# Portekizce Duygular

Başlangıçtan ileri seviyeye 146 kelime.

| # | KELIME | ÇEVIRI | SEVIYE |
|---|---|---|---|
| 1 | **Autocrítica** C1<br>/ˌawtuˈkɾitikɐ/<br>a · çoğ. as autocríticas | Özeleştiri | C1 |
| 2 | **Superação** B2<br>/supɨɾɐˈsɐ̃w̃/<br>a | Üstesinden gelme | C1 |
| 3 | **Resignado** C1<br>/ʁɨzigˈnadu/ | Boyun eğmiş | C1 |
| 4 | **Euforia** B2<br>/ewfuˈɾiɐ/<br>a · çoğ. as euforias | Aşırı sevinç | C1 |
| 5 | **Indignação** B2<br>/ĩdigɐˈsɐ̃w̃/<br>a | İnfial | C1 |
| 6 | **Melancolia** B2<br>/mɨlɐ̃kuˈliɐ/<br>a | Melankoli | C1 |
| 7 | **Remorso** B2<br>/ʁɨˈmoɾsu/<br>o · çoğ. os remorsos | Pişmanlık | C1 |
| 8 | **Exaltação** C1<br>/ɨzeltɐˈsɐ̃w̃/<br>a | Galeyan | C1 |
| 9 | **Ficar com o pé atrás** B2<br>/fiˈkaɾ kõ u ˈpɛ ɐˈtɾaʃ/ | Temkinli davranmak | C1 |
| 10 | **Rancoroso** B2<br>/ʁɐ̃kuˈɾozu/ | Kindar | C1 |
| 11 | **Guardar rancor** B2<br>/gwɐɾˈdaɾ ʁɐ̃ˈkoɾ/ | Kin tutmak | C1 |
| 12 | **Feliz** A1<br>/fɨˈliʃ/ | Mutlu | A1–A2 |
| 13 | **Triste** A1<br>/ˈtɾiʃtɨ/ | Üzgün | A1–A2 |
| 14 | **Com raiva** A2<br>/kõ ˈʁɐjvɐ/ | Kızgın | A1–A2 |
| 15 | **Com medo** A1<br>/kõ ˈmedu/ | Korkmuş | A1–A2 |
| 16 | **Nervoso** A2<br>/nɨɾˈvozu/ | Gergin | A1–A2 |
| 17 | **Calmo** A2<br>/ˈkalmu/ | Sakin | A1–A2 |
| 18 | **Preocupado** A2<br>/pɾiukuˈpadu/ | Endişeli | A1–A2 |

| # | KELIME | ÇEVIRI | SEVIYE |
|---|---|---|---|
| 19 | **Amor** A1<br>/ɐ'moɾ/<br>o · çoğ. os amores | Aşk | A1–A2 |
| 20 | **Viver uma montanha-russa emocional** B2<br>/vi'veɾ 'umɐ mõˌtɐɲɐ'ʁusɐ imusju'nal/ | Duygusal bir iniş çıkış yaşamak | C1 |
| 21 | **Dececionado** B1<br>/dɨsɛsju'nadu/ | Hayal kırıklığına uğramış | B1–B2 |
| 22 | **Frustrado** B1<br>/fɾuʃ'tɾadu/ | Hüsrana uğramış | B1–B2 |
| 23 | **Arrependido** B1<br>/ɐʁɨpẽ'didu/ | Pişman | B1–B2 |
| 24 | **Afetuoso** B2<br>/efɛtu'ozu/ | Sevecen | B1–B2 |
| 25 | **Invejoso** B1<br>/ĩvɨ'ʒozu/ | Haset eden | B1–B2 |
| 26 | **Esperançoso** B2<br>/ɨʃpɨɾẽ'sozu/ | Umutlu | B1–B2 |
| 27 | **Com pena** A2<br>/kõ 'penɐ/ | Acıyarak | B1–B2 |
| 28 | **Aceitar momentos de vulnerabilidade** B2<br>/ɐsɐj'taɾ mu'mẽtuʒ dɨ vulnɨɾɐbili'dadɨ/ | Kırılganlık anlarını kabul etmek | C1 |
| 29 | **Reconhecer sinais de sobrecarga emocional** B2<br>/ʁɨkuɲɨ'seɾ si'najʒ dɨ sobɾɨ'kaɾgɐ imusju'nałˈ/ | Aşırı duygusal yüklenme belirtilerini tanımak | C1 |
| 30 | **Permitir-se sentir sem julgamento** B2<br>/pɨɾmi'tiɾ sɨ sẽ'tiɾ sẽj ʒuɫgɐ'mẽtu/ | Yargılamadan hissetmeye izin vermek | C1 |
| 31 | **Emoção** A2<br>/imu'sẽw̃/<br>a · çoğ. as emoções | Duygu | B1–B2 |
| 32 | **Desconfiado** B1<br>/dɨʃkõfi'adu/ | Şüpheci | B1–B2 |
| 33 | **Solidário** B2<br>/suli'daɾju/ | Dayanışmacı | B1–B2 |
| 34 | **Indiferente** B1<br>/ĩdifɨ'ɾẽtɨ/ | Kayıtsız | B1–B2 |
| 35 | **Orgulho** B1<br>/oɾ'guʎu/<br>o | Gurur | B1–B2 |
| 36 | **Vergonha** A2<br>/vɨɾ'goɲɐ/<br>a | Utanç | B1–B2 |
| 37 | **Compaixão** B2<br>/kõpɐj'ʃẽw̃/<br>a | Merhamet | B1–B2 |
| 38 | **Ansiedade** B1<br>/ẽsjɨ'ðaðɨ/<br>a · çoğ. as ansiedades | Kaygı | B1–B2 |

| # | KELIME | ÇEVIRI | SEVIYE |
|---|---|---|---|
| 39 | **Animado** A2<br>/ɐni'maðu/ | Heyecanlı | A1–A2 |
| 40 | **Entediado** A2<br>/ẽtɨdi'adu/ | Sıkılmış | A1–A2 |
| 41 | **Orgulhoso** B1<br>/oɾgu'ʎozu/ | Gururlu | A1–A2 |
| 42 | **Apaixonado** A2<br>/ɐpɐjʃu'naðu/ | Aşık | A1–A2 |
| 43 | **Confuso** A2<br>/kõ'fuzu/ | Kafası karışmış | A1–A2 |
| 44 | **Tranquilo** A2<br>/tɾẽ'kwilu/ | Huzurlu | A1–A2 |
| 45 | **Chateado** A2<br>/ʃɐti'adu/ | Canı sıkkın | A1–A2 |
| 46 | **Desespero** B2<br>/dɨzɨʃ'peɾu/<br>o | Çaresizlik | B1–B2 |
| 47 | **Desânimo** B2<br>/dɨ'zenimu/<br>o · çoğ. os desânimos | Cesaretsizlik | B1–B2 |
| 48 | **Empolgação** B2<br>/ẽpuɫgɐ'sɐ̃w̃/<br>a | Heyecan | B1–B2 |
| 49 | **Admiração** B1<br>/ɐdmiɾɐ'sɐ̃w̃/<br>a | Hayranlık | B1–B2 |
| 50 | **Aflição** B2<br>/ɐfli'sɐ̃w̃/<br>a · çoğ. as aflições | Sıkıntı | B1–B2 |
| 51 | **Humilhação** B2<br>/umiʎɐ'sɐ̃w̃/<br>a · çoğ. as humilhações | Aşağılanma | B1–B2 |
| 52 | **Frieza** B2<br>/fɾi'ezɐ/<br>a | Soğukluk | B1–B2 |
| 53 | **Apatia** B2<br>/ɐpɐ'tiɐ/<br>a | İlgisizlik | B1–B2 |
| 54 | **Culpa** B1<br>/'kuɫpɐ/<br>a | Suçluluk duygusu | B1–B2 |
| 55 | **Afeto** B1<br>/ɐ'fɛtu/<br>o · çoğ. os afetos | Şefkat | B1–B2 |
| 56 | **Mágoa** B2<br>/'magwɐ/<br>a · çoğ. as mágoas | Gönül kırıklığı | B1–B2 |

| # | KELIME | ÇEVIRI | SEVIYE |
|---|---|---|---|
| 57 | **Pânico** B1<br>/ˈpɐniku/<br>o | Panik | B1–B2 |
| 58 | **Depressão** B1<br>/dɨpɾɨˈsɐ̃w̃/<br>a · çoğ. as depressões | Depresyon | B1–B2 |
| 59 | **Revolta** B2<br>/ʁɨˈvɔɬtɐ/<br>a | İsyan | B1–B2 |
| 60 | **Surpreso** A2<br>/suɾˈpɾezu/ | Şaşırmış | A1–A2 |
| 61 | **Surpresa** A2<br>/suɾˈpɾezɐ/<br>a · çoğ. as surpresas | Sürpriz | A1–A2 |
| 62 | **Felicidade** A2<br>/fɨlisiˈdadɨ/<br>a | Mutluluk | A1–A2 |
| 63 | **Tristeza** A2<br>/tɾiʃˈtezɐ/<br>a | Üzüntü | A1–A2 |
| 64 | **Raiva** A2<br>/ˈʁajvɐ/<br>a | Öfke | A1–A2 |
| 65 | **Medo** A1<br>/ˈmedu/<br>o · çoğ. os medos | Korku | A1–A2 |
| 66 | **Calma** A2<br>/ˈkalmɐ/<br>a | sakinlik | A1–A2 |
| 67 | **Sentir um vazio por dentro** B2<br>/sẽˈtiɾ ũ vɐˈziu puɾ ˈdẽtɾu/ | İçinin boş olduğunu hissetmek | B1–B2 |
| 68 | **Ter medo do desconhecido** B1<br>/ˈteɾ ˈmedu du dɨʃkuɲɨˈsidu/ | Bilinmeyenden korkmak | B1–B2 |
| 69 | **Ficar com o coração apertado** B2<br>/fiˈkaɾ kõ u kuɾɐ̃ˈsɐ̃w̃ ɐpɨɾˈtadu/ | Yüreği burkulmak | B1–B2 |
| 70 | **Explodir de raiva** B2<br>/ɨʃpluˈdiɾ dɨ ˈʁajvɐ/ | Öfkeyle patlamak | B1–B2 |
| 71 | **Esconder os sentimentos** B1<br>/ɨʃkõˈdeɾ uʃ sẽtiˈmẽtuʃ/ | Duyguları saklamak | B1–B2 |
| 72 | **Abrir o coração** B1<br>/ɐˈbɾiɾ u kuɾɐ̃ˈsɐ̃w̃/ | Kalbini açmak | B1–B2 |
| 73 | **Perder a paciência** A2<br>/pɨɾˈdeɾ ɐ pɐˈsjẽsjɐ/ | Sabrını kaybetmek | B1–B2 |
| 74 | **Ficar sem palavras** B1<br>/fiˈkaɾ sɐ̃j̃ pɐˈlavɾɐʃ/ | Dili tutulmak | B1–B2 |
| 75 | **Com saudade** A2<br>/kõ sɐwˈdadɨ/ | Özlemle | B1–B2 |

| # | KELIME | ÇEVIRI | SEVIYE |
|---|---|---|---|
| 76 | **Saudade** A2<br>/sɐw'dadɨ/<br>a · çoğ. as saudades | Özlem | B1–B2 |
| 77 | **Empatia** B2<br>/ẽpɐ'tiɐ/<br>a | Empati | B1–B2 |
| 78 | **Mostrar empatia** B2<br>/muʃ'tɾaɾ ẽpɐ'tiɐ/ | Empati göstermek | B1–B2 |
| 79 | **Aliviado** B1<br>/ɐli'vjadu/ | Rahatlamış | B1–B2 |
| 80 | **Alívio** B1<br>/ɐ'livju/<br>o | Rahatlama | B1–B2 |
| 81 | **Com ciúmes** B1<br>/kõ si'umɨʃ/ | Kıskanç | B1–B2 |
| 82 | **Ciúme** B1<br>/si'umɨ/<br>o · çoğ. os ciúmes | Kıskançlık | B1–B2 |
| 83 | **Rejeição** B2<br>/ʁiʒɐj'sɐ̃w̃/<br>a · çoğ. as rejeições | Ret | B1–B2 |
| 84 | **Sentir-se rejeitado** B1<br>/sẽ'tiɾ sɨ ʁiʒɐj'tadu/ | Reddedilmiş hissetmek | B1–B2 |
| 85 | **Carinho** A2<br>/kɐ'ɾiɲu/<br>o | Sevgi | B1–B2 |
| 86 | **Demonstrar carinho** B1<br>/dɨmõʃ'tɾaɾ kɐ'ɾiɲu/ | Sevgi göstermek | B1–B2 |
| 87 | **Autocontrolo** B2<br>/ˌawtukõ'tɾolu/<br>o | Özdenetim | B1–B2 |
| 88 | **Autoconfiança** B2<br>/ˌawtukõfi'ɐ̃sɐ/<br>a | Özgüven | B1–B2 |
| 89 | **Autoestima** B2<br>/ˌawtuɨʃ'timɐ/<br>a | Özsaygı | B1–B2 |
| 90 | **Curioso** A2<br>/kuɾi'ozu/ | Meraklı | A1–A2 |
| 91 | **Tímido** A2<br>/'timidu/ | Utangaç | A1–A2 |
| 92 | **Amável** A2<br>/ɐ'mavɛl/ | Cana yakın | A1–A2 |
| 93 | **Gentil** A2<br>/ʒẽ'tiɬ/ | Kibar | A1–A2 |

| # | KELIME | ÇEVIRI | SEVIYE |
|---|---|---|---|
| 94 | **Alegria** A2<br>/ɐlɨ'gɾiɐ/<br>a · çoğ. as alegrias | Neşe | A1–A2 |
| 95 | **Envergonhado** A2<br>/ẽvɨɾgu'ɲadu/ | Utanmış | A1–A2 |
| 96 | **Confiante** B1<br>/kõfi'ẽtɨ/ | Kendinden emin | A1–A2 |
| 97 | **Inseguro** B1<br>/ĩsɨ'guɾu/ | Kendine güvensiz | A1–A2 |
| 98 | **Emocionado** B1<br>/imusiu'nadu/ | Duygulanmış | A1–A2 |
| 99 | **Ficar emocionado** B1<br>/fi'kaɾ imusju'nadu/ | Duygusallaşmak | A1–A2 |
| 100 | **Ser de fácil convivência** B2<br>/'seɾ dɨ 'fasiɫ kõvi'vẽsjɐ/ | Geçinmesi kolay olmak | B1–B2 |
| 101 | **Ficar com lágrimas nos olhos** B1<br>/fi'kaɾ kõ 'lagɾimɐʒ nuz 'ɔʎuʃ/ | Gözleri yaşarmak | B1–B2 |
| 102 | **Agir com sensibilidade** B2<br>/ɐ'ʒiɾ kõ sẽsibili'dadɨ/ | Hassas davranmak | B1–B2 |
| 103 | **Mostrar gratidão** B1<br>/muʃ'tɾaɾ gɾeti'dẽw̃/ | Şükranlarını sunmak | B1–B2 |
| 104 | **Pedir desculpas de coração** B1<br>/pɨ'diɾ dɨʃ'kuɫpɐʒ dɨ kuɾɐ'sẽw̃/ | Kalpten özür dilemek | B1–B2 |
| 105 | **Controlar os impulsos** B2<br>/kõtɾu'laɾ uz ĩ'puɫsuʃ/ | Dürtüleri kontrol etmek | B1–B2 |
| 106 | **Evitar conflitos emocionais** B2<br>/ivi'taɾ kõ'flituz imusju'najʃ/ | Duygusal çatışmalardan kaçınmak | B1–B2 |
| 107 | **Reagir com maturidade** B2<br>/ʁiɐ'ʒiɾ kõ mɐtuɾi'dadɨ/ | Olgunlukla tepki vermek | B1–B2 |
| 108 | **Expressar sentimentos com palavras** B1<br>/ɨʃpɾɨ'saɾ sẽti'mẽtuʃ kõ pɐ'lavɾɐʃ/ | Duyguları kelimelerle ifade etmek | B1–B2 |
| 109 | **Ter sentimentos contraditórios** B2<br>/teɾ sẽti'mẽtuʃ kõtɾedi'tɔɾjuʃ/ | Karışık duygulara sahip olmak | B1–B2 |
| 110 | **Lutar contra a tristeza** B1<br>/lu'taɾ 'kõtɾɐ ɐ tɾiʃ'tezɐ/ | Üzüntüyle savaşmak | B1–B2 |
| 111 | **Aceitar as próprias emoções** B1<br>/ɐsej'taɾ ɐʃ 'pɾɔpɾjez imu'sõjʃ/ | Kendi duygularını kabul etmek | B1–B2 |
| 112 | **Lidar com sentimentos negativos** B2<br>/li'daɾ kõ sẽti'mẽtuʒ nɨge'tivuʃ/ | Olumsuz duygularla başa çıkmak | B1–B2 |
| 113 | **Ter sensibilidade à dor do outro** B2<br>/teɾ sẽsibili'dadɨ a 'doɾ du 'otɾu/ | Başkalarının acılarına karşı duyarlı olmak | B1–B2 |
| 114 | **Gratidão** B1<br>/gɾeti'dẽw̃/<br>a | Minnettarlık | B1–B2 |
| 115 | **Sentir-se acolhido** B1<br>/sẽ'tiɾ sɨ ɐku'ʎidu/ | Hoş karşılanmış hissetmek | B1–B2 |

| # | KELIME | ÇEVIRI | SEVIYE |
|---|---|---|---|
| 116 | **Ser guiado pelas emoções** B2<br>/'seɾ gi'adu pɨlez imu'sõjʃ/ | Duygular tarafından yönlendirilmek | B1–B2 |
| 117 | **Agir com o coração** B1<br>/e'ʒiɾ kõ u kuɾe'sɐ̃w̃/ | Kalpten hareket etmek | B1–B2 |
| 118 | **Perder o controlo emocional** B1<br>/pɨɾ'deɾ u kõ'tɾɔlu imusju'nal/ | Duygusal kontrolü kaybetmek | B1–B2 |
| 119 | **Ficar abalado com uma notícia** B1<br>/fi'kaɾ ɐbɐ'ladu kõ 'ume nu'tisjɐ/ | Haberlerle sarsılmak | B1–B2 |
| 120 | **Cultivar pensamentos positivos** B2<br>/kuɬti'vaɾ pẽsɐ'mẽtuʃ puzi'tivuʃ/ | Olumlu düşünceler geliştirmek | B1–B2 |
| 121 | **Estar em paz consigo mesmo** B1<br>/ɨʃ'taɾ ẽj 'paʃ kõ'sigu 'meʒmu/ | Kendinizle barışık olmak | B1–B2 |
| 122 | **Enfrentar os próprios medos** B1<br>/ẽfɾẽ'taɾ uʃ 'pɾɔpɾjuʒ 'meduʃ/ | Kendi korkularıyla yüzleşmek | B1–B2 |
| 123 | **Culpado** B1<br>/kuɬ'padu/ | Suçlu | A1–A2 |
| 124 | **Carinhoso** A2<br>/kɐɾi'ɲozu/ | Şefkatli | A1–A2 |
| 125 | **Ódio** B1<br>/'ɔdju/<br>o | Nefret | A1–A2 |
| 126 | **Ser feliz com pequenas coisas** B1<br>/'seɾ fɨ'liʃ kõ pɨ'kenɐʃ 'kojzɐʃ/ | Küçük şeylerden mutlu olmak | A1–A2 |
| 127 | **Ficar nervoso antes de uma prova** A2<br>/fi'kaɾ nɨɾ'vozu 'ẽtɨʒ dɨ 'ume 'pɾɔvɐ/ | Sınavdan önce gergin olmak | A1–A2 |
| 128 | **Sentir-se seguro com alguém** B1<br>/sẽ'tiɾ sɨ sɨ'guɾu kõ al'gẽj/ | Birinin yanında güvende hissetmek | A1–A2 |
| 129 | **Chorar de alegria** A2<br>/ʃu'ɾaɾ dɨ ɐlɨ'gɾiɐ/ | Sevinçten ağlamak | A1–A2 |
| 130 | **Valorizar os momentos felizes** B1<br>/vɐluɾi'zaɾ uʒ mu'mẽtuʃ fɨ'lizɨʃ/ | Mutlu anların değerini bilmek | B1–B2 |
| 131 | **Compreender as emoções dos outros** B1<br>/kõpɾiẽ'deɾ ɐz imu'sõjʒ duz 'otɾuʃ/ | Başkalarının duygularını anlamak | B1–B2 |
| 132 | **Evitar reações impulsivas** B2<br>/ivi'taɾ ʁie'sõjz ĩpul'sivɐʃ/ | Dürtüsel tepkilerden kaçınmak | B1–B2 |
| 133 | **Procurar apoio emocional** B1<br>/pɾuku'ɾaɾ ɐ'poju imusju'nał/ | Duygusal destek aramak | B1–B2 |
| 134 | **Respeitar os sentimentos alheios** B2<br>/ʁɨʃpej'taɾ uʃ sẽti'mẽtuz ɐ'ʎejuʃ/ | Başkalarının duygularına saygı göstermek | B1–B2 |
| 135 | **Partilhar o que sente** B1<br>/pɐɾti'ʎaɾ u kɨ 'sẽtɨ/ | Ne hissettiğini paylaşmak | B1–B2 |
| 136 | **Procurar ajuda quando necessário** B1<br>/pɾuku'ɾaɾ ɐ'ʒude 'kwɐ̃du nɨsɨ'saɾju/ | Gerektiğinde yardım istemek | B1–B2 |
| 137 | **Sentir-se pertencente** B2<br>/sẽ'tiɾ sɨ pɨɾtẽ'sẽtɨ/ | Aidiyet duygusu hissetmek | B1–B2 |

| # | KELIME | ÇEVIRI | SEVIYE |
|---|---|---|---|
| 138 | **Lembranças inesquecíveis** B1<br>/lẽ'bɾẽsez inɨʃkɨ'sivejʃ/<br>a · çoğ. as lembranças inesquecíveis | Unutulmaz anılar | B1–B2 |
| 139 | **Saber lidar com frustrações** B2<br>/se'beɾ li'daɾ kõ fɾuʃtɾɐ'sõjʃ/ | Hayal kırıklığı ile nasıl başa çıkılacağını bilmek | B1–B2 |
| 140 | **Equilibrar razão e emoção** B2<br>/ɨkili'bɾaɾ ʁe'zɐ̃w̃ i imu'sɐ̃w̃/ | Akıl ve duyguyu dengelemek | B1–B2 |
| 141 | **Rir sem parar** A2<br>/'ʁiɾ sẽj pɐ'ɾaɾ/ | Durmadan gülmek | A1–A2 |
| 142 | **Demonstrar afeto em gestos simples** B1<br>/dɨmõʃ'tɾaɾ ɐ'fɛtu ẽj 'ʒɛʃtuʃ 'sĩplɨʃ/ | Basit jestlerle şefkat göstermek | B1–B2 |
| 143 | **Procurar equilíbrio emocional** B2<br>/pɾuku'ɾaɾ iki'libɾju imusju'naɬ/ | Duygusal denge aramak | B1–B2 |
| 144 | **Ter consciência dos sentimentos** B2<br>/'teɾ kõʃsi'ẽsje duʃ sẽti'mẽtuʃ/ | Duyguların farkında olmak | B1–B2 |
| 145 | **Cultivar relações afetivas saudáveis** B2<br>/kuɬti'vaɾ ʁɨle'sõjz ɐfɛ'tiveʃ sɐw'davejʃ/ | Sağlıklı duygusal ilişkiler geliştirmek | B1–B2 |
| 146 | **Entender os próprios limites emocionais** B2<br>/ẽtẽ'deɾ uʃ 'pɾɔpɾjuʒ li'mitɨz imusju'najʃ/ | Kendi duygusal sınırlarını anlamak | B1–B2 |

Tüm kelimeleri dinleyin ve ücretsiz alıştırma yapın: https://languageminute.com/tr/learn/pt/topic/217-duygular
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191