Portekizce Psikoloji

Başlangıçtan ileri seviyeye 181 kelime.

#	KELIME	ÇEVIRI	SEVIYE
1	**Perceção visual** B2 /pɨɾsɛ'sɐ̃w vizu'al/ a	Görsel algı	C1
2	**Introspecção** C1 /ĩtɾuʃpɛ'ksɐ̃w̃/ a · çoğ. as introspecções	İç gözlem	C1
3	**Reciprocidade** C1 /ʁɨsipɾusi'dadɨ/ a	Mütekabiliyet	C1
4	**Amizade verdadeira** A2 /ɐmi'zaðɨ vɨɾðɐ'ðɐjɾɐ/ a · çoğ. as amizades verdadeiras	Gerçek dostluk	B1–B2
5	**Amizade à distância** B1 /ɐmi'zaðɨ a diʃ'tɐ̃sjɐ/ a · çoğ. as amizades à distância	Uzun mesafe arkadaşlığı	B1–B2
6	**Relacionamento interpessoal** B2 /ʁɨlɐsjunɐ'mẽtu ĩtɨɾpɨsu'aɫ/ o · çoğ. os relacionamentos interpessoais	Kişilerarası ilişki	C1
7	**Relações interpessoais equilibradas** C1 /ʁɨlɐ'sõjʒ ĩtɨɾpɨsu'ajz ikili'βɾaðɐʃ/ a · çoğ. as relações interpessoais equilibradas	Dengeli kişilerarası ilişkiler	C1
8	**Trabalhar a inteligência emocional** B2 /tɾɐbɐ'ʎaɾ ɐ ĩtɨli'ʒẽsjɐ imusju'nal/	Duygusal zeka üzerinde çalışmak	C1
9	**Sentir-se bem** A1 /sẽ'tiɾ sɨ 'bẽj/	İyi hissetmek	A1–A2
10	**Autoaceitação** C1 /ˌawtuɐsejtɐ'sɐ̃w/ a	Kendini kabullenme	C1
11	**Tensão** B1 /tẽ'sɐ̃w̃/ a · çoğ. as tensões	Gerginlik	B1–B2
12	**Nervosismo** B1 /nɨɾvu'ziʒmu/ o	Sinirlilik	B1–B2
13	**Frustração** B2 /fɾuʃtɾɐ'sɐ̃w/ a · çoğ. as frustrações	Hayal kırıklığı	B1–B2
14	**Angústia** B2 /ɐ̃'guʃtjɐ/ a · çoğ. as angústias	Izdırap	B1–B2
15	**Instinto** B2 /ĩʃ'tĩtu/ o · çoğ. os instintos	İçgüdü	B1–B2

#	KELIME	ÇEVIRI	SEVIYE
16	**Burnout** B2 /ˈbɐɾnawt/ o	Tükenmişlik	B1–B2
17	**Psicólogo** B1 /psiˈkɔlugu/ o · çoğ. os psicólogos	Psikolog	B1–B2
18	**Manipulação emocional** B2 /mɐnipuleˈsɐ̃w̃ imusjuˈnaɫ/ a · çoğ. as manipulações emocionais	Duygusal manipülasyon	C1
19	**Compaixão** B2 /kõpɐjˈʃɐ̃w̃/ a	Merhamet	B1–B2
20	**Ansiedade** B1 /ɐ̃sjɨˈðaði/ a · çoğ. as ansiedades	Kaygı	B1–B2
21	**Perturbação de ansiedade** B2 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ dɨ ɐ̃sjɨˈðaði/ a · çoğ. as perturbações de ansiedade	Anksiyete bozukluğu	C1
22	**Perturbação do humor** C1 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ du uˈmoɾ/ a · çoğ. as perturbações do humor	Duygudurum bozukluğu	C1
23	**Perturbação obsessivo-compulsiva** C1 /pɨɾtuɾbɐˈsɐ̃w̃ ɔbsɛˌsivu kõpuɫˈsivɐ/ a · çoğ. as perturbações obsessivo-compulsivas	Obsesif-kompulsif bozukluk	C1
24	**Comunicação não-violenta** B2 /kumunikɐˈsɐ̃w̃ ˌnɐ̃w̃ viuˈlẽtɐ/ a	Şiddetsiz iletişim	C1
25	**Assertividade** C1 /esɨɾtiviˈdadɨ/ a	Atılganlık	C1
26	**Restaurar vínculos** C1 /ʁɨʃtewˈɾaɾ ˈvĩkuluʃ/	Bağları onarmak	C1
27	**Ciúmes patológicos** C1 /siˈumɨʃ pɐtuˈlɔʒikuʃ/ o · çoğ. os ciúmes patológicos	Patolojik kıskançlık	C1
28	**Introversão** C1 /ĩtɾuvɨɾˈsɐ̃w̃/ a	İçe dönüklük	C1
29	**Empoderamento emocional** C1 /ẽpudɨɾɐˈmẽtu imusiuˈnaɫ/ o	Duygusal güçlendirme	C1
30	**Cultivar a compreensão** B2 /kuɫtiˈvaɾ ɐ kõpɾjẽˈsɐ̃w̃/	Anlayış geliştirmek	C1
31	**Exercer a escuta ativa** B2 /ɨzɨɾˈseɾ ɐ ɨʃˈkutɐ ɐˈtivɐ/	Aktif dinlemeyi uygulamak	C1
32	**Desenvolver escuta compassiva** C1 /dɨzẽvolˈveɾ ɨʃˈkutɐ kõpɐˈsivɐ/	Şefkatli dinlemeyi geliştirmek	C1

#	KELIME	ÇEVIRI	SEVIYE
33	**Trazer leveza às relações** B2 /tɾɐ'zeɾ lɨ'veze aʒ ʁɨle'sõjʃ/	İlişkilere hafiflik getirmek	C1
34	**Trazer harmonia para o convívio** B2 /tɾɐ'zeɾ ɐɾmu'nie pɐɾɐ u kõ'vivju/	Birlikte yaşama uyum getirmek	C1
35	**Dar espaço** B1 /'daɾ ɨʃ'pasu/	Alan tanımak	B1–B2
36	**Relacionamentos transformadores** C1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ tɾẽʃfuɾme'ðoɾɨʃ/ o · çoğ. os relacionamentos transformadores	Dönüştürücü ilişkiler	C1
37	**Lealdade** B2 /ljal'dadɨ/ a	Sadakat	B1–B2
38	**Intimidade** B2 /ĩtimi'dadɨ/ a	Yakınlık	B1–B2
39	**Relacionamento saudável** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu sɐw'ðavɛɬ/ o · çoğ. os relacionamentos saudáveis	Sağlıklı ilişki	B1–B2
40	**Relacionamento tóxico** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu 'tɔksiku/ o · çoğ. os relacionamentos tóxicos	Zehirli ilişki	B1–B2
41	**Limites pessoais** B2 /li'mitɨʃ pɨsu'ajʃ/ o · çoğ. os limites pessoais	Kişisel sınırlar	B1–B2
42	**Relações familiares** B1 /ʁɨle'sõjʃ femili'aɾɨʃ/ a · çoğ. as relações familiares	Aile ilişkileri	B1–B2
43	**Relacionamento amoroso** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu ɐmu'ɾozu/ o · çoğ. os relacionamentos amorosos	Aşk ilişkisi	B1–B2
44	**Depressão** B1 /dɨpɾɨ'sɐ̃w̃/ a · çoğ. as depressões	Depresyon	B1–B2
45	**Amizade** A2 /ɐmi'zaðɨ/ a · çoğ. as amizades	Arkadaşlık	A1–A2
46	**Estar aberto a novas experiências** B1 /ɨʃ'taɾ ɐ'bɛɾtu ɐ 'nɔvez ɨʃpɨɾi'ẽsjɐʃ/	Yeni deneyimlere açık olmak	B1–B2
47	**Construir confiança** B2 /kõʃtɾu'iɾ kõfi'ẽsɐ/	Güven oluşturmak	B1–B2
48	**Empatia** B2 /ẽpɐ'tiɐ/ a	Empati	B1–B2
49	**Autocontrolo** B2 /ˌawtukõ'tɾolu/ o	Özdenetim	B1–B2

#	KELIME	ÇEVIRI	SEVIYE
50	**Autoconfiança** B2 /ˌawtukõfi'ẽsɐ/ a	Özgüven	B1–B2
51	**Autoestima** B2 /ˌawtuɨʃ'timɐ/ a	Özsaygı	B1–B2
52	**Confiança** B1 /kõfi'ẽsɐ/ a	Güven	A1–A2
53	**Perdão** A2 /pɨɾ'dẽw̃/ o · çoğ. os perdões	Bağışlama	A1–A2
54	**Mente** B1 /'mẽtɨ/ a · çoğ. as mentes	Zihin	A1–A2
55	**Sentimento** A2 /sẽti'mẽtu/ o · çoğ. os sentimentos	His	A1–A2
56	**Humor** A2 /u'moɾ/ o · çoğ. os humores	Ruh hali	A1–A2
57	**Esperança** A2 /ɨʃpɨ'ɾẽsɐ/ a · çoğ. as esperanças	Umut	A1–A2
58	**Desejo** A2 /dɨ'zeʒu/ o · çoğ. os desejos	Arzu	A1–A2
59	**Vontade** A2 /võ'tadɨ/ a · çoğ. as vontades	İrade	A1–A2
60	**Stress** B1 /'ʃtɾɛs/ o	Stres	A1–A2
61	**Necessidade** A2 /nɨsɨsi'dadɨ/ a · çoğ. as necessidades	İhtiyaç	A1–A2
62	**Estabelecer rotina** B1 /ɨʃtebɨlɨ'seɾ ʁu'tinɐ/	Bir rutin oluşturmak	B1–B2
63	**Equilíbrio** B1 /ɨki'libɾju/ o · çoğ. os equilíbrios	Denge	B1–B2
64	**Pensamento positivo** B1 /pẽsɐ'mẽtu puzi'tivu/ o	Pozitif düşünme	B1–B2
65	**Pensamento negativo** B1 /pẽsɐ'mẽtu nɨgɐ'tivu/ o	Olumsuz düşünme	B1–B2

#	KELIME	ÇEVIRI	SEVIYE
66	**Reflexão** B2 /ʁɨflɛ'ksɐ̃w̃/ a · çoğ. as reflexões	Düşünme	B1–B2
67	**Terapia** B1 /tɨɾɐ'piɐ/ a · çoğ. as terapias	Terapi	B1–B2
68	**Terapia de casal** B2 /tɨɾɐ'piɐ dɨ kɐ'zal/ a · çoğ. as terapias de casal	Çift terapisi	B1–B2
69	**Respeito mútuo** B1 /ʁɨʃ'pɐjtu 'mutuu/ o	Karşılıklı Saygı	B1–B2
70	**Cooperação** B1 /kuupɨɾɐ'sɐ̃w̃/ a	İş birliği	B1–B2
71	**Desentendimentos** B2 /dɨzẽtẽdi'mẽtuʃ/ o · çoğ. os desentendimentos	Anlaşmazlıklar	B1–B2
72	**Reconciliação** B2 /ʁɨkõsiljɐ'sɐ̃w̃/ a · çoğ. as reconciliações	Uzlaşma	B1–B2
73	**Aceitação** B1 /ɐsɐjtɐ'sɐ̃w̃/ a	Kabul	B1–B2
74	**Julgamento** B2 /ʒuɬgɐ'mẽtu/ o · çoğ. os julgamentos	Yargılama	B1–B2
75	**Entender o ponto de vista** B1 /ẽtẽ'deɾ u 'põtu dɨ 'viʃtɐ/	Bakış açısını anlamak	B1–B2
76	**Rompimento** B2 /ʁõpi'mẽtu/ o · çoğ. os rompimentos	Ayrılık	B1–B2
77	**Fim de relação** B1 /'fĩ dɨ ʁɨlɐ'sɐ̃w/ o · çoğ. os fins de relação	İlişkinin sonu	B1–B2
78	**Amizade superficial** B2 /ɐmi'zaðɨ supɨɾfi'sjal/ a · çoğ. as amizades superficiais	Yüzeysel arkadaşlık	B1–B2
79	**Amizades duradouras** B1 /ɐmi'zaðɨʒ duɾɐ'ðowɾɐʃ/ a · çoğ. as amizades duradouras	Kalıcı dostluklar	B1–B2
80	**Sentir-se confiante** B1 /sẽ'tiɾ sɨ kõfi'ẽtɨ/	Kendinden emin hissetmek	B1–B2
81	**Sentir-se bem consigo mesmo** B1 /sẽ'tiɾ sɨ 'bẽj kõ'sigu 'meʒmu/	Kendini iyi hissetmek	B1–B2
82	**Motivação** B1 /mutivɐ'sɐ̃w̃/ a · çoğ. as motivações	Motivasyon	B1–B2

#	KELIME	ÇEVIRI	SEVIYE
83	**Psiquiatra** B2 /psi'kjatɾɐ/ o/a · çoğ. os/as psiquiatras	Psikiyatrist	B1–B2
84	**Ter disciplina com os horários** B1 /'teɾ diʃi'plinɐ kõ uʒ ɔ'ɾaɾjuʃ/	Zamanlamaya disiplinli olmak	B1–B2
85	**Intuição** B2 /ĩtuj'sɐ̃w̃/ a · çoğ. as intuições	Sezgi	B1–B2
86	**Ciúmes** B1 /si'umɨʃ/ o · çoğ. os ciúmes	Kıskançlıklar	B1–B2
87	**Carência** B2 /kɐ'ɾẽsjɐ/ a · çoğ. as carências	Duygusal yoksunluk	B1–B2
88	**Indiferença** B2 /ĩdifɨ'ɾẽsɐ/ a	Kayıtsızlık	B1–B2
89	**Relações saudáveis** B1 /ʁɨle'sõjʃ sew'ðavejʃ/ a · çoğ. as relações saudáveis	Sağlıklı ilişkiler	B1–B2
90	**Acolhimento** B2 /ɐkuʎi'mẽtu/ o	Sıcak karşılama	B1–B2
91	**Cuidar da saúde mental** B1 /kuj'daɾ de sɐ'udɨ mẽ'tal/	Ruh sağlığına özen göstermek	B1–B2
92	**Trabalho em equipa** A2 /tɾɐ'baʎu ẽj i'kipɐ/ o	Ekip çalışması	A1–A2
93	**Solidariedade** B2 /sulidɐɾjɨ'dadɨ/ a	Dayanışma	B1–B2
94	**Terapeuta** B1 /tɨɾɐ'pewtɐ/ o/a · çoğ. os/as terapeutas	Terapist	B1–B2
95	**Bem-estar** B1 /ˌbẽj ɨʃ'taɾ/ o	Iyi olma hali	B1–B2
96	**Respeitar limites** B1 /ʁɨʃpej'taɾ li'mitɨʃ/	Sınırlara saygı göstermek	B1–B2
97	**Expressar sentimentos** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ sẽti'mẽtuʃ/	Duyguları ifade etmek	B1–B2
98	**Entendimento mútuo** B2 /ẽtẽdi'mẽtu 'mutuu/ o · çoğ. os entendimentos mútuos	Karşılıklı anlayış	B1–B2
99	**Relacionamento de confiança** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtu dɨ kõfi'ẽsɐ/ o · çoğ. os relacionamentos de confiança	Güven ilişkisi	B1–B2

#	KELIME	ÇEVIRI	SEVIYE
100	**Ambiente tóxico** B2 /ẽ'bjẽtɨ 'tɔksiku/ o · çoğ. os ambientes tóxicos	Toksik ortam	B1–B2
101	**Falar com honestidade** B1 /fɐ'laɾ kõ uniʃti'dadɨ/	Dürüstçe konuşmak	B1–B2
102	**Ser transparente** B2 /'seɾ tɾẽʃpɐ'ɾẽtɨ/	Şeffaf olmak	B1–B2
103	**Lidar com frustrações** B2 /li'daɾ kõ fɾuʃtɾɐ'sõjʃ/	Hayal kırıklıklarıyla başa çıkmak	B1–B2
104	**Equilibrar lazer e obrigações** B2 /ɨkili'bɾaɾ lɐ'zeɾ i ubɾigɐ'sõjʃ/	Boş zaman ve yükümlülükleri dengelemek	B1–B2
105	**Cuidar da mente** B1 /kuj'daɾ de 'mẽtɨ/	Zihinle ilgilenmek	A1–A2
106	**Sentir-se confortável** A2 /sẽ'tiɾ sɨ kõfuɾ'tavɛl/	Rahat hissetmek	B1–B2
107	**Conhecimento de si** B2 /kuɲɨsi'mẽtu dɨ 'si/ o	Kendini tanıma	B1–B2
108	**Desequilíbrio emocional** B2 /dɨziɨki'libɾju imusju'nal/ o · çoğ. os desequilíbrios emocionais	Duygusal dengesizlik	B1–B2
109	**Regulação emocional** C1 /ʁɨɣulɐ'sɐ̃w̃ imusju'naɬ/ a	Duygusal düzenleme	B1–B2
110	**Fadiga mental** B2 /fɐ'digɐ mẽ'tal/ a	Zihinsel yorgunluk	B1–B2
111	**Stress crónico** B2 /'ʃtɾɛs 'kɾɔniku/ o	Kronik stres	B1–B2
112	**Aconselhamento** B2 /ɐkõsɨʎɐ'mẽtu/ o	Danışmanlık	B1–B2
113	**Apoio psicológico** B1 /ɐ'poju psiku'lɔʒiku/ o	Psikolojik destek	B1–B2
114	**Comprometimento** B2 /kõpɾumɨti'mẽtu/ o	Işe bağlılık	B1–B2
115	**Nojo** B1 /'noʒu/ o	İğrenme	A1–A2
116	**Relaxamento** B1 /ʁɨleʃɐ'mẽtu/ o	Gevşeme	A1–A2
117	**Respeitar o outro** A2 /ʁɨʃpej'taɾ u 'otɾu/	Başkalarına saygı göstermek	A1–A2

#	KELIME	ÇEVIRI	SEVIYE
118	**Cuidar de si mesmo** A2 /kuj'daɾ dʲi si 'meʒmu/	Kendinize iyi bakmak	A1–A2
119	**Autoconhecimento** C1 /ˌawtukuɲʲisi'mẽtu/ o	Kendini tanıma	B1–B2
120	**Identidade** B1 /idẽti'dadʲi/ a · çoğ. as identidades	Kimlik	B1–B2
121	**Habilidades sociais** B2 /ɐbili'dadʲiʃ su'sjajʃ/ a · çoğ. as habilidades sociais	Sosyal beceriler	B1–B2
122	**Dependência emocional** B2 /dʲipẽ'dẽsjɐ imusju'naɬ/ a	Duygusal bağımlılık	B1–B2
123	**Relação profissional** B1 /ʁʲile'sɐ̃w̃ pɾufisju'naɬ/ a · çoğ. as relações profissionais	Profesyonel ilişki	B1–B2
124	**Inteligência emocional** B2 /ĩtʲili'ʒẽsjɐ imusju'nal/ a	Duygusal zeka	B1–B2
125	**Habilidades de escuta** B2 /ɐbili'dadʲiʒ dʲi ʲʃ'kutɐ/ a · çoğ. as habilidades de escuta	Dinleme becerileri	B1–B2
126	**Diálogo construtivo** B2 /'djalugu kõʃtɾu'tivu/ o · çoğ. os diálogos construtivos	Yapıcı diyalog	B1–B2
127	**Tomada de decisão** B2 /tu'madɐ dʲi dʲisi'zɐ̃w̃/ a · çoğ. as tomadas de decisão	Karar verme	B1–B2
128	**Presença marcante** B2 /pɾʲi'zẽsɐ meɾ'kẽtʲi/ a · çoğ. as presenças marcantes	Güçlü mevcudiyet	B1–B2
129	**Rede de apoio** B1 /'ʁedʲi dʲi ɐ'poju/ a · çoğ. as redes de apoio	Destek ağı	B1–B2
130	**Resiliência** C1 /ʁʲizili'ẽsjɐ/ a	Dayanıklılık	B1–B2
131	**Autoimagem** C1 /ˌawtui'maʒɐ̃j/ a · çoğ. as autoimagens	Öz imaj	B1–B2
132	**Autoimagem positiva** C1 /ˌawtui'maʒɐ̃j puzi'tivɐ/ a · çoğ. as autoimagens positivas	Olumlu benlik imajı	B1–B2
133	**Expressão de sentimentos** B1 /iʃpɾʲi'sɐ̃w̃ dʲi sẽti'mẽtuʃ/ a · çoğ. as expressões de sentimentos	Duyguların ifadesi	B1–B2

#	KELIME	ÇEVIRI	SEVIYE
134	**Maturidade emocional** B2 /mɐtuɾi'dadɨ imusju'nał/ a	Duygusal olgunluk	B1–B2
135	**Negociação** B1 /nɨgusje'sɐ̃w̃/ a · çoğ. as negociações	Müzakere	B1–B2
136	**Desenvolvimento pessoal** B2 /dɨzɐ̃volvi'mẽtu pɨsu'al/ o	Kişisel gelişim	B1–B2
137	**Conflitos interpessoais** B2 /kõ'flituz ĩtɨɾpɨsu'ajʃ/ o · çoğ. os conflitos interpessoais	Kişiler arası çatışmalar	B1–B2
138	**Mediação** B2 /mɨdje'sɐ̃w̃/ a · çoğ. as mediações	Arabuluculuk	B1–B2
139	**Vínculos afetivos** B2 /'vĩkuluz ɐfɛ'tivuʃ/ o · çoğ. os vínculos afetivos	Duygusal bağlar	B1–B2
140	**Vulnerabilidade** C1 /vuɫnɨɾɐbili'dadɨ/ a · çoğ. as vulnerabilidades	Kırılganlık	B1–B2
141	**Sessão individual** B1 /sɨ'sɐ̃w̃ ĩdividu'aɫ/ a · çoğ. as sessões individuais	Bireysel oturum	B1–B2
142	**Relacionamentos abusivos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz ɐβu'zivuʃ/ o · çoğ. os relacionamentos abusivos	İstismarcı ilişkiler	B1–B2
143	**Controlo emocional** B2 /kõ'tɾɔlu imusju'naɫ/ o	Duygusal kontrol	B1–B2
144	**Resolução de conflitos** B2 /ʁɨzulu'sɐ̃w̃ dɨ kõ'flituʃ/ a · çoğ. as resoluções de conflitos	Çatışma çözümü	B1–B2
145	**Estabilidade emocional** B2 /ɨʃtɐbili'dadɨ imusju'naɫ/ a	Duygusal istikrar	B1–B2
146	**Ligação emocional** B2 /ligɐ'sɐ̃w imusju'nal/ a · çoğ. as ligações emocionais	Duygusal bağ	B1–B2
147	**Isolamento social** B2 /izulɐ'mẽtu su'sjaɫ/ o	Sosyal izolasyon	B1–B2
148	**Fortalecer laços** B2 /fuɾtelɨ'seɾ 'lasuʃ/	bağları pekiştirmek	B1–B2
149	**Pressão social** B2 /pɾɨ'sɐ̃w̃ su'sjaɫ/ a · çoğ. as pressões sociais	Sosyal baskı	B1–B2

#	KELIME	ÇEVIRI	SEVIYE
150	**Relacionamentos online** B1 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz ˌõ'lajn/ o · çoğ. os relacionamentos online	Çevrimiçi ilişkiler	B1–B2
151	**Amizades virtuais** B1 /ɐmi'zaðɨʒ viɾtu'ajʃ/ a · çoğ. as amizades virtuais	Sanal arkadaşlıklar	B1–B2
152	**Assistência psicológica** B2 /ɐsiʃ'tẽsjɐ psiku'lɔʒikɐ/ a	Psikolojik yardım	B1–B2
153	**Processo emocional** B2 /pɾu'sɛsu imusju'nał/ o · çoğ. os processos emocionais	Duygusal süreç	B1–B2
154	**Cultivar a empatia** B2 /kuɬti'vaɾ ɐ ẽpɐ'tiɐ/	Empati geliştirmek	B1–B2
155	**Extroversão** C1 /ɨʃtɾɔvɨɾ'sẽw̃/ a	Dışa dönüklük	B1–B2
156	**Valorizar sentimentos** B1 /vɐluɾi'zaɾ sẽti'mẽtuʃ/	Duygulara değer vermek	B1–B2
157	**Preservar o bem-estar** B2 /pɾɨzɨɾ'vaɾ u ˌbẽjɨʃ'taɾ/	İyi oluşu korumak	B1–B2
158	**Relacionamentos autênticos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuz aw'tẽtikuʃ/ o · çoğ. os relacionamentos autênticos	Otantik ilişkiler	B1–B2
159	**Desenvolver empatia** B2 /dɨzẽvol'vɐɾ ẽpɐ'tiɐ/	Empati geliştirmek	B1–B2
160	**Relacionamentos significativos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ siɣnifikɐ'tivuʃ/ o · çoğ. os relacionamentos significativos	Anlamlı ilişkiler	B1–B2
161	**Segurança emocional** B2 /sɨgu'ɾẽsɐ imusju'nal/ a	Duygusal güvenlik	B1–B2
162	**Desenvolver relações saudáveis** B2 /dɨzẽvol'vɐɾ ʁɨlɐ'sõjʃ sɐw'davejʃ/	Sağlıklı ilişkiler geliştirmek	B1–B2
163	**Relacionamentos construtivos** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʃ kõʃtɾu'tivuʃ/ o · çoğ. os relacionamentos construtivos	Yapıcı ilişkiler	B1–B2
164	**Relacionamentos baseados no respeito** B2 /ʁɨlesjunɐ'mẽtuʒ bezi'aðuʒ nu ʁɨʃ'pɐjtu/ o · çoğ. os relacionamentos baseados no respeito	Saygıya dayalı ilişkiler	B1–B2
165	**Desenvolver vínculos fortes** B2 /dɨzẽvol'vɐɾ 'vĩkuluʃ 'fɔɾtɨʃ/	Güçlü bağlar geliştirmek	B1–B2
166	**Trabalhar emoções difíceis** B2 /tɾɐbɐ'ʎaɾ imu'sõjʒ di'fisejʃ/	Zor duygularla çalışmak	B1–B2
167	**Abrir-se para o outro** B1 /ɐ'bɾiɾsɨ pɐɾɐ u 'otɾu/	Başkalarına açılmak	B1–B2

#	KELIME	ÇEVIRI	SEVIYE
168	**Abrir-se para novas conexões** B2 /ɐ'bɾiɾsɨ pɐɾɐ 'nɔvɐʃ kunɛk'sõjʃ/	Yeni bağlantılara açılmak	B1–B2
169	**Expressar necessidades** B1 /ɨʃpɾɨ'saɾ nɨsɨsi'dadɨʃ/	İhtiyaçları ifade etmek	B1–B2
170	**Refletir sobre relações passadas** B2 /ʁɨfli'tiɾ 'sobɾɨ ʁɨlɐ'sõjʃ pɐ'saðɐʃ/	Geçmiş ilişkiler üzerine düşünmek	B1–B2
171	**Manter o autocuidado** B2 /mẽ'teɾ u ˌawtukuj'dadu/	Öz bakımı sürdürmek	B1–B2
172	**Curar feridas emocionais** B2 /ku'ɾaɾ fɨ'ɾidɐz imusiu'najʃ/	Duygusal yaraları iyileştirmek	B1–B2
173	**Manter relações saudáveis** B1 /mẽ'teɾ ʁɨlɐ'sõjʃ sɐw'davɐjʃ/	Sağlıklı ilişkiler sürdürmek	B1–B2
174	**Relações de apoio mútuo** B2 /ʁɨlɐ'sõjʒ dɨ ɐ'poju 'mutwu/ a · çoğ. as relações de apoio mútuo	Karşılıklı destekleyici ilişkiler	B1–B2
175	**Encontrar equilíbrio emocional** B2 /ẽkõ'tɾaɾ iki'libɾju imusiu'nał/	Duygusal dengeyi bulmak	B1–B2
176	**Evitar padrões tóxicos** B2 /ivi'taɾ pɐ'dɾõjʃ 'tɔksikuʃ/	Toksik kalıplardan kaçınmak	B1–B2
177	**Fortalecer a comunicação** B2 /fuɾtelɨ'seɾ ɐ kumunikɐ'sɐ̃w/	İletişimi güçlendirmek	B1–B2
178	**Enfrentar conflitos com empatia** B2 /ẽfɾẽ'taɾ kõ'flituʃ kõ ẽpɐ'tiɐ/	Çatışmalarla empati kurarak yüzleşmek	B1–B2
179	**Tratamento emocional** B2 /tɾɐtɐ'mẽtu imusju'nal/ o · çoğ. os tratamentos emocionais	Duygusal tedavi	B1–B2
180	**Liderança emocional** C1 /lidɨ'ɾẽsɐ imusju'nal/ a	Duygusal liderlik	B1–B2
181	**Crescimento interior** B2 /kɾɨʃsi'mẽtu ĩtɨɾi'oɾ/ o	İçsel büyüme	B1–B2

Tüm kelimeleri dinleyin ve ücretsiz alıştırma yapın: https://languageminute.com/tr/learn/pt/topic/258-psikoloji
Portuguese Minute: https://apps.apple.com/app/id6749543191