

Психологія португальською

181 слово від початкового до просунутого рівня.

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
1	Percepção visual B2 <i>/pĩɾsɐ'sɛw̃ vizu'al/</i> а	Візуальне сприйняття	C1
2	Introspecção C1 <i>/ĩtɾuʃpɐ'ksɛw̃/</i> а · мн. as introspecções	Самоаналіз	C1
3	Reciprocidade C1 <i>/ʁisipɾusi'dadi/</i> а	Взаємність	C1
4	Amizade verdadeira A2 <i>/emi'zaðĩ viɾðe'ðejɾɐ/</i> а · мн. as amizades verdadeiras	Справжня дружба	B1–B2
5	Amizade à distância B1 <i>/emi'zaðĩ a dij'tɛsjɐ/</i> а · мн. as amizades à distância	Дружба на відстані	B1–B2
6	Relacionamento interpessoal B2 <i>/ʁilesjune'mẽtu ʔĩɾpĩsu'aʎ/</i> о · мн. os relacionamentos interpessoais	Міжособистісні відносини	C1
7	Relações interpessoais equilibradas C1 <i>/ʁile'sõjz ʔĩɾpĩsu'aʎz ikili'βɾaðɐj/</i> а · мн. as relações interpessoais equilibradas	Збалансовані міжособистісні стосунки	C1
8	Trabalhar a inteligência emocional B2 <i>/tɾɐbe'ʎaɾ ɐ ʔĩli'zɛsjɐ imusju'nal/</i>	Працювати над емоційним інтелектом	C1
9	Sentir-se bem A1 <i>/sɛ̃'tir si 'bɛ̃j/</i>	Почуватися добре	A1–A2
10	Autoaceitação C1 <i>/,awtuɛsejte'sɛw̃/</i> а	Самоприйняття	C1
11	Tensão B1 <i>/tɛ̃'sɛw̃/</i> а · мн. as tensões	Напруга	B1–B2
12	Nervosismo B1 <i>/nĩɾvu'zizmu/</i> о	Нервозність	B1–B2
13	Frustração B2 <i>/fruʃtɾɐ'sɛw̃/</i> а · мн. as frustrações	Розчарування	B1–B2
14	Angústia B2 <i>/ɐ̃'guʃtjɐ/</i> а · мн. as angústias	Туга	B1–B2
15	Instinto B2 <i>/ĩʃ'tĩtu/</i> о · мн. os instintos	Інстинкт	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
16	Burnout B2 <i>/ˈbɜrnawt/</i> о	Вигорання	B1–B2
17	Psicólogo B1 <i>/psiˈkɔlugu/</i> о · мн. os psicólogos	Психолог	B1–B2
18	Manipulação emocional B2 <i>/menipuleˈsẽw imusjuˈnaʔ/</i> а · мн. as manipulações emocionais	Емоційна маніпуляція	C1
19	Compaixão B2 <i>/kõpejˈfẽw/</i> а	Співчуття	B1–B2
20	Ansiedade B1 <i>/ẽsjĩˈðaðĩ/</i> а · мн. as ansiedades	Тривожність	B1–B2
21	Perturbação de ansiedade B2 <i>/pĩrturbeˈsẽw dĩ ẽsjĩˈðaðĩ/</i> а · мн. as perturbações de ansiedade	Тривожний розлад	C1
22	Perturbação do humor C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw du uˈmor/</i> а · мн. as perturbações do humor	Розлад настрою	C1
23	Perturbação obsessivo-compulsiva C1 <i>/pĩrturbeˈsẽw ɔbseˌsivu kõpuʔˈsive/</i> а · мн. as perturbações obsessivo-compulsivas	Обсесивно-компульсивний розлад	C1
24	Comunicação não-violenta B2 <i>/kumunikeˈsẽw ˌnẽw viuˈlẽte/</i> а	Ненасильницьке спілкування	C1
25	Assertividade C1 <i>/esĩrtiviˈdadi/</i> а	Асертивність	C1
26	Restaurar vínculos C1 <i>/ʁĩftewˈrar ˈvĩkuluf/</i>	Відновлювати зв'язки	C1
27	Ciúmes patológicos C1 <i>/siˈumĩf petuˈlɔʒikuf/</i> о · мн. os ciúmes patológicos	Патологічні ревності	C1
28	Introversão C1 <i>/ĩtruvĩrˈsẽw/</i> а	Інтроверсія	C1
29	Empoderamento emocional C1 <i>/ẽpudĩreˈmẽtu imusiuˈnaʔ/</i> о	Емоційне розширення можливостей	C1
30	Cultivar a compreensão B2 <i>/kuʔtiˈvar e kõprjẽˈsẽw/</i>	Плекати розуміння	C1
31	Exercer a escuta ativa B2 <i>/izĩrˈser e ĩˈkute eˈtive/</i>	Вправлятися в активному слуханні	C1
32	Desenvolver escuta compassiva C1 <i>/dizẽvolˈver ĩˈkute kõpeˈsive/</i>	Розвивати співчутливе слухання	C1

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
33	Trazer leveza às relações B2 <i>/tre'zer li'veze aʒ ɾile'sõjʃ/</i>	Привносити легкість у стосунки	C1
34	Trazer harmonia para o convívio B2 <i>/tre'zer ermu'nie pere u kõ'vivju/</i>	Приносити гармонію у спільне життя	C1
35	Dar espaço B1 <i>/'dar iʃ'pasu/</i>	Давати простір	B1–B2
36	Relacionamentos transformadores C1 <i>/ɾilesjune'mêtuʃ trẽʃfurme'ðoɾiʃ/</i> o · мн. os relacionamentos transformadores	Трансформаційні стосунки	C1
37	Lealdade B2 <i>/ljal'dadi/</i> a	Лояльність	B1–B2
38	Intimidade B2 <i>/ĩtimi'dadi/</i> a	Близькість	B1–B2
39	Relacionamento saudável B1 <i>/ɾilesjune'mêtu sew'ðaveɫ/</i> o · мн. os relacionamentos saudáveis	Здорові відносини	B1–B2
40	Relacionamento tóxico B2 <i>/ɾilesjune'mêtu 'tɔksiku/</i> o · мн. os relacionamentos tóxicos	Токсичні відносини	B1–B2
41	Limites pessoais B2 <i>/li'mitiʃ pisu'ajʃ/</i> o · мн. os limites pessoais	Особисті межі	B1–B2
42	Relações familiares B1 <i>/ɾile'sõjʃ femili'ariʃ/</i> a · мн. as relações familiares	Сімейні стосунки	B1–B2
43	Relacionamento amoroso B1 <i>/ɾilesjune'mêtu emu'rozɐ/</i> o · мн. os relacionamentos amorosos	Любовні стосунки	B1–B2
44	Depressão B1 <i>/dĩpɾi'sẽw̃/</i> a · мн. as depressões	Депресія	B1–B2
45	Amizade A2 <i>/emi'zaði/</i> a · мн. as amizades	Дружба	A1–A2
46	Estar aberto a novas experiências B1 <i>/iʃ'tar e'bɛɾtu e 'nɔvez iʃpɾi'ẽsjeʃ/</i>	Бути відкритим до нового досвіду	B1–B2
47	Construir confiança B2 <i>/kõʃtru'ir kõfi'ẽse/</i>	Будувати довіру	B1–B2
48	Empatia B2 <i>/ẽpe'tie/</i> a	Емпатія	B1–B2
49	Autocontrolo B2 <i>/,awtukõ'trolu/</i> o	Самоконтроль	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
50	Autoconfiança B2 <i>/,awtukõfi'ẽse/</i> a	Впевненість у собі	B1–B2
51	Autoestima B2 <i>/,awtuiʃ'time/</i> a	Самооцінка	B1–B2
52	Confiança B1 <i>/kõfi'ẽse/</i> a	Довіра	A1–A2
53	Perdão A2 <i>/pĩr'dẽw̃/</i> o · мн. os perdões	Прощення	A1–A2
54	Mente B1 <i>/'mẽti/</i> a · мн. as mentes	Розум	A1–A2
55	Sentimento A2 <i>/sẽti'mẽtu/</i> o · мн. os sentimentos	Почуття	A1–A2
56	Humor A2 <i>/u'mor/</i> o · мн. os humores	Настрій	A1–A2
57	Esperança A2 <i>/ĩpi'rẽse/</i> a · мн. as esperanças	Надія	A1–A2
58	Desejo A2 <i>/di'zeʒu/</i> o · мн. os desejos	Бажання	A1–A2
59	Vontade A2 <i>/võ'tadi/</i> a · мн. as vontades	Воля	A1–A2
60	Stress B1 <i>/'ʃtres/</i> o	Стрес	A1–A2
61	Necessidade A2 <i>/nisisi'dadi/</i> a · мн. as necessidades	Потреба	A1–A2
62	Estabelecer rotina B1 <i>/ĩftebili'ser ʁu'tine/</i>	Встановлювати розпорядок дня	B1–B2
63	Equilíbrio B1 <i>/ĩki'libɾju/</i> o · мн. os equilíbrios	Рівновага	B1–B2
64	Pensamento positivo B1 <i>/pẽse'mẽtu puzi'tivu/</i> o	Позитивне мислення	B1–B2
65	Pensamento negativo B1 <i>/pẽse'mẽtu nige'tivu/</i> o	Негативне мислення	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
66	Reflexão B2 <i>/ʁiflɛ'ksɐ̃w/</i> a · мн. as reflexões	Рефлексія	B1–B2
67	Terapia B1 <i>/tɛrɐ'piɐ/</i> a · мн. as terapias	Терапія	B1–B2
68	Terapia de casal B2 <i>/tɛrɐ'piɐ dɨ ke'zal/</i> a · мн. as terapias de casal	Терапія для пар	B1–B2
69	Respeito mútuo B1 <i>/ʁɨj'pejtu 'mutuu/</i> o	Взаємна повага	B1–B2
70	Cooperação B1 <i>/kuupɐrɐ'sɐ̃w/</i> a	Співробітництво	B1–B2
71	Desentendimentos B2 <i>/dizɛ̃tɛ̃di'mɛ̃tuʃ/</i> o · мн. os desentendimentos	Розбіжності	B1–B2
72	Reconciliação B2 <i>/ʁikõsilje'sɐ̃w/</i> a · мн. as reconciliações	Примирення	B1–B2
73	Aceitação B1 <i>/esɛjte'sɐ̃w/</i> a	Прийняття	B1–B2
74	Julgamento B2 <i>/ʒuʎɐ'mɛ̃tu/</i> o · мн. os julgamentos	Осуд	B1–B2
75	Entender o ponto de vista B1 <i>/ɛ̃tɛ̃'dɐr u 'põtu dɨ 'viʃtɐ/</i>	Розуміти точку зору	B1–B2
76	Rompimento B2 <i>/ʁõpi'mɛ̃tu/</i> o · мн. os rompimentos	Розрив	B1–B2
77	Fim de relação B1 <i>/'fi dɨ ʁɨle'sɐ̃w/</i> o · мн. os fins de relação	Кінець стосунків	B1–B2
78	Amizade superficial B2 <i>/emi'zaðɨ supɨrfi'sjal/</i> a · мн. as amizades superficiais	Поверхнева дружба	B1–B2
79	Amizades duradouras B1 <i>/emi'zaðɨʒ dure'ðowɾɐʃ/</i> a · мн. as amizades duradouras	Міцні дружні стосунки	B1–B2
80	Sentir-se confiante B1 <i>/sɛ̃'tir sɨ kõfi'ɛ̃ti/</i>	Відчувати себе впевнено	B1–B2
81	Sentir-se bem consigo mesmo B1 <i>/sɛ̃'tir sɨ 'bɛ̃j kõ'sigu 'mezmu/</i>	Почуватися добре із самим собою	B1–B2
82	Motivação B1 <i>/mutive'sɐ̃w/</i> a · мн. as motivações	Мотивація	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
83	Psiquiatra B2 <i>/psi'kjatɾe/</i> o/a · мн. os/as psiquiatras	Психіатр	B1-B2
84	Ter disciplina com os horários B1 <i>/'ter diʃi'pline kõ uz ɔ'rarjuʃ/</i>	Дотримуватися розкладу	B1-B2
85	Intuição B2 <i>/ĩtuʃ'sẽw̃/</i> a · мн. as intuições	Інтуїція	B1-B2
86	Ciúmes B1 <i>/si'umiʃ/</i> o · мн. os ciúmes	Напади ревнощів	B1-B2
87	Carência B2 <i>/ke'rẽsjɐ/</i> a · мн. as carências	Емоційний дефіцит	B1-B2
88	Indiferença B2 <i>/ĩdifi'rẽse/</i> a	Байдужість	B1-B2
89	Relações saudáveis B1 <i>/ʁile'sõjʃ sew'ðavejʃ/</i> a · мн. as relações saudáveis	Здорові взаємини	B1-B2
90	Acolhimento B2 <i>/ekuʎi'mẽtu/</i> o	Гостинність	B1-B2
91	Cuidar da saúde mental B1 <i>/kuj'dar de se'udĩ mẽ'tal/</i>	Дбати про психічне здоров'я	B1-B2
92	Trabalho em equipa A2 <i>/tre'baʎu ẽʃ i'kipe/</i> o	Командна робота	A1-A2
93	Solidariedade B2 <i>/suliderʒi'dadi/</i> a	Солідарність	B1-B2
94	Terapeuta B1 <i>/tĩɾe'pewte/</i> o/a · мн. os/as terapeutas	Психотерапевт	B1-B2
95	Bem-estar B1 <i>/,bẽʃ iʃ'tar/</i> o	Благополуччя	B1-B2
96	Respeitar limites B1 <i>/ʁiʃpej'tar li'mitiʃ/</i>	Поважати межі	B1-B2
97	Expressar sentimentos B1 <i>/iʃpri'sar sêti'mẽtuʃ/</i>	Виразити почуття	B1-B2
98	Entendimento mútuo B2 <i>/ẽtẽdi'mẽtu 'mutuu/</i> o · мн. os entendimentos mútuos	Взаєморозуміння	B1-B2
99	Relacionamento de confiança B2 <i>/ʁilesjune'mẽtu di kõfi'ẽse/</i> o · мн. os relacionamentos de confiança	Довірчі відносини	B1-B2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
100	Ambiente tóxico B2 <i>/ẽ'bjẽti 'tɔksiku/</i> o · мн. os ambientes tóxicos	Токсичне середовище	B1–B2
101	Falar com honestidade B1 <i>/fe'lar kɔ̃ unĩfti'dadi/</i>	Говорити чесно	B1–B2
102	Ser transparente B2 <i>/'ser trẽʃpe'rẽti/</i>	Бути відвертим	B1–B2
103	Lidar com frustrações B2 <i>/li'dar kɔ̃ fruʃtre'sõjʃ/</i>	Справлятися з розчаруваннями	B1–B2
104	Equilibrar lazer e obrigações B2 <i>/ikili'brar le'zer i ubrige'sõjʃ/</i>	Балансувати дозвілля й обов'язки	B1–B2
105	Cuidar da mente B1 <i>/kuj'dar de 'mẽti/</i>	Піклуватися про розум	A1–A2
106	Sentir-se confortável A2 <i>/sẽ'tir si kɔ̃fur'tavel/</i>	Відчувати себе комфортно	B1–B2
107	Conhecimento de si B2 <i>/kuɲisi'mẽtu di 'si/</i> o	Самопізнання	B1–B2
108	Desequilíbrio emocional B2 <i>/diziki'librju imusju'nal/</i> o · мн. os desequilíbrios emocionais	Емоційний дисбаланс	B1–B2
109	Regulação emocional C1 <i>/vĩɣule'sẽw̃ imusju'naʔ/</i> a	Емоційна регуляція	B1–B2
110	Fadiga mental B2 <i>/fe'dige mẽ'tal/</i> a	Розумова втома	B1–B2
111	Stress crônico B2 <i>/'ʃtres 'krɔniku/</i> o	Хронічний стрес	B1–B2
112	Aconselhamento B2 <i>/ekõsiʎe'mẽtu/</i> o	Консультавання	B1–B2
113	Apoio psicológico B1 <i>/e'poju psiku'ʎɔʒiku/</i> o	Психологічна підтримка	B1–B2
114	Comprometimento B2 <i>/kõpɾumiti'mẽtu/</i> o	Відданість справі	B1–B2
115	Nojo B1 <i>/'noʒu/</i> o	Огида	A1–A2
116	Relaxamento B1 <i>/vĩʎeʃe'mẽtu/</i> o	Релаксація	A1–A2
117	Respeitar o outro A2 <i>/vĩʃpej'tar u 'otru/</i>	Поважати інших	A1–A2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
118	Cuidar de si mesmo A2 <i>/kuj'dar di si 'mezmu/</i>	Піклуватися про себе	A1–A2
119	Autoconhecimento C1 <i>/,awtukunisi'mẽtu/</i> o	Самопізнання	B1–B2
120	Identidade B1 <i>/idẽti'dadi/</i> a · мн. as identidades	Ідентичність	B1–B2
121	Habilidades sociais B2 <i>/ebili'dadiʃ su'sjaiʃ/</i> a · мн. as habilidades sociais	Соціальні навички	B1–B2
122	Dependência emocional B2 <i>/dĩpẽ'dẽsje imusju'naʔ/</i> a	Емоційна залежність	B1–B2
123	Relação profissional B1 <i>/ʁile'sẽw prufisju'naʔ/</i> a · мн. as relações profissionais	Професійні відносини	B1–B2
124	Inteligência emocional B2 <i>/ĩtili'zẽsje imusju'nal/</i> a	Емоційний інтелект	B1–B2
125	Habilidades de escuta B2 <i>/ebili'dadiʒ di iʃ'kute/</i> a · мн. as habilidades de escuta	Вміння слухати	B1–B2
126	Diálogo construtivo B2 <i>/'djalugu kõʃtru'tivu/</i> o · мн. os diálogos construtivos	Конструктивний діалог	B1–B2
127	Tomada de decisão B2 <i>/tu'made di diʃi'zẽw/</i> a · мн. as tomadas de decisão	Прийняття рішень	B1–B2
128	Presença marcante B2 <i>/pri'zẽse mer'kẽti/</i> a · мн. as presenças marcantes	Сильна присутність	B1–B2
129	Rede de apoio B1 <i>/'vedĩ di e'poju/</i> a · мн. as redes de apoio	Мережа підтримки	B1–B2
130	Resiliência C1 <i>/ʁizili'ẽsje/</i> a	Стійкість	B1–B2
131	Autoimagem C1 <i>/,awtui'mazẽʃ/</i> a · мн. as autoimagens	Образ себе	B1–B2
132	Autoimagem positiva C1 <i>/,awtui'mazẽʃ puzi'tive/</i> a · мн. as autoimagens positivas	Позитивне самосприйняття	B1–B2
133	Expressão de sentimentos B1 <i>/iʃpri'sẽw di sẽti'mẽtuʃ/</i> a · мн. as expressões de sentimentos	Вираження почуттів	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
134	Maturidade emocional B2 <i>/meturi'dadi imusju'naʔ/ a</i>	Емоційна зрілість	B1–B2
135	Negociação B1 <i>/nigusje'sẽw/ a · мн. as negociações</i>	Переговори	B1–B2
136	Desenvolvimento pessoal B2 <i>/dizẽvolvi'mẽtu pisu'al/ o</i>	Особистісний розвиток	B1–B2
137	Conflitos interpessoais B2 <i>/kõ'flituz ʔtirpisu'ajʃ/ o · мн. os conflitos interpessoais</i>	Міжособистісні конфлікти	B1–B2
138	Mediação B2 <i>/midje'sẽw/ a · мн. as mediações</i>	Посередництво	B1–B2
139	Vínculos afetivos B2 <i>/'víkuluz efe'tivuʃ/ o · мн. os vínculos afetivos</i>	Емоційні зв'язки	B1–B2
140	Vulnerabilidade C1 <i>/vuʔnĩrebili'dadi/ a · мн. as vulnerabilidades</i>	Вразливість	B1–B2
141	Sessão individual B1 <i>/si'sẽw ʔdividu'aʔ/ a · мн. as sessões individuais</i>	Індивідуальний сеанс	B1–B2
142	Relacionamentos abusivos B2 <i>/ʁĩlesjune'mẽtuz eβu'zivuʃ/ o · мн. os relacionamentos abusivos</i>	Аб'юзивні стосунки	B1–B2
143	Controlo emocional B2 <i>/kõ'trɔlu imusju'naʔ/ o</i>	Емоційний контроль	B1–B2
144	Resolução de conflitos B2 <i>/ʁizulu'sẽw dĩ kõ'flituʃ/ a · мн. as resoluções de conflitos</i>	Вирішення конфліктів	B1–B2
145	Estabilidade emocional B2 <i>/ĩftebili'dadi imusju'naʔ/ a</i>	Емоційна стабільність	B1–B2
146	Ligação emocional B2 <i>/lige'sẽw imusju'nal/ a · мн. as ligações emocionais</i>	Емоційний зв'язок	B1–B2
147	Isolamento social B2 <i>/izule'mẽtu su'sjaʔ/ o</i>	Соціальна ізоляція	B1–B2
148	Fortalecer laços B2 <i>/furteli'ser 'lasuʃ/ </i>	Зміцнювати зв'язки	B1–B2
149	Pressão social B2 <i>/pri'sẽw su'sjaʔ/ a · мн. as pressões sociais</i>	Соціальний тиск	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
150	Relacionamentos online B1 <i>/ʁiʁesjune'mêtuz ,õ'lajn/</i> о · мн. os relacionamentos online	Онлайн-відносини	B1–B2
151	Amizades virtuais B1 <i>/emi'zaðiz virtu'ajf/</i> а · мн. as amizades virtuais	Віртуальні дружні зв'язки	B1–B2
152	Assistência psicológica B2 <i>/esij'têsjɐ psiku'lobʒike/</i> а	Психологічна допомога	B1–B2
153	Processo emocional B2 <i>/pru'sɛsu imusju'nal/</i> о · мн. os processos emocionais	Емоційний процес	B1–B2
154	Cultivar a empatia B2 <i>/kuʎti'var ɐ ẽpɐ'tie/</i>	Плекати емпатію	B1–B2
155	Extroversão C1 <i>/iʃtrɔvɐɾ'sẽw/</i> а	Екстраверсія	B1–B2
156	Valorizar sentimentos B1 <i>/veluri'zar sɛti'mêtuf/</i>	Цінувати почуття	B1–B2
157	Preservar o bem-estar B2 <i>/prizir'var u ,bɛ̃ʒij'tar/</i>	Зберігати благополуччя	B1–B2
158	Relacionamentos autênticos B2 <i>/ʁiʁesjune'mêtuz aw'têtikuʃ/</i> о · мн. os relacionamentos autênticos	Автентичні стосунки	B1–B2
159	Desenvolver empatia B2 <i>/dizɛvol'veɾ ẽpɐ'tie/</i>	Розвивати емпатію	B1–B2
160	Relacionamentos significativos B2 <i>/ʁiʁesjune'mêtuf siɣnifike'tivuʃ/</i> о · мн. os relacionamentos significativos	Значущі стосунки	B1–B2
161	Segurança emocional B2 <i>/siɣu'rɛsɐ imusju'nal/</i> а	Емоційна безпека	B1–B2
162	Desenvolver relações saudáveis B2 <i>/dizɛvol'veɾ ʁiʁɐ'sõjʃ sɐw'davejʃ/</i>	Розвивати здорові стосунки	B1–B2
163	Relacionamentos construtivos B2 <i>/ʁiʁesjune'mêtuf kɔ̃ʃtru'tivuʃ/</i> о · мн. os relacionamentos construtivos	Конструктивні відносини	B1–B2
164	Relacionamentos baseados no respeito B2 <i>/ʁiʁesjune'mêtuz bezi'aðuz nu Ɂiʃ'pejtu/</i> о · мн. os relacionamentos baseados no respeito	Відносини, засновані на повазі	B1–B2
165	Desenvolver vínculos fortes B2 <i>/dizɛvol'veɾ 'vi̯kuluʃ 'fɔɾtiʃ/</i>	Розвивати міцні зв'язки	B1–B2
166	Trabalhar emoções difíceis B2 <i>/trebe'ʎar imu'sõjʒ di'fisejʃ/</i>	Опрацьовувати складні емоції	B1–B2
167	Abrir-se para o outro B1 <i>/ɐ'bɾisɐ pere u 'otru/</i>	Відкриватися іншому	B1–B2

#	СЛОВО	ПЕРЕКЛАД	РІВЕНЬ
168	Abrir-se para novas conexões B2 <i>/e'brĩsɨ pere 'nɔvɐʃ kũnɐk'sõʃʃ/</i>	Відкриватися для нових зв'язків	B1-B2
169	Expressar necessidades B1 <i>/ĩʃpɾi'sar nĩsĩsĩ'dadĩʃ/</i>	Висловлювати потреби	B1-B2
170	Refletir sobre relações passadas B2 <i>/ʁĩflĩ'tir 'sobɾɨ ʁĩlɐ'sõʃʃ pe'saðɐʃ/</i>	Розмірковувати про минулі стосунки	B1-B2
171	Manter o autocuidado B2 <i>/mẽ'ter u ,awtukuj'dadu/</i>	Підтримувати турботу про себе	B1-B2
172	Curar feridas emocionais B2 <i>/ku'rar fɨ'rĩdez imusiu'najʃ/</i>	Загоювати емоційні рани	B1-B2
173	Manter relações saudáveis B1 <i>/mẽ'ter ʁĩlɐ'sõʃʃ sew'daveʃʃ/</i>	Підтримувати здорові стосунки	B1-B2
174	Relações de apoio mútuo B2 <i>/ʁĩlɐ'sõʃʃ dĩ e'poʒu 'mutwu/</i> a · mn. as relações de apoio mútuo	Стосунки взаємної підтримки	B1-B2
175	Encontrar equilíbrio emocional B2 <i>/ẽkõ'trar iki'libɾʒu imusiu'nat/</i>	Знаходити емоційну рівновагу	B1-B2
176	Evitar padrões tóxicos B2 <i>/ĩvi'tar pe'drõʃʃ 'tɔksikuf/</i>	Уникати токсичних моделей	B1-B2
177	Fortalecer a comunicação B2 <i>/furteli'ser ɐ kumunike'sẽw/</i>	Зміцнювати комунікацію	B1-B2
178	Enfrentar conflitos com empatia B2 <i>/ẽfrẽ'tar kõ'flituf kõ ẽpe'tie/</i>	Долати конфлікти з емпатією	B1-B2
179	Tratamento emocional B2 <i>/trete'mẽtu imusju'nal/</i> o · mn. os tratamentos emocionais	Емоційне лікування	B1-B2
180	Liderança emocional C1 <i>/lidĩ'rẽsɐ imusju'nal/</i> a	Емоційне лідерство	B1-B2
181	Crescimento interior B2 <i>/krĩʃsi'mẽtu ʔĩĩɾĩ'or/</i> o	Внутрішнє зростання	B1-B2

Послухайте всі слова й потренуйтеся безкоштовно: <https://languageminute.com/uk/learn/pt/topic/258-psykholohiia>
Portuguese Minute: <https://apps.apple.com/app/id6749543191>