# Skönhet på portugisiska

175 ord, från nybörjarnivå till avancerad nivå.

| # | ORD | ÖVERSÄTTNING | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 1 | **Rímel** B1<br>/ˈʁimɛɬ/<br>o | Mascara | B1–B2 |
| 2 | **Pó compacto** B1<br>/ˈpɔ kõˈpaktu/<br>o · pl. os pós compactos | Kompakt puder | B1–B2 |
| 3 | **Delineador** B1<br>/dɨlinieˈdoɾ/<br>o · pl. os delineadores | Eyeliner | B1–B2 |
| 4 | **Verniz das unhas** A2<br>/vɨɾˈniʒ dɐz ˈuɲɐʃ/<br>o · pl. os vernizes das unhas | Nagellack | B1–B2 |
| 5 | **Creme facial** A2<br>/ˈkɾɛmɨ fɐˈsjal/<br>o · pl. os cremes faciais | Ansiktskräm | B1–B2 |
| 6 | **Protetor solar** A2<br>/pɾutɛˈtoɾ suˈlaɾ/<br>o · pl. os protetores solares | Solkräm | B1–B2 |
| 7 | **Loção corporal** B1<br>/luˈsɐ̃w̃ kuɾpuˈɾaɬ/<br>a · pl. as loções corporais | Kroppslotion | B1–B2 |
| 8 | **Estilo despojado** B2<br>/ɨʃˈtilu dɨʃpuˈʒadu/<br>o · pl. os estilos despojados | Avskalad stil | C1 |
| 9 | **Pressão estética** C1<br>/pɾɨˈsɐ̃w̃ ɨʃˈtɛtikɐ/<br>a · pl. as pressões estéticas | Estetisk press | C1 |
| 10 | **Amaciador** A2<br>/ɐmɐsjeˈdoɾ/<br>o · pl. os amaciadores | Balsam | B1–B2 |
| 11 | **Óleo capilar** B1<br>/ˈɔlju kɐpiˈlaɾ/<br>o · pl. os óleos capilares | Hårolja | B1–B2 |
| 12 | **Prancha** B1<br>/ˈpɾɐ̃ʃɐ/<br>a · pl. as pranchas | Plattång | B1–B2 |
| 13 | **Pinça** B1<br>/ˈpĩsɐ/<br>a · pl. as pinças | Pincett | B1–B2 |
| 14 | **Fazer depilação** B1<br>/fɐˈzeɾ dɨpilɐˈsɐ̃w̃/ | Göra hårborttagning | B1–B2 |
| 15 | **Aparar o cabelo** B1<br>/ɐpɐˈɾaɾ u kɐˈβelu/ | Trimma ditt hår | B1–B2 |
| 16 | **Ir ao salão** A2<br>/ˈiɾ aw sɐˈlɐ̃w/ | Gå till salongen | B1–B2 |

| # | ORD | ÖVERSÄTTNING | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 17 | **Secador de cabelo** A2<br>/sɨkɐ'doɾ dɨ kɐ'belu/<br>o · pl. os secadores de cabelo | Hårtork | A1–A2 |
| 18 | **Maquilhagem** A2<br>/mɐki'ʎaʒɐ̃j/<br>a | Smink | A1–A2 |
| 19 | **Perfume** A1<br>/pɨɾ'fumɨ/<br>o · pl. os perfumes | Parfym | A1–A2 |
| 20 | **Desodorizante** A2<br>/dɨzuduɾi'zɐ̃tɨ/<br>o · pl. os desodorizantes | Deodorant | A1–A2 |
| 21 | **Pasta de dentes** A1<br>/'paʃte dɨ 'dẽtɨʃ/<br>a | tandpasta | A1–A2 |
| 22 | **Pente** A1<br>/'pẽtɨ/<br>o · pl. os pentes | Kam | A1–A2 |
| 23 | **Estar na moda** A2<br>/ɨʃ'taɾ nɐ 'mɔdɐ/ | Vara på modet | B1–B2 |
| 24 | **Refletir a sua essência no estilo** C1<br>/ʁɨflɨ'tiɾ ɐ 'suɐ ɨ'sẽsjɐ nu ɨʃ'tilu/ | Återspegla din essens i din stil | C1 |
| 25 | **Reforçar a identidade com a imagem** C1<br>/ʁɨfuɾ'saɾ ɐ iðẽti'ðaðɨ kõ ɐ i'maʒɐ̃j/ | Stärka identiteten med image | C1 |
| 26 | **Valorização pessoal através da imagem** C1<br>/vɐluɾizɐ'sɐ̃w̃ pɨsu'aɬ ɐtɾɐ'vɛʒ dɐ i'maʒɐ̃j/<br>a | Självvärde genom image | C1 |
| 27 | **Fazer massagem** A2<br>/fɐ'zeɾ mɐ'saʒɐ̃j/ | Massera | B1–B2 |
| 28 | **Fazer limpeza de pele** B1<br>/fɐ'zeɾ lĩ'pezɐ dɨ 'pɛlɨ/ | Utföra hudrengöring | B1–B2 |
| 29 | **Fazer tratamento estético** B1<br>/fɐ'zeɾ tɾɐtɐ'mẽtu ɨʃ'tɛtiku/ | Få en estetisk behandling | B1–B2 |
| 30 | **Cuidar da aparência** B1<br>/kuj'daɾ dɐ ɐpɐ'ɾẽsjɐ/ | Ta hand om ditt utseende | B1–B2 |
| 31 | **Estar bem arrumado** A2<br>/ɨʃ'taɾ bɐ̃j ɐʁu'madu/ | Vara välvårdad | B1–B2 |
| 32 | **Estar elegante** A2<br>/ɨʃ'taɾ ɨlɨ'gẽtɨ/ | Ser elegant ut | B1–B2 |
| 33 | **Estar cheiroso** B1<br>/ɨʃ'taɾ ʃɐj'ɾozu/ | Lukta gott | B1–B2 |
| 34 | **Usar água micelar** B2<br>/u'zaɾ 'agwɐ misɨ'laɾ/ | Använda micellärt vatten | C1 |
| 35 | **Espelho** A1<br>/ɨʃ'pɐʎu/<br>o · pl. os espelhos | Spegel | A1–A2 |

| # | ORD | ÖVERSÄTTNING | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 36 | **Cabeleireiro** A1<br>/kɐbʲiɫejˈɾejɾu/<br>o · pl. os cabeleireiros | Frisör | A1–A2 |
| 37 | **Costureira** A2<br>/kuʃtuˈɾejɾɐ/<br>a · pl. as costureiras | Sömmerska | B1–B2 |
| 38 | **Estar apresentável** B1<br>/ɨʃˈtaɾ ɐpɾɨzẽˈtavɛɫ/ | Ser presentabel ut | B1–B2 |
| 39 | **Ter bom gosto** B1<br>/ˈteɾ ˈbõ ˈgoʃtu/ | Ha god smak | B1–B2 |
| 40 | **Seguir tendências** B1<br>/sɨˈgiɾ tẽˈdẽsjɐʃ/ | Följa trender | B1–B2 |
| 41 | **Estilo casual** B1<br>/ɨʃˈtilu kɐˈzwal/<br>o · pl. os estilos casuais | Avslappnad stil | B1–B2 |
| 42 | **Dormir bem** A1<br>/duɾˈmiɾ ˈbẽj/ | Sova gott | A1–A2 |
| 43 | **Gel de banho** A2<br>/ˈʒɛɫ dɨ ˈbɐɲu/<br>o · pl. os géis de banho | Duschgel | A1–A2 |
| 44 | **Banho** A1<br>/ˈbɐɲu/<br>o · pl. os banhos | Bad | A1–A2 |
| 45 | **Tomar banho** A1<br>/tuˈmaɾ ˈbɐɲu/ | Duscha | A1–A2 |
| 46 | **Lavar o cabelo** A1<br>/lɐˈvaɾ u kɐˈbelu/ | Tvätta håret | A1–A2 |
| 47 | **Fazer a barba** A2<br>/feˈzeɾ ɐ ˈbaɾbɐ/ | Raka sig | A1–A2 |
| 48 | **Moderno** A2<br>/muˈðɛɾnu/ | Modern | A1–A2 |
| 49 | **Elegante** A2<br>/iɫɨˈgẽtɨ/ | Elegant | A1–A2 |
| 50 | **Clássico** B1<br>/ˈklasiku/ | Klassisk | A1–A2 |
| 51 | **Toalha** A1<br>/tuˈaʎɐ/<br>a · pl. as toalhas | Handdukar | A1–A2 |
| 52 | **Escova de dentes** A1<br>/ɨʃˈkovɐ dɨ ˈdẽtɨʃ/<br>a · pl. as escovas de dentes | Tandborste | A1–A2 |
| 53 | **Autoestima** B2<br>/ˌawtuɨʃˈtimɐ/<br>a | Självkänsla | B1–B2 |
| 54 | **Estilo clássico** B1<br>/ɨʃˈtilu ˈklasiku/<br>o · pl. os estilos clássicos | Klassisk stil | B1–B2 |

| # | ORD | ÖVERSÄTTNING | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 55 | **Estilo elegante** B1<br>/ɨʃ'tilu ɨlɨ'gẽtɨ/<br>o · pl. os estilos elegantes | Elegant stil | B1–B2 |
| 56 | **Estilo** A2<br>/ɨʃ'tilu/<br>o · pl. os estilos | Stil | A1–A2 |
| 57 | **Cuidar da postura** B1<br>/kuj'daɾ dɐ puʃ'tuɾɐ/ | Ta hand om din hållning | B1–B2 |
| 58 | **Sabonete** A1<br>/sɐbu'netɨ/<br>o · pl. os sabonetes | Tvål | A1–A2 |
| 59 | **Champô** A1<br>/ʃẽ'po/<br>o · pl. os champôs | Schampo | A1–A2 |
| 60 | **Hidratante** B1<br>/idɾɐ'tẽtɨ/<br>o · pl. os hidratantes | Fuktkräm | B1–B2 |
| 61 | **Hidratar a pele** B1<br>/idɾɐ'taɾ ɐ 'pɛlɨ/ | Återfukta huden | B1–B2 |
| 62 | **Maquilhar-se** A2<br>/mɐki'ʎaɾ sɨ/<br>maquilhei-me · maquilhado | Sminka sig | B1–B2 |
| 63 | **Tirar a maquilhagem** A2<br>/ti'ɾaɾ ɐ mɐki'ʎaʒẽj/ | Ta bort smink | B1–B2 |
| 64 | **Cores vibrantes** B1<br>/'koɾɨʒ vi'bɾẽtɨʃ/<br>a · pl. as cores vibrantes | Livfulla färger | B1–B2 |
| 65 | **Usar produtos veganos** B1<br>/u'zaɾ pɾu'dutuʒ vɨ'genuʃ/ | Använda veganska produkter | B1–B2 |
| 66 | **Fazer as sobrancelhas** B1<br>/fɐ'zeɾ ɐʃ subɾẽ'seʎɐʃ/ | Forma ögonbrynen | B1–B2 |
| 67 | **Aplicar máscara facial** B1<br>/ɐpli'kaɾ 'maʃkɐɾɐ fɐsi'aɬ/ | Applicera ansiktsmask | B1–B2 |
| 68 | **Ter uma rotina de cuidados** B1<br>/teɾ 'umɐ ʁu'tinɐ dɨ kuj'daduʃ/ | Ha en skönhetsrutin | B1–B2 |
| 69 | **Consultar um estilista** B1<br>/kõsuɬ'taɾ ũ ɨʃti'liʃtɐ/ | Konsultera en stylist | B1–B2 |
| 70 | **Usar maquilhagem natural** A2<br>/u'zaɾ mɐki'ʎaʒẽj nɐtu'ɾal/ | Bära naturlig makeup | B1–B2 |
| 71 | **Usar maquilhagem forte** B1<br>/u'zaɾ mɐki'ʎaʒẽj 'fɔɾtɨ/ | Bära tung makeup | B1–B2 |
| 72 | **Cuidar da pele oleosa** B1<br>/kuj'daɾ dɐ 'pɛlɨ ɔli'ɔzɐ/ | Sköta om fet hud | B1–B2 |
| 73 | **Tratar pele seca** B1<br>/tɾɐ'taɾ 'pɛlɨ 'sɛkɐ/ | Behandla torr hud | B1–B2 |

| # | ORD | ÖVERSÄTTNING | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 74 | **Modelo** A2<br>/muˈdɛlu/<br>o · pl. os modelos | Modell | A1–A2 |
| 75 | **Salão de beleza** A2<br>/sɐˈlɐ̃w̃ dɨ bɨˈlezɐ/<br>o · pl. os salões de beleza | Skönhetssalong | A1–A2 |
| 76 | **Secador** A2<br>/sɨkɐˈdoɾ/<br>o · pl. os secadores | Hårtork | A1–A2 |
| 77 | **Corte de cabelo** A2<br>/ˈkɔɾtɨ dɨ kɐˈbelu/<br>o · pl. os cortes de cabelo | Hårklippning | A1–A2 |
| 78 | **Lavar os dentes** A1<br>/lɐˈvaɾ uʒ ˈdẽtɨʃ/ | Borsta tänderna | A1–A2 |
| 79 | **Beber água** A1<br>/bɨˈbeɾ ˈagwɐ/ | Dricka vatten | A1–A2 |
| 80 | **Joias** A2<br>/ˈʒɔjɐʃ/<br>a · pl. as joias | Smycken | A1–A2 |
| 81 | **Batom** A2<br>/bɐˈtõ/<br>o · pl. os batons | Läppstift | A1–A2 |
| 82 | **Desportivo** A2<br>/dɨʃpuɾˈtivu/ | Sportig | A1–A2 |
| 83 | **Vestir-se bem** A2<br>/vɨʃˈtiɾ sɨ ˈbẽj/ | Klä dig väl | A1–A2 |
| 84 | **Combinar cores** A2<br>/kõbiˈnaɾ ˈkɔɾɨʃ/ | Kombinera färger | A1–A2 |
| 85 | **Pele oleosa** B1<br>/ˈpɛlɨ ɔliˈɔzɐ/<br>a | Fet hud | B1–B2 |
| 86 | **Pele sensível** B1<br>/ˈpɛlɨ sẽˈsivɛl/<br>a | Känslig hud | B1–B2 |
| 87 | **Beleza interior** B1<br>/bɨˈlezɐ ĩtɨɾiˈoɾ/<br>a | Inre skönhet | B1–B2 |
| 88 | **Beleza exterior** B1<br>/bɨˈlezɐ ɐjʃtɨɾiˈoɾ/<br>a | Yttre skönhet | B1–B2 |
| 89 | **Penteado** A2<br>/pẽtiˈadu/<br>o · pl. os penteados | Frisyr | A1–A2 |
| 90 | **Usar protetor solar** A2<br>/uˈzaɾ pɾutɛˈtoɾ suˈlaɾ/ | Använda solkräm | A1–A2 |

| # | ORD | ÖVERSÄTTNING | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 91 | **Higiene pessoal** A2<br>/iˈʒjɛnɨ pɨsuˈal/<br>a | Personlig hygien | A1–A2 |
| 92 | **Base** B1<br>/ˈbazɨ/<br>a · pl. as bases | Foundation | A1–A2 |
| 93 | **Sombra** B1<br>/ˈsõbɾɐ/<br>a · pl. as sombras | Ögonskugga | A1–A2 |
| 94 | **Blush** B1<br>/ˈbleʃ/<br>o · pl. os blushes | Rouge | A1–A2 |
| 95 | **Creme para mãos** A2<br>/ˈkɾɛmɨ pɐɾɐ ˈmɐ̃wʃ/<br>o · pl. os cremes para mãos | Handkräm | A1–A2 |
| 96 | **Pentear o cabelo** A1<br>/pẽtiˈaɾ u kɐˈbelu/ | Kamma håret | A1–A2 |
| 97 | **Fazer as unhas** A2<br>/fɐˈzeɾ ɐz ˈuɲɐʃ/ | Göra naglarna | A1–A2 |
| 98 | **Pintar as unhas** A2<br>/pĩˈtaɾ ɐz ˈuɲɐʃ/ | Måla dina naglar | A1–A2 |
| 99 | **Estilista** B1<br>/ɨʃtiˈliʃtɐ/<br>o/a · pl. os/as estilistas | Stylist | B1–B2 |
| 100 | **Expressar a sua identidade através da moda** B2<br>/ɨʃpɾɨˈsaɾ ɐ ˈsuɐ idẽtiˈdadɨ ɐtɾɐˈvɛʒ dɐ ˈmɔdɐ/ | Uttrycka din identitet genom mode | B1–B2 |
| 101 | **Desfile de moda** B1<br>/dɨʃˈfilɨ dɨ ˈmɔdɐ/<br>o · pl. os desfiles de moda | Modevisning | B1–B2 |
| 102 | **Manicura** B1<br>/mɐniˈkuɾɐ/<br>a · pl. as manicuras | Manikyrist | B1–B2 |
| 103 | **Usar perfume** A2<br>/uˈzaɾ pɨɾˈfumɨ/ | Använda parfym | A1–A2 |
| 104 | **Cuidar-se** A2<br>/kujˈdaɾsɨ/<br>cuidei-me · cuidado | Ta hand om dig själv | A1–A2 |
| 105 | **Estar limpo** A1<br>/ɨʃˈtaɾ ˈlĩpu/ | Att vara ren | A1–A2 |
| 106 | **Ter estilo** A2<br>/ˈteɾ ɨʃˈtilu/ | Ha stil | A1–A2 |
| 107 | **Usar acessórios** A2<br>/uˈzaɾ ɐsɨˈsɔɾjuʃ/ | Använda accessoarer | A1–A2 |
| 108 | **Ficar bem** A2<br>/fiˈkaɾ ˈbẽj/ | Se bra ut | B1–B2 |

| # | ORD | ÖVERSÄTTNING | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 109 | **Pó facial** B1<br>/ˈpɔ fɐˈsjaɬ/<br>o · pl. os pós faciais | Ansiktspuder | B1–B2 |
| 110 | **Pedicure** B1<br>/pɨdiˈkuɾɨ/<br>a · pl. as pedicures | Pedikyr | B1–B2 |
| 111 | **Ferro de alisar** B1<br>/ˈfɛʁu dɨ ɐliˈzaɾ/<br>o · pl. os ferros de alisar | Plattång | B1–B2 |
| 112 | **Máscara facial** B1<br>/ˈmaʃkɐɾɐ fɐˈsjaɬ/<br>a · pl. as máscaras faciais | Ansiktsmask | B1–B2 |
| 113 | **Cor suave** B1<br>/ˈkoɾ ˈswavɨ/<br>a · pl. as cores suaves | Mjuk färg | A1–A2 |
| 114 | **Estilo moderno** A2<br>/ɨʃˈtilu muˈdɛɾnu/<br>o · pl. os estilos modernos | Modern stil | A1–A2 |
| 115 | **Creme anti-idade** B1<br>/ˈkɾɛmɨ ˌẽti iˈdadɨ/<br>o · pl. os cremes anti-idade | Anti-ageing-kräm | B1–B2 |
| 116 | **Limpeza de pele** B1<br>/lĩˈpeze dɨ ˈpɛlɨ/<br>a · pl. as limpezas de pele | Hudrengöring | B1–B2 |
| 117 | **Tratamento facial** B1<br>/tɾɐteˈmẽtu fɐˈsjal/<br>o · pl. os tratamentos faciais | Ansiktsbehandling | B1–B2 |
| 118 | **Aparência** B1<br>/ɐpɐˈɾẽsjɐ/<br>a · pl. as aparências | Utseende | B1–B2 |
| 119 | **Cor quente** B1<br>/ˈkoɾ ˈkẽtɨ/<br>a · pl. as cores quentes | Varm färg | A1–A2 |
| 120 | **Cor fria** B1<br>/ˈkoɾ ˈfɾiɐ/<br>a · pl. as cores frias | Kall färg | A1–A2 |
| 121 | **Evitar exageros** B1<br>/iviˈtaɾ izɐˈʒeɾuʃ/ | Undvika överdrifter | B1–B2 |
| 122 | **Cuidar do corpo** A2<br>/kujˈdaɾ du ˈkoɾpu/ | Ta hand om din kropp | A1–A2 |
| 123 | **Fazer uma mudança no visual** B1<br>/fɐˈzeɾ ˈumɐ muˈdẽsɐ nu vizuˈaɬ/ | Ändra din look | B1–B2 |
| 124 | **Consultar um especialista** B1<br>/kõsuɬˈtaɾ ũ ɨʃpɨsjeˈliʃtɐ/ | Konsultera en specialist | B1–B2 |
| 125 | **Escova de cabelo** A1<br>/ɨʃˈkovɐ dɨ kɐˈbelu/<br>a · pl. as escovas de cabelo | Hårborste | A1–A2 |

| # | ORD | ÖVERSÄTTNING | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 126 | **Cores claras** A2<br>/ˈkoɾɨʃ ˈklaɾɐʃ/<br>a · pl. as cores claras | Ljusa färger | A1–A2 |
| 127 | **Cores neutras** B1<br>/ˈkoɾɨʒ ˈnewtɾɐʃ/<br>a · pl. as cores neutras | Neutrala färger | A1–A2 |
| 128 | **Tendência atual** B1<br>/tẽˈdẽsjɐ ɐtuˈal/<br>a · pl. as tendências atuais | Nuvarande trend | B1–B2 |
| 129 | **Indústria da beleza** B2<br>/ĩˈduʃtɾjɐ dɐ bɨˈlezɐ/<br>a · pl. as indústrias da beleza | Skönhetsindustrin | B1–B2 |
| 130 | **Padrões de beleza** B2<br>/pɐˈdɾõjʒ dɨ bɨˈlezɐ/<br>o · pl. os padrões de beleza | Skönhetsideal | B1–B2 |
| 131 | **Vestir-se com confiança** B1<br>/vɨʃˈtiɾ sɨ kõ kõfiˈẽsɐ/ | Klä dig med självförtroende | B1–B2 |
| 132 | **Blog de estilo** B1<br>/ˈblɔg dɨ ɨʃˈtilu/<br>o · pl. os blogs de estilo | Stilblogg | A1–A2 |
| 133 | **Usar maquilhagem** A2<br>/uˈzaɾ mɐkiˈʎaʒẽj/ | Bära smink | A1–A2 |
| 134 | **Maquilhagem leve** A2<br>/mɐkiˈʎaʒẽj ˈlɛvɨ/<br>a | Lätt sminkning | A1–A2 |
| 135 | **Maquilhagem para festa** A2<br>/mɐkiˈʎaʒẽj ˈpɐɾɐ ˈfɛʃtɐ/<br>a | Festsminkning | A1–A2 |
| 136 | **Beleza natural** A2<br>/bɨˈlezɐ nɐtuˈɾal/<br>a | Naturlig skönhet | A1–A2 |
| 137 | **Cores escuras** A2<br>/ˈkoɾɨz ɨʃˈkuɾɐʃ/<br>a · pl. as cores escuras | Mörka färger | A1–A2 |
| 138 | **Usar produtos naturais** A2<br>/uˈzaɾ pɾuˈdutuʒ nɐtuˈɾajʃ/ | Använda naturliga produkter | A1–A2 |
| 139 | **Proteger do sol** A2<br>/pɾutɨˈʒeɾ du ˈsɔɬ/ | Skydda mot solen | A1–A2 |
| 140 | **Sentir-se bonito** A2<br>/sẽˈtiɾ sɨ buˈnitu/ | Känna sig vacker | A1–A2 |
| 141 | **Chique** B1<br>/ˈʃikɨ/ | Chic | A1–A2 |
| 142 | **Cor forte** A2<br>/ˈkoɾ ˈfɔɾtɨ/<br>a · pl. as cores fortes | Stark färg | A1–A2 |

| # | ORD | ÖVERSÄTTNING | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 143 | **Unhas feitas** B1<br>/ˈuɲəʃ ˈfejtəʃ/<br>a · pl. as unhas feitas | Fixade naglar | A1–A2 |
| 144 | **Tendência** B1<br>/tẽˈdẽsjɐ/<br>a · pl. as tendências | Trend | B1–B2 |
| 145 | **Cuidados com a pele** B1<br>/kujˈdaduʃ kõ ɐ ˈpɛlʲ/<br>o · pl. os cuidados com a pele | Hudvård | A1–A2 |
| 146 | **Limpar o rosto** A2<br>/lĩˈpaɾ u ˈʁoʃtu/ | Rengöra ansiktet | A1–A2 |
| 147 | **Pele seca** A2<br>/ˈpɛlʲ ˈsɛkɐ/<br>a | Torr hud | A1–A2 |
| 148 | **Imagem pessoal** B1<br>/iˈmaʒẽj pɨsuˈal/<br>a · pl. as imagens pessoais | Personlig image | A1–A2 |
| 149 | **Estilo pessoal** B1<br>/ɨʃˈtilu pɨsuˈal/<br>o · pl. os estilos pessoais | Personlig stil | A1–A2 |
| 150 | **Usar o que gosta** A2<br>/uˈzaɾ u kɨ ˈgɔʃtɐ/ | Ha på dig vad du vill | A1–A2 |
| 151 | **Transformar o visual** B1<br>/tɾẽʃfuɾˈmaɾ u viˈzwal/ | Förvandla din look | B1–B2 |
| 152 | **Seguir ou não tendências** B1<br>/sɨˈgiɾ o nɐ̃w tẽˈdẽsjəʃ/ | Att följa eller inte följa trender | B1–B2 |
| 153 | **Moda sustentável** B2<br>/ˈmɔdɐ suʃtẽˈtavɛɬ/<br>a | Hållbart mode | B1–B2 |
| 154 | **Cor predominante** B2<br>/ˈkoɾ pɾɨdumiˈnẽtɨ/<br>a · pl. as cores predominantes | Dominerande färg | B1–B2 |
| 155 | **Cor dominante** B1<br>/ˈkoɾ dumiˈnẽtɨ/<br>a · pl. as cores dominantes | Dominerande färg | B1–B2 |
| 156 | **Look do dia** B1<br>/ˈluk du ˈdiɐ/<br>o · pl. os looks do dia | Dagens look | B1–B2 |
| 157 | **Fazer um plano de cuidados capilares** B2<br>/fɐˈzeɾ ũ ˈplɐnu dɨ kujˈdaduʃ kɐpiˈlaɾɨʃ/ | Göra en hårvårdsrutin | B1–B2 |
| 158 | **Alongar as pestanas** B2<br>/ɐlõˈgaɾ ɐʃ pɨʃˈtɐnɐʃ/ | Förlänga ögonfransarna | B1–B2 |
| 159 | **Esfoliar a pele** B2<br>/ɨʃfuliˈaɾ ɐ ˈpɛlʲ/ | Exfoliera huden | B1–B2 |
| 160 | **Limpar os poros** B1<br>/lĩˈpaɾ uʃ ˈpɔɾuʃ/ | Rensa porerna | B1–B2 |

| # | ORD | ÖVERSÄTTNING | NIVÅ |
|---|---|---|---|
| 161 | **Aplicar sérum** B2<br>/ɐpliˈkaɾ ˈsɛɾũ/ | Applicera serum | B1–B2 |
| 162 | **Hidratação capilar** B2<br>/idɾɐteˈsɐ̃w̃ kɐpiˈlaɾ/<br>a · pl. as hidratações capilares | Återfuktning av håret | B1–B2 |
| 163 | **Esfoliação** B2<br>/ɨʃfuliɐˈsɐ̃w̃/<br>a · pl. as esfoliações | Exfoliering | B1–B2 |
| 164 | **Cor complementar** B2<br>/ˈkoɾ kõplɨmẽˈtaɾ/<br>a · pl. as cores complementares | Komplementär färg | B1–B2 |
| 165 | **Cor secundária** B1<br>/ˈkoɾ sɨkũˈdaɾjɐ/<br>a · pl. as cores secundárias | Sekundärfärg | B1–B2 |
| 166 | **Ter um personal stylist** B2<br>/teɾ ũ ˈpɐɾsənɐl ˈstajliʃt/ | Ha en personlig stylist | B1–B2 |
| 167 | **Destacar os olhos** B1<br>/dɨʃteˈkaɾ uz ˈɔʎuʃ/ | Framhäva ögonen | B1–B2 |
| 168 | **Realçar os lábios** B2<br>/ʁjeɬˈsaɾ uʒ ˈlabjuʃ/ | Framhäva läpparna | B1–B2 |
| 169 | **Evitar oleosidade** B2<br>/iviˈtaɾ uliuziˈdadɨ/ | Undvika oljighet | B1–B2 |
| 170 | **Personal stylist** B2<br>/ˈpɐɾsənɐɬ ˈstajliʃt/<br>o · pl. os personal stylists | Personlig stylist | B1–B2 |
| 171 | **Combinar estampas** B1<br>/kõbiˈnaɾ ɨʃˈtɐ̃pɐʃ/ | Kombinera tryck | B1–B2 |
| 172 | **Andar com elegância** B1<br>/ɐ̃ˈdaɾ kõ ɨliˈgẽsjɐ/ | Gå med elegans | B1–B2 |
| 173 | **Adaptar o estilo à ocasião** B1<br>/ɐdɐpˈtaɾ u ɨʃˈtilu a ukɐˈzjɐ̃w̃/ | Anpassa din stil till tillfället | B1–B2 |
| 174 | **Valorizar o corpo** B1<br>/vɐluɾiˈzaɾ u ˈkoɾpu/ | Uppskatta sin kropp | B1–B2 |
| 175 | **Respeitar o próprio estilo** B1<br>/ʁɨʃpejˈtaɾ u ˈpɾɔpɾju ɨʃˈtilu/ | Respektera din egen stil | B1–B2 |

Lyssna på alla ord och öva gratis: https://languageminute.com/sv/learn/pt/topic/231-skonhet
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191