

Psikologi dalam bahasa Portugis

181 kata, dari tingkat pemula hingga mahir.

#	KATA	TERJEMAHAN	TINGKAT
1	Perceção visual B2 <i>/pĩrse'sẽw̃ vizu'al/</i> a	Persepsi visual	C1
2	Introspecção C1 <i>/ĩtruʃpe'ksẽw̃/</i> a · jamak as introspecções	Introspeksi	C1
3	Reciprocidade C1 <i>/ʁisipɾusi'dadi/</i> a	Timbal balik	C1
4	Amizade verdadeira A2 <i>/emi'zaði vɨɾðe'ðejɾe/</i> a · jamak as amizades verdadeiras	Persahabatan sejati	B1–B2
5	Amizade à distância B1 <i>/emi'zaði a diʃ'tẽsje/</i> a · jamak as amizades à distância	Persahabatan jarak jauh	B1–B2
6	Relacionamento interpessoal B2 <i>/ʁilesjune'mẽtu ʔĩɾɨpisu'aʎ/</i> o · jamak os relacionamentos interpessoais	Hubungan interpersonal	C1
7	Relações interpessoais equilibradas C1 <i>/ʁile'sõjz ʔĩɾɨpisu'ajz ikili'βɾaðeʃ/</i> a · jamak as relações interpessoais equilibradas	Hubungan interpersonal yang seimbang	C1
8	Trabalhar a inteligência emocional B2 <i>/trebe'ʎaɾ e ʔĩli'ʒẽsje imusju'nal/</i>	Bekerja pada kecerdasan emosional	C1
9	Sentir-se bem A1 <i>/sẽ'tir si 'bẽj/</i>	Merasa baik	A1–A2
10	Autoaceitação C1 <i>/,awtuɛsejte'sẽw/</i> a	Penerimaan diri	C1
11	Tensão B1 <i>/tẽ'sẽw̃/</i> a · jamak as tensões	Ketegangan	B1–B2
12	Nervosismo B1 <i>/nĩɾvu'ziʒmu/</i> o	Kegugupan	B1–B2
13	Frustração B2 <i>/fruʃtɾe'sẽw/</i> a · jamak as frustrações	Rasa frustrasi	B1–B2
14	Angústia B2 <i>/ẽ'guʃtje/</i> a · jamak as angústias	Kepedihan	B1–B2
15	Instinto B2 <i>/ĩj'tĩtu/</i> o · jamak os instintos	Naluri	B1–B2

#	KATA	TERJEMAHAN	TINGKAT
16	Burnout B2 <i>/ˈbɛrnawt/</i> o	Burnout	B1–B2
17	Psicólogo B1 <i>/psiˈkɔlugu/</i> o · jamak os psicólogos	Psikolog	B1–B2
18	Manipulação emocional B2 <i>/menipuleˈsẽw̃ imusjuˈnaʔ/</i> a · jamak as manipulações emocionais	Manipulasi emosional	C1
19	Compaixão B2 <i>/kõpejˈfẽw̃/</i> a	Belas kasihan	B1–B2
20	Ansiedade B1 <i>/ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · jamak as ansiedades	Kecemasan	B1–B2
21	Perturbação de ansiedade B2 <i>/pĩrturbeˈsẽw̃ dĩ ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · jamak as perturbações de ansiedade	Gangguan kecemasan	C1
22	Perturbação do humor C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw̃ du uˈmor/</i> a · jamak as perturbações do humor	Gangguan suasana hati	C1
23	Perturbação obsessivo-compulsiva C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw̃ ɔbseˌsivu kõpuʔˈsive/</i> a · jamak as perturbações obsessivo-compulsivas	Gangguan obsesif kompulsif	C1
24	Comunicação não-violenta B2 <i>/kumunikeˈsẽw̃ ˌnẽw̃ viuˈlẽte/</i> a	Komunikasi tanpa kekerasan	C1
25	Assertividade C1 <i>/esĩrtiviˈdadi/</i> a	Ketegasan	C1
26	Restaurar vínculos C1 <i>/Ɂĩftewˈrar ˈvĩkuluf/</i>	Memulihkan ikatan	C1
27	Ciúmes patológicos C1 <i>/siˈumĩf petuˈlɔʒikuf/</i> o · jamak os ciúmes patológicos	Kecemburuan patologis	C1
28	Introversão C1 <i>/ĩtruvĩrˈsẽw̃/</i> a	Introversi	C1
29	Empoderamento emocional C1 <i>/ẽpudĩreˈmẽtu imusiuˈnaʔ/</i> o	Pemberdayaan emosional	C1
30	Cultivar a compreensão B2 <i>/kuʔtiˈvar e kõprjẽˈsẽw̃/</i>	Menumbuhkan pemahaman	C1
31	Exercer a escuta ativa B2 <i>/izĩrˈser e ifˈkute eˈtive/</i>	Berlatih mendengarkan secara aktif	C1
32	Desenvolver escuta compassiva C1 <i>/dizẽvolˈver ifˈkute kõpeˈsive/</i>	Mengembangkan cara mendengarkan yang penuh kasih	C1

#	KATA	TERJEMAHAN	TINGKAT
33	Trazer leveza às relações B2 <i>/tre'zer li'veze aʒ ɾile'sõʃf/</i>	Membawa suasana ringan dalam hubungan	C1
34	Trazer harmonia para o convívio B2 <i>/tre'zer ermu'nie pere u kõ'vivju/</i>	Membawa harmoni pada koeksistensi	C1
35	Dar espaço B1 <i>/'dar iʃ'pasu/</i>	Memberi ruang	B1–B2
36	Relacionamentos transformadores C1 <i>/ɐ̃ilesjune'mêtuʃ trẽʃfurme'ðorĩʃ/</i> o · jamak os relacionamentos transformadores	Hubungan transformatif	C1
37	Lealdade B2 <i>/ljal'dadi/</i> a	Loyalitas	B1–B2
38	Intimidade B2 <i>/ĩtimi'dadi/</i> a	Keintiman	B1–B2
39	Relacionamento saudável B1 <i>/ɐ̃ilesjune'mêtu sew'ðaveɫ/</i> o · jamak os relacionamentos saudáveis	Hubungan yang sehat	B1–B2
40	Relacionamento tóxico B2 <i>/ɐ̃ilesjune'mêtu 'tɔksiku/</i> o · jamak os relacionamentos tóxicos	Hubungan beracun	B1–B2
41	Limites pessoais B2 <i>/li'mitiʃ pisu'ajʃ/</i> o · jamak os limites pessoais	Batasan pribadi	B1–B2
42	Relações familiares B1 <i>/ɐ̃ile'sõʃʃ femili'ariʃ/</i> a · jamak as relações familiares	Hubungan keluarga	B1–B2
43	Relacionamento amoroso B1 <i>/ɐ̃ilesjune'mêtu emu'rozu/</i> o · jamak os relacionamentos amorosos	Hubungan romantis	B1–B2
44	Depressão B1 <i>/dĩprĩ'sẽw/</i> a · jamak as depressões	Depresi	B1–B2
45	Amizade A2 <i>/emi'zaðĩ/</i> a · jamak as amizades	Persahabatan	A1–A2
46	Estar aberto a novas experiências B1 <i>/ĩʃ'tar e'bɛɾtu e 'nɔvez iʃpĩri'ẽsjeʃ/</i>	Terbuka terhadap pengalaman baru	B1–B2
47	Construir confiança B2 <i>/kõʃtru'ir kõfi'ẽse/</i>	Membangun kepercayaan	B1–B2
48	Empatia B2 <i>/ẽpe'tie/</i> a	Empati	B1–B2
49	Autocontrolo B2 <i>/,awtukõ'trolu/</i> o	Pengendalian diri	B1–B2

#	KATA	TERJEMAHAN	TINGKAT
50	Autoconfiança B2 <i>/,awtukõfi'ẽse/ a</i>	Kepercayaan diri	B1–B2
51	Autoestima B2 <i>/,awtuiʃ'time/ a</i>	Harga diri	B1–B2
52	Confiança B1 <i>/kõfi'ẽse/ a</i>	Kepercayaan	A1–A2
53	Perdão A2 <i>/pi:r'dẽw̃/ o · jamak os perdões</i>	Pengampunan	A1–A2
54	Mente B1 <i>/'mẽti/ a · jamak as mentes</i>	Pikiran	A1–A2
55	Sentimento A2 <i>/sẽti'mẽtu/ o · jamak os sentimentos</i>	Perasaan	A1–A2
56	Humor A2 <i>/u'mor/ o · jamak os humores</i>	Suasana hati	A1–A2
57	Esperança A2 <i>/iʃpi'rẽse/ a · jamak as esperanças</i>	Harapan	A1–A2
58	Desejo A2 <i>/di'zeʒu/ o · jamak os desejos</i>	Keinginan	A1–A2
59	Vontade A2 <i>/võ'tadi/ a · jamak as vontades</i>	Kehendak	A1–A2
60	Stress B1 <i>/'ʃtres/ o</i>	Stres	A1–A2
61	Necessidade A2 <i>/nisisi'dadi/ a · jamak as necessidades</i>	Kebutuhan	A1–A2
62	Estabelecer rotina B1 <i>/iʃtebili'ser ɐu'tine/</i>	Menetapkan rutinitas	B1–B2
63	Equilíbrio B1 <i>/iki'libɾju/ o · jamak os equilíbrios</i>	Keseimbangan	B1–B2
64	Pensamento positivo B1 <i>/pẽse'mẽtu puzi'tivu/ o</i>	Berpikir positif	B1–B2
65	Pensamento negativo B1 <i>/pẽse'mẽtu nige'tivu/ o</i>	Berpikir negatif	B1–B2

#	KATA	TERJEMAHAN	TINGKAT
66	Reflexão B2 <i>/ʁiflɛ'ksɐ̃w/</i> a · jamak as reflexões	Refleksi	B1–B2
67	Terapia B1 <i>/tʁiɐ'piɐ/</i> a · jamak as terapias	Terapi	B1–B2
68	Terapia de casal B2 <i>/tʁiɐ'piɐ dɨ ke'zal/</i> a · jamak as terapias de casal	Terapi pasangan	B1–B2
69	Respeito mútuo B1 <i>/ʁɨʃ'pejtɐ 'mutuu/</i> o	Saling menghormati	B1–B2
70	Cooperação B1 <i>/kuupɐɾe'sɐ̃w/</i> a	Kerja sama	B1–B2
71	Desentendimentos B2 <i>/dizɛ̃tɛ̃di'mɛ̃tuʃ/</i> o · jamak os desentendimentos	Perselisihan	B1–B2
72	Reconciliação B2 <i>/ʁikõsilje'sɐ̃w/</i> a · jamak as reconciliações	Rekonsiliasi	B1–B2
73	Aceitação B1 <i>/esɐjte'sɐ̃w/</i> a	Penerimaan	B1–B2
74	Julgamento B2 <i>/ʒuʎge'mɛ̃tu/</i> o · jamak os julgamentos	Sikap menghakimi	B1–B2
75	Entender o ponto de vista B1 <i>/ɛ̃tɛ̃'dɐɾ u 'põtu dɨ 'viʃtɐ/</i>	Memahami sudut pandang	B1–B2
76	Rompimento B2 <i>/ʁõpi'mɛ̃tu/</i> o · jamak os rompimentos	Putus hubungan	B1–B2
77	Fim de relação B1 <i>/'fi dɨ ʁɨle'sɐ̃w/</i> o · jamak os fins de relação	Akhir hubungan	B1–B2
78	Amizade superficial B2 <i>/emi'zaðɨ supɨrfi'sjal/</i> a · jamak as amizades superficiais	Persahabatan yang dangkal	B1–B2
79	Amizades duradouras B1 <i>/emi'zaðɨʒ dɐɾe'ðowɾɐʃ/</i> a · jamak as amizades duradouras	Beberapa persahabatan yang langgeng	B1–B2
80	Sentir-se confiante B1 <i>/sɛ̃'tir sɨ kõfi'ɛ̃ti/</i>	Merasa percaya diri	B1–B2
81	Sentir-se bem consigo mesmo B1 <i>/sɛ̃'tir sɨ 'bɛ̃j kõ'sigu 'mezmu/</i>	Merasa baik tentang dirimu sendiri	B1–B2
82	Motivação B1 <i>/mutive'sɐ̃w/</i> a · jamak as motivações	Motivasi	B1–B2

#	KATA	TERJEMAHAN	TINGKAT
83	Psiquiatra B2 <i>/psi'kjatɾe/</i> o/a · jamak os/as psiquiatras	Psikiater	B1-B2
84	Ter disciplina com os horários B1 <i>/'tɛr diʃi'pline kũ uz ɔ'rarjuʃ/</i>	Memiliki disiplin dengan jadwal	B1-B2
85	Intuição B2 <i>/ĩtuʃ'sẽwĩ/</i> a · jamak as intuições	Intuisi	B1-B2
86	Ciúmes B1 <i>/si'umiʃ/</i> o · jamak os ciúmes	Rasa cemburu	B1-B2
87	Carência B2 <i>/ke'rẽsjɐ/</i> a · jamak as carências	Kekurangan	B1-B2
88	Indiferença B2 <i>/ĩdifi'rẽse/</i> a	Ketidakpedulian	B1-B2
89	Relações saudáveis B1 <i>/ɣile'sõjʃ sew'ðavejʃ/</i> a · jamak as relações saudáveis	Relasi-relasi yang sehat	B1-B2
90	Acolhimento B2 <i>/ekuʎi'mẽtu/</i> o	Sambutan hangat	B1-B2
91	Cuidar da saúde mental B1 <i>/kuʃ'dar de se'udi mẽ'tal/</i>	Menjaga kesehatan mental	B1-B2
92	Trabalho em equipa A2 <i>/trɐ'baʎu ẽʃ i'kipe/</i> o	Kerja tim	A1-A2
93	Solidariedade B2 <i>/suliderʝi'dadi/</i> a	Solidaritas	B1-B2
94	Terapeuta B1 <i>/tĩɾɐ'pɛwte/</i> o/a · jamak os/as terapeutas	Terapis	B1-B2
95	Bem-estar B1 <i>/,bẽʃ iʃ'tar/</i> o	Kesejahteraan	B1-B2
96	Respeitar limites B1 <i>/ɣĩʃpɛʃ'tar li'mitiʃ/</i>	Menghormati batasan	B1-B2
97	Expressar sentimentos B1 <i>/ĩʃpri'sar sɛti'mẽtuʃ/</i>	Mengungkapkan perasaan	B1-B2
98	Entendimento mútuo B2 <i>/ẽtẽdi'mẽtu 'mutuu/</i> o · jamak os entendimentos mútuos	Saling pengertian	B1-B2
99	Relacionamento de confiança B2 <i>/ɣĩlesʝune'mẽtu di kõfi'ẽse/</i> o · jamak os relacionamentos de confiança	Hubungan kepercayaan	B1-B2

#	KATA	TERJEMAHAN	TINGKAT
100	Ambiente tóxico B2 <i>/ě'bjěti 'tɔksiku/</i> o · jamak os ambientes tóxicos	Lingkungan beracun	B1–B2
101	Falar com honestidade B1 <i>/fe'lar kɔ unifti'dadi/</i>	Berbicara dengan jujur	B1–B2
102	Ser transparente B2 <i>/'ser trěfpe'rěti/</i>	Bersikap transparan	B1–B2
103	Lidar com frustrações B2 <i>/li'dar kɔ fruʃtre'sõjʃ/</i>	Mengatasi frustrasi	B1–B2
104	Equilibrar lazer e obrigações B2 <i>/ikili'brar le'zer i ubrige'sõjʃ/</i>	Menyeimbangkan waktu luang dan kewajiban	B1–B2
105	Cuidar da mente B1 <i>/kuj'dar de 'měti/</i>	Jaga pikiranmu	A1–A2
106	Sentir-se confortável A2 <i>/sě'tir sɨ kɔfur'tavel/</i>	Merasa nyaman	B1–B2
107	Conhecimento de si B2 <i>/kunjisi'mětu di 'si/</i> o	Pengetahuan diri	B1–B2
108	Desequilíbrio emocional B2 <i>/diziki'librju imusju'nal/</i> o · jamak os desequilíbrios emocionais	Ketidakseimbangan emosional	B1–B2
109	Regulação emocional C1 <i>/vɨɣule'sěw imusju'naʃ/</i> a	Pengaturan emosi	B1–B2
110	Fadiga mental B2 <i>/fe'dige mě'tal/</i> a	Kelelahan mental	B1–B2
111	Stress crónico B2 <i>/'ʃtres 'krɔniku/</i> o	Stres kronis	B1–B2
112	Aconselhamento B2 <i>/ekõsiʎe'mětu/</i> o	Konseling	B1–B2
113	Apoio psicológico B1 <i>/e'poju psiku'loɣiku/</i> o	Dukungan psikologis	B1–B2
114	Comprometimento B2 <i>/kõprumiti'mětu/</i> o	Komitmen	B1–B2
115	Nojo B1 <i>/'noɣu/</i> o	Rasa jijik	A1–A2
116	Relaxamento B1 <i>/vɨleʃe'mětu/</i> o	Relaksasi	A1–A2
117	Respeitar o outro A2 <i>/vɨʃpej'tar u 'otru/</i>	Menghormati orang lain	A1–A2

#	KATA	TERJEMAHAN	TINGKAT
118	Cuidar de si mesmo A2 <i>/kuj'dar di si 'meʒmu/</i>	Menjaga diri sendiri	A1-A2
119	Autoconhecimento C1 <i>/,awtukunisi'mẽtu/ o</i>	Pengetahuan diri	B1-B2
120	Identidade B1 <i>/idẽti'dadi/ a · jamak as identidades</i>	Identitas	B1-B2
121	Habilidades sociais B2 <i>/ebili'dadiʃ su'sjaiʃ/ a · jamak as habilidades sociais</i>	Keterampilan sosial	B1-B2
122	Dependência emocional B2 <i>/dĩpẽ'dẽsje imusju'naʔ/ a</i>	Ketergantungan emosional	B1-B2
123	Relação profissional B1 <i>/vĩle'sẽw prufisju'naʔ/ a · jamak as relações profissionais</i>	Hubungan profesional	B1-B2
124	Inteligência emocional B2 <i>/ĩtili'ʒẽsje imusju'nal/ a</i>	Kecerdasan emosional	B1-B2
125	Habilidades de escuta B2 <i>/ebili'dadiʒ di iʃ'kute/ a · jamak as habilidades de escuta</i>	Keterampilan mendengarkan	B1-B2
126	Diálogo construtivo B2 <i>/'djalugu kõʃtru'tivu/ o · jamak os diálogos construtivos</i>	Dialog yang konstruktif	B1-B2
127	Tomada de decisão B2 <i>/tu'made di diʒi'zẽw/ a · jamak as tomadas de decisão</i>	Pengambilan keputusan	B1-B2
128	Presença marcante B2 <i>/pri'zẽse mer'kẽti/ a · jamak as presenças marcantes</i>	Kehadiran yang mencolok	B1-B2
129	Rede de apoio B1 <i>/'vedĩ di e'poju/ a · jamak as redes de apoio</i>	Jaringan pendukung	B1-B2
130	Resiliência C1 <i>/vĩzili'ẽsje/ a</i>	Daya pulih	B1-B2
131	Autoimagem C1 <i>/,awtui'maʒẽj/ a · jamak as autoimagens</i>	Citra diri	B1-B2
132	Autoimagem positiva C1 <i>/,awtui'maʒẽj puzi'tive/ a · jamak as autoimagens positivas</i>	Citra diri yang positif	B1-B2
133	Expressão de sentimentos B1 <i>/iʃpri'sẽw di sẽti'mẽtuʃ/ a · jamak as expressões de sentimentos</i>	Ekspresi perasaan	B1-B2

#	KATA	TERJEMAHAN	TINGKAT
134	Maturidade emocional B2 <i>/meturi'dadi imusju'nat/</i> a	Kematangan emosional	B1-B2
135	Negociação B1 <i>/nigusje'sẽw/</i> a · jamak as negociações	Perundingan	B1-B2
136	Desenvolvimento pessoal B2 <i>/dizẽvolvi'mẽtu pisu'al/</i> o	Pengembangan pribadi	B1-B2
137	Conflitos interpessoais B2 <i>/kõ'flituz itirpisu'ajf/</i> o · jamak os conflitos interpessoais	Konflik antarpribadi	B1-B2
138	Mediação B2 <i>/midje'sẽw/</i> a · jamak as mediações	Mediasi	B1-B2
139	Vínculos afetivos B2 <i>/'víkuluz efe'tivuʃ/</i> o · jamak os vínculos afetivos	Ikatan emosional	B1-B2
140	Vulnerabilidade C1 <i>/vuʎnĩrebili'dadi/</i> a · jamak as vulnerabilidades	Kerentanan	B1-B2
141	Sessão individual B1 <i>/si'sẽw idividu'aʎ/</i> a · jamak as sessões individuais	Sesi individu	B1-B2
142	Relacionamentos abusivos B2 <i>/ʁĩlesjune'mẽtuz eβu'zivuʃ/</i> o · jamak os relacionamentos abusivos	Hubungan yang penuh kekerasan	B1-B2
143	Controlo emocional B2 <i>/kõ'trɔlu imusju'nat/</i> o	Pengendalian emosi	B1-B2
144	Resolução de conflitos B2 <i>/ʁizulu'sẽw dĩ kõ'flituʃ/</i> a · jamak as resoluções de conflitos	Resolusi konflik	B1-B2
145	Estabilidade emocional B2 <i>/ĩftebili'dadi imusju'nat/</i> a	Stabilitas emosional	B1-B2
146	Ligação emocional B2 <i>/lige'sẽw imusju'nal/</i> a · jamak as ligações emocionais	Hubungan emosional	B1-B2
147	Isolamento social B2 <i>/izule'mẽtu su'sjaʎ/</i> o	Isolasi sosial	B1-B2
148	Fortalecer laços B2 <i>/furteli'ser 'lasuʃ/</i>	Memperkuat ikatan	B1-B2
149	Pressão social B2 <i>/pri'sẽw su'sjaʎ/</i> a · jamak as pressões sociais	Tekanan sosial	B1-B2

#	KATA	TERJEMAHAN	TINGKAT
150	Relacionamentos online B1 <i>/ʁ̩lesjune'mētuz ,õ'lajn/</i> o · jamak os relacionamentos online	Hubungan daring	B1–B2
151	Amizades virtuais B1 <i>/emi'zaðiz virtu'ajf/</i> a · jamak as amizades virtuais	Beberapa persahabatan virtual	B1–B2
152	Assistência psicológica B2 <i>/esij'tēsje psiku'lobʒike/</i> a	Bantuan psikologis	B1–B2
153	Processo emocional B2 <i>/pru'sesu imusju'nal/</i> o · jamak os processos emocionais	Proses emosional	B1–B2
154	Cultivar a empatia B2 <i>/kułti'var e ĕpe'tie/</i>	Menumbuhkan empati	B1–B2
155	Extroversão C1 <i>/ijtrɔvĩr'sẽw/</i> a	Ekstroversi	B1–B2
156	Valorizar sentimentos B1 <i>/veluri'zar sēti'mētuf/</i>	Menghargai perasaan	B1–B2
157	Preservar o bem-estar B2 <i>/prizir'var u ,bẽij'tar/</i>	Menjaga kesejahteraan	B1–B2
158	Relacionamentos autênticos B2 <i>/ʁ̩lesjune'mētuz aw'tētiku/</i> o · jamak os relacionamentos autênticos	Hubungan autentik	B1–B2
159	Desenvolver empatia B2 <i>/dizēvol'ver ĕpe'tie/</i>	Mengembangkan empati	B1–B2
160	Relacionamentos significativos B2 <i>/ʁ̩lesjune'mētuf siɣnifike'tivu/</i> o · jamak os relacionamentos significativos	Hubungan yang bermakna	B1–B2
161	Segurança emocional B2 <i>/siɣu'rẽse imusju'nal/</i> a	Keamanan emosional	B1–B2
162	Desenvolver relações saudáveis B2 <i>/dizēvol'ver ʁ̩le'sõjʃ sew'davejʃ/</i>	Mengembangkan hubungan yang sehat	B1–B2
163	Relacionamentos construtivos B2 <i>/ʁ̩lesjune'mētuf kõftru'tivu/</i> o · jamak os relacionamentos construtivos	Hubungan yang konstruktif	B1–B2
164	Relacionamentos baseados no respeito B2 <i>/ʁ̩lesjune'mētuz bezi'aðuz nu ʁ̩f'pejtu/</i> o · jamak os relacionamentos baseados no respeito	Hubungan yang didasarkan pada rasa hormat	B1–B2
165	Desenvolver vínculos fortes B2 <i>/dizēvol'ver 'vĩkuluʃ 'fɔrtiʃ/</i>	Mengembangkan ikatan yang kuat	B1–B2
166	Trabalhar emoções difíceis B2 <i>/trebe'kar imu'sõjʒ di'fisejʃ/</i>	Mengatasi emosi yang sulit	B1–B2
167	Abrir-se para o outro B1 <i>/e'brisi pere u 'otru/</i>	Terbuka pada orang lain	B1–B2

#	KATA	TERJEMAHAN	TINGKAT
168	Abrir-se para novas conexões B2 <i>/e'brisiˈ pere ˈnɔvɐʃ kɔnɛk'sõjʃ/</i>	Membuka diri terhadap koneksi baru	B1-B2
169	Expressar necessidades B1 <i>/iʃpri'sar nisisi'dadiʃ/</i>	Mengungkapkan kebutuhan	B1-B2
170	Refletir sobre relações passadas B2 <i>/ʁifli'tir ˈsobɾi ʁile'sõjʃ pe'saðɐʃ/</i>	Merenungkan hubungan masa lalu	B1-B2
171	Manter o autocuidado B2 <i>/mẽ'ter u ˌawtukuj'dadu/</i>	Menjaga perawatan diri	B1-B2
172	Curar feridas emocionais B2 <i>/ku'rar fɨ'rɨdɐz imusiu'najʃ/</i>	Menyembuhkan luka emosional	B1-B2
173	Manter relações saudáveis B1 <i>/mẽ'ter ʁile'sõjʃ sew'davejʃ/</i>	Menjaga hubungan yang sehat	B1-B2
174	Relações de apoio mútuo B2 <i>/ʁile'sõjʃ di e'poju ˈmutwu/</i> a · jamak as relações de apoio mútuo	Hubungan yang saling mendukung	B1-B2
175	Encontrar equilíbrio emocional B2 <i>/ẽkõ'trar iki'libɾju imusiu'nat/</i>	Menemukan keseimbangan emosional	B1-B2
176	Evitar padrões tóxicos B2 <i>/ivi'tar pe'drõjʃ ˈtɔksikuf/</i>	Menghindari pola beracun	B1-B2
177	Fortalecer a comunicação B2 <i>/furteli'ser ɐ kumunike'sẽw/</i>	Memperkuat komunikasi	B1-B2
178	Enfrentar conflitos com empatia B2 <i>/ẽfrẽ'tar kõ'flituʃ kõ ẽpe'tie/</i>	Menghadapi konflik dengan empati	B1-B2
179	Tratamento emocional B2 <i>/trete'mẽtu imusju'nal/</i> o · jamak os tratamentos emocionais	Perawatan emosional	B1-B2
180	Liderança emocional C1 <i>/lidi'rẽse imusju'nal/</i> a	Kepemimpinan emosional	B1-B2
181	Crescimento interior B2 <i>/kɾiʃsi'mẽtu ʔitiɾi'or/</i> o	Pertumbuhan batin	B1-B2

Dengarkan setiap kata dan berlatih gratis: <https://languageminute.com/id/learn/pt/topic/258-psikologi>
Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>