# Nødsituasjoner på italiensk

137 ord, fra nybegynner til viderekommen.

| # | ORD | OVERSETTELSE | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 1 | **Cintura di sicurezza** A2<br>/tʃin'tura di siku'rettsa/<br>la · fl. le cinture di sicurezza | Sikkerhetsbelte | B1–B2 |
| 2 | **Urgenza** B1<br>/ur'dʒɛntsa/<br>l' · fl. le urgenze | Hastesak | B1–B2 |
| 3 | **Cassetta di pronto soccorso** B1<br>/kas'setta di 'pronto sok'korso/<br>la · fl. le cassette di pronto soccorso | Førstehjelpsskrin | B1–B2 |
| 4 | **Mettersi in salvo** B1<br>/'mettersi in 'salvo/ | Redde seg selv | B1–B2 |
| 5 | **Non farsi prendere dal panico** B1<br>/non 'farsi 'prɛndere dal 'paniko/ | Ikke få panikk | B1–B2 |
| 6 | **Essere in salvo** B1<br>/'ɛssere in 'salvo/ | Være trygg | B1–B2 |
| 7 | **Primo soccorso** B1<br>/'primo sok'korso/<br>il | Førstehjelp | B1–B2 |
| 8 | **Fuga di gas** B1<br>/'fuga di 'gas/<br>la · fl. le fughe di gas | Gasslekkasje | B1–B2 |
| 9 | **Autorità competenti** B2<br>/autori'ta kompe'tɛnti/<br>l' · fl. le autorità competenti | Kompetente myndigheter | C1 |
| 10 | **Perdita di conoscenza** B2<br>/'pɛrdita di konoʃ'ʃɛntsa/<br>la · fl. le perdite di conoscenza | Tap av bevissthet | C1 |
| 11 | **Atto vandalico** B2<br>/'atto van'daliko/<br>l' · fl. gli atti vandalici | Hærverk | C1 |
| 12 | **Sequestro** B2<br>/se'kwɛstro/<br>il · fl. i sequestri | Kidnapping | C1 |
| 13 | **Consapevolezza del rischio** B2<br>/konsapevo'lettsa del 'riskjo/<br>la | Risikobevissthet | C1 |
| 14 | **Misure di contenimento** B2<br>/mi'zure di konteni'mento/<br>la · fl. le misure di contenimento | Inneslutningstiltak | C1 |
| 15 | **Polizia** A1<br>/polit'tsia/<br>la · fl. le polizie | Politi | A1–A2 |
| 16 | **Intervento tempestivo** B2<br>/inter'vɛnto tempe'stivo/<br>l' · fl. gli interventi tempestivi | Tidlig intervensjon | C1 |

| # | ORD | OVERSETTELSE | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 17 | **Vigili del fuoco** A2<br>/'vidʒili del 'fwɔko/<br>il · fl. i vigili del fuoco | Brannvesenet | B1–B2 |
| 18 | **Shock** B1<br>/'ʃɔk/<br>lo · fl. gli shock | Sjokk | B1–B2 |
| 19 | **Comunicazione di crisi** C1<br>/komunikat'tsjone di 'krizi/<br>la | Krisekommunikasjon | C1 |
| 20 | **Promozione della cultura della sicurezza** C1<br>/promot'tsjone 'della kul'tura 'della siku'rettsa/<br>la | Fremme av sikkerhetskultur | C1 |
| 21 | **Sicurezza come responsabilità collettiva** C1<br>/siku'rettsa 'kome responsabili'ta kollet'tiva/<br>la | Sikkerhet som et kollektivt ansvar | C1 |
| 22 | **Infortunio** B1<br>/infor'tunjo/<br>l' · fl. gli infortuni | Skade | B1–B2 |
| 23 | **Pericolo** A2<br>/pe'rikolo/<br>il · fl. i pericoli | Fare | A1–A2 |
| 24 | **Rischio** B1<br>/'riskjo/<br>il · fl. i rischi | Risiko | A1–A2 |
| 25 | **Incidente** A2<br>/intʃi'dɛnte/<br>l' · fl. gli incidenti | Ulykke | A1–A2 |
| 26 | **Emergenza** A2<br>/emer'dʒɛntsa/<br>l' · fl. le emergenze | Nødstilfelle | A1–A2 |
| 27 | **Numero di emergenza** A2<br>/'numero di emer'dʒɛntsa/<br>il · fl. i numeri di emergenza | Nødnummer | A1–A2 |
| 28 | **Chiedere aiuto** A1<br>/'kjɛdere a'juto/ | Be om hjelp | A1–A2 |
| 29 | **Manovre salvavita** B2<br>/ma'nɔvre salva'vita/<br>la · fl. le manovre salvavita | Livreddende manøvrer | C1 |
| 30 | **Defibrillatore** B2<br>/defibrilla'tore/<br>il · fl. i defibrillatori | Defibrillator | C1 |
| 31 | **Rafforzamento delle difese** B2<br>/raffortsa'mento delle di'feze/<br>il · fl. i rafforzamenti delle difese | Styrking av forsvaret | C1 |
| 32 | **Sicurezza** A2<br>/siku'rettsa/<br>la | Sikkerhet | A1–A2 |

| # | ORD | OVERSETTELSE | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 33 | **Incidente stradale** A2<br>/intʃi'dɛnte stra'dale/<br>l' · fl. gli incidenti stradali | Trafikkulykke | B1–B2 |
| 34 | **Incendio** A2<br>/in'tʃɛndjo/<br>l' · fl. gli incendi | Brann | B1–B2 |
| 35 | **Ustione** B1<br>/u'stjone/<br>l' · fl. le ustioni | Brannskade | B1–B2 |
| 36 | **Frattura** B1<br>/frat'tura/<br>la · fl. le fratture | Beinbrudd | B1–B2 |
| 37 | **Ospedale** A1<br>/ospe'dale/<br>l' · fl. gli ospedali | Sykehus | A1–A2 |
| 38 | **Ambulanza** A2<br>/ambu'lantsa/<br>l' · fl. le ambulanze | Ambulanse | A1–A2 |
| 39 | **Blackout** B1<br>/blɛk'aut/<br>il · fl. i blackout | Strømbrudd | B1–B2 |
| 40 | **Furto** B1<br>/'furto/<br>il · fl. i furti | Tyveri | B1–B2 |
| 41 | **Rapina** B1<br>/ra'pina/<br>la · fl. le rapine | Ran | B1–B2 |
| 42 | **Essere in pericolo** A2<br>/'ɛssere in pe'rikolo/ | Være i fare | A1–A2 |
| 43 | **Kit di pronto soccorso** B1<br>/'kit di 'pronto sok'korso/<br>il · fl. i kit di pronto soccorso | førstehjelpspakke | B1–B2 |
| 44 | **Simulazione di evacuazione** B2<br>/simulat'tsjone di evakwat'tsjone/<br>la · fl. le simulazioni di evacuazione | Evakueringssimulering | C1 |
| 45 | **Segnalazione preventiva** B2<br>/seɲɲalat'tsjone preven'tiva/<br>la · fl. le segnalazioni preventive | Forhåndsvarsel | C1 |
| 46 | **Scarpe antinfortunistiche** B2<br>/'skarpe antinfortu'nistike/<br>la · fl. le scarpe antinfortunistiche | Vernesko | C1 |
| 47 | **Allarme** A2<br>/al'larme/<br>l' · fl. gli allarmi | Alarm | A1–A2 |
| 48 | **Soccorso** B1<br>/sok'korso/<br>il · fl. i soccorsi | Hjelp | B1–B2 |

| # | ORD | OVERSETTELSE | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 49 | **Uscita di emergenza** A2<br>/uʃ'ʃita di emer'dʒɛntsa/<br>l' · fl. le uscite di emergenza | Nødutgang | B1–B2 |
| 50 | **Quarantena** B1<br>/kwaran'tɛna/<br>la · fl. le quarantene | Karantene | B1–B2 |
| 51 | **Uso della mascherina** A2<br>/'uzo 'della maske'rina/<br>l' | Bruk av munnbind | B1–B2 |
| 52 | **Aiuto reciproco** B1<br>/a'juto re'tʃiproko/<br>l' | Gjensidig hjelp | B1–B2 |
| 53 | **Salvataggio** B1<br>/salva'taddʒo/<br>il · fl. i salvataggi | Redning | B1–B2 |
| 54 | **Evacuazione** B2<br>/evakwat'tsjone/<br>l' · fl. le evacuazioni | Evakuering | B1–B2 |
| 55 | **Piano di emergenza** B1<br>/'pjano di emer'dʒɛntsa/<br>il · fl. i piani di emergenza | Beredskapsplan | B1–B2 |
| 56 | **Misure di sicurezza** B1<br>/mi'zure di siku'rettsa/<br>la · fl. le misure di sicurezza | Sikkerhetstiltak | B1–B2 |
| 57 | **Norme di sicurezza** B1<br>/'nɔrme di siku'rettsa/<br>la · fl. le norme di sicurezza | Sikkerhetsforskrifter | B1–B2 |
| 58 | **Regole di comportamento** B1<br>/'rɛgole di komporta'mento/<br>la · fl. le regole di comportamento | Regler for oppførsel | B1–B2 |
| 59 | **Servizi di emergenza** B1<br>/ser'vittsi di emer'dʒɛntsa/<br>il · fl. i servizi di emergenza | Beredskapstjenester | B1–B2 |
| 60 | **Solidarietà** B2<br>/solidarje'ta/<br>la | Solidaritet | B1–B2 |
| 61 | **Sirena** B1<br>/si'rɛna/<br>la · fl. le sirene | Sirene | A1–A2 |
| 62 | **Zona pericolosa** A2<br>/'dzɔna periko'loza/<br>la · fl. le zone pericolose | Faresone | A1–A2 |
| 63 | **Area sicura** B1<br>/'area si'kura/<br>l' · fl. le aree sicure | Trygt område | A1–A2 |
| 64 | **Casco** A2<br>/'kasko/<br>il · fl. i caschi | Hjelm | A1–A2 |

| # | ORD | OVERSETTELSE | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 65 | **Intervento rapido** B2<br>/inter'vɛnto 'rapido/<br>l' · fl. gli interventi rapidi | Rask respons | B1–B2 |
| 66 | **Rientrare in sicurezza** B1<br>/rien'trare in siku'rettsa/ | Gå tilbake til sikkerhet | B1–B2 |
| 67 | **Segnalare un incidente** B1<br>/seɲɲa'lare un intʃi'dɛnte/ | Rapportere en hendelse | B1–B2 |
| 68 | **Denunciare un pericolo** B1<br>/denun'tʃare um pe'rikolo/ | Melde fra om en fare | B1–B2 |
| 69 | **Situazione critica** B1<br>/sitwat'tsjone 'kritika/<br>la · fl. le situazioni critiche | Kritisk situasjon | B1–B2 |
| 70 | **Gestione dell'emergenza** B2<br>/dʒe'stjone dellemer'dʒɛntsa/<br>la | Krisehåndtering | B1–B2 |
| 71 | **Coordinamento** B2<br>/koordina'mento/<br>il · fl. i coordinamenti | Koordinering | B1–B2 |
| 72 | **Attacco informatico** B2<br>/at'takko infor'matiko/<br>l' · fl. gli attacchi informatici | Cyberangrep | B1–B2 |
| 73 | **Intervento medico** B1<br>/inter'vɛnto 'mɛdiko/<br>l' · fl. gli interventi medici | Medisinsk intervensjon | B1–B2 |
| 74 | **Scoppio** B2<br>/'skɔppjo/<br>lo · fl. gli scoppi | Eksplosjon | B1–B2 |
| 75 | **Crollo** B1<br>/'krɔllo/<br>il · fl. i crolli | Kollaps | B1–B2 |
| 76 | **Attentato** B1<br>/atten'tato/<br>l' · fl. gli attentati | Attentat | B1–B2 |
| 77 | **Aggressione** B2<br>/aggres'sjone/<br>l' · fl. le aggressioni | Overfall | B1–B2 |
| 78 | **Minaccia** B1<br>/mi'nattʃa/<br>la · fl. le minacce | Trussel | B1–B2 |
| 79 | **Protocollo** B2<br>/proto'kɔllo/<br>il · fl. i protocolli | Protokoll | B1–B2 |
| 80 | **Vigilanza** B2<br>/vidʒi'lantsa/<br>la | Vakthold | B1–B2 |
| 81 | **Segnaletica** B1<br>/seɲɲa'lɛtika/<br>la | Skilting | B1–B2 |

| # | ORD | OVERSETTELSE | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 82 | **Protezione dei dati** B2<br>/protet'tsjone dei 'dati/<br>la | Databeskyttelse | B1–B2 |
| 83 | **Accesso non autorizzato** B1<br>/at'tʃɛsso non autorid'dzato/<br>l' · fl. gli accessi non autorizzati | Uautorisert tilgang | B1–B2 |
| 84 | **Seguire le istruzioni** A2<br>/se'gwire le istrut'tsjoni/ | Følge instruksjonene | B1–B2 |
| 85 | **Gestione del rischio** C1<br>/dʒe'stjone del 'riskjo/<br>la | Risikostyring | B1–B2 |
| 86 | **Protezione** B1<br>/protet'tsjone/<br>la · fl. le protezioni | Beskyttelse | B1–B2 |
| 87 | **Sorveglianza** B2<br>/sorveʌ'ʌantsa/<br>la | Overvåking | B1–B2 |
| 88 | **Isolamento** B1<br>/izola'mento/<br>l' | Isolasjon | B1–B2 |
| 89 | **Comportamento responsabile** B1<br>/komporta'mento respon'sabile/<br>il · fl. i comportamenti responsabili | Ansvarlig atferd | B1–B2 |
| 90 | **Violenza** B1<br>/vjo'lɛntsa/<br>la · fl. le violenze | Vold | B1–B2 |
| 91 | **Prevenzione** B1<br>/preven'tsjone/<br>la | Forebygging | B1–B2 |
| 92 | **Monitoraggio** B2<br>/monito'raddʒo/<br>il · fl. i monitoraggi | Monitorering | B1–B2 |
| 93 | **Riduzione dei danni** B2<br>/ridut'tsjone dei 'danni/<br>la · fl. le riduzioni dei danni | Skadereduksjon | B1–B2 |
| 94 | **Emergenza sanitaria** B2<br>/emer'dʒɛntsa sani'tarja/<br>l' · fl. le emergenze sanitarie | Helsekrise | B1–B2 |
| 95 | **Pandemia** B1<br>/pande'mia/<br>la · fl. le pandemie | Pandemi | B1–B2 |
| 96 | **Distanziamento** B2<br>/distantsja'mento/<br>il | Avstandsregler | B1–B2 |
| 97 | **Forze dell'ordine** B1<br>/'fɔrtse del'lɔrdine/<br>le | Ordensmakten | B1–B2 |

| # | ORD | OVERSETTELSE | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 98 | **Precauzioni di sicurezza** B2<br>/prekaut'tsjoni di siku'rettsa/<br>la · fl. le precauzioni di sicurezza | Forholdsregler | B1–B2 |
| 99 | **Resilienza** C1<br>/rezi'ljɛntsa/<br>la | Motstandskraft | B1–B2 |
| 100 | **Capacità di reazione** B2<br>/kapatʃi'ta ddi reat'tsjone/<br>la · fl. le capacità di reazione | Reaksjonsevne | B1–B2 |
| 101 | **Collaborazione tra cittadini** B2<br>/kollaborat'tsjone tra tʃitta'dini/<br>la · fl. le collaborazioni tra cittadini | Samarbeid mellom innbyggerne | B1–B2 |
| 102 | **Messaggio di allerta** B1<br>/mes'saddʒo di al'lɛrta/<br>il · fl. i messaggi di allerta | Varselmelding | B1–B2 |
| 103 | **Stato di emergenza** B2<br>/'stato di emer'dʒɛntsa/<br>lo · fl. gli stati di emergenza | Unntakstilstand | B1–B2 |
| 104 | **Intervento delle autorità** B2<br>/inter'vɛnto 'delle autori'ta/<br>l' · fl. gli interventi delle autorità | Myndighetenes inngripen | B1–B2 |
| 105 | **Aiuti umanitari** B2<br>/a'juti umani'tari/<br>l' · fl. gli aiuti umanitari | Humanitær bistand | B1–B2 |
| 106 | **Riparo temporaneo** B1<br>/ri'paro tempo'raneo/<br>il · fl. i ripari temporanei | Midlertidig husly | B1–B2 |
| 107 | **Distribuzione di beni essenziali** B2<br>/distribut'tsjone di 'bɛni essen'tsjali/<br>la · fl. le distribuzioni di beni essenziali | Distribusjon av viktige varer | B1–B2 |
| 108 | **Ritorno alla normalità** B2<br>/ri'torno ˌalla normali'ta/<br>il · fl. i ritorni alla normalità | Tilbake til normalitet | B1–B2 |
| 109 | **Strategie di prevenzione** B2<br>/strate'dʒie di preven'tsjone/<br>la · fl. le strategie di prevenzione | Forebyggingsstrategier | B1–B2 |
| 110 | **Centro di accoglienza** B2<br>/'tʃɛntro di akkoʌ'ʌɛntsa/<br>il · fl. i centri di accoglienza | Mottakssenter | B1–B2 |
| 111 | **Phishing** B2<br>/'fiʃʃiŋ/<br>il | Nettfisking | B1–B2 |
| 112 | **Telecamere di sorveglianza** B1<br>/tele'kamere di sorveʌ'ʌantsa/<br>la · fl. le telecamere di sorveglianza | Overvåkningskameraer | B1–B2 |
| 113 | **Rianimazione** B2<br>/rianimat'tsjone/<br>la · fl. le rianimazioni | Gjenoppliving | B1–B2 |

| # | ORD | OVERSETTELSE | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 114 | **Emorragia** B2<br>/emorra'dʒia/<br>l' · fl. le emorragie | Blødning | B1–B2 |
| 115 | **Formazione alla sicurezza** B2<br>/format'tsjone 'alla siku'rettsa/<br>la | Sikkerhetsopplæring | B1–B2 |
| 116 | **Preparazione alle emergenze** B2<br>/preparat'tsjone alle emer'dʒɛntse/<br>la | Nødberedskap | B1–B2 |
| 117 | **Disinfezione** B2<br>/dizinfet'tsjone/<br>la · fl. le disinfezioni | Desinfeksjon | B1–B2 |
| 118 | **Backup** B1<br>/'bɛkap/<br>il · fl. i backup | Sikkerhetskopi | B1–B2 |
| 119 | **Pronto intervento** B2<br>/'pronto inter'vɛnto/<br>il · fl. i pronti interventi | Utrykning | B1–B2 |
| 120 | **Idrante** B2<br>/i'drante/<br>l' · fl. gli idranti | Hydrant | B1–B2 |
| 121 | **Giubbotto riflettente** B1<br>/dʒub'bɔtto riflet'tɛnte/<br>il · fl. i giubbotti riflettenti | Refleksvest | B1–B2 |
| 122 | **Guanti protettivi** B1<br>/'gwanti protet'tivi/<br>il · fl. i guanti protettivi | Vernehansker | B1–B2 |
| 123 | **Controllo degli accessi** B2<br>/kon'trɔllo deʎʎi at'tʃɛssi/<br>il · fl. i controlli degli accessi | Tilgangskontroll | B1–B2 |
| 124 | **Protezione civile** B2<br>/protet'tsjone tʃi'vile/<br>la | Sivilbeskyttelse | B1–B2 |
| 125 | **Centralino di emergenza** B2<br>/tʃentra'lino di emer'dʒɛntsa/<br>il · fl. i centralini di emergenza | Nødsentral | B1–B2 |
| 126 | **Mezzi di emergenza** B1<br>/'mɛddzi di emer'dʒɛntsa/<br>il · fl. i mezzi di emergenza | Utrykningskjøretøy | B1–B2 |
| 127 | **Centro di emergenza** B1<br>/'tʃɛntro di emer'dʒɛntsa/<br>il · fl. i centri di emergenza | Beredskapssenter | B1–B2 |
| 128 | **Estintore** B1<br>/estin'tore/<br>l' · fl. gli estintori | Brannslukningsapparat | B1–B2 |
| 129 | **Allarme antincendio** B1<br>/al'larme antin'tʃɛndjo/<br>l' · fl. gli allarmi antincendio | Brannalarm | B1–B2 |

| # | ORD | OVERSETTELSE | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 130 | **Guardia di finanza** B1<br>/'gwardja di fi'nantsa/<br>la | Finanspolitiet | B1–B2 |
| 131 | **Chiamata di soccorso** B1<br>/kja'mata di sok'korso/<br>la · fl. le chiamate di soccorso | Nødanrop | B1–B2 |
| 132 | **Mezzi di soccorso** B1<br>/'mɛddzi di sok'korso/<br>il · fl. i mezzi di soccorso | Redningskjøretøy | B1–B2 |
| 133 | **Dispositivo di sicurezza** B2<br>/dispozi'tivo di siku'rettsa/<br>il · fl. i dispositivi di sicurezza | Sikkerhetsanordning | B1–B2 |
| 134 | **Barriera protettiva** B2<br>/bar'rjɛra protet'tiva/<br>la · fl. le barriere protettive | Beskyttende barriere | B1–B2 |
| 135 | **Sistema di sicurezza** B1<br>/si'stɛma di siku'rettsa/<br>il · fl. i sistemi di sicurezza | Sikkerhetssystem | B1–B2 |
| 136 | **Codice di emergenza** B1<br>/'kɔditʃe di emer'dʒɛntsa/<br>il · fl. i codici di emergenza | Nødkode | B1–B2 |
| 137 | **Giubbotto ad alta visibilità** B1<br>/dʒub'bɔtto ad 'alta vizibili'ta/<br>il · fl. i giubbotti ad alta visibilità | Varselvest | B1–B2 |

Hør alle ordene og øv gratis: https://languageminute.com/nb/learn/it/topic/197-nodsituasjoner
Italian Minute: https://apps.apple.com/app/id6749542639