Португальские слова на тему «Психология»

181 португальское слово от начального до продвинутого уровня.

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
1	**Perceção visual** B2 /pɨɾsɛ'sɐ̃w vizu'al/ a	Визуальное восприятие	C1
2	**Introspecção** C1 /ĩtɾuʃpɛ'ksɐ̃w̃/ a · мн. as introspecções	Интроспекция	C1
3	**Reciprocidade** C1 /ʁɨsipɾusi'dadɨ/ a	Взаимность	C1
4	**Amizade verdadeira** A2 /ɐmi'zaðɨ vɨɾðɐ'ðɐjɾɐ/ a · мн. as amizades verdadeiras	Настоящая дружба	B1–B2
5	**Amizade à distância** B1 /ɐmi'zaðɨ a diʃ'tɐ̃sjɐ/ a · мн. as amizades à distância	Дружба на расстоянии	B1–B2
6	**Relacionamento interpessoal** B2 /ʁɨlɐsjunɐ'mẽtu ĩtɨɾpɨsu'aɬ/ o · мн. os relacionamentos interpessoais	Межличностные взаимоотношения	C1
7	**Relações interpessoais equilibradas** C1 /ʁɨlɐ'sõjʒ ĩtɨɾpɨsu'ajʒ ikili'βɾaðɐʃ/ a · мн. as relações interpessoais equilibradas	Сбалансированные межличностные отношения	C1
8	**Trabalhar a inteligência emocional** B2 /tɾɐbɐ'ʎaɾ ɐ ĩtɨli'ʒẽsjɐ imusju'nal/	Развивать эмоциональный интеллект	C1
9	**Sentir-se bem** A1 /sẽ'tiɾ sɨ 'bẽj̃/	Чувствовать себя хорошо	A1–A2
10	**Autoaceitação** C1 /ˌawtuɐsɐjtɐ'sɐ̃w/ a	Самопринятие	C1
11	**Tensão** B1 /tẽ'sɐ̃w̃/ a · мн. as tensões	Напряжение	B1–B2
12	**Nervosismo** B1 /nɨɾvu'ziʒmu/ o	Нервозность	B1–B2
13	**Frustração** B2 /fɾuʃtɾɐ'sɐ̃w/ a · мн. as frustrações	Фрустрация	B1–B2
14	**Angústia** B2 /ɐ̃'guʃtjɐ/ a · мн. as angústias	Душевная тревога	B1–B2
15	**Instinto** B2 /ĩʃ'tĩtu/ o · мн. os instintos	Инстинкт	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
16	**Burnout** B2 /ˈbɐɾnawt/ o	Выгорание	B1–B2
17	**Psicólogo** B1 /psiˈkɔlugu/ o · мн. os psicólogos	Психолог	B1–B2
18	**Manipulação emocional** B2 /mɐnipuleˈsɐ̃w̃ imusjuˈnaɬ/ a · мн. as manipulações emocionais	Эмоциональная манипуляция	C1
19	**Compaixão** B2 /kõpɐjˈʃɐ̃w̃/ a	Сострадание	B1–B2
20	**Ansiedade** B1 /ɐ̃sjɨˈðaði/ a · мн. as ansiedades	Беспокойство	B1–B2
21	**Perturbação de ansiedade** B2 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ dɨ ɐ̃sjɨˈðaði/ a · мн. as perturbações de ansiedade	Тревожное расстройство	C1
22	**Perturbação do humor** C1 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ du uˈmoɾ/ a · мн. as perturbações do humor	Аффективное расстройство	C1
23	**Perturbação obsessivo-compulsiva** C1 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ ɔbsɛˌsivu kõpuɬˈsivɐ/ a · мн. as perturbações obsessivo-compulsivas	Обсессивно-компульсивное расстройство	C1
24	**Comunicação não-violenta** B2 /kumunikɐˈsɐ̃w̃ ˌnɐ̃w̃ viuˈlẽtɐ/ a	Ненасильственное общение	C1
25	**Assertividade** C1 /ɐsɨɾtiviˈdadɨ/ a	Ассертивность	C1
26	**Restaurar vínculos** C1 /ʁɨʃtewˈɾaɾ ˈvĩkuluʃ/	Восстанавливать связи	C1
27	**Ciúmes patológicos** C1 /siˈumɨʃ pɐtuˈlɔʒikuʃ/ o · мн. os ciúmes patológicos	Патологическая ревность	C1
28	**Introversão** C1 /ĩtɾuvɨɾˈsɐ̃w̃/ a	Интроверсия	C1
29	**Empoderamento emocional** C1 /ẽpudɨɾɐˈmẽtu imusiuˈnaɬ/ o	Расширение эмоциональных возможностей	C1
30	**Cultivar a compreensão** B2 /kuɬtiˈvaɾ ɐ kõpɾjẽˈsɐ̃w̃/	Культивировать понимание	C1
31	**Exercer a escuta ativa** B2 /ɨzɨɾˈseɾ ɐ ɨʃˈkutɐ ɐˈtivɐ/	Упражняться в активном слушании	C1
32	**Desenvolver escuta compassiva** C1 /dɨzẽvolˈveɾ ɨʃˈkutɐ kõpɐˈsivɐ/	Развивать сострадательное слушание	C1

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
33	**Trazer leveza às relações** B2 /tɾɐ'zeɾ lɨ'vezɐ aʒ ʁɨle'sõjʃ/	Привносить лёгкость в отношения	C1
34	**Trazer harmonia para o convívio** B2 /tɾɐ'zeɾ ɐɾmu'niɐ pɐɾɐ u kõ'vivju/	Привносить гармонию в общение	C1
35	**Dar espaço** B1 /'daɾ ɨʃ'pasu/	Давать личное пространство	B1–B2
36	**Relacionamentos transformadores** C1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ tɾɐ̃ʃfuɾme'ðoɾɨʃ/ o · мн. os relacionamentos transformadores	Преображающие отношения	C1
37	**Lealdade** B2 /ljal'dadɨ/ a	Верность	B1–B2
38	**Intimidade** B2 /ĩtimi'dadɨ/ a	Близость	B1–B2
39	**Relacionamento saudável** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu sɐw'ðavɛɬ/ o · мн. os relacionamentos saudáveis	Здоровые отношения	B1–B2
40	**Relacionamento tóxico** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu 'tɔksiku/ o · мн. os relacionamentos tóxicos	Токсичные взаимоотношения	B1–B2
41	**Limites pessoais** B2 /li'mitɨʃ pɨsu'ajʃ/ o · мн. os limites pessoais	Личные границы	B1–B2
42	**Relações familiares** B1 /ʁɨle'sõjʃ fɐmili'aɾɨʃ/ a · мн. as relações familiares	Семейные отношения	B1–B2
43	**Relacionamento amoroso** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu ɐmu'ɾozu/ o · мн. os relacionamentos amorosos	Любовные отношения	B1–B2
44	**Depressão** B1 /dɨpɾɨ'sɐ̃w̃/ a · мн. as depressões	Депрессия	B1–B2
45	**Amizade** A2 /ɐmi'zaðɨ/ a · мн. as amizades	Дружба	A1–A2
46	**Estar aberto a novas experiências** B1 /ɨʃ'taɾ ɐ'bɛɾtu ɐ 'nɔvɐz ɨʃpɨɾi'ẽsjɐʃ/	Быть открытым новому	B1–B2
47	**Construir confiança** B2 /kõʃtɾu'iɾ kõfi'ẽsɐ/	Выстраивать доверие	B1–B2
48	**Empatia** B2 /ẽpɐ'tiɐ/ a	Сопереживание	B1–B2
49	**Autocontrolo** B2 /ˌawtukõ'tɾolu/ o	Самоконтроль	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
50	**Autoconfiança** B2 /ˌawtukõfi'ẽsɐ/ a	Уверенность в себе	B1–B2
51	**Autoestima** B2 /ˌawtuɨʃ'timɐ/ a	Самооценка	B1–B2
52	**Confiança** B1 /kõfi'ẽsɐ/ a	Доверие	A1–A2
53	**Perdão** A2 /pɨɾ'dẽw̃/ o · мн. os perdões	Прощение	A1–A2
54	**Mente** B1 /'mẽtɨ/ a · мн. as mentes	Ум	A1–A2
55	**Sentimento** A2 /sẽti'mẽtu/ o · мн. os sentimentos	Чувство	A1–A2
56	**Humor** A2 /u'moɾ/ o · мн. os humores	Настроение	A1–A2
57	**Esperança** A2 /ɨʃpɨ'ɾẽsɐ/ a · мн. as esperanças	Надежда	A1–A2
58	**Desejo** A2 /dɨ'zeʒu/ o · мн. os desejos	Желание	A1–A2
59	**Vontade** A2 /võ'tadɨ/ a · мн. as vontades	Воля	A1–A2
60	**Stress** B1 /'ʃtɾɛs/ o	Стресс	A1–A2
61	**Necessidade** A2 /nɨsɨsi'dadɨ/ a · мн. as necessidades	Потребность	A1–A2
62	**Estabelecer rotina** B1 /ɨʃtebɨlɨ'seɾ ʁu'tinɐ/	Устанавливать распорядок	B1–B2
63	**Equilíbrio** B1 /ɨki'libɾju/ o · мн. os equilíbrios	Равновесие	B1–B2
64	**Pensamento positivo** B1 /pẽsɐ'mẽtu puzi'tivu/ o	Позитивное мышление	B1–B2
65	**Pensamento negativo** B1 /pẽsɐ'mẽtu nɨgɐ'tivu/ o	Негативное мышление	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
66	**Reflexão** B2 /ʁɨflɛ'ksɐ̃w̃/ a · мн. as reflexões	Размышление	B1–B2
67	**Terapia** B1 /tɨɾɐ'piɐ/ a · мн. as terapias	Терапия	B1–B2
68	**Terapia de casal** B2 /tɨɾɐ'piɐ dɨ kɐ'zal/ a · мн. as terapias de casal	Терапия супружеской пары	B1–B2
69	**Respeito mútuo** B1 /ʁɨʃ'pɐjtu 'mutuu/ o	Взаимное уважение	B1–B2
70	**Cooperação** B1 /kuupɨɾɐ'sɐ̃w̃/ a	Сотрудничество	B1–B2
71	**Desentendimentos** B2 /dɨzẽtẽdi'mẽtuʃ/ o · мн. os desentendimentos	Разногласия	B1–B2
72	**Reconciliação** B2 /ʁɨkõsiljɐ'sɐ̃w̃/ a · мн. as reconciliações	Примирение	B1–B2
73	**Aceitação** B1 /ɐsɐjtɐ'sɐ̃w̃/ a	Принятие	B1–B2
74	**Julgamento** B2 /ʒuɫgɐ'mẽtu/ o · мн. os julgamentos	Осуждение	B1–B2
75	**Entender o ponto de vista** B1 /ẽtẽ'deɾ u 'põtu dɨ 'viʃtɐ/	Понимать точку зрения	B1–B2
76	**Rompimento** B2 /ʁõpi'mẽtu/ o · мн. os rompimentos	Разрыв	B1–B2
77	**Fim de relação** B1 /'fĩ dɨ ʁɨlɐ'sɐ̃w/ o · мн. os fins de relação	Конец отношений	B1–B2
78	**Amizade superficial** B2 /ɐmi'zaðɨ supɨɾfi'sjal/ a · мн. as amizades superficiais	Поверхностная дружба	B1–B2
79	**Amizades duradouras** B1 /ɐmi'zaðɨʒ duɾɐ'ðowɾɐʃ/ a · мн. as amizades duradouras	Прочные дружеские отношения	B1–B2
80	**Sentir-se confiante** B1 /sẽ'tiɾ sɨ kõfi'ẽtɨ/	Чувствовать себя уверенно	B1–B2
81	**Sentir-se bem consigo mesmo** B1 /sẽ'tiɾ sɨ 'bẽj kõ'sigu 'meʒmu/	Быть в ладу с собой	B1–B2
82	**Motivação** B1 /mutivɐ'sɐ̃w̃/ a · мн. as motivações	Мотивация	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
83	**Psiquiatra** B2 /psi'kjatɾɐ/ o/a · мн. os/as psiquiatras	Психиатр	B1–B2
84	**Ter disciplina com os horários** B1 /'teɾ diʃi'plinɐ kõ uʒ ɔ'ɾaɾjuʃ/	Соблюдать распорядок дня	B1–B2
85	**Intuição** B2 /ĩtuj'sɐ̃w̃/ a · мн. as intuições	Интуиция	B1–B2
86	**Ciúmes** B1 /si'umɨʃ/ o · мн. os ciúmes	Приступы ревности	B1–B2
87	**Carência** B2 /kɐ'ɾẽsjɐ/ a · мн. as carências	Нехватка тепла	B1–B2
88	**Indiferença** B2 /ĩdifɨ'ɾẽsɐ/ a	Безразличие	B1–B2
89	**Relações saudáveis** B1 /ʁɨle'sõjʃ sew'ðavejʃ/ a · мн. as relações saudáveis	Здоровые взаимоотношения	B1–B2
90	**Acolhimento** B2 /ɐkuʎi'mẽtu/ o	Душевное принятие	B1–B2
91	**Cuidar da saúde mental** B1 /kuj'daɾ de sɐ'udɨ mẽ'tal/	Заботиться о психическом здоровье	B1–B2
92	**Trabalho em equipa** A2 /tɾɐ'baʎu ẽj i'kipɐ/ o	Работа в команде	A1–A2
93	**Solidariedade** B2 /sulidɐɾjɨ'dadɨ/ a	Солидарность	B1–B2
94	**Terapeuta** B1 /tɨɾɐ'pewtɐ/ o/a · мн. os/as terapeutas	Психотерапевт	B1–B2
95	**Bem-estar** B1 /ˌbẽj ɨʃ'taɾ/ o	Благополучие	B1–B2
96	**Respeitar limites** B1 /ʁɨʃpej'taɾ li'mitɨʃ/	Уважать границы	B1–B2
97	**Expressar sentimentos** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ sẽti'mẽtuʃ/	Выражать чувства	B1–B2
98	**Entendimento mútuo** B2 /ẽtẽdi'mẽtu 'mutuu/ o · мн. os entendimentos mútuos	Взаимопонимание	B1–B2
99	**Relacionamento de confiança** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu dɨ kõfi'ẽsɐ/ o · мн. os relacionamentos de confiança	Доверительные отношения	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
100	**Ambiente tóxico** B2 /ẽ'bjẽtɨ 'tɔksiku/ o · мн. os ambientes tóxicos	Токсичная среда	B1–B2
101	**Falar com honestidade** B1 /fɐ'laɾ kõ uniʃti'dadɨ/	Говорить честно	B1–B2
102	**Ser transparente** B2 /'seɾ tɾẽʃpɐ'ɾẽtɨ/	Быть откровенным	B1–B2
103	**Lidar com frustrações** B2 /li'daɾ kõ fɾuʃtɾɐ'sõjʃ/	Справляться с разочарованиями	B1–B2
104	**Equilibrar lazer e obrigações** B2 /ɨkili'bɾaɾ lɐ'zeɾ i ubɾigɐ'sõjʃ/	Совмещать отдых и обязанности	B1–B2
105	**Cuidar da mente** B1 /kuj'daɾ dɐ 'mẽtɨ/	Заботиться о разуме	A1–A2
106	**Sentir-se confortável** A2 /sẽ'tiɾ sɨ kõfuɾ'tavɛl/	Чувствовать себя комфортно	B1–B2
107	**Conhecimento de si** B2 /kuɲɨsi'mẽtu dɨ 'si/ o	Самопознание	B1–B2
108	**Desequilíbrio emocional** B2 /dɨzɨki'libɾju imusju'nal/ o · мн. os desequilíbrios emocionais	Эмоциональный дисбаланс	B1–B2
109	**Regulação emocional** C1 /ʁɨɣulɐ'sɐ̃w̃ imusju'naɬ/ a	Эмоциональная регуляция	B1–B2
110	**Fadiga mental** B2 /fɐ'digɐ mẽ'tal/ a	Умственная усталость	B1–B2
111	**Stress crónico** B2 /'ʃtɾɛs 'kɾɔniku/ o	Хронический стресс	B1–B2
112	**Aconselhamento** B2 /ɐkõsɨʎɐ'mẽtu/ o	Консультирование	B1–B2
113	**Apoio psicológico** B1 /ɐ'poju psiku'lɔʒiku/ o	Психологическая поддержка	B1–B2
114	**Comprometimento** B2 /kõpɾumɨti'mẽtu/ o	Приверженность	B1–B2
115	**Nojo** B1 /'noʒu/ o	Отвращение	A1–A2
116	**Relaxamento** B1 /ʁɨlɐʃɐ'mẽtu/ o	Релаксация	A1–A2
117	**Respeitar o outro** A2 /ʁɨʃpɐj'taɾ u 'otɾu/	Уважать других	A1–A2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
118	**Cuidar de si mesmo** A2 /kuj'daɾ dɨ si 'meʒmu/	Заботиться о себе	A1–A2
119	**Autoconhecimento** C1 /ˌawtukuɲɨsi'mẽtu/ o	Самопознание	B1–B2
120	**Identidade** B1 /idẽti'dadɨ/ a · мн. as identidades	Личность	B1–B2
121	**Habilidades sociais** B2 /ɐbili'dadɨʃ su'sjajʃ/ a · мн. as habilidades sociais	Социальные навыки	B1–B2
122	**Dependência emocional** B2 /dɨpẽ'dẽsjɐ imusju'naɬ/ a	Эмоциональная зависимость	B1–B2
123	**Relação profissional** B1 /ʁɨle'sɐ̃w̃ pɾufisju'naɬ/ a · мн. as relações profissionais	Профессиональные отношения	B1–B2
124	**Inteligência emocional** B2 /ĩtɨli'ʒẽsjɐ imusju'nal/ a	Эмоциональный интеллект	B1–B2
125	**Habilidades de escuta** B2 /ɐbili'dadɨʒ dɨ ɨʃ'kutɐ/ a · мн. as habilidades de escuta	Навыки слушания	B1–B2
126	**Diálogo construtivo** B2 /'djalugu kõʃtɾu'tivu/ o · мн. os diálogos construtivos	Конструктивный диалог	B1–B2
127	**Tomada de decisão** B2 /tu'madɐ dɨ dɨsi'zɐ̃w̃/ a · мн. as tomadas de decisão	Принятие решений	B1–B2
128	**Presença marcante** B2 /pɾɨ'zẽsɐ meɾ'kẽtɨ/ a · мн. as presenças marcantes	Сильное присутствие	B1–B2
129	**Rede de apoio** B1 /'ʁedɨ dɨ ɐ'poju/ a · мн. as redes de apoio	Сеть поддержки	B1–B2
130	**Resiliência** C1 /ʁɨzili'ẽsjɐ/ a	Жизнестойкость	B1–B2
131	**Autoimagem** C1 /ˌawtui'maʒɐ̃j/ a · мн. as autoimagens	Образ себя	B1–B2
132	**Autoimagem positiva** C1 /ˌawtui'maʒɐ̃j puzi'tivɐ/ a · мн. as autoimagens positivas	Позитивное самовосприятие	B1–B2
133	**Expressão de sentimentos** B1 /ɨʃpɾɨ'sɐ̃w̃ dɨ sẽti'mẽtuʃ/ a · мн. as expressões de sentimentos	Выражение чувств	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
134	**Maturidade emocional** B2 /mɐtuɾi'dadɨ imusju'nał/ a	Эмоциональная зрелость	B1–B2
135	**Negociação** B1 /nɨgusjɐ'sɐ̃w̃/ a · мн. as negociações	Переговоры	B1–B2
136	**Desenvolvimento pessoal** B2 /dɨzɐ̃volvi'mẽtu pɨsu'al/ o	Развитие личности	B1–B2
137	**Conflitos interpessoais** B2 /kõ'flituz ĩtɨɾpɨsu'ajʃ/ o · мн. os conflitos interpessoais	Межличностные конфликты	B1–B2
138	**Mediação** B2 /mɨdjɐ'sɐ̃w̃/ a · мн. as mediações	Посредничество	B1–B2
139	**Vínculos afetivos** B2 /'vĩkuluz ɐfɛ'tivuʃ/ o · мн. os vínculos afetivos	Эмоциональные связи	B1–B2
140	**Vulnerabilidade** C1 /vuɫnɨɾɐbili'dadɨ/ a · мн. as vulnerabilidades	Уязвимость	B1–B2
141	**Sessão individual** B1 /sɨ'sɐ̃w̃ ĩdividu'ał/ a · мн. as sessões individuais	Индивидуальная сессия	B1–B2
142	**Relacionamentos abusivos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz ɐβu'zivuʃ/ o · мн. os relacionamentos abusivos	Абьюзивные отношения	B1–B2
143	**Controlo emocional** B2 /kõ'tɾɔlu imusju'nał/ o	Эмоциональный контроль	B1–B2
144	**Resolução de conflitos** B2 /ʁɨzulu'sɐ̃w̃ dɨ kõ'flituʃ/ a · мн. as resoluções de conflitos	Разрешение конфликтов	B1–B2
145	**Estabilidade emocional** B2 /ɨʃtɐbili'dadɨ imusju'nał/ a	Эмоциональная стабильность	B1–B2
146	**Ligação emocional** B2 /ligɐ'sɐ̃w imusju'nal/ a · мн. as ligações emocionais	Эмоциональная связь	B1–B2
147	**Isolamento social** B2 /izulɐ'mẽtu su'sjał/ o	Социальная изоляция	B1–B2
148	**Fortalecer laços** B2 /fuɾtelɨ'seɾ 'lasuʃ/	Укреплять узы	B1–B2
149	**Pressão social** B2 /pɾɨ'sɐ̃w̃ su'sjał/ a · мн. as pressões sociais	Социальное давление	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
150	**Relacionamentos online** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz ˌõ'lajn/ o · мн. os relacionamentos online	Онлайн-отношения	B1–B2
151	**Amizades virtuais** B1 /ɐmi'zaðɨʒ viɾtu'ajʃ/ a · мн. as amizades virtuais	Виртуальные дружеские связи	B1–B2
152	**Assistência psicológica** B2 /ɐsiʃ'tẽsjɐ psiku'lɔʒikɐ/ a	Психологическая помощь	B1–B2
153	**Processo emocional** B2 /pɾu'sɛsu imusju'nał/ o · мн. os processos emocionais	Эмоциональный процесс	B1–B2
154	**Cultivar a empatia** B2 /kuɬti'vaɾ ɐ ẽpɐ'tiɐ/	Культивировать эмпатию	B1–B2
155	**Extroversão** C1 /ɨʃtɾɔvɨɾ'sẽw̃/ a	Экстраверсия	B1–B2
156	**Valorizar sentimentos** B1 /vɐluɾi'zaɾ sẽti'mẽtuʃ/	Ценить чувства	B1–B2
157	**Preservar o bem-estar** B2 /pɾɨzɨɾ'vaɾ u ˌbẽjɨʃ'taɾ/	Сохранять благополучие	B1–B2
158	**Relacionamentos autênticos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz aw'tẽtikuʃ/ o · мн. os relacionamentos autênticos	Подлинные отношения	B1–B2
159	**Desenvolver empatia** B2 /dɨzẽvol'veɾ ẽpɐ'tiɐ/	Развивать эмпатию	B1–B2
160	**Relacionamentos significativos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ siɣnifikɐ'tivuʃ/ o · мн. os relacionamentos significativos	Значимые отношения	B1–B2
161	**Segurança emocional** B2 /sɨgu'ɾẽsɐ imusju'nal/ a	Эмоциональная безопасность	B1–B2
162	**Desenvolver relações saudáveis** B2 /dɨzẽvol'veɾ ʁɨlɐ'sõjʃ sɐw'davejʃ/	Развивать здоровые отношения	B1–B2
163	**Relacionamentos construtivos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ kõʃtɾu'tivuʃ/ o · мн. os relacionamentos construtivos	Конструктивные отношения	B1–B2
164	**Relacionamentos baseados no respeito** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʒ bezi'aðuʒ nu ʁɨʃ'pejtu/ o · мн. os relacionamentos baseados no respeito	Отношения, основанные на уважении	B1–B2
165	**Desenvolver vínculos fortes** B2 /dɨzẽvol'veɾ 'vĩkuluʃ 'fɔɾtɨʃ/	Развивать крепкие связи	B1–B2
166	**Trabalhar emoções difíceis** B2 /tɾɐbɐ'ʎaɾ imu'sõjʒ di'fisejʃ/	Прорабатывать трудные эмоции	B1–B2
167	**Abrir-se para o outro** B1 /ɐ'bɾiɾsɨ pɐɾɐ u 'otɾu/	Открываться другому	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕВОД	УРОВЕНЬ
168	**Abrir-se para novas conexões** B2 /ɐ'bɾiɾsɨ pɐɾɐ 'nɔvɐʃ kunɛk'sõjʃ/	Открываться новым связям	B1–B2
169	**Expressar necessidades** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ nɨsɨsi'dadɨʃ/	Выражать потребности	B1–B2
170	**Refletir sobre relações passadas** B2 /ʁɨfli'tiɾ 'sobɾɨ ʁɨlɐ'sõjʃ pɐ'saðɐʃ/	Размышлять о прошлых отношениях	B1–B2
171	**Manter o autocuidado** B2 /mẽ'teɾ u ˌawtukuj'dadu/	Поддерживать заботу о себе	B1–B2
172	**Curar feridas emocionais** B2 /ku'ɾaɾ fɨ'ɾidɐz imusiu'najʃ/	Исцелять эмоциональные раны	B1–B2
173	**Manter relações saudáveis** B1 /mẽ'teɾ ʁɨlɐ'sõjʃ sɐw'davɐjʃ/	Поддерживать здоровые отношения	B1–B2
174	**Relações de apoio mútuo** B2 /ʁɨlɐ'sõjʒ dɨ ɐ'poju 'mutwu/ a · мн. as relações de apoio mútuo	Отношения взаимной поддержки	B1–B2
175	**Encontrar equilíbrio emocional** B2 /ẽkõ'tɾaɾ iki'libɾju imusiu'nał/	Находить эмоциональное равновесие	B1–B2
176	**Evitar padrões tóxicos** B2 /ivi'taɾ pɐ'dɾõjʃ 'tɔksikuʃ/	Избегать токсичных моделей поведения	B1–B2
177	**Fortalecer a comunicação** B2 /fuɾtelɨ'seɾ ɐ kumunikɐ'sẽw/	Укреплять коммуникацию	B1–B2
178	**Enfrentar conflitos com empatia** B2 /ẽfɾẽ'taɾ kõ'flituʃ kõ ẽpɐ'tiɐ/	Встречать конфликты с эмпатией	B1–B2
179	**Tratamento emocional** B2 /tɾɐtɐ'mẽtu imusju'nal/ o · мн. os tratamentos emocionais	Эмоциональное лечение	B1–B2
180	**Liderança emocional** C1 /lidɨ'ɾẽsɐ imusju'nal/ a	Эмоциональное лидерство	B1–B2
181	**Crescimento interior** B2 /kɾɨʃsi'mẽtu ĩtɨɾi'oɾ/ o	Внутренний рост	B1–B2

Послушать все слова и потренироваться бесплатно: https://languageminute.com/ru/learn/pt/topic/258-psychology
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191