

# Psikologi dalam bahasa Itali

127 perkataan, dari peringkat permulaan hingga mahir.

| #  | PERKATAAN                                                                                                                | TERJEMAHAN             | PERINGKAT |
|----|--------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------|
| 1  | <b>Bias</b> C1<br><i>/ˈbaias/</i><br>il · jamak i bias                                                                   | Berat sebelah          | C1        |
| 2  | <b>Assertività</b> C1<br><i>/assertiviˈta/</i><br>l'                                                                     | Ketegasan              | C1        |
| 3  | <b>Stato d'animo</b> B1<br><i>/ˈstato ˈdanimo/</i><br>lo · jamak gli stati d'animo                                       | Keadaan jiwa           | B1–B2     |
| 4  | <b>Personalità</b> B1<br><i>/personaliˈta/</i><br>la · jamak le personalità                                              | Personaliti            | B1–B2     |
| 5  | <b>Temperamento</b> B2<br><i>/temperaˈmento/</i><br>il · jamak i temperamenti                                            | Perangai               | B1–B2     |
| 6  | <b>Comprensione</b> A2<br><i>/komprenˈsjone/</i><br>la                                                                   | Kefahaman              | B1–B2     |
| 7  | <b>Ferita emotiva</b> B2<br><i>/feˈrita emoˈtiva/</i><br>la · jamak le ferite emotive                                    | Luka emosi             | C1        |
| 8  | <b>Manipolazione emotiva</b> B2<br><i>/manipolatˈtsjone emoˈtiva/</i><br>la · jamak le manipolazioni emotive             | Manipulasi emosi       | C1        |
| 9  | <b>Meditazione</b> B2<br><i>/meditatˈtsjone/</i><br>la · jamak le meditazioni                                            | Meditasi               | B1–B2     |
| 10 | <b>Perdono</b> B1<br><i>/perˈdono/</i><br>il                                                                             | Keampunan              | B1–B2     |
| 11 | <b>Comunicazione non verbale</b> B2<br><i>/komunikatˈtsjone non verˈbale/</i><br>la · jamak le comunicazioni non verbali | Komunikasi bukan lisan | C1        |
| 12 | <b>Gestualità</b> B2<br><i>/dʒestwaliˈta/</i><br>la                                                                      | Gerak isyarat          | C1        |
| 13 | <b>Autoaffermazione</b> C1<br><i>/,autoaffermatˈtsjone/</i><br>l'                                                        | Penegasan diri         | C1        |
| 14 | <b>Consapevolezza di sé</b> B2<br><i>/konsapevoˈlettsa di ˈse/</i><br>la                                                 | Kesedaran diri         | C1        |
| 15 | <b>Autoanalisi</b> C1<br><i>/,autoaˈnalizi/</i><br>l' · jamak le autoanalisi                                             | Analisis diri          | C1        |

| #  | PERKATAAN                                                                                                | TERJEMAHAN             | PERINGKAT |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------|-----------|
| 16 | <b>Guarigione interiore</b> B2<br><i>/gwari'dʒone inte'rjore/</i><br>la · jamak le guarigioni interiori  | Penyembuhan dalaman    | C1        |
| 17 | <b>Abuso psicologico</b> B2<br><i>/a'buzo psiko'ɫɔdʒiko/</i><br>l' · jamak gli abusi psicologici         | Penderaan psikologi    | C1        |
| 18 | <b>Comfort</b> B1<br><i>/'kɔmfɔrt/</i><br>il                                                             | Keselesaan             | B1–B2     |
| 19 | <b>Linguaggio del corpo</b> B1<br><i>/lin'gwaddʒo del 'kɔrpo/</i><br>il · jamak i linguaggi del corpo    | Bahasa badan           | B1–B2     |
| 20 | <b>Sguardo</b> A2<br><i>/'zgwardo/</i><br>lo · jamak gli sguardi                                         | Pandangan              | B1–B2     |
| 21 | <b>Counseling</b> C1<br><i>/'kaʊnseliŋg/</i><br>il                                                       | Kaunseling             | C1        |
| 22 | <b>Dipendenza affettiva</b> B2<br><i>/dipen'dentsa affet'tiva/</i><br>la · jamak le dipendenze affettive | Pergantungan emosi     | C1        |
| 23 | <b>Codipendenza</b> C1<br><i>/kodipen'dentsa/</i><br>la · jamak le codipendenze                          | Kebergantungan bersama | C1        |
| 24 | <b>Autoregolazione emotiva</b> C1<br><i>/,autoregolat'tsjone emo'tiva/</i><br>l'                         | Regulasi sendiri emosi | C1        |
| 25 | <b>Tristezza</b> A2<br><i>/tri'stettʃa/</i><br>la                                                        | Kesedihan              | A1–A2     |
| 26 | <b>Regolazione emotiva</b> C1<br><i>/regolat'tsjone emo'tiva/</i><br>la                                  | Pengawalan emosi       | C1        |
| 27 | <b>Motivazione</b> B1<br><i>/motivat'tsjone/</i><br>la · jamak le motivazioni                            | Motivasi               | B1–B2     |
| 28 | <b>Psicoterapia</b> B2<br><i>/psikotera'pia/</i><br>la · jamak le psicoterapie                           | Psikoterapi            | C1        |
| 29 | <b>Pazienza</b> A2<br><i>/pat'tsjentsa/</i><br>la                                                        | Kesabaran              | A1–A2     |
| 30 | <b>Insicurezza</b> B1<br><i>/insiku'rettʃa/</i><br>l' · jamak le insicurezze                             | Rasa tidak selamat     | B1–B2     |
| 31 | <b>Ansia</b> B1<br><i>/'ansja/</i><br>l' · jamak le ansie                                                | Kebimbangan            | B1–B2     |

| #  | PERKATAAN                                                                                                        | TERJEMAHAN            | PERINGKAT |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------|-----------|
| 32 | <b>Frustrazione</b> B2<br><i>/frustrat'tsjone/</i><br>la · jamak le frustrazioni                                 | Frustrasi             | B1–B2     |
| 33 | <b>Gelosia</b> B1<br><i>/dʒelo'zia/</i><br>la · jamak le gelosie                                                 | Kecemburuan           | B1–B2     |
| 34 | <b>Incomprensione</b> B2<br><i>/inkompren'sjone/</i><br>l' · jamak le incomprensioni                             | Ketidakfahaman        | B1–B2     |
| 35 | <b>Violenza emotiva</b> B2<br><i>/vjo'lentsa emo'tiva/</i><br>la · jamak le violenze emotive                     | Penderaan emosi       | C1        |
| 36 | <b>Reintegrazione</b> C1<br><i>/reintegrat'tsjone/</i><br>la · jamak le reintegrazioni                           | Penyepaduan semula    | C1        |
| 37 | <b>Equilibrio relazionale</b> C1<br><i>/ekwi'librjo relattsjo'nale/</i><br>l' · jamak gli equilibri relazionali  | Keseimbangan hubungan | C1        |
| 38 | <b>Empowerment</b> C1<br><i>/em'pawerment/</i><br>l'                                                             | Pemeriksaan           | C1        |
| 39 | <b>Psicologia positiva</b> C1<br><i>/psikolo'dʒia pozi'tiva/</i><br>la                                           | Psikologi positif     | C1        |
| 40 | <b>Psicoanalisi</b> C1<br><i>/psikoa'nalizi/</i><br>la · jamak le psicoanalisi                                   | Psikoanalisis         | C1        |
| 41 | <b>Sentimenti</b> A2<br><i>/senti'menti/</i><br>il · jamak i sentimenti                                          | Perasaan              | A1–A2     |
| 42 | <b>Umore</b> A2<br><i>/u'more/</i><br>l' · jamak gli umori                                                       | Suasana hati          | A1–A2     |
| 43 | <b>Carattere</b> A2<br><i>/ka'rattere/</i><br>il · jamak i caratteri                                             | Perwatakan            | A1–A2     |
| 44 | <b>Stress</b> A2<br><i>/'stres/</i><br>lo                                                                        | Tekanan perasaan      | A1–A2     |
| 45 | <b>Paura</b> A1<br><i>/pa'ura/</i><br>la · jamak le paure                                                        | Rasa takut            | A1–A2     |
| 46 | <b>Attenzione</b> A1<br><i>/atten'tsjone/</i><br>l'                                                              | Perhatian             | A1–A2     |
| 47 | <b>Analisi comportamentale</b> C1<br><i>/a'nalizi komportamen'tale/</i><br>l' · jamak le analisi comportamentali | Analisis tingkah laku | C1        |

| #  | PERKATAAN                                                                                                                        | TERJEMAHAN                   | PERINGKAT |
|----|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------|-----------|
| 48 | <b>Consapevolezza relazionale</b> C1<br><i>/konsapevo'lettsa relattsjo'nale/</i><br>la                                           | Kesedaran perhubungan        | C1        |
| 49 | <b>Aggressività</b> B2<br><i>/aggressivi'ta/</i><br>l'                                                                           | Keagresifan                  | B1–B2     |
| 50 | <b>Autostima</b> B2<br><i>/,auto'stima/</i><br>l'                                                                                | Harga diri                   | B1–B2     |
| 51 | <b>Volontà</b> B1<br><i>/volon'ta/</i><br>la                                                                                     | Kemahuan                     | B1–B2     |
| 52 | <b>Determinazione</b> B2<br><i>/determinat'tsjone/</i><br>la                                                                     | Keazaman                     | B1–B2     |
| 53 | <b>Cambiamento</b> B1<br><i>/kambja'mento/</i><br>il · jamak i cambiamenti                                                       | Perubahan                    | B1–B2     |
| 54 | <b>Autocontrollo</b> B2<br><i>/,autokon'trɔllo/</i><br>l'                                                                        | Kawalan diri                 | B1–B2     |
| 55 | <b>Contratto psicologico</b> C1<br><i>/kon'tratto psiko'ldziko/</i><br>il · jamak i contratti psicologici                        | Kontrak psikologi            | C1        |
| 56 | <b>Equilibrio tra vita e lavoro</b> B2<br><i>/ekwi'librjo tra 'vita e la'voro/</i><br>l' · jamak gli equilibri tra vita e lavoro | Keseimbangan kerja-kehidupan | B1–B2     |
| 57 | <b>Confusione</b> A2<br><i>/konfu'zjone/</i><br>la · jamak le confusioni                                                         | Kekeliruan                   | A1–A2     |
| 58 | <b>Flessibilità</b> B2<br><i>/flessibili'ta/</i><br>la                                                                           | Fleksibiliti                 | B1–B2     |
| 59 | <b>Vergogna</b> B1<br><i>/ver'gonɲa/</i><br>la                                                                                   | Rasa malu                    | B1–B2     |
| 60 | <b>Solitudine</b> B1<br><i>/soli'tudine/</i><br>la · jamak le solitudini                                                         | Kesepian                     | B1–B2     |
| 61 | <b>Delusione</b> B1<br><i>/delu'zjone/</i><br>la · jamak le delusioni                                                            | Kececewaan                   | B1–B2     |
| 62 | <b>Rottura</b> B1<br><i>/rot'tura/</i><br>la · jamak le rotture                                                                  | Keretakan hubungan           | B1–B2     |
| 63 | <b>Crisi personale</b> B1<br><i>/'krizi perso'nale/</i><br>la · jamak le crisi personali                                         | Krisis peribadi              | B1–B2     |

| #  | PERKATAAN                                                                                                 | TERJEMAHAN                | PERINGKAT |
|----|-----------------------------------------------------------------------------------------------------------|---------------------------|-----------|
| 64 | <b>Trauma</b> B2<br><i>/ˈtrauma/</i><br>il · jamak i traumi                                               | Trauma                    | B1–B2     |
| 65 | <b>Compromesso</b> B2<br><i>/komproˈmesso/</i><br>il · jamak i compromessi                                | Kompromi                  | B1–B2     |
| 66 | <b>Colpa</b> A2<br><i>/ˈkolpa/</i><br>la                                                                  | Rasa bersalah             | A1–A2     |
| 67 | <b>Malinteso</b> B1<br><i>/malinˈtezo/</i><br>il · jamak i malintesi                                      | Salah faham               | B1–B2     |
| 68 | <b>Cinico</b> B2<br><i>/ˈtʃiniko/</i>                                                                     | Sinis                     | B1–B2     |
| 69 | <b>Limiti personali</b> B2<br><i>/ˈlimiti persoˈnali/</i><br>il · jamak i limiti personali                | Had peribadi              | B1–B2     |
| 70 | <b>Sicurezza in se stessi</b> B1<br><i>/sikuˈrettsa in se ˈstessi/</i><br>la                              | Keyakinan diri            | B1–B2     |
| 71 | <b>Cura dell'altro</b> B2<br><i>/ˈkura delˈlaltro/</i><br>la                                              | Menjaga orang lain        | B1–B2     |
| 72 | <b>Interesse genuino</b> B2<br><i>/inteˈresse dʒenuˈino/</i><br>l' · jamak gli interessi genuini          | Minat tulen               | B1–B2     |
| 73 | <b>Crescita personale</b> B1<br><i>/ˈkreʃʃita persoˈnale/</i><br>la                                       | Pertumbuhan peribadi      | B1–B2     |
| 74 | <b>Recupero della fiducia</b> B2<br><i>/reˈkupro della fiˈdutʃa/</i><br>il                                | Mengembalikan kepercayaan | B1–B2     |
| 75 | <b>Empatia</b> B2<br><i>/empaˈtia/</i><br>l'                                                              | Empati                    | B1–B2     |
| 76 | <b>Lutto</b> B2<br><i>/ˈlutto/</i><br>il · jamak i lutti                                                  | Perkabungan               | B1–B2     |
| 77 | <b>Silenzio comunicativo</b> C1<br><i>/siˈlentsjo komunikaˈtivo/</i><br>il · jamak i silenzi comunicativi | Kesunyian komunikatif     | C1        |
| 78 | <b>Spazio individuale</b> B2<br><i>/ˈspattsjo indiviˈdwale/</i><br>lo · jamak gli spazi individuali       | Ruang individu            | B1–B2     |
| 79 | <b>Apprezzamento</b> B2<br><i>/apprettsaˈmento/</i><br>l' · jamak gli apprezzamenti                       | Penghargaan               | B1–B2     |

| #  | PERKATAAN                                                                                                  | TERJEMAHAN                    | PERINGKAT |
|----|------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------|-----------|
| 80 | <b>Armonia nelle relazioni</b> B2<br><i>/armo'nia 'nelle relat'tsjoni/</i><br>l'                           | Keharmonian dalam perhubungan | B1–B2     |
| 81 | <b>Regole di vita</b> B1<br><i>/'regole di 'vita/</i><br>la · jamak le regole di vita                      | Peraturan hidup               | A1–A2     |
| 82 | <b>Accettare le differenze</b> B1<br><i>/attʃet'tare le diffe'rentse/</i>                                  | Menerima perbezaan            | B1–B2     |
| 83 | <b>Luce interiore</b> B2<br><i>/'lutʃe inte'rjore/</i><br>la · jamak le luci interiori                     | Cahaya dalaman                | B1–B2     |
| 84 | <b>Ricerca del senso</b> B2<br><i>/ri'tʃerka del 'senso/</i><br>la · jamak le ricerche del senso           | Pencarian makna               | B1–B2     |
| 85 | <b>Cura</b> A2<br><i>/'kura/</i><br>la · jamak le cure                                                     | Penjagaan                     | A1–A2     |
| 86 | <b>Controllo</b> A2<br><i>/kon'trɔllo/</i><br>il · jamak i controlli                                       | Pemeriksaan                   | A1–A2     |
| 87 | <b>Riflessione</b> B1<br><i>/rifles'sjone/</i><br>la · jamak le riflessioni                                | Refleksi                      | B1–B2     |
| 88 | <b>Consapevolezza</b> B2<br><i>/konsapevo'lettsa/</i><br>la                                                | Kesedaran                     | B1–B2     |
| 89 | <b>Interazione sociale</b> B2<br><i>/interat'tsjone so'tʃale/</i><br>l' · jamak le interazioni sociali     | Interaksi sosial              | B1–B2     |
| 90 | <b>Dinamiche familiari</b> B2<br><i>/di'namike fami'ljari/</i><br>la · jamak le dinamiche familiari        | Dinamik keluarga              | B1–B2     |
| 91 | <b>Passività</b> B2<br><i>/passivi'ta/</i><br>la                                                           | Kepasifan                     | B1–B2     |
| 92 | <b>Identità personale</b> B2<br><i>/identi'ta perso'nale/</i><br>l' · jamak le identità personali          | Identiti peribadi             | B1–B2     |
| 93 | <b>Riflessione interiore</b> B2<br><i>/rifles'sjone inte'rjore/</i><br>la · jamak le riflessioni interiori | Refleksi dalaman              | B1–B2     |
| 94 | <b>Sviluppo emotivo</b> B2<br><i>/zvi'luppo emo'tivo/</i><br>lo                                            | Perkembangan emosi            | B1–B2     |
| 95 | <b>Mente</b> A2<br><i>/'mente/</i><br>la · jamak le menti                                                  | Fikiran                       | A1–A2     |

| #   | PERKATAAN                                                                           | TERJEMAHAN                 | PERINGKAT |
|-----|-------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------|-----------|
| 96  | <b>Umiltà</b> B2<br><i>/umil'ta/</i><br>l'                                          | Kerendahan hati            | B1-B2     |
| 97  | <b>Intelligenza emotiva</b> B2<br><i>/intelli'dʒɛntsa emo'tiva/</i><br>l'           | Kecerdasan emosi           | B1-B2     |
| 98  | <b>Ascolto attivo</b> B2<br><i>/a'skolto at'tivo/</i><br>l'                         | Mendengar aktif            | B1-B2     |
| 99  | <b>Silenzio interiore</b> B2<br><i>/si'lɛntsjo inte'rjore/</i><br>il                | Kesunyian dalaman          | B1-B2     |
| 100 | <b>Psicologia</b> B1<br><i>/psikolo'dʒia/</i><br>la                                 | Psikologi                  | B1-B2     |
| 101 | <b>Negoziazione</b> B2<br><i>/negottsja'tsjone/</i><br>la · jamak le negoziazioni   | Rundingan                  | B1-B2     |
| 102 | <b>Caritatevole</b> C1<br><i>/karita'tevole/</i>                                    | Beramal                    | B1-B2     |
| 103 | <b>Accettazione</b> B2<br><i>/attfettat'tsjone/</i><br>l'                           | Penerimaan                 | B1-B2     |
| 104 | <b>Adattamento</b> B2<br><i>/adatta'mento/</i><br>l' · jamak gli adattamenti        | Penyesuaian                | B1-B2     |
| 105 | <b>Abbandono</b> B2<br><i>/abban'dono/</i><br>l'                                    | Pengabaian                 | B1-B2     |
| 106 | <b>Superamento</b> B2<br><i>/supera'mento/</i><br>il · jamak i superamenti          | Mengatasi                  | B1-B2     |
| 107 | <b>Elaborazione</b> B2<br><i>/elaborat'tsjone/</i><br>l' · jamak le elaborazioni    | Pemprosesan emosi          | B1-B2     |
| 108 | <b>Ascolto senza giudizio</b> B2<br><i>/a'skolto 'sɛntsa dʒu'dittsjo/</i><br>l'     | Mendengar tanpa menghakimi | B1-B2     |
| 109 | <b>Riconoscimento</b> B2<br><i>/rikonoffi'mento/</i><br>il · jamak i riconoscimenti | Pengiktirafan              | B1-B2     |
| 110 | <b>Educazione emotiva</b> B2<br><i>/edukat'tsjone emo'tiva/</i><br>l'               | Pendidikan emosi           | B1-B2     |
| 111 | <b>Supporto psicologico</b> B2<br><i>/sup'pɔrto psiko'lɔdʒiko/</i><br>il            | Sokongan psikologi         | B1-B2     |

| #   | PERKATAAN                                                                                               | TERJEMAHAN                  | PERINGKAT |
|-----|---------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------|-----------|
| 112 | <b>Benessere mentale</b> B1<br><i>/be'nessere men'tale/</i><br>il                                       | Kesejahteraan mental        | B1-B2     |
| 113 | <b>Equilibrio interiore</b> B2<br><i>/ekwi'librjo inte'rjore/</i><br>l' · jamak gli equilibri interiori | Keseimbangan dalaman        | B1-B2     |
| 114 | <b>Armonia</b> B1<br><i>/armo'nia/</i><br>l' · jamak le armonie                                         | Harmoni                     | B1-B2     |
| 115 | <b>Trasformazione</b> B1<br><i>/trasformat'tsjone/</i><br>la · jamak le trasformazioni                  | Transformasi                | B1-B2     |
| 116 | <b>Cammino interiore</b> C1<br><i>/kam'mino inte'rjore/</i><br>il · jamak i cammini interiori           | Perjalanan batin            | B1-B2     |
| 117 | <b>Resilienza</b> C1<br><i>/rezi'ljentsa/</i><br>la                                                     | Ketahanan                   | B1-B2     |
| 118 | <b>Salute emotiva</b> B2<br><i>/sa'lute emo'tiva/</i><br>la                                             | Kesihatan emosi             | B1-B2     |
| 119 | <b>Gestione delle emozioni</b> B2<br><i>/dʒe'stjone delle emot'tsjoni/</i><br>la                        | Menguruskan emosi           | B1-B2     |
| 120 | <b>Curiosità intellettuale</b> B2<br><i>/kurjozi'ta intellet'twale/</i><br>la                           | Rasa ingin tahu intelektual | B1-B2     |
| 121 | <b>Prospettiva</b> B2<br><i>/prospet'tiva/</i><br>la · jamak le prospettive                             | Perspektif                  | B1-B2     |
| 122 | <b>Pace interiore</b> B2<br><i>/'patʃe inte'rjore/</i><br>la                                            | Kedamaian dalaman           | B1-B2     |
| 123 | <b>Dedizione</b> B2<br><i>/dedit'tsjone/</i><br>la                                                      | Kesetiaan pada tugas        | B1-B2     |
| 124 | <b>Colloquio psicologico</b> B2<br><i>/kol'lkʷjo psiko'ldʒiko/</i><br>il · jamak i colloqui psicologici | Temu bual psikologi         | B1-B2     |
| 125 | <b>Apertura del cuore</b> B2<br><i>/aper'tura del 'kwɔre/</i><br>l' · jamak le aperture del cuore       | Pembukaan hati              | B1-B2     |
| 126 | <b>Terapia di coppia</b> B2<br><i>/tera'pia di 'kɔppja/</i><br>la · jamak le terapie di coppia          | Terapi pasangan             | B1-B2     |
| 127 | <b>Risveglio spirituale</b> B2<br><i>/ri'zveʎʎo spiri'twale/</i><br>il · jamak i risvegli spirituali    | Kebangkitan rohani          | B1-B2     |

Dengar setiap perkataan dan berlatih secara percuma: <https://languageminute.com/ms/learn/it/topic/199-psikologi>  
Italian Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749542639>