

Sport in het Italiaans

146 woorden, van beginner tot gevorderd.

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
1	Avversario B1 <i>/avver'sarjo/</i> l' · mv. gli avversari	Tegenstander	B1-B2
2	Tifoso A2 <i>/ti'fozo/</i> il · mv. i tifosi	Supporter	B1-B2
3	Fischio B1 <i>/'fiskjo/</i> il · mv. i fischi	Fluit	B1-B2
4	Cartellino B1 <i>/kartel'lino/</i> il · mv. i cartellini	Kaart	B1-B2
5	Tempi supplementari B1 <i>/'tempi supplemen'tari/</i> il · mv. i tempi supplementari	Extra tijd	B1-B2
6	Rigore B1 <i>/ri'gore/</i> il · mv. i rigori	Penalty	B1-B2
7	Pattinaggio A2 <i>/patti'naddʒo/</i> il	Schaatsen	B1-B2
8	Tempo A1 <i>/'tempo/</i> il · mv. i tempi	Tijd	A1-A2
9	Fantacalcio B2 <i>/fanta'kaltʃo/</i> il	Fantasievoetbal	C1
10	Squadra A1 <i>/'skwadra/</i> la · mv. le squadre	Team	A1-A2
11	Equitazione B1 <i>/ekwitat'tsjone/</i> l'	Paardrijden	B1-B2
12	Flessione B1 <i>/fles'sjone/</i> la · mv. le flessioni	Opdrukken	B1-B2
13	Addominali B1 <i>/addomi'nali/</i> l' · mv. gli addominali	Buikspieren	B1-B2
14	Plank B2 <i>/'plenk/</i> il · mv. i plank	Plank	B1-B2
15	Riscaldamento A2 <i>/riskalda'mento/</i> il · mv. i riscaldamenti	Opwarming	B1-B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
16	Recupero B1 <i>/re'kupero/</i> il · mv. i recuperi	Herstel	B1–B2
17	Caloria B1 <i>/kalo'ria/</i> la · mv. le calorie	Calorie	B1–B2
18	Sport A1 <i>/'spɔrt/</i> lo · mv. gli sport	Sport	A1–A2
19	Palla A1 <i>/'palla/</i> la · mv. le palle	Bal	A1–A2
20	Partita A1 <i>/par'tita/</i> la · mv. le partite	Wedstrijd	A1–A2
21	Vittoria A2 <i>/vit'tɔrja/</i> la · mv. le vittorie	Overwinning	A1–A2
22	Calcio A1 <i>/'kaltʃo/</i> il	Voetbal	A1–A2
23	Basket A2 <i>/'basket/</i> il	Basketbal	A1–A2
24	Pallavolo A2 <i>/palla'volo/</i> la	Volleybal	A1–A2
25	Arbitro B1 <i>/'arbitro/</i> l' · mv. gli arbitri	Scheidsrechter	B1–B2
26	Pesistica B2 <i>/pe'zistika/</i> la	Gewichtheffen	C1
27	Strappo muscolare B2 <i>/'strappo musko'lare/</i> lo · mv. gli strappi muscolari	Spierscheuring	C1
28	Controllo antidoping B2 <i>/kon'trɔllo anti'dɔpɪŋ/</i> il · mv. i controlli antidoping	Dopingcontrole	C1
29	Tempo regolamentare B2 <i>/'tempo regolamen'tare/</i> il · mv. i tempi regolamentari	Reguliere speeltijd	C1
30	Allenatore A2 <i>/allena'tore/</i> l' · mv. gli allenatori	Coach	B1–B2
31	Allenare A2 <i>/alle'nare/</i> ha allenato	Trainen	B1–B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
32	Allenarsi A2 <i>/alle'narsi/</i> è allenato	Sporten	B1–B2
33	Fisioterapia B2 <i>/fizjotera'pia/</i> la	Fysiotherapie	B1–B2
34	Forza A2 <i>/'fɔrtsa/</i> la · mv. le forze	Sterkte	A1–A2
35	Gioco A1 <i>/'dʒɔko/</i> il · mv. i giochi	Spel	A1–A2
36	Corsa A2 <i>/'korsa/</i> la	Hardlopen	A1–A2
37	Sconfitta B1 <i>/skon'fitta/</i> la · mv. le sconfitte	Nederlaag	B1–B2
38	Pareggio B1 <i>/pa'reddʒo/</i> il · mv. i pareggi	Gelijkspel	B1–B2
39	Maratona B1 <i>/mara'tona/</i> la · mv. le maratone	Marathon	B1–B2
40	Tapis roulant B1 <i>/ta,pi ru'lan/</i> il · mv. i tapis roulant	Loopband	B1–B2
41	Cyclette B1 <i>/si'klet/</i> la · mv. le cyclette	Hometrainer	B1–B2
42	Proteine B1 <i>/prote'ine/</i> la · mv. le proteine	Eiwitten	B1–B2
43	Carboidrati B1 <i>/karboi'drati/</i> il · mv. i carboidrati	Koolhydraten	B1–B2
44	Integratore B1 <i>/integra'tore/</i> l' · mv. gli integratori	Voedingssupplement	B1–B2
45	Infortunio B1 <i>/infor'tunjo/</i> l' · mv. gli infortuni	Blessure	B1–B2
46	Distorsione B2 <i>/distor'sjone/</i> la · mv. le distorsioni	Verstuiking	B1–B2
47	Campionato A2 <i>/kampjo'nato/</i> il · mv. i campionati	Kampioenschap	B1–B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
48	Torneo B1 <i>/tor'neo/</i> il · mv. i tornei	Toernooi	B1-B2
49	Classifica B1 <i>/klas'sifika/</i> la · mv. le classifiche	Klassement	B1-B2
50	Defaticamento B2 <i>/defatika'mento/</i> il	Cooling-down	C1
51	Ipertrofia C1 <i>/ipetro'fia/</i> l'	Hypertrofie	C1
52	Calisthenics C1 <i>/kali'steniks/</i> il	Calisthenics	C1
53	HIIT C1 <i>/'it/</i> l'	HIIT	C1
54	Ultramaratona B2 <i>/,ultramara'tona/</i> l' · mv. le ultramaratone	Ultramarathon	C1
55	Tennis A1 <i>/'tennis/</i> il	Tennis	A1-A2
56	Nuoto A2 <i>/'nwoto/</i> il	Zwemmen	A1-A2
57	Sci A2 <i>/ʃi/</i> lo	Skiën	A1-A2
58	Palestra A1 <i>/pa'lestra/</i> la · mv. le palestre	Sportschool	A1-A2
59	Massaggio A2 <i>/mas'saddʒo/</i> il · mv. i massaggi	Massage	A1-A2
60	Allenamento A2 <i>/allena'mento/</i> l' · mv. gli allenamenti	Training	A1-A2
61	Punto A1 <i>/'punto/</i> il · mv. i punti	Punt	A1-A2
62	BCAA C1 <i>/,bi ,tʃi ,a 'a/</i> i	BCAA	C1
63	Periodizzazione C1 <i>/periodiddzat'tsjone/</i> la · mv. le periodizzazioni	Periodisering	C1

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
64	Sovraccarico progressivo C1 <i>/sovrak'kariko progres'sivo/</i> il · mv. i sovraccarichi progressivi	Progressieve overbelasting	C1
65	VO2 max C1 <i>/'vu 'ɔ 'due 'maks/</i> il	VO2 max	C1
66	Soglia lattato C1 <i>/'sɔʎʎa lat'tato/</i> la · mv. le soglie lattato	Lactaatsdrempel	C1
67	Pliometria C1 <i>/pliome'tria/</i> la	Plyometrie	C1
68	Stabilità del core B2 <i>/stabili'ta del 'kɔr/</i> la	Rompstabiliteit	C1
69	Punteggio A2 <i>/pun'teddʒo/</i> il · mv. i punteggi	Score	B1-B2
70	Trofeo B1 <i>/tro'fɛo/</i> il · mv. i trofei	Trofee	B1-B2
71	Podio B1 <i>/'pɔdjo/</i> il · mv. i podi	Erepodium	B1-B2
72	Resistenza B1 <i>/rezis'tentsa/</i> la	Uithoudingsvermogen	B1-B2
73	Campo A2 <i>/'kampo/</i> il · mv. i campi	Veld	A1-A2
74	Agilità B2 <i>/adzili'ta/</i> l'	Behendigheid	B1-B2
75	Atleta A2 <i>/a'tlɛta/</i> l' · mv. gli atleti / le atlete	Atleet	A1-A2
76	Flessibilità B2 <i>/flessibili'ta/</i> la	Flexibiliteit	B1-B2
77	Equilibrio B1 <i>/ekwi'librjo/</i> l' · mv. gli equilibri	Evenwicht	B1-B2
78	Velocità A2 <i>/velotʃi'ta/</i> la · mv. le velocità	Snelheid	A1-A2
79	Immersioni B1 <i>/immer'sjoni/</i> l' · mv. le immersioni	Duiken	B1-B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
80	Porta A2 <i>/ˈpɔrta/</i> la · mv. le porte	Doel	A1-A2
81	Rete A2 <i>/ˈrete/</i> la · mv. le reti	Net	A1-A2
82	Gol A2 <i>/ˈgɔl/</i> il · mv. i gol	Doelpunt	A1-A2
83	Gara A2 <i>/ˈgara/</i> la · mv. le gare	Race	A1-A2
84	Match B1 <i>/mætʃ/</i> il · mv. i match	Match	A1-A2
85	Pubblico A2 <i>/ˈpubbliko/</i> il · mv. i pubblici	Publiek	A1-A2
86	Primo tempo A2 <i>/ˈprimo ˈtɛmpo/</i> il · mv. i primi tempi	Eerste helft	A1-A2
87	Certificato medico B1 <i>/tʃɛrtifiˈkato ˈmediko/</i> il · mv. i certificati medici	Medische verklaring	B1-B2
88	Tattica B2 <i>/ˈtattika/</i> la · mv. le tattiche	Tactiek	B1-B2
89	Propriocezione C2 <i>/propɾjɔtʃetˈtsjone/</i> la	Proprioceptie	C1
90	Duathlon C1 <i>/ˈduatlon/</i> il	Duatlon	C1
91	Skyrunning C1 <i>/ˈskairanning/</i> lo	Skyrunning	C1
92	Via ferrata B2 <i>/ˈvia ferˈrata/</i> la · mv. le vie ferrate	Via ferrata	C1
93	Slackline B2 <i>/ˈzlɛklain/</i> la · mv. le slackline	Slackline	C1
94	Apnea dinamica C1 <i>/apˈnea diˈnamika/</i> l'	Dynamische apneu	C1
95	Planata in tuta alare C1 <i>/plaˈnata in ˈtuta aˈlare/</i> la · mv. le planate in tuta alare	Wingsuitvliegen	C1

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
96	Secondo tempo A2 /se'kondo 'tempo/ il · mv. i secondi tempi	Tweede helft	A1-A2
97	Ping pong A2 /,piŋ 'pɒŋ/ il	Tafeltennis	A1-A2
98	Ciclismo A2 /tʃi'klizmo/ il	Fietsen	A1-A2
99	Snowboard A2 /'znɒbɔ:rd/ lo	Snowboarden	A1-A2
100	Ginnastica A2 /dʒin'nastika/ la	Gymnastiek	A1-A2
101	Judo A2 /'dʒudo/ il	Judo	A1-A2
102	Karate A2 /ka'rate/ il	Karate	A1-A2
103	Classifica mensile B1 /klas'sifika men'sile/ la · mv. le classifiche mensili	Maandelijks klassement	B1-B2
104	Boxe B1 /'bɒks/ la	Boksen	A1-A2
105	Rugby A2 /'regbi/ il	Rugby	A1-A2
106	Golf A2 /'gɒlf/ il	Golf als sport	A1-A2
107	Cardio B1 /'kardjo/ il	Cardio	A1-A2
108	Step B1 /step/ lo · mv. gli step	Stepbank	A1-A2
109	Squat B1 /'skwɒt/ lo · mv. gli squat	Squat	A1-A2
110	Stretching B1 /'strettʃɪŋ/ lo	Stretchen	A1-A2
111	Record B1 /'rekɔ:rd/ il · mv. i record	Record	A1-A2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
112	Medaglia A2 <i>/me'daʎʎa/</i> la · mv. le medaglie	Medaille	A1-A2
113	Coppa A2 <i>/'kɔppa/</i> la · mv. le coppe	Beker	A1-A2
114	Idratazione B2 <i>/idratat'tsjone/</i> l'	Hydratatie	B1-B2
115	Fair play B2 <i>/fɛr 'plei/</i> il	Eerlijk spel	B1-B2
116	Doping B2 <i>/'dɔping/</i> il	Doping	B1-B2
117	Strategia B1 <i>/strate'dʒia/</i> la · mv. le strategie	Strategie	B1-B2
118	Frequenza cardiaca B2 <i>/fre'kwentsa kar'diaka/</i> la · mv. le frequenze cardiache	Hartfrequentie	B1-B2
119	Coordinazione B2 <i>/koordinat'tsjone/</i> la	Coördinatie	B1-B2
120	Preparazione atletica B2 <i>/preparat'tsjone a'tletika/</i> la	Atletische voorbereiding	B1-B2
121	Tiro con l'arco B1 <i>/'tiro kon 'larko/</i> il	Boogschieten	B1-B2
122	Bodybuilding B2 <i>/,bɔdi'bilding/</i> il	Bodybuilding	B1-B2
123	Manubrio B1 <i>/ma'nubrjo/</i> il · mv. i manubri	Halter	B1-B2
124	Bilanciere B1 <i>/bilan'tʃɛre/</i> il · mv. i bilancieri	Halterstang	B1-B2
125	Kettlebell B2 <i>/'kettəlbel/</i> la · mv. le kettlebell	Kettlebell	B1-B2
126	Panca A2 <i>/'panka/</i> la · mv. le panche	Halterbank	B1-B2
127	Affondi B2 <i>/aʃ'fondi/</i> l' · mv. gli affondi	Uitvalspassen	B1-B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
128	Ellittica B2 <i>/eɫ'ɫittika/</i> l' · mv. le ellittiche	Crosstrainer	B1-B2
129	Creatina C1 <i>/krea'tina/</i> la	Creatine	B1-B2
130	Tendinite B2 <i>/tendi'nite/</i> la · mv. le tendiniti	Tendinitis	B1-B2
131	Crossfit B1 <i>/'krɒsfɪt/</i> il	Crossfit	B1-B2
132	Gara a tappe B2 <i>/'gara a t'tappe/</i> la · mv. le gare a tappe	Etappekoers	B1-B2
133	Triathlon B2 <i>/'triathlon/</i> il · mv. i triathlon	Triatlon	B1-B2
134	Ironman B2 <i>/'aɪrɒnmən/</i> l'	Ironman	B1-B2
135	Trail running B2 <i>/'treɪl 'rʌnɪŋ/</i> il	Trailrunning	B1-B2
136	Proteine whey B2 <i>/prote'ine 'weɪ/</i> la · mv. le proteine whey	Weiproteïne	B1-B2
137	Allenamento funzionale B2 <i>/allena'mento funtsjo'nale/</i> l' · mv. gli allenamenti funzionali	Functionele training	B1-B2
138	Interval training B2 <i>/'interval 'treɪnɪŋg/</i> l'	Intervaltraining	B1-B2
139	Circuit training B2 <i>/'sɜrkɪt 'treɪnɪŋg/</i> il	Circuittraining	B1-B2
140	Windsurf B1 <i>/'wɪndɜːrf/</i> il	Windsurfen	B1-B2
141	Kitesurf B2 <i>/'kaɪt,sɜːrf/</i> il	Kitesurfen	B1-B2
142	Arrampicata sportiva B1 <i>/arrampi'kata spor'tiva/</i> l'	Sportklimmen	B1-B2
143	Bouldering C1 <i>/'bouldərɪŋg/</i> il	Boulderen	B1-B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
144	Corsa di orientamento B2 /'korsa di orjenta'mento/ la · mv. le corse di orientamento	Oriëntatiesport	B1-B2
145	Paracadutismo B1 /parakadu'tizmo/ il	Parachutespringen	B1-B2
146	E-sport B2 /i 'spɔrt/ l' · mv. gli e-sport	E-sports	B1-B2

Beluister elk woord en oefen gratis: <https://languageminute.com/nl/learn/it/topic/167-sport>

Italian Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749542639>