soulagement	B1–B2
81	**Com ciúmes** B1 /kõ si'umɨʃ/	Jaloux	B1–B2
82	**Ciúme** B1 /si'umɨ/ o · pl. os ciúmes	Jalousie	B1–B2
83	**Rejeição** B2 /ʁɨʒɐj'sɐ̃w̃/ a · pl. as rejeições	Rejet	B1–B2
84	**Sentir-se rejeitado** B1 /sẽ'tiɾ sɨ ʁɨʒɐj'tadu/	Se sentir rejeté	B1–B2
85	**Carinho** A2 /kɐ'ɾiɲu/ o	Tendresse	B1–B2
86	**Demonstrar carinho** B1 /dɨmõʃ'tɾaɾ kɐ'ɾiɲu/	Montrer de la tendresse	B1–B2
87	**Autocontrolo** B2 /ˌawtukõ'tɾolu/ o	Maîtrise de soi	B1–B2
88	**Autoconfiança** B2 /ˌawtukõfi'ɐ̃sɐ/ a	Confiance en soi	B1–B2
89	**Autoestima** B2 /ˌawtuɨʃ'timɐ/ a	Estime de soi	B1–B2
90	**Curioso** A2 /kuɾi'ozu/	Curieux	A1–A2
91	**Tímido** A2 /'timidu/	Timide	A1–A2
92	**Amável** A2 /ɐ'mavɛl/	Aimable	A1–A2
93	**Gentil** A2 /ʒẽ'tiɫ/	Gentil	A1–A2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
94	**Alegria** A2 /ɐlɨ'gɾiɐ/ a · pl. as alegrias	Joie	A1–A2
95	**Envergonhado** A2 /ẽvɨɾgu'ɲadu/	Honteux	A1–A2
96	**Confiante** B1 /kõfi'ẽtɨ/	Confiant	A1–A2
97	**Inseguro** B1 /ĩsɨ'guɾu/	Peu sûr de soi	A1–A2
98	**Emocionado** B1 /imusiu'nadu/	Ému	A1–A2
99	**Ficar emocionado** B1 /fi'kaɾ imusju'nadu/	S'émouvoir	A1–A2
100	**Ser de fácil convivência** B2 /'seɾ dɨ 'fasiɫ kõvi'vẽsjɐ/	Être facile à vivre	B1–B2
101	**Ficar com lágrimas nos olhos** B1 /fi'kaɾ kõ 'lagɾimɐʒ nuz 'ɔʎuʃ/	Avoir les larmes aux yeux	B1–B2
102	**Agir com sensibilidade** B2 /ɐ'ʒiɾ kõ sẽsibili'dadɨ/	Agir avec sensibilité	B1–B2
103	**Mostrar gratidão** B1 /muʃ'tɾaɾ gɾeti'dẽw̃/	Exprimer sa gratitude	B1–B2
104	**Pedir desculpas de coração** B1 /pɨ'diɾ dɨʃ'kuɫpɐʒ dɨ kuɾɐ'sẽw̃/	S'excuser du fond du cœur	B1–B2
105	**Controlar os impulsos** B2 /kõtɾu'laɾ uz ĩ'puɫsuʃ/	Contrôler ses impulsions	B1–B2
106	**Evitar conflitos emocionais** B2 /ivi'taɾ kõ'flituz imusju'najʃ/	Éviter les conflits émotionnels	B1–B2
107	**Reagir com maturidade** B2 /ʁiɐ'ʒiɾ kõ mɐtuɾi'dadɨ/	Réagir avec maturité	B1–B2
108	**Expressar sentimentos com palavras** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ sẽti'mẽtuʃ kõ pɐ'lavɾɐʃ/	Exprimer ses sentiments avec des mots	B1–B2
109	**Ter sentimentos contraditórios** B2 /teɾ sẽti'mẽtuʃ kõtɾedi'tɔɾjuʃ/	Avoir des sentiments mitigés	B1–B2
110	**Lutar contra a tristeza** B1 /lu'taɾ 'kõtɾɐ ɐ tɾiʃ'tezɐ/	Lutter contre la tristesse	B1–B2
111	**Aceitar as próprias emoções** B1 /ɐsej'taɾ ɐʃ 'pɾɔpɾjez imu'sõjʃ/	Accepter ses propres émotions	B1–B2
112	**Lidar com sentimentos negativos** B2 /li'daɾ kõ sẽti'mẽtuʒ nɨge'tivuʃ/	Gérer les sentiments négatifs	B1–B2
113	**Ter sensibilidade à dor do outro** B2 /teɾ sẽsibili'dadɨ a 'doɾ du 'otɾu/	Être sensible à la douleur des autres	B1–B2
114	**Gratidão** B1 /gɾeti'dẽw̃/ a	Gratitude	B1–B2
115	**Sentir-se acolhido** B1 /sẽ'tiɾ sɨ ɐku'ʎidu/	Se sentir accueilli	B1–B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
116	**Ser guiado pelas emoções** B2 /'seɾ gi'adu pɨlez imu'sõjʃ/	Se laisser guider par les émotions	B1–B2
117	**Agir com o coração** B1 /e'ʒiɾ kõ u kuɾe'sɐ̃w̃/	Agir avec le cœur	B1–B2
118	**Perder o controlo emocional** B1 /pɨɾ'deɾ u kõ'tɾɔlu imusju'nal/	Perdre le contrôle émotionnel	B1–B2
119	**Ficar abalado com uma notícia** B1 /fi'kaɾ ɐbɐ'ladu kõ 'ume nu'tisjɐ/	Être ébranlé par une nouvelle	B1–B2
120	**Cultivar pensamentos positivos** B2 /kuɬti'vaɾ pẽsɐ'mẽtuʃ puzi'tivuʃ/	Cultiver des pensées positives	B1–B2
121	**Estar em paz consigo mesmo** B1 /ɨʃ'taɾ ẽj 'paʃ kõ'sigu 'meʒmu/	Être en paix avec soi-même	B1–B2
122	**Enfrentar os próprios medos** B1 /ẽfɾẽ'taɾ uʃ 'pɾɔpɾjuʒ 'meduʃ/	Affronter ses propres peurs	B1–B2
123	**Culpado** B1 /kuɬ'padu/	Coupable	A1–A2
124	**Carinhoso** A2 /kɐɾi'ɲozu/	Tendre	A1–A2
125	**Ódio** B1 /'ɔdju/ o	Haine	A1–A2
126	**Ser feliz com pequenas coisas** B1 /'seɾ fɨ'liʃ kõ pɨ'kenɐʃ 'kojzɐʃ/	Se réjouir des petites choses	A1–A2
127	**Ficar nervoso antes de uma prova** A2 /fi'kaɾ nɨɾ'vozu 'ẽtɨʒ dɨ 'ume 'pɾɔvɐ/	Être nerveux avant un examen	A1–A2
128	**Sentir-se seguro com alguém** B1 /sẽ'tiɾ sɨ sɨ'guɾu kõ al'gẽj/	Se sentir en sécurité avec quelqu'un	A1–A2
129	**Chorar de alegria** A2 /ʃu'ɾaɾ dɨ ɐlɨ'gɾiɐ/	Pleurer de joie	A1–A2
130	**Valorizar os momentos felizes** B1 /vɐluɾi'zaɾ uʒ mu'mẽtuʃ fɨ'lizɨʃ/	Chérir les moments heureux	B1–B2
131	**Compreender as emoções dos outros** B1 /kõpɾiẽ'deɾ ɐz imu'sõjʒ duz 'otɾuʃ/	Comprendre les émotions des autres	B1–B2
132	**Evitar reações impulsivas** B2 /ivi'taɾ ʁiɐ'sõjz ĩpul'sivɐʃ/	Éviter les réactions impulsives	B1–B2
133	**Procurar apoio emocional** B1 /pɾuku'ɾaɾ ɐ'poju imusju'nał/	Rechercher un soutien émotionnel	B1–B2
134	**Respeitar os sentimentos alheios** B2 /ʁɨʃpej'taɾ uʃ sẽti'mẽtuz ɐ'ʎejuʃ/	Respecter les sentiments des autres	B1–B2
135	**Partilhar o que sente** B1 /pɐɾti'ʎaɾ u kɨ 'sẽtɨ/	Partager ce que l'on ressent	B1–B2
136	**Procurar ajuda quando necessário** B1 /pɾuku'ɾaɾ ɐ'ʒude 'kwɐ̃du nɨsɨ'saɾju/	Demander de l'aide si nécessaire	B1–B2
137	**Sentir-se pertencente** B2 /sẽ'tiɾ sɨ pɨɾtẽ'sẽtɨ/	Se sentir à sa place	B1–B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
138	**Lembranças inesquecíveis** B1 /lẽ'bɾẽsez inɨʃkɨ'sivejʃ/ a · pl. as lembranças inesquecíveis	Des souvenirs inoubliables	B1–B2
139	**Saber lidar com frustrações** B2 /se'beɾ li'daɾ kõ fɾuʃtɾɐ'sõjʃ/	Savoir gérer la frustration	B1–B2
140	**Equilibrar razão e emoção** B2 /ɨkili'bɾaɾ ʁɐ'zɐ̃w̃ i imu'sɐ̃w̃/	Équilibrer raison et émotion	B1–B2
141	**Rir sem parar** A2 /'ʁiɾ sẽj pɐ'ɾaɾ/	Rire sans arrêt	A1–A2
142	**Demonstrar afeto em gestos simples** B1 /dɨmõʃ'tɾaɾ ɐ'fɛtu ẽj 'ʒɛʃtuʃ 'sĩplɨʃ/	Montrer son affection par des gestes simples	B1–B2
143	**Procurar equilíbrio emocional** B2 /pɾuku'ɾaɾ iki'libɾju imusju'naɬ/	Chercher l'équilibre émotionnel	B1–B2
144	**Ter consciência dos sentimentos** B2 /'teɾ kõʃsi'ẽsje duʃ sẽti'mẽtuʃ/	Être conscient de ses sentiments	B1–B2
145	**Cultivar relações afetivas saudáveis** B2 /kuɬti'vaɾ ʁɨle'sõjz ɐfɛ'tivɐʃ sɐw'davejʃ/	Cultiver des relations affectives saines	B1–B2
146	**Entender os próprios limites emocionais** B2 /ẽtẽ'deɾ uʃ 'pɾɔpɾjuʒ li'mitɨz imusju'najʃ/	Comprendre ses propres limites émotionnelles	B1–B2

Écoutez chaque mot et entraînez-vous gratuitement : https://languageminute.com/fr/learn/pt/topic/217-emotions
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191