

Känslor på portugisiska

146 ord, från nybörjarnivå till avancerad nivå.

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
1	Autocrítica C1 <i>/,awtu'kritike/</i> a · pl. as autocríticas	Självkritik	C1
2	Superação B2 <i>/supire'sẽw/</i> a	Övervinnande	C1
3	Resignado C1 <i>/ʁizig'nadu/</i>	Resignerad	C1
4	Euforia B2 <i>/ewfu'rie/</i> a · pl. as euforias	Eufori	C1
5	Indignação B2 <i>/idigne'sẽw/</i> a	Indignation	C1
6	Melancolia B2 <i>/milẽku'lie/</i> a	Melankoli	C1
7	Remorso B2 <i>/ʁĩ'morsu/</i> o · pl. os remorsos	Samvetskval	C1
8	Exaltação C1 <i>/izelte'sẽw/</i> a	Uppjagadhet	C1
9	Ficar com o pé atrás B2 <i>/fi'kar kũ u 'pẽ e'traj/</i>	Bli misstänksam	C1
10	Rancoroso B2 <i>/ʁẽku'rozu/</i>	Långsint	C1
11	Guardar rancor B2 <i>/gwer'dar Rẽ'kor/</i>	Hysa agg	C1
12	Feliz A1 <i>/fĩ'lij/</i>	Glad	A1–A2
13	Triste A1 <i>/'trifti/</i>	Sorgsen	A1–A2
14	Com raiva A2 <i>/kõ 'ʁejve/</i>	Arg	A1–A2
15	Com medo A1 <i>/kõ 'medu/</i>	Rädd	A1–A2
16	Nervoso A2 <i>/nĩr'vozu/</i>	Nervös	A1–A2
17	Calmo A2 <i>/'kalmu/</i>	Lugn	A1–A2
18	Preocupado A2 <i>/priuku'padu/</i>	Orolig	A1–A2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
19	Amor A1 <i>/e'mor/ o · pl. os amores</i>	Kärlek	A1-A2
20	Viver uma montanha-russa emocional B2 <i>/vi'ver 'ume mō,teɾe'kuse imusju'nal/</i>	Uppleva en känslomässig berg-och-dalbana	C1
21	Dececionado B1 <i>/disesju'nadu/</i>	Besviken	B1-B2
22	Frustrado B1 <i>/fruʃ'tradu/</i>	Frustrerad	B1-B2
23	Arrependido B1 <i>/eɾipẽ'didu/</i>	Ångerfull	B1-B2
24	Afetoso B2 <i>/efetu'ozu/</i>	Tillgiven	B1-B2
25	Invejoso B1 <i>/ĩvi'ʒozu/</i>	Avundsjuk	B1-B2
26	Esperançoso B2 <i>/ĩʃpiɾẽ'sozu/</i>	Hoppfull	B1-B2
27	Com pena A2 <i>/kõ 'pene/</i>	Med medlidande	B1-B2
28	Aceitar momentos de vulnerabilidade B2 <i>/esej'tar mu'mētuʒ di vulnĩrebili'dadi/</i>	Acceptera stunder av sårbarhet	C1
29	Reconhecer sinais de sobrecarga emocional B2 <i>/ɾĩkuɾĩ'ser si'najʒ di sobɾi'karge imusju'nat/</i>	Känna igen tecken på känslomässig överbelastning	C1
30	Permitir-se sentir sem julgamento B2 <i>/pĩɾmi'tir si sê'tir sēj ʒuʔge'mētu/</i>	Tillåta sig själv att känna utan att döma	C1
31	Emoção A2 <i>/ĩmu'sẽw/ a · pl. as emoções</i>	Emotion	B1-B2
32	Desconfiado B1 <i>/diʃkõfi'adu/</i>	Misstänksam	B1-B2
33	Solidário B2 <i>/suli'darʒu/</i>	Solidarisk	B1-B2
34	Indiferente B1 <i>/ĩdifi'rėti/</i>	Likgiltig	B1-B2
35	Orgulho B1 <i>/oɾ'guʎu/ o</i>	Stolthet	B1-B2
36	Vergonha A2 <i>/vĩɾ'goɾe/ a</i>	Skam	B1-B2
37	Compaixão B2 <i>/kõpej'jẽw/ a</i>	Medkänsla	B1-B2
38	Ansiedade B1 <i>/ẽsjĩ'ðaðĩ/ a · pl. as ansiedades</i>	Ångest	B1-B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
39	Animado A2 <i>/eni'maðu/</i>	Uppspelt	A1-A2
40	Entediado A2 <i>/ětidi'adu/</i>	Uttråkad	A1-A2
41	Orgulhoso B1 <i>/orgu'lozu/</i>	Stolt	A1-A2
42	Apaixonado A2 <i>/epejfu'naðu/</i>	Förälskad	A1-A2
43	Confuso A2 <i>/kõ'fuzu/</i>	Förvirrad	A1-A2
44	Tranquilo A2 <i>/trẽ'kwilu/</i>	Fridfull	A1-A2
45	Chateado A2 <i>/jeti'adu/</i>	Förargad	A1-A2
46	Desespero B2 <i>/dizij'peru/</i> o	Förtvivlan	B1-B2
47	Desânimo B2 <i>/di'zenimu/</i> o · pl. os desânimos	Modlöshet	B1-B2
48	Empolgação B2 <i>/ẽpułge'sẽw/</i> a	Upprymdhet	B1-B2
49	Admiração B1 <i>/edmire'sẽw/</i> a	Beundran	B1-B2
50	Aflição B2 <i>/efli'sẽw/</i> a · pl. as aflições	Ängslan	B1-B2
51	Humilhação B2 <i>/umiłe'sẽw/</i> a · pl. as humilhações	Förnedring	B1-B2
52	Frieza B2 <i>/fri'eze/</i> a	Kyla	B1-B2
53	Apatia B2 <i>/epe'tie/</i> a	Apati	B1-B2
54	Culpa B1 <i>/'kułpe/</i> a	Skuldkänslor	B1-B2
55	Afeto B1 <i>/e'fetu/</i> o · pl. os afetos	Tillgivenhet	B1-B2
56	Mágoa B2 <i>/'magwe/</i> a · pl. as mágoas	Sorg	B1-B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
57	Pânico B1 <i>/ˈpeniku/</i> o	Panik	B1–B2
58	Depressão B1 <i>/dipɾiˈsẽw/</i> a · pl. as depressões	Depression	B1–B2
59	Revolta B2 <i>/ʁiˈvɔʎte/</i> a	Upprördhet	B1–B2
60	Surpreso A2 <i>/surˈprezu/</i>	Överraskad	A1–A2
61	Surpresa A2 <i>/surˈpreze/</i> a · pl. as surpresas	Överraskning	A1–A2
62	Felicidade A2 <i>/fɨlɨsiˈdadɨ/</i> a	Lycka	A1–A2
63	Tristeza A2 <i>/tɾɨfˈteze/</i> a	Sorgsenhet	A1–A2
64	Raiva A2 <i>/ˈʁajve/</i> a	Ilska	A1–A2
65	Medo A1 <i>/ˈmedu/</i> o · pl. os medos	Rädsla	A1–A2
66	Calma A2 <i>/ˈkalme/</i> a	sinneslugn	A1–A2
67	Sentir um vazio por dentro B2 <i>/sẽˈtɨɾ ã veˈziu pur ˈdẽtru/</i>	Känna en tomhet inuti	B1–B2
68	Ter medo do desconhecido B1 <i>/ˈtɛɾ ˈmedu du dɨʃkuniˈsidu/</i>	Att vara rädd för det okända	B1–B2
69	Ficar com o coração apertado B2 <i>/fiˈkaɾ kõ u kuɾeˈsẽw epɨɾˈtadu/</i>	Känna det tungt om hjärtat	B1–B2
70	Explodir de raiva B2 <i>/ɨʃpluˈdɨɾ di ˈʁajve/</i>	Explodera av ilska	B1–B2
71	Esconder os sentimentos B1 <i>/ɨʃkõˈdɛɾ uf sɛtiˈmẽtuʃ/</i>	Dölja dina känslor	B1–B2
72	Abrir o coração B1 <i>/eˈbɾɨɾ u kuɾeˈsẽw/</i>	Öppna ditt hjärta	B1–B2
73	Perder a paciência A2 <i>/pɨɾˈdɛɾ ɐ peˈsjɛsjɐ/</i>	Tappa tålamodet	B1–B2
74	Ficar sem palavras B1 <i>/fiˈkaɾ sɛj peˈlavɾɐʃ/</i>	Bli mållös	B1–B2
75	Com saudade A2 <i>/kõ sewˈdadɨ/</i>	Med längtan	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
76	Saudade A2 <i>/sew'dadi/</i> a · pl. as saudades	Längtan	B1–B2
77	Empatia B2 <i>/ẽpe'tie/</i> a	Empati	B1–B2
78	Mostrar empatia B2 <i>/muʃ'trar ẽpe'tie/</i>	Visa empati	B1–B2
79	Aliviado B1 <i>/eli'vjadu/</i>	Lättad	B1–B2
80	Alívio B1 <i>/e'livju/</i> o	Lättnad	B1–B2
81	Com ciúmes B1 <i>/kõ si'umiʃ/</i>	Svartsjuk	B1–B2
82	Ciúme B1 <i>/si'umi/</i> o · pl. os ciúmes	Svartsjuka	B1–B2
83	Rejeição B2 <i>/ʁiʒej'sẽw/</i> a · pl. as rejeições	Avvisning	B1–B2
84	Sentir-se rejeitado B1 <i>/sẽ'tir si ʁiʒej'tadu/</i>	Känna sig avvisad	B1–B2
85	Carinho A2 <i>/ke'riɲu/</i> o	Ömhet	B1–B2
86	Demonstrar carinho B1 <i>/dimõʃ'trar ke'riɲu/</i>	visa ömhet	B1–B2
87	Autocontrolo B2 <i>/,awtukõ'trolu/</i> o	Självbehärskning	B1–B2
88	Autoconfiança B2 <i>/,awtukõfi'ẽse/</i> a	Självförtroende	B1–B2
89	Autoestima B2 <i>/,awtuiʃ'time/</i> a	Självkänsla	B1–B2
90	Curioso A2 <i>/kuri'ozu/</i>	Nyfiken	A1–A2
91	Tímido A2 <i>/'timidu/</i>	Blyg	A1–A2
92	Amável A2 <i>/e'mavɛl/</i>	Vänlig	A1–A2
93	Gentil A2 <i>/ʒẽ'tiʔ/</i>	Artig	A1–A2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
94	Alegria A2 <i>/eli'grie/ a · pl. as alegrias</i>	Glädje	A1-A2
95	Envergonhado A2 <i>/ẽvĩrgu'ɲadu/</i>	Skamsen	A1-A2
96	Confiante B1 <i>/kõfi'ẽti/</i>	Självsäker	A1-A2
97	Inseguro B1 <i>/isi'guru/</i>	Osäker	A1-A2
98	Emocionado B1 <i>/imusiu'nadu/</i>	Rörd	A1-A2
99	Ficar emocionado B1 <i>/fi'kar imusju'nadu/</i>	Bli känslosam	A1-A2
100	Ser de fácil convivência B2 <i>/'ser di 'fasiɫ kõvi'vẽsje/</i>	Vara lätt att komma överens med	B1-B2
101	Ficar com lágrimas nos olhos B1 <i>/fi'kar kõ 'lagrimeʒ nuz 'ɔʎuʃ/</i>	Få tårar i ögonen	B1-B2
102	Agir com sensibilidade B2 <i>/e'ʒĩr kõ sẽsibili'dadi/</i>	Agera känsligt	B1-B2
103	Mostrar gratidão B1 <i>/muʃ'trar greti'dẽw/</i>	Visa tacksamhet	B1-B2
104	Pedir desculpas de coração B1 <i>/pi'dir diʃ'kuɫpeʒ di kure'sẽw/</i>	Be om ursäkt från hjärtat	B1-B2
105	Controlar os impulsos B2 <i>/kõtru'lar uz ʔ'puɫsuʃ/</i>	Kontrollera impulser	B1-B2
106	Evitar conflitos emocionais B2 <i>/ivi'tar kõ'flituʒ imusju'najʃ/</i>	Undvika känslomässiga konflikter	B1-B2
107	Reagir com maturidade B2 <i>/vie'ʒĩr kõ meturi'dadi/</i>	Reagera med mognad	B1-B2
108	Expressar sentimentos com palavras B1 <i>/iʃpri'sar sẽti'mẽtuʃ kõ pe'lavɾeʃ/</i>	Uttrycka känslor med ord	B1-B2
109	Ter sentimentos contraditórios B2 <i>/ter sẽti'mẽtuʃ kõtredi'tɔɾjuʃ/</i>	Ha motstridiga känslor	B1-B2
110	Lutar contra a tristeza B1 <i>/lu'tar 'kõtre e triʃ'teze/</i>	Kämpa mot sorgen	B1-B2
111	Aceitar as próprias emoções B1 <i>/esej'tar eʃ 'pɾɔpɾjeʒ imu'sõjʃ/</i>	Acceptera dina egna känslor	B1-B2
112	Lidar com sentimentos negativos B2 <i>/li'dar kõ sẽti'mẽtuʒ nige'tivuʃ/</i>	Hantera negativa känslor	B1-B2
113	Ter sensibilidade à dor do outro B2 <i>/ter sẽsibili'dadi a 'dor du 'otru/</i>	Vara lyhörd för andras smärta	B1-B2
114	Gratidão B1 <i>/greti'dẽw/ a</i>	Tacksamhet	B1-B2
115	Sentir-se acolhido B1 <i>/sẽ'tir si eku'ʎidu/</i>	Känna sig välkommen	B1-B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
116	Ser guiado pelas emoções B2 <i>/ˈser giˈadu pɨlez imuˈsõjʃ/</i>	Att styras av känslor	B1–B2
117	Agir com o coração B1 <i>/eˈʒir kõ u kureˈsẽw/</i>	Agera från hjärtat	B1–B2
118	Perder o controlo emocional B1 <i>/pɨrˈder u kõˈtrõlu imusjuˈnal/</i>	Förlora den känslomässiga kontrollen	B1–B2
119	Ficar abalado com uma notícia B1 <i>/fiˈkar ebeˈladu kõ ˈume nuˈtisje/</i>	Bli skakad av en nyhet	B1–B2
120	Cultivar pensamentos positivos B2 <i>/kuɫtiˈvar pẽseˈmẽtuʃ puziˈtivuʃ/</i>	Odla positiva tankar	B1–B2
121	Estar em paz consigo mesmo B1 <i>/iʃˈtar ẽj ˈpaʃ kõˈsigu ˈmeʒmu/</i>	Att vara i frid med sig själv	B1–B2
122	Enfrentar os próprios medos B1 <i>/ẽfrẽˈtar uʃ ˈpɾõpɾjuʒ ˈmeduʃ/</i>	Möta dina egna rädslor	B1–B2
123	Culpado B1 <i>/kuɫˈpadu/</i>	Skyldig	A1–A2
124	Carinhoso A2 <i>/keriˈjozu/</i>	Kärleksfull	A1–A2
125	Ódio B1 <i>/ˈõdju/</i> o	Hat	A1–A2
126	Ser feliz com pequenas coisas B1 <i>/ˈser fiˈliʃ kõ piˈkenɐʃ ˈkoʒɐʃ/</i>	Vara nöjd med små saker	A1–A2
127	Ficar nervoso antes de uma prova A2 <i>/fiˈkar nɨrˈvozu ˈẽtɨʒ di ˈume ˈpɾõve/</i>	Att bli nervös inför en tentamen	A1–A2
128	Sentir-se seguro com alguém B1 <i>/sẽˈtir sɨ siˈguru kõ alˈgẽj/</i>	Känna sig trygg med någon	A1–A2
129	Chorar de alegria A2 <i>/ʃuˈrar di eliˈgɾie/</i>	Gråta av glädje	A1–A2
130	Valorizar os momentos felizes B1 <i>/veluɾiˈzar uz muˈmẽtuʃ fiˈliziz/</i>	Vårda de lyckliga stunderna	B1–B2
131	Compreender as emoções dos outros B1 <i>/kõpɾiẽˈder ez imuˈsõjʒ duʒ ˈotɾuʃ/</i>	Förstå andras känslor	B1–B2
132	Evitar reações impulsivas B2 <i>/iviˈtar ɐiẽˈsõjʒ ʔpulˈsivɐʃ/</i>	Undvika impulsiva reaktioner	B1–B2
133	Procurar apoio emocional B1 <i>/pɾukuˈrar eˈpoʒu imusjuˈnal/</i>	Söka känslomässigt stöd	B1–B2
134	Respeitar os sentimentos alheios B2 <i>/ɐɨʃpejˈtar uʃ sɛtiˈmẽtuz eˈʎɐjuʃ/</i>	Respektera andras känslor	B1–B2
135	Partilhar o que sente B1 <i>/pɛtiˈʎar u ki ˈsɛti/</i>	Dela med dig av vad du känner	B1–B2
136	Procurar ajuda quando necessário B1 <i>/pɾukuˈrar eˈʒude ˈkwẽdu nisiˈsarju/</i>	Söka hjälp när det behövs	B1–B2
137	Sentir-se pertencente B2 <i>/sẽˈtir sɨ piɾtẽˈsɛti/</i>	Känna en känsla av tillhörighet	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
138	Lembranças inesquecíveis B1 <i>/lẽ'brẽsez inĩfki'sivejʃ/ a · pl. as lembranças inesquecíveis</i>	Oförglömliga minnen	B1–B2
139	Saber lidar com frustrações B2 <i>/se'ber li'dar kõ fruf'tre'sõjʃ/</i>	Kunna hantera frustrationer	B1–B2
140	Equilibrar razão e emoção B2 <i>/ikili'brar ɐ'e'zẽw̃ i imu'sẽw̃/</i>	Balansera förnuft och känsla	B1–B2
141	Rir sem parar A2 <i>/'ɾir sɐj pe'rar/</i>	Skratta oavbrutet	A1–A2
142	Demonstrar afeto em gestos simples B1 <i>/dĩmõʃ'trar e'fetu ẽj 'ʒɛʃtuʃ 'sĩplĩʃ/</i>	Visa tillgivenhet med enkla gester	B1–B2
143	Procurar equilíbrio emocional B2 <i>/pruku'rar iki'libɾju imusju'naʔ/</i>	Söka känslomässig balans	B1–B2
144	Ter consciência dos sentimentos B2 <i>/'ter kõ'si'ẽsje duʃ sɛti'mẽtuʃ/</i>	Vara medveten om känslor	B1–B2
145	Cultivar relações afetivas saudáveis B2 <i>/kuʔti'var ɐ'ĩle'sõjz e'fe'tiveʃ sew'davejʃ/</i>	Odla sunda känslomässiga relationer	B1–B2
146	Entender os próprios limites emocionais B2 <i>/ẽtẽ'der uf 'pɾɔpɾjuʒ li'mitiz imusju'najʃ/</i>	Förstå dina egna känslomässiga gränser	B1–B2

Lyssna på alla ord och öva gratis: <https://languageminute.com/sv/learn/pt/topic/217-kanslor>
 Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>