

Følelser på portugisisk

146 ord, fra nybegynner til viderekommen.

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
1	Autocrítica C1 <i>/,awtu'kritike/</i> a · fl. as autocríticas	Selvkritikk	C1
2	Superação B2 <i>/supire'sẽw/</i> a	Overvinne	C1
3	Resignado C1 <i>/ʁizig'nadu/</i>	Resignert	C1
4	Euforia B2 <i>/ewfu'rie/</i> a · fl. as euforias	Eufori	C1
5	Indignação B2 <i>/idigne'sẽw/</i> a	Indignasjon	C1
6	Melancolia B2 <i>/milẽku'lie/</i> a	Melankoli	C1
7	Remorso B2 <i>/ʁĩ'morsu/</i> o · fl. os remorsos	Anger	C1
8	Exaltação C1 <i>/izelte'sẽw/</i> a	Opphisselse	C1
9	Ficar com o pé atrás B2 <i>/fi'kar kũ u 'pẽ e'traf/</i>	Bli mistenksom	C1
10	Rancoroso B2 <i>/ʁẽku'rozu/</i>	Hevngjerrig	C1
11	Guardar rancor B2 <i>/gwer'dar Rẽ'kor/</i>	Bære nag	C1
12	Feliz A1 <i>/fĩ'lij/</i>	Lykkelig	A1–A2
13	Triste A1 <i>/'trifti/</i>	Trist	A1–A2
14	Com raiva A2 <i>/kũ 'ʁejve/</i>	Sint	A1–A2
15	Com medo A1 <i>/kũ 'medu/</i>	Redd	A1–A2
16	Nervoso A2 <i>/nĩr'vozu/</i>	Nervøs	A1–A2
17	Calmo A2 <i>/'kalmu/</i>	Rolig	A1–A2
18	Preocupado A2 <i>/priuku'padu/</i>	Bekymret	A1–A2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
19	Amor A1 <i>/e'mor/ o · fl. os amores</i>	Kjærlighet	A1-A2
20	Viver uma montanha-russa emocional B2 <i>/vi'ver 'ume mō,teɾe'kuse imusju'nal/</i>	Oppleve en følelsesmessig berg-og-dal-bane	C1
21	Dececionado B1 <i>/disesju'nadu/</i>	Skuffet	B1-B2
22	Frustrado B1 <i>/fruʃ'tradu/</i>	Fustrert	B1-B2
23	Arrependido B1 <i>/eɾipẽ'didu/</i>	Angerfull	B1-B2
24	Afetoso B2 <i>/efetu'ozu/</i>	Hengiven	B1-B2
25	Invejoso B1 <i>/ĩvi'ʒozu/</i>	Misunnelig	B1-B2
26	Esperançoso B2 <i>/ĩpĩɾẽ'sozu/</i>	Håpefull	B1-B2
27	Com pena A2 <i>/kõ 'pene/</i>	Av medlidenhet	B1-B2
28	Aceitar momentos de vulnerabilidade B2 <i>/esej'tar mu'mẽtuʒ di vulnĩɾebili'dadi/</i>	Akseptere øyeblikk av sårbarhet	C1
29	Reconhecer sinais de sobrecarga emocional B2 <i>/ɾĩkuɾĩ'ser si'najʒ di sobɾĩ'karge imusju'nat/</i>	Gjenkjenne tegn på emosjonell overbelastning	C1
30	Permitir-se sentir sem julgamento B2 <i>/pĩɾmi'tir si sẽ'tir sēj ʒuʔge'mẽtu/</i>	Tillate seg å føle uten å dømme	C1
31	Emoção A2 <i>/ĩmu'sẽw/ a · fl. as emoções</i>	Emosjon	B1-B2
32	Desconfiado B1 <i>/diʃkõfi'adu/</i>	Mistenksom	B1-B2
33	Solidário B2 <i>/suli'darʒu/</i>	Solidarisk	B1-B2
34	Indiferente B1 <i>/ĩdifi'rẽti/</i>	Likegyldig	B1-B2
35	Orgulho B1 <i>/or'guʎu/ o</i>	Stolthet	B1-B2
36	Vergonha A2 <i>/vĩr'goɾe/ a</i>	Skam	B1-B2
37	Compaixão B2 <i>/kõpej'jẽw/ a</i>	Medfølelse	B1-B2
38	Ansiedade B1 <i>/ẽsjĩ'ðaðĩ/ a · fl. as ansiedades</i>	Angst	B1-B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
39	Animado A2 <i>/eni'maðu/</i>	Begeistret	A1-A2
40	Entediado A2 <i>/ětidi'adu/</i>	Som kjeder seg	A1-A2
41	Orgulhoso B1 <i>/orgu'ʎozu/</i>	Stolt	A1-A2
42	Apaixonado A2 <i>/epejʃu'naðu/</i>	Forelsket	A1-A2
43	Confuso A2 <i>/kõ'fuzu/</i>	Forvirret	A1-A2
44	Tranquilo A2 <i>/trẽ'kwilu/</i>	Sindig	A1-A2
45	Chateado A2 <i>/ʃeti'adu/</i>	Irritert	A1-A2
46	Desespero B2 <i>/dizij'peru/</i> o	Fortvilelse	B1-B2
47	Desânimo B2 <i>/di'zenimu/</i> o · fl. os desânimos	Motløshet	B1-B2
48	Empolgação B2 <i>/ẽpuʎge'sẽw/</i> a	Begeistring	B1-B2
49	Admiração B1 <i>/edmire'sẽw/</i> a	Beundring	B1-B2
50	Aflição B2 <i>/efli'sẽw/</i> a · fl. as aflições	Uro	B1-B2
51	Humilhação B2 <i>/umiʎe'sẽw/</i> a · fl. as humilhações	Ydmykelse	B1-B2
52	Frieza B2 <i>/fri'eze/</i> a	Kulde	B1-B2
53	Apatia B2 <i>/epe'tie/</i> a	Apati	B1-B2
54	Culpa B1 <i>/'kuʎpe/</i> a	Skyldfølelse	B1-B2
55	Afeto B1 <i>/e'fetu/</i> o · fl. os afetos	Hengivenhet	B1-B2
56	Mágoa B2 <i>/'magwe/</i> a · fl. as mágoas	Sårhet	B1-B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
57	Pânico B1 <i>/ˈpeniku/</i> o	Panikk	B1–B2
58	Depressão B1 <i>/dipɾiˈsẽw/</i> a · fl. as depressões	Depresjon	B1–B2
59	Revolta B2 <i>/ʁiˈvɔʎte/</i> a	Opprør	B1–B2
60	Surpreso A2 <i>/surˈprezu/</i>	Overrasket	A1–A2
61	Surpresa A2 <i>/surˈpreze/</i> a · fl. as surpresas	Overraskelse	A1–A2
62	Felicidade A2 <i>/fɨlɨsiˈdadɨ/</i> a	Lykke	A1–A2
63	Tristeza A2 <i>/tɾɨfˈteze/</i> a	Tristhet	A1–A2
64	Raiva A2 <i>/ˈʁajve/</i> a	Sinne	A1–A2
65	Medo A1 <i>/ˈmedu/</i> o · fl. os medos	Frykt	A1–A2
66	Calma A2 <i>/ˈkalme/</i> a	Ro	A1–A2
67	Sentir um vazio por dentro B2 <i>/sẽˈtɨɾ ã veˈziu pur ˈdẽtɾu/</i>	Føle en tomhet inni seg	B1–B2
68	Ter medo do desconhecido B1 <i>/ˈtɛɾ ˈmedu du dɨʃkuniˈsidu/</i>	Å være redd for det ukjente	B1–B2
69	Ficar com o coração apertado B2 <i>/fiˈkaɾ kõ u kureˈsẽw epɨɾˈtadu/</i>	Kjenne det klemme om hjertet	B1–B2
70	Explodir de raiva B2 <i>/ɨʃpluˈdɨɾ di ˈʁajve/</i>	Eksplodere av raseri	B1–B2
71	Esconder os sentimentos B1 <i>/ɨʃkõˈdɛɾ uf sɛtiˈmẽtuʃ/</i>	Skjule følelsene dine	B1–B2
72	Abrir o coração B1 <i>/eˈbɾɨɾ u kureˈsẽw/</i>	Åpne hjertet ditt	B1–B2
73	Perder a paciência A2 <i>/pɨɾˈdɛɾ ɐ peˈsjɛ̃sje/</i>	Miste tålmodigheten	B1–B2
74	Ficar sem palavras B1 <i>/fiˈkaɾ sɛ̃j peˈlavɾɐʃ/</i>	Å gå tom for ord	B1–B2
75	Com saudade A2 <i>/kõ sewˈdadɨ/</i>	Med lengsel	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
76	Saudade A2 <i>/sew'dadi/</i> a · fl. as saudades	Lengsel	B1–B2
77	Empatia B2 <i>/ẽpe'tie/</i> a	Empati	B1–B2
78	Mostrar empatia B2 <i>/muʃ'trar ẽpe'tie/</i>	Vise empati	B1–B2
79	Aliviado B1 <i>/eli'vjadu/</i>	Lettet	B1–B2
80	Alívio B1 <i>/e'livju/</i> o	Lettelse	B1–B2
81	Com ciúmes B1 <i>/kõ si'umiʃ/</i>	Sjalu	B1–B2
82	Ciúme B1 <i>/si'umi/</i> o · fl. os ciúmes	Sjalusi	B1–B2
83	Rejeição B2 <i>/ʁiʒej'sẽw/</i> a · fl. as rejeições	Avvisning	B1–B2
84	Sentir-se rejeitado B1 <i>/sẽ'tir si ʁiʒej'tadu/</i>	Føle seg avvist	B1–B2
85	Carinho A2 <i>/ke'riɲu/</i> o	Ømhet	B1–B2
86	Demonstrar carinho B1 <i>/dĩmõʃ'trar ke'riɲu/</i>	vise ømhet	B1–B2
87	Autocontrolo B2 <i>/,awtukõ'trolu/</i> o	Selvkontroll	B1–B2
88	Autoconfiança B2 <i>/,awtukõfi'ẽse/</i> a	Selvtillit	B1–B2
89	Autoestima B2 <i>/,awtuiʃ'time/</i> a	Selvfølelse	B1–B2
90	Curioso A2 <i>/kuri'ozu/</i>	Nysgjerrig	A1–A2
91	Tímido A2 <i>/'timidu/</i>	Sjenert	A1–A2
92	Amável A2 <i>/e'mavɛl/</i>	Snill	A1–A2
93	Gentil A2 <i>/ʒẽ'tiʔ/</i>	Vennlig	A1–A2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
94	Alegria A2 <i>/eli'grie/ a · fl. as alegrias</i>	Glede	A1-A2
95	Envergonhado A2 <i>/ẽvĩrgu'ɲadu/</i>	Skamfull	A1-A2
96	Confiante B1 <i>/kõfi'ẽti/</i>	Selvsikker	A1-A2
97	Inseguro B1 <i>/isi'guru/</i>	Usikker	A1-A2
98	Emocionado B1 <i>/imusiu'nadu/</i>	Rørt	A1-A2
99	Ficar emocionado B1 <i>/fi'kar imusju'nadu/</i>	Bli emosjonell	A1-A2
100	Ser de fácil convivência B2 <i>/'ser di 'fasiɫ kõvi'vẽsje/</i>	Være lett å komme overens med	B1-B2
101	Ficar com lágrimas nos olhos B1 <i>/fi'kar kõ 'lagrimeʒ nuz 'ɔʎuf/</i>	Få tårer i øynene	B1-B2
102	Agir com sensibilidade B2 <i>/e'ʒĩr kõ sẽsibili'dadi/</i>	Opptre sensitivt	B1-B2
103	Mostrar gratidão B1 <i>/muʃ'trar greti'dẽw/</i>	Vise takknemlighet	B1-B2
104	Pedir desculpas de coração B1 <i>/pi'dir diʃ'kuɫpeʒ di kure'sẽw/</i>	Be om unnskyldning fra hjertet	B1-B2
105	Controlar os impulsos B2 <i>/kõtru'lar uz ɿ'puɫsuf/</i>	Kontrollere impulser	B1-B2
106	Evitar conflitos emocionais B2 <i>/ivi'tar kõ'flituz imusju'najf/</i>	Unngå følelsesmessige konflikter	B1-B2
107	Reagir com maturidade B2 <i>/vie'ʒĩr kõ meturi'dadi/</i>	Reagere med modenhet	B1-B2
108	Expressar sentimentos com palavras B1 <i>/iʃpri'sar sẽti'mẽtuʃ kõ pe'lavref/</i>	Uttrykke følelser med ord	B1-B2
109	Ter sentimentos contraditórios B2 <i>/ter sẽti'mẽtuʃ kõtredi'tɔɾjuʃ/</i>	Å ha blandede følelser	B1-B2
110	Lutar contra a tristeza B1 <i>/lu'tar 'kõtre e triʃ'teze/</i>	Bekjempe tristhet	B1-B2
111	Aceitar as próprias emoções B1 <i>/esej'tar ef 'pɾɔpɾjeʒ imu'sõjʃ/</i>	Akseptere dine egne følelser	B1-B2
112	Lidar com sentimentos negativos B2 <i>/li'dar kõ sẽti'mẽtuʒ nige'tivuʃ/</i>	Håndtere negative følelser	B1-B2
113	Ter sensibilidade à dor do outro B2 <i>/ter sẽsibili'dadi a 'dor du 'otru/</i>	Være følsom for andres smerte	B1-B2
114	Gratidão B1 <i>/greti'dẽw/ a</i>	Takknemlighet	B1-B2
115	Sentir-se acolhido B1 <i>/sẽ'tir si eku'ʎidu/</i>	Føle seg velkommen	B1-B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
116	Ser guiado pelas emoções B2 <i>/ˈser giˈadu pɨlez imuˈsõjʃ/</i>	Å bli styrt av følelser	B1–B2
117	Agir com o coração B1 <i>/eˈʒir kõ u kureˈsẽw/</i>	Handle fra hjertet	B1–B2
118	Perder o controlo emocional B1 <i>/pɨrˈder u kõˈtrɔlu imusjuˈnal/</i>	Miste den emosjonelle kontrollen	B1–B2
119	Ficar abalado com uma notícia B1 <i>/fiˈkar ebeˈladu kõ ˈume nuˈtisje/</i>	Å bli rystet av nyheter	B1–B2
120	Cultivar pensamentos positivos B2 <i>/kuʎtiˈvar pẽseˈmẽtuʃ puziˈtivuʃ/</i>	Dyrke positive tanker	B1–B2
121	Estar em paz consigo mesmo B1 <i>/iʃˈtar ẽj ˈpaʃ kõˈsigu ˈmeʒmu/</i>	Å være i fred med deg selv	B1–B2
122	Enfrentar os próprios medos B1 <i>/ẽfrẽˈtar uʃ ˈpɾɔpɾjuʒ ˈmeduʃ/</i>	Møte sin egen frykt	B1–B2
123	Culpado B1 <i>/kuʎˈpadu/</i>	Skyldig	A1–A2
124	Carinhoso A2 <i>/keriˈnozu/</i>	Kjærlig	A1–A2
125	Ódio B1 <i>/ˈɔdju/</i> o	Hat	A1–A2
126	Ser feliz com pequenas coisas B1 <i>/ˈser fiˈliʃ kõ piˈkenɐʃ ˈkoʒɐʃ/</i>	Være lykkelig for små ting	A1–A2
127	Ficar nervoso antes de uma prova A2 <i>/fiˈkar nɨrˈvozu ˈẽtɨʒ di ˈume ˈpɾɔve/</i>	Å bli nervøs før en eksamen	A1–A2
128	Sentir-se seguro com alguém B1 <i>/sẽˈtir sɨ siˈguru kõ alˈgẽj/</i>	Føle seg trygg sammen med noen	A1–A2
129	Chorar de alegria A2 <i>/ʃuˈrar di eliˈgɾie/</i>	Gråte av glede	A1–A2
130	Valorizar os momentos felizes B1 <i>/veluɾiˈzar uʒ muˈmẽtuʃ fiˈlizɨʃ/</i>	Ta vare på de lykkelige øyeblikkene	B1–B2
131	Compreender as emoções dos outros B1 <i>/kõpɾiẽˈder ez imuˈsõjʒ duʒ ˈotɾuʃ/</i>	Forstå andres følelser	B1–B2
132	Evitar reações impulsivas B2 <i>/iviˈtar ɐiɐˈsõjʒ ʔpulˈsivɐʃ/</i>	Unngå impulsive reaksjoner	B1–B2
133	Procurar apoio emocional B1 <i>/pɾukuˈrar eˈpoʒu imusjuˈnaʎ/</i>	Søke emosjonell støtte	B1–B2
134	Respeitar os sentimentos alheios B2 <i>/ɐɨʃpejˈtar uʃ sɛtiˈmẽtuz eˈʎɐjuʃ/</i>	Respektere andres følelser	B1–B2
135	Partilhar o que sente B1 <i>/pɛɾtiˈʎar u ki ˈsɛti/</i>	Dele det man føler	B1–B2
136	Procurar ajuda quando necessário B1 <i>/pɾukuˈrar eˈʒude ˈkwẽdu nisiˈsarju/</i>	Søke hjelp når det er nødvendig	B1–B2
137	Sentir-se pertencente B2 <i>/sẽˈtir sɨ piɾtẽˈsɛti/</i>	Føle tilhørighet	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
138	Lembranças inesquecíveis B1 <i>/lẽ'brẽsez inĩfki'sivejʃ/ a · fl. as lembranças inesquecíveis</i>	Uforglemmelige minner	B1–B2
139	Saber lidar com frustrações B2 <i>/se'ber li'dar kõ fruʃtre'sõjʃ/</i>	Vite hvordan du skal håndtere frustrasjon	B1–B2
140	Equilibrar razão e emoção B2 <i>/ikili'brar ɐ'e'zẽw̃ i imu'sẽw̃/</i>	Balansere fornuft og følelser	B1–B2
141	Rir sem parar A2 <i>/'ʁiɾ sɐj pe'rar/</i>	Le uten stans	A1–A2
142	Demonstrar afeto em gestos simples B1 <i>/dĩmõʃ'trar e'fetu ẽj 'ʒɛʃtuʃ 'sĩplĩʃ/</i>	Vise kjærlighet med enkle gester	B1–B2
143	Procurar equilíbrio emocional B2 <i>/pruku'rar iki'libɾju imusju'naʔ/</i>	Søke emosjonell balanse	B1–B2
144	Ter consciência dos sentimentos B2 <i>/'tɛr kõʃsi'ẽsje duʃ sɛti'mẽtuʃ/</i>	Være bevisst på følelser	B1–B2
145	Cultivar relações afetivas saudáveis B2 <i>/kuʔti'var ɐĩle'sõjz eʃe'tiveʃ sew'davejʃ/</i>	Dyrke sunne emosjonelle relasjoner	B1–B2
146	Entender os próprios limites emocionais B2 <i>/ẽtẽ'dɛr uf 'pɾɔpɾjuʒ li'mitiz imusju'najʃ/</i>	Forstå dine egne følelsesmessige grenser	B1–B2

Hør alle ordene og øv gratis: <https://languageminute.com/nb/learn/pt/topic/217-folelser>

Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>