Sport på tysk

174 ord, fra nybegynner til viderekommen.

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
1	**die Niederlage** B1 /diː ˈniːdɐˌlaːgə/ fl. die Niederlagen	Nederlag	B1–B2
2	**das Pilates** B1 /das piˈlaːtəs/	Pilates	B1–B2
3	**Sit-up** B1 /ˈsɪtˌʔap/ der · fl. die Sit-ups	Sit-up	B1–B2
4	**der Liegestütz** B1 /deːɐ̯ ˈliːgəˌʃtʏts/ fl. die Liegestütze	Armhevinger	B1–B2
5	**die Kniebeuge** B1 /diː ˈkniːˌbɔɪ̯gə/ fl. die Kniebeugen	Knebøy	B1–B2
6	**das Trikot** B1 /das tʁiˈkoː/ fl. die Trikots	Draktrøye	B1–B2
7	**der Torwart** A2 /deːɐ̯ ˈtoːɐ̯ˌvaʁt/ fl. die Torwarte	Målvakt	B1–B2
8	**der Sport** A1 /deːɐ̯ ˈʃpɔʁt/	Sport	A1–A2
9	**das Sportmarketing** C1 /das ˈʃpɔʁtˌmaʁkətɪŋ/	Markedsføring av sport	C1
10	**die Sportökonomie** C2 /diː ˈʃpɔʁtʔøkonoˌmiː/	Idrettsøkonomi	C1
11	**das Spiel** A1 /das ˈʃpiːl/ fl. die Spiele	Spill	A1–A2
12	**der Ball** A1 /deːɐ̯ ˈbal/ fl. die Bälle	Ball	A1–A2
13	**der Spieler** A2 /deːɐ̯ ˈʃpiːlɐ/ fl. die Spieler	Spiller	A1–A2
14	**die Mannschaft** A2 /diː ˈmanʃaft/ fl. die Mannschaften	lag	A1–A2
15	**das Tor** A2 /das ˈtoːɐ̯/ fl. die Tore	Scoringsmål	A1–A2
16	**der Sieg** B1 /deːɐ̯ ˈziːk/ fl. die Siege	Seier	A1–A2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
17	**die Fans** A2 /di: 'fɛns/	Fans	A1–A2
18	**die Motivation** B1 /di: motiva'tsi̯o:n/ fl. die Motivationen	Motivasjon	B1–B2
19	**die Anabolika** C1 /di: ana'bo:lika/	Anabole steroider	C1
20	**die Anti-Doping-Kontrolle** C1 /di: 'anti,do:pɪŋkɔn,tʁɔlə/ fl. die Anti-Doping-Kontrollen	Antidopingkontroll	C1
21	**die Proteine** B1 /di: pʁote'i:nə/	Proteiner	B1–B2
22	**der Wettkampfdruck** C1 /de:ɐ̯ 'vɛtkampf,dʁʊk/	Konkurransepress	C1
23	**die Schwalbe** B2 /di: 'ʃvalbə/ fl. die Schwalben	Filming	C1
24	**die Barrierefreiheit** B2 /di: ba'ʁi̯e:ʁə,fʁaɪ̯haɪ̯t/	Tilgjengelighet	C1
25	**das Stadion** A2 /das 'ʃta:di̯ɔn/ fl. die Stadien	Stadion	A1–A2
26	**der Platz** A1 /de:ɐ̯ 'plats/ fl. die Plätze	Plass	A1–A2
27	**Schwimmen** A1 /'ʃvɪmən/ das	Svømming	A1–A2
28	**Radfahren** A1 /'ʁa:t,fa:ʁən/ das	Sykling	A1–A2
29	**Wandern** A2 /'vandɐn/ das	Vandring	A1–A2
30	**die Übung** A1 /di: 'ʔy:bʊŋ/ fl. die Übungen	Øvelse	A1–A2
31	**das Training** A2 /das 'tʁɛ:nɪŋ/ fl. die Trainings	Trening	A1–A2
32	**der Langlauf** B1 /de:ɐ̯ 'laŋ,laʊ̯f/	Langrenn	B1–B2
33	**die Kraft** A2 /di: 'kʁaft/ fl. die Kräfte	Styrke	A1–A2
34	**die Ausdauer** B1 /di: 'aʊ̯s,daʊ̯ɐ/	Utholdenhet	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
35	**das Kugelstoßen** B2 /das ˈkuːgl̩ˌʃtoːsn̩/	Kulestøt	C1
36	**der Speerwurf** B2 /deːɐ̯ ˈʃpeːɐ̯ˌvʊʁf/	Spydkast	C1
37	**Plyometrisches Training** C1 /plyoˈmeːtʁɪʃəs ˈtʁeːnɪŋ/ das	Plyometrisk trening	C1
38	**das Zirkeltraining** B2 /das ˈtsɪʁkl̩ˌtʁɛːnɪŋ/	Sirkeltrening	C1
39	**der Ernährungsplan** B1 /deːɐ̯ ɛɐ̯ˈnɛːʁʊŋsˌplaːn/ fl. die Ernährungspläne	Ernæringsplan	B1–B2
40	**die Spielintelligenz** C1 /diː ˈʃpiːlʔɪntɛliˌgɛnts/	Spillintelligens	C1
41	**das Tennis** A1 /das ˈtɛnɪs/	Tennis	A1–A2
42	**das Tischtennis** A2 /das ˈtɪʃˌtɛnɪs/	Bordtennis	A1–A2
43	**der Verteidiger** B1 /deːɐ̯ fɛɐ̯ˈtaɪ̯dɪgɐ/ fl. die Verteidiger	Forsvarer	B1–B2
44	**der Stürmer** B1 /deːɐ̯ ˈʃtʏʁmɐ/ fl. die Stürmer	Angriper	B1–B2
45	**die Verlängerung** B1 /diː fɛɐ̯ˈlɛŋəʁʊŋ/ fl. die Verlängerungen	Forlengelse	B1–B2
46	**der Pokal** B1 /deːɐ̯ poˈkaːl/ fl. die Pokale	Pokal	B1–B2
47	**die Leichtathletik** B1 /diː ˈlaɪ̯çtʔatˌleːtɪk/	Friidrett	B1–B2
48	**die Fettverbrennung** B2 /diː ˈfɛtfɛɐ̯ˌbʁɛnʊŋ/	Fettforbrenning	B1–B2
49	**der Klimmzug** B2 /deːɐ̯ ˈklɪmˌt͡suːk/ fl. die Klimmzüge	Kroppsheving	B1–B2
50	**Personal Trainer** B1 /ˈpɜːɐ̯sənəl ˈtʁeːnɐ/ der · fl. die Personal Trainer	Personlig trener	B1–B2
51	**das Team** A2 /das ˈtiːm/ fl. die Teams	Team	A1–A2
52	**der Trainer** A2 /deːɐ̯ ˈtʁɛːnɐ/ fl. die Trainer	Trener	A1–A2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
53	**die Leistungsdiagnostik** C1 /diː ˈlaɪ̯stʊŋsdiaˌgnɔstɪk/	Diagnostikk av ytelse	C1
54	**die Kompressionskleidung** C1 /diː kɔmpʁɛˈsi̯oːnsˌklaɪ̯dʊŋ/	Kompresjonsklær	C1
55	**das Kohlenhydratloading** C2 /das ˈkoːlənhyˌdʁaːtˌloʊdɪŋ/	Karbohydratbelastning	C1
56	**das Beta-Alanin** C2 /das ˌbeːtaʔalaˈniːn/	Beta-alanin	C1
57	**die Abseitsfalle** B2 /diː ˈapzaɪ̯tsˌfalə/ fl. die Abseitsfallen	Offsidefelle	C1
58	**das Gegenpressing** C1 /das ˈgeːgn̩ˌpʁɛsɪŋ/	Motpressing	C1
59	**die Raumdeckung** C1 /diː ˈʁaʊ̯mˌdɛkʊŋ/ fl. die Raumdeckungen	Sonedekning	C1
60	**der Mannschaftsgeist** B2 /deːɐ̯ ˈmanʃaftsˌgaɪ̯st/	Lagånd	B1–B2
61	**das Fairplay** B2 /das ˈfɛːɐ̯ˌpleː/	Fair play	B1–B2
62	**der Muskelkater** B1 /deːɐ̯ ˈmʊskəlˌkaːtɐ/	Stølhet	B1–B2
63	**die Turnschuhe** A2 /diː ˈtʊʁnˌʃuːə/	Joggesko	A1–A2
64	**das Fitnessstudio** A2 /das ˈfɪtnɛsˌʃtuːdi̯o/ fl. die Fitnessstudios	Treningsstudio	A1–A2
65	**die B-Probe** C1 /diː ˈbeːˌpʁoːbə/ fl. die B-Proben	B-prøve	C1
66	**die Meisterschaft** B1 /diː ˈmaɪ̯stɐʃaft/ fl. die Meisterschaften	Mesterskap	B1–B2
67	**die Weltmeisterschaft** A2 /diː ˈvɛltˌmaɪ̯stɐʃaft/ fl. die Weltmeisterschaften	Verdensmesterskap	B1–B2
68	**die Geschwindigkeit** A2 /diː gəˈʃvɪndɪçkaɪ̯t/ fl. die Geschwindigkeiten	Hastighet	A1–A2
69	**der Fußball** A1 /deːɐ̯ ˈfuːsˌbal/	Fotball	A1–A2
70	**der Basketball** A1 /deːɐ̯ ˈbaːskətˌbal/	Basketball	A1–A2
71	**der Volleyball** A2 /deːɐ̯ ˈvɔlibal/	Volleyball	A1–A2
72	**das Yoga** A2 /das ˈjoːga/	Yoga	A1–A2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
73	**der Wettkampf** B1 /deːɐ̯ ˈvɛtˌkampf/ fl. die Wettkämpfe	Idrettskonkurranse	B1–B2
74	**Joggen** A2 /ˈdʒɔgn̩/ das	Jogging	A1–A2
75	**VO₂max** C1 /faʊ̯ ʔoː t͡svaɪ̯ ˈmaks/ die	VO₂maks	C1
76	**die Periodisierung** C1 /diː peʁiodiˈziːʁʊŋ/ fl. die Periodisierungen	Periodisering	C1
77	**die Superkompensation** C1 /diː ˌzuːpekɔmpɛnzaˈtsi̯oːn/ fl. die Superkompensationen	Superkompensasjon	C1
78	**die Muskelhypertrophie** C2 /diː ˈmʊskl̩hypɐtʁoˌfiː/ fl. die Muskelhypertrophien	Muskelhypertrofi	C1
79	**die Schnellkraft** C1 /diː ˈʃnɛlˌkʁaft/	Hurtigstyrke	C1
80	**Rennen** A2 /ˈʁɛnən/ das · fl. die Rennen	Kappløp	A1–A2
81	**Boxen** A2 /ˈbɔksn̩/ das	Boksing	A1–A2
82	**der Rekord** A2 /deːɐ̯ ʁɐˈkɔʁt/ fl. die Rekorde	Rekord	A1–A2
83	**das Ziel** A2 /das ˈtsiːl/ fl. die Ziele	Målstrek	A1–A2
84	**die Saison** B1 /diː zɛˈzɔŋ/ fl. die Saisons	Sesong	A1–A2
85	**die Fitness** A2 /diː ˈfɪtnɛs/	Fitness	A1–A2
86	**das Eishockey** A2 /das ˈʔaɪ̯sˌhɔki/	Ishockey	A1–A2
87	**das Umschaltspiel** C1 /das ˈʊmʃaltˌʃpiːl/	Omstillingsspill	C1
88	**das Nachwuchsleistungszentrum** C1 /das ˈnaːxvʊksˌlaɪ̯stʊŋsˌtsɛntʁʊm/ fl. die Nachwuchsleistungszentren	Senter for juniorprestasjoner	C1
89	**die Sporthalle** A2 /diː ˈʃpɔʁtˌhalə/ fl. die Sporthallen	Idrettshall	A1–A2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
90	**Springen** A2 /ˈʃpʁɪŋən/ sprang · ist gesprungen · uregelrett	Hoppe	A1–A2
91	**das Doping** B2 /das ˈdoːpɪŋ/	Doping	B1–B2
92	**die Sperre** B2 /diː ˈʃpɛʁə/ fl. die Sperren	Utestengelse	B1–B2
93	**die Halbzeit** B1 /diː ˈhalpˌtsaɪ̯t/ fl. die Halbzeiten	Halvtid	A1–A2
94	**die Spitzenleistung** B2 /diː ˈʃpɪtsənˌlaɪ̯stʊŋ/ fl. die Spitzenleistungen	Topp ytelse	B1–B2
95	**das Sponsoring** B2 /das ˈspɔnzɔʁɪŋ/	Sponsing	B1–B2
96	**das Feld** A2 /das fɛlt/ fl. die Felder	Felt	A1–A2
97	**Aufwärmen** A2 /ˈaʊ̯fˌvɛʁmən/ das	Oppvarming før trening	A1–A2
98	**Dehnen** B1 /ˈdeːnən/ dehnte · hat gedehnt	Tøying	A1–A2
99	**der Handball** A2 /deːɐ̯ ˈhantˌbal/	Håndball	A1–A2
100	**das Badminton** A2 /das ˈbɛtmɪntən/	Badminton	A1–A2
101	**das Karate** B1 /das kaˈʁaːtə/	Karate	A1–A2
102	**die Gymnastik** A2 /diː gʏmˈnastɪk/	Gymnastikk	A1–A2
103	**die Strategie** B2 /diː ʃtʁateˈgiː/ fl. die Strategien	Strategi	B1–B2
104	**die Taktik** B2 /diː ˈtaktɪk/ fl. die Taktiken	Taktikk	B1–B2
105	**die Mobilität** B2 /diː mobiliˈtɛːt/	Mobilitet	B1–B2
106	**der Weltverband** C1 /deːɐ̯ ˈvɛltfɛɐ̯ˌbant/ fl. die Weltverbände	Verdensforbund	B1–B2
107	**der Lauf** A2 /deːɐ̯ ˈlaʊ̯f/ fl. die Läufe	Løp	A1–A2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
108	**der Sprung** B1 /deːɐ̯ ˈʃpʁʊŋ/ fl. die Sprünge	Hopp	A1–A2
109	**die Kalorien** B1 /diː kaloˈʁiːən/	Kalorier	A1–A2
110	**die Nahrungsergänzung** B2 /diː ˈnaːʁʊŋsʔɛɐ̯ˌgɛntsʊŋ/ fl. die Nahrungsergänzungen	Kosttilskudd	B1–B2
111	**Gelbe Karte** A2 /ˈgɛlbə ˈkaʁtə/ die · fl. die gelben Karten	Gult kort	A1–A2
112	**Rote Karte** A2 /ˈʁoːtə ˈkaʁtə/ die · fl. die roten Karten	Rødt kort	A1–A2
113	**das Iso-Getränk** B2 /das ˈʔiːzogəˌtʁɛŋk/ fl. die Iso-Getränke	Iso-drikk	B1–B2
114	**die Dehydrierung** C1 /diː dehyˈdʁiːʁʊŋ/ fl. die Dehydrierungen	Dehydrering	B1–B2
115	**die Elektrolyte** C1 /diː elɛktʁoˈlyːtə/	Elektrolytter	B1–B2
116	**das Übertraining** C1 /das ˈyːbɐˌtʁɛːnɪŋ/	Overtrening	B1–B2
117	**die Regeneration** B2 /diː ʁegeneʁaˈtsi̯oːn/ fl. die Regenerationen	Restitusjon	B1–B2
118	**die Matte** B1 /diː ˈmatə/ fl. die Matten	Matte	A1–A2
119	**die Liga** B1 /diː ˈliːga/ fl. die Ligen	Liga	A1–A2
120	**die Medaille** B1 /diː meˈdaljə/ fl. die Medaillen	Medalje	A1–A2
121	**der Marathon** B1 /deːɐ̯ ˈmaːʁatɔn/ fl. die Marathons	Maraton	A1–A2
122	**der Trainingsplan** B1 /deːɐ̯ ˈtʁɛːnɪŋsˌplaːn/ fl. die Trainingspläne	Treningsplan	A1–A2
123	**der Puls** B1 /deːɐ̯ ˈpʊls/ fl. die Pulse	Puls	A1–A2
124	**Plank** B2 /plɛŋk/ der · fl. die Planks	Planke	A1–A2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
125	**die Hantel** B1 /di: 'hantl̩/ fl. die Hanteln	Manual	B1–B2
126	**das Mittelfeld** B1 /das 'mɪtl̩ˌfɛlt/ fl. die Mittelfelder	Midtbane	B1–B2
127	**die Flanke** B2 /di: 'flaŋkə/ fl. die Flanken	Flankeinnlegg	B1–B2
128	**der Freistoß** B1 /deːɐ̯ 'fʁaɪ̯ˌʃtoːs/ fl. die Freistöße	Frispark	B1–B2
129	**die Pfeife** B1 /di: 'pfaɪ̯fə/ fl. die Pfeifen	Fløyte	B1–B2
130	**die Ersatzbank** B1 /di: ɛɐ̯'zatsˌbaŋk/ fl. die Ersatzbänke	Innbytterbenk	B1–B2
131	**die Auswechslung** B2 /di: 'aʊ̯sˌvɛkslʊŋ/ fl. die Auswechslungen	Innbytte	B1–B2
132	**das Ligaspiel** B2 /das 'liːgaˌʃpiːl/ fl. die Ligaspiele	Ligakamp	B1–B2
133	**die Bestzeit** B1 /di: 'bɛstˌtsaɪ̯t/ fl. die Bestzeiten	Beste tid	B1–B2
134	**die Trophäe** B2 /di: tʁo'fɛːə/ fl. die Trophäen	Trofé	B1–B2
135	**der Triathlon** B2 /deːɐ̯ 'tʁiːatlɔn/ fl. die Triathlons	Triatlon	B1–B2
136	**der Startblock** B2 /deːɐ̯ 'ʃtaʁtˌblɔk/ fl. die Startblöcke	Startblokk	B1–B2
137	**der Schlusssprint** B2 /deːɐ̯ 'ʃlʊsˌʃpʁɪnt/ fl. die Schlusssprints	Sluttspurten	B1–B2
138	**die Herzfrequenz** B2 /di: 'hɛʁtsfʁeˌkvɛnts/ fl. die Herzfrequenzen	Hjertefrekvens	B1–B2
139	**die Verletzungsprävention** C1 /di: fɛɐ̯'lɛt͡sʊŋspʁɛvɛnˌt͡si̯oːn/	Forebygging av skader	B1–B2
140	**die Kraftausdauer** C1 /di: 'kʁaftˌʔaʊ̯sdaʊ̯ɐ/	Styrkeutholdenhet	B1–B2
141	**die Sporternährung** B2 /di: 'ʃpɔʁtʔɛɐ̯ˌnɛːʁʊŋ/	Sportsernæring	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
142	**die Nachspielzeit** B2 /diː ˈnaːxʃpiːlˌtsaɪ̯t/ fl. die Nachspielzeiten	Tilleggstid	B1–B2
143	**Burpee** B2 /ˈbœːɐ̯pi/ der · fl. die Burpees	Burpee	B1–B2
144	**HIIT** B2 /hiːt/ das	HIIT	B1–B2
145	**die Gruppenfitness** B2 /diː ˈgʁʊpənˌfɪtnɛs/	Gruppetrening	B1–B2
146	**die Aufstellung** B2 /diː ˈaʊ̯fˌʃtɛlʊŋ/ fl. die Aufstellungen	Lagoppstilling	B1–B2
147	**die Spielanalyse** B2 /diː ˈʃpiːlʔanaˌlyːzə/ fl. die Spielanalysen	Analyse av spillet	B1–B2
148	**der Videobeweis** B2 /deːɐ̯ ˈviːdeobəˌvaɪ̯s/ fl. die Videobeweise	Videobevis	B1–B2
149	**der Fanblock** B2 /deːɐ̯ ˈfɛnˌblɔk/ fl. die Fanblöcke	Supporterfelt	B1–B2
150	**der Beweglichkeitstest** B2 /deːɐ̯ bəˈveːklɪçkaɪ̯tsˌtɛst/ fl. die Beweglichkeitstests	Mobilitetstest	B1–B2
151	**das Laufband** B1 /das ˈlaʊfˌbant/ fl. die Laufbänder	Tredemølle	B1–B2
152	**das Rudergerät** B2 /das ˈʁuːdɐgəˌʁɛːt/ fl. die Rudergeräte	Romaskin	B1–B2
153	**der Crosstrainer** B1 /deːɐ̯ ˈkʁɔsˌtʁɛːnɐ/ fl. die Crosstrainer	Crosstrainer	B1–B2
154	**der Schrittzähler** B2 /deːɐ̯ ˈʃʁɪtˌtsɛːlɐ/ fl. die Schrittzähler	Skritteller	B1–B2
155	**der Dauersieger** B2 /deːɐ̯ ˈdaʊ̯ɐˌziːgɐ/ fl. die Dauersieger	Seriemester	B1–B2
156	**die Dauerkarten** B1 /diː ˈdaʊ̯ɐˌkaʁtn̩/	Sesongbilletter	B1–B2
157	**Set-Play** C1 /ˈsɛtˌpleɪ̯/ das · fl. die Set-Plays	Fast situasjon	B1–B2
158	**das Pressing** B2 /das ˈpʁɛsɪŋ/	Pressing	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
159	**die Manndeckung** C1 /di: 'manˌdɛkʊŋ/ fl. die Manndeckungen	Mannsdekning	B1–B2
160	**der Hochsprung** B1 /de:ɐ̯ 'ho:xˌʃpʁʊŋ/	Høydehopp	B1–B2
161	**der Weitsprung** B1 /de:ɐ̯ 'vaɪ̯tˌʃpʁʊŋ/	Lengdehopp	B1–B2
162	**das Scouting** C1 /das 'skaʊ̯tɪŋ/	Speiding	B1–B2
163	**die Medienrechte** C1 /di: 'me:diˌən‿ʁɛçtə/	Medierettigheter	B1–B2
164	**das Laktat** C1 /das lak'ta:t/ fl. die Laktate	Laktat	B1–B2
165	**das Intervalltraining** B2 /das ɪntɐ'valˌtʁɛ:nɪŋ/ fl. die Intervalltrainings	Intervalltrening	B1–B2
166	**Funktionelles Training** B2 /fʊŋktsi̯o'nɛləs 'tʁɛ:nɪŋ/ das	Funksjonell trening	B1–B2
167	**die Sportpsychologie** C1 /di: 'ʃpɔʁtpsyçoloˌgi:/	Idrettspsykologi	B1–B2
168	**das Mentaltraining** C1 /das mɛn'ta:lˌtʁɛ:nɪŋ/ fl. die Mentaltrainings	Mental trening	B1–B2
169	**die Bandagen** B2 /di: ban'da:ʒən/	Bandasjer	B1–B2
170	**das Creatin** C1 /das kʁea'ti:n/	Kreatin	B1–B2
171	**der Transfermarkt** B2 /de:ɐ̯ tʁans'fe:ɐ̯ˌmaʁkt/ fl. die Transfermärkte	Overgangsmarked	B1–B2
172	**die Gehaltsobergrenze** C1 /di: gə'haltsˌʔo:bɐgʁɛntsə/ fl. die Gehaltsobergrenzen	Lønnstak	B1–B2
173	**das Merchandising** C1 /das 'mœ:ɐ̯tʃəndaɪ̯zɪŋ/	Merchandising	B1–B2
174	**Nachhaltigkeit im Sport** B2 /'na:xhaltɪçkaɪ̯t ɪm 'ʃpɔʁt/ die	Bærekraft i idretten	B1–B2

Hør alle ordene og øv gratis: https://languageminute.com/nb/learn/de/topic/144-sport
German Minute: https://apps.apple.com/app/id6749515334