Sport in het Duits

174 woorden, van beginner tot gevorderd.

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
1	**die Niederlage** B1 /diː ˈniːdɐˌlaːgə/ mv. die Niederlagen	Nederlaag	B1–B2
2	**das Pilates** B1 /das piˈlaːtəs/	Pilates	B1–B2
3	**Sit-up** B1 /ˈsɪtˌʔap/ der · mv. die Sit-ups	Sit-up	B1–B2
4	**der Liegestütz** B1 /deːɐ̯ ˈliːgəˌʃtʏts/ mv. die Liegestütze	Opdrukoefening	B1–B2
5	**die Kniebeuge** B1 /diː ˈkniːˌbɔɪ̯gə/ mv. die Kniebeugen	Kniebuiging	B1–B2
6	**das Trikot** B1 /das tʁiˈkoː/ mv. die Trikots	Sportshirt	B1–B2
7	**der Torwart** A2 /deːɐ̯ ˈtoːɐ̯ˌvaʁt/ mv. die Torwarte	Doelman	B1–B2
8	**der Sport** A1 /deːɐ̯ ˈʃpɔʁt/	Sport	A1–A2
9	**das Sportmarketing** C1 /das ˈʃpɔʁtˌmaʁkətɪŋ/	Sportmarketing	C1
10	**die Sportökonomie** C2 /diː ˈʃpɔʁtʔøkonoˌmiː/	Sporteconomie	C1
11	**das Spiel** A1 /das ˈʃpiːl/ mv. die Spiele	Spel	A1–A2
12	**der Ball** A1 /deːɐ̯ ˈbal/ mv. die Bälle	Bal	A1–A2
13	**der Spieler** A2 /deːɐ̯ ˈʃpiːlɐ/ mv. die Spieler	Speler	A1–A2
14	**die Mannschaft** A2 /diː ˈmanʃaft/ mv. die Mannschaften	ploeg	A1–A2
15	**das Tor** A2 /das ˈtoːɐ̯/ mv. die Tore	Doel	A1–A2
16	**der Sieg** B1 /deːɐ̯ ˈziːk/ mv. die Siege	Overwinning	A1–A2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
17	**die Fans** A2 /di: 'fɛns/	Fans	A1–A2
18	**die Motivation** B1 /di: motiva'tsi̯o:n/ mv. die Motivationen	Motivatie	B1–B2
19	**die Anabolika** C1 /di: ana'bo:lika/	Anabole steroïden	C1
20	**die Anti-Doping-Kontrolle** C1 /di: 'anti,do:pɪŋkɔn,tʁɔlə/ mv. die Anti-Doping-Kontrollen	Antidopingcontrole	C1
21	**die Proteine** B1 /di: pʁote'i:nə/	Eiwitten	B1–B2
22	**der Wettkampfdruck** C1 /de:ɐ̯ 'vɛtkampf,dʁʊk/	Wedstrijddruk	C1
23	**die Schwalbe** B2 /di: 'ʃvalbə/ mv. die Schwalben	Schwalbe	C1
24	**die Barrierefreiheit** B2 /di: ba'ʁi̯e:ʁə,fʁaɪ̯haɪ̯t/	Toegankelijkheid	C1
25	**das Stadion** A2 /das 'ʃta:di̯ɔn/ mv. die Stadien	Stadion	A1–A2
26	**der Platz** A1 /de:ɐ̯ 'plats/ mv. die Plätze	Plaats	A1–A2
27	**Schwimmen** A1 /'ʃvɪmən/ das	Zwemmen	A1–A2
28	**Radfahren** A1 /'ʁa:t,fa:ʁən/ das	Het fietsen	A1–A2
29	**Wandern** A2 /'vandɐn/ das	Wandelen	A1–A2
30	**die Übung** A1 /di: 'ʔy:bʊŋ/ mv. die Übungen	Oefening	A1–A2
31	**das Training** A2 /das 'tʁɛ:nɪŋ/ mv. die Trainings	Training	A1–A2
32	**der Langlauf** B1 /de:ɐ̯ 'laŋ,laʊ̯f/	Langlaufen	B1–B2
33	**die Kraft** A2 /di: 'kʁaft/ mv. die Kräfte	Kracht	A1–A2
34	**die Ausdauer** B1 /di: 'aʊ̯s,daʊ̯ɐ/	Uithoudingsvermogen	B1–B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
35	**das Kugelstoßen** B2 /das ˈkuːgl̩ˌʃtoːsn̩/	Kogelstoten	C1
36	**der Speerwurf** B2 /deːɐ̯ ˈʃpeːɐ̯ˌvʊʁf/	Speerwerpen	C1
37	**Plyometrisches Training** C1 /plyoˈmeːtʁɪʃəs ˈtʁeːnɪŋ/ das	Plyometrische training	C1
38	**das Zirkeltraining** B2 /das ˈtsɪʁkl̩ˌtʁɛːnɪŋ/	Circuittraining	C1
39	**der Ernährungsplan** B1 /deːɐ̯ ɛɐ̯ˈnɛːʁʊŋsˌplaːn/ mv. die Ernährungspläne	Voedingsplan	B1–B2
40	**die Spielintelligenz** C1 /diː ˈʃpiːlʔɪntɛliˌgɛnts/	Spelintelligentie	C1
41	**das Tennis** A1 /das ˈtɛnɪs/	Tennis	A1–A2
42	**das Tischtennis** A2 /das ˈtɪʃˌtɛnɪs/	Tafeltennis	A1–A2
43	**der Verteidiger** B1 /deːɐ̯ fɛɐ̯ˈtaɪ̯dɪgɐ/ mv. die Verteidiger	Verdediger	B1–B2
44	**der Stürmer** B1 /deːɐ̯ ˈʃtʏʁmɐ/ mv. die Stürmer	Aanvaller	B1–B2
45	**die Verlängerung** B1 /diː fɛɐ̯ˈlɛŋəʁʊŋ/ mv. die Verlängerungen	Verlenging	B1–B2
46	**der Pokal** B1 /deːɐ̯ poˈkaːl/ mv. die Pokale	Beker	B1–B2
47	**die Leichtathletik** B1 /diː ˈlaɪ̯çtʔatˌleːtɪk/	Atletiek	B1–B2
48	**die Fettverbrennung** B2 /diː ˈfɛtfɛɐ̯ˌbʁɛnʊŋ/	Vetverbranding	B1–B2
49	**der Klimmzug** B2 /deːɐ̯ ˈklɪmˌt͡suːk/ mv. die Klimmzüge	Optrekken	B1–B2
50	**Personal Trainer** B1 /ˈpɜːɐ̯sənəl ˈtʁeːnɐ/ der · mv. die Personal Trainer	Persoonlijke trainer	B1–B2
51	**das Team** A2 /das ˈtiːm/ mv. die Teams	Team	A1–A2
52	**der Trainer** A2 /deːɐ̯ ˈtʁɛːnɐ/ mv. die Trainer	Trainer	A1–A2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
53	**die Leistungsdiagnostik** C1 /diː ˈlaɪ̯stʊŋsdiaˌgnɔstɪk/	Prestatiediagnostiek	C1
54	**die Kompressionskleidung** C1 /diː kɔmpʁɛˈsi̯oːnsˌklaɪ̯dʊŋ/	Compressiekleding	C1
55	**das Kohlenhydratloading** C2 /das ˈkoːlənhyˌdʁaːtˌloʊdɪŋ/	Koolhydraten laden	C1
56	**das Beta-Alanin** C2 /das ˌbeːtaʔalaˈniːn/	Beta-alanine	C1
57	**die Abseitsfalle** B2 /diː ˈapzaɪ̯tsˌfalə/ mv. die Abseitsfallen	Buitenspelval	C1
58	**das Gegenpressing** C1 /das ˈgeːgn̩ˌpʁɛsɪŋ/	Gegenpressing	C1
59	**die Raumdeckung** C1 /diː ˈʁaʊ̯mˌdɛkʊŋ/ mv. die Raumdeckungen	Zoneverdediging	C1
60	**der Mannschaftsgeist** B2 /deːɐ̯ ˈmanʃaftsˌgaɪ̯st/	ploeggeest	B1–B2
61	**das Fairplay** B2 /das ˈfɛːɐ̯ˌpleː/	Eerlijk spel	B1–B2
62	**der Muskelkater** B1 /deːɐ̯ ˈmʊskəlˌkaːtɐ/	Spierpijn	B1–B2
63	**die Turnschuhe** A2 /diː ˈtʊʁnˌʃuːə/	Sportschoenen	A1–A2
64	**das Fitnessstudio** A2 /das ˈfɪtnɛsˌʃtuːdi̯o/ mv. die Fitnessstudios	Fitnessstudio	A1–A2
65	**die B-Probe** C1 /diː ˈbeːˌpʁoːbə/ mv. die B-Proben	B-monster	C1
66	**die Meisterschaft** B1 /diː ˈmaɪ̯stɐʃaft/ mv. die Meisterschaften	Kampioenschap	B1–B2
67	**die Weltmeisterschaft** A2 /diː ˈvɛltˌmaɪ̯stɐʃaft/ mv. die Weltmeisterschaften	Wereldkampioenschap	B1–B2
68	**die Geschwindigkeit** A2 /diː gəˈʃvɪndɪçkaɪ̯t/ mv. die Geschwindigkeiten	Snelheid	A1–A2
69	**der Fußball** A1 /deːɐ̯ ˈfuːsˌbal/	Voetbal	A1–A2
70	**der Basketball** A1 /deːɐ̯ ˈbaːskətˌbal/	Basketbal	A1–A2
71	**der Volleyball** A2 /deːɐ̯ ˈvɔlibal/	Volleybal	A1–A2
72	**das Yoga** A2 /das ˈjoːga/	Yoga	A1–A2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
73	**der Wettkampf** B1 /deːɐ̯ ˈvɛtˌkampf/ mv. die Wettkämpfe	Wedstrijd	B1–B2
74	**Joggen** A2 /ˈdʒɔgn̩/ das	Joggen	A1–A2
75	**VO₂max** C1 /faʊ̯ ʔoː t͡svaɪ̯ ˈmaks/ die	VO₂-maximum	C1
76	**die Periodisierung** C1 /diː peʁiodiˈziːʁʊŋ/ mv. die Periodisierungen	Periodisering	C1
77	**die Superkompensation** C1 /diː ˌzuːpekɔmpɛnzaˈtsi̯oːn/ mv. die Superkompensationen	Supercompensatie	C1
78	**die Muskelhypertrophie** C2 /diː ˈmʊskl̩hypɐtʁoˌfiː/ mv. die Muskelhypertrophien	Spierhypertrofie	C1
79	**die Schnellkraft** C1 /diː ˈʃnɛlˌkʁaft/	Snelkracht	C1
80	**Rennen** A2 /ˈʁɛnən/ das · mv. die Rennen	Race	A1–A2
81	**Boxen** A2 /ˈbɔksn̩/ das	Boksen	A1–A2
82	**der Rekord** A2 /deːɐ̯ ʁɐˈkɔʁt/ mv. die Rekorde	Record	A1–A2
83	**das Ziel** A2 /das ˈtsiːl/ mv. die Ziele	Finish	A1–A2
84	**die Saison** B1 /diː zɛˈzɔŋ/ mv. die Saisons	Seizoen	A1–A2
85	**die Fitness** A2 /diː ˈfɪtnɛs/	Fitness	A1–A2
86	**das Eishockey** A2 /das ˈʔaɪ̯sˌhɔki/	IJshockey	A1–A2
87	**das Umschaltspiel** C1 /das ˈʊmʃaltˌʃpiːl/	Omschakelspel	C1
88	**das Nachwuchsleistungszentrum** C1 /das ˈnaːxvʊksˌlaɪ̯stʊŋsˌtsɛntʁʊm/ mv. die Nachwuchsleistungszentren	Jeugdopleiding	C1
89	**die Sporthalle** A2 /diː ˈʃpɔʁtˌhalə/ mv. die Sporthallen	Sporthal	A1–A2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
90	**Springen** A2 /ˈʃpʁɪŋən/ sprang · ist gesprungen · onregelmatig	Springen	A1–A2
91	**das Doping** B2 /das ˈdoːpɪŋ/	Doping	B1–B2
92	**die Sperre** B2 /diː ˈʃpɛʁə/ mv. die Sperren	Schorsing	B1–B2
93	**die Halbzeit** B1 /diː ˈhalpˌtsaɪ̯t/ mv. die Halbzeiten	Rust	A1–A2
94	**die Spitzenleistung** B2 /diː ˈʃpɪtsənˌlaɪ̯stʊŋ/ mv. die Spitzenleistungen	Topprestaties	B1–B2
95	**das Sponsoring** B2 /das ˈspɔnzɔʁɪŋ/	Sponsoring	B1–B2
96	**das Feld** A2 /das fɛlt/ mv. die Felder	Veld	A1–A2
97	**Aufwärmen** A2 /ˈaʊ̯fˌvɛʁmən/ das	Opwarmen	A1–A2
98	**Dehnen** B1 /ˈdeːnən/ dehnte · hat gedehnt	Rekken	A1–A2
99	**der Handball** A2 /deːɐ̯ ˈhantˌbal/	Handbal	A1–A2
100	**das Badminton** A2 /das ˈbɛtmɪntən/	Badminton	A1–A2
101	**das Karate** B1 /das kaˈʁaːtə/	Karate	A1–A2
102	**die Gymnastik** A2 /diː gʏmˈnastɪk/	Turnen	A1–A2
103	**die Strategie** B2 /diː ʃtʁateˈgiː/ mv. die Strategien	Strategie	B1–B2
104	**die Taktik** B2 /diː ˈtaktɪk/ mv. die Taktiken	Tactiek	B1–B2
105	**die Mobilität** B2 /diː mobiliˈtɛːt/	Mobiliteit	B1–B2
106	**der Weltverband** C1 /deːɐ̯ ˈvɛltfɛɐ̯ˌbant/ mv. die Weltverbände	Wereldbond	B1–B2
107	**der Lauf** A2 /deːɐ̯ ˈlaʊ̯f/ mv. die Läufe	Loop	A1–A2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
108	**der Sprung** B1 /deːɐ̯ ˈʃpʁʊŋ/ mv. die Sprünge	Sprong	A1–A2
109	**die Kalorien** B1 /diː kaloˈʁiːən/	Calorieën	A1–A2
110	**die Nahrungsergänzung** B2 /diː ˈnaːʁʊŋsʔɛɐ̯ˌgɛntsʊŋ/ mv. die Nahrungsergänzungen	Voedingssupplement	B1–B2
111	**Gelbe Karte** A2 /ˈgɛlbə ˈkaʁtə/ die · mv. die gelben Karten	Gele kaart	A1–A2
112	**Rote Karte** A2 /ˈʁoːtə ˈkaʁtə/ die · mv. die roten Karten	Rode kaart	A1–A2
113	**das Iso-Getränk** B2 /das ˈʔiːzogəˌtʁɛŋk/ mv. die Iso-Getränke	Isodrank	B1–B2
114	**die Dehydrierung** C1 /diː dehyˈdʁiːʁʊŋ/ mv. die Dehydrierungen	Uitdroging	B1–B2
115	**die Elektrolyte** C1 /diː elɛktʁoˈlyːtə/	Elektrolyten	B1–B2
116	**das Übertraining** C1 /das ˈyːbɐˌtʁɛːnɪŋ/	Overtraining	B1–B2
117	**die Regeneration** B2 /diː ʁegeneʁaˈtsi̯oːn/ mv. die Regenerationen	Regeneratie	B1–B2
118	**die Matte** B1 /diː ˈmatə/ mv. die Matten	Mat als kleedje	A1–A2
119	**die Liga** B1 /diː ˈliːga/ mv. die Ligen	Competitie	A1–A2
120	**die Medaille** B1 /diː meˈdaljə/ mv. die Medaillen	Medaille	A1–A2
121	**der Marathon** B1 /deːɐ̯ ˈmaːʁatɔn/ mv. die Marathons	Marathon	A1–A2
122	**der Trainingsplan** B1 /deːɐ̯ ˈtʁɛːnɪŋsˌplaːn/ mv. die Trainingspläne	Trainingsplan	A1–A2
123	**der Puls** B1 /deːɐ̯ ˈpʊls/ mv. die Pulse	Puls	A1–A2
124	**Plank** B2 /plɛŋk/ der · mv. die Planks	Plank	A1–A2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
125	**die Hantel** B1 /di: 'hantl̩/ mv. die Hanteln	Halter	B1–B2
126	**das Mittelfeld** B1 /das 'mɪtl̩ˌfɛlt/ mv. die Mittelfelder	Middenveld	B1–B2
127	**die Flanke** B2 /di: 'flaŋkə/ mv. die Flanken	Voorzet	B1–B2
128	**der Freistoß** B1 /deːɐ̯ 'fʁaɪ̯ˌʃtoːs/ mv. die Freistöße	Vrije trap	B1–B2
129	**die Pfeife** B1 /di: 'pfaɪ̯fə/ mv. die Pfeifen	Fluit	B1–B2
130	**die Ersatzbank** B1 /di: ɛɐ̯'zatsˌbaŋk/ mv. die Ersatzbänke	Reservebank	B1–B2
131	**die Auswechslung** B2 /di: 'aʊ̯sˌvɛkslʊŋ/ mv. die Auswechslungen	Vervanging	B1–B2
132	**das Ligaspiel** B2 /das 'liːgaˌʃpiːl/ mv. die Ligaspiele	Competitiewedstrijd	B1–B2
133	**die Bestzeit** B1 /di: 'bɛstˌtsaɪ̯t/ mv. die Bestzeiten	Beste tijd	B1–B2
134	**die Trophäe** B2 /di: tʁo'fɛːə/ mv. die Trophäen	Trofee	B1–B2
135	**der Triathlon** B2 /deːɐ̯ 'tʁiːatlɔn/ mv. die Triathlons	Triatlon	B1–B2
136	**der Startblock** B2 /deːɐ̯ 'ʃtaʁtˌblɔk/ mv. die Startblöcke	Startblok	B1–B2
137	**der Schlusssprint** B2 /deːɐ̯ 'ʃlʊsˌʃpʁɪnt/ mv. die Schlusssprints	Eindsprint	B1–B2
138	**die Herzfrequenz** B2 /di: 'hɛʁtsfʁeˌkvɛnts/ mv. die Herzfrequenzen	Hartslag	B1–B2
139	**die Verletzungsprävention** C1 /di: fɛɐ̯'lɛt͡sʊŋspʁɛvɛnˌt͡sjoːn/	Blessurepreventie	B1–B2
140	**die Kraftausdauer** C1 /di: 'kʁaftˌʔaʊ̯sdaʊ̯ɐ/	Krachtuithoudingsvermogen	B1–B2
141	**die Sporternährung** B2 /di: 'ʃpɔʁtʔɛɐ̯ˌnɛːʁʊŋ/	Sportvoeding	B1–B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
142	**die Nachspielzeit** B2 /diː ˈnaːxʃpiːlˌtsaɪ̯t/ mv. die Nachspielzeiten	Blessuretijd	B1–B2
143	**Burpee** B2 /ˈbœːɐ̯pi/ der · mv. die Burpees	Burpee	B1–B2
144	**HIIT** B2 /hiːt/ das	HIIT	B1–B2
145	**die Gruppenfitness** B2 /diː ˈgʁʊpənˌfɪtnɛs/	Groepsfitness	B1–B2
146	**die Aufstellung** B2 /diː ˈaʊ̯fˌʃtɛlʊŋ/ mv. die Aufstellungen	Opstelling	B1–B2
147	**die Spielanalyse** B2 /diː ˈʃpiːlʔanaˌlyːzə/ mv. die Spielanalysen	Spelanalyse	B1–B2
148	**der Videobeweis** B2 /deːɐ̯ ˈviːdeobəˌvaɪ̯s/ mv. die Videobeweise	Videobewijs	B1–B2
149	**der Fanblock** B2 /deːɐ̯ ˈfɛnˌblɔk/ mv. die Fanblöcke	Supportersvak	B1–B2
150	**der Beweglichkeitstest** B2 /deːɐ̯ bəˈveːklɪçkaɪ̯tsˌtɛst/ mv. die Beweglichkeitstests	Mobiliteitstest	B1–B2
151	**das Laufband** B1 /das ˈlaʊfˌbant/ mv. die Laufbänder	Loopband	B1–B2
152	**das Rudergerät** B2 /das ˈʁuːdɐgəˌʁɛːt/ mv. die Rudergeräte	Roeiapparaat	B1–B2
153	**der Crosstrainer** B1 /deːɐ̯ ˈkʁɔsˌtʁɛːnɐ/ mv. die Crosstrainer	Crosstrainer	B1–B2
154	**der Schrittzähler** B2 /deːɐ̯ ˈʃʁɪtˌtsɛːlɐ/ mv. die Schrittzähler	Stappenteller	B1–B2
155	**der Dauersieger** B2 /deːɐ̯ ˈdaʊ̯ɐˌziːgɐ/ mv. die Dauersieger	Recordwinnaar	B1–B2
156	**die Dauerkarten** B1 /diː ˈdaʊ̯ɐˌkaʁtn̩/	Abonnementen	B1–B2
157	**Set-Play** C1 /ˈsɛtˌpleɪ̯/ das · mv. die Set-Plays	Standaardsituatie	B1–B2
158	**das Pressing** B2 /das ˈpʁɛsɪŋ/	Pressing	B1–B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
159	**die Manndeckung** C1 /di: 'manˌdɛkʊŋ/ mv. die Manndeckungen	Mandekking	B1–B2
160	**der Hochsprung** B1 /deːɐ̯ 'hoːxˌʃpʁʊŋ/	Hoogspringen	B1–B2
161	**der Weitsprung** B1 /deːɐ̯ 'vaɪ̯tˌʃpʁʊŋ/	Verspringen	B1–B2
162	**das Scouting** C1 /das 'skaʊ̯tɪŋ/	Scouting	B1–B2
163	**die Medienrechte** C1 /di: 'meːdi̯ənˌʁɛçtə/	Mediarechten	B1–B2
164	**das Laktat** C1 /das lak'taːt/ mv. die Laktate	Lactaat	B1–B2
165	**das Intervalltraining** B2 /das ɪntɐ'valˌtʁɛːnɪŋ/ mv. die Intervalltrainings	Intervaltraining	B1–B2
166	**Funktionelles Training** B2 /fʊŋktsi̯o'nɛləs 'tʁɛːnɪŋ/ das	Functionele training	B1–B2
167	**die Sportpsychologie** C1 /di: 'ʃpɔʁtpsyçoloˌgiː/	Sportpsychologie	B1–B2
168	**das Mentaltraining** C1 /das mɛn'taːlˌtʁɛːnɪŋ/ mv. die Mentaltrainings	Mentale training	B1–B2
169	**die Bandagen** B2 /di: ban'daːʒən/	Zwachtels	B1–B2
170	**das Creatin** C1 /das kʁea'tiːn/	Creatine	B1–B2
171	**der Transfermarkt** B2 /deːɐ̯ tʁans'feːɐ̯ˌmaʁkt/ mv. die Transfermärkte	Transfermarkt	B1–B2
172	**die Gehaltsobergrenze** C1 /di: gə'haltsˌʔoːbɐgʁɛntsə/ mv. die Gehaltsobergrenzen	Salarisplafond	B1–B2
173	**das Merchandising** C1 /das 'mœːɐ̯tʃəndaɪ̯zɪŋ/	Merchandising	B1–B2
174	**Nachhaltigkeit im Sport** B2 /'naːxhaltɪçkaɪ̯t ɪm 'ʃpɔʁt/ die	Duurzaamheid in de sport	B1–B2

Beluister elk woord en oefen gratis: https://languageminute.com/nl/learn/de/topic/144-sport
German Minute: https://apps.apple.com/app/id6749515334