

Psykologi på portugisisk

181 ord, fra nybegynner til viderekommen.

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
1	Percepção visual B2 <i>/pĩɾsɐ'sɛw̃ vizu'al/</i> a	Visuell persepsjon	C1
2	Introspecção C1 <i>/ĩtɾuʃpɐ'ksɛw̃/</i> a · fl. as introspecções	Introspeksjon	C1
3	Reciprocidade C1 <i>/ʁisipɾusi'dadi/</i> a	Gjensidighet	C1
4	Amizade verdadeira A2 <i>/emi'zaðĩ vɨɾðe'ðejɾɐ/</i> a · fl. as amizades verdadeiras	Ekte vennskap	B1–B2
5	Amizade à distância B1 <i>/emi'zaðĩ a diʃ'tɛsjɐ/</i> a · fl. as amizades à distância	Langdistansevennskap	B1–B2
6	Relacionamento interpessoal B2 <i>/ʁɨlesjune'mɛtu ʔĩɾɨpisu'aʔ/</i> o · fl. os relacionamentos interpessoais	Mellommenneskelig forhold	C1
7	Relações interpessoais equilibradas C1 <i>/ʁɨle'sõʒz ʔĩɾɨpisu'ajz ikili'βɾaðɐʃ/</i> a · fl. as relações interpessoais equilibradas	Balanserte mellommenneskelige relasjoner	C1
8	Trabalhar a inteligência emocional B2 <i>/tɾɐbe'ʎaɾ ɐ ʔĩli'ʒɛsjɐ imusju'nal/</i>	Jobbe med emosjonell intelligens	C1
9	Sentir-se bem A1 <i>/sɛ̃'tir si 'bɛ̃j/</i>	Føle seg bra	A1–A2
10	Autoaceitação C1 <i>/,awtuɛsejte'sɛw̃/</i> a	Selvaksept	C1
11	Tensão B1 <i>/tɛ̃'sɛw̃/</i> a · fl. as tensões	Spenning	B1–B2
12	Nervosismo B1 <i>/nɨɾvu'ziʒmu/</i> o	Nervøsitet	B1–B2
13	Frustração B2 <i>/fruʃtɾɐ'sɛw̃/</i> a · fl. as frustrações	Frustrasjon	B1–B2
14	Angústia B2 <i>/ɐ̃'guʃtjɐ/</i> a · fl. as angústias	Beklemmelse	B1–B2
15	Instinto B2 <i>/ĩʃ'tĩtu/</i> o · fl. os instintos	Instinkt	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
16	Burnout B2 <i>/ˈbɛrnawt/ o</i>	Utbrenthet	B1–B2
17	Psicólogo B1 <i>/psiˈkɔlugu/ o · fl. os psicólogos</i>	Psykolog	B1–B2
18	Manipulação emocional B2 <i>/menipuleˈsẽw imusjuˈnaʔ/ a · fl. as manipulações emocionais</i>	Emosjonell manipulasjon	C1
19	Compaixão B2 <i>/kõpejˈjẽw/ a</i>	Medfølelse	B1–B2
20	Ansiedade B1 <i>/ẽsjĩˈðaðĩ/ a · fl. as ansiedades</i>	Angst	B1–B2
21	Perturbação de ansiedade B2 <i>/pĩrturbeˈsẽw dĩ ẽsjĩˈðaðĩ/ a · fl. as perturbações de ansiedade</i>	Angstlidelse	C1
22	Perturbação do humor C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw du uˈmor/ a · fl. as perturbações do humor</i>	Stemningslidelse	C1
23	Perturbação obsessivo-compulsiva C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw ɔbseˌsivu kõpuʔˈsive/ a · fl. as perturbações obsessivo-compulsivas</i>	Tvangslidelse	C1
24	Comunicação não-violenta B2 <i>/kumunikeˈsẽw ˌnẽw viuˈlẽte/ a</i>	Ikke-voldelig kommunikasjon	C1
25	Assertividade C1 <i>/esĩrtiviˈdadi/ a</i>	Selvhevdelse	C1
26	Restaurar vínculos C1 <i>/ɐĩftewˈrar ˈvĩkuluf/ </i>	Gjenopprette bånd	C1
27	Ciúmes patológicos C1 <i>/siˈumĩf petuˈlɔʒikuf/ o · fl. os ciúmes patológicos</i>	Patologisk sjalusi	C1
28	Introversão C1 <i>/ĩtruvirˈsẽw/ a</i>	Innadvendthet	C1
29	Empoderamento emocional C1 <i>/ẽpuðĩreˈmẽtu imusiuˈnaʔ/ o</i>	Emosjonell myndiggjøring	C1
30	Cultivar a compreensão B2 <i>/kuʔtiˈvar e kõprjẽˈsẽw/ </i>	Dyrke forståelsen	C1
31	Exercer a escuta ativa B2 <i>/ĩzirˈser e ĩˈkute eˈtive/ </i>	Utøve aktiv lytting	C1
32	Desenvolver escuta compassiva C1 <i>/dizẽvolˈver ĩˈkute kõpeˈsive/ </i>	Utvikle medfølende lytting	C1

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
33	Trazer leveza às relações B2 <i>/trɐ'zɐr li'veze aʒ ɾiɫɐ'sõʃʃ/</i>	Bringe letthet inn i relasjoner	C1
34	Trazer harmonia para o convívio B2 <i>/trɐ'zɐr ɐrmu'nie pɐrɐ u kõ'vivju/</i>	Skape harmoni i samværet	C1
35	Dar espaço B1 <i>/'dɐr iʃ'pasu/</i>	Gi noen rom	B1–B2
36	Relacionamentos transformadores C1 <i>/ʁiɫɐsjunɐ'mẽtuʃ trɐ̃ʃʃurme'ðɔɾiʃ/</i> o · fl. os relacionamentos transformadores	Transformerende relasjoner	C1
37	Lealdade B2 <i>/ljal'dadi/</i> a	Lojalitet	B1–B2
38	Intimidade B2 <i>/ʃtimi'dadi/</i> a	Intimitet	B1–B2
39	Relacionamento saudável B1 <i>/ʁiɫɐsjunɐ'mẽtu sɐw'ðavɐt/</i> o · fl. os relacionamentos saudáveis	Sunt forhold	B1–B2
40	Relacionamento tóxico B2 <i>/ʁiɫɐsjunɐ'mẽtu 'tɔksiku/</i> o · fl. os relacionamentos tóxicos	Giftig forhold	B1–B2
41	Limites pessoais B2 <i>/li'mitiʃ pisu'ajʃ/</i> o · fl. os limites pessoais	Personlige grenser	B1–B2
42	Relações familiares B1 <i>/ʁiɫɐ'sõʃʃ femili'aɾiʃ/</i> a · fl. as relações familiares	Familieforhold	B1–B2
43	Relacionamento amoroso B1 <i>/ʁiɫɐsjunɐ'mẽtu ɐmu'rozɐ/</i> o · fl. os relacionamentos amorosos	Kjærlighetsforhold	B1–B2
44	Depressão B1 <i>/dipɾɨ'sẽw/</i> a · fl. as depressões	Depresjon	B1–B2
45	Amizade A2 <i>/ɐmi'zaði/</i> a · fl. as amizades	Vennskap	A1–A2
46	Estar aberto a novas experiências B1 <i>/iʃ'taɾ ɐ'bɛɾtu ɐ 'nɔvɐz iʃpɪɾi'ẽsjɐʃ/</i>	Være åpen for nye opplevelser	B1–B2
47	Construir confiança B2 <i>/kõʃ'tɾu'ir kõfi'ẽsɐ/</i>	Bygge tillit	B1–B2
48	Empatia B2 <i>/ẽpɐ'tie/</i> a	Empati	B1–B2
49	Autocontrolo B2 <i>/,awtukõ'tɾolu/</i> o	Selvkontroll	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
50	Autoconfiança B2 <i>/,awtukõfi'ẽse/</i> a	Selvtillit	B1–B2
51	Autoestima B2 <i>/,awtuiʃ'time/</i> a	Selvfølelse	B1–B2
52	Confiança B1 <i>/kõfi'ẽse/</i> a	Tillit	A1–A2
53	Perdão A2 <i>/pĩr'dẽw̃/</i> o · fl. os perdões	Tilgivelse	A1–A2
54	Mente B1 <i>/'mẽti/</i> a · fl. as mentes	Sinn	A1–A2
55	Sentimento A2 <i>/sẽti'mẽtu/</i> o · fl. os sentimentos	Følelse	A1–A2
56	Humor A2 <i>/u'mor/</i> o · fl. os humores	Humør	A1–A2
57	Esperança A2 <i>/ĩpi'rẽse/</i> a · fl. as esperanças	Håp	A1–A2
58	Desejo A2 <i>/di'zeʒu/</i> o · fl. os desejos	Ønske	A1–A2
59	Vontade A2 <i>/võ'tadi/</i> a · fl. as vontades	Vilje	A1–A2
60	Stress B1 <i>/'ʃtɾes/</i> o	Stress	A1–A2
61	Necessidade A2 <i>/nisisi'dadi/</i> a · fl. as necessidades	Behov	A1–A2
62	Estabelecer rotina B1 <i>/ĩʃtebili'ser ɐu'tine/</i>	Etablere en rutine	B1–B2
63	Equilíbrio B1 <i>/iki'libɾju/</i> o · fl. os equilíbrios	Likevekt	B1–B2
64	Pensamento positivo B1 <i>/pẽse'mẽtu puzi'tivu/</i> o	Positiv tenkning	B1–B2
65	Pensamento negativo B1 <i>/pẽse'mẽtu nige'tivu/</i> o	Negativ tenkning	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
66	Reflexão B2 <i>/ʁiflɛ'ksɐ̃w/</i> a · fl. as reflexões	Refleksjon	B1–B2
67	Terapia B1 <i>/tʁe'piɛ/</i> a · fl. as terapias	Terapi	B1–B2
68	Terapia de casal B2 <i>/tʁe'piɛ di ke'zal/</i> a · fl. as terapias de casal	Parterapi	B1–B2
69	Respeito mútuo B1 <i>/ʁɛ̃'peʒtu 'mutuu/</i> o	Gjensidig respekt	B1–B2
70	Cooperação B1 <i>/kuupɛ're'sɐ̃w/</i> a	Samhandling	B1–B2
71	Desentendimentos B2 <i>/dizɛ̃tɛ̃di'mɛ̃tuʃ/</i> o · fl. os desentendimentos	Uoverensstemmelser	B1–B2
72	Reconciliação B2 <i>/ʁikõsilje'sɐ̃w/</i> a · fl. as reconciliações	Forsoning	B1–B2
73	Aceitação B1 <i>/esɛjte'sɐ̃w/</i> a	Aksept	B1–B2
74	Julgamento B2 <i>/ʒuʔge'mɛ̃tu/</i> o · fl. os julgamentos	Dømmende holdning	B1–B2
75	Entender o ponto de vista B1 <i>/ɛ̃tɛ̃'dɛr u 'põtu di 'viʃtɛ/</i>	Forstå synspunktet	B1–B2
76	Rompimento B2 <i>/ʁõpi'mɛ̃tu/</i> o · fl. os rompimentos	Samlivsbrudd	B1–B2
77	Fim de relação B1 <i>/'fi di ʁile'sɐ̃w/</i> o · fl. os fins de relação	Slutten på forholdet	B1–B2
78	Amizade superficial B2 <i>/emi'zaõʃi supɛ̃rʃi'sjal/</i> a · fl. as amizades superficiais	Overfladisk vennskap	B1–B2
79	Amizades duradouras B1 <i>/emi'zaõʒi dɛ̃'re'ðowɾɛʃ/</i> a · fl. as amizades duradouras	Varige vennskap	B1–B2
80	Sentir-se confiante B1 <i>/sɛ̃'tir si kõfi'ɛ̃ti/</i>	Føle seg selvsikker	B1–B2
81	Sentir-se bem consigo mesmo B1 <i>/sɛ̃'tir si 'bɛ̃j kõ'sigu 'mezmu/</i>	Ha det bra med seg selv	B1–B2
82	Motivação B1 <i>/mutive'sɐ̃w/</i> a · fl. as motivações	Motivasjon	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
83	Psiquiatra B2 <i>/psi'kjatɾe/</i> o/a · fl. os/as psiquiatras	Psykiater	B1–B2
84	Ter disciplina com os horários B1 <i>/'tɛr diʃi'plɪnɐ kõ uz ɔ'rarjuʃ/</i>	Ha disiplin med tidsplanene	B1–B2
85	Intuição B2 <i>/ĩtuʒ'sẽwĩ/</i> a · fl. as intuições	Intuisjon	B1–B2
86	Ciúmes B1 <i>/si'umɨʃ/</i> o · fl. os ciúmes	Sjalusifølelser	B1–B2
87	Carência B2 <i>/ke'rɛsjɐ/</i> a · fl. as carências	Mangel	B1–B2
88	Indiferença B2 <i>/ĩdifi'rɛsɐ/</i> a	Likegyldighet	B1–B2
89	Relações saudáveis B1 <i>/ʁile'sõjʃ sɐw'ðavejʃ/</i> a · fl. as relações saudáveis	Sunne relasjoner	B1–B2
90	Acolhimento B2 <i>/ekuʎi'mẽtu/</i> o	Omsorgsfull mottakelse	B1–B2
91	Cuidar da saúde mental B1 <i>/kuj'dar dɐ sɐ'udɨ mẽ'tal/</i>	Ta vare på den psykiske helsen	B1–B2
92	Trabalho em equipa A2 <i>/tɾɐ'baʎu ẽʒ i'kipe/</i> o	Teamarbeid	A1–A2
93	Solidariedade B2 <i>/suliderʒi'dadi/</i> a	Solidaritet	B1–B2
94	Terapeuta B1 <i>/tɨɾɐ'pɐwte/</i> o/a · fl. os/as terapeutas	Terapeut	B1–B2
95	Bem-estar B1 <i>/,bẽʒ iʃ'tar/</i> o	Velvære	B1–B2
96	Respeitar limites B1 <i>/ʁɨʃpɐj'tar li'mitɨʃ/</i>	Respekttere grenser	B1–B2
97	Expressar sentimentos B1 <i>/iʃpɾi'sar sɛti'mẽtuʃ/</i>	Uttrykke følelser	B1–B2
98	Entendimento mútuo B2 <i>/ẽtẽdi'mẽtu 'mutuu/</i> o · fl. os entendimentos mútuos	Gjensidig forståelse	B1–B2
99	Relacionamento de confiança B2 <i>/ʁilesʒune'mẽtu dɨ kõfi'ẽsɐ/</i> o · fl. os relacionamentos de confiança	Tillitsforhold	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
100	Ambiente tóxico B2 <i>/ẽ'bjẽti 'tɔksiku/</i> o · fl. os ambientes tóxicos	Giftig miljø	B1–B2
101	Falar com honestidade B1 <i>/fe'lar kɔ unĩfti'dadi/</i>	Snakke ærlig	B1–B2
102	Ser transparente B2 <i>/'ser trẽʃpe'rẽti/</i>	Være åpen	B1–B2
103	Lidar com frustrações B2 <i>/li'dar kɔ fruʃtre'sõjʃ/</i>	Håndtere frustrasjoner	B1–B2
104	Equilibrar lazer e obrigações B2 <i>/ikili'brar le'zer i ubrige'sõjʃ/</i>	Balansere fritid og forpliktelser	B1–B2
105	Cuidar da mente B1 <i>/kuj'dar de 'mẽti/</i>	Ta vare på sinnet	A1–A2
106	Sentir-se confortável A2 <i>/sẽ'tir si kɔfur'tavel/</i>	Føle seg komfortabel	B1–B2
107	Conhecimento de si B2 <i>/kuɲisi'mẽtu di 'si/</i> o	selvkjennskap	B1–B2
108	Desequilíbrio emocional B2 <i>/diziki'librju imusju'nal/</i> o · fl. os desequilíbrios emocionais	Emosjonell ubalanse	B1–B2
109	Regulação emocional C1 <i>/vĩɣule'sẽw imusju'naʔ/</i> a	Emosjonell regulering	B1–B2
110	Fadiga mental B2 <i>/fe'dige mẽ'tal/</i> a	Mental utmattelse	B1–B2
111	Stress crónico B2 <i>/'ʃtres 'krɔniku/</i> o	Kronisk stress	B1–B2
112	Aconselhamento B2 <i>/ekõsiʎe'mẽtu/</i> o	Rådgivning	B1–B2
113	Apoio psicológico B1 <i>/e'poju psiku'loʒiku/</i> o	Psykologisk støtte	B1–B2
114	Comprometimento B2 <i>/kõprumiti'mẽtu/</i> o	Forpliktelse	B1–B2
115	Nojo B1 <i>/'noʒu/</i> o	Avsky	A1–A2
116	Relaxamento B1 <i>/vileʃe'mẽtu/</i> o	Avspenning	A1–A2
117	Respeitar o outro A2 <i>/vĩʃpej'tar u 'otru/</i>	Respektere andre	A1–A2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
118	Cuidar de si mesmo A2 <i>/kuj'dar di si 'mezmu/</i>	Ta vare på deg selv	A1–A2
119	Autoconhecimento C1 <i>/,awtukunisi'mẽtu/</i> o	Selvinnsikt	B1–B2
120	Identidade B1 <i>/idẽti'dadi/</i> a · fl. as identidades	Identitet	B1–B2
121	Habilidades sociais B2 <i>/ebili'dadiʃ su'sjaiʃ/</i> a · fl. as habilidades sociais	Sosiale ferdigheter	B1–B2
122	Dependência emocional B2 <i>/dĩpẽ'dẽsje imusju'naʔ/</i> a	Emosjonell avhengighet	B1–B2
123	Relação profissional B1 <i>/ʁile'sẽw prufisju'naʔ/</i> a · fl. as relações profissionais	Profesjonelt forhold	B1–B2
124	Inteligência emocional B2 <i>/ĩtili'zẽsje imusju'nal/</i> a	Emosjonell intelligens	B1–B2
125	Habilidades de escuta B2 <i>/ebili'dadiʒ di iʃ'kute/</i> a · fl. as habilidades de escuta	Lytteferdigheter	B1–B2
126	Diálogo construtivo B2 <i>/'djalugu kõʃtru'tivu/</i> o · fl. os diálogos construtivos	Konstruktiv dialog	B1–B2
127	Tomada de decisão B2 <i>/tu'made di diʃi'zẽw/</i> a · fl. as tomadas de decisão	Beslutningstaking	B1–B2
128	Presença marcante B2 <i>/pri'zẽse mer'kẽti/</i> a · fl. as presenças marcantes	Sterk tilstedeværelse	B1–B2
129	Rede de apoio B1 <i>/'vedĩ di e'poju/</i> a · fl. as redes de apoio	Støttenettverk	B1–B2
130	Resiliência C1 <i>/ʁizili'ẽsje/</i> a	Motstandskraft	B1–B2
131	Autoimagem C1 <i>/,awtui'maʒẽj/</i> a · fl. as autoimagens	Selvbilde	B1–B2
132	Autoimagem positiva C1 <i>/,awtui'maʒẽj puzi'tive/</i> a · fl. as autoimagens positivas	Positivt selvbilde	B1–B2
133	Expressão de sentimentos B1 <i>/iʃpri'sẽw di sẽti'mẽtuʃ/</i> a · fl. as expressões de sentimentos	Uttrykk for følelser	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
134	Maturidade emocional B2 <i>/meturi'dadi imusju'naʔ/ a</i>	Emosjonell modenhet	B1–B2
135	Negociação B1 <i>/nigusje'sẽw/ a · fl. as negociações</i>	Forhandling	B1–B2
136	Desenvolvimento pessoal B2 <i>/dizẽvolvi'mẽtu pisu'al/ o</i>	Personlig utvikling	B1–B2
137	Conflitos interpessoais B2 <i>/kõ'flituz ʔtirpisu'ajʃ/ o · fl. os conflitos interpessoais</i>	Mellommenneskelige konflikter	B1–B2
138	Mediação B2 <i>/midje'sẽw/ a · fl. as mediações</i>	Mekling	B1–B2
139	Vínculos afetivos B2 <i>/'víkuluz efe'tivuʃ/ o · fl. os vínculos afetivos</i>	Emosjonelle bånd	B1–B2
140	Vulnerabilidade C1 <i>/vuʔnĩrebili'dadi/ a · fl. as vulnerabilidades</i>	Sårbarhet	B1–B2
141	Sessão individual B1 <i>/si'sẽw ʔdividu'aʔ/ a · fl. as sessões individuais</i>	Individuell økt	B1–B2
142	Relacionamentos abusivos B2 <i>/ʁĩlesjune'mẽtuz eβu'zivuʃ/ o · fl. os relacionamentos abusivos</i>	Krenkende forhold	B1–B2
143	Controlo emocional B2 <i>/kõ'trɔlu imusju'naʔ/ o</i>	Emosjonell kontroll	B1–B2
144	Resolução de conflitos B2 <i>/ʁizulu'sẽw dĩ kõ'flituʃ/ a · fl. as resoluções de conflitos</i>	Konfliktløsning	B1–B2
145	Estabilidade emocional B2 <i>/ĩftebili'dadi imusju'naʔ/ a</i>	Emosjonell stabilitet	B1–B2
146	Ligação emocional B2 <i>/lige'sẽw imusju'nal/ a · fl. as ligações emocionais</i>	Emosjonell tilknytning	B1–B2
147	Isolamento social B2 <i>/izule'mẽtu su'sjaʔ/ o</i>	Sosial isolasjon	B1–B2
148	Fortalecer laços B2 <i>/furteli'ser 'lasuʃ/ </i>	Styrke båndene	B1–B2
149	Pressão social B2 <i>/pri'sẽw su'sjaʔ/ a · fl. as pressões sociais</i>	Sosialt press	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
150	Relacionamentos online B1 <i>/ʁ̃ilɛsjune'mêtuz ,õ'lajn/</i> o · fl. os relacionamentos online	Relasjoner på nett	B1–B2
151	Amizades virtuais B1 <i>/emi'zaðiz virtu'ajf/</i> a · fl. as amizades virtuais	Virtuelle vennskap	B1–B2
152	Assistência psicológica B2 <i>/esij'têsjɐ psiku'lɔʒike/</i> a	Psykologisk bistand	B1–B2
153	Processo emocional B2 <i>/pru'sɛsu imusju'nal/</i> o · fl. os processos emocionais	Emosjonell prosess	B1–B2
154	Cultivar a empatia B2 <i>/kuʎti'var ɐ ẽpɐ'tiɐ/</i>	Dyrke empatien	B1–B2
155	Extroversão C1 <i>/iʃtrɔvɐr'sẽw/</i> a	Ekstroversjon	B1–B2
156	Valorizar sentimentos B1 <i>/veluri'zar sɛti'mêtuf/</i>	Verdsette følelser	B1–B2
157	Preservar o bem-estar B2 <i>/prizir'var u ,bẽij'tar/</i>	Bevare velværet	B1–B2
158	Relacionamentos autênticos B2 <i>/ʁ̃ilɛsjune'mêtuz aw'têtikuʃ/</i> o · fl. os relacionamentos autênticos	Autentiske relasjoner	B1–B2
159	Desenvolver empatia B2 <i>/dizẽvol'ver ẽpɐ'tiɐ/</i>	Utvikle empati	B1–B2
160	Relacionamentos significativos B2 <i>/ʁ̃ilɛsjune'mêtuf siɣnifike'tivuʃ/</i> o · fl. os relacionamentos significativos	Meningsfulle relasjoner	B1–B2
161	Segurança emocional B2 <i>/siɣu'rẽsɐ imusju'nal/</i> a	Emosjonell trygghet	B1–B2
162	Desenvolver relações saudáveis B2 <i>/dizẽvol'ver ʁ̃ilɛ'sõjʃ sɐw'davejʃ/</i>	Utvikle sunne relasjoner	B1–B2
163	Relacionamentos construtivos B2 <i>/ʁ̃ilɛsjune'mêtuf kɔʃtru'tivuʃ/</i> o · fl. os relacionamentos construtivos	Konstruktive relasjoner	B1–B2
164	Relacionamentos baseados no respeito B2 <i>/ʁ̃ilɛsjune'mêtuz bezi'aðuʒ nu Ɂiʃ'pejtu/</i> o · fl. os relacionamentos baseados no respeito	Relasjoner basert på respekt	B1–B2
165	Desenvolver vínculos fortes B2 <i>/dizẽvol'ver 'vĩkuluʃ 'fɔrtiʃ/</i>	Utvikle sterke bånd	B1–B2
166	Trabalhar emoções difíceis B2 <i>/trebe'ʎar imu'sõʒ di'fisejʃ/</i>	Bearbeide vanskelige følelser	B1–B2
167	Abrir-se para o outro B1 <i>/ɐ'brisiɐ pere u 'otru/</i>	Åpne opp for andre	B1–B2

#	ORD	OVERSETTELSE	NIVÅ
168	Abrir-se para novas conexões B2 <i>/e'brĩsɨ pere 'nɔvɐʃ kɔnɛk'sõʃʃ/</i>	Åpne opp for nye forbindelser	B1-B2
169	Expressar necessidades B1 <i>/iʃpɾi'sar nĩsisi'dadiʃ/</i>	Uttrykke behov	B1-B2
170	Refletir sobre relações passadas B2 <i>/ʁɨflĩ'tir 'sobɾɨ ʁɨle'sõʃʃ pe'saðɐʃ/</i>	Reflektere over tidligere forhold	B1-B2
171	Manter o autocuidado B2 <i>/mẽ'ter u ,awtukuj'dadu/</i>	Opprettholde egenomsorg	B1-B2
172	Curar feridas emocionais B2 <i>/ku'rar fɨ'rĩdez imusiu'najʃ/</i>	Helbrede følelsesmessige sår	B1-B2
173	Manter relações saudáveis B1 <i>/mẽ'ter ʁɨle'sõʃʃ sew'daveʃʃ/</i>	Opprettholde sunne relasjoner	B1-B2
174	Relações de apoio mútuo B2 <i>/ʁɨle'sõʃʃ dɨ e'poʒu 'mutwu/</i> a · fl. as relações de apoio mútuo	Gjensidig støttende relasjoner	B1-B2
175	Encontrar equilíbrio emocional B2 <i>/ẽkõ'trar iki'libɾʒu imusiu'nat/</i>	Finne følelsesmessig balanse	B1-B2
176	Evitar padrões tóxicos B2 <i>/ivi'tar pe'dɾõʃʃ 'tɔksikuf/</i>	Unngå giftige mønstre	B1-B2
177	Fortalecer a comunicação B2 <i>/fɨrteli'ser ɐ kumunike'sẽw/</i>	Styrke kommunikasjonen	B1-B2
178	Enfrentar conflitos com empatia B2 <i>/ẽfrẽ'tar kõ'flituf kõ ẽpe'tie/</i>	Møte konflikter med empati	B1-B2
179	Tratamento emocional B2 <i>/trete'mẽtu imusju'nal/</i> o · fl. os tratamentos emocionais	Emosjonell behandling	B1-B2
180	Liderança emocional C1 <i>/lidi'rẽse imusju'nal/</i> a	Emosjonelt lederskap	B1-B2
181	Crescimento interior B2 <i>/kɾĩʃsi'mẽtu itĩɾi'or/</i> o	Indre vekst	B1-B2

Hør alle ordene og øv gratis: <https://languageminute.com/nb/learn/pt/topic/258-psykologi>
 Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>