Mat på portugisisk

160 ord, fra nybegynner til viderekommen.

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
1	**Pão** A1 /ˈpɐ̃w/ o · fl. os pães	Brød	A1–A2
2	**Leite** A1 /ˈlejtɨ/ o	Melk	A1–A2
3	**Carne** A1 /ˈkaɾnɨ/ a · fl. as carnes	Kjøtt	A1–A2
4	**Peixe** A1 /ˈpejʃɨ/ o · fl. os peixes	Fisk	A1–A2
5	**Água** A1 /ˈagwɐ/ a	Vann	A1–A2
6	**Café** A1 /kɐˈfɛ/ o	Kaffe	A1–A2
7	**Chá** A1 /ˈʃa/ o · fl. os chás	Te	A1–A2
8	**Pequeno-almoço** A1 /pɨˌkenu aɫˈmosu/ o · fl. os pequenos-almoços	Frokost	A1–A2
9	**Almoço** A1 /ɐlˈmosu/ o · fl. os almoços	Lunsj	A1–A2
10	**Jantar** A1 /ʒɐ̃ˈtaɾ/ o · fl. os jantares	Middag	A1–A2
11	**Estar com fome** A1 /ɨʃˈtaɾ kõ ˈfɔmɨ/	Å være sulten	A1–A2
12	**Estar com sede** A1 /ɨʃˈtaɾ kõ ˈsedɨ/	Å være tørst	A1–A2
13	**Menu degustação** B1 /mɨˈnu dɨguʃtɐˈsɐ̃w̃/ o · fl. os menus degustação	Avsmakingsmeny	C1
14	**Harmonizar sabores** B2 /ɐɾmuniˈzaɾ sɐˈboɾɨʃ/	Harmonisere smaker	C1
15	**Geleia** A2 /ʒɨˈlejɐ/ a · fl. as geleias	Syltetøy	B1–B2
16	**Fermento** B1 /fɨɾˈmẽtu/ o	Gjær	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
17	**Leite condensado** A2 /ˈlejtɨ kõdẽˈsadu/ o	Kondensert melk	B1–B2
18	**Caldo** A2 /ˈkaldu/ o	Buljong	B1–B2
19	**Cozinhar em lume brando** B1 /kuziˈɲaɾ ẽj ˈlumɨ ˈbɾẽdu/	Koke på svak varme	B1–B2
20	**Bater na liquidificadora** B1 /bɐˈteɾ ne likwidifikɐˈdoɾɐ/	Kjøre i blender	B1–B2
21	**Comida saudável** A2 /kuˈmidɐ sɐuˈdavɛl/ a · fl. as comidas saudáveis	Sunn mat	B1–B2
22	**Queijo** A1 /ˈkɐjʒu/ o · fl. os queijos	Ost	A1–A2
23	**Manteiga** A1 /mẽˈtɐjgɐ/ a	Smør	A1–A2
24	**Ovo** A1 /ˈovu/ o · fl. os ovos	Egg	A1–A2
25	**Arroz** A1 /ɐˈʁoʃ/ o	Ris	A1–A2
26	**Feijão** A1 /fɐjˈʒẽw̃/ o · fl. os feijões	Bønner	A1–A2
27	**Massa** A1 /ˈmasɐ/ a · fl. as massas	Pasta	A1–A2
28	**Frango** A1 /ˈfɾẽgu/ o	Kylling	A1–A2
29	**Batata** A1 /bɐˈtatɐ/ a · fl. as batatas	Potet	A1–A2
30	**Salada** A1 /sɐˈladɐ/ a · fl. as saladas	Salat	A1–A2
31	**Tomilho** B2 /tuˈmiʎu/ o	Timian	C1
32	**Tomate** A1 /tuˈmatɨ/ o · fl. os tomates	Tomat	A1–A2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
33	**Alface** A1 /ɐl'fasɨ/ a · fl. as alfaces	Hodesalat	A1–A2
34	**Cenoura** A1 /sɨ'noɾɐ/ a · fl. as cenouras	Gulrot	A1–A2
35	**Maçã** A1 /mɐ'sɐ̃/ a · fl. as maçãs	Eple	A1–A2
36	**Banana** A1 /bɐ'nɐnɐ/ a · fl. as bananas	Banan	A1–A2
37	**Fritura por imersão** B2 /fɾi'tuɾɐ puɾ imɨɾ'sɐ̃w/ a	Frityrsteking	C1
38	**Desenformar com cuidado** B2 /dɨzẽfuɾ'maɾ kõ kuj'dadu/	Ta forsiktig ut av formen	C1
39	**Uva** A1 /'uvɐ/ a · fl. as uvas	Drue	A1–A2
40	**Sumo** A1 /'sumu/ o · fl. os sumos	Juice	A1–A2
41	**Refrigerante** A1 /ʁɨfɾiʒɨ'ɾẽtɨ/ o · fl. os refrigerantes	Brus	A1–A2
42	**Açúcar** A1 /ɐ'sukaɾ/ o	Sukker	A1–A2
43	**Sal** A1 /'saɫ/ o	Salt	A1–A2
44	**Pimenta** A1 /pi'mẽtɐ/ a	Pepper	A1–A2
45	**Alho** A1 /'aʎu/ o · fl. os alhos	Hvitløk	A1–A2
46	**Preparar as merendas** B1 /pɾɨpɐ'ɾaɾ ɐʒ mɨ'ɾẽdɐʃ/	Lage matpakker	B1–B2
47	**Acompanhamento** A2 /ɐkõpɐɲɐ'mẽtu/ o · fl. os acompanhamentos	Tilbehør	B1–B2
48	**Petisco** A2 /pɨ'tiʃku/ o · fl. os petiscos	Mellommåltid	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
49	**Servir-se** A2 /sɨɾ'viɾ sɨ/ servi-me · servido · uregelrett	Forsyne seg	B1–B2
50	**Preparar uma receita tradicional** B1 /pɾɨpe'ɾaɾ 'ume ʁi'sejte tɾedisju'naɬ/	Tilberede en tradisjonell oppskrift	B1–B2
51	**Usar temperos naturais** B1 /u'zaɾ tẽ'peɾuʒ netu'ɾajʃ/	Bruke naturlige krydder	B1–B2
52	**Substituir ingredientes** B1 /subʃti'twiɾ ĩgɾɨdi'ẽtɨʃ/	Erstatte ingredienser	B1–B2
53	**Deixar marinar** B1 /dej'ʃaɾ meɾi'naɾ/	Marinere	B1–B2
54	**Óleo** A2 /'ɔlju/ o · fl. os óleos	Olje	A1–A2
55	**Azeite** A1 /ɐ'zejtɨ/ o	Olivenolje	A1–A2
56	**Bolo** A1 /'bolu/ o · fl. os bolos	Kake	A1–A2
57	**Fazer um bolo** A1 /fɐ'zeɾ ũ 'bolu/	Lage en kake	A1–A2
58	**Cozinhar o almoço** A1 /kuzi'ɲaɾ u ɐl'mosu/	Tilberede lunsj	A1–A2
59	**Preparar o jantar** A1 /pɾɨpɐ'ɾaɾ u ʒẽ'taɾ/	Tilberede middag	A1–A2
60	**Empada** A2 /ẽ'padɐ/ a · fl. as empadas	Porsjonspai	B1–B2
61	**Assar no forno** A2 /ɐ'saɾ nu 'foɾnu/	Steke i ovnen	B1–B2
62	**Servir quente** A2 /sɨɾ'viɾ 'kẽtɨ/	Servere varm	B1–B2
63	**Servir gelado** A2 /sɨɾ'viɾ ʒɨ'ladu/	Servere kaldt	B1–B2
64	**Comida caseira** A2 /ku'midɐ kɐ'zejɾɐ/ a · fl. as comidas caseiras	Hjemmelaget mat	B1–B2
65	**Comida típica** A2 /ku'midɐ 'tipikɐ/ a · fl. as comidas típicas	Typisk mat	B1–B2
66	**Comida apimentada** A2 /ku'midɐ ɐpimẽ'tadɐ/ a · fl. as comidas apimentadas	Krydret mat	B1–B2
67	**Cozinha vegetariana** A2 /ku'ziɲɐ vɨʒɨtɐ'ɾjenɐ/ a · fl. as cozinhas vegetarianas	Vegetarisk mat	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
68	**Cozinha vegana** B1 /kuˈziɲɐ vɨˈgɐnɐ/ a · fl. as cozinhas veganas	Vegansk mat	B1–B2
69	**Variar a ementa** B1 /vɐɾiˈaɾ ɐ ɨˈmẽtɐ/	Variere menyen	B1–B2
70	**Cebola** A1 /sɨˈbolɐ/ a · fl. as cebolas	Løk	A1–A2
71	**Molho** A2 /ˈmoʎu/ o · fl. os molhos	Saus	A1–A2
72	**Sopa** A1 /ˈsopɐ/ a · fl. as sopas	Suppe	A1–A2
73	**Sobremesa** A1 /sobɾɨˈmezɐ/ a · fl. as sobremesas	Dessert	A1–A2
74	**Bolacha** A1 /buˈlaʃɐ/ a · fl. as bolachas	Kjeks	A1–A2
75	**Doce** A1 /ˈdosɨ/	Søt	A1–A2
76	**Sandes** A1 /ˈsẽdɨʃ/ a · fl. as sandes	Sandwich	A1–A2
77	**Hambúrguer** A1 /ẽˈbuɾgɛɾ/ o · fl. os hambúrgueres	Hamburger	A1–A2
78	**Pizza** A1 /ˈpitsɐ/ a · fl. as pizzas	Pizza	A1–A2
79	**Pastel** A2 /pɐʃˈtɛl/ o · fl. os pastéis	Bakverk	A1–A2
80	**Gelado** A1 /ʒɨˈladu/ o · fl. os gelados	Iskrem	A1–A2
81	**Iogurte** A1 /juˈguɾtɨ/ o · fl. os iogurtes	Yoghurt	A1–A2
82	**Mel** A2 /mɛl/ o	Honning	A1–A2
83	**Comida rápida** A2 /kuˈmidɐ ˈʁapidɐ/ a · fl. as comidas rápidas	Hurtigmat	A1–A2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
84	**Prato principal** A1 /ˈpɾatu pɾĩsiˈpal/ o · fl. os pratos principais	Hovedrett	A1–A2
85	**Cozinha portuguesa** A2 /kuˈziɲɐ puɾtuˈgezɐ/ a · fl. as cozinhas portuguesas	Det portugisiske kjøkken	A1–A2
86	**Prato do dia** A1 /ˈpɾatu du ˈdiɐ/ o · fl. os pratos do dia	Dagens rett	A1–A2
87	**Comer fora** A2 /kuˈmeɾ ˈfɔɾɐ/	Å spise ute	A1–A2
88	**Ir ao restaurante** A1 /ˈiɾ aw ʁɨʃtɐwˈɾɐ̃tɨ/	Gå på restaurant	A1–A2
89	**Cozinhar em casa** A1 /kuziˈɲaɾ ɐ̃j ˈkazɐ/	Lage mat hjemme	A1–A2
90	**Torta** A2 /ˈtɔɾtɐ/ a · fl. as tortas	Terte	A1–A2
91	**Farinha** A2 /fɐˈɾiɲɐ/ a	Mel	A1–A2
92	**Sentar à mesa** A1 /sɐ̃ˈtaɾ a ˈmezɐ/	Sitte til bords	A1–A2
93	**Experimentar um prato novo** A2 /ɨʃpiɾimɐ̃ˈtaɾ ũ ˈpɾatu ˈnovu/	Prøve en ny rett	A1–A2
94	**Fatiar legumes** B1 /fɐtiˈaɾ lɨˈgumɨʃ/	Skjære grønnsaker i skiver	B1–B2
95	**Preparar um cocktail** B1 /pɾɨpɐˈɾaɾ ũ ˈkɔktɐjl/	Tilberede en cocktail	B1–B2
96	**Degustar um vinho** B2 /dɨguʃˈtaɾ ũ ˈviɲu/	Smake på en vin	B1–B2
97	**Experimentar culinária exótica** B1 /ɨʃpiɾimɐ̃ˈtaɾ kuliˈnaɾjɐ ɨˈzɔtikɐ/	Prøve eksotisk mat	B1–B2
98	**Visitar uma feira gastronómica** B1 /viziˈtaɾ ˈumɐ ˈfejɾɐ gɐʃtɾuˈnɔmikɐ/	Besøke en matmesse	B1–B2
99	**Participar num curso de culinária** A2 /pɐɾtisiˈpaɾ nũ ˈkuɾsu dɨ kuliˈnaɾjɐ/	Delta på et matlagingskurs	B1–B2
100	**Reduzir o consumo de açúcar** B1 /ʁɨduˈziɾ u kõˈsumu dɨ ɐˈsukaɾ/	Redusere sukkerforbruket	B1–B2
101	**Vinagre** A2 /viˈnagɾɨ/ o	Eddik	A1–A2
102	**Natas** A2 /ˈnatɐʃ/ a	Fløte	A1–A2
103	**Misturar os ingredientes** A2 /miʃtuˈɾaɾ uz ĩgɾɨdiˈẽtɨʃ/	Blande ingrediensene	A1–A2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
104	**Fritar na frigideira** A2 /fɾi'taɾ ne fɾiʒi'dejɾe/	Steke i en panne	A1–A2
105	**Levar ao frigorífico** A2 /lɨ'vaɾ aw fɾigu'ɾifiku/	Sette i kjøleskapet	A1–A2
106	**Preparar a massa** A2 /pɾɨpe'ɾaɾ ɐ 'masɐ/	Tilberede deigen	A1–A2
107	**Cortar em pedaços** A2 /kuɾ'taɾ ẽj pɨ'dasuʃ/	Skjære i biter	A1–A2
108	**Cortar os legumes** A2 /kuɾ'taɾ uʒ lɨ'gumɨʃ/	Kutte grønnsakene	A1–A2
109	**Lanche da tarde** A2 /'lẽʃɨ de 'taɾdɨ/ o · fl. os lanches da tarde	Ettermiddagssnacks	A1–A2
110	**Refeição completa** A2 /ʁɨfej'sẽw̃ kõ'plɛte/ a · fl. as refeições completas	Komplett måltid	A1–A2
111	**Cozinha italiana** A2 /ku'ziɲe ite'ljenɐ/ a · fl. as cozinhas italianas	Italiensk mat	A1–A2
112	**Comida salgada** A1 /ku'midɐ sɐl'gadɐ/ a · fl. as comidas salgadas	Salt mat	A1–A2
113	**Comida doce** A1 /ku'midɐ 'dosɨ/ a · fl. as comidas doces	Søt mat	A1–A2
114	**Comida fria** A1 /ku'midɐ 'fɾiɐ/ a · fl. as comidas frias	Kald mat	A1–A2
115	**Comida quente** A1 /ku'midɐ 'kẽtɨ/ a · fl. as comidas quentes	Varm mat	A1–A2
116	**Seguir uma dieta equilibrada** B1 /sɨ'giɾ 'umɐ di'ɛtɐ ikili'bɾadɐ/	Følge et balansert kosthold	B1–B2
117	**Valorizar ingredientes locais** B2 /veluɾi'zaɾ ĩgɾɨdi'ẽtɨʒ lu'kajʃ/	Verdsette lokale råvarer	B1–B2
118	**Cozinhar como forma de relaxar** B1 /kuzi'ɲaɾ 'komu 'fɔɾmɐ dɨ ʁɨle'ʃaɾ/	Matlaging som en måte å slappe av på	B1–B2
119	**Trocar receitas com amigos** B1 /tɾu'kaɾ ʁɨ'sejteʃ kõ ɐ'miguʃ/	Utveksle oppskrifter med venner	B1–B2
120	**Saborear cada refeição** B1 /sebuɾi'aɾ 'kadɐ ʁɨfej'sẽw̃/	Nyte hvert måltid	B1–B2
121	**Cozinha brasileira** A2 /ku'ziɲe bɾezi'lejɾe/ a · fl. as cozinhas brasileiras	Brasiliansk mat	A1–A2
122	**Cozinha japonesa** A2 /ku'ziɲe ʒɐpu'nezɐ/ a · fl. as cozinhas japonesas	Japansk mat	A1–A2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
123	**Fritar ovos** A2 /fɾi'taɾ 'ɔvuʃ/	Steke egg	A1–A2
124	**Temperar a gosto** B1 /tẽpɨ'ɾaɾ ɐ 'goʃtu/	Smake til	B1–B2
125	**Culinária regional** B1 /kuli'naɾjɐ ʁɨʒju'nal/ a · fl. as culinárias regionais	Regional mat	B1–B2
126	**Especialidade da casa** A2 /ɨʃpɨsjeli'dadɨ dɐ 'kazɐ/ a · fl. as especialidades da casa	Husets spesialitet	B1–B2
127	**Self-service** B1 /ˌsɛlf'sɐɾvis/ o	Selvbetjening	B1–B2
128	**Buffet livre** B1 /bu'fɛ 'livɾɨ/ o · fl. os buffets livres	Ta-selv-buffet	B1–B2
129	**Comida leve** A2 /ku'midɐ 'lɛvɨ/ a · fl. as comidas leves	Lett mat	A1–A2
130	**Comida pesada** A2 /ku'midɐ pɨ'zadɐ/ a · fl. as comidas pesadas	Tung mat	A1–A2
131	**Seguir a receita passo a passo** A2 /sɨ'giɾ ɐ ʁɨ'sejtɐ 'pasu ɐ 'pasu/	Følge oppskriften trinn for trinn	A1–A2
132	**Usar ingredientes frescos** A2 /u'zaɾ ĩgɾɨdi'ẽtɨʃ 'fɾɛʃkuʃ/	Bruke ferske ingredienser	A1–A2
133	**Aquecer o forno** A2 /ekɨ'seɾ u 'foɾnu/	Varme opp ovnen	A1–A2
134	**Decorar com frutas** A2 /dɨku'ɾaɾ kõ 'fɾutɐʃ/	Pynte med frukt	A1–A2
135	**Misturar bebidas** A2 /miʃtu'ɾaɾ bɨ'bidɐʃ/	Blande drinker	A1–A2
136	**Organizar um jantar** A2 /ɔɾgɐni'zaɾ ũ ʒẽ'taɾ/	Organisere en middag	A1–A2
137	**Montar uma mesa bonita** A2 /mõ'taɾ 'umɐ 'mezɐ bu'nitɐ/	Dekke et vakkert bord	A1–A2
138	**Descrever o sabor** B1 /dɨʃkɾɨ'veɾ u sɐ'boɾ/	Beskrive smaken	A1–A2
139	**Planear as refeições da semana** A2 /plɐni'aɾ ɐʒ ʁɨfej'sõjʒ dɐ sɨ'mɐnɐ/	Planlegge ukens måltider	A1–A2
140	**Aprender com a avó** A2 /ɐpɾẽ'deɾ kõ ɐ ɐ'vɔ/	Lære av bestemor	A1–A2
141	**Ementa variada** A2 /i'mẽtɐ veɾi'adɐ/ a · fl. as ementas variadas	Variert meny	B1–B2
142	**Beber com moderação** B1 /bɨ'beɾ kõ mudɨɾɐ'sɐ̃w̃/	Drikke med måte	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
143	**Usar talheres adequados** B1 /u'zaɾ te'ʎɛɾɨz ɐdɨ'kwaduʃ/	Bruke egnet bestikk	B1–B2
144	**Alimentação consciente** B2 /ɐlimẽtɐ'sẽw̃ kõʃsi'ẽtɨ/ a	Bevisst spising	B1–B2
145	**Respeitar restrições alimentares** B2 /ʁɨʃpej'taɾ ʁɨʃtɾi'sõjz ɐlimẽ'taɾɨʃ/	Respektere kostholdsrestriksjoner	B1–B2
146	**Evitar alimentos ultraprocessados** B2 /ivi'taɾ ɐli'mẽtuʃ ˌultɾɐpɾusɨ'saduʃ/	Unngå ultraprosesserte matvarer	B1–B2
147	**Comida como expressão cultural** B2 /ku'midɐ 'komu ɨʃpɾɨ'sẽw̃ kultu'ɾal/ a	Mat som kulturelt uttrykk	B1–B2
148	**Cozinha como forma de afeto** B2 /ku'ziɲɐ 'komu 'fɔɾmɐ dɨ ɐ'fɛtu/ a	Matlaging som en form for hengivenhet	B1–B2
149	**Mexer até engrossar** B1 /mɨ'ʃeɾ ɐ'tɛ ẽgɾu'saɾ/	Røre til det tykner	B1–B2
150	**Equilibrar os sabores** B2 /ɨkili'bɾaɾ uʃ sɐ'boɾɨʃ/	Balansere smakene	B1–B2
151	**Controlar o tempo de cozedura** B1 /kõtɾu'laɾ u 'tẽpu dɨ kuzɨ'duɾɐ/	Kontrollere koketiden	B1–B2
152	**Verificar o ponto da carne** B1 /vɨɾifi'kaɾ u 'põtu dɐ 'kaɾnɨ/	Sjekke stekegraden på kjøttet	B1–B2
153	**Cortar em tiras finas** A2 /kuɾ'taɾ ẽj 'tiɾɐʃ 'fineʃ/	Skjære i tynne strimler	B1–B2
154	**Refogar a cebola e o alho** B1 /ʁɨfu'ɣaɾ ɐ sɨ'βɔlɐ i u 'aʎu/	Sautere løk og hvitløk	B1–B2
155	**Untar a forma** B1 /ũ'taɾ ɐ 'foɾmɐ/	Smøre formen	B1–B2
156	**Assar em temperatura média** B1 /ɐ'saɾ ẽj tẽpɨɾɐ'tuɾɐ 'mɛdjɐ/	Steke ved middels temperatur	B1–B2
157	**Deixar dourar** B1 /dɐj'ʃaɾ do'ɾaɾ/	La det brune seg	B1–B2
158	**Servir em porções individuais** B1 /sɨɾ'viɾ ẽj puɾ'sõjz ĩdividu'ajʃ/	Servere i individuelle porsjoner	B1–B2
159	**Avaliar textura e aroma** B2 /ɐve'ljaɾ tɨʃ'tuɾɐ i ɐ'ɾomɐ/	Vurdere tekstur og aroma	B1–B2
160	**Apresentar um prato gourmet** B2 /ɐpɾɨzẽ'taɾ ũ 'pɾatu guɾ'mɛ/	Presentere en gourmetrett	B1–B2

Hør alle ordene og øv gratis: https://languageminute.com/nb/learn/pt/topic/219-mat
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191