

Psychologie in het Portugees

181 woorden, van beginner tot gevorderd.

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
1	Percepção visual B2 <i>/pĩɾsɐ'sɛw̃ vizu'al/</i> a	Visuele perceptie	C1
2	Introspecção C1 <i>/ĩtɾuʃpɐ'ksɛw̃/</i> a · mv. as introspecções	Introspectie	C1
3	Reciprocidade C1 <i>/ʁisipɾusi'dadi/</i> a	Wederkerigheid	C1
4	Amizade verdadeira A2 <i>/emi'zaðĩ viɾðe'ðejɾɐ/</i> a · mv. as amizades verdadeiras	Echte vriendschap	B1–B2
5	Amizade à distância B1 <i>/emi'zaðĩ a diʃ'tɛsjɐ/</i> a · mv. as amizades à distância	Vriendschap op lange afstand	B1–B2
6	Relacionamento interpessoal B2 <i>/ʁilesjune'mɛtu ʔĩɾpisu'aʔ/</i> o · mv. os relacionamentos interpessoais	Interpersoonlijke relatie	C1
7	Relações interpessoais equilibradas C1 <i>/ʁile'sõʒ ʔĩɾpisu'ajz ikili'βɾaðɐʃ/</i> a · mv. as relações interpessoais equilibradas	Evenwichtige interpersoonlijke relaties	C1
8	Trabalhar a inteligência emocional B2 <i>/tɾɐbe'ʎaɾ ɐ ʔĩli'ʒɛsjɐ imusju'nal/</i>	Werken aan emotionele intelligentie	C1
9	Sentir-se bem A1 <i>/sɛ̃'tir si 'bɛ̃j/</i>	Je goed voelen	A1–A2
10	Autoaceitação C1 <i>/,awtuɛsejɐ'sɛw̃/</i> a	Zelfacceptatie	C1
11	Tensão B1 <i>/tɛ̃'sɛw̃/</i> a · mv. as tensões	Spanning	B1–B2
12	Nervosismo B1 <i>/nĩɾvu'zizmu/</i> o	Nervositeit	B1–B2
13	Frustração B2 <i>/fruʃtɾɐ'sɛw̃/</i> a · mv. as frustrações	Frustratie	B1–B2
14	Angústia B2 <i>/ɛ̃'guʃtjɐ/</i> a · mv. as angústias	Beklemming	B1–B2
15	Instinto B2 <i>/ĩʃ'tĩtu/</i> o · mv. os instintos	Instinct	B1–B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
16	Burnout B2 <i>/ˈbɛrnawt/</i> o	Burnout	B1–B2
17	Psicólogo B1 <i>/psiˈkɔlugu/</i> o · mv. os psicólogos	Psycholoog	B1–B2
18	Manipulação emocional B2 <i>/menipuleˈsẽw̃ imusjuˈnaʔ/</i> a · mv. as manipulações emocionais	Emotionele manipulatie	C1
19	Compaixão B2 <i>/kõpejˈjẽw̃/</i> a	Mededogen	B1–B2
20	Ansiedade B1 <i>/ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · mv. as ansiedades	Angstgevoel	B1–B2
21	Perturbação de ansiedade B2 <i>/pĩrturbeˈsẽw̃ dĩ ẽsjĩˈðaðĩ/</i> a · mv. as perturbações de ansiedade	Angststoornis	C1
22	Perturbação do humor C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw̃ du uˈmor/</i> a · mv. as perturbações do humor	Stemmingsstoornis	C1
23	Perturbação obsessivo-compulsiva C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw̃ ɔbsɛˌsivu kõpuʔˈsive/</i> a · mv. as perturbações obsessivo-compulsivas	Obsessieve-compulsieve stoornis	C1
24	Comunicação não-violenta B2 <i>/kumunikeˈsẽw̃ ˌnẽw̃ viuˈlẽte/</i> a	Geweldloze communicatie	C1
25	Assertividade C1 <i>/esĩrtiviˈdadi/</i> a	Assertiviteit	C1
26	Restaurar vínculos C1 <i>/Ɂĩftewˈrar ˈvĩkuluf/</i>	Banden herstellen	C1
27	Ciúmes patológicos C1 <i>/siˈumĩf petuˈlɔʒikuf/</i> o · mv. os ciúmes patológicos	Pathologische jaloezie	C1
28	Introversão C1 <i>/ĩtruvĩrˈsẽw̃/</i> a	Introversie	C1
29	Empoderamento emocional C1 <i>/ẽpudĩreˈmẽtu imusiuˈnaʔ/</i> o	Emotionele empowerment	C1
30	Cultivar a compreensão B2 <i>/kuʔtiˈvar ɐ kõprjẽˈsẽw̃/</i>	Begrip kweken	C1
31	Exercer a escuta ativa B2 <i>/izĩrˈser ɐ ifˈkute ɐˈtive/</i>	Actief luisteren	C1
32	Desenvolver escuta compassiva C1 <i>/dizẽvolˈver ifˈkute kõpeˈsive/</i>	Meelevend luisteren ontwikkelen	C1

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
33	Trazer leveza às relações B2 <i>/trɐ'zɐr li'veze aʒ ɾiɫe'sõʃʃ/</i>	Lichtheid in relaties brengen	C1
34	Trazer harmonia para o convívio B2 <i>/trɐ'zɐr ɛrmu'nie pɐrɐ u kõ'vivju/</i>	Harmonie in het samenleven brengen	C1
35	Dar espaço B1 <i>/'dɐr iʃ'pasu/</i>	Ruimte geven	B1–B2
36	Relacionamentos transformadores C1 <i>/ʁiɫɐsjunɐ'mẽtuʃ trɐ̃ʃʃurme'ðɔɾiʃ/</i> o · mv. os relacionamentos transformadores	Transformerende relaties	C1
37	Lealdade B2 <i>/ljal'dadi/</i> a	Loyaliteit	B1–B2
38	Intimidade B2 <i>/ĩtimi'dadi/</i> a	Intimiteit	B1–B2
39	Relacionamento saudável B1 <i>/ʁiɫɐsjunɐ'mẽtu sɐw'ðavɐɫ/</i> o · mv. os relacionamentos saudáveis	Gezonde relatie	B1–B2
40	Relacionamento tóxico B2 <i>/ʁiɫɐsjunɐ'mẽtu 'tɔksiku/</i> o · mv. os relacionamentos tóxicos	Giftige relatie	B1–B2
41	Limites pessoais B2 <i>/li'mitiʃ pisu'ajʃ/</i> o · mv. os limites pessoais	Persoonlijke grenzen	B1–B2
42	Relações familiares B1 <i>/ʁiɫɐ'sõʃʃ femili'ariʃ/</i> a · mv. as relações familiares	Familierelaties	B1–B2
43	Relacionamento amoroso B1 <i>/ʁiɫɐsjunɐ'mẽtu ɐmu'rozɐ/</i> o · mv. os relacionamentos amorosos	Liefdesrelatie	B1–B2
44	Depressão B1 <i>/dĩpɾi'sẽw/</i> a · mv. as depressões	Depressie	B1–B2
45	Amizade A2 <i>/ɐmi'zaði/</i> a · mv. as amizades	Vriendschap	A1–A2
46	Estar aberto a novas experiências B1 <i>/iʃ'tɐɾ ɐ'bɛɾtu ɐ 'nɔvɐz iʃ'pɪɾi'ẽsjɐʃ/</i>	Openstaan voor nieuwe ervaringen	B1–B2
47	Construir confiança B2 <i>/kõʃ'tɾu'ir kõfi'ẽsɐ/</i>	Vertrouwen opbouwen	B1–B2
48	Empatia B2 <i>/ẽpɐ'tie/</i> a	Empathie	B1–B2
49	Autocontrolo B2 <i>/,awtukõ'tɾolu/</i> o	Zelfbeheersing	B1–B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
50	Autoconfiança B2 <i>/,awtukõfi'ẽse/</i> a	Zelfvertrouwen	B1-B2
51	Autoestima B2 <i>/,awtuiʃ'time/</i> a	Eigenwaarde	B1-B2
52	Confiança B1 <i>/kõfi'ẽse/</i> a	Vertrouwen	A1-A2
53	Perdão A2 <i>/pĩr'dẽw/</i> o · mv. os perdões	Vergeving	A1-A2
54	Mente B1 <i>/'mẽti/</i> a · mv. as mentes	Psyche	A1-A2
55	Sentimento A2 <i>/sẽti'mẽtu/</i> o · mv. os sentimentos	Gevoel	A1-A2
56	Humor A2 <i>/u'mor/</i> o · mv. os humores	Stemming	A1-A2
57	Esperança A2 <i>/ĩpi'rẽse/</i> a · mv. as esperanças	Hoop	A1-A2
58	Desejo A2 <i>/di'zeʒu/</i> o · mv. os desejos	Verlangen	A1-A2
59	Vontade A2 <i>/võ'tadi/</i> a · mv. as vontades	Wil	A1-A2
60	Stress B1 <i>/'ʃtres/</i> o	Stress	A1-A2
61	Necessidade A2 <i>/nisisi'dadi/</i> a · mv. as necessidades	Behoeft	A1-A2
62	Estabelecer rotina B1 <i>/ĩʃtebili'ser ɐu'tine/</i>	Een routine instellen	B1-B2
63	Equilíbrio B1 <i>/iki'libɾju/</i> o · mv. os equilíbrios	Evenwicht	B1-B2
64	Pensamento positivo B1 <i>/pẽse'mẽtu puzi'tivu/</i> o	Positief denken	B1-B2
65	Pensamento negativo B1 <i>/pẽse'mẽtu nige'tivu/</i> o	Negatief denken	B1-B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
66	Reflexão B2 <i>/ʁiflɛ'ksɐ̃w/</i> a · mv. as reflexões	Reflectie	B1–B2
67	Terapia B1 <i>/tɛrɐ'piɐ/</i> a · mv. as terapias	Therapie	B1–B2
68	Terapia de casal B2 <i>/tɛrɐ'piɐ dɨ ke'zal/</i> a · mv. as terapias de casal	Relatietherapie	B1–B2
69	Respeito mútuo B1 <i>/ʁɨj'pejtu 'mutuu/</i> o	Wederzijds respect	B1–B2
70	Cooperação B1 <i>/kuupɛrɐ'sɐ̃w/</i> a	Medewerking	B1–B2
71	Desentendimentos B2 <i>/dizɛ̃tɛ̃di'mɛ̃tuʃ/</i> o · mv. os desentendimentos	Meningsverschillen	B1–B2
72	Reconciliação B2 <i>/ʁikõsilje'sɐ̃w/</i> a · mv. as reconciliações	Verzoening	B1–B2
73	Aceitação B1 <i>/ɛsɛjte'sɐ̃w/</i> a	Acceptatie	B1–B2
74	Julgamento B2 <i>/ʒuʎɐ'mɛ̃tu/</i> o · mv. os julgamentos	Oordeel	B1–B2
75	Entender o ponto de vista B1 <i>/ɛ̃tɛ̃'dɛr u 'põtu dɨ 'viʃtɐ/</i>	Het standpunt begrijpen	B1–B2
76	Rompimento B2 <i>/ʁõpi'mɛ̃tu/</i> o · mv. os rompimentos	Breuk	B1–B2
77	Fim de relação B1 <i>/'fi dɨ ʁɨle'sɐ̃w/</i> o · mv. os fins de relação	Einde van de relatie	B1–B2
78	Amizade superficial B2 <i>/emi'zaðɨ supɨrfi'sjal/</i> a · mv. as amizades superficiais	Oppervlakkige vriendschap	B1–B2
79	Amizades duradouras B1 <i>/emi'zaðɨʒ dɛrɐ'ðowrɐʃ/</i> a · mv. as amizades duradouras	Langdurige vriendschappen	B1–B2
80	Sentir-se confiante B1 <i>/sɛ̃'tir si kõfi'ɛ̃ti/</i>	Zich zelfverzekerd voelen	B1–B2
81	Sentir-se bem consigo mesmo B1 <i>/sɛ̃'tir si 'bɛ̃j kõ'sigu 'mezmu/</i>	Je goed voelen over jezelf	B1–B2
82	Motivação B1 <i>/mutivɐ'sɐ̃w/</i> a · mv. as motivações	Motivatatie	B1–B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
83	Psiquiatra B2 <i>/psi'kjatɾə/ o/a · mv. os/as psiquiatras</i>	Psychiater	B1-B2
84	Ter disciplina com os horários B1 <i>/'tɛr diʃi'plɪnɐ kõ uz ɔ'rarjuʃ/</i>	Discipline houden met de tijden	B1-B2
85	Intuição B2 <i>/ĩtuɣ'sẽw̃/ a · mv. as intuições</i>	Intuïtie	B1-B2
86	Ciúmes B1 <i>/si'umɨʃ/ o · mv. os ciúmes</i>	Gevoelens van jaloezie	B1-B2
87	Carência B2 <i>/kɐ'rɛsjɐ/ a · mv. as carências</i>	Gebrek	B1-B2
88	Indiferença B2 <i>/ĩdifi'rɛsɐ/ a</i>	Onverschilligheid	B1-B2
89	Relações saudáveis B1 <i>/ʁɨlɐ'sõjʃ sɐw'ðavɐjʃ/ a · mv. as relações saudáveis</i>	Gezonde relaties	B1-B2
90	Acolhimento B2 <i>/ɛkuʎi'mẽtu/ o</i>	Onthaal	B1-B2
91	Cuidar da saúde mental B1 <i>/kuj'dar dɐ sɐ'udɨ mẽ'tal/</i>	Voor je geestelijke gezondheid zorgen	B1-B2
92	Trabalho em equipa A2 <i>/trɐ'baʎu ẽʝ i'kɨpɐ/ o</i>	Teamwork	A1-A2
93	Solidariedade B2 <i>/sulidɐrʝi'dadi/ a</i>	Solidariteit	B1-B2
94	Terapeuta B1 <i>/tʁɐ'pɐwɐtɐ/ o/a · mv. os/as terapeutas</i>	Therapeut	B1-B2
95	Bem-estar B1 <i>/,bẽʝ iʃ'tar/ o</i>	Welzijn	B1-B2
96	Respeitar limites B1 <i>/ʁɨʃpɐj'tar li'mitɨʃ/</i>	Grenzen respecteren	B1-B2
97	Expressar sentimentos B1 <i>/iʃpɾi'sar sɛti'mẽtuʃ/</i>	Gevoelens uiten	B1-B2
98	Entendimento mútuo B2 <i>/ẽtẽdi'mẽtu 'mutuu/ o · mv. os entendimentos mútuos</i>	Wederzijds begrip	B1-B2
99	Relacionamento de confiança B2 <i>/ʁɨlɐsjunɐ'mẽtu dɨ kõfi'ẽsɐ/ o · mv. os relacionamentos de confiança</i>	Vertrouwensrelatie	B1-B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
100	Ambiente tóxico B2 <i>/ẽ'bjẽti 'tɔksiku/</i> o · mv. os ambientes tóxicos	Giftige omgeving	B1-B2
101	Falar com honestidade B1 <i>/fe'lar kɔ unĩfti'dadi/</i>	Eerlijk spreken	B1-B2
102	Ser transparente B2 <i>/ˈser trẽʃpeˈrẽti/</i>	Transparant zijn	B1-B2
103	Lidar com frustrações B2 <i>/li'dar kɔ fruʃtreˈsõʃʃ/</i>	Omgaan met frustraties	B1-B2
104	Equilibrar lazer e obrigações B2 <i>/ikili'brar leˈzer i ubrigeˈsõʃʃ/</i>	Vrije tijd en verplichtingen in evenwicht brengen	B1-B2
105	Cuidar da mente B1 <i>/kuj'dar de ˈmẽti/</i>	Zorgen voor de geest	A1-A2
106	Sentir-se confortável A2 <i>/sẽ'tir si kɔfurˈtavel/</i>	Zich prettig voelen	B1-B2
107	Conhecimento de si B2 <i>/kuɲisiˈmẽtu di ˈsi/</i> o	kennis van zichzelf	B1-B2
108	Desequilíbrio emocional B2 <i>/dizikiˈlibrju imusjuˈnal/</i> o · mv. os desequilíbrios emocionais	Emotionele onbalans	B1-B2
109	Regulação emocional C1 <i>/ɐĩɣuleˈsẽw imusjuˈnaʎ/</i> a	Emotionele regulatie	B1-B2
110	Fadiga mental B2 <i>/fe'dige mẽ'tal/</i> a	Mentale vermoeidheid	B1-B2
111	Stress crónico B2 <i>/ˈʃtres ˈkrɔniku/</i> o	Chronische stress	B1-B2
112	Aconselhamento B2 <i>/ekõsiˈleˈmẽtu/</i> o	Begeleiding	B1-B2
113	Apoio psicológico B1 <i>/eˈpoju psikuˈlɔʒiku/</i> o	Psychologische ondersteuning	B1-B2
114	Comprometimento B2 <i>/kõprumitiˈmẽtu/</i> o	Betrokkenheid	B1-B2
115	Nojo B1 <i>/ˈnoʒu/</i> o	Walging	A1-A2
116	Relaxamento B1 <i>/ɐilẽʃeˈmẽtu/</i> o	Ontspanning	A1-A2
117	Respeitar o outro A2 <i>/ɐĩʃpejˈtar u ˈotru/</i>	Anderen respecteren	A1-A2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
118	Cuidar de si mesmo A2 <i>/kuj'dar di si 'meʒmu/</i>	Goed voor jezelf zorgen	A1-A2
119	Autoconhecimento C1 <i>/,awtukunisi'mẽtu/</i> o	Zelfkennis	B1-B2
120	Identidade B1 <i>/idẽti'dadi/</i> a · mv. as identidades	Identiteit	B1-B2
121	Habilidades sociais B2 <i>/ebili'dadiʃ su'sjaʃ/</i> a · mv. as habilidades sociais	Sociale vaardigheden	B1-B2
122	Dependência emocional B2 <i>/dĩpẽ'dẽsje imusju'naʔ/</i> a	Emotionele afhankelijkheid	B1-B2
123	Relação profissional B1 <i>/ʁile'sẽw prufisju'naʔ/</i> a · mv. as relações profissionais	Professionele relatie	B1-B2
124	Inteligência emocional B2 <i>/ĩtili'ʒẽsje imusju'nal/</i> a	Emotionele intelligentie	B1-B2
125	Habilidades de escuta B2 <i>/ebili'dadiʒ di iʃ'kute/</i> a · mv. as habilidades de escuta	Luistervaardigheden	B1-B2
126	Diálogo construtivo B2 <i>/'djalugu kõʃtru'tivu/</i> o · mv. os diálogos construtivos	Constructieve dialoog	B1-B2
127	Tomada de decisão B2 <i>/tu'made di diʒi'zẽw/</i> a · mv. as tomadas de decisão	Besluitvorming	B1-B2
128	Presença marcante B2 <i>/pri'zẽse mer'kẽti/</i> a · mv. as presenças marcantes	Sterke aanwezigheid	B1-B2
129	Rede de apoio B1 <i>/'vedĩ di e'poju/</i> a · mv. as redes de apoio	Ondersteuningsnetwerk	B1-B2
130	Resiliência C1 <i>/ʁizili'ẽsje/</i> a	Veerkracht	B1-B2
131	Autoimagem C1 <i>/,awtui'maʒẽʃ/</i> a · mv. as autoimagens	Zelfbeeld	B1-B2
132	Autoimagem positiva C1 <i>/,awtui'maʒẽʃ puzi'tive/</i> a · mv. as autoimagens positivas	Positief zelfbeeld	B1-B2
133	Expressão de sentimentos B1 <i>/iʃpri'sẽw di sẽti'mẽtuʃ/</i> a · mv. as expressões de sentimentos	Uitdrukking van gevoelens	B1-B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
134	Maturidade emocional B2 <i>/meturi'dadi imusju'nat/</i> a	Emotionele volwassenheid	B1-B2
135	Negociação B1 <i>/nigusje'sẽw/</i> a · mv. as negociações	Onderhandeling	B1-B2
136	Desenvolvimento pessoal B2 <i>/dizẽvolvi'mẽtu pisu'al/</i> o	Persoonlijke ontwikkeling	B1-B2
137	Conflitos interpessoais B2 <i>/kõ'flituz itirpisu'ajf/</i> o · mv. os conflitos interpessoais	Interpersoonlijke conflicten	B1-B2
138	Mediação B2 <i>/midje'sẽw/</i> a · mv. as mediações	Bemiddeling	B1-B2
139	Vínculos afetivos B2 <i>/'víkuluz efe'tivuʃ/</i> o · mv. os vínculos afetivos	Emotionele banden	B1-B2
140	Vulnerabilidade C1 <i>/vuʎnĩrebili'dadi/</i> a · mv. as vulnerabilidades	Kwetsbaarheid	B1-B2
141	Sessão individual B1 <i>/si'sẽw idividu'aʎ/</i> a · mv. as sessões individuais	Individuele sessie	B1-B2
142	Relacionamentos abusivos B2 <i>/ʁĩlesjune'mẽtuz eβu'zivuʃ/</i> o · mv. os relacionamentos abusivos	Gewelddadige relaties	B1-B2
143	Controlo emocional B2 <i>/kõ'trɔlu imusju'nat/</i> o	Emotionele controle	B1-B2
144	Resolução de conflitos B2 <i>/ʁizulu'sẽw dĩ kõ'flituʃ/</i> a · mv. as resoluções de conflitos	Conflictoplossing	B1-B2
145	Estabilidade emocional B2 <i>/ĩftebili'dadi imusju'nat/</i> a	Emotionele stabiliteit	B1-B2
146	Ligação emocional B2 <i>/lige'sẽw imusju'nal/</i> a · mv. as ligações emocionais	Emotionele band	B1-B2
147	Isolamento social B2 <i>/izule'mẽtu su'sjaʎ/</i> o	Sociaal isolement	B1-B2
148	Fortalecer laços B2 <i>/furteli'ser 'lasuʃ/</i>	Banden versterken	B1-B2
149	Pressão social B2 <i>/pri'sẽw su'sjaʎ/</i> a · mv. as pressões sociais	Sociale druk	B1-B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
150	Relacionamentos online B1 <i>/ʁ̃ʁ̃ʁ̃sɟune'mětuz ,õ'lajn/</i> o · mv. os relacionamentos online	Online relaties	B1–B2
151	Amizades virtuais B1 <i>/emi'zaðĩɜ virtũ'ajf/</i> a · mv. as amizades virtuais	Virtuele vriendschappen	B1–B2
152	Assistência psicológica B2 <i>/esij'tt̃sɟe psiku'lbɜɟike/</i> a	Psychologische bijstand	B1–B2
153	Processo emocional B2 <i>/pru'sesũ imusɟu'nal/</i> o · mv. os processos emocionais	Emotioneel proces	B1–B2
154	Cultivar a empatia B2 <i>/kułti'var e ĕpe'tie/</i>	Empathie cultiveren	B1–B2
155	Extroversão C1 <i>/ĩftɾɔvĩr'sẽw/</i> a	Extraversie	B1–B2
156	Valorizar sentimentos B1 <i>/veluri'zar s̃eti'mětũf/</i>	Gevoelens waarderen	B1–B2
157	Preservar o bem-estar B2 <i>/prizir'var u ,bẽĩĩ'tar/</i>	Het welzijn behouden	B1–B2
158	Relacionamentos autênticos B2 <i>/ʁ̃ʁ̃ʁ̃sɟune'mětuz aw'tētikuɟ/</i> o · mv. os relacionamentos autênticos	Authentieke relaties	B1–B2
159	Desenvolver empatia B2 <i>/dizẽvol'ver ĕpe'tie/</i>	Empathie ontwikkelen	B1–B2
160	Relacionamentos significativos B2 <i>/ʁ̃ʁ̃ʁ̃sɟune'mětũɟ siɣnifike'tivuɟ/</i> o · mv. os relacionamentos significativos	Betekenisvolle relaties	B1–B2
161	Segurança emocional B2 <i>/s̃ĩɟu'rẽse imusɟu'nal/</i> a	Emotionele veiligheid	B1–B2
162	Desenvolver relações saudáveis B2 <i>/dizẽvol'ver ʁ̃ĩle'sõĩɟ sew'daveĩɟ/</i>	Gezonde relaties ontwikkelen	B1–B2
163	Relacionamentos construtivos B2 <i>/ʁ̃ʁ̃ʁ̃sɟune'mětũɟ kõftɾu'tivuɟ/</i> o · mv. os relacionamentos construtivos	Constructieve relaties	B1–B2
164	Relacionamentos baseados no respeito B2 <i>/ʁ̃ʁ̃ʁ̃sɟune'mětũɜ bezi'aðũɜ nu ʁ̃ĩf'peĩtu/</i> o · mv. os relacionamentos baseados no respeito	Relaties gebaseerd op respect	B1–B2
165	Desenvolver vínculos fortes B2 <i>/dizẽvol'ver 'vĩkuluɟ 'fɔɾtĩɟ/</i>	Sterke banden ontwikkelen	B1–B2
166	Trabalhar emoções difíceis B2 <i>/trebe'kar imu'sõĩɜ di'fiseĩɟ/</i>	Moeilijke emoties verwerken	B1–B2
167	Abrir-se para o outro B1 <i>/e'brĩrsĩ pere u 'otru/</i>	Je openstellen voor anderen	B1–B2

#	WOORD	VERTALING	NIVEAU
168	Abrir-se para novas conexões B2 <i>/e'brĩsĩ pere 'nɔvɐʃ kũnek'sõjʃ/</i>	Openstaan voor nieuwe verbindingen	B1-B2
169	Expressar necessidades B1 <i>/ĩʃpɾĩ'sar nĩsĩsĩ'dadiʃ/</i>	Behoeften uiten	B1-B2
170	Refletir sobre relações passadas B2 <i>/ʁĩfli'tir 'sobɾĩ ʁĩle'sõjʃ pe'saðɐʃ/</i>	Nadenken over relaties uit het verleden	B1-B2
171	Manter o autocuidado B2 <i>/mẽ'ter u ,awtukuj'dadu/</i>	Zelfzorg onderhouden	B1-B2
172	Curar feridas emocionais B2 <i>/ku'rar fĩ'rĩdez imusiu'najʃ/</i>	Emotionele wonden helen	B1-B2
173	Manter relações saudáveis B1 <i>/mẽ'ter ʁĩle'sõjʃ sew'davejʃ/</i>	Gezonde relaties onderhouden	B1-B2
174	Relações de apoio mútuo B2 <i>/ʁĩle'sõjʃ dĩ e'poju 'mutwu/</i> a · mv. as relações de apoio mútuo	Wederzijds ondersteunende relaties	B1-B2
175	Encontrar equilíbrio emocional B2 <i>/ẽkõ'trar iki'libɾju imusiu'nat/</i>	Emotioneel evenwicht vinden	B1-B2
176	Evitar padrões tóxicos B2 <i>/ĩvi'tar pe'drõjʃ 'tɔksikuf/</i>	Giftige patronen vermijden	B1-B2
177	Fortalecer a comunicação B2 <i>/furteli'ser ɐ kumunike'sẽw/</i>	Communicatie versterken	B1-B2
178	Enfrentar conflitos com empatia B2 <i>/ẽfrẽ'tar kô'flituf kô ẽpe'tie/</i>	Conflicten met empathie tegemoet treden	B1-B2
179	Tratamento emocional B2 <i>/trete'mẽtu imusju'nal/</i> o · mv. os tratamentos emocionais	Emotionele behandeling	B1-B2
180	Liderança emocional C1 <i>/lidĩ'rẽse imusju'nal/</i> a	Emotioneel leiderschap	B1-B2
181	Crescimento interior B2 <i>/krĩʃsi'mẽtu ĩtĩri'or/</i> o	Innerlijke groei	B1-B2

Beluister elk woord en oefen gratis: <https://languageminute.com/nl/learn/pt/topic/258-psychologie>

Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>