Португальские слова на тему «Эмоции»

146 португальских слов от начального до продвинутого уровня.

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
1	**Autocrítica** C1 /ˌawtuˈkɾitikɐ/ a · мн. as autocríticas	Самокритика	C1
2	**Superação** B2 /supɨɾɐˈsɐ̃w̃/ a	Преодоление	C1
3	**Resignado** C1 /ʁɨzigˈnadu/	Смирившийся	C1
4	**Euforia** B2 /ewfuˈɾiɐ/ a · мн. as euforias	Эйфория	C1
5	**Indignação** B2 /ĩdigɐˈsɐ̃w̃/ a	Возмущение	C1
6	**Melancolia** B2 /mɨlɐ̃kuˈliɐ/ a	Меланхолия	C1
7	**Remorso** B2 /ʁɨˈmoɾsu/ o · мн. os remorsos	Раскаяние	C1
8	**Exaltação** C1 /ɨzeltɐˈsɐ̃w̃/ a	Возбуждение	C1
9	**Ficar com o pé atrás** B2 /fiˈkaɾ kɔ̃ u ˈpɛ ɐˈtɾaʃ/	Относиться с недоверием	C1
10	**Rancoroso** B2 /ʁɐ̃kuˈɾozu/	Злопамятный	C1
11	**Guardar rancor** B2 /gwɐɾˈdaɾ ʁɐ̃ˈkoɾ/	Держать обиду	C1
12	**Feliz** A1 /fɨˈliʃ/	Счастливый	A1–A2
13	**Triste** A1 /ˈtɾiʃtɨ/	Грустный	A1–A2
14	**Com raiva** A2 /kɔ̃ ˈʁɐjvɐ/	Сердитый	A1–A2
15	**Com medo** A1 /kɔ̃ ˈmedu/	Испуганный	A1–A2
16	**Nervoso** A2 /nɨɾˈvozu/	Нервный	A1–A2
17	**Calmo** A2 /ˈkalmu/	Спокойный	A1–A2
18	**Preocupado** A2 /pɾiukuˈpadu/	Обеспокоенный	A1–A2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
19	**Amor** A1 /ɐ'moɾ/ o · мн. os amores	Любовь	A1–A2
20	**Viver uma montanha-russa emocional** B2 /vi'veɾ 'umɐ mõ,tɐɲɐ'ʁusɐ imusju'nal/	Переживать эмоциональные качели	C1
21	**Dececionado** B1 /dɨsɛsju'nadu/	Разочарованный	B1–B2
22	**Frustrado** B1 /fɾuʃ'tɾadu/	Раздосадованный	B1–B2
23	**Arrependido** B1 /ɐʁɨpẽ'didu/	Раскаивающийся	B1–B2
24	**Afetuoso** B2 /efɛtu'ozu/	Ласковый	B1–B2
25	**Invejoso** B1 /ĩvɨ'ʒozu/	Завистливый	B1–B2
26	**Esperançoso** B2 /ɨʃpɨɾẽ'sozu/	Полный надежд	B1–B2
27	**Com pena** A2 /kõ 'penɐ/	Из жалости	B1–B2
28	**Aceitar momentos de vulnerabilidade** B2 /ɐsɐj'taɾ mu'mẽtuʒ dɨ vulnɨɾebili'dadɨ/	Принимать моменты уязвимости	C1
29	**Reconhecer sinais de sobrecarga emocional** B2 /ʁɨkuɲɨ'seɾ si'najʒ dɨ sobɾɨ'kaɾgɐ imusju'naɬ/	Распознавать признаки эмоциональной перегрузки	C1
30	**Permitir-se sentir sem julgamento** B2 /pɨɾmi'tiɾ sɨ sẽ'tiɾ sẽj ʒuɬgɐ'mẽtu/	Позволять себе чувствовать без осуждения	C1
31	**Emoção** A2 /imu'sɐ̃w̃/ a · мн. as emoções	Эмоция	B1–B2
32	**Desconfiado** B1 /dɨʃkõfi'adu/	Подозрительный	B1–B2
33	**Solidário** B2 /suli'daɾju/	Отзывчивый	B1–B2
34	**Indiferente** B1 /ĩdifɨ'ɾẽtɨ/	Равнодушный	B1–B2
35	**Orgulho** B1 /oɾ'guʎu/ o	Гордость	B1–B2
36	**Vergonha** A2 /vɨɾ'goɲɐ/ a	Стыд	B1–B2
37	**Compaixão** B2 /kõpɐj'ʃɐ̃w̃/ a	Сострадание	B1–B2
38	**Ansiedade** B1 /ɐ̃sjɨ'ðaðɨ/ a · мн. as ansiedades	Беспокойство	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
39	**Animado** A2 /ɐniˈmaðu/	Воодушевлённый	A1–A2
40	**Entediado** A2 /ẽtɨdiˈadu/	Скучающий	A1–A2
41	**Orgulhoso** B1 /oɾguˈʎozu/	Гордый	A1–A2
42	**Apaixonado** A2 /ɐpɐjʃuˈnaðu/	Влюблённый	A1–A2
43	**Confuso** A2 /kõˈfuzu/	Растерянный	A1–A2
44	**Tranquilo** A2 /tɾɐ̃ˈkwilu/	Безмятежный	A1–A2
45	**Chateado** A2 /ʃɐtiˈadu/	Расстроенный	A1–A2
46	**Desespero** B2 /dɨzɨʃˈpeɾu/ o	Отчаяние	B1–B2
47	**Desânimo** B2 /dɨˈzɐnimu/ o · мн. os desânimos	Уныние	B1–B2
48	**Empolgação** B2 /ẽpuɫgɐˈsɐ̃w̃/ a	Воодушевление	B1–B2
49	**Admiração** B1 /ɐdmiɾɐˈsɐ̃w̃/ a	Восхищение	B1–B2
50	**Aflição** B2 /ɐfliˈsɐ̃w̃/ a · мн. as aflições	Тревога	B1–B2
51	**Humilhação** B2 /umiʎɐˈsɐ̃w̃/ a · мн. as humilhações	Унижение	B1–B2
52	**Frieza** B2 /fɾiˈezɐ/ a	Холодность	B1–B2
53	**Apatia** B2 /ɐpɐˈtiɐ/ a	Апатия	B1–B2
54	**Culpa** B1 /ˈkuɫpɐ/ a	Вина	B1–B2
55	**Afeto** B1 /ɐˈfɛtu/ o · мн. os afetos	Привязанность	B1–B2
56	**Mágoa** B2 /ˈmagwɐ/ a · мн. as mágoas	Обида	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
57	**Pânico** B1 /ˈpɐniku/ o	Паника	B1–B2
58	**Depressão** B1 /dɨpɾɨˈsɐ̃w̃/ a · мн. as depressões	Депрессия	B1–B2
59	**Revolta** B2 /ʁɨˈvɔɬtɐ/ a	Негодование	B1–B2
60	**Surpreso** A2 /suɾˈpɾezu/	Удивлённый	A1–A2
61	**Surpresa** A2 /suɾˈpɾezɐ/ a · мн. as surpresas	Удивление	A1–A2
62	**Felicidade** A2 /fɨlisiˈdadɨ/ a	Счастье	A1–A2
63	**Tristeza** A2 /tɾiʃˈtezɐ/ a	Грусть	A1–A2
64	**Raiva** A2 /ˈʁajvɐ/ a	Гнев	A1–A2
65	**Medo** A1 /ˈmedu/ o · мн. os medos	Страх	A1–A2
66	**Calma** A2 /ˈkalmɐ/ a	Спокойствие	A1–A2
67	**Sentir um vazio por dentro** B2 /sẽˈtiɾ ũ vɐˈziu puɾ ˈdẽtɾu/	Чувствовать пустоту внутри	B1–B2
68	**Ter medo do desconhecido** B1 /ˈteɾ ˈmedu du dɨʃkuɲɨˈsidu/	Бояться неизвестности	B1–B2
69	**Ficar com o coração apertado** B2 /fiˈkaɾ kõ u kuɾɐˈsɐ̃w̃ ɐpɨɾˈtadu/	Чувствовать, как сжимается сердце	B1–B2
70	**Explodir de raiva** B2 /ɨʃpluˈdiɾ dɨ ˈʁajvɐ/	Взрываться от гнева	B1–B2
71	**Esconder os sentimentos** B1 /ɨʃkõˈdeɾ uʃ sẽtiˈmẽtuʃ/	Скрывать свои чувства	B1–B2
72	**Abrir o coração** B1 /ɐˈbɾiɾ u kuɾɐˈsɐ̃w̃/	Открывать душу	B1–B2
73	**Perder a paciência** A2 /pɨɾˈdeɾ ɐ pɐˈsjẽsjɐ/	Терять терпение	B1–B2
74	**Ficar sem palavras** B1 /fiˈkaɾ sɐ̃j pɐˈlavɾɐʃ/	Оставаться без слов	B1–B2
75	**Com saudade** A2 /kõ sɐwˈdadɨ/	С тоской	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
76	**Saudade** A2 /sɐw'dadʲ/ a · мн. as saudades	Тоска	B1–B2
77	**Empatia** B2 /ẽpɐ'tiɐ/ a	Сопереживание	B1–B2
78	**Mostrar empatia** B2 /muʃ'tɾaɾ ẽpɐ'tiɐ/	Проявлять сочувствие	B1–B2
79	**Aliviado** B1 /ɐli'vjadu/	Испытывающий облегчение	B1–B2
80	**Alívio** B1 /ɐ'livju/ o	Облегчение	B1–B2
81	**Com ciúmes** B1 /kõ si'umʲʃ/	Ревнивый	B1–B2
82	**Ciúme** B1 /si'umʲ/ o · мн. os ciúmes	Ревность	B1–B2
83	**Rejeição** B2 /ʁiʒɐj'sẽw̃/ a · мн. as rejeições	Отвержение	B1–B2
84	**Sentir-se rejeitado** B1 /sẽ'tiɾ sʲ ʁiʒɐj'tadu/	Чувствовать себя отвергнутым	B1–B2
85	**Carinho** A2 /kɐ'ɾiɲu/ o	Нежность	B1–B2
86	**Demonstrar carinho** B1 /dʲmõʃ'tɾaɾ kɐ'ɾiɲu/	Проявлять нежность	B1–B2
87	**Autocontrolo** B2 /ˌawtukõ'tɾolu/ o	Самоконтроль	B1–B2
88	**Autoconfiança** B2 /ˌawtukõfi'ẽsɐ/ a	Уверенность в себе	B1–B2
89	**Autoestima** B2 /ˌawtuʲʃ'timɐ/ a	Самооценка	B1–B2
90	**Curioso** A2 /kuɾi'ozu/	Любопытный	A1–A2
91	**Tímido** A2 /'timidu/	Застенчивый	A1–A2
92	**Amável** A2 /ɐ'mavɛl/	Добрый	A1–A2
93	**Gentil** A2 /ʒẽ'tiɫ/	Любезный	A1–A2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
94	**Alegria** A2 /ɐlɨ'gɾiɐ/ a · мн. as alegrias	Радость	A1–A2
95	**Envergonhado** A2 /ẽvɨɾgu'ɲadu/	Пристыжённый	A1–A2
96	**Confiante** B1 /kõfi'ẽtɨ/	Уверенный в себе	A1–A2
97	**Inseguro** B1 /ĩsɨ'guɾu/	Неуверенный в себе	A1–A2
98	**Emocionado** B1 /imusiu'nadu/	Растроганный	A1–A2
99	**Ficar emocionado** B1 /fi'kaɾ imusju'nadu/	Быть растроганным	A1–A2
100	**Ser de fácil convivência** B2 /'seɾ dɨ 'fasiɫ kõvi'vẽsjɐ/	Легко сходиться с людьми	B1–B2
101	**Ficar com lágrimas nos olhos** B1 /fi'kaɾ kõ 'lagɾimɐʒ nuz 'ɔʎuʃ/	Оставаться со слезами на глазах	B1–B2
102	**Agir com sensibilidade** B2 /ɐ'ʒiɾ kõ sẽsibili'dadɨ/	Действовать деликатно	B1–B2
103	**Mostrar gratidão** B1 /muʃ'tɾaɾ gɾeti'dẽw̃/	Выражать благодарность	B1–B2
104	**Pedir desculpas de coração** B1 /pɨ'diɾ dɨʃ'kuɫpɐʒ dɨ kuɾɐ'sẽw̃/	Искренне извиняться	B1–B2
105	**Controlar os impulsos** B2 /kõtɾu'laɾ uz ĩ'puɫsuʃ/	Контролировать импульсы	B1–B2
106	**Evitar conflitos emocionais** B2 /ivi'taɾ kõ'flituz imusju'najʃ/	Избегать эмоциональных конфликтов	B1–B2
107	**Reagir com maturidade** B2 /ʁiɐ'ʒiɾ kõ metuɾi'dadɨ/	Реагировать зрело	B1–B2
108	**Expressar sentimentos com palavras** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ sẽti'mẽtuʃ kõ pɐ'lavɾɐʃ/	Выражать чувства словами	B1–B2
109	**Ter sentimentos contraditórios** B2 /teɾ sẽti'mẽtuʃ kõtɾedi'tɔɾjuʃ/	Испытывать смешанные чувства	B1–B2
110	**Lutar contra a tristeza** B1 /lu'taɾ 'kõtɾɐ ɐ tɾiʃ'tezɐ/	Бороться с грустью	B1–B2
111	**Aceitar as próprias emoções** B1 /ɐsej'taɾ ɐʃ 'pɾɔpɾjez imu'sõjʃ/	Принимать свои эмоции	B1–B2
112	**Lidar com sentimentos negativos** B2 /li'daɾ kõ sẽti'mẽtuʒ nɨge'tivuʃ/	Справляться с негативными чувствами	B1–B2
113	**Ter sensibilidade à dor do outro** B2 /teɾ sẽsibili'dadɨ a 'doɾ du 'otɾu/	Быть чувствительным к чужой боли	B1–B2
114	**Gratidão** B1 /gɾeti'dẽw̃/ a	Благодарность	B1–B2
115	**Sentir-se acolhido** B1 /sẽ'tiɾ sɨ ɐku'ʎidu/	Чувствовать себя принятым	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
116	**Ser guiado pelas emoções** B2 /'seɾ gi'adu pɨɬez imu'sõjʃ/	Руководствоваться эмоциями	B1–B2
117	**Agir com o coração** B1 /e'ʒiɾ kõ u kuɾe'sɐ̃w̃/	Действовать по велению сердца	B1–B2
118	**Perder o controlo emocional** B1 /pɨɾ'deɾ u kõ'tɾɔlu imusju'nal/	Терять контроль над эмоциями	B1–B2
119	**Ficar abalado com uma notícia** B1 /fi'kaɾ ɐbɐ'ladu kõ 'ume nu'tisjɐ/	Быть потрясённым новостью	B1–B2
120	**Cultivar pensamentos positivos** B2 /kuɬti'vaɾ pẽsɐ'mẽtuʃ puzi'tivuʃ/	Развивать позитивное мышление	B1–B2
121	**Estar em paz consigo mesmo** B1 /ɨʃ'taɾ ẽj 'paʃ kõ'sigu 'meʒmu/	Быть в мире с собой	B1–B2
122	**Enfrentar os próprios medos** B1 /ẽfɾẽ'taɾ uʃ 'pɾɔpɾjuʒ 'meduʃ/	Смотреть в лицо своим страхам	B1–B2
123	**Culpado** B1 /kuɬ'padu/	Виноватый	A1–A2
124	**Carinhoso** A2 /kɐɾi'ɲozu/	Нежный	A1–A2
125	**Ódio** B1 /'ɔdju/ o	Ненависть	A1–A2
126	**Ser feliz com pequenas coisas** B1 /'seɾ fɨ'liʃ kõ pɨ'kenɐʃ 'kojzɐʃ/	Радоваться мелочам	A1–A2
127	**Ficar nervoso antes de uma prova** A2 /fi'kaɾ nɨɾ'vozu 'ẽtɨʒ dɨ 'umɐ 'pɾɔvɐ/	Нервничать перед экзаменом	A1–A2
128	**Sentir-se seguro com alguém** B1 /sẽ'tiɾ sɨ sɨ'guɾu kõ al'gẽj/	Чувствовать себя в безопасности с кем-то	A1–A2
129	**Chorar de alegria** A2 /ʃu'ɾaɾ dɨ ɐlɨ'gɾiɐ/	Плакать от радости	A1–A2
130	**Valorizar os momentos felizes** B1 /vɐluɾi'zaɾ uʒ mu'mẽtuʃ fɨ'lizɨʃ/	Ценить счастливые моменты	B1–B2
131	**Compreender as emoções dos outros** B1 /kõpɾiẽ'deɾ ɐz imu'sõjʒ duz 'otɾuʃ/	Понимать эмоции других	B1–B2
132	**Evitar reações impulsivas** B2 /ivi'taɾ ʁiɐ'sõjz ĩpul'sivɐʃ/	Избегать импульсивных реакций	B1–B2
133	**Procurar apoio emocional** B1 /pɾuku'ɾaɾ ɐ'poju imusju'naɬ/	Искать эмоциональную поддержку	B1–B2
134	**Respeitar os sentimentos alheios** B2 /ʁɨʃpej'taɾ uʃ sẽti'mẽtuz ɐ'ʌ́ejuʃ/	Уважать чувства других людей	B1–B2
135	**Partilhar o que sente** B1 /pɐɾti'ʎaɾ u kɨ 'sẽtɨ/	Делиться тем, что чувствуешь	B1–B2
136	**Procurar ajuda quando necessário** B1 /pɾuku'ɾaɾ ɐ'ʒude 'kwɐ̃du nɨsɨ'saɾju/	Обращаться за помощью, когда это необходимо	B1–B2
137	**Sentir-se pertencente** B2 /sẽ'tiɾ sɨ pɨɾtẽ'sẽtɨ/	Чувствовать свою причастность	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
138	**Lembranças inesquecíveis** B1 /lẽ'bɾẽsez inɨʃkɨ'sivejʃ/ a · мн. as lembranças inesquecíveis	Незабываемые воспоминания	B1–B2
139	**Saber lidar com frustrações** B2 /se'beɾ li'daɾ kõ fɾuʃtɾɐ'sõjʃ/	Знать, как справиться с разочарованием	B1–B2
140	**Equilibrar razão e emoção** B2 /ɨkili'bɾaɾ ʁɐ'zɐ̃w̃ i imu'sɐ̃w̃/	Уравновешивать разум и эмоции	B1–B2
141	**Rir sem parar** A2 /'ʁiɾ sẽj pɐ'ɾaɾ/	Смеяться без остановки	A1–A2
142	**Demonstrar afeto em gestos simples** B1 /dɨmõʃ'tɾaɾ ɐ'fɛtu ẽj 'ʒɛʃtuʃ 'sĩplɨʃ/	Проявлять привязанность в простых жестах	B1–B2
143	**Procurar equilíbrio emocional** B2 /pɾuku'ɾaɾ iki'libɾju imusju'naɬ/	Искать эмоциональное равновесие	B1–B2
144	**Ter consciência dos sentimentos** B2 /'teɾ kõʃsi'ẽsje duʃ sẽti'mẽtuʃ/	Осознавать чувства	B1–B2
145	**Cultivar relações afetivas saudáveis** B2 /kuɬti'vaɾ ʁɨle'sõjz ɐfɛ'tivɛʃ sɐw'davejʃ/	Развивать здоровые эмоциональные отношения	B1–B2
146	**Entender os próprios limites emocionais** B2 /ẽtẽ'deɾ uʃ 'pɾɔpɾjuʒ li'mitɨz imusju'najʃ/	Понимать свои эмоциональные границы	B1–B2

Послушать все слова и потренироваться бесплатно: https://languageminute.com/ru/learn/pt/topic/217-feelings-and-emotions
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191