Sport på tyska

174 ord, från nybörjarnivå till avancerad nivå.

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
1	**die Niederlage** B1 /diː ˈniːdɐˌlaːgə/ pl. die Niederlagen	Nederlag	B1–B2
2	**das Pilates** B1 /das piˈlaːtəs/	Pilates	B1–B2
3	**Sit-up** B1 /ˈsɪtˌʔap/ der · pl. die Sit-ups	Sit-up	B1–B2
4	**der Liegestütz** B1 /deːɐ̯ ˈliːgəˌʃtʏts/ pl. die Liegestütze	Armhävning	B1–B2
5	**die Kniebeuge** B1 /diː ˈkniːˌbɔɪ̯gə/ pl. die Kniebeugen	Knäböj	B1–B2
6	**das Trikot** B1 /das tʁiˈkoː/ pl. die Trikots	Matchtröja	B1–B2
7	**der Torwart** A2 /deːɐ̯ ˈtoːɐ̯ˌvaʁt/ pl. die Torwarte	Målvakt	B1–B2
8	**der Sport** A1 /deːɐ̯ ˈʃpɔʁt/	Sport	A1–A2
9	**das Sportmarketing** C1 /das ˈʃpɔʁtˌmaʁkətɪŋ/	Marknadsföring av sport	C1
10	**die Sportökonomie** C2 /diː ˈʃpɔʁtʔøkonoˌmiː/	Idrottsekonomi	C1
11	**das Spiel** A1 /das ˈʃpiːl/ pl. die Spiele	Spel	A1–A2
12	**der Ball** A1 /deːɐ̯ ˈbal/ pl. die Bälle	Boll	A1–A2
13	**der Spieler** A2 /deːɐ̯ ˈʃpiːlɐ/ pl. die Spieler	Spelare	A1–A2
14	**die Mannschaft** A2 /diː ˈmanʃaft/ pl. die Mannschaften	lag	A1–A2
15	**das Tor** A2 /das ˈtoːɐ̯/ pl. die Tore	Mål i matchen	A1–A2
16	**der Sieg** B1 /deːɐ̯ ˈziːk/ pl. die Siege	Seger	A1–A2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
17	**die Fans** A2 /di: 'fɛns/	Fans	A1–A2
18	**die Motivation** B1 /di: motiva'tsi̯o:n/ pl. die Motivationen	Motivation	B1–B2
19	**die Anabolika** C1 /di: ana'bo:lika/	Anabola steroider	C1
20	**die Anti-Doping-Kontrolle** C1 /di: 'anti,do:pɪŋkɔn,tʁɔlə/ pl. die Anti-Doping-Kontrollen	Antidopningskontroll	C1
21	**die Proteine** B1 /di: pʁote'i:nə/	Proteiner	B1–B2
22	**der Wettkampfdruck** C1 /de:ɐ̯ 'vɛtkampf,dʁʊk/	Tävlingspress	C1
23	**die Schwalbe** B2 /di: 'ʃvalbə/ pl. die Schwalben	Filmning	C1
24	**die Barrierefreiheit** B2 /di: ba'ʁi̯e:ʁə,fʁaɪ̯haɪ̯t/	Tillgänglighet	C1
25	**das Stadion** A2 /das 'ʃta:di̯ɔn/ pl. die Stadien	Stadion	A1–A2
26	**der Platz** A1 /de:ɐ̯ 'plats/ pl. die Plätze	Plats	A1–A2
27	**Schwimmen** A1 /'ʃvɪmən/ das	Simning	A1–A2
28	**Radfahren** A1 /'ʁa:t,fa:ʁən/ das	Cykling	A1–A2
29	**Wandern** A2 /'vandɐn/ das	Vandring	A1–A2
30	**die Übung** A1 /di: 'ʔy:bʊŋ/ pl. die Übungen	Övning	A1–A2
31	**das Training** A2 /das 'tʁɛ:nɪŋ/ pl. die Trainings	Träning	A1–A2
32	**der Langlauf** B1 /de:ɐ̯ 'laŋ,laʊ̯f/	Längdskidåkning	B1–B2
33	**die Kraft** A2 /di: 'kʁaft/ pl. die Kräfte	Kraft	A1–A2
34	**die Ausdauer** B1 /di: 'aʊ̯s,daʊ̯ɐ̯/	Uthållighet	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
35	**das Kugelstoßen** B2 /das ˈkuːgl̩ˌʃtoːsn̩/	Kulstötning	C1
36	**der Speerwurf** B2 /deːɐ̯ ˈʃpeːɐ̯ˌvʊʁf/	Spjutkastning	C1
37	**Plyometrisches Training** C1 /plyoˈmeːtʁɪʃəs ˈtʁeːnɪŋ/ das	Plyometrisk träning	C1
38	**das Zirkeltraining** B2 /das ˈtsɪʁkl̩ˌtʁɛːnɪŋ/	Cirkelträning	C1
39	**der Ernährungsplan** B1 /deːɐ̯ ɛɐ̯ˈnɛːʁʊŋsˌplaːn/ pl. die Ernährungspläne	Kostplan	B1–B2
40	**die Spielintelligenz** C1 /diː ˈʃpiːlʔɪntɛliˌgɛnts/	Spelintelligens	C1
41	**das Tennis** A1 /das ˈtɛnɪs/	Tennis	A1–A2
42	**das Tischtennis** A2 /das ˈtɪʃˌtɛnɪs/	Bordtennis	A1–A2
43	**der Verteidiger** B1 /deːɐ̯ fɛɐ̯ˈtaɪ̯dɪgɐ/ pl. die Verteidiger	Försvarare	B1–B2
44	**der Stürmer** B1 /deːɐ̯ ˈʃtʏʁmɐ/ pl. die Stürmer	Anfallare	B1–B2
45	**die Verlängerung** B1 /diː fɛɐ̯ˈlɛŋəʁʊŋ/ pl. die Verlängerungen	Förlängning	B1–B2
46	**der Pokal** B1 /deːɐ̯ poˈkaːl/ pl. die Pokale	Pokal	B1–B2
47	**die Leichtathletik** B1 /diː ˈlaɪ̯çtʔatˌleːtɪk/	Friidrott	B1–B2
48	**die Fettverbrennung** B2 /diː ˈfɛtfɛɐ̯ˌbʁɛnʊŋ/	Fettförbränning	B1–B2
49	**der Klimmzug** B2 /deːɐ̯ ˈklɪmˌt͡suːk/ pl. die Klimmzüge	Chins	B1–B2
50	**Personal Trainer** B1 /ˈpɜːɐ̯sənəl ˈtʁeːnɐ/ der · pl. die Personal Trainer	Personlig tränare	B1–B2
51	**das Team** A2 /das ˈtiːm/ pl. die Teams	Team	A1–A2
52	**der Trainer** A2 /deːɐ̯ ˈtʁɛːnɐ/ pl. die Trainer	Tränare	A1–A2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
53	**die Leistungsdiagnostik** C1 /diː ˈlaɪ̯stʊŋsdiaˌgnɔstɪk/	Prestationsdiagnostik	C1
54	**die Kompressionskleidung** C1 /diː kɔmpʁɛˈsi̯oːnsˌklaɪ̯dʊŋ/	Kompressionskläder	C1
55	**das Kohlenhydratloading** C2 /das ˈkoːlənhyˌdʁaːtˌloʊdɪŋ/	Kolhydratuppladdning	C1
56	**das Beta-Alanin** C2 /das ˌbeːtaʔalaˈniːn/	Beta-alanin	C1
57	**die Abseitsfalle** B2 /diː ˈapzaɪ̯tsˌfalə/ pl. die Abseitsfallen	Offsidefälla	C1
58	**das Gegenpressing** C1 /das ˈgeːgn̩ˌpʁɛsɪŋ/	Motpressande	C1
59	**die Raumdeckung** C1 /diː ˈʁaʊ̯mˌdɛkʊŋ/ pl. die Raumdeckungen	Zonförsvar	C1
60	**der Mannschaftsgeist** B2 /deːɐ̯ ˈmanʃaftsˌgaɪ̯st/	Laganda	B1–B2
61	**das Fairplay** B2 /das ˈfɛːɐ̯ˌpleː/	Rättvist spel	B1–B2
62	**der Muskelkater** B1 /deːɐ̯ ˈmʊskəlˌkaːtɐ/	Träningsvärk	B1–B2
63	**die Turnschuhe** A2 /diː ˈtʊʁnˌʃuːə/	Träningsskor	A1–A2
64	**das Fitnessstudio** A2 /das ˈfɪtnɛsˌʃtuːdi̯o/ pl. die Fitnessstudios	Gym	A1–A2
65	**die B-Probe** C1 /diː ˈbeːˌpʁoːbə/ pl. die B-Proben	B-prov	C1
66	**die Meisterschaft** B1 /diː ˈmaɪ̯stɐʃaft/ pl. die Meisterschaften	Mästerskap	B1–B2
67	**die Weltmeisterschaft** A2 /diː ˈvɛltˌmaɪ̯stɐʃaft/ pl. die Weltmeisterschaften	Världsmästerskap	B1–B2
68	**die Geschwindigkeit** A2 /diː gəˈʃvɪndɪçkaɪ̯t/ pl. die Geschwindigkeiten	Hastighet	A1–A2
69	**der Fußball** A1 /deːɐ̯ ˈfuːsˌbal/	Fotboll	A1–A2
70	**der Basketball** A1 /deːɐ̯ ˈbaːskətˌbal/	Basketboll	A1–A2
71	**der Volleyball** A2 /deːɐ̯ ˈvɔlibal/	Volleyboll	A1–A2
72	**das Yoga** A2 /das ˈjoːga/	Yoga	A1–A2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
73	**der Wettkampf** B1 /deːɐ̯ ˈvɛtˌkampf/ pl. die Wettkämpfe	Tävling	B1–B2
74	**Joggen** A2 /ˈdʒɔgn̩/ das	Jogging	A1–A2
75	**VO₂max** C1 /faʊ̯ ʔoː t͡svaɪ̯ ˈmaks/ die	VO₂max	C1
76	**die Periodisierung** C1 /diː peʁiodiˈziːʁʊŋ/ pl. die Periodisierungen	Periodisering	C1
77	**die Superkompensation** C1 /diː ˌzuːpekɔmpɛnzaˈtsi̯oːn/ pl. die Superkompensationen	Superkompensation	C1
78	**die Muskelhypertrophie** C2 /diː ˈmʊskl̩hypɐtʁoˌfiː/ pl. die Muskelhypertrophien	Muskelhypertrofi	C1
79	**die Schnellkraft** C1 /diː ˈʃnɛlˌkʁaft/	Snabbstyrka	C1
80	**Rennen** A2 /ˈʁɛnən/ das · pl. die Rennen	Kapplöpning	A1–A2
81	**Boxen** A2 /ˈbɔksn̩/ das	Boxning	A1–A2
82	**der Rekord** A2 /deːɐ̯ ʁɐˈkɔʁt/ pl. die Rekorde	Rekord	A1–A2
83	**das Ziel** A2 /das ˈtsiːl/ pl. die Ziele	Mål	A1–A2
84	**die Saison** B1 /diː zɛˈzɔŋ/ pl. die Saisons	Säsong	A1–A2
85	**die Fitness** A2 /diː ˈfɪtnɛs/	Fitness	A1–A2
86	**das Eishockey** A2 /das ˈʔaɪ̯sˌhɔki/	Ishockey	A1–A2
87	**das Umschaltspiel** C1 /das ˈʊmʃaltˌʃpiːl/	Omställningsspel	C1
88	**das Nachwuchsleistungszentrum** C1 /das ˈnaːxvʊksˌlaɪ̯stʊŋsˌtsɛntʁʊm/ pl. die Nachwuchsleistungszentren	Juniorakademi	C1
89	**die Sporthalle** A2 /diː ˈʃpɔʁtˌhalə/ pl. die Sporthallen	Idrottshall	A1–A2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
90	**Springen** A2 /ˈʃpʁɪŋən/ sprang · ist gesprungen · oregelbundet	Hoppa	A1–A2
91	**das Doping** B2 /das ˈdoːpɪŋ/	Dopning	B1–B2
92	**die Sperre** B2 /diː ˈʃpɛʁə/ pl. die Sperren	Avstängning	B1–B2
93	**die Halbzeit** B1 /diː ˈhalpˌtsaɪ̯t/ pl. die Halbzeiten	Halvtid	A1–A2
94	**die Spitzenleistung** B2 /diː ˈʃpɪtsənˌlaɪ̯stʊŋ/ pl. die Spitzenleistungen	Topprestation	B1–B2
95	**das Sponsoring** B2 /das ˈspɔnzɔʁɪŋ/	Sponsring	B1–B2
96	**das Feld** A2 /das fɛlt/ pl. die Felder	Fält	A1–A2
97	**Aufwärmen** A2 /ˈaʊ̯fˌvɛʁmən/ das	Uppvärmning före träning	A1–A2
98	**Dehnen** B1 /ˈdeːnən/ dehnte · hat gedehnt	Stretching	A1–A2
99	**der Handball** A2 /deːɐ̯ ˈhantˌbal/	Handboll	A1–A2
100	**das Badminton** A2 /das ˈbɛtmɪntən/	Badminton	A1–A2
101	**das Karate** B1 /das kaˈʁaːtə/	Karate	A1–A2
102	**die Gymnastik** A2 /diː gʏmˈnastɪk/	Gymnastik	A1–A2
103	**die Strategie** B2 /diː ʃtʁateˈgiː/ pl. die Strategien	Strategi	B1–B2
104	**die Taktik** B2 /diː ˈtaktɪk/ pl. die Taktiken	Taktik	B1–B2
105	**die Mobilität** B2 /diː mobiliˈtɛːt/	Rörlighet	B1–B2
106	**der Weltverband** C1 /deːɐ̯ ˈvɛltfɛɐ̯ˌbant/ pl. die Weltverbände	Världsorganisation	B1–B2
107	**der Lauf** A2 /deːɐ̯ ˈlaʊ̯f/ pl. die Läufe	Löpning	A1–A2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
108	**der Sprung** B1 /deːɐ̯ ˈʃpʁʊŋ/ pl. die Sprünge	Hopp som språng	A1–A2
109	**die Kalorien** B1 /diː kaloˈʁiːən/	Kalorier	A1–A2
110	**die Nahrungsergänzung** B2 /diː ˈnaːʁʊŋsʔɛɐ̯ˌgɛntsʊŋ/ pl. die Nahrungsergänzungen	Kosttillskott	B1–B2
111	**Gelbe Karte** A2 /ˈgɛlbə ˈkaʁtə/ die · pl. die gelben Karten	Gult kort	A1–A2
112	**Rote Karte** A2 /ˈʁoːtə ˈkaʁtə/ die · pl. die roten Karten	Rött kort	A1–A2
113	**das Iso-Getränk** B2 /das ˈʔiːzogəˌtʁɛŋk/ pl. die Iso-Getränke	Iso-dryck	B1–B2
114	**die Dehydrierung** C1 /diː dehyˈdʁiːʁʊŋ/ pl. die Dehydrierungen	Uttorkning	B1–B2
115	**die Elektrolyte** C1 /diː elɛktʁoˈlyːtə/	Elektrolyter	B1–B2
116	**das Übertraining** C1 /das ˈyːbɐˌtʁɛːnɪŋ/	Överträning	B1–B2
117	**die Regeneration** B2 /diː ʁegeneʁaˈtsi̯oːn/ pl. die Regenerationen	Regenerering	B1–B2
118	**die Matte** B1 /diː ˈmatə/ pl. die Matten	Gymnastikmatta	A1–A2
119	**die Liga** B1 /diː ˈliːga/ pl. die Ligen	Liga	A1–A2
120	**die Medaille** B1 /diː meˈdaljə/ pl. die Medaillen	Medalj	A1–A2
121	**der Marathon** B1 /deːɐ̯ ˈmaːʁatɔn/ pl. die Marathons	Maraton	A1–A2
122	**der Trainingsplan** B1 /deːɐ̯ ˈtʁɛːnɪŋsˌplaːn/ pl. die Trainingspläne	Träningsplan	A1–A2
123	**der Puls** B1 /deːɐ̯ ˈpʊls/ pl. die Pulse	Puls	A1–A2
124	**Plank** B2 /plɛŋk/ der · pl. die Planks	Plankan	A1–A2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
125	**die Hantel** B1 /di: 'hantl̩/ pl. die Hanteln	Hantel	B1–B2
126	**das Mittelfeld** B1 /das 'mɪtl̩ˌfɛlt/ pl. die Mittelfelder	Mittfält	B1–B2
127	**die Flanke** B2 /di: 'flaŋkə/ pl. die Flanken	Inlägg	B1–B2
128	**der Freistoß** B1 /deːɐ̯ 'fʁaɪ̯ˌʃtoːs/ pl. die Freistöße	Frispark	B1–B2
129	**die Pfeife** B1 /di: 'pfaɪ̯fə/ pl. die Pfeifen	Visselpipa	B1–B2
130	**die Ersatzbank** B1 /di: ɛɐ̯'zatsˌbaŋk/ pl. die Ersatzbänke	Avbytarbänk	B1–B2
131	**die Auswechslung** B2 /di: 'aʊ̯sˌvɛkslʊŋ/ pl. die Auswechslungen	Byte	B1–B2
132	**das Ligaspiel** B2 /das 'liːgaˌʃpiːl/ pl. die Ligaspiele	Ligamatch	B1–B2
133	**die Bestzeit** B1 /di: 'bɛstˌtsaɪ̯t/ pl. die Bestzeiten	Bästa tiden	B1–B2
134	**die Trophäe** B2 /di: tʁo'fɛːə/ pl. die Trophäen	Trofé	B1–B2
135	**der Triathlon** B2 /deːɐ̯ 'tʁiːatlɔn/ pl. die Triathlons	Triathlon	B1–B2
136	**der Startblock** B2 /deːɐ̯ 'ʃtaʁtˌblɔk/ pl. die Startblöcke	Startblock	B1–B2
137	**der Schlusssprint** B2 /deːɐ̯ 'ʃlʊsˌʃpʁɪnt/ pl. die Schlusssprints	Slutspurt	B1–B2
138	**die Herzfrequenz** B2 /di: 'hɛʁtsfʁeˌkvɛnts/ pl. die Herzfrequenzen	Hjärtfrekvens	B1–B2
139	**die Verletzungsprävention** C1 /di: fɛɐ̯'lɛt͡sʊŋspʁɛvɛnˌt͡sjoːn/	Förebyggande av skador	B1–B2
140	**die Kraftausdauer** C1 /di: 'kʁaftˌʔaʊ̯sdaʊ̯ɐ/	Styrkeuthållighet	B1–B2
141	**die Sporternährung** B2 /di: 'ʃpɔʁtʔɛɐ̯ˌnɛːʁʊŋ/	Sportnäring	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
142	**die Nachspielzeit** B2 /diː ˈnaːxʃpiːlˌtsaɪ̯t/ pl. die Nachspielzeiten	Tilläggstid	B1–B2
143	**Burpee** B2 /ˈbœːɐ̯pi/ der · pl. die Burpees	Burpee	B1–B2
144	**HIIT** B2 /hiːt/ das	HIIT	B1–B2
145	**die Gruppenfitness** B2 /diː ˈgʁʊpənˌfɪtnɛs/	Gruppträning	B1–B2
146	**die Aufstellung** B2 /diː ˈaʊ̯fˌʃtɛlʊŋ/ pl. die Aufstellungen	Laguppställning	B1–B2
147	**die Spielanalyse** B2 /diː ˈʃpiːlʔanaˌlyːzə/ pl. die Spielanalysen	Analys av matchen	B1–B2
148	**der Videobeweis** B2 /deːɐ̯ ˈviːdeobəˌvaɪ̯s/ pl. die Videobeweise	Videobevis	B1–B2
149	**der Fanblock** B2 /deːɐ̯ ˈfɛnˌblɔk/ pl. die Fanblöcke	Supporterläktare	B1–B2
150	**der Beweglichkeitstest** B2 /deːɐ̯ bəˈveːklɪçkaɪ̯tsˌtɛst/ pl. die Beweglichkeitstests	Test av rörlighet	B1–B2
151	**das Laufband** B1 /das ˈlaʊfˌbant/ pl. die Laufbänder	Löpband	B1–B2
152	**das Rudergerät** B2 /das ˈʁuːdɐgəˌʁɛːt/ pl. die Rudergeräte	Roddmaskin	B1–B2
153	**der Crosstrainer** B1 /deːɐ̯ ˈkʁɔsˌtʁɛːnɐ/ pl. die Crosstrainer	Crosstrainer	B1–B2
154	**der Schrittzähler** B2 /deːɐ̯ ˈʃʁɪtˌtsɛːlɐ/ pl. die Schrittzähler	Stegräknare	B1–B2
155	**der Dauersieger** B2 /deːɐ̯ ˈdaʊ̯ɐˌziːgɐ/ pl. die Dauersieger	Seriesegrare	B1–B2
156	**die Dauerkarten** B1 /diː ˈdaʊ̯ɐˌkaʁtn̩/	Säsongsbiljetter	B1–B2
157	**Set-Play** C1 /ˈsɛtˌpleɪ̯/ das · pl. die Set-Plays	Fast situation	B1–B2
158	**das Pressing** B2 /das ˈpʁɛsɪŋ/	Press	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
159	**die Manndeckung** C1 /di: 'manˌdɛkʊŋ/ pl. die Manndeckungen	Manmarkering	B1–B2
160	**der Hochsprung** B1 /de:ɐ̯ 'ho:xˌʃpʁʊŋ/	Höjdhopp	B1–B2
161	**der Weitsprung** B1 /de:ɐ̯ 'vaɪ̯tˌʃpʁʊŋ/	Längdhopp	B1–B2
162	**das Scouting** C1 /das 'skaʊ̯tɪŋ/	Scouting	B1–B2
163	**die Medienrechte** C1 /di: 'me:diˌənˌʁɛçtə/	Mediarättigheter	B1–B2
164	**das Laktat** C1 /das lak'ta:t/ pl. die Laktate	Laktat	B1–B2
165	**das Intervalltraining** B2 /das ɪntɐ'valˌtʁɛ:nɪŋ/ pl. die Intervalltrainings	Intervallträning	B1–B2
166	**Funktionelles Training** B2 /fʊŋktsi̯o'nɛləs 'tʁɛ:nɪŋ/ das	Funktionell träning	B1–B2
167	**die Sportpsychologie** C1 /di: 'ʃpɔʁtpsyçoloˌgi:/	Idrottspsykologi	B1–B2
168	**das Mentaltraining** C1 /das mɛn'ta:lˌtʁɛ:nɪŋ/ pl. die Mentaltrainings	Mental träning	B1–B2
169	**die Bandagen** B2 /di: ban'da:ʒən/	Lindor	B1–B2
170	**das Creatin** C1 /das kʁea'ti:n/	Kreatin	B1–B2
171	**der Transfermarkt** B2 /de:ɐ̯ tʁans'fe:ɐ̯ˌmaʁkt/ pl. die Transfermärkte	Transfermarknaden	B1–B2
172	**die Gehaltsobergrenze** C1 /di: gə'haltsˌʔo:bɐgʁɛntsə/ pl. die Gehaltsobergrenzen	Lönetak	B1–B2
173	**das Merchandising** C1 /das 'mœ:ɐ̯tʃəndaɪ̯zɪŋ/	Merchandising	B1–B2
174	**Nachhaltigkeit im Sport** B2 /'na:xhaltɪçkaɪ̯t ɪm 'ʃpɔʁt/ die	Hållbarhet inom idrotten	B1–B2

Lyssna på alla ord och öva gratis: https://languageminute.com/sv/learn/de/topic/144-sport
German Minute: https://apps.apple.com/app/id6749515334