

Psychologie en portugais

181 mots, du niveau débutant au niveau avancé.

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
1	Percepção visual B2 <i>/pĩɾsɐ'sɛw̃ vizu'al/</i> a	La perception visuelle	C1
2	Introspecção C1 <i>/ĩtɾuʃpɐ'ksɛw̃/</i> a · pl. as introspecções	Introspection	C1
3	Reciprocidade C1 <i>/ʁisipɾusi'dadi/</i> a	Réciprocité	C1
4	Amizade verdadeira A2 <i>/emi'zaðĩ vɨɾðe'ðejɾɐ/</i> a · pl. as amizades verdadeiras	Véritable amitié	B1–B2
5	Amizade à distância B1 <i>/emi'zaðĩ a diʃ'tɛsjɐ/</i> a · pl. as amizades à distância	Amitié à distance	B1–B2
6	Relacionamento interpessoal B2 <i>/ʁilesjune'mẽtu ʔĩɾpisu'aʔ/</i> o · pl. os relacionamentos interpessoais	La relation interpersonnelle	C1
7	Relações interpessoais equilibradas C1 <i>/ʁile'sõjz ʔĩɾpisu'ajz ikili'βɾaðɐj/</i> a · pl. as relações interpessoais equilibradas	Des relations interpersonnelles équilibrées	C1
8	Trabalhar a inteligência emocional B2 <i>/tɾɐbe'ʎaɾ ɐ ʔĩli'ʒɛsjɐ imusju'nal/</i>	Travailler sur l'intelligence émotionnelle	C1
9	Sentir-se bem A1 <i>/sɛ̃'tir sɨ 'bɛ̃j/</i>	Se sentir bien	A1–A2
10	Autoaceitação C1 <i>/,awtuɛsejte'sɛw̃/</i> a	Acceptation de soi	C1
11	Tensão B1 <i>/tɛ̃'sɛw̃/</i> a · pl. as tensões	Tension	B1–B2
12	Nervosismo B1 <i>/nĩɾvu'zizmu/</i> o	Nervosité	B1–B2
13	Frustração B2 <i>/fruʃtɾɐ'sɛw̃/</i> a · pl. as frustrações	Frustration	B1–B2
14	Angústia B2 <i>/ẽ'guʃtjɐ/</i> a · pl. as angústias	Angoisse	B1–B2
15	Instinto B2 <i>/ĩʃ'tĩtu/</i> o · pl. os instintos	Instinct	B1–B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
16	Burnout B2 <i>/ˈbɛrnawt/</i> o	Épuisement professionnel	B1-B2
17	Psicólogo B1 <i>/psiˈkɔlugu/</i> o · pl. os psicólogos	Psychologue	B1-B2
18	Manipulação emocional B2 <i>/menipuleˈsẽw imusjuˈna/</i> a · pl. as manipulações emocionais	La manipulation émotionnelle	C1
19	Compaixão B2 <i>/kõpejˈfẽw/</i> a	La compassion	B1-B2
20	Ansiedade B1 <i>/ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · pl. as ansiedades	L'anxiété	B1-B2
21	Perturbação de ansiedade B2 <i>/pĩrturbeˈsẽw dĩ ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · pl. as perturbações de ansiedade	Trouble anxieux	C1
22	Perturbação do humor C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw du uˈmor/</i> a · pl. as perturbações do humor	Trouble de l'humeur	C1
23	Perturbação obsessivo-compulsiva C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw ɔbseˌsivu kõpuˈsive/</i> a · pl. as perturbações obsessivo-compulsivas	Les troubles obsessionnels compulsifs	C1
24	Comunicação não-violenta B2 <i>/kumunikeˈsẽw ˌnẽw viuˈlẽte/</i> a	La communication non violente	C1
25	Assertividade C1 <i>/esĩrtiviˈdadi/</i> a	Affirmation de soi	C1
26	Restaurar vínculos C1 <i>/ɐĩftewˈrar ˈvĩkuluf/</i>	Rétablir les liens affectifs	C1
27	Ciúmes patológicos C1 <i>/siˈumĩf petuˈlɔʒikuf/</i> o · pl. os ciúmes patológicos	Jalousie pathologique	C1
28	Introversão C1 <i>/ĩtruvĩrˈsẽw/</i> a	Introversion	C1
29	Empoderamento emocional C1 <i>/ẽpudĩreˈmẽtu imusiuˈna/</i> o	L'autonomisation émotionnelle	C1
30	Cultivar a compreensão B2 <i>/kułtiˈvar e kõprjẽˈsẽw/</i>	Cultiver la compréhension	C1
31	Exercer a escuta ativa B2 <i>/izĩrˈser e ifˈkute eˈtive/</i>	Pratiquer l'écoute active	C1
32	Desenvolver escuta compassiva C1 <i>/dizẽvolˈver ifˈkute kõpeˈsive/</i>	Développer l'écoute bienveillante	C1

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
33	Trazer leveza às relações B2 <i>/tre'zer li'veze aʒ ɾile'sõʃʃ/</i>	Apporter de la légèreté dans les relations	C1
34	Trazer harmonia para o convívio B2 <i>/tre'zer ermu'nie pere u kõ'vivju/</i>	Apporter de l'harmonie à la vie commune	C1
35	Dar espaço B1 <i>/'dar iʃ'pasu/</i>	Laisser de l'espace	B1–B2
36	Relacionamentos transformadores C1 <i>/ɐ̃ilesjune'mêtuʃ trẽʃfurme'ðorɨʃ/</i> o · pl. os relacionamentos transformadores	Relations transformatrices	C1
37	Lealdade B2 <i>/ljal'dadi/</i> a	Loyauté	B1–B2
38	Intimidade B2 <i>/ʃtimi'dadi/</i> a	Intimité	B1–B2
39	Relacionamento saudável B1 <i>/ɐ̃ilesjune'mêtu sew'ðaveɫ/</i> o · pl. os relacionamentos saudáveis	Relation saine	B1–B2
40	Relacionamento tóxico B2 <i>/ɐ̃ilesjune'mêtu 'tɔksiku/</i> o · pl. os relacionamentos tóxicos	Relation toxique	B1–B2
41	Limites pessoais B2 <i>/li'mitɨʃ pisu'ajʃ/</i> o · pl. os limites pessoais	Limites personnelles	B1–B2
42	Relações familiares B1 <i>/ɐ̃ile'sõʃʃ femili'ariʃ/</i> a · pl. as relações familiares	Les relations familiales	B1–B2
43	Relacionamento amoroso B1 <i>/ɐ̃ilesjune'mêtu emu'rozu/</i> o · pl. os relacionamentos amorosos	Relation amoureuse	B1–B2
44	Depressão B1 <i>/dɨprɨ'sẽw̃/</i> a · pl. as depressões	Dépression	B1–B2
45	Amizade A2 <i>/emi'zaðɨ/</i> a · pl. as amizades	Amitié	A1–A2
46	Estar aberto a novas experiências B1 <i>/iʃ'tar e'bɛɾtu e 'nɔvez iʃpɨri'ẽsjeʃ/</i>	S'ouvrir à de nouvelles expériences	B1–B2
47	Construir confiança B2 <i>/kõʃtru'ir kõfi'ẽse/</i>	Instaurer la confiance	B1–B2
48	Empatia B2 <i>/ẽpe'tie/</i> a	Empathie	B1–B2
49	Autocontrolo B2 <i>/,awtukõ'trolu/</i> o	Maîtrise de soi	B1–B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
50	Autoconfiança B2 <i>/,awtukõfi'ẽse/</i> a	Confiance en soi	B1-B2
51	Autoestima B2 <i>/,awtuiʃ'time/</i> a	Estime de soi	B1-B2
52	Confiança B1 <i>/kõfi'ẽse/</i> a	Confiance	A1-A2
53	Perdão A2 <i>/pi:r'dẽw/</i> o · pl. os perdões	Pardon	A1-A2
54	Mente B1 <i>/'mẽti/</i> a · pl. as mentes	Esprit	A1-A2
55	Sentimento A2 <i>/sẽti'mẽtu/</i> o · pl. os sentimentos	Sentiment	A1-A2
56	Humor A2 <i>/u'mor/</i> o · pl. os humores	Humeur	A1-A2
57	Esperança A2 <i>/iʃpi'rẽse/</i> a · pl. as esperanças	Espoir	A1-A2
58	Desejo A2 <i>/di'zeʒu/</i> o · pl. os desejos	Désir	A1-A2
59	Vontade A2 <i>/võ'tadi/</i> a · pl. as vontades	Volonté	A1-A2
60	Stress B1 <i>/'ʃtres/</i> o	Stress	A1-A2
61	Necessidade A2 <i>/nisisi'dadi/</i> a · pl. as necessidades	Besoin	A1-A2
62	Estabelecer rotina B1 <i>/iʃtebili'ser ɐu'tine/</i>	Établir une routine	B1-B2
63	Equilíbrio B1 <i>/iki'libɾju/</i> o · pl. os equilíbrios	Équilibre	B1-B2
64	Pensamento positivo B1 <i>/pẽse'mẽtu puzi'tivu/</i> o	La pensée positive	B1-B2
65	Pensamento negativo B1 <i>/pẽse'mẽtu nige'tivu/</i> o	Pensées négatives	B1-B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
66	Reflexão B2 <i>/ʁiflɛ'ksɐ̃w/</i> a · pl. as reflexões	Réflexion	B1-B2
67	Terapia B1 <i>/tʁiɐ'piɐ/</i> a · pl. as terapias	Thérapie	B1-B2
68	Terapia de casal B2 <i>/tʁiɐ'piɐ dɨ kɐ'zal/</i> a · pl. as terapias de casal	Thérapie de couple	B1-B2
69	Respeito mútuo B1 <i>/ʁɨf'pejtu 'mutuu/</i> o	Respect mutuel	B1-B2
70	Cooperação B1 <i>/kuupɐrɐ'sɐ̃w/</i> a	Coopération	B1-B2
71	Desentendimentos B2 <i>/dizɛ̃tɛ̃di'mɛ̃tuʃ/</i> o · pl. os desentendimentos	Désaccords	B1-B2
72	Reconciliação B2 <i>/ʁikõsilje'sɐ̃w/</i> a · pl. as reconciliações	Réconciliation	B1-B2
73	Aceitação B1 <i>/ɐsɐjɐ'sɐ̃w/</i> a	Acceptation	B1-B2
74	Julgamento B2 <i>/ʒuʎɐ'mɛ̃tu/</i> o · pl. os julgamentos	Jugement	B1-B2
75	Entender o ponto de vista B1 <i>/ɛ̃tɛ̃'dɐɾ u 'põtu dɨ 'viʃtɐ/</i>	Comprendre le point de vue	B1-B2
76	Rompimento B2 <i>/ʁõpi'mɛ̃tu/</i> o · pl. os rompimentos	Rupture	B1-B2
77	Fim de relação B1 <i>/'fi dɨ ʁɨlɐ'sɐ̃w/</i> o · pl. os fins de relação	Fin de la relation	B1-B2
78	Amizade superficial B2 <i>/emi'zaõɨ supɨrfi'sjal/</i> a · pl. as amizades superficiais	Amitié superficielle	B1-B2
79	Amizades duradouras B1 <i>/emi'zaõɨʒ dɐrɐ'ðowɾɐʃ/</i> a · pl. as amizades duradouras	Des amitiés durables	B1-B2
80	Sentir-se confiante B1 <i>/sɛ̃'tir sɨ kõfi'ɛ̃ti/</i>	Se sentir en confiance	B1-B2
81	Sentir-se bem consigo mesmo B1 <i>/sɛ̃'tir sɨ 'bɛ̃j kõ'sigu 'mezmu/</i>	Se sentir bien dans sa peau	B1-B2
82	Motivação B1 <i>/mutivɐ'sɐ̃w/</i> a · pl. as motivações	Motivation	B1-B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
83	Psiquiatra B2 <i>/psi'kjatɾə/ o/a · pl. os/as psiquiatras</i>	Psychiatre	B1-B2
84	Ter disciplina com os horários B1 <i>/'tɛr diʃi'plɪnɐ kõ uz ɔ'rarjuʃ/</i>	Avoir de la discipline avec les horaires	B1-B2
85	Intuição B2 <i>/ĩtuʒ'sẽw̃/ a · pl. as intuições</i>	Intuition	B1-B2
86	Ciúmes B1 <i>/si'umĩʃ/ o · pl. os ciúmes</i>	Sentiments de jalousie	B1-B2
87	Carência B2 <i>/kɐ'rɛ̃sjɐ/ a · pl. as carências</i>	Manque affectif	B1-B2
88	Indiferença B2 <i>/ĩdifi'rɛ̃sɐ/ a</i>	Indifférence	B1-B2
89	Relações saudáveis B1 <i>/ɐ̃ilɐ'sõjʃ sɐw'ðavɐjʃ/ a · pl. as relações saudáveis</i>	Relations saines	B1-B2
90	Acolhimento B2 <i>/ɛkuli'mẽtu/ o</i>	Accueil	B1-B2
91	Cuidar da saúde mental B1 <i>/kuj'dar dɐ sɐ'udɨ mẽ'tal/</i>	Prendre soin de sa santé mentale	B1-B2
92	Trabalho em equipa A2 <i>/trɐ'baʎu ẽʒ i'kipe/ o</i>	Travail d'équipe	A1-A2
93	Solidariedade B2 <i>/sulidɐrʒi'dadi/ a</i>	Solidarité	B1-B2
94	Terapeuta B1 <i>/tʲɛɾ'pɐwte/ o/a · pl. os/as terapeutas</i>	Thérapeute	B1-B2
95	Bem-estar B1 <i>/,bẽʒ iʃ'tar/ o</i>	Le bien-être	B1-B2
96	Respeitar limites B1 <i>/ɐĩʃpɐj'tar li'mitĩʃ/</i>	Respecter les limites	B1-B2
97	Expressar sentimentos B1 <i>/iʃpɾi'sar sɛ̃ti'mẽtuʃ/</i>	Exprimer ses sentiments	B1-B2
98	Entendimento mútuo B2 <i>/ẽtẽdi'mẽtu 'mutuu/ o · pl. os entendimentos mútuos</i>	Compréhension mutuelle	B1-B2
99	Relacionamento de confiança B2 <i>/ɐ̃ilɐsjunɐ'mẽtu dɨ kõfi'ẽsɐ/ o · pl. os relacionamentos de confiança</i>	Relation de confiance	B1-B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
100	Ambiente tóxico B2 <i>/ě'bjěti 'tɔksiku/</i> o · pl. os ambientes tóxicos	Environnement toxique	B1-B2
101	Falar com honestidade B1 <i>/fe'lar kɔ̃ unĩfti'dadi/</i>	Parler honnêtement	B1-B2
102	Ser transparente B2 <i>/'ser trẽʃpe'rěti/</i>	Être transparent	B1-B2
103	Lidar com frustrações B2 <i>/li'dar kɔ̃ fruʃtre'sõjʃ/</i>	Gérer les frustrations	B1-B2
104	Equilibrar lazer e obrigações B2 <i>/ikili'brar le'zer i ubrige'sõjʃ/</i>	Équilibrer loisirs et obligations	B1-B2
105	Cuidar da mente B1 <i>/kuj'dar de 'měti/</i>	Prendre soin de son esprit	A1-A2
106	Sentir-se confortável A2 <i>/sě'tir sɨ kɔ̃fur'tavel/</i>	Se sentir à l'aise	B1-B2
107	Conhecimento de si B2 <i>/kuɲisi'mětu di 'si/</i> o	Connaissance de soi	B1-B2
108	Desequilíbrio emocional B2 <i>/diziki'librju imusju'nal/</i> o · pl. os desequilíbrios emocionais	Déséquilibre émotionnel	B1-B2
109	Regulação emocional C1 <i>/vɨɣule'sěw̃ imusju'naʃ/</i> a	Régulation émotionnelle	B1-B2
110	Fadiga mental B2 <i>/fe'dige mě'tal/</i> a	La fatigue mentale	B1-B2
111	Stress crónico B2 <i>/'ʃtres 'krɔniku/</i> o	Le stress chronique	B1-B2
112	Aconselhamento B2 <i>/ekõsiʎe'mětu/</i> o	Accompagnement psychologique	B1-B2
113	Apoio psicológico B1 <i>/e'poju psiku'loʒiku/</i> o	Soutien psychologique	B1-B2
114	Comprometimento B2 <i>/kõprumiti'mětu/</i> o	Engagement	B1-B2
115	Nojo B1 <i>/'noʒu/</i> o	Dégoût	A1-A2
116	Relaxamento B1 <i>/vɨʎeʃe'mětu/</i> o	Détente	A1-A2
117	Respeitar o outro A2 <i>/vɨʃpej'tar u 'otru/</i>	Respecter les autres	A1-A2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
118	Cuidar de si mesmo A2 <i>/kuj'dar di si 'mezmu/</i>	Prendre soin de soi	A1-A2
119	Autoconhecimento C1 <i>/,awtukunisi'mẽtu/</i> o	Connaissance de soi	B1-B2
120	Identidade B1 <i>/idẽti'dadi/</i> a · pl. as identidades	L'identité	B1-B2
121	Habilidades sociais B2 <i>/ebili'dadiʃ su'sjaiʃ/</i> a · pl. as habilidades sociais	Compétences sociales	B1-B2
122	Dependência emocional B2 <i>/dĩpẽ'dẽsje imusju'naʔ/</i> a	La dépendance émotionnelle	B1-B2
123	Relação profissional B1 <i>/vĩle'sẽw prufisju'naʔ/</i> a · pl. as relações profissionais	Relations professionnelles	B1-B2
124	Inteligência emocional B2 <i>/ĩtili'zẽsje imusju'nal/</i> a	L'intelligence émotionnelle	B1-B2
125	Habilidades de escuta B2 <i>/ebili'dadiʒ di iʃ'kute/</i> a · pl. as habilidades de escuta	Capacités d'écoute	B1-B2
126	Diálogo construtivo B2 <i>/'djalugu kõʃtru'tivu/</i> o · pl. os diálogos construtivos	Dialogue constructif	B1-B2
127	Tomada de decisão B2 <i>/tu'made di diʃi'zẽw/</i> a · pl. as tomadas de decisão	La prise de décision	B1-B2
128	Presença marcante B2 <i>/pri'zẽse mer'kẽti/</i> a · pl. as presenças marcantes	Une forte présence	B1-B2
129	Rede de apoio B1 <i>/'vedĩ di e'poju/</i> a · pl. as redes de apoio	Réseau de soutien	B1-B2
130	Resiliência C1 <i>/vĩzili'ẽsje/</i> a	Résilience	B1-B2
131	Autoimagem C1 <i>/,awtui'maʒẽj/</i> a · pl. as autoimagens	Image de soi	B1-B2
132	Autoimagem positiva C1 <i>/,awtui'maʒẽj puzi'tive/</i> a · pl. as autoimagens positivas	Une image positive de soi	B1-B2
133	Expressão de sentimentos B1 <i>/iʃpri'sẽw di sẽti'mẽtuʃ/</i> a · pl. as expressões de sentimentos	L'expression des sentiments	B1-B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
134	Maturidade emocional B2 <i>/meturi'dadi imusju'naʔ/ a</i>	La maturité émotionnelle	B1-B2
135	Negociação B1 <i>/nigusje'sẽw/ a · pl. as negociações</i>	Négociation	B1-B2
136	Desenvolvimento pessoal B2 <i>/dizẽvolvi'mẽtu pisu'al/ o</i>	Développement personnel	B1-B2
137	Conflitos interpessoais B2 <i>/kõ'flituz ʔtirpisu'ajʃ/ o · pl. os conflitos interpessoais</i>	Les conflits interpersonnels	B1-B2
138	Mediação B2 <i>/midje'sẽw/ a · pl. as mediações</i>	Médiation	B1-B2
139	Vínculos afetivos B2 <i>/'víkuluz efe'tivuʃ/ o · pl. os vínculos afetivos</i>	Liens affectifs	B1-B2
140	Vulnerabilidade C1 <i>/vuʔnĩrebili'dadi/ a · pl. as vulnerabilidades</i>	Vulnérabilité	B1-B2
141	Sessão individual B1 <i>/si'sẽw ʔdividu'aʔ/ a · pl. as sessões individuais</i>	Séance individuelle	B1-B2
142	Relacionamentos abusivos B2 <i>/ʁĩlesjune'mẽtuz eβu'zivuʃ/ o · pl. os relacionamentos abusivos</i>	Relations abusives	B1-B2
143	Controlo emocional B2 <i>/kõ'trɔlu imusju'naʔ/ o</i>	Le contrôle des émotions	B1-B2
144	Resolução de conflitos B2 <i>/ʁizulu'sẽw dĩ kõ'flituʃ/ a · pl. as resoluções de conflitos</i>	La résolution des conflits	B1-B2
145	Estabilidade emocional B2 <i>/ĩftebili'dadi imusju'naʔ/ a</i>	La stabilité émotionnelle	B1-B2
146	Ligação emocional B2 <i>/lige'sẽw imusju'nal/ a · pl. as ligações emocionais</i>	Lien émotionnel	B1-B2
147	Isolamento social B2 <i>/izule'mẽtu su'sjaʔ/ o</i>	L'isolement social	B1-B2
148	Fortalecer laços B2 <i>/furteli'ser 'lasuʃ/ </i>	Consolider les liens	B1-B2
149	Pressão social B2 <i>/pri'sẽw su'sjaʔ/ a · pl. as pressões sociais</i>	La pression sociale	B1-B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
150	Relacionamentos online B1 <i>/ʁ̃ĩlesjune'mětuz ,õ'lajn/</i> o · pl. os relacionamentos online	Relations en ligne	B1-B2
151	Amizades virtuais B1 <i>/emi'zaðĩz virtu'ajf/</i> a · pl. as amizades virtuais	Amitiés virtuelles	B1-B2
152	Assistência psicológica B2 <i>/esij'těsje psiku'lb̃zike/</i> a	Assistance psychologique	B1-B2
153	Processo emocional B2 <i>/pru'sesu imusju'nal/</i> o · pl. os processos emocionais	Processus émotionnel	B1-B2
154	Cultivar a empatia B2 <i>/kułti'var e ĕpe'tie/</i>	Cultiver l'empathie	B1-B2
155	Extroversão C1 <i>/ĩftɾɔvĩr'sěw/</i> a	Extraversion	B1-B2
156	Valorizar sentimentos B1 <i>/veluri'zar sěti'mětuf/</i>	Valoriser les sentiments	B1-B2
157	Preservar o bem-estar B2 <i>/prizir'var u ,běĩj'tar/</i>	Préserver le bien-être	B1-B2
158	Relacionamentos autênticos B2 <i>/ʁ̃ĩlesjune'mětuz aw'tětiku/</i> o · pl. os relacionamentos autênticos	Des relations authentiques	B1-B2
159	Desenvolver empatia B2 <i>/dizěvol'ver ĕpe'tie/</i>	Développer l'empathie	B1-B2
160	Relacionamentos significativos B2 <i>/ʁ̃ĩlesjune'mětuf siɣnifike'tivu/</i> o · pl. os relacionamentos significativos	Relations significatives	B1-B2
161	Segurança emocional B2 <i>/siɣu'rěse imusju'nal/</i> a	La sécurité émotionnelle	B1-B2
162	Desenvolver relações saudáveis B2 <i>/dizěvol'ver ʁ̃ĩle'sõj̃f sew'davej̃f/</i>	Développer des relations saines	B1-B2
163	Relacionamentos construtivos B2 <i>/ʁ̃ĩlesjune'mětuf kõftru'tivu/</i> o · pl. os relacionamentos construtivos	Des relations constructives	B1-B2
164	Relacionamentos baseados no respeito B2 <i>/ʁ̃ĩlesjune'mětuz bezi'aðuɣ nu ʁ̃ĩf'pejtu/</i> o · pl. os relacionamentos baseados no respeito	Des relations fondées sur le respect	B1-B2
165	Desenvolver vínculos fortes B2 <i>/dizěvol'ver 'vĩkuluɣ 'fɔrtĩj̃f/</i>	Développer des liens solides	B1-B2
166	Trabalhar emoções difíceis B2 <i>/trebe'kar imu'sõj̃ɣ di'fisej̃f/</i>	Travailler ses émotions difficiles	B1-B2
167	Abrir-se para o outro B1 <i>/e'brirsĩ pere u 'otru/</i>	S'ouvrir aux autres	B1-B2

#	MOT	TRADUCTION	NIVEAU
168	Abrir-se para novas conexões B2 <i>/e'brĩsĩ pere 'nɔvɐʃ kũnek'sõjʃ/</i>	S'ouvrir à de nouvelles connexions	B1-B2
169	Expressar necessidades B1 <i>/ĩʃpɾĩ'sar nĩsĩsĩ'dadĩʃ/</i>	Exprimer ses besoins	B1-B2
170	Refletir sobre relações passadas B2 <i>/ʁĩflĩ'tĩr 'sobɾĩ ʁĩle'sõjʃ pe'saðɐʃ/</i>	Réfléchir aux relations passées	B1-B2
171	Manter o autocuidado B2 <i>/mẽ'ter u ,awtukuj'dadu/</i>	Continuer à prendre soin de soi	B1-B2
172	Curar feridas emocionais B2 <i>/ku'rar fĩ'rĩdez imusiu'najʃ/</i>	Guérir les blessures émotionnelles	B1-B2
173	Manter relações saudáveis B1 <i>/mẽ'ter ʁĩle'sõjʃ sew'davejʃ/</i>	Maintenir des relations saines	B1-B2
174	Relações de apoio mútuo B2 <i>/ʁĩle'sõjʃ dĩ e'poju 'mutwu/</i> a · pl. as relações de apoio mútuo	Des relations de soutien mutuel	B1-B2
175	Encontrar equilíbrio emocional B2 <i>/ẽkõ'tɾar iki'libɾju imusiu'nat/</i>	Trouver l'équilibre émotionnel	B1-B2
176	Evitar padrões tóxicos B2 <i>/ĩvi'tar pe'dɾõjʃ 'tɔksikuf/</i>	Éviter les schémas toxiques	B1-B2
177	Fortalecer a comunicação B2 <i>/furteli'ser ɐ kumunike'sẽw/</i>	Renforcer la communication	B1-B2
178	Enfrentar conflitos com empatia B2 <i>/ẽfrẽ'tar kô'flituf kô ẽpe'tie/</i>	Faire face aux conflits avec empathie	B1-B2
179	Tratamento emocional B2 <i>/trete'mẽtu imusju'nal/</i> o · pl. os tratamentos emocionais	Traitement émotionnel	B1-B2
180	Liderança emocional C1 <i>/lidĩ'rẽse imusju'nal/</i> a	Leadership émotionnel	B1-B2
181	Crescimento interior B2 <i>/kɾĩʃsi'mẽtu ĩtĩɾi'or/</i> o	Croissance intérieure	B1-B2

Écoutez chaque mot et entraînez-vous gratuitement : <https://languageminute.com/fr/learn/pt/topic/258-psychologie>
Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>