

Hälsa på portugisiska

136 ord, från nybörjarnivå till avancerad nivå.

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
1	Nervo B1 <i>/ˈnɛɾvu/</i> o · pl. os nervos	Nerv	B1–B2
2	Dores musculares B1 <i>/ˈdoriʒ muʃkuˈlarɨʃ/</i> a · pl. as dores musculares	Muskelvärk	B1–B2
3	Coriza B2 <i>/kuˈɾizɐ/</i> a	Snuva	C1
4	Cuidados paliativos C1 <i>/kujˈdaduʃ peljeˈtivuʃ/</i> o	Palliativ vård	C1
5	Reanimação B2 <i>/ʁjenimeˈsẽw/</i> a · pl. as reanimações	Återupplivning	C1
6	Tomografia B2 <i>/tumugɾeˈfie/</i> a · pl. as tomografias	Tomografi	C1
7	Ressonância magnética B2 <i>/ʁisuˈnẽsje megˈnetike/</i> a · pl. as ressonâncias magnéticas	Magnetisk resonanstomografi	C1
8	Dor A1 <i>/ˈdɔɾ/</i> a · pl. as dores	Smärta	A1–A2
9	Dor de cabeça A1 <i>/ˈdɔɾ dɨ keˈbese/</i> a · pl. as dores de cabeça	Huvudvärk	A1–A2
10	Febre A2 <i>/ˈfɛbɾɨ/</i> a · pl. as febres	Feber	A1–A2
11	Remédio A2 <i>/ʁiˈmɛdju/</i> o · pl. os remédios	Botemedel	A1–A2
12	Sentir-se bem A1 <i>/sẽˈtɨɾ sɨ ˈbẽj/</i>	Må bra	A1–A2
13	Sentir-se mal A1 <i>/sẽˈtɨɾ sɨ ˈmal/</i>	Må dåligt	A1–A2
14	Estar doente A1 <i>/ɨʃˈtaɾ duˈẽti/</i>	Att vara sjuk	A1–A2
15	Psicólogo B1 <i>/psiˈkɔlugu/</i> o · pl. os psicólogos	Psykolog	B1–B2
16	Fio dentário A2 <i>/ˈfiu dẽˈtaɾju/</i> o	Tandtråd	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
17	Farmácia A1 <i>/fer'masje/ a · pl. as farmácias</i>	Apotek	A1-A2
18	Clínica A2 <i>/'klinike/ a · pl. as clínicas</i>	Klinik	A1-A2
19	Dentista A2 <i>/dẽ'tijte/ o/a · pl. os/as dentistas</i>	Tandläkare	A1-A2
20	Enxaqueca B1 <i>/ẽʃe'keke/ a · pl. as enxaquecas</i>	Migrän	B1-B2
21	Cólica B1 <i>/'kɔlike/ a · pl. as cólicas</i>	Kolik	B1-B2
22	Infeção B1 <i>/ĩfẽ'sẽw̃/ a · pl. as infeções</i>	Infektion	B1-B2
23	Inflamação B1 <i>/ĩfleme'sẽw̃/ a · pl. as inflamações</i>	Inflammation	B1-B2
24	Alergia A2 <i>/elĩr'zie/ a · pl. as alergias</i>	Allergi	B1-B2
25	Asma B1 <i>/'aʒme/ a</i>	Astma	B1-B2
26	Diabetes B1 <i>/die'betij/ a</i>	Diabetes	B1-B2
27	Ponto cirúrgico B2 <i>/'põtu si'rurʒiku/ o · pl. os pontos cirúrgicos</i>	Kirurgiskt stygn	C1
28	Respiração boca a boca B2 <i>/vĩʃpire'sẽw̃ 'boke e 'boke/ a</i>	Mun-till-mun-andning	C1
29	Massagem cardíaca B1 <i>/me'saʒẽj ker'dieke/ a · pl. as massagens cardíacas</i>	Hjärtmassage	C1
30	Terapeuta da fala B2 <i>/tĩre'pewte de 'fale/ o/a · pl. os/as terapeutas da fala</i>	Logoped	C1
31	Ortopedista B2 <i>/ɔrtupĩ'dijte/ o/a · pl. os/as ortopedistas</i>	Ortoped	C1
32	Tosse A2 <i>/'tɔsi/ a · pl. as tosses</i>	Hosta	A1-A2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
33	Dor nas costas A2 <i>/ˈdor nəʃ ˈkɔʃtɐʃ/</i> a · pl. as dores nas costas	Ryggsmärta	A1–A2
34	Dor de estômago A1 <i>/ˈdor dɨ ɨfˈtomegu/</i> a · pl. as dores de estômago	Ont i magen	A1–A2
35	Gripe A2 <i>/ˈgripi/</i> a · pl. as gripes	Influenza	A1–A2
36	Hipertensão B2 <i>/ipɨrtẽˈsẽw̃/</i> a	Högt blodtryck	B1–B2
37	Doença contagiosa B1 <i>/duˈẽse kɔ̃tɐˈʒɔze/</i> a · pl. as doenças contagiosas	Smittsam sjukdom	B1–B2
38	Doença leve B1 <i>/duˈẽse ˈlevi/</i> a · pl. as doenças leves	Lindrig sjukdom	B1–B2
39	Doença grave A2 <i>/duˈẽse ˈgravi/</i> a · pl. as doenças graves	Allvarlig sjukdom	B1–B2
40	Sintomas A2 <i>/sĩˈtomeʃ/</i> o · pl. os sintomas	Symptom	B1–B2
41	Diagnóstico B1 <i>/diegˈnɔʃtiku/</i> o · pl. os diagnósticos	Diagnos	B1–B2
42	Tratamento A2 <i>/tɾetɐˈmẽtu/</i> o · pl. os tratamentos	Behandling	B1–B2
43	Enfermeiro A1 <i>/ẽfɨrˈmejɾu/</i> o · pl. os enfermeiros	Sjuksköterska	A1–A2
44	Dor no peito A2 <i>/ˈdor nu ˈpejtu/</i> a · pl. as dores no peito	Bröstmärta	A1–A2
45	Comprar remédios A2 <i>/kõˈprar ʁɨˈmɛdjuʃ/</i>	Köpa läkemedel	A1–A2
46	Dormir bem A1 <i>/dʊɾˈmir ˈbẽj/</i>	Sova gott	A1–A2
47	Cura B1 <i>/ˈkure/</i> a · pl. as curas	Läkning	B1–B2
48	Medicamento A2 <i>/midikeˈmẽtu/</i> o · pl. os medicamentos	Läkemedel	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
49	Pomada A2 <i>/pu'made/</i> a · pl. as pomadas	Salva	B1–B2
50	Receita médica A2 <i>/ʁi'sejtɐ 'mɛdike/</i> a · pl. as receitas médicas	Recept	B1–B2
51	Ser atendido A2 <i>/'ser etẽ'didu/</i>	Bli undersökt av läkare	B1–B2
52	Raio-x B1 <i>/'ʁaju 'ʃiʃ/</i> o · pl. os raios X	Röntgen	B1–B2
53	Ecografia B1 <i>/ɛkugɾe'fie/</i> a · pl. as ecografias	Ultraljud	B1–B2
54	Centro de saúde A2 <i>/'sẽtru dɨ sɐ'udi/</i> o · pl. os centros de saúde	Hälsocentral	A1–A2
55	Nutricionista B1 <i>/nutrisju'nijʃtɐ/</i> o/a · pl. os/as nutricionistas	Näringsfysiolog	B1–B2
56	Antibiótico B1 <i>/ẽtibĩ'ɔtiku/</i> o · pl. os antibióticos	Antibiotikum	B1–B2
57	Analgésico B1 <i>/enal'ʒɛziku/</i> o · pl. os analgésicos	Smärtstillande	B1–B2
58	Anti-inflamatório B1 <i>/,ẽti'ĩfleme'tɔɾju/</i> o · pl. os anti-inflamatórios	Antiinflammatoriskt	B1–B2
59	Antialérgico B1 <i>/,ẽtie'lɛɾʒiku/</i> o · pl. os antialérgicos	Antiallergiskt läkemedel	B1–B2
60	Ir às urgências A2 <i>/'iɾ az ur'ʒẽsjɐ/</i>	Gå till akutmottagningen	B1–B2
61	Análise de sangue A2 <i>/e'nalizi ði 'sẽgĩ/</i> a · pl. as análises de sangue	Blodprov	B1–B2
62	Análise de urina B1 <i>/e'nalizi ði u'rine/</i> a · pl. as análises de urina	Urinprov	B1–B2
63	Fazer cirurgia B1 <i>/fe'zer sirur'ʒie/</i>	Genomgå operation	B1–B2
64	Ser operado B1 <i>/'ser ɔpi'radu/</i>	Att bli opererad	B1–B2
65	Ficar internado B1 <i>/fi'kar ʔtiɾ'nadu/</i>	Läggas in på sjukhus	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
66	Evitar o stress B1 <i>/i'vi'tar u 'stɾɛs/</i>	Undvika stress	B1–B2
67	Reduzir o stress B1 <i>/ʁi'du'zir u 'stɾɛs/</i>	Minska stress	B1–B2
68	Constipação A2 <i>/kõftipe'sẽw/</i> a · pl. as constipações	Förkylning	A1–A2
69	Comprimido A2 <i>/kõpri'midu/</i> o · pl. os comprimidos	Tablett	A1–A2
70	Consultar um médico A2 <i>/kõsu'tar ð 'mediku/</i>	Uppsöka läkare	A1–A2
71	Marcar consulta A2 <i>/mer'kar kõ'suʎte/</i>	Boka tid hos läkare	A1–A2
72	Ir ao hospital A1 <i>/'ir aw ɔ'pi'taʎ/</i>	Åka till sjukhus	A1–A2
73	Primeiros socorros B1 <i>/pri'mejɾuʃ su'koɾuʃ/</i> os	Första hjälpen	A1–A2
74	Chamar uma ambulância A2 <i>/ʃe'mar 'ume ěbu'lẽsje/</i>	Ringa efter en ambulans	A1–A2
75	Beber água A1 <i>/bi'ber 'agwɐ/</i>	Dricka vatten	A1–A2
76	Cuidar da saúde A2 <i>/kuj'dar de se'udi/</i>	Ta hand om din hälsa	A1–A2
77	Vacina A2 <i>/ve'sine/</i> a · pl. as vacinas	Vaccin	A1–A2
78	Estar com saúde A1 <i>/iʃ'tar kõ se'udi/</i>	Vara frisk	A1–A2
79	Recuperação B1 <i>/ʁikupẽre'sẽw/</i> a · pl. as recuperações	Återhämtning	B1–B2
80	Repouso B1 <i>/ʁi'powzu/</i> o	Vila	B1–B2
81	Penso A2 <i>/'pẽsu/</i> o · pl. os pensos	Förband	B1–B2
82	Gesso B1 <i>/'ʒɛsu/</i> o · pl. os gessos	Gips	B1–B2
83	Cadeira de rodas B1 <i>/ke'dejɾe di 'ʁɔdeʃ/</i> a · pl. as cadeiras de rodas	Rullstol	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
84	Muletas B1 <i>/mu'leteʃ/</i> a · pl. as muletas	Kryckor	B1–B2
85	Acamado B2 <i>/eke'madu/</i>	Sängliggande	B1–B2
86	Adotar hábitos saudáveis B1 <i>/edɔ'tar 'abituʃ sew'davejʃ/</i>	Anta sunda vanor	B1–B2
87	Pediatra B1 <i>/pidi'atre/</i> o/a · pl. os/as pediatras	Barnläkare	B1–B2
88	Ginecologista B1 <i>/ʒinikulu'ʒifte/</i> o/a · pl. os/as ginecologistas	Gynekolog	B1–B2
89	Dermatologista B1 <i>/dɛrmetulu'ʒifte/</i> o/a · pl. os/as dermatologistas	Hudläkare	B1–B2
90	Cardiologista B1 <i>/kerdiulu'ʒifte/</i> o/a · pl. os/as cardiologistas	Kardiolog	B1–B2
91	Psiquiatra B2 <i>/psi'kjatɾe/</i> o/a · pl. os/as psiquiatras	Psykiatriker	B1–B2
92	Alergias de primavera B1 <i>/elir'ʒiez di prime'veɾe/</i> a · pl. as alergias de primavera	Vårallergier	B1–B2
93	Terapeuta B1 <i>/tɿɾe'pewte/</i> o/a · pl. os/as terapeutas	Terapeut	B1–B2
94	Fisioterapeuta B1 <i>/fizjutɿɾe'pewte/</i> o/a · pl. os/as fisioterapeutas	Sjukgymnast	B1–B2
95	Marcar consulta de seguimento B1 <i>/mɛr'kar kô'sutɿte di sigi'mêtu/</i>	Boka återbesök	B1–B2
96	Fazer check-up B1 <i>/fe'zer 'tʃɛkɐp/</i>	Gå på hälsokontroll	B1–B2
97	Medir a pressão A2 <i>/mi'dir ɐ pɾɨ'sẽw/</i>	Mäta blodtrycket	B1–B2
98	Alimentação saudável A2 <i>/elimête'sẽw seu'davɛl/</i> a	Hälsosam kost	B1–B2
99	Fazer terapia B1 <i>/fe'zer tɿɾe'pie/</i>	Gå i terapi	B1–B2
100	Usar fio dentário A2 <i>/u'zar 'fiu dẽ'tarʒu/</i>	Använda tandtråd	B1–B2
101	Tenho sono porque dormi pouco A2 <i>/'tɛnu 'sonu 'purkɨ dur'mi 'powku/</i>	Jag är sömnig eftersom jag sov för lite	A1–A2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
102	Espirro B1 <i>/iʃˈpiɾu/</i> o · pl. os espirros	Nysning	A1–A2
103	Xarope A2 <i>/ʃeˈɾɔpi/</i> o · pl. os xaropes	Hostmedicin	A1–A2
104	Injeção A2 <i>/ĩʒɛˈsɐw/</i> a · pl. as injeções	Injektion	A1–A2
105	Fazer exames A2 <i>/feˈzer iˈzemiʃ/</i>	Göra tester	A1–A2
106	Controlar o peso A2 <i>/kôtruˈlar u ˈpezu/</i>	Kontrollera vikten	A1–A2
107	Hospital público A2 <i>/ɔʃpiˈtaʔ ˈpubliku/</i> o · pl. os hospitais públicos	Offentligt sjukhus	A1–A2
108	Hospital particular A2 <i>/ɔʃpiˈtaʔ pertikuˈlar/</i> o · pl. os hospitais particulares	Privat sjukhus	A1–A2
109	Fazer exercícios físicos A2 <i>/feˈzer iziˈsisjuʃ ˈfizikuʃ/</i>	Utföra fysiska övningar	A1–A2
110	Estar curado B1 <i>/iʃˈtaɾ kuˈradu/</i>	Att bli botad	A1–A2
111	Cuidar do corpo A2 <i>/kujˈdaɾ du ˈkoɾpu/</i>	Ta hand om din kropp	A1–A2
112	Ter hábitos saudáveis B1 <i>/ˈter ˈabitʃ ˌsewˈdavejʃ/</i>	Ha hälsosamma vanor	B1–B2
113	Dormir melhor A2 <i>/duɾˈmiɾ miˈʎɔɾ/</i>	Sova bättre	A1–A2
114	Doença crónica B1 <i>/duˈẽse ˈkɾɔnike/</i> a · pl. as doenças crónicas	Kronisk sjukdom	B1–B2
115	Doença incurável B2 <i>/duˈẽse iˈkuˈraveʔ/</i> a · pl. as doenças incuráveis	Obotlig sjukdom	B1–B2
116	Pessoa com deficiência motora B2 <i>/piˈsoe kô diˈfisiˈẽsje muˈtoɾe/</i> a · pl. as pessoas com deficiência motora	Fysiskt funktionshindrad	B1–B2
117	Doação de sangue B1 <i>/dueˈsẽw di ˈsẽgi/</i> a · pl. as doações de sangue	Blodgivning	B1–B2
118	Transplante B2 <i>/tɾẽʃˈplẽti/</i> o · pl. os transplantes	Transplantation	B1–B2
119	Tratamento intensivo B2 <i>/tɾeteˈmẽtu iˈtẽˈsivu/</i> o · pl. os tratamentos intensivos	Intensiv behandling	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
120	Ter acompanhamento médico B1 <i>/ˈtɛr ekõpeɲeˈmẽtu ˈmɛdiku/</i>	Ha medicinsk övervakning	B1-B2
121	Melhorar a saúde A2 <i>/miˈluˈrar e seˈudi/</i>	Förbättra hälsan	A1-A2
122	Pressão arterial B1 <i>/priˈsẽw ɛrtiriˈaɫ/</i> a · pl. as pressões arteriais	Blodtryck	B1-B2
123	Temperatura corporal B1 <i>/tẽpiɾeˈture kurpuˈraɫ/</i> a · pl. as temperaturas corporais	Kroppstemperatur	B1-B2
124	Batimento cardíaco B2 <i>/betiˈmẽtu kerˈdieku/</i> o · pl. os batimentos cardíacos	Hjärtslag	B1-B2
125	Alta médica B1 <i>/ˈalte ˈmɛdike/</i> a · pl. as altas médicas	Medicinsk utskrivning	B1-B2
126	Emergência médica B1 <i>/imiˈɾˌzẽsje ˈmɛdike/</i> a · pl. as emergências médicas	Medicinsk nödsituation	B1-B2
127	Serviço de urgência B1 <i>/siˈɾˌvisu di urˈzẽsje/</i> o · pl. os serviços de urgência	Akuten	B1-B2
128	Seguro de saúde B1 <i>/siˈguru di seˈudi/</i> o · pl. os seguros de saúde	Sjukvårdsförsäkring	B1-B2
129	Ter bem-estar B1 <i>/ˈtɛr ˌbẽʃ iʃˈtaɾ/</i>	Må bra	B1-B2
130	Atestado médico B1 <i>/etijˈtadu ˈmɛdiku/</i> o · pl. os atestados médicos	Läkarintyg	B1-B2
131	Direito à saúde B1 <i>/diˈrɛjtu a seˈudi/</i> o · pl. os direitos à saúde	Rätt till hälsa	B1-B2
132	Ter saúde mental B1 <i>/tɛr seˈudi mẽˈtal/</i>	Ha psykisk hälsa	B1-B2
133	Prevenir doenças B1 <i>/pɾiviˈnir duˈẽseʃ/</i>	Förebygga sjukdomar	B1-B2
134	Ter qualidade de vida B1 <i>/tɛr kweliˈdadɨ di ˈvide/</i>	Ha god livskvalitet	B1-B2
135	Viver com equilíbrio B1 <i>/viˈvɛr kõ ikiˈlibɾju/</i>	Att leva med balans	B1-B2
136	Respeitar os limites do corpo B1 <i>/ɾɛʃˈpejˈtaɾ uʒ liˈmitɨz du ˈkɔɾpu/</i>	Respektera kroppens gränser	B1-B2

Lyssna på alla ord och öva gratis: <https://languageminute.com/sv/learn/pt/topic/222-halsa>
Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>