Спорт німецькою

174 слова від початкового до просунутого рівня.

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
1	**die Niederlage** B1 /diː ˈniːdɐˌlaːgə/ мн. die Niederlagen	Поразка	B1–B2
2	**das Pilates** B1 /das piˈlaːtəs/	Пілатес	B1–B2
3	**Sit-up** B1 /ˈsɪtˌʔap/ der · мн. die Sit-ups	Скручування	B1–B2
4	**der Liegestütz** B1 /deːɐ̯ ˈliːgəˌʃtʏts/ мн. die Liegestütze	Віджимання	B1–B2
5	**die Kniebeuge** B1 /diː ˈkniːˌbɔɪ̯gə/ мн. die Kniebeugen	Присідання	B1–B2
6	**das Trikot** B1 /das tʁiˈkoː/ мн. die Trikots	Футболка команди	B1–B2
7	**der Torwart** A2 /deːɐ̯ ˈtoːɐ̯ˌvaʁt/ мн. die Torwarte	Воротар	B1–B2
8	**der Sport** A1 /deːɐ̯ ˈʃpɔʁt/	Спорт	A1–A2
9	**das Sportmarketing** C1 /das ˈʃpɔʁtˌmaʁkətɪŋ/	Спортивний маркетинг	C1
10	**die Sportökonomie** C2 /diː ˈʃpɔʁtʔøkonoˌmiː/	Економіка спорту	C1
11	**das Spiel** A1 /das ˈʃpiːl/ мн. die Spiele	Гра	A1–A2
12	**der Ball** A1 /deːɐ̯ ˈbal/ мн. die Bälle	М'яч	A1–A2
13	**der Spieler** A2 /deːɐ̯ ˈʃpiːlɐ/ мн. die Spieler	Гравець	A1–A2
14	**die Mannschaft** A2 /diː ˈmanʃaft/ мн. die Mannschaften	Команда	A1–A2
15	**das Tor** A2 /das ˈtoːɐ̯/ мн. die Tore	Гол	A1–A2
16	**der Sieg** B1 /deːɐ̯ ˈziːk/ мн. die Siege	Перемога	A1–A2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
17	**die Fans** A2 /di: 'fɛns/	Вболівальники	A1–A2
18	**die Motivation** B1 /di: motiva'tsi̯o:n/ мн. die Motivationen	Мотивація	B1–B2
19	**die Anabolika** C1 /di: ana'bo:lika/	Анаболічні стероїди	C1
20	**die Anti-Doping-Kontrolle** C1 /di: 'antiˌdo:pɪŋkɔnˌtʁɔlə/ мн. die Anti-Doping-Kontrollen	Антидопінговий контроль	C1
21	**die Proteine** B1 /di: pʁote'i:nə/	Білки	B1–B2
22	**der Wettkampfdruck** C1 /de:ɐ̯ 'vɛtkampfˌdʁʊk/	Змагальний тиск	C1
23	**die Schwalbe** B2 /di: 'ʃvalbə/ мн. die Schwalben	Симуляція	C1
24	**die Barrierefreiheit** B2 /di: baˈʁi̯e:ʁəˌfʁaɪ̯haɪ̯t/	Доступність	C1
25	**das Stadion** A2 /das 'ʃta:di̯ɔn/ мн. die Stadien	Стадіон	A1–A2
26	**der Platz** A1 /de:ɐ̯ 'plats/ мн. die Plätze	Місце	A1–A2
27	**Schwimmen** A1 /'ʃvɪmən/ das	Плавання	A1–A2
28	**Radfahren** A1 /'ʁa:tˌfa:ʁən/ das	Їзда на велосипеді	A1–A2
29	**Wandern** A2 /'vandɐn/ das	Піші прогулянки	A1–A2
30	**die Übung** A1 /di: 'ʔy:bʊŋ/ мн. die Übungen	Вправа	A1–A2
31	**das Training** A2 /das 'tʁɛ:nɪŋ/ мн. die Trainings	Тренування	A1–A2
32	**der Langlauf** B1 /de:ɐ̯ 'laŋˌlaʊ̯f/	Бігові лижі	B1–B2
33	**die Kraft** A2 /di: 'kʁaft/ мн. die Kräfte	Сила	A1–A2
34	**die Ausdauer** B1 /di: 'aʊ̯sˌdaʊ̯ɐ̯/	Витривалість	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
35	**das Kugelstoßen** B2 /das ˈkuːgl̩ˌʃtoːsn̩/	Штовхання ядра	C1
36	**der Speerwurf** B2 /deːɐ̯ ˈʃpeːɐ̯ˌvʊʁf/	Метання списа	C1
37	**Plyometrisches Training** C1 /plyoˈmeːtʁɪʃəs ˈtʁeːnɪŋ/ das	Пліометричні тренування	C1
38	**das Zirkeltraining** B2 /das ˈtsɪʁkl̩ˌtʁɛːnɪŋ/	Кругові тренування	C1
39	**der Ernährungsplan** B1 /deːɐ̯ ɛɐ̯ˈnɛːʁʊŋsˌplaːn/ мн. die Ernährungspläne	План харчування	B1–B2
40	**die Spielintelligenz** C1 /diː ˈʃpiːlʔɪntɛliˌgɛnts/	Ігровий інтелект	C1
41	**das Tennis** A1 /das ˈtɛnɪs/	Теніс	A1–A2
42	**das Tischtennis** A2 /das ˈtɪʃˌtɛnɪs/	Настільний теніс	A1–A2
43	**der Verteidiger** B1 /deːɐ̯ fɛɐ̯ˈtaɪ̯dɪgɐ/ мн. die Verteidiger	Захисник	B1–B2
44	**der Stürmer** B1 /deːɐ̯ ˈʃtʏʁmɐ/ мн. die Stürmer	Нападник	B1–B2
45	**die Verlängerung** B1 /diː fɛɐ̯ˈlɛŋəʁʊŋ/ мн. die Verlängerungen	Додатковий час	B1–B2
46	**der Pokal** B1 /deːɐ̯ poˈkaːl/ мн. die Pokale	Кубок	B1–B2
47	**die Leichtathletik** B1 /diː ˈlaɪ̯çtʔatˌleːtɪk/	Легка атлетика	B1–B2
48	**die Fettverbrennung** B2 /diː ˈfɛtfɛɐ̯ˌbʁɛnʊŋ/	Спалювання жиру	B1–B2
49	**der Klimmzug** B2 /deːɐ̯ ˈklɪmˌt͡suːk/ мн. die Klimmzüge	Підтягування	B1–B2
50	**Personal Trainer** B1 /ˈpɜːɐ̯sənəl ˈtʁeːnɐ/ der · мн. die Personal Trainer	Персональний тренер	B1–B2
51	**das Team** A2 /das ˈtiːm/ мн. die Teams	Команда	A1–A2
52	**der Trainer** A2 /deːɐ̯ ˈtʁɛːnɐ/ мн. die Trainer	Тренер	A1–A2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
53	**die Leistungsdiagnostik** C1 /diː ˈlaɪ̯stʊŋsdiaˌgnɔstɪk/	Діагностика працездатності	C1
54	**die Kompressionskleidung** C1 /diː kɔmpʁɛˈsi̯oːnsˌklaɪ̯dʊŋ/	Компресійний одяг	C1
55	**das Kohlenhydratloading** C2 /das ˈkoːlənhyˌdʁaːtˌloʊdɪŋ/	Вуглеводне навантаження	C1
56	**das Beta-Alanin** C2 /das ˌbeːtaʔalaˈniːn/	Бета-аланін	C1
57	**die Abseitsfalle** B2 /diː ˈapzaɪ̯tsˌfalə/ мн. die Abseitsfallen	Пастка поза грою	C1
58	**das Gegenpressing** C1 /das ˈgeːgn̩ˌpʁɛsɪŋ/	Контрпресування	C1
59	**die Raumdeckung** C1 /diː ˈʁaʊ̯mˌdɛkʊŋ/ мн. die Raumdeckungen	Зонний захист	C1
60	**der Mannschaftsgeist** B2 /deːɐ̯ ˈmanʃaftsˌgaɪ̯st/	Командний дух	B1–B2
61	**das Fairplay** B2 /das ˈfɛːɐ̯ˌpleː/	Чесна гра	B1–B2
62	**der Muskelkater** B1 /deːɐ̯ ˈmʊskəlˌkaːtɐ/	Біль у м'язах	B1–B2
63	**die Turnschuhe** A2 /diː ˈtʊʁnˌʃuːə/	Кросівки	A1–A2
64	**das Fitnessstudio** A2 /das ˈfɪtnɛsˌʃtuːdi̯o/ мн. die Fitnessstudios	Тренажерний зал	A1–A2
65	**die B-Probe** C1 /diː ˈbeːˌpʁoːbə/ мн. die B-Proben	Зразок B	C1
66	**die Meisterschaft** B1 /diː ˈmaɪstɐʃaft/ мн. die Meisterschaften	Чемпіонат	B1–B2
67	**die Weltmeisterschaft** A2 /diː ˈvɛltˌmaɪstɐʃaft/ мн. die Weltmeisterschaften	Чемпіонат світу	B1–B2
68	**die Geschwindigkeit** A2 /diː gəˈʃvɪndɪçkaɪ̯t/ мн. die Geschwindigkeiten	Швидкість	A1–A2
69	**der Fußball** A1 /deːɐ̯ ˈfuːsˌbal/	Футбол	A1–A2
70	**der Basketball** A1 /deːɐ̯ ˈbaːskətˌbal/	Баскетбол	A1–A2
71	**der Volleyball** A2 /deːɐ̯ ˈvɔlibal/	Волейбол	A1–A2
72	**das Yoga** A2 /das ˈjoːga/	Йога	A1–A2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
73	**der Wettkampf** B1 /deːɐ̯ ˈvɛtˌkampf/ мн. die Wettkämpfe	Змагання	B1–B2
74	**Joggen** A2 /ˈdʒɔgn̩/ das	Біг підтюпцем	A1–A2
75	**VO₂max** C1 /faʊ̯ ʔoː t͡svaɪ̯ ˈmaks/ die	VO₂max	C1
76	**die Periodisierung** C1 /diː peʁiodiˈziːʁʊŋ/ мн. die Periodisierungen	Періодизація	C1
77	**die Superkompensation** C1 /diː ˌzuːpekɔmpɛnzaˈtsi̯oːn/ мн. die Superkompensationen	Суперкомпенсація	C1
78	**die Muskelhypertrophie** C2 /diː ˈmʊskl̩hypɐtʁoˌfiː/ мн. die Muskelhypertrophien	М'язова гіпертрофія	C1
79	**die Schnellkraft** C1 /diː ˈʃnɛlˌkʁaft/	Вибухова сила	C1
80	**Rennen** A2 /ˈʁɛnən/ das · мн. die Rennen	Перегони	A1–A2
81	**Boxen** A2 /ˈbɔksn̩/ das	Бокс	A1–A2
82	**der Rekord** A2 /deːɐ̯ ʁɐˈkɔʁt/ мн. die Rekorde	Рекорд	A1–A2
83	**das Ziel** A2 /das ˈtsiːl/ мн. die Ziele	Фініш	A1–A2
84	**die Saison** B1 /diː zɛˈzɔŋ/ мн. die Saisons	Сезон	A1–A2
85	**die Fitness** A2 /diː ˈfɪtnɛs/	Фітнес	A1–A2
86	**das Eishockey** A2 /das ˈʔaɪ̯sˌhɔki/	Хокей на льоду	A1–A2
87	**das Umschaltspiel** C1 /das ˈʊmʃaltˌʃpiːl/	Гра на переходах	C1
88	**das Nachwuchsleistungszentrum** C1 /das ˈnaːxvʊksˌlaɪ̯stʊŋsˌtsɛntʁʊm/ мн. die Nachwuchsleistungszentren	Академія молодіжного спорту	C1
89	**die Sporthalle** A2 /diː ˈʃpɔʁtˌhalə/ мн. die Sporthallen	Спортивний зал	A1–A2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
90	**Springen** A2 /ˈʃpʁɪŋən/ sprang · ist gesprungen · неправ.	Стрибати	A1–A2
91	**das Doping** B2 /das ˈdoːpɪŋ/	Допінг	B1–B2
92	**die Sperre** B2 /diː ˈʃpɛʁə/ мн. die Sperren	Дискваліфікація	B1–B2
93	**die Halbzeit** B1 /diː ˈhalpˌtsa͡ɪt/ мн. die Halbzeiten	Перерва між таймами	A1–A2
94	**die Spitzenleistung** B2 /diː ˈʃpɪtsənˌla͡ɪstʊŋ/ мн. die Spitzenleistungen	Найвище досягнення	B1–B2
95	**das Sponsoring** B2 /das ˈspɔnzɔʁɪŋ/	Спонсорство	B1–B2
96	**das Feld** A2 /das fɛlt/ мн. die Felder	Поле	A1–A2
97	**Aufwärmen** A2 /ˈa͡ʊfˌvɛʁmən/ das	Розігрів	A1–A2
98	**Dehnen** B1 /ˈdeːnən/ dehnte · hat gedehnt	Розтяжка	A1–A2
99	**der Handball** A2 /deːɐ̯ ˈhantˌbal/	Гандбол	A1–A2
100	**das Badminton** A2 /das ˈbɛtmɪntən/	Бадмінтон	A1–A2
101	**das Karate** B1 /das kaˈʁaːtə/	Карате	A1–A2
102	**die Gymnastik** A2 /diː gʏmˈnastɪk/	Гімнастика	A1–A2
103	**die Strategie** B2 /diː ʃtʁateˈgiː/ мн. die Strategien	Стратегія	B1–B2
104	**die Taktik** B2 /diː ˈtaktɪk/ мн. die Taktiken	Тактика	B1–B2
105	**die Mobilität** B2 /diː mobiliˈtɛːt/	Мобільність	B1–B2
106	**der Weltverband** C1 /deːɐ̯ ˈvɛltfɛɐ̯ˌbant/ мн. die Weltverbände	Всесвітня асоціація	B1–B2
107	**der Lauf** A2 /deːɐ̯ ˈla͡ʊf/ мн. die Läufe	Біг	A1–A2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
108	**der Sprung** B1 /deːɐ̯ ˈʃpʁʊŋ/ мн. die Sprünge	Стрибок	A1–A2
109	**die Kalorien** B1 /diː kaloˈʁiːən/	Калорії	A1–A2
110	**die Nahrungsergänzung** B2 /diː ˈnaːʁʊŋsʔɛɐ̯ˌgɛntsʊŋ/ мн. die Nahrungsergänzungen	Харчова добавка	B1–B2
111	**Gelbe Karte** A2 /ˈgɛlbə ˈkaʁtə/ die · мн. die gelben Karten	Жовта картка	A1–A2
112	**Rote Karte** A2 /ˈʁoːtə ˈkaʁtə/ die · мн. die roten Karten	Червона картка	A1–A2
113	**das Iso-Getränk** B2 /das ˈʔiːzogəˌtʁɛŋk/ мн. die Iso-Getränke	Ізотонічний напій	B1–B2
114	**die Dehydrierung** C1 /diː dehyˈdʁiːʁʊŋ/ мн. die Dehydrierungen	Зневоднення	B1–B2
115	**die Elektrolyte** C1 /diː elɛktʁoˈlyːtə/	Електроліти	B1–B2
116	**das Übertraining** C1 /das ˈyːbɐˌtʁɛːnɪŋ/	Перетренованість	B1–B2
117	**die Regeneration** B2 /diː ʁegeneʁaˈtsi̯oːn/ мн. die Regenerationen	Регенерація	B1–B2
118	**die Matte** B1 /diː ˈmatə/ мн. die Matten	Килимок	A1–A2
119	**die Liga** B1 /diː ˈliːga/ мн. die Ligen	Ліга	A1–A2
120	**die Medaille** B1 /diː meˈdaljə/ мн. die Medaillen	Медаль	A1–A2
121	**der Marathon** B1 /deːɐ̯ ˈmaːʁatɔn/ мн. die Marathons	Марафон	A1–A2
122	**der Trainingsplan** B1 /deːɐ̯ ˈtʁɛːnɪŋsˌplaːn/ мн. die Trainingspläne	План тренувань	A1–A2
123	**der Puls** B1 /deːɐ̯ ˈpʊls/ мн. die Pulse	Пульс	A1–A2
124	**Plank** B2 /plɛŋk/ der · мн. die Planks	Планка	A1–A2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
125	**die Hantel** B1 /diː ˈhantl̩/ мн. die Hanteln	Гантель	B1–B2
126	**das Mittelfeld** B1 /das ˈmɪtl̩ˌfɛlt/ мн. die Mittelfelder	Півзахист	B1–B2
127	**die Flanke** B2 /diː ˈflaŋkə/ мн. die Flanken	Навіс	B1–B2
128	**der Freistoß** B1 /deːɐ̯ ˈfʁaɪ̯ˌʃtoːs/ мн. die Freistöße	Вільний удар	B1–B2
129	**die Pfeife** B1 /diː ˈpfaɪ̯fə/ мн. die Pfeifen	Свисток	B1–B2
130	**die Ersatzbank** B1 /diː ɛɐ̯ˈzatsˌbaŋk/ мн. die Ersatzbänke	Запасна лава	B1–B2
131	**die Auswechslung** B2 /diː ˈaʊ̯sˌvɛkslʊŋ/ мн. die Auswechslungen	Заміна	B1–B2
132	**das Ligaspiel** B2 /das ˈliːgaˌʃpiːl/ мн. die Ligaspiele	Гра ліги	B1–B2
133	**die Bestzeit** B1 /diː ˈbɛstˌtsaɪ̯t/ мн. die Bestzeiten	Найкращий час	B1–B2
134	**die Trophäe** B2 /diː tʁoˈfɛːə/ мн. die Trophäen	Трофей	B1–B2
135	**der Triathlon** B2 /deːɐ̯ ˈtʁiːatlɔn/ мн. die Triathlons	Тріатлон	B1–B2
136	**der Startblock** B2 /deːɐ̯ ˈʃtaʁtˌblɔk/ мн. die Startblöcke	Стартовий блок	B1–B2
137	**der Schlusssprint** B2 /deːɐ̯ ˈʃlʊsˌʃpʁɪnt/ мн. die Schlusssprints	Фінальний спринт	B1–B2
138	**die Herzfrequenz** B2 /diː ˈhɛʁtsfʁeˌkvɛnts/ мн. die Herzfrequenzen	Частота серцевих скорочень	B1–B2
139	**die Verletzungsprävention** C1 /diː fɛɐ̯ˈlɛt͡sʊŋspʁɛvɛnˌt͡sjoːn/	Запобігання травматизму	B1–B2
140	**die Kraftausdauer** C1 /diː ˈkʁaftˌʔaʊ̯sdaʊ̯ɐ/	Силова витривалість	B1–B2
141	**die Sporternährung** B2 /diː ˈʃpɔʁtʔɛɐ̯ˌnɛːʁʊŋ/	Спортивне харчування	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
142	**die Nachspielzeit** B2 /diː ˈnaːxʃpiːlˌtsaɪ̯t/ мн. die Nachspielzeiten	Доданий час	B1–B2
143	**Burpee** B2 /ˈbœːɐ̯pi/ der · мн. die Burpees	Берпі	B1–B2
144	**HIIT** B2 /hiːt/ das	HIIT	B1–B2
145	**die Gruppenfitness** B2 /diː ˈgʁʊpənˌfɪtnɛs/	Груповий фітнес	B1–B2
146	**die Aufstellung** B2 /diː ˈaʊ̯fˌʃtɛlʊŋ/ мн. die Aufstellungen	Склад команди	B1–B2
147	**die Spielanalyse** B2 /diː ˈʃpiːlʔanaˌlyːzə/ мн. die Spielanalysen	Аналіз ігор	B1–B2
148	**der Videobeweis** B2 /deːɐ̯ ˈviːdeobəˌvaɪ̯s/ мн. die Videobeweise	Відеоповтор	B1–B2
149	**der Fanblock** B2 /deːɐ̯ ˈfɛnˌblɔk/ мн. die Fanblöcke	Фан-сектор	B1–B2
150	**der Beweglichkeitstest** B2 /deːɐ̯ bəˈveːklɪçkaɪ̯tsˌtɛst/ мн. die Beweglichkeitstests	Тест на мобільність	B1–B2
151	**das Laufband** B1 /das ˈlaʊfˌbant/ мн. die Laufbänder	Бігова доріжка	B1–B2
152	**das Rudergerät** B2 /das ˈʁuːdɐgəˌʁɛːt/ мн. die Rudergeräte	Гребний тренажер	B1–B2
153	**der Crosstrainer** B1 /deːɐ̯ ˈkʁɔsˌtʁɛːnɐ/ мн. die Crosstrainer	Еліптичний тренажер	B1–B2
154	**der Schrittzähler** B2 /deːɐ̯ ˈʃʁɪtˌtsɛːlɐ/ мн. die Schrittzähler	Крокомір	B1–B2
155	**der Dauersieger** B2 /deːɐ̯ ˈdaʊ̯ɐˌziːgɐ/ мн. die Dauersieger	Багаторазовий переможець	B1–B2
156	**die Dauerkarten** B1 /diː ˈdaʊ̯ɐˌkaʁtn̩/	Абонементи	B1–B2
157	**Set-Play** C1 /ˈsɛtˌpleɪ̯/ das · мн. die Set-Plays	Стандартне положення	B1–B2
158	**das Pressing** B2 /das ˈpʁɛsɪŋ/	Пресинг	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
159	**die Manndeckung** C1 /diː ˈmanˌdɛkʊŋ/ мн. die Manndeckungen	Персональна опіка	B1–B2
160	**der Hochsprung** B1 /deːɐ̯ ˈhoːxˌʃpʁʊŋ/	Стрибки у висоту	B1–B2
161	**der Weitsprung** B1 /deːɐ̯ ˈvaɪ̯tˌʃpʁʊŋ/	Стрибки в довжину	B1–B2
162	**das Scouting** C1 /das ˈskaʊ̯tɪŋ/	Скаутинг	B1–B2
163	**die Medienrechte** C1 /diː ˈmeːdi̯ənˌʁɛçtə/	Права ЗМІ	B1–B2
164	**das Laktat** C1 /das lakˈtaːt/ мн. die Laktate	Лактат	B1–B2
165	**das Intervalltraining** B2 /das ɪntɐˈvalˌtʁɛːnɪŋ/ мн. die Intervalltrainings	Інтервальні тренування	B1–B2
166	**Funktionelles Training** B2 /fʊŋktsi̯oˈnɛləs ˈtʁɛːnɪŋ/ das	Функціональне тренування	B1–B2
167	**die Sportpsychologie** C1 /diː ˈʃpɔʁtpsyçoloˌgiː/	Спортивна психологія	B1–B2
168	**das Mentaltraining** C1 /das mɛnˈtaːlˌtʁɛːnɪŋ/ мн. die Mentaltrainings	Психологічна підготовка	B1–B2
169	**die Bandagen** B2 /diː banˈdaːʒən/	Бинти	B1–B2
170	**das Creatin** C1 /das kʁeaˈtiːn/	Креатин	B1–B2
171	**der Transfermarkt** B2 /deːɐ̯ tʁansˈfeːɐ̯ˌmaʁkt/ мн. die Transfermärkte	Трансферний ринок	B1–B2
172	**die Gehaltsobergrenze** C1 /diː gəˈhaltsˌʔoːbɐgʁɛntsə/ мн. die Gehaltsobergrenzen	Верхня межа заробітної плати	B1–B2
173	**das Merchandising** C1 /das ˈmœːɐ̯tʃəndaɪ̯zɪŋ/	Мерчандайзинг	B1–B2
174	**Nachhaltigkeit im Sport** B2 /ˈnaːxhaltɪçkaɪ̯t ɪm ˈʃpɔʁt/ die	Сталий розвиток у спорті	B1–B2

Послухайте всі слова й потренуйтеся безкоштовно: https://languageminute.com/uk/learn/de/topic/144-sport
German Minute: https://apps.apple.com/app/id6749515334