

Psikologi dalam bahasa Portugis

181 perkataan, dari peringkat permulaan hingga mahir.

#	PERKATAAN	TERJEMAHAN	PERINGKAT
1	Perceção visual B2 <i>/pĩrse'sẽw̃ vizu'al/</i> a	Persepsi visual	C1
2	Introspecção C1 <i>/ĩtruʃpe'ksẽw̃/</i> a · jamak as introspecções	Introspeksi	C1
3	Reciprocidade C1 <i>/ʁisipɾusi'dadi/</i> a	Timbal balik	C1
4	Amizade verdadeira A2 <i>/emi'zaði viɾðe'ðejɾe/</i> a · jamak as amizades verdadeiras	Persahabatan sejati	B1–B2
5	Amizade à distância B1 <i>/emi'zaði a diʃ'tẽsje/</i> a · jamak as amizades à distância	Persahabatan jarak jauh	B1–B2
6	Relacionamento interpessoal B2 <i>/ʁilesjune'mẽtu ʔĩɾpisu'aʔ/</i> o · jamak os relacionamentos interpessoais	Hubungan interpersonal	C1
7	Relações interpessoais equilibradas C1 <i>/ʁile'sõjz ʔĩɾpisu'ajz ikili'βɾaðeʃ/</i> a · jamak as relações interpessoais equilibradas	Hubungan interpersonal yang seimbang	C1
8	Trabalhar a inteligência emocional B2 <i>/trebe'ʎaɾ e ʔĩili'ʒẽsje imusju'nal/</i>	Mengasah kecerdasan emosi	C1
9	Sentir-se bem A1 <i>/sẽ'tĩɾ si 'bẽj/</i>	Rasa baik	A1–A2
10	Autoaceitação C1 <i>/,awtuɛsejte'sẽw/</i> a	Penerimaan diri	C1
11	Tensão B1 <i>/tẽ'sẽw̃/</i> a · jamak as tensões	Ketegangan	B1–B2
12	Nervosismo B1 <i>/nĩɾvu'ziʒmu/</i> o	Rasa gementar	B1–B2
13	Frustração B2 <i>/fruʃtɾe'sẽw/</i> a · jamak as frustrações	Kekecewaan	B1–B2
14	Angústia B2 <i>/ẽ'guʃtje/</i> a · jamak as angústias	Keperitan	B1–B2
15	Instinto B2 <i>/ĩj'tĩtu/</i> o · jamak os instintos	Naluri	B1–B2

#	PERKATAAN	TERJEMAHAN	PERINGKAT
16	Burnout B2 <i>/ˈbɜrnawt/</i> o	Keletihan	B1–B2
17	Psicólogo B1 <i>/psiˈkɔlugu/</i> o · jamak os psicólogos	Ahli psikologi	B1–B2
18	Manipulação emocional B2 <i>/menipuleˈsẽw imusjuˈnaʔ/</i> a · jamak as manipulações emocionais	Manipulasi emosi	C1
19	Compaixão B2 <i>/kõpejˈfẽw/</i> a	Belas kasihan	B1–B2
20	Ansiedade B1 <i>/ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · jamak as ansiedades	Kebimbangan	B1–B2
21	Perturbação de ansiedade B2 <i>/pĩrturbeˈsẽw dĩ ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · jamak as perturbações de ansiedade	Gangguan kecemasan	C1
22	Perturbação do humor C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw du uˈmor/</i> a · jamak as perturbações do humor	Gangguan mood	C1
23	Perturbação obsessivo-compulsiva C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw ɔbseˌsivu kõpuʔˈsive/</i> a · jamak as perturbações obsessivo-compulsivas	Gangguan obsesif-kompulsif	C1
24	Comunicação não-violenta B2 <i>/kumunikeˈsẽw ˌnẽw viuˈlẽte/</i> a	Komunikasi tanpa kekerasan	C1
25	Assertividade C1 <i>/esĩrtiviˈdadi/</i> a	Ketegasan	C1
26	Restaurar vínculos C1 <i>/Ɂĩftewˈrar ˈvĩkuluf/</i>	Memulihkan ikatan	C1
27	Ciúmes patológicos C1 <i>/siˈumĩf petuˈlɔʒikuf/</i> o · jamak os ciúmes patológicos	Cemburu patologi	C1
28	Introversão C1 <i>/ĩtruvĩrˈsẽw/</i> a	Introversi	C1
29	Empoderamento emocional C1 <i>/ẽpudĩreˈmẽtu imusiuˈnaʔ/</i> o	Pemberkasaan emosi	C1
30	Cultivar a compreensão B2 <i>/kuʔtiˈvar e kõprjẽˈsẽw/</i>	Memupuk persefahaman	C1
31	Exercer a escuta ativa B2 <i>/izĩrˈser e ifˈkute eˈtive/</i>	Mengamalkan pendengaran aktif	C1
32	Desenvolver escuta compassiva C1 <i>/dizẽvolˈver ifˈkute kõpeˈsive/</i>	Mengembangkan pendengaran yang penuh belas kasihan	C1

#	PERKATAAN	TERJEMAHAN	PERINGKAT
33	Trazer leveza às relações B2 <i>/trɐ'zɐr li'veze aʒ ɾiɫe'sõʃf/</i>	Membawa keceriaan kepada hubungan	C1
34	Trazer harmonia para o convívio B2 <i>/trɐ'zɐr ɛrmu'nie pɐrɐ u kõ'vivju/</i>	Membawa keharmonian dalam pergaulan	C1
35	Dar espaço B1 <i>/'dar iʃ'pasu/</i>	Memberi ruang	B1–B2
36	Relacionamentos transformadores C1 <i>/ɐ̃ɫɐsjune'mẽtuʃ trẽʃʃurme'ðɔɾiʃ/</i> o · jamak os relacionamentos transformadores	Hubungan transformatif	C1
37	Lealdade B2 <i>/ljal'dadi/</i> a	Kesetiaan	B1–B2
38	Intimidade B2 <i>/ʃtimi'dadi/</i> a	Keintiman	B1–B2
39	Relacionamento saudável B1 <i>/ɐ̃ɫɐsjune'mẽtu sew'ðaveɫ/</i> o · jamak os relacionamentos saudáveis	Hubungan yang sihat	B1–B2
40	Relacionamento tóxico B2 <i>/ɐ̃ɫɐsjune'mẽtu 'tɔksiku/</i> o · jamak os relacionamentos tóxicos	Hubungan toksik	B1–B2
41	Limites pessoais B2 <i>/li'mitiʃ pisu'ajʃ/</i> o · jamak os limites pessoais	Had peribadi	B1–B2
42	Relações familiares B1 <i>/ɐ̃ɫɐ'sõʃʃ femili'ariʃ/</i> a · jamak as relações familiares	Hubungan kekeluargaan	B1–B2
43	Relacionamento amoroso B1 <i>/ɐ̃ɫɐsjune'mẽtu ɛmu'rozɐ/</i> o · jamak os relacionamentos amorosos	Hubungan romantik	B1–B2
44	Depressão B1 <i>/dipɾi'sẽw/</i> a · jamak as depressões	Kemurungan	B1–B2
45	Amizade A2 <i>/ɛmi'zaði/</i> a · jamak as amizades	Persahabatan	A1–A2
46	Estar aberto a novas experiências B1 <i>/iʃ'tar ɐ'bɛɾtu ɐ 'nɔvez iʃpɾi'ẽsjeʃ/</i>	Bersikap terbuka kepada pengalaman baharu	B1–B2
47	Construir confiança B2 <i>/kõʃtru'ir kõfi'ẽse/</i>	Membina kepercayaan	B1–B2
48	Empatia B2 <i>/ẽpe'tie/</i> a	Empati	B1–B2
49	Autocontrolo B2 <i>/,awtukõ'trolu/</i> o	Kawalan diri	B1–B2

#	PERKATAAN	TERJEMAHAN	PERINGKAT
50	Autoconfiança B2 <i>/,awtukõfi'ẽse/</i> a	Keyakinan diri	B1–B2
51	Autoestima B2 <i>/,awtuiʃ'time/</i> a	Harga diri	B1–B2
52	Confiança B1 <i>/kõfi'ẽse/</i> a	Kepercayaan	A1–A2
53	Perdão A2 <i>/pi:r'dẽw/</i> o · jamak os perdões	Pengampunan	A1–A2
54	Mente B1 <i>/'mẽti/</i> a · jamak as mentes	Fikiran	A1–A2
55	Sentimento A2 <i>/sẽti'mẽtu/</i> o · jamak os sentimentos	Perasaan	A1–A2
56	Humor A2 <i>/u'mor/</i> o · jamak os humores	Suasana hati	A1–A2
57	Esperança A2 <i>/iʃpi'rẽse/</i> a · jamak as esperanças	Harapan	A1–A2
58	Desejo A2 <i>/di'zeʒu/</i> o · jamak os desejos	Keinginan	A1–A2
59	Vontade A2 <i>/võ'tadi/</i> a · jamak as vontades	Kehendak	A1–A2
60	Stress B1 <i>/'ʃtres/</i> o	Tekanan perasaan	A1–A2
61	Necessidade A2 <i>/nisisi'dadi/</i> a · jamak as necessidades	Keperluan	A1–A2
62	Estabelecer rotina B1 <i>/iʃtebili'ser ɐu'tine/</i>	Membentuk rutin	B1–B2
63	Equilíbrio B1 <i>/iki'libɾju/</i> o · jamak os equilíbrios	Keseimbangan	B1–B2
64	Pensamento positivo B1 <i>/pẽse'mẽtu puzi'tivu/</i> o	Pemikiran positif	B1–B2
65	Pensamento negativo B1 <i>/pẽse'mẽtu nige'tivu/</i> o	Pemikiran negatif	B1–B2

#	PERKATAAN	TERJEMAHAN	PERINGKAT
66	Reflexão B2 <i>/ʁiflɛ'ksɐ̃w/</i> a · jamak as reflexões	Refleksi	B1–B2
67	Terapia B1 <i>/tʁi'e'pie/</i> a · jamak as terapias	Terapi	B1–B2
68	Terapia de casal B2 <i>/tʁi'e'pie di ke'zal/</i> a · jamak as terapias de casal	Terapi pasangan	B1–B2
69	Respeito mútuo B1 <i>/ʁɛ̃j'pejtu 'mutuu/</i> o	Saling menghormati	B1–B2
70	Cooperação B1 <i>/kuupɐ're'sɐ̃w/</i> a	Kerjasama	B1–B2
71	Desentendimentos B2 <i>/dizɛ̃tɛ̃di'mɛ̃tuʃ/</i> o · jamak os desentendimentos	Perselisihan faham	B1–B2
72	Reconciliação B2 <i>/ʁikõsilje'sɐ̃w/</i> a · jamak as reconciliações	Pendamaian	B1–B2
73	Aceitação B1 <i>/esɛjte'sɐ̃w/</i> a	Penerimaan	B1–B2
74	Julgamento B2 <i>/ʒuʎge'mɛ̃tu/</i> o · jamak os julgamentos	Sikap menghakimi	B1–B2
75	Entender o ponto de vista B1 <i>/ɛ̃tɛ̃'der u 'põtu di 'viʃte/</i>	Memahami sudut pandangan	B1–B2
76	Rompimento B2 <i>/ʁõpi'mɛ̃tu/</i> o · jamak os rompimentos	Perpisahan	B1–B2
77	Fim de relação B1 <i>/'fi di ʁɛ̃le'sɐ̃w/</i> o · jamak os fins de relação	Berakhirnya perhubungan	B1–B2
78	Amizade superficial B2 <i>/emi'zaõʃ supɛ̃rʃi'sjal/</i> a · jamak as amizades superficiais	Persahabatan yang dangkal	B1–B2
79	Amizades duradouras B1 <i>/emi'zaõʒ dure'ðowɾɐʃ/</i> a · jamak as amizades duradouras	Persahabatan yang kekal	B1–B2
80	Sentir-se confiante B1 <i>/sɛ̃'tir si kõfi'ɛ̃ti/</i>	Rasa yakin	B1–B2
81	Sentir-se bem consigo mesmo B1 <i>/sɛ̃'tir si 'bɛ̃j kõ'sigu 'mezmu/</i>	Berasa baik tentang diri anda	B1–B2
82	Motivação B1 <i>/mutive'sɐ̃w/</i> a · jamak as motivações	Motivasi	B1–B2

#	PERKATAAN	TERJEMAHAN	PERINGKAT
83	Psiquiatra B2 <i>/psi'kjatɾe/</i> o/a · jamak os/as psiquiatras	Pakar psikiatri	B1–B2
84	Ter disciplina com os horários B1 <i>/'tɛr diʃi'plɪnɐ kõ uz õ'rarjuʃ/</i>	Mempunyai disiplin dengan jadual	B1–B2
85	Intuição B2 <i>/ĩtuʒ'sẽwĩ/</i> a · jamak as intuições	Gerak hati	B1–B2
86	Ciúmes B1 <i>/si'umɨʃ/</i> o · jamak os ciúmes	Rasa cemburu	B1–B2
87	Carência B2 <i>/kɐ'rɛ̃sjɐ/</i> a · jamak as carências	Kedahagaan kasih sayang	B1–B2
88	Indiferença B2 <i>/ĩdifi'rɛ̃sɐ/</i> a	Sikap acuh tak acuh	B1–B2
89	Relações saudáveis B1 <i>/ɐ̃ilɐ'sõjʃ sɐw'ðavɐjʃ/</i> a · jamak as relações saudáveis	Perhubungan yang sihat	B1–B2
90	Acolhimento B2 <i>/ɛkuʎi'mẽtu/</i> o	Sambutan	B1–B2
91	Cuidar da saúde mental B1 <i>/kuʒ'dar dɐ sɐ'udɨ mẽ'tal/</i>	Jaga kesihatan mental	B1–B2
92	Trabalho em equipa A2 <i>/trɐ'baʎu ẽʒ i'kɨpɐ/</i> o	Kerja berpasukan	A1–A2
93	Solidariedade B2 <i>/sulidɐrʒi'dadi/</i> a	Solidariti	B1–B2
94	Terapeuta B1 <i>/tʲɛɾ'pɐwɐtɐ/</i> o/a · jamak os/as terapeutas	Ahli terapi	B1–B2
95	Bem-estar B1 <i>/,bẽʒ iʃ'tar/</i> o	Kesejahteraan	B1–B2
96	Respeitar limites B1 <i>/ɐʃpɐj'tar li'mitiʃ/</i>	Menghormati had	B1–B2
97	Expressar sentimentos B1 <i>/iʃpɾi'sar sɛ̃ti'mẽtuʃ/</i>	Meluahkan perasaan	B1–B2
98	Entendimento mútuo B2 <i>/ẽtẽdi'mẽtu 'mutuu/</i> o · jamak os entendimentos mútuos	Saling memahami	B1–B2
99	Relacionamento de confiança B2 <i>/ɐ̃ilɐsjunɐ'mẽtu di kõfi'ẽsɐ/</i> o · jamak os relacionamentos de confiança	Hubungan kepercayaan	B1–B2

#	PERKATAAN	TERJEMAHAN	PERINGKAT
100	Ambiente tóxico B2 <i>/ẽ'bjẽti 'tɔksiku/</i> o · jamak os ambientes tóxicos	Persekitaran toksik	B1–B2
101	Falar com honestidade B1 <i>/fe'lar kɔ̃ unĩfti'dadi/</i>	Bercakap jujur	B1–B2
102	Ser transparente B2 <i>/ˈser trẽʃpeˈrẽti/</i>	Bersikap telus	B1–B2
103	Lidar com frustrações B2 <i>/li'dar kɔ̃ fruʃtre'sõʃʃ/</i>	Menangani kekecewaan	B1–B2
104	Equilibrar lazer e obrigações B2 <i>/ikili'brar le'zer i ubrige'sõʃʃ/</i>	Mengimbangi masa lapang dan kewajipan	B1–B2
105	Cuidar da mente B1 <i>/kuj'dar de 'mẽti/</i>	Jaga fikiran	A1–A2
106	Sentir-se confortável A2 <i>/sẽ'tir si kɔ̃fur'tavel/</i>	Rasa selesa	B1–B2
107	Conhecimento de si B2 <i>/kuɲisi'mẽtu di 'si/</i> o	Pengetahuan diri	B1–B2
108	Desequilíbrio emocional B2 <i>/diziki'librju imusju'nal/</i> o · jamak os desequilíbrios emocionais	Ketidakseimbangan emosi	B1–B2
109	Regulação emocional C1 <i>/vĩɣule'sẽw̃ imusju'naʔ/</i> a	Pengawalan emosi	B1–B2
110	Fadiga mental B2 <i>/fe'dige mẽ'tal/</i> a	Keletihan mental	B1–B2
111	Stress crónico B2 <i>/ˈʃtres 'krɔniku/</i> o	Tekanan kronik	B1–B2
112	Aconselhamento B2 <i>/ekõsiʎe'mẽtu/</i> o	Kaunseling	B1–B2
113	Apoio psicológico B1 <i>/e'poju psiku'loʒiku/</i> o	Sokongan psikologi	B1–B2
114	Comprometimento B2 <i>/kõprumiti'mẽtu/</i> o	Komitmen	B1–B2
115	Nojo B1 <i>/ˈnoʒu/</i> o	Rasa jijik	A1–A2
116	Relaxamento B1 <i>/vĩʎeʃe'mẽtu/</i> o	Relaksasi	A1–A2
117	Respeitar o outro A2 <i>/vĩʃpej'tar u 'otru/</i>	Menghormati orang lain	A1–A2

#	PERKATAAN	TERJEMAHAN	PERINGKAT
118	Cuidar de si mesmo A2 <i>/kuj'dar di si 'mezmu/</i>	Jaga diri	A1–A2
119	Autoconhecimento C1 <i>/,awtukunisi'mētu/ o</i>	Pengetahuan diri	B1–B2
120	Identidade B1 <i>/idėti'dadi/ a · jamak as identidades</i>	Identiti	B1–B2
121	Habilidades sociais B2 <i>/ebili'dadiʃ su'sjaiʃ/ a · jamak as habilidades sociais</i>	Kemahiran sosial	B1–B2
122	Dependência emocional B2 <i>/dipě'dēsje imusju'naʔ/ a</i>	Pergantungan emosi	B1–B2
123	Relação profissional B1 <i>/ʁile'sěw prufisju'naʔ/ a · jamak as relações profissionais</i>	Hubungan profesional	B1–B2
124	Inteligência emocional B2 <i>/itili'zēsje imusju'nal/ a</i>	Kecerdasan emosi	B1–B2
125	Habilidades de escuta B2 <i>/ebili'dadiʒ di iʃ'kute/ a · jamak as habilidades de escuta</i>	Kemahiran mendengar	B1–B2
126	Diálogo construtivo B2 <i>/'djalugu kōʃtru'tivu/ o · jamak os diálogos construtivos</i>	Dialog yang membina	B1–B2
127	Tomada de decisão B2 <i>/tu'made di diʒi'zěw/ a · jamak as tomadas de decisão</i>	Pembuatan keputusan	B1–B2
128	Presença marcante B2 <i>/pri'zěse mer'kěti/ a · jamak as presenças marcantes</i>	Kehadiran yang menonjol	B1–B2
129	Rede de apoio B1 <i>/'vedi di e'poju/ a · jamak as redes de apoio</i>	Rangkaian sokongan	B1–B2
130	Resiliência C1 <i>/ʁizili'ēsje/ a</i>	Daya pulih	B1–B2
131	Autoimagem C1 <i>/,awtui'maʒěj/ a · jamak as autoimagens</i>	Imej diri	B1–B2
132	Autoimagem positiva C1 <i>/,awtui'maʒěj puzi'tive/ a · jamak as autoimagens positivas</i>	Imej diri yang positif	B1–B2
133	Expressão de sentimentos B1 <i>/iʃpri'sěw di sěti'mětuʃ/ a · jamak as expressões de sentimentos</i>	Luahan perasaan	B1–B2

#	PERKATAAN	TERJEMAHAN	PERINGKAT
134	Maturidade emocional B2 <i>/meturi'dadi imusju'nat/</i> a	Kematangan emosi	B1–B2
135	Negociação B1 <i>/nigusje'sẽw/</i> a · jamak as negociações	Rundingan	B1–B2
136	Desenvolvimento pessoal B2 <i>/dizẽvolvi'mẽtu pisu'al/</i> o	Perkembangan peribadi	B1–B2
137	Conflitos interpessoais B2 <i>/kõ'flituz itir'pisu'ajf/</i> o · jamak os conflitos interpessoais	Konflik interpersonal	B1–B2
138	Mediação B2 <i>/midje'sẽw/</i> a · jamak as mediações	Pengantaraan	B1–B2
139	Vínculos afetivos B2 <i>/'víkuluz efe'tivuʃ/</i> o · jamak os vínculos afetivos	Ikatan emosi	B1–B2
140	Vulnerabilidade C1 <i>/vuʎnĩrebili'dadi/</i> a · jamak as vulnerabilidades	Kerentanan	B1–B2
141	Sessão individual B1 <i>/si'sẽw idividu'aʎ/</i> a · jamak as sessões individuais	Sesi individu	B1–B2
142	Relacionamentos abusivos B2 <i>/ʁĩlesjune'mẽtuz eβu'zivuʃ/</i> o · jamak os relacionamentos abusivos	Hubungan penderaan	B1–B2
143	Controlo emocional B2 <i>/kõ'trɔlu imusju'nat/</i> o	Kawalan emosi	B1–B2
144	Resolução de conflitos B2 <i>/ʁizulu'sẽw dĩ kõ'flituʃ/</i> a · jamak as resoluções de conflitos	Penyelesaian konflik	B1–B2
145	Estabilidade emocional B2 <i>/ĩftebili'dadi imusju'nat/</i> a	Kestabilan emosi	B1–B2
146	Ligação emocional B2 <i>/lige'sẽw imusju'nal/</i> a · jamak as ligações emocionais	Hubungan emosi	B1–B2
147	Isolamento social B2 <i>/izule'mẽtu su'sjaʎ/</i> o	Pengasingan sosial	B1–B2
148	Fortalecer laços B2 <i>/furteli'ser 'lasuʃ/</i>	memperkukuh hubungan	B1–B2
149	Pressão social B2 <i>/pri'sẽw su'sjaʎ/</i> a · jamak as pressões sociais	Tekanan sosial	B1–B2

#	PERKATAAN	TERJEMAHAN	PERINGKAT
150	Relacionamentos online B1 <i>/ʁ̩̃lesjune'mêtuz ,õ'lajn/</i> o · jamak os relacionamentos online	Perhubungan dalam talian	B1–B2
151	Amizades virtuais B1 <i>/emi'zaðiz virtu'ajf/</i> a · jamak as amizades virtuais	Beberapa persahabatan maya	B1–B2
152	Assistência psicológica B2 <i>/esij'têsje psiku'lɔʒike/</i> a	Bantuan psikologi	B1–B2
153	Processo emocional B2 <i>/pru'sesu imusju'naʔ/</i> o · jamak os processos emocionais	Proses emosi	B1–B2
154	Cultivar a empatia B2 <i>/kuʔti'var e êpe'tie/</i>	Memupuk empati	B1–B2
155	Extroversão C1 <i>/ijtrɔvɨr'sẽw/</i> a	Ekstroversi	B1–B2
156	Valorizar sentimentos B1 <i>/veluri'zar sêti'mêtuf/</i>	Menghargai perasaan	B1–B2
157	Preservar o bem-estar B2 <i>/prizir'var u ,bẽij'tar/</i>	Memelihara kesejahteraan	B1–B2
158	Relacionamentos autênticos B2 <i>/ʁ̩̃lesjune'mêtuz aw'têtikuʃ/</i> o · jamak os relacionamentos autênticos	Perhubungan yang tulen	B1–B2
159	Desenvolver empatia B2 <i>/dizẽvol'ver êpe'tie/</i>	Mengembangkan empati	B1–B2
160	Relacionamentos significativos B2 <i>/ʁ̩̃lesjune'mêtuf siɣnifike'tivuʃ/</i> o · jamak os relacionamentos significativos	Perhubungan yang bermakna	B1–B2
161	Segurança emocional B2 <i>/siɣu'rẽse imusju'nal/</i> a	Keselamatan emosi	B1–B2
162	Desenvolver relações saudáveis B2 <i>/dizẽvol'ver ʁ̩̃le'sõjʃ sew'davejʃ/</i>	Membina hubungan yang sihat	B1–B2
163	Relacionamentos construtivos B2 <i>/ʁ̩̃lesjune'mêtuf kõʃtru'tivuʃ/</i> o · jamak os relacionamentos construtivos	Perhubungan yang membina	B1–B2
164	Relacionamentos baseados no respeito B2 <i>/ʁ̩̃lesjune'mêtuz bezi'aðuʒ nu ʁ̩̃ʃ'pejtu/</i> o · jamak os relacionamentos baseados no respeito	Perhubungan berdasarkan rasa hormat	B1–B2
165	Desenvolver vínculos fortes B2 <i>/dizẽvol'ver 'vĩkuluʃ 'fɔrtij/</i>	Membina ikatan yang kuat	B1–B2
166	Trabalhar emoções difíceis B2 <i>/trebe'ʎar imu'sõjʒ di'fisejʃ/</i>	Menangani emosi yang sukar	B1–B2
167	Abrir-se para o outro B1 <i>/e'brirsi pere u 'otru/</i>	Terbuka kepada orang lain	B1–B2

#	PERKATAAN	TERJEMAHAN	PERINGKAT
168	Abrir-se para novas conexões B2 <i>/e'brĩsĩ pere 'nɔvɐʃ kũnek'sõʒʃ/</i>	Membuka diri kepada hubungan baharu	B1-B2
169	Expressar necessidades B1 <i>/ĩʃpĩ'sar nĩsĩsĩ'dadĩʃ/</i>	Menyatakan keperluan	B1-B2
170	Refletir sobre relações passadas B2 <i>/ʁĩflĩ'tĩr 'sobrĩ ʁĩle'sõʒʃ pe'saðɐʃ/</i>	Merenung hubungan masa lalu	B1-B2
171	Manter o autocuidado B2 <i>/mẽ'ter u ,awtukuj'dadu/</i>	Mengekalkan amalan penjagaan diri	B1-B2
172	Curar feridas emocionais B2 <i>/ku'rar fĩ'rĩdez imusĩu'najʃ/</i>	Menyembuhkan luka emosi	B1-B2
173	Manter relações saudáveis B1 <i>/mẽ'ter ʁĩle'sõʒʃ sew'daveʃʃ/</i>	Mengekalkan hubungan yang sihat	B1-B2
174	Relações de apoio mútuo B2 <i>/ʁĩle'sõʒʃ dĩ e'poju 'mutwu/</i> a · jamak as relações de apoio mútuo	Perhubungan yang saling menyokong	B1-B2
175	Encontrar equilíbrio emocional B2 <i>/ẽkõ'trar iki'libĩrju imusĩu'nat/</i>	Menemui keseimbangan emosi	B1-B2
176	Evitar padrões tóxicos B2 <i>/ĩvi'tar pe'drõʒʃ 'tɔksĩkũʃ/</i>	Elakkan corak toksik	B1-B2
177	Fortalecer a comunicação B2 <i>/furteli'ser ɐ kũmunĩke'sẽw/</i>	Mengukuhkan komunikasi	B1-B2
178	Enfrentar conflitos com empatia B2 <i>/ẽfrẽ'tar kõ'flĩtuʃ kõ ẽpe'tĩɐ/</i>	Menghadapi konflik dengan empati	B1-B2
179	Tratamento emocional B2 <i>/trete'mẽtu imusju'nal/</i> o · jamak os tratamentos emocionais	Rawatan emosi	B1-B2
180	Liderança emocional C1 <i>/lidĩ'rẽse imusju'nal/</i> a	Kepimpinan emosi	B1-B2
181	Crescimento interior B2 <i>/krĩʃsi'mẽtu ĩtĩrĩ'or/</i> o	Pertumbuhan dalaman	B1-B2

Dengar setiap perkataan dan berlatih secara percuma: <https://languageminute.com/ms/learn/pt/topic/258-psikologi>
Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>