Psykologi på portugisiska

181 ord, från nybörjarnivå till avancerad nivå.

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
1	**Perceção visual** B2 /pɨɾsɛ'sɐ̃w vizu'al/ a	Visuell perception	C1
2	**Introspecção** C1 /ĩtɾuʃpɛ'ksɐ̃w̃/ a · pl. as introspecções	Introspektion	C1
3	**Reciprocidade** C1 /ʁɨsipɾusi'dadɨ/ a	Ömsesidighet	C1
4	**Amizade verdadeira** A2 /ɐmi'zaðɨ vɨɾðɐ'ðɐjɾɐ/ a · pl. as amizades verdadeiras	Sann vänskap	B1–B2
5	**Amizade à distância** B1 /ɐmi'zaðɨ a diʃ'tɐ̃sjɐ/ a · pl. as amizades à distância	Långdistansvänskap	B1–B2
6	**Relacionamento interpessoal** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu ĩtɨɾpɨsu'aɬ/ o · pl. os relacionamentos interpessoais	Interpersonell relation	C1
7	**Relações interpessoais equilibradas** C1 /ʁɨle'sõjʒ ĩtɨɾpɨsu'ajz ikili'βɾaðɐʃ/ a · pl. as relações interpessoais equilibradas	Balanserade interpersonella relationer	C1
8	**Trabalhar a inteligência emocional** B2 /tɾɐbɐ'ʎaɾ ɐ ĩtɨli'ʒẽsjɐ imusju'nal/	Arbeta med emotionell intelligens	C1
9	**Sentir-se bem** A1 /sẽ'tiɾ sɨ 'bẽj̃/	Må bra	A1–A2
10	**Autoaceitação** C1 /ˌawtuɐsejtɐ'sɐ̃w/ a	Självacceptans	C1
11	**Tensão** B1 /tẽ'sɐ̃w̃/ a · pl. as tensões	Anspänning	B1–B2
12	**Nervosismo** B1 /nɨɾvu'ziʒmu/ o	Nervositet	B1–B2
13	**Frustração** B2 /fɾuʃtɾɐ'sɐ̃w/ a · pl. as frustrações	Frustration	B1–B2
14	**Angústia** B2 /ɐ̃'guʃtjɐ/ a · pl. as angústias	Vånda	B1–B2
15	**Instinto** B2 /ĩʃ'tĩtu/ o · pl. os instintos	Instinkt	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
16	**Burnout** B2 /ˈbɐɾnawt/ o	Utbrändhet	B1–B2
17	**Psicólogo** B1 /psiˈkɔlugu/ o · pl. os psicólogos	Psykolog	B1–B2
18	**Manipulação emocional** B2 /mɐnipuleˈsɐ̃w̃ imusjuˈnaɬ/ a · pl. as manipulações emocionais	Känslomässig manipulation	C1
19	**Compaixão** B2 /kõpɐjˈʃɐ̃w̃/ a	Medkänsla	B1–B2
20	**Ansiedade** B1 /ɐ̃sjɨˈðaði/ a · pl. as ansiedades	Ångest	B1–B2
21	**Perturbação de ansiedade** B2 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ dɨ ɐ̃sjɨˈðaði/ a · pl. as perturbações de ansiedade	Ångestsyndrom	C1
22	**Perturbação do humor** C1 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ du uˈmoɾ/ a · pl. as perturbações do humor	Humörstörning	C1
23	**Perturbação obsessivo-compulsiva** C1 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ ɔbsɛˌsivu kõpuɬˈsivɐ/ a · pl. as perturbações obsessivo-compulsivas	Tvångssyndrom	C1
24	**Comunicação não-violenta** B2 /kumunikɐˈsɐ̃w̃ ˌnɐ̃w̃ viuˈlẽtɐ/ a	Icke-våldsam kommunikation	C1
25	**Assertividade** C1 /ɐsɨɾtiviˈdadɨ/ a	Assertivitet	C1
26	**Restaurar vínculos** C1 /ʁɨʃtewˈɾaɾ ˈvĩkuluʃ/	Återställa banden	C1
27	**Ciúmes patológicos** C1 /siˈumɨʃ pɐtuˈlɔʒikuʃ/ o · pl. os ciúmes patológicos	Patologisk svartsjuka	C1
28	**Introversão** C1 /ĩtɾuvɨɾˈsɐ̃w̃/ a	Introversion	C1
29	**Empoderamento emocional** C1 /ẽpudɨɾɐˈmẽtu imusiuˈnaɬ/ o	Emotionell egenmakt	C1
30	**Cultivar a compreensão** B2 /kuɬtiˈvaɾ ɐ kõpɾjẽˈsɐ̃w̃/	Odla förståelse	C1
31	**Exercer a escuta ativa** B2 /ɨzɨɾˈseɾ ɐ ɨʃˈkutɐ ɐˈtivɐ/	Utöva aktivt lyssnande	C1
32	**Desenvolver escuta compassiva** C1 /dɨzẽvolˈveɾ ɨʃˈkutɐ kõpɐˈsivɐ/	Utveckla medkännande lyssnande	C1

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
33	**Trazer leveza às relações** B2 /tɾɐ'zeɾ lɨ'vezɐ aʒ ʁɨle'sõjʃ/	Ge lätthet i relationer	C1
34	**Trazer harmonia para o convívio** B2 /tɾɐ'zeɾ ɐɾmu'niɐ pɐɾɐ u kõ'vivju/	Skapa harmoni i samvaron	C1
35	**Dar espaço** B1 /'daɾ ɨʃ'pasu/	Ge någon utrymme	B1–B2
36	**Relacionamentos transformadores** C1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ tɾɐ̃ʃfuɾme'ðoɾɨʃ/ o · pl. os relacionamentos transformadores	Transformerande relationer	C1
37	**Lealdade** B2 /ljal'dadɨ/ a	Lojalitet	B1–B2
38	**Intimidade** B2 /ĩtimi'dadɨ/ a	Intimitet	B1–B2
39	**Relacionamento saudável** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu sɐw'ðavɛɬ/ o · pl. os relacionamentos saudáveis	Hälsosam relation	B1–B2
40	**Relacionamento tóxico** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu 'tɔksiku/ o · pl. os relacionamentos tóxicos	Giftigt förhållande	B1–B2
41	**Limites pessoais** B2 /li'mitɨʃ pɨsu'ajʃ/ o · pl. os limites pessoais	Personliga gränser	B1–B2
42	**Relações familiares** B1 /ʁɨle'sõjʃ femili'aɾɨʃ/ a · pl. as relações familiares	Familjerelationer	B1–B2
43	**Relacionamento amoroso** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu ɐmu'ɾozu/ o · pl. os relacionamentos amorosos	Kärleksrelation	B1–B2
44	**Depressão** B1 /dɨpɾɨ'sɐ̃w̃/ a · pl. as depressões	Depression	B1–B2
45	**Amizade** A2 /ɐmi'zaðɨ/ a · pl. as amizades	Vänskap	A1–A2
46	**Estar aberto a novas experiências** B1 /ɨʃ'taɾ ɐ'bɛɾtu ɐ 'nɔvɐz ɨʃpɨɾi'ẽsjɐʃ/	Vara öppen för nya upplevelser	B1–B2
47	**Construir confiança** B2 /kõʃtɾu'iɾ kõfi'ẽsɐ/	Bygga förtroende	B1–B2
48	**Empatia** B2 /ẽpɐ'tiɐ/ a	Empati	B1–B2
49	**Autocontrolo** B2 /ˌawtukõ'tɾolu/ o	Självbehärskning	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
50	**Autoconfiança** B2 /ˌawtukõfi'ẽsɐ/ a	Självförtroende	B1–B2
51	**Autoestima** B2 /ˌawtuɨʃ'timɐ/ a	Självkänsla	B1–B2
52	**Confiança** B1 /kõfi'ẽsɐ/ a	Förtroende	A1–A2
53	**Perdão** A2 /pɨɾ'dẽw̃/ o · pl. os perdões	Förlåtelse	A1–A2
54	**Mente** B1 /'mẽtɨ/ a · pl. as mentes	Sinne	A1–A2
55	**Sentimento** A2 /sẽti'mẽtu/ o · pl. os sentimentos	Känsla	A1–A2
56	**Humor** A2 /u'moɾ/ o · pl. os humores	Humör	A1–A2
57	**Esperança** A2 /ɨʃpɨ'ɾẽsɐ/ a · pl. as esperanças	Hopp	A1–A2
58	**Desejo** A2 /dɨ'zeʒu/ o · pl. os desejos	Önskan	A1–A2
59	**Vontade** A2 /võ'tadɨ/ a · pl. as vontades	Vilja	A1–A2
60	**Stress** B1 /'ʃtɾɛs/ o	Stress	A1–A2
61	**Necessidade** A2 /nɨsɨsi'dadɨ/ a · pl. as necessidades	Behov	A1–A2
62	**Estabelecer rotina** B1 /ɨʃtebɨlɨ'seɾ ʁu'tinɐ/	Skapa en rutin	B1–B2
63	**Equilíbrio** B1 /ɨki'libɾju/ o · pl. os equilíbrios	Jämvikt	B1–B2
64	**Pensamento positivo** B1 /pẽsɐ'mẽtu puzi'tivu/ o	Positivt tänkande	B1–B2
65	**Pensamento negativo** B1 /pẽsɐ'mẽtu nɨgɐ'tivu/ o	Negativt tänkande	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
66	**Reflexão** B2 /ʁɨflɛ'ksɐ̃w̃/ a · pl. as reflexões	Reflektion	B1–B2
67	**Terapia** B1 /tɨɾɐ'piɐ/ a · pl. as terapias	Terapi	B1–B2
68	**Terapia de casal** B2 /tɨɾɐ'piɐ dɨ kɐ'zal/ a · pl. as terapias de casal	Parterapi	B1–B2
69	**Respeito mútuo** B1 /ʁɨʃ'pɐjtu 'mutuu/ o	Ömsesidig respekt	B1–B2
70	**Cooperação** B1 /kuupɨɾɐ'sɐ̃w̃/ a	samverkan	B1–B2
71	**Desentendimentos** B2 /dɨzẽtẽdi'mẽtuʃ/ o · pl. os desentendimentos	Meningsskiljaktigheter	B1–B2
72	**Reconciliação** B2 /ʁɨkõsiljɐ'sɐ̃w̃/ a · pl. as reconciliações	Försoning	B1–B2
73	**Aceitação** B1 /ɐsɐjtɐ'sɐ̃w̃/ a	Acceptans	B1–B2
74	**Julgamento** B2 /ʒuɫgɐ'mẽtu/ o · pl. os julgamentos	Dömande	B1–B2
75	**Entender o ponto de vista** B1 /ẽtẽ'deɾ u 'põtu dɨ 'viʃtɐ/	Förstå synvinkeln	B1–B2
76	**Rompimento** B2 /ʁõpi'mẽtu/ o · pl. os rompimentos	Uppbrott	B1–B2
77	**Fim de relação** B1 /'fĩ dɨ ʁɨlɐ'sɐ̃w/ o · pl. os fins de relação	Slutet på relationen	B1–B2
78	**Amizade superficial** B2 /ɐmi'zaðɨ supɨɾfi'sjal/ a · pl. as amizades superficiais	Ytlig vänskap	B1–B2
79	**Amizades duradouras** B1 /ɐmi'zaðɨʒ duɾɐ'ðowɾɐʃ/ a · pl. as amizades duradouras	Varaktiga vänskaper	B1–B2
80	**Sentir-se confiante** B1 /sẽ'tiɾ sɨ kõfi'ẽtɨ/	Känna sig självsäker	B1–B2
81	**Sentir-se bem consigo mesmo** B1 /sẽ'tiɾ sɨ 'bẽj kõ'sigu 'meʒmu/	Må bra med sig själv	B1–B2
82	**Motivação** B1 /mutivɐ'sɐ̃w̃/ a · pl. as motivações	Motivation	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
83	**Psiquiatra** B2 /psi'kjatɾɐ/ o/a · pl. os/as psiquiatras	Psykiatriker	B1–B2
84	**Ter disciplina com os horários** B1 /'teɾ diʃi'plinɐ kõ uʒ ɔ'ɾaɾjuʃ/	Hålla tider	B1–B2
85	**Intuição** B2 /ĩtuj'sɐ̃w̃/ a · pl. as intuições	Intuition	B1–B2
86	**Ciúmes** B1 /si'umɨʃ/ o · pl. os ciúmes	Svartsjukekänslor	B1–B2
87	**Carência** B2 /kɐ'ɾẽsjɐ/ a · pl. as carências	Brist	B1–B2
88	**Indiferença** B2 /ĩdifɨ'ɾẽsɐ/ a	Likgiltighet	B1–B2
89	**Relações saudáveis** B1 /ʁɨle'sõjʃ sew'ðavejʃ/ a · pl. as relações saudáveis	Sunda relationer	B1–B2
90	**Acolhimento** B2 /ɐkuʎi'mẽtu/ o	Mottagande	B1–B2
91	**Cuidar da saúde mental** B1 /kuj'daɾ de sɐ'udɨ mẽ'tal/	Ta hand om den psykiska hälsan	B1–B2
92	**Trabalho em equipa** A2 /tɾɐ'baʎu ẽj i'kipɐ/ o	Lagarbete	A1–A2
93	**Solidariedade** B2 /sulidɐrjɨ'dadɨ/ a	Solidaritet	B1–B2
94	**Terapeuta** B1 /tɨɾɐ'pewtɐ/ o/a · pl. os/as terapeutas	Terapeut	B1–B2
95	**Bem-estar** B1 /ˌbẽj ɨʃ'taɾ/ o	Välbefinnande	B1–B2
96	**Respeitar limites** B1 /ʁɨʃpej'taɾ li'mitɨʃ/	Respektera gränser	B1–B2
97	**Expressar sentimentos** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ sẽti'mẽtuʃ/	Uttrycka känslor	B1–B2
98	**Entendimento mútuo** B2 /ẽtẽdi'mẽtu 'mutuu/ o · pl. os entendimentos mútuos	Ömsesidig förståelse	B1–B2
99	**Relacionamento de confiança** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu dɨ kõfi'ẽsɐ/ o · pl. os relacionamentos de confiança	Förtroendefullt förhållande	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
100	**Ambiente tóxico** B2 /ẽ'bjẽtɨ 'tɔksiku/ o · pl. os ambientes tóxicos	Giftig miljö	B1–B2
101	**Falar com honestidade** B1 /fɐ'laɾ kõ uniʃti'dadɨ/	Tala ärligt	B1–B2
102	**Ser transparente** B2 /'seɾ tɾẽʃpɐ'ɾẽtɨ/	Vara transparent	B1–B2
103	**Lidar com frustrações** B2 /li'daɾ kõ fɾuʃtɾɐ'sõjʃ/	Hantera frustrationer	B1–B2
104	**Equilibrar lazer e obrigações** B2 /ɨkili'bɾaɾ lɐ'zeɾ i ubɾigɐ'sõjʃ/	Balans mellan fritid och åtaganden	B1–B2
105	**Cuidar da mente** B1 /kuj'daɾ de 'mẽtɨ/	Att ta hand om sinnet	A1–A2
106	**Sentir-se confortável** A2 /sẽ'tiɾ sɨ kõfuɾ'tavɛl/	Känna sig bekväm	B1–B2
107	**Conhecimento de si** B2 /kuɲɨsi'mẽtu dɨ 'si/ o	kunskap om sig själv	B1–B2
108	**Desequilíbrio emocional** B2 /dɨzɨki'libɾju imusju'nal/ o · pl. os desequilíbrios emocionais	Känslomässig obalans	B1–B2
109	**Regulação emocional** C1 /ʁɨɣulɐ'sɐ̃w̃ imusju'naɬ/ a	Känslomässig reglering	B1–B2
110	**Fadiga mental** B2 /fɐ'digɐ mẽ'tal/ a	Mental trötthet	B1–B2
111	**Stress crónico** B2 /'ʃtɾɛs 'kɾɔniku/ o	Kronisk stress	B1–B2
112	**Aconselhamento** B2 /ɐkõsɨʎɐ'mẽtu/ o	Rådgivning	B1–B2
113	**Apoio psicológico** B1 /ɐ'poju psiku'lɔʒiku/ o	Psykologiskt stöd	B1–B2
114	**Comprometimento** B2 /kõpɾumɨti'mẽtu/ o	Åtagande	B1–B2
115	**Nojo** B1 /'noʒu/ o	Avsky	A1–A2
116	**Relaxamento** B1 /ʁɨleʃɐ'mẽtu/ o	Avkoppling	A1–A2
117	**Respeitar o outro** A2 /ʁɨʃpej'taɾ u 'otɾu/	Respektera andra	A1–A2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
118	**Cuidar de si mesmo** A2 /kuj'daɾ dʲi si 'meʒmu/	Ta hand om sig själv	A1–A2
119	**Autoconhecimento** C1 /ˌawtukuɲʲsi'mẽtu/ o	Självkännedom	B1–B2
120	**Identidade** B1 /idẽti'dadʲi/ a · pl. as identidades	Identitet	B1–B2
121	**Habilidades sociais** B2 /ɐbili'dadʲiʃ su'sjajʃ/ a · pl. as habilidades sociais	Social kompetens	B1–B2
122	**Dependência emocional** B2 /dʲipẽ'dẽsjɐ imusju'nalˠ/ a	Känslomässigt beroende	B1–B2
123	**Relação profissional** B1 /ʁʲile'sɐ̃w̃ pɾufisju'nalˠ/ a · pl. as relações profissionais	Professionell relation	B1–B2
124	**Inteligência emocional** B2 /ĩtʲili'ʒẽsjɐ imusju'nal/ a	Emotionell intelligens	B1–B2
125	**Habilidades de escuta** B2 /ɐbili'dadʲiʒ dʲi ʲʃ'kutɐ/ a · pl. as habilidades de escuta	Förmåga att lyssna	B1–B2
126	**Diálogo construtivo** B2 /'djalugu kõʃtɾu'tivu/ o · pl. os diálogos construtivos	Konstruktiv dialog	B1–B2
127	**Tomada de decisão** B2 /tu'madɐ dʲi dʲisi'zɐ̃w̃/ a · pl. as tomadas de decisão	Beslutsfattande	B1–B2
128	**Presença marcante** B2 /pɾʲi'zẽsɐ meɾ'kẽtʲi/ a · pl. as presenças marcantes	Stark närvaro	B1–B2
129	**Rede de apoio** B1 /'ʁedʲi dʲi ɐ'poju/ a · pl. as redes de apoio	Stödnätverk	B1–B2
130	**Resiliência** C1 /ʁʲizili'ẽsjɐ/ a	Motståndskraft	B1–B2
131	**Autoimagem** C1 /ˌawtui'maʒɐ̃j/ a · pl. as autoimagens	Självbild	B1–B2
132	**Autoimagem positiva** C1 /ˌawtui'maʒɐ̃j puzi'tivɐ/ a · pl. as autoimagens positivas	Positiv självbild	B1–B2
133	**Expressão de sentimentos** B1 /ʲiʃpɾʲi'sɐ̃w̃ dʲi sẽti'mẽtuʃ/ a · pl. as expressões de sentimentos	Uttryck för känslor	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
134	**Maturidade emocional** B2 /mɐtuɾi'dadɨ imusju'nał/ a	Känslomässig mognad	B1–B2
135	**Negociação** B1 /nɨgusje'sɐ̃w̃/ a · pl. as negociações	Förhandling	B1–B2
136	**Desenvolvimento pessoal** B2 /dɨzɐ̃volvi'mẽtu pɨsu'al/ o	Personlig utveckling	B1–B2
137	**Conflitos interpessoais** B2 /kõ'flituz ĩtɨɾpɨsu'ajʃ/ o · pl. os conflitos interpessoais	Interpersonella konflikter	B1–B2
138	**Mediação** B2 /mɨdje'sɐ̃w̃/ a · pl. as mediações	Medling	B1–B2
139	**Vínculos afetivos** B2 /'vĩkuluz ɐfɛ'tivuʃ/ o · pl. os vínculos afetivos	Känslomässiga band	B1–B2
140	**Vulnerabilidade** C1 /vuɫnɨɾɐbili'dadɨ/ a · pl. as vulnerabilidades	Sårbarhet	B1–B2
141	**Sessão individual** B1 /sɨ'sɐ̃w̃ ĩdividu'aɫ/ a · pl. as sessões individuais	Individuell session	B1–B2
142	**Relacionamentos abusivos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz ɐβu'zivuʃ/ o · pl. os relacionamentos abusivos	Destruktiva relationer	B1–B2
143	**Controlo emocional** B2 /kõ'tɾɔlu imusju'naɫ/ o	Känslomässig kontroll	B1–B2
144	**Resolução de conflitos** B2 /ʁɨzulu'sɐ̃w̃ dɨ kõ'flituʃ/ a · pl. as resoluções de conflitos	Konfliktlösning	B1–B2
145	**Estabilidade emocional** B2 /ɨʃtɐbili'dadɨ imusju'naɫ/ a	Känslomässig stabilitet	B1–B2
146	**Ligação emocional** B2 /ligɐ'sɐ̃w imusju'nal/ a · pl. as ligações emocionais	Känslomässig koppling	B1–B2
147	**Isolamento social** B2 /izulɐ'mẽtu su'sjaɫ/ o	Social isolering	B1–B2
148	**Fortalecer laços** B2 /fuɾtelɨ'seɾ 'lasuʃ/	Stärka banden	B1–B2
149	**Pressão social** B2 /pɾɨ'sɐ̃w̃ su'sjaɫ/ a · pl. as pressões sociais	Socialt tryck	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
150	**Relacionamentos online** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz ˌõ'lajn/ o · pl. os relacionamentos online	Relationer på nätet	B1–B2
151	**Amizades virtuais** B1 /ɐmi'zaðɨʒ viɾtu'ajʃ/ a · pl. as amizades virtuais	Virtuella vänskaper	B1–B2
152	**Assistência psicológica** B2 /ɐsiʃ'tẽsjɐ psiku'lɔʒikɐ/ a	Psykologisk hjälp	B1–B2
153	**Processo emocional** B2 /pɾu'sɛsu imusju'nał/ o · pl. os processos emocionais	Känslomässig process	B1–B2
154	**Cultivar a empatia** B2 /kuɬti'vaɾ ɐ ẽpɐ'tiɐ/	Odla empati	B1–B2
155	**Extroversão** C1 /ɨʃtɾɔvɨɾ'sɐ̃w̃/ a	Extroversion	B1–B2
156	**Valorizar sentimentos** B1 /vɐluɾi'zaɾ sẽti'mẽtuʃ/	Värdesätta känslor	B1–B2
157	**Preservar o bem-estar** B2 /pɾɨzɨɾ'vaɾ u ˌbẽjɨʃ'taɾ/	Bevara välbefinnandet	B1–B2
158	**Relacionamentos autênticos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz aw'tẽtikuʃ/ o · pl. os relacionamentos autênticos	Autentiska relationer	B1–B2
159	**Desenvolver empatia** B2 /dɨzẽvol'veɾ ẽpɐ'tiɐ/	Utveckla empati	B1–B2
160	**Relacionamentos significativos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ siɣnifikɐ'tivuʃ/ o · pl. os relacionamentos significativos	Meningsfulla relationer	B1–B2
161	**Segurança emocional** B2 /sɨgu'ɾẽsɐ imusju'nal/ a	Känslomässig trygghet	B1–B2
162	**Desenvolver relações saudáveis** B2 /dɨzẽvol'veɾ ʁɨlɐ'sõjʃ sɐw'davejʃ/	Utveckla sunda relationer	B1–B2
163	**Relacionamentos construtivos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ kõʃtɾu'tivuʃ/ o · pl. os relacionamentos construtivos	Konstruktiva relationer	B1–B2
164	**Relacionamentos baseados no respeito** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʒ bezi'aðuʒ nu ʁɨʃ'pɐjtu/ o · pl. os relacionamentos baseados no respeito	Relationer som bygger på respekt	B1–B2
165	**Desenvolver vínculos fortes** B2 /dɨzẽvol'veɾ 'vĩkuluʃ 'fɔɾtɨʃ/	Utveckla starka band	B1–B2
166	**Trabalhar emoções difíceis** B2 /tɾɐbɐ'ʎaɾ imu'sõjʒ di'fisejʃ/	Bearbeta svåra känslor	B1–B2
167	**Abrir-se para o outro** B1 /ɐ'bɾiɾsɨ pɐɾɐ u 'otɾu/	Öppna upp för andra	B1–B2

#	ORD	ÖVERSÄTTNING	NIVÅ
168	**Abrir-se para novas conexões** B2 /ɐ'bɾiɾsɨ pɐɾɐ 'nɔvɐʃ kunɛk'sõjʃ/	Öppna upp för nya kontakter	B1–B2
169	**Expressar necessidades** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ nɨsɨsi'dadɨʃ/	Uttrycka behov	B1–B2
170	**Refletir sobre relações passadas** B2 /ʁɨfli'tiɾ 'sobɾɨ ʁɨlɐ'sõjʃ pɐ'saðɐʃ/	Reflektera över tidigare relationer	B1–B2
171	**Manter o autocuidado** B2 /mẽ'teɾ u ˌawtukuj'dadu/	Upprätthålla egenvård	B1–B2
172	**Curar feridas emocionais** B2 /ku'ɾaɾ fɨ'ɾidɐz imusiu'najʃ/	Läka känslomässiga sår	B1–B2
173	**Manter relações saudáveis** B1 /mẽ'teɾ ʁɨlɐ'sõjʃ sɐw'davɐjʃ/	Upprätthålla sunda relationer	B1–B2
174	**Relações de apoio mútuo** B2 /ʁɨlɐ'sõjʒ dɨ ɐ'poju 'mutwu/ a · pl. as relações de apoio mútuo	Ömsesidigt stödjande relationer	B1–B2
175	**Encontrar equilíbrio emocional** B2 /ẽkõ'tɾaɾ iki'libɾju imusiu'nał/	Hitta känslomässig balans	B1–B2
176	**Evitar padrões tóxicos** B2 /ivi'taɾ pɐ'dɾõjʃ 'tɔksikuʃ/	Undvika giftiga mönster	B1–B2
177	**Fortalecer a comunicação** B2 /fuɾtelɨ'seɾ ɐ kumunikɐ'sɐ̃w/	Stärka kommunikationen	B1–B2
178	**Enfrentar conflitos com empatia** B2 /ẽfɾẽ'taɾ kõ'flituʃ kõ ẽpɐ'tiɐ/	Möta konflikter med empati	B1–B2
179	**Tratamento emocional** B2 /tɾɐtɐ'mẽtu imusju'nal/ o · pl. os tratamentos emocionais	Känslomässig behandling	B1–B2
180	**Liderança emocional** C1 /lidɨ'ɾẽsɐ imusju'nal/ a	Emotionellt ledarskap	B1–B2
181	**Crescimento interior** B2 /kɾɨʃsi'mẽtu ĩtɨɾi'oɾ/ o	Inre tillväxt	B1–B2

Lyssna på alla ord och öva gratis: https://languageminute.com/sv/learn/pt/topic/258-psykologi
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191