Psicologia in portoghese

181 parole, dal livello base a quello avanzato.

#	PAROLA	TRADUZIONE	LIVELLO
1	**Perceção visual** B2 /pɨɾsɛ'sɐ̃w vizu'al/ a	Percezione visiva	C1
2	**Introspecção** C1 /ĩtɾuʃpɛ'ksɐ̃w̃/ a · pl. as introspecções	Introspezione	C1
3	**Reciprocidade** C1 /ʁɨsipɾusi'dadɨ/ a	Reciprocità	C1
4	**Amizade verdadeira** A2 /ɐmi'zaðɨ vɨɾðɐ'ðɐjɾɐ/ a · pl. as amizades verdadeiras	Vera amicizia	B1–B2
5	**Amizade à distância** B1 /ɐmi'zaðɨ a diʃ'tɐ̃sjɐ/ a · pl. as amizades à distância	Amicizia a distanza	B1–B2
6	**Relacionamento interpessoal** B2 /ʁɨlɐsjunɐ'mẽtu ĩtɨɾpɨsu'aɬ/ o · pl. os relacionamentos interpessoais	Relazione interpersonale	C1
7	**Relações interpessoais equilibradas** C1 /ʁɨlɐ'sõjʒ ĩtɨɾpɨsu'ajʒ ikili'βɾaðɐʃ/ a · pl. as relações interpessoais equilibradas	Relazioni interpersonali equilibrate	C1
8	**Trabalhar a inteligência emocional** B2 /tɾɐbɐ'ʎaɾ ɐ ĩtɨli'ʒẽsjɐ imusju'nal/	Lavorare sull'intelligenza emotiva	C1
9	**Sentir-se bem** A1 /sẽ'tiɾ sɨ 'bẽj̃/	Sentirsi bene	A1–A2
10	**Autoaceitação** C1 /ˌawtuɐsejtɐ'sɐ̃w/ a	Accettazione di sé	C1
11	**Tensão** B1 /tẽ'sɐ̃w̃/ a · pl. as tensões	Tensione	B1–B2
12	**Nervosismo** B1 /nɨɾvu'ziʒmu/ o	Nervosismo	B1–B2
13	**Frustração** B2 /fɾuʃtɾɐ'sɐ̃w/ a · pl. as frustrações	Frustrazione	B1–B2
14	**Angústia** B2 /ɐ̃'guʃtjɐ/ a · pl. as angústias	Angoscia	B1–B2
15	**Instinto** B2 /ĩʃ'tĩtu/ o · pl. os instintos	Istinto	B1–B2

#	PAROLA	TRADUZIONE	LIVELLO
16	**Burnout** B2 /ˈbɐɾnawt/ o	Burnout	B1–B2
17	**Psicólogo** B1 /psiˈkɔlugu/ o · pl. os psicólogos	Psicologo	B1–B2
18	**Manipulação emocional** B2 /mɐnipuleˈsɐ̃w̃ imusjuˈnaɬ/ a · pl. as manipulações emocionais	Manipolazione emotiva	C1
19	**Compaixão** B2 /kõpɐjˈʃɐ̃w̃/ a	Compassione	B1–B2
20	**Ansiedade** B1 /ɐ̃sjɨˈðaði/ a · pl. as ansiedades	Ansia	B1–B2
21	**Perturbação de ansiedade** B2 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ dɨ ɐ̃sjɨˈðaði/ a · pl. as perturbações de ansiedade	Disturbo d'ansia	C1
22	**Perturbação do humor** C1 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ du uˈmoɾ/ a · pl. as perturbações do humor	Disturbo dell'umore	C1
23	**Perturbação obsessivo-compulsiva** C1 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ ɔbsɛˌsivu kõpuɬˈsivɐ/ a · pl. as perturbações obsessivo-compulsivas	Disturbo ossessivo-compulsivo	C1
24	**Comunicação não-violenta** B2 /kumunikɐˈsɐ̃w̃ ˌnɐ̃w̃ viuˈlẽtɐ/ a	Comunicazione non violenta	C1
25	**Assertividade** C1 /ɐsɨɾtiviˈdadɨ/ a	Assertività	C1
26	**Restaurar vínculos** C1 /ʁɨʃtewˈɾaɾ ˈvĩkuluʃ/	Ripristinare i legami affettivi	C1
27	**Ciúmes patológicos** C1 /siˈumɨʃ pɐtuˈlɔʒikuʃ/ o · pl. os ciúmes patológicos	Gelosia patologica	C1
28	**Introversão** C1 /ĩtɾuvɨɾˈsɐ̃w̃/ a	Introversione	C1
29	**Empoderamento emocional** C1 /ẽpudɨɾɐˈmẽtu imusiuˈnaɬ/ o	Potenziamento emotivo	C1
30	**Cultivar a compreensão** B2 /kuɬtiˈvaɾ ɐ kõpɾjẽˈsɐ̃w̃/	Coltivare la comprensione	C1
31	**Exercer a escuta ativa** B2 /ɨzɨɾˈseɾ ɐ ɨʃˈkutɐ ɐˈtivɐ/	Esercitare l'ascolto attivo	C1
32	**Desenvolver escuta compassiva** C1 /dɨzẽvolˈveɾ ɨʃˈkutɐ kõpɐˈsivɐ/	Sviluppare l'ascolto compassionevole	C1

#	PAROLA	TRADUZIONE	LIVELLO
33	**Trazer leveza às relações** B2 /tɾɐ'zeɾ lɨ'vezɐ aʒ ʁɨle'sõjʃ/	Portare leggerezza nelle relazioni	C1
34	**Trazer harmonia para o convívio** B2 /tɾɐ'zeɾ ɐɾmu'niɐ pɐɾɐ u kõ'vivju/	Portare armonia nella convivenza	C1
35	**Dar espaço** B1 /'daɾ ɨʃ'pasu/	Dare spazio	B1–B2
36	**Relacionamentos transformadores** C1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ tɾɐ̃ʃfuɾme'ðoɾɨʃ/ o · pl. os relacionamentos transformadores	Relazioni trasformative	C1
37	**Lealdade** B2 /ljal'dadɨ/ a	Lealtà	B1–B2
38	**Intimidade** B2 /ĩtimi'dadɨ/ a	Intimità	B1–B2
39	**Relacionamento saudável** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu sɐw'ðavɛɬ/ o · pl. os relacionamentos saudáveis	Relazione sana	B1–B2
40	**Relacionamento tóxico** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu 'tɔksiku/ o · pl. os relacionamentos tóxicos	Relazione tossica	B1–B2
41	**Limites pessoais** B2 /li'mitɨʃ pɨsu'ajʃ/ o · pl. os limites pessoais	Limiti personali	B1–B2
42	**Relações familiares** B1 /ʁɨle'sõjʃ fɐmili'aɾɨʃ/ a · pl. as relações familiares	Relazioni familiari	B1–B2
43	**Relacionamento amoroso** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu ɐmu'ɾozu/ o · pl. os relacionamentos amorosos	Relazione d'amore	B1–B2
44	**Depressão** B1 /dɨpɾɨ'sɐ̃w̃/ a · pl. as depressões	Depressione	B1–B2
45	**Amizade** A2 /ɐmi'zaðɨ/ a · pl. as amizades	Amicizia	A1–A2
46	**Estar aberto a novas experiências** B1 /ɨʃ'taɾ ɐ'bɛɾtu ɐ 'nɔvɐz ɨʃpɨɾi'ẽsjɐʃ/	Essere aperti a nuove esperienze	B1–B2
47	**Construir confiança** B2 /kõʃtɾu'iɾ kõfi'ẽsɐ/	Costruire la fiducia	B1–B2
48	**Empatia** B2 /ẽpɐ'tiɐ/ a	Empatia	B1–B2
49	**Autocontrolo** B2 /ˌawtukõ'tɾolu/ o	Autocontrollo	B1–B2

#	PAROLA	TRADUZIONE	LIVELLO
50	**Autoconfiança** B2 /ˌawtukõfi'ẽsɐ/ a	Fiducia in se stessi	B1–B2
51	**Autoestima** B2 /ˌawtuɨʃ'timɐ/ a	Autostima	B1–B2
52	**Confiança** B1 /kõfi'ẽsɐ/ a	Fiducia	A1–A2
53	**Perdão** A2 /pɨɾ'dẽw̃/ o · pl. os perdões	Perdono	A1–A2
54	**Mente** B1 /'mẽtɨ/ a · pl. as mentes	Mente	A1–A2
55	**Sentimento** A2 /sẽti'mẽtu/ o · pl. os sentimentos	Sentimento	A1–A2
56	**Humor** A2 /u'moɾ/ o · pl. os humores	Umore	A1–A2
57	**Esperança** A2 /ɨʃpɨ'ɾẽsɐ/ a · pl. as esperanças	Speranza	A1–A2
58	**Desejo** A2 /dɨ'zeʒu/ o · pl. os desejos	Desiderio	A1–A2
59	**Vontade** A2 /võ'tadɨ/ a · pl. as vontades	Volontà	A1–A2
60	**Stress** B1 /'ʃtɾɛs/ o	Stress	A1–A2
61	**Necessidade** A2 /nɨsɨsi'dadɨ/ a · pl. as necessidades	Necessità	A1–A2
62	**Estabelecer rotina** B1 /ɨʃtebɨlɨ'seɾ ʁu'tinɐ/	Stabilire una routine	B1–B2
63	**Equilíbrio** B1 /ɨki'libɾju/ o · pl. os equilíbrios	Equilibrio	B1–B2
64	**Pensamento positivo** B1 /pẽsɐ'mẽtu puzi'tivu/ o	Pensiero positivo	B1–B2
65	**Pensamento negativo** B1 /pẽsɐ'mẽtu nɨgɐ'tivu/ o	Pensiero negativo	B1–B2

#	PAROLA	TRADUZIONE	LIVELLO
66	**Reflexão** B2 /ʁɨflɛ'ksɐ̃w̃/ a · pl. as reflexões	Riflessione	B1–B2
67	**Terapia** B1 /tɨɾɐ'piɐ/ a · pl. as terapias	Terapia	B1–B2
68	**Terapia de casal** B2 /tɨɾɐ'piɐ dɨ kɐ'zal/ a · pl. as terapias de casal	Terapia di coppia	B1–B2
69	**Respeito mútuo** B1 /ʁɨʃ'pɐjtu 'mutuu/ o	Rispetto reciproco	B1–B2
70	**Cooperação** B1 /kuupɨɾɐ'sɐ̃w̃/ a	Cooperazione	B1–B2
71	**Desentendimentos** B2 /dɨzẽtẽdi'mẽtuʃ/ o · pl. os desentendimentos	Disaccordi	B1–B2
72	**Reconciliação** B2 /ʁɨkõsiljɐ'sɐ̃w̃/ a · pl. as reconciliações	Riconciliazione	B1–B2
73	**Aceitação** B1 /ɐsɐjtɐ'sɐ̃w̃/ a	Accettazione	B1–B2
74	**Julgamento** B2 /ʒuɬgɐ'mẽtu/ o · pl. os julgamentos	Giudizio	B1–B2
75	**Entender o ponto de vista** B1 /ẽtẽ'deɾ u 'põtu dɨ 'viʃtɐ/	Capire il punto di vista	B1–B2
76	**Rompimento** B2 /ʁõpi'mẽtu/ o · pl. os rompimentos	Rottura	B1–B2
77	**Fim de relação** B1 /'fĩ dɨ ʁɨlɐ'sɐ̃w/ o · pl. os fins de relação	Fine della relazione	B1–B2
78	**Amizade superficial** B2 /ɐmi'zaðɨ supɨɾfi'sjal/ a · pl. as amizades superficiais	Amicizia superficiale	B1–B2
79	**Amizades duradouras** B1 /ɐmi'zaðɨʒ duɾɐ'ðowɾɐʃ/ a · pl. as amizades duradouras	Amicizie durature	B1–B2
80	**Sentir-se confiante** B1 /sẽ'tiɾ sɨ kõfi'ẽtɨ/	Sentirsi sicuri di sé	B1–B2
81	**Sentir-se bem consigo mesmo** B1 /sẽ'tiɾ sɨ 'bẽj kõ'sigu 'meʒmu/	Sentirsi bene con se stessi	B1–B2
82	**Motivação** B1 /mutivɐ'sɐ̃w̃/ a · pl. as motivações	Motivazione	B1–B2

#	PAROLA	TRADUZIONE	LIVELLO
83	**Psiquiatra** B2 /psi'kjatɾɐ/ o/a · pl. os/as psiquiatras	Psichiatra	B1–B2
84	**Ter disciplina com os horários** B1 /'teɾ diʃi'plinɐ kõ uʒ ɔ'ɾaɾjuʃ/	Avere disciplina con gli orari	B1–B2
85	**Intuição** B2 /ĩtuj'sɐ̃w̃/ a · pl. as intuições	Intuizione	B1–B2
86	**Ciúmes** B1 /si'umɨʃ/ o · pl. os ciúmes	Gelosie	B1–B2
87	**Carência** B2 /kɐ'ɾẽsjɐ/ a · pl. as carências	Carenza affettiva	B1–B2
88	**Indiferença** B2 /ĩdifɨ'ɾẽsɐ/ a	Indifferenza	B1–B2
89	**Relações saudáveis** B1 /ʁɨle'sõjʃ sew'ðavɐjʃ/ a · pl. as relações saudáveis	Relazioni sane	B1–B2
90	**Acolhimento** B2 /ɐkuʎi'mẽtu/ o	Accoglienza	B1–B2
91	**Cuidar da saúde mental** B1 /kuj'daɾ de sɐ'udɨ mẽ'tal/	Prendersi cura della salute mentale	B1–B2
92	**Trabalho em equipa** A2 /tɾɐ'baʎu ẽj i'kipɐ/ o	Lavoro di squadra	A1–A2
93	**Solidariedade** B2 /sulidɐɾjɨ'dadɨ/ a	Solidarietà	B1–B2
94	**Terapeuta** B1 /tɨɾɐ'pewtɐ/ o/a · pl. os/as terapeutas	Terapeuta	B1–B2
95	**Bem-estar** B1 /ˌbẽj ɨʃ'taɾ/ o	Benessere	B1–B2
96	**Respeitar limites** B1 /ʁɨʃpej'taɾ li'mitɨʃ/	Rispettare i limiti	B1–B2
97	**Expressar sentimentos** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ sẽti'mẽtuʃ/	Esprimere i sentimenti	B1–B2
98	**Entendimento mútuo** B2 /ẽtẽdi'mẽtu 'mutuu/ o · pl. os entendimentos mútuos	Comprensione reciproca	B1–B2
99	**Relacionamento de confiança** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu dɨ kõfi'ẽsɐ/ o · pl. os relacionamentos de confiança	Rapporto di fiducia	B1–B2

#	PAROLA	TRADUZIONE	LIVELLO
100	**Ambiente tóxico** B2 /ẽ'bjẽtɨ 'tɔksiku/ o · pl. os ambientes tóxicos	Ambiente tossico	B1–B2
101	**Falar com honestidade** B1 /fɐ'laɾ kõ uniʃti'dadɨ/	Parlare onestamente	B1–B2
102	**Ser transparente** B2 /'seɾ tɾẽʃpɐ'ɾẽtɨ/	Essere trasparenti	B1–B2
103	**Lidar com frustrações** B2 /li'daɾ kõ fɾuʃtɾɐ'sõjʃ/	Affrontare le frustrazioni	B1–B2
104	**Equilibrar lazer e obrigações** B2 /ɨkili'bɾaɾ lɐ'zeɾ i ubɾigɐ'sõjʃ/	Bilanciare tempo libero e obblighi	B1–B2
105	**Cuidar da mente** B1 /kuj'daɾ de 'mẽtɨ/	Curare la mente	A1–A2
106	**Sentir-se confortável** A2 /sẽ'tiɾ sɨ kõfuɾ'tavɛl/	Sentirsi a proprio agio	B1–B2
107	**Conhecimento de si** B2 /kuɲɨsi'mẽtu dɨ 'si/ o	Conoscenza di sé	B1–B2
108	**Desequilíbrio emocional** B2 /dɨziɨki'libɾju imusju'nal/ o · pl. os desequilíbrios emocionais	Squilibrio emotivo	B1–B2
109	**Regulação emocional** C1 /ʁɨɣulɐ'sɐ̃w̃ imusju'naɬ/ a	Regolazione emotiva	B1–B2
110	**Fadiga mental** B2 /fɐ'digɐ mẽ'tal/ a	Stanchezza mentale	B1–B2
111	**Stress crónico** B2 /'ʃtɾɛs 'kɾɔniku/ o	Stress cronico	B1–B2
112	**Aconselhamento** B2 /ɐkõsɨʎɐ'mẽtu/ o	Consulenza	B1–B2
113	**Apoio psicológico** B1 /ɐ'poju psiku'lɔʒiku/ o	Supporto psicologico	B1–B2
114	**Comprometimento** B2 /kõpɾumɨti'mẽtu/ o	Impegno	B1–B2
115	**Nojo** B1 /'noʒu/ o	Disgusto	A1–A2
116	**Relaxamento** B1 /ʁɨleʃɐ'mẽtu/ o	Rilassamento	A1–A2
117	**Respeitar o outro** A2 /ʁɨʃpej'taɾ u 'otɾu/	Rispettare gli altri	A1–A2

#	PAROLA	TRADUZIONE	LIVELLO
118	**Cuidar de si mesmo** A2 /kuj'daɾ dʲi si 'meʒmu/	Prendersi cura di sé	A1–A2
119	**Autoconhecimento** C1 /ˌawtukuɲʲisi'mẽtu/ o	Conoscenza di sé	B1–B2
120	**Identidade** B1 /idẽti'dadʲi/ a · pl. as identidades	Identità	B1–B2
121	**Habilidades sociais** B2 /ɐbili'dadʲiʃ su'sjajʃ/ a · pl. as habilidades sociais	Abilità sociali	B1–B2
122	**Dependência emocional** B2 /dʲipẽ'dẽsjɐ imusju'nawˈ/ a	Dipendenza emotiva	B1–B2
123	**Relação profissional** B1 /ʁʲile'sɐ̃w̃ pɾufisju'nawˈ/ a · pl. as relações profissionais	Rapporto professionale	B1–B2
124	**Inteligência emocional** B2 /ĩtʲili'ʒẽsjɐ imusju'nal/ a	Intelligenza emotiva	B1–B2
125	**Habilidades de escuta** B2 /ɐbili'dadʲiʒ dʲi ʲʃ'kutɐ/ a · pl. as habilidades de escuta	Capacità di ascolto	B1–B2
126	**Diálogo construtivo** B2 /'djalugu kõʃtɾu'tivu/ o · pl. os diálogos construtivos	Dialogo costruttivo	B1–B2
127	**Tomada de decisão** B2 /tu'madɐ dʲi dʲisi'zɐ̃w̃/ a · pl. as tomadas de decisão	Processo decisionale	B1–B2
128	**Presença marcante** B2 /pɾʲi'zẽsɐ meɾ'kẽtʲi/ a · pl. as presenças marcantes	Forte presenza	B1–B2
129	**Rede de apoio** B1 /'ʁedʲi dʲi ɐ'poju/ a · pl. as redes de apoio	Rete di supporto	B1–B2
130	**Resiliência** C1 /ʁʲizili'ẽsjɐ/ a	Resilienza	B1–B2
131	**Autoimagem** C1 /ˌawtui'maʒɐ̃j/ a · pl. as autoimagens	Immagine di sé	B1–B2
132	**Autoimagem positiva** C1 /ˌawtui'maʒɐ̃j puzi'tivɐ/ a · pl. as autoimagens positivas	Immagine positiva di sé	B1–B2
133	**Expressão de sentimentos** B1 /ʲiʃpɾʲi'sɐ̃w̃ dʲi sẽti'mẽtuʃ/ a · pl. as expressões de sentimentos	Espressione dei sentimenti	B1–B2

#	PAROLA	TRADUZIONE	LIVELLO
134	**Maturidade emocional** B2 /mɐtuɾi'dadɨ imusju'nał/ a	Maturità emotiva	B1–B2
135	**Negociação** B1 /nɨgusje'sɐ̃w̃/ a · pl. as negociações	Negoziazione	B1–B2
136	**Desenvolvimento pessoal** B2 /dɨzɐ̃volvi'mẽtu pɨsu'al/ o	Sviluppo personale	B1–B2
137	**Conflitos interpessoais** B2 /kõ'flituz ĩtɨɾpɨsu'ajʃ/ o · pl. os conflitos interpessoais	Conflitti interpersonali	B1–B2
138	**Mediação** B2 /mɨdje'sɐ̃w̃/ a · pl. as mediações	Mediazione	B1–B2
139	**Vínculos afetivos** B2 /'vĩkuluz ɐfɛ'tivuʃ/ o · pl. os vínculos afetivos	Legami emotivi	B1–B2
140	**Vulnerabilidade** C1 /vułnɨɾɐbili'dadɨ/ a · pl. as vulnerabilidades	Vulnerabilità	B1–B2
141	**Sessão individual** B1 /sɨ'sɐ̃w̃ ĩdividu'ał/ a · pl. as sessões individuais	Sessione individuale	B1–B2
142	**Relacionamentos abusivos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz ɐβu'zivuʃ/ o · pl. os relacionamentos abusivos	Relazioni abusive	B1–B2
143	**Controlo emocional** B2 /kõ'tɾɔlu imusju'nał/ o	Controllo emotivo	B1–B2
144	**Resolução de conflitos** B2 /ʁɨzulu'sɐ̃w̃ dɨ kõ'flituʃ/ a · pl. as resoluções de conflitos	Risoluzione dei conflitti	B1–B2
145	**Estabilidade emocional** B2 /ɨʃtɐbili'dadɨ imusju'nał/ a	Stabilità emotiva	B1–B2
146	**Ligação emocional** B2 /ligɐ'sɐ̃w imusju'nal/ a · pl. as ligações emocionais	Connessione emotiva	B1–B2
147	**Isolamento social** B2 /izulɐ'mẽtu su'sjał/ o	Isolamento sociale	B1–B2
148	**Fortalecer laços** B2 /fuɾtelɨ'seɾ 'lasuʃ/	Consolidare i legami	B1–B2
149	**Pressão social** B2 /pɾɨ'sɐ̃w̃ su'sjał/ a · pl. as pressões sociais	Pressione sociale	B1–B2

#	PAROLA	TRADUZIONE	LIVELLO
150	**Relacionamentos online** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz ˌõ'lajn/ o · pl. os relacionamentos online	Relazioni online	B1–B2
151	**Amizades virtuais** B1 /ɐmi'zaðɨʒ viɾtu'ajʃ/ a · pl. as amizades virtuais	Amicizie virtuali	B1–B2
152	**Assistência psicológica** B2 /ɐsiʃ'tẽsjɐ psiku'lɔʒikɐ/ a	Assistenza psicologica	B1–B2
153	**Processo emocional** B2 /pɾu'sɛsu imusju'nał/ o · pl. os processos emocionais	Processo emozionale	B1–B2
154	**Cultivar a empatia** B2 /kuɬti'vaɾ ɐ ẽpɐ'tiɐ/	Coltivare l'empatia	B1–B2
155	**Extroversão** C1 /ɨʃtɾɔvɨɾ'sɐ̃w̃/ a	Estroversione	B1–B2
156	**Valorizar sentimentos** B1 /vɐluɾi'zaɾ sẽti'mẽtuʃ/	Valorizzare i sentimenti	B1–B2
157	**Preservar o bem-estar** B2 /pɾɨzɨɾ'vaɾ u ˌbẽjɨʃ'taɾ/	Preservare il benessere	B1–B2
158	**Relacionamentos autênticos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz aw'tẽtikuʃ/ o · pl. os relacionamentos autênticos	Relazioni autentiche	B1–B2
159	**Desenvolver empatia** B2 /dɨzẽvol'veɾ ẽpɐ'tiɐ/	Sviluppare l'empatia	B1–B2
160	**Relacionamentos significativos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ siɣnifikɐ'tivuʃ/ o · pl. os relacionamentos significativos	Relazioni significative	B1–B2
161	**Segurança emocional** B2 /sɨgu'ɾẽsɐ imusju'nal/ a	Sicurezza emotiva	B1–B2
162	**Desenvolver relações saudáveis** B2 /dɨzẽvol'veɾ ʁɨlɐ'sõjʃ sɐw'davejʃ/	Sviluppare relazioni sane	B1–B2
163	**Relacionamentos construtivos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ kõʃtɾu'tivuʃ/ o · pl. os relacionamentos construtivos	Relazioni costruttive	B1–B2
164	**Relacionamentos baseados no respeito** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʒ bezi'aðuʒ nu ʁɨʃ'pɐjtu/ o · pl. os relacionamentos baseados no respeito	Relazioni basate sul rispetto	B1–B2
165	**Desenvolver vínculos fortes** B2 /dɨzẽvol'veɾ 'vĩkuluʃ 'fɔɾtɨʃ/	Sviluppare legami forti	B1–B2
166	**Trabalhar emoções difíceis** B2 /tɾɐbɐ'ʎaɾ imu'sõjʒ di'fisejʃ/	Lavorare attraverso le emozioni difficili	B1–B2
167	**Abrir-se para o outro** B1 /ɐ'bɾiɾsɨ pɐɾɐ u 'otɾu/	Aprirsi agli altri	B1–B2

#	PAROLA	TRADUZIONE	LIVELLO
168	**Abrir-se para novas conexões** B2 /ɐ'bɾiɾsɨ pɐɾɐ 'nɔvɐʃ kunɛk'sõjʃ/	Aprirsi a nuove connessioni	B1–B2
169	**Expressar necessidades** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ nɨsɨsi'dadɨʃ/	Esprimere i bisogni	B1–B2
170	**Refletir sobre relações passadas** B2 /ʁɨfli'tiɾ 'sobɾɨ ʁɨlɐ'sõjʃ pɐ'saðɐʃ/	Riflettere sulle relazioni passate	B1–B2
171	**Manter o autocuidado** B2 /mẽ'teɾ u ˌawtukuj'dadu/	Mantenere la cura di sé	B1–B2
172	**Curar feridas emocionais** B2 /ku'ɾaɾ fɨ'ɾidɐz imusiu'najʃ/	Curare le ferite emotive	B1–B2
173	**Manter relações saudáveis** B1 /mẽ'teɾ ʁɨlɐ'sõjʃ sɐw'davɐjʃ/	Mantenere relazioni sane	B1–B2
174	**Relações de apoio mútuo** B2 /ʁɨlɐ'sõjʒ dɨ ɐ'poju 'mutwu/ a · pl. as relações de apoio mútuo	Relazioni di sostegno reciproco	B1–B2
175	**Encontrar equilíbrio emocional** B2 /ẽkõ'tɾaɾ iki'libɾju imusiu'nał/	Trovare l'equilibrio emotivo	B1–B2
176	**Evitar padrões tóxicos** B2 /ivi'taɾ pɐ'dɾõjʃ 'tɔksikuʃ/	Evitare i modelli tossici	B1–B2
177	**Fortalecer a comunicação** B2 /fuɾtelɨ'seɾ ɐ kumunikɐ'sẽw/	Rafforzare la comunicazione	B1–B2
178	**Enfrentar conflitos com empatia** B2 /ẽfɾẽ'taɾ kõ'flituʃ kõ ẽpɐ'tiɐ/	Affrontare i conflitti con empatia	B1–B2
179	**Tratamento emocional** B2 /tɾɐtɐ'mẽtu imusju'nal/ o · pl. os tratamentos emocionais	Trattamento emozionale	B1–B2
180	**Liderança emocional** C1 /lidɨ'ɾẽsɐ imusju'nal/ a	Leadership emotiva	B1–B2
181	**Crescimento interior** B2 /kɾɨʃsi'mẽtu ĩtɨɾi'oɾ/ o	Crescita interiore	B1–B2

Ascolta ogni parola ed esercitati gratis: https://languageminute.com/it/learn/pt/topic/258-psicologia
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191